

「いいお産の日 in 岡山市 2023」 を開催します

妊娠・出産に関する相談や情報提供などをおして「いのち」について振り返り、主体的な妊娠・出産について考える機会とすることで、妊娠中からの愛着形成と健やかな育児につながるきっかけづくりとします。

1 日時

令和5年11月19日(日)11時～16時

2 場所

岡山ふれあいセンター(中区桑野)

3 内容

- ・プレパパ&プレママツアー(育児体験・妊娠体験)
(11時10分～、12時～、13時40分～、14時30分～、15時20分～)
- ・赤ちゃん人形を使った沐浴実習
(11時～、13時～、14時40分～)
- ・妊娠期の腰痛予防とストレッチ
(14時～、15時～)
- ・ベビーマッサージ
(11時10分～、14時～、15時～)
- ・市内産科医療機関及び県内助産院のパネル展示
- ・母乳育児・女性の健康・子育ての相談
- ・栄養士の相談、歯科衛生士の相談
- ・エレクトーン演奏 ほか

※市ホームページ「いいお産の日in岡山市2023」をご確認ください。



4 その他

- ・取材を希望する社は、11月16日(木)までに健康づくり課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

岡山市保健所 健康づくり課 母子歯科保健係 溝邊 直通086-803-1264 内線5243