

## 市職員採用試験〔12月実施〕

問 人事委員会事務局 ☎086-803-1554

詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分	採用予定人数	受験資格など（年齢は令和6年4月1日時点）	試験日	申し込み
任期付職員（任期付保育士）	10人程度	・保育士資格を有し、保育士登録済みの人（令和6年3月31日までに取得・登録見込みの人を含む）（年齢不問） 【任期】令和6年4月1日～令和9年3月31日（予定）	12月3日(日)	電子申請で 11月21日(火)までに

## 市立保育園・認定こども園・幼稚園の会計年度任用職員募集

問 申 幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）、幼稚園での特別支援教育支援員を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などについては、同課HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



## 会計年度任用職員募集

問 申 保健体育課 ☎086-803-1595

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員（随時補充パート）	市内市立小学校	時給1,025円 （週20時間未満）	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細については、同課までお問い合わせください。試験日、試験方法については別途連絡します。

## 教育委員会職員募集

問 申 教育企画総務課 ☎086-803-1571

詳細は、受験案内（同課で配布。HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格	試験日	試験場所	申込期限
司書	1人	図書館または学校における司書業務など	平成元年4月2日以降に生まれ、司書の資格を有する人 （資格取得見込者含む）	12月10日(日)	北消防署 （北区鹿田町二丁目）	11月15日(水)

## 相談のコーナー

法律	くらし	経営	お悩みごと
----	-----	----	-------

※予約の記載がないものは予約不要

## 養育費・面会交流相談（無料・要予約）

問 申 子育て福祉課 ☎086-803-1221

日 11月28日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階（北区鹿田町一丁目） 定 4組（1組1時間） 申 申 ☎で11月24日17時までに

## 住宅よろず相談（要予約）

問 申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 11月11日(土)13時30分～16時 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

## 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問 申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 11月26日(日)9時30分～14時 場 きらめきプラザ（北区南方二丁目） 内 空き家、不動産の利活用、相続（終活）、廃業などの諸問題（随時の相談可）

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

問 岡山地方司法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

期間 11月15日(水)～21日(火)の各日8時30分～19時（土・日曜は10時～17時） 内 夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権問題などの悩みごとに関する電話相談

相談電話 ☎0570-070-810

## もの忘れ相談会（要予約）

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

申 北区北地域包括支援センター ☎086-251-6523

日 11月17日(金)13時～15時 場 北ふれあいセンター（北区谷万成二丁目） 内 もの忘れ、認知症（若年性認知症を含む）に関する相談 申 ☎で11月14日までに

## 相続登記申請義務化に向けたセミナー・無料相談会

問 県青年司法書士協議会 吉田さん ☎070-8576-9114

日 11月23日(木)13時～16時30分 場 県立図書館（北区丸の内二丁目） 内 相続、遺言、税金（確定申告を除く）、境界など（予約優先、オンライン・電話での相談可）

次のページへ続く

## 法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
11月6日(月)13時～16時	さんかく岡山
11月6日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
11月6日(月)13時30分～15時30分	建部町公民館
11月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター
11月11日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原
11月24日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター

## 法務省・法務局OBによる遺言・相続・成年後見無料相談会

晴ればれ岡山サポートテラス ☎086-206-3738

11月16日(木)・19日(日)の各日9時～16時 場晴ればれ岡山サポートテラス(北区原) 定各日12組(1組1時間)

申☎で事前に

## 中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

問産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

日/場・申込先①11月1日・15日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266)  
②11月8日(水)13時～16時/岡山商工会議所西大寺支所(東区西大寺中三丁目 ☎086-942-0101)

内各種融資、経営相談など 申開催場所に☎で事前に

●ライター創業相談会

問申岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日11月9日(木)18時～21時 場岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

## 求人広告に関するトラブル無料相談会(面談・電話)

問県司法書士会 盛武さん ☎086-476-0210

日11月26日(日)10時～15時 場岡山県司法書士会館(北区駅前町二丁目) 相談電話☎086-224-2334(当日のみ通話可)

## ▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※第4週目は22日(水)・24日(金)に実施します 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	11月16日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	11月8日・22日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(8日)市勤労者福祉センター(北区春日町) (22日)市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	11月8日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	11月22日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	11月22日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

## 11月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	11月6日(月)13時～14時	さんかく岡山	足守	11月16日(木)10時～12時	足守公民館
	11月10日(金)13時～15時	南公民館	瀬戸	11月16日(木)13時～15時	瀬戸公民館
	11月16日(木)13時～15時	中区役所	福田	11月16日(木)13時～15時	福田公民館
御津	11月6日(月)13時～15時	御津支所	建部	11月17日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
高松	11月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター	津高	11月10日(金)13時30分～16時	津高地域センター
妹尾	11月9日(水)13時～15時	箕島コミュニティハウス	上道	11月21日(火)10時～12時	上道地域センター
藤田	11月11日(土)10時～12時	藤田公民館	一宮	11月24日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
興除	11月14日(火)10時～12時	興除地域センター	灘崎	12月4日(月)13時～16時	灘崎公民館
西大寺	11月15日(水)13時～15時	東区役所	児島	11月10日(金)9時30分～12時	児島地域センター

# 施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、13ページを参照ください。

## 岡山芸術創造劇場 ハレノフ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50  
☎086-201-8000 FAX086-201-8004  
開館時間 9時～18時（催事により22時）

岡山芸術創造劇場ボックス  
オフィス ☎086-201-2200  
（年末年始を除く、10時～18時）



### 国立劇場おきなわ特別公演

#### 『琉球舞踊と組踊』

日 令和6年2月11日(祝)14時～ 対 小学生以上  
費【全席指定】一般=3,500円、U24=2,500円、U18=1,000円

チケット 一般発売=11月18日(土)10時～



▲国立劇場おきなわ 組踊『執心鐘入』(2021)

### 東京バレエ団 子どものためのバレエ 『ドン・キホーテの夢』

日 令和6年3月10日(日)14時～ 対 4歳以上  
費【全席指定】S席=5,000円、A席=4,000円、U24=2,500円、U15=2,000円

チケット 一般発売=11月18日(土)10時～

演出・振付 ウラジーミル・ワシリエフ  
出演 中島映理子、生方隆之介、ほか東京バレエ団



▲photo Koujiro Yoshikawa

### ミュージカル『トツィー』

岡OHK岡山放送 ☎086-941-7792  
（平日10時～18時）

日 ①令和6年3月29日(金)13時30分～、18時30分～②30日(土)12時～ 対 小学生以上  
費【全席指定・前売】①S席=15,000円、A席=10,000円、B席=5,000円、U18=4,000円②S席=15,500円、A席=10,500円、B席=5,500円、U18=4,500円 ※当日券は全て500円アップ

チケット 一般発売=11月23日(祝)10時～  
出演 山崎育三郎、愛希れいか、昆 夏美、金井勇太、岡田亮輔、エハラマサヒロ、羽場裕一、キムラ緑子ほか

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 特別展「奥田元宋・小由女美術館展」

日本画と人形という異なるジャンルの芸術を追求し、高め合った夫婦2人の世界をお楽しみください。

期間 11月12日(日)まで 費 一般=1,300円、高・大・専門学校生=800円

### 特別展「ホキ美術館名品展Ⅱ」



▲塩谷亮「青昏」2020年 ホキ美術館

期間 12月1日(金)～令和6年2月12日(休)

費 一般=1,400円、高・大・専門学校生=800円

### 企画展「吉備の大古墳展」 （本紙9Pに関連記事あり）

期間 12月1日(金)～令和6年2月12日(休)

費 一般310円、高校生・大学生210円

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 FAX086-232-5342  
orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）  
11/13～24 展示品入替のため休館

### 特別展「大航海時代へ～マルコ・ポーロが開いた世界～」

期間 11月12日(日)まで 入館料 一般=1,200円、65歳以上=1,000円、高校・大学生=800円、小・中学生=500円

### 館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」  
期間 11月25日(土)～次年度 入館料 一般=310円、高校・大学生=210円、小・中学生=100円、65歳以上=無料

### 小企画展「北イラクのマイノリティを訪ねて」

期間 11月25日(土)～令和6年2月18日(日)

入館料 館蔵品展と共通

### ワークショップ

「円筒印章をつくろう」ほか

日 12月2日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

### Sレコードコンサート

日 12月9日(土)10時30分～11時30分

学芸員によるギャラリートーク

日 12月9日(土)14時～15時

費 入館料のみ

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 FAX086-234-1968  
開館時間 9時～17時（催事により22時）  
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

### 中国銀行ドリーミーコンサート 親子deクラシック

日 12月3日(日)11時開演  
費 大人=1,000円、子ども（満4歳以上）=500円

指揮 齋藤 友香理

出演 岡山フィルハーモニック管弦楽団

曲目 チャイコフスキー／バレエ組曲「白鳥の湖」より「情景－4羽の白鳥の踊り－ハンガリーの踊り－フィナーレ」、エルガー／愛のあいさつ、久石 譲／オーケストラストーリーズとなりのトトロ  
ベートーベン”第九”演奏会2023

日 12月10日(日)14時開演

費 S席=5,500円、A席=4,400円、B席=3,300円、B席ユース=1,000円

出演 飯森範親（指揮）、森野美咲、金子美香、中島康博、大西凌（ソリスト）、岡山”第九”を歌う市民の会（合唱）、岡山フィルハーモニック管弦楽団（管弦楽）

曲目 ベートーベン／交響曲第9番（開演後、指揮者トークあり）

### 小林愛実ピアノリサイタル

日 12月15日(金)19時開演

費 一般=3,000円、ユース=1,000円

出演 小林愛実

曲目 シューベルト／即興曲集D935 op.142、ショパン／ポロネーズ第7番 変イ長調「幻想」op.61、ショパン／即興曲 第3番 変ト長調 op.51ほか

## 岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
☎086-224-3396  
営業時間 9時～17時30分

### 干支（たつ）の色付け

期間 12月1日(金)～28日(木)の各日①10時～12時②14時～16時 内 焼成済みの干支の置物に、自由に絵の具で色を塗る 定 先着150人 費 700円 申 申で11月10日以降に（要予約） 他 当日持ち帰れます。横幅約7cm

## 岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
☎086-225-2096  
営業時間 9時～17時30分

### 第5回企画コーナー展示

吉備津彦神社 幻の御神刀

期間 12月3日(日)まで 場 2階展示室

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

申 申 込

他 他

### 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
☎086-803-3355 086-803-3344  
✉sankaku@city.okayama.lg.jp  
電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

#### さんかく☆シアター「靴ひも」

日11月20日(月)・22日(水)の各日①10時30分～12時15分②13時30分～15時15分

定各回先着50人 申事前に☎で  
市民協働事業「人生100年時代！ 自分らしく生き抜くためのセルフケア」

日11月16日(休)10時30分～12時30分

定先着20人 申事前に☎・☎で  
市民協働事業「女ざらい ニッポンのミソジニー」って何？

日11月25日(土)14時～16時 定先着80人  
申事前に☎・☎で

さんかくカレッジ専門コース 一般公開講座 内永ゆか子講演会「～経営戦略としてのダイバーシティ・マネジメント～」

日11月10日(金)13時30分～15時30分

定先着80人 申事前に☎・☎で  
パープルリボンセミナー「DV防止法の改正で何がかわるのか?! ～全ての人が生き生きと暮らせる社会の実現に向けて～」

日11月24日(金)13時30分～15時30分

定先着50人 申事前に☎・☎で

### 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分  
休館日 日曜、祝日

#### 埋蔵文化財発掘調査速報展スライド会

日11月18日(土)13時30分～15時

内万富東大寺瓦窯跡、造山古墳、金蔵山古墳 定40人 申同センターへ☎で11月6日以降に

### 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200  
☎086-294-4670 086-294-7153

開園時間 9時～17時  
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

#### 木の葉を使ってクリスマスリースを作ろう！

日12月3日(日)10時～12時(雨天決行)

対小学生以上 定先着10人 費600円(保険代含む) 持単手・はさみ(リボン、ドライフラワーなどを持参しても可) 申住所、氏名、年齢、電話番号を☎☎・☎・☎で11月30日までに

### 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-226-2434  
開館時間 9時30分～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

#### 人形劇(幼児向け)

日11月14日(火)10時30分～11時10分  
定親子先着20組(要事前申し込み)

申☎☎で11月2日以降に  
オータムコンサート(幼児向け)

日11月18日(土)14時～15時

定親子先着25組(要事前申し込み)  
申☎☎で11月8日以降に

#### 親子おたのしみ会(幼児向け)

日12月2日(土)10時30分～11時10分  
定親子先着15組(要事前申し込み)

申☎☎で11月22日以降に  
クリスマスコンサート(幼児向け)

日12月9日(土)14時～15時

定親子先着25組(要事前申し込み)  
申☎☎で11月30日以降に

### 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 086-294-1465  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日

#### 自然の中での学習会Ⅱ

日12月23日(土)13時30分～24日(日)14時15分(1泊2日) 内自然散策・クラフトなど

対市内在住の小学1～3年生  
定60人(応募多数の場合は男女比・学年比を考慮して抽選)

費1人3,401円(保険代含む)

申講座名、郵便番号、住所、電話番号(必ずつながる番号)、児童氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、保護者氏名(押印)を☎で11月24日までに(連名不可)

### 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1  
☎086-947-9001 086-947-9303  
✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

#### 冬の星空観望

期間12月16日(土)～17日(日)(1泊2日)

対小学生以上(保護者同伴) 定20人

費大人=3,000円、小人=2,200円(宿泊・食事代込み)

申参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎で11月24日までに

### 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
☎086-722-1231 086-722-3100  
開館時間 9時～17時  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

#### 紅葉の里山歩き・竹細工！

日11月12日(日)9時30分～12時

内山の秋探し、竹細工、焼き芋

対小学生と保護者 定先着20人

費500円 申☎で

#### 秋の里山散策・建部古道歩き

日11月26日(日)9時30分～12時

内秋の里山の自然観察と建部古道歩き

対小学生と保護者(大人のみでの参加も可) 定先着20人 費500円

申☎で10月26日以降に

#### キャンドル作り

日12月3日(日)①10時～11時30分②13時～14時30分

内クリスマス・干支キャンドル作り

対小学生と保護者

定各組先着10人 費600円

申☎で11月3日以降に

### 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
☎086-295-0001 086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

#### 陶芸教室 干支「辰」の土鈴に絵付けをしよう

日11月の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)

定各回8人(80点限定)

費1,040円 申事前に☎で

他作品は当日持ち帰り

### 勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)  
☎086-272-7881 086-272-7885  
✉fukushibunakaikan@city.okayama.lg.jp  
開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)  
休館日 水曜、祝日

#### 岡山シンフォニックバンド

26th.フレンドリーコンサート

岡岡山シンフォニックバンド

事務局 澤根さん

☎090-3749-2307

日11月19日(日)13時30分開演

場市民文化ホール(中区小橋町一丁目)

費800円(前売=500円)



(広告)

\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

## 美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。

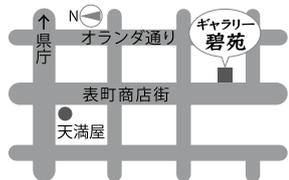
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

### ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号  
美術品商 三沢一郎



## 令和5年11月11日(土)

開会:13時～(受付開始:12時30分)  
場所:岡山県立図書館 2階多目的ホール  
〒700-0823 岡山市北区丸の内2丁目6-30

参加無料  
《予約不要》  
定員100名

岡山弁護士会・法テラス岡山・日弁連共催

## 岡山遺言・相続センター講演・相談会

第1部 13:05～ 弁護士による 講演会  
第2部 14:05～ 税理士による 講演会  
第3部 15:20～ 弁護士・税理士の 先着10組 無料相談会



お問い合わせ先:岡山弁護士会 TEL.086-223-4401 岡山市北区南方1丁目8-29



# Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
<b>操山公民館</b> 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/FAX086-271-5030	第2回操山公民館まつり	11月18日(土)・19日(日)の各日10時～15時 公民館講座の作品展示、実技発表、体験コーナー、茶席、喫茶ほか
<b>津高公民館</b> 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/FAX086-294-4222	津高文化祭	11月18日(土)・19日(日)の各日9時30分～15時30分（最終日15時） クラブ講座等による舞台発表・作品展示・キッチンカーあり
<b>高松公民館</b> 〒701-1346 北区津寺104 ☎/FAX086-287-2057	第51回高松文化まつり	11月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)の各日10時～15時 クラブ講座などによる舞台発表・作品展・体験会・茶席ほか
	エンジョイエコライフ「ゴミを出さないエコクッキング」	11月18日(土)10時～13時 食品ロス削減のための料理教室 11月9日までに
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX086-293-2170	第53回吉備文化祭	11月11日(土)・12日(日)の各日9時30分～16時 クラブ講座生による展示・実技発表など
<b>妹尾公民館</b> 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/FAX086-282-4747	井戸・史跡見て歩き（秋） 箕島方面を歩こう	11月19日(日)9時～12時（少雨決行） 箕島方面を約7km歩く 保険代50円を添えて、11月11日までに
<b>福田公民館</b> 〒701-0203 南区古新田1186 ☎/FAX086-282-3773	第44回福田公民館まつり	11月11日(土)10時～17時・12日(日)10時～16時 作品展示、発表、茶席ほか
<b>大元公民館</b> 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/FAX086-241-8526	第45回大元公民館文化祭	11月18日(土)9時50分～17時・19日(日)10時～15時30分 作品展示、実技発表、茶席（18日のみ）ほか
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154	支えるみんなの活動講座	①11月11日(土)②25日(土)の各日13時30分～15時30分 地域活動について①講話、ゲーム②講演、談話 必要
<b>山南公民館</b> 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/FAX086-946-8165	中学生×企業～岡山のキラリと光る「しごと」「働き方」～	12月10日(日)10時～12時45分 SDGsに取り組む企業のプレゼンと体験交流 中学生 40人 必要
<b>光南台公民館</b> 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX086-267-1255	ええとこ発見図活用 ウォーキング	11月13日(月)10時～11時30分 宮浦周辺ウォーク 20人 11月10日までに
<b>御南西公民館</b> 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/FAX086-244-1855	第27回御南西公民館文化祭	11月18日(土)・19日(日)の各日10時～16時 クラブ講座の作品展・実技発表ほか
<b>岡輝公民館</b> 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/FAX086-222-0855	これってハラスメント？	12月7日(木)10時～11時30分 ハラスメントに関する法律や具体例を聞き必要な防止対策を考える 30人 11月6日以降に
<b>灘崎公民館</b> 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/FAX086-362-0408	第11回灘崎文化まつり	11月19日(日)9時30分～15時30分 灘崎文化センター、ウェルポートなださき 作品展示、舞台発表、出展など
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160	第43回建部町文化祭	11月11日(土)10時～16時・12日(日)10時～15時30分 建部町文化センター 展示、発表、体験 12日にマルシェ開催
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163	わくわくミュージック!!	11月26日(日)10時～12時 EWI奏者リリーさんと仲間たちの演奏、ハンドベルなど楽器演奏体験

記号説明  
日 日 時  
期 期 日  
時 時 時  
場 場 所  
内 内 容  
講 講 師  
対 対 象  
定 定 員  
費 費 用  
持 持 参 品  
申 申 込  
他 他



## Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HP  
に掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-3373 FAX086-223-0093  
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

絵本読み聞かせ体験

11月8日(水)・25日(土)の各日10時30分～11時

1歳くらいまでの赤ちゃん

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

11月11日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 小学生（3年生以下は保護者同伴） 各回12人 250円

色鉛筆、水性色マーカー

11月4日以降に

読書週間 腹話術

11月18日(土)15時～15時30分

読書週間 司書のお仕事体験

11月23日(祝)15時～17時 小学3年生～中学生 8人 11月16日以降に

**緑の図書室** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
☎/FAX086-943-2298  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

えほん「やきいもするぞ」ほか

11月11日(土)15時～15時30分

赤ちゃんえほん読み聞かせ体験

11月15日(水)11時～11時30分

1歳くらいまでの赤ちゃん

11月1日以降に

えほんのじかん

11月22日(水)15時～15時30分

乳幼児から

こどものじかん

えほん「ゆきのようせい」ほか

11月25日(土)15時～15時30分

**幸町** 〒700-0903 北区幸町 10-16  
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189  
 開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)  
 休館日 月・第2日曜、祝日

影絵

☎11月11日(土)15時～15時45分  
 読書週間おはなしの会  
 ☎11月19日(日)15時～15時30分  
 えほんのじかん  
 ☎12月2日(土)10時30分～11時  
 おはなしの会 (ストーリーテリング)  
 ☎12月3日(日)15時～15時30分

**伊島** 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

☎11月19日(日)11時～11時30分  
 申(窓)・(☎)で

**浦安** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/☎086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

☎11月8日・15日・22日、12月6日の各  
 水曜14時～14時30分  
 定先着5組程度  
 かみしばいのじかん  
 ☎11月19日・12月3日の各日曜11時～11  
 時30分  
 定先着5組程度  
 おはなしのじかん  
 ☎11月26日(日)11時～11時30分  
 定先着5組程度

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

☎11月11日・25日の各土曜14時～14時30分

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「りんごがドスン」ほか  
 ☎11月25日(土)11時～11時20分

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「ケーキになあれ！」ほか  
 ☎11月15日(水)14時30分～14時50分



Park  
 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜 (祝日の場合は直後の平日)  
 sasatoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜 (祝日の場合は直後の平日)  
 info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き (全て先着順) および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を、(窓)・(☎)で11月7日以降に。
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓)・(☎)・(☎)・(☎)で。※小学生以下は保護者同伴
- D** (窓)・(☎)で11月2日以降に。※受け付けは18時まで

	イベント名	内容
A 浦安	ぷくぷく多肉のめっちゃかわ寄せ植え	☎11月16日(休)13時30分～15時 定先着15人 費1,800円 申必要
	クリスマスリースづくり	☎11月21日(火)①10時～②13時30分～ (各回1時間30分) 定先着16人 費1,800円 申必要
	【公園協会ガーデニング講座】リースバスケットでクリスマスの寄せ植え	☎12月1日(金)13時30分～15時 定先着15人 費2,000円 申必要
	親子で楽しむクリスマス寄せ植え	☎12月9日(土)13時30分～15時 定小学生以下の親子先着7組 費1,300円 申必要
E 半田山	★もみじ散策	☎11月18日(土)～12月4日(月)の各日9時～16時30分
	展示 半田山もみじ展	☎11月18日(土)～12月4日(月)の各日9時～16時
	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	☎11月9日(休)9時30分～11時30分 (雨天決行) 費入園料のみ
	★半田山植物園のもみじ観察	☎11月29日(休)10時～11時30分 (雨天決行) 定先着15人 費入園料のみ 申(窓)・(☎)で11月6日以降に
C 里山センター	元気に里山を歩こう	☎11月11日(土)10時～14時 対6歳以上 定先着20人 費200円 申必要
	里山のバードウォッチング	☎11月17日(金)9時～12時 定先着20人 費200円 申必要
	【公園協会ガーデニング講座】リースバスケットでクリスマスの寄せ植え	☎12月4日(月)13時30分～15時 定先着15人 費2,000円 申(窓)・(☎)で11月1日以降に
D 百花プラザ	公園の植物みてあるき	☎11月18日(土)10時～11時 (雨天決行)
	【公園協会ガーデニング講座】リースバスケットでクリスマスの寄せ植え	☎12月6日(水)13時30分～15時 定先着15人 費2,000円 申必要

◆浦安総合公園西地区 休園のお知らせ

☎西地区管理事務所 ☎086-262-9588  
 公園内の点検・整備のため休園します。  
 ☎11月14日(火)8時～17時 (雨天時は16日に延期)

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/☎086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

☎11月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

☎12月2日(土)11時～11時30分

**視聴覚ライブラリー** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

Sレコード展示

☎11月26日(日)まで  
 企画映画会「次郎物語」  
 ☎11月17日(金)14時～ 定60人程度  
 名作映画会「そして誰もいなくなった」  
 ☎11月26日(日)14時～ 定60人程度



# Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜  
※ウエルポートなださきから  
のお知らせも含まれます



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウエルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

### 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(☎)・(〒)・(✉)・(☎)で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	傾聴ボランティア養成講座 ※1	11/26(日)~全8回	10:00~12:00他	1,790円	11/12	
	らくらくヨガ ※2	12/6(水)全14回	13:30~14:45	8,820円	11/22	
	介護職スキルアップ研修 「適切なケアのために知っておきたい食事療法と栄養評価」	12/3(日)	14:00~16:00	1,050円	11/23	
西大寺	認知症サポーター養成講座	11/28(火)	10:00~11:30	無料	11/19	
北	ママのための産後おやこヨガ ※3	12/1(金)全7回	13:30~14:45	4,410円	11/21	
西	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 「地域福祉分野」 ※1	もったいない! 食品ロスを減らす暮らしを考えよう!	11/28(火)	13:30~15:00	無料	11/18
		住み慣れた地域で健やかに暮らし、 幸せな最期を迎えるために	12/8(金)	14:00~16:45	無料	11/28
	大人の折り紙教室 ※2	12/5(火)	10:00~12:00	1,130円 ※4	11/25	
南	岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座 ~地域福祉分野~ 「キャッシュレス決済を上手に使う!」	11/24(金)	13:00~14:30	無料	11/14	
	季節の園芸教室「冬編」 ※2	12/2(土)	10:00~11:30	2,000円 ※4	11/19	
なださき	いきいき健康講座 身体リセット! ストレッチボールエクササイズ ※2	11/26(日)	10:00~11:30	630円	11/16	

※1…高校生以上 ※2…65歳以上優先 ※3…首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと保護者 ※4…材料代などを含んだ料金(変動する場合あり)

### 催し

問い合わせは各センターへ

#### 岡山ふれあいセンター

弦楽四重奏で楽しむ クリスマスコンサート  
☎12月17日(日)13時30分~14時30分 定300人程度  
申12月3日までに

#### 北ふれあいセンター

Panみちゅ秋のファミリーコンサート  
☎11月26日(日)14時~15時  
定50人 申11月14日までに  
他小学生以下は保護者同伴  
注連縄作り体験&しめ飾りを作ろう!  
☎12月2日(土)15時~17時  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定40人 申11月21日までに

#### 西ふれあいセンター

今の体力を知ろう! 体力測定会  
☎11月19日(日)10時~12時 対高校生以上 定20人  
申11月9日までに

#### 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「最高の人生のはじめ方(日本語吹き替え版)」  
☎11月11日(土)①10時~12時②14時~16時 定各回198人程度  
子育て支援イベント 親子で楽しく美味しいお弁当づくり  
☎11月26日(日)10時~13時 対小学生2人までと保護者1人  
定5組 費2人1,400円、3人2,000円  
申11月16日までに

#### ウエルポートなださき

子育てハッピータイム♪~心とからだを育むベビー  
マッサージ&リズム遊び~  
☎12月6日(水)10時~11時30分 対首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと保護者2人まで 定15組 申11月26日までに  
チョコレートでクリスマスボードづくり  
☎12月10日(日)①10時~②11時30分 定各回10人程度  
費1点1,500円 申11月29日までに 他小学生以下は保護者同伴  
ペーパーしめ縄リースづくり  
☎12月10日(日)①10時~②11時30分 定各回10人程度 費1点1,500円 申11月29日までに 他小学生以下は保護者同伴

記号説明

☎ 日時

期 期日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

☎ 他

# 健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

12月受診の対象者（御津・建部地区は1月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和4年5月生、3歳児健診＝令和2年5月生）に、11月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



## 初めての離乳食講習会

- ☑ 初めて離乳食を始めようとする保護者
- ☑ 親子手帳（母子健康手帳）
- ☑ HP掲載の予約システムで事前申込み
- ☑ 他託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
12月5日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	11月5日
12月8日		中区保健センター	11月8日

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
12月7日	13:30～15:00	東区保健センター
12月22日	13:30～15:00	南区西保健センター
12月27日	13:30～15:00	北区中央保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

☑ 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

☑ 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
11月6日	9:30～12:30	北区中央保健センター
11月16日	13:30～16:30	中区保健センター
11月17日	9:30～12:30	南区西保健センター
11月20日	13:30～16:30	東区保健センター
11月21日	13:30～16:30	北区北保健センター
11月30日	13:30～16:30	南区南保健センター

## 診察 一口メモ 健康ちよっといい話

### 近視治療のお話

岡山市医師会

日本人の約7割に近視があります。

この近視は、目が前後に長くなる軸性近視といわれるものが大部分をしめます。学童期から成人になるまでに近視が進行します。

本来、眼球はピンポンボールのように球状です。しかし近視の目はラグビーボールのように長丸に変形します。

近視の目は網膜剥離、白内障、緑内障の危険性が高まりますので、近視にならないよう、進行しないよう努力したいものです。

近視の治療には内科的治療と外科的治療があります。

内科的治療とは目に侵襲を加えない治療で、メガネ・コンタクトレンズが多く使用されています。最近では近視を進行させないよう、オルソケラトロジーや低濃度アトロピン点眼が、注目されており、この2つは寝ている間に治療するものです。また遠方を見たり、日光にあたり、戸外で遊ぶのも良いでしょう。

外科的治療とは目にメスを入れて積極的に近視を治す手術です。レーシックや眼内コンタクトレンズ（ICL手術）が代表的なものです。どちらも適応を間違わなければ安全な手術になってきました。

半世紀前には考えられない近視治療が開発され、今は多くの人々が享受できる良い時代になりました。嬉しいことです。

## 集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

## 胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和49年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人  
 ※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。  
 費 70歳未満（昭和29年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和29年4月1日以前生まれ）500円  
 ※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。

持 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券  
 他 検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
江西	11月10日	7:30～9:00	江尻親和コミュニティハウス
福浜 (福浜・平福)	11月14日	7:30～9:00	福浜公民館
西大寺	11月15日	7:30～9:00	東区保健センター

## 市内のAED設置施設を確認できます！

問 医療政策推進課 ☎086-803-1636 FAX086-803-1776

市内に設置されているAEDのうち、緊急時に使用可能な協力施設の情報をHPに掲載しています。救急車が来るまでの間、応急手当としてAEDを活用するため、生活圏内のAED設置施設を日頃からご確認ください。



岡山市 AED 施設

### ◆AED設置施設の情報提供をお待ちしています

情報提供に当たっては、次の事項についてご了承ください。

- ①施設の名称、所在地、電話番号、設置場所、台数、使用可能時間の公表
- ②施設近隣で救命処置が必要な事態が生じた際のAEDの無償使用（消耗品の交換費用含む）
- ③設置情報が変わった際の連絡

### ◆情報の提供方法

入力フォームから送信、または情報提供書（HPで入手可）を同課へ☎・☎で

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

Zoomによるオンライン  
**マンション管理基礎セミナー**  
 参加無料 11/11(土) AM10:00～  
 講演内容 マンションの防犯対策 講師 武田 信彦 ご予約はこちら  
 日本ハウズイング株式会社 TEL.086-221-1511  
 岡山支店 岡山市北区蕃山町 3-7 両備蕃山町ビル 4 階  
 マンション管理業：国土交通大臣(5)第030805号

## 11月14日は世界糖尿病デーです

問 健康づくり課 けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202  
 世界では糖尿病が6秒に1人の命を奪っています。糖尿病は、発症予防、早期発見、定期治療が大切です。そのためにも必ず健康診査を受けましょう！

また、糖尿病の合併症として、がんも指摘されています。通院中も、がん検診を忘れずに！市の健康診査は12月末まで実施中です。必要な場合は精密検査も受けましょう。

11月14日は、インスリンを発見したバンティング博士の誕生日です。糖尿病について理解を深めましょう。

## 12月1日は世界エイズデーです

テーマ「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE H I V !」

問 感染症対策課 ☎086-803-1262

国内でのH I V感染者・新規エイズ患者報告数は1年間に約1,000件程度で推移しています。一人一人がH I V / エイズの正しい知識を持ち、身近なものとして語り合うことで、検査・治療・支援につながることを目指しています。

市でも「世界エイズデーin岡山」として下記のとおり展示と夜間検査を行います。この機会に検査を受けてみませんか。

◆エイズキルト・パネル展  
 期 11月30日(木)、12月1日(金)

場 市役所 1階市民ホール

◆H I V検査・性感染症検査（夜間・要予約）

日 12月4日(月)・5日(火)の各日17時20分～20時

場 市保健福祉会館3階

申 月～金曜（祝日除く）の各日9時～12時にエイズホットライン（☎086-803-1269）へ

## 日曜日に助産師がお母さんと赤ちゃんを支援します

問 健康づくり課母子歯科保健係

申 岡山母子の支援を考える会 ☎090-7974-3666

妊娠、出産、子育ての不安・悩みなどの相談や、希望者にはベビーマッサージ、乳房マッサージなど、癒やしのケアを行います（一部有料・要予約）。

日 毎月第2・4日曜13時～16時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）



人生100年時代 CFP®・AFP認定者があなたをサポートします  
 人生100年時代 CFP®・AFP認定者があなたをサポートします  
 役立っ セミナー情報 詳細はHPでご確認ください！  
 日本FP協会岡山支部 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F  
 TEL.086-227-2824 https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama  
 CFP®は米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。※AFP認定者(日本FP協会認定)

記号説明  
 日 日時  
 期 期日  
 時 時間  
 場 場所  
 内 内容  
 講 講師  
 対 対象  
 定 定員  
 費 費用など  
 持 持参品  
 申 申込  
 他 その他

# 休日急患診療

## ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません  
(診療は受付開始時間の30分後から)

### 【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
20:00~22:30

### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



## ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始  
10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。

※急患に限ります。予約・往診はできません。

## ●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和5年9月末現在）

H Pでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
往診はできません。

## ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法  
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で  
相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜

18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始

8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜

19:00~翌朝8:00

## ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜

17:00~翌朝8:30

## ●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和5年11月】 ◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3
祝日 11月3日	てらだ内科 クリニック（内科） ☎277-0005 中区円山	角南内科 ☎252-2775 北区富町二丁目	岡村一心堂病院 （内科） ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	金川病院 （内科） ☎724-0012 北区御津金川	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
第1日曜 11月5日	岡山ハート クリニック（内科） ☎271-8101 中区竹田	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	岡山西大寺病院 （内科） ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	赤司整形 外科医院 ☎293-3557 北区平野	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 11月12日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷三丁目	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	藤田病院 （内科） ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	芳賀佐山 診療所 ☎284-7272 北区芳賀	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	ほりぐち医院 （内科小児科） ☎281-9380 南区東畦
第3日曜 11月19日	氏平医院 （内科） ☎272-1372 中区古京町一丁目	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	野田内科医院 （内科） ☎278-3318 東区藤井	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	木村医院 ☎295-0010 北区大井	ふくだ医院 （内科） ☎293-5670 北区平野	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
祝日 11月23日	庄医院 （内科） ☎277-0270 中区山崎	同仁病院 （内科） ☎252-2661 北区下伊福上町	ふじわらクリニック 内科小児科 ☎942-3520 東区中川町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	大守クリニック ☎284-2777 北区樽津	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	
第4日曜 11月26日	三田医院 （内科） ☎272-7770 中区門田屋敷一丁目	酒井内科 小児科（内科） ☎255-2131 北区白石西新町	コープ西大寺 診療所（内科） ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	井上医院 ☎295-0014 北区大井	原田内科医院 ☎282-0318 南区妹尾	うちおグリーン クリニック（内科） ☎282-5722 南区内尾

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

就職率 ※2022年度実績

90.3%



ハロートレーニング  
急がば学べ

受講料  
無料

※教科書代・作業服等は自己負担です。

# 再就職のための 公共職業訓練

未経験者大歓迎!!

※ものづくり未経験の方も受講されています!

実践的な訓練内容 & 充実した設備!

きめ細かな就職支援

定員制限ありのため、  
お早めにお申込みください!

## ポリテクセンター岡山

お申込みは、コチラへお電話ください!

☎086-241-0940

●岡山市北区田中580

🚗 駐車場有 66駐輪場有

🚏 岡山駅よりバス13系統「ポリテクセンター岡山前」下車

▶徒歩1分

北長瀬駅よりバス23系統「ポリテクセンター岡山入口」下車

▶徒歩3分

まずは見学説明会に参加しよう!



ポリテクセンター岡山 検索

募集期間

令和5年4月1日 ▶ 令和6年3月31日

特別  
優遇金利

定期預金スマイル

# 3年定期預金

税引き後

・個人0.398425% ・法人0.423425%

## 1年定期預金

税引き後

・個人0.31874%

・法人0.33874%

# 0.5%

# 年

(既存定期からの預け替えは対象となりません。)



©2004 F.O.S.C. ©2017 F.O.S.C.

お預入金額	お取扱対象	預金の種類	お預入条件
100万円以上	組合員の方 (組合員:同時加入可)	◇スーパー定期	新たな資金、定期積金からの振替資金

## 朝銀西信用組合は ファジアーノ岡山を 応援しています。

Shikumi Bank  
信用組合  
しくみ

朝銀西信用組合  
本店営業部

☎0120-798-601

〒700-0023 岡山県岡山市北区駅前町2-6-19

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等を認めるものではありません。