

健康ポイント事業「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」 PRイベント「ウェルネスフェスタ in ハレノワ」を開催します

8月に開始した健康ポイント事業「OKAYAMAハレ活プロジェクト」を周知し、より多くの皆さんに参加していただくため、また、既存の参加者に楽しく参加してもらい、活動の継続を促すことを目的とした啓発イベント「ウェルネスフェスタinハレノワ」を開催します。

1 日時

令和5年11月5日(日) 10 時～15 時

2 場所

岡山芸術創造劇場 ハレノワ(北区表町三丁目) 3階ギャラリー／千日前スクエア(1階)

3 内容

モルックや運動能力チェックなどの体験型ブースのほか、有機農産物やソフトクリーム販売等の計14ブースを設置します。参加者が、自由にブースを回り、楽しみながら「ハレ活ポイント」を獲得するイベントです。(参加無料)

【主な出展ブース】

(1)モルック体験(1人でもチームでも参加可)

フィンランドの伝統ゲームを元に開発された簡単なルールで誰でも楽しめる、今話題のスポーツです。モルック協会メンバーによるレクチャーも受けられます。なお、13時からは、モルック世界チャンピオン河野靖信選手が来場し対戦することができます。

(2)有機栽培の農産物やソフトクリームなどを販売するブース(販売は有料です。)

岡山市内の生産者が育てた採れたての農産物や、就労支援施設との協働で産まれたソフトクリームなどを販売します。 ※売り切れ次第終了

【ハレ活ポイント付与の対象となる同時開催の近隣イベント】

- ・備前岡山ええじゃないか2023大誓文払い(11/3～11/5 時間は会場により異なる)
- ・街中クリーン大作戦～プロギング～(11/5 7時～9時 事前申込が必要)

<https://www.city.okayama.jp/harmonia/0000053726.html>

4 その他

詳細は、別添のチラシ、ホームページにてご確認ください。

<https://harekatsu.jp/posts-event-news/harenowa>

【問い合わせ先】

岡山市 保健管理課 杭田・杉 直通086-803-1250 内線5752

楽しみながら、
健康に。

ウェルネスフェスタ

in ハレノワ

参加
無料

OKAYAMAハレ活プロジェクトの「ハレ活ポイント」が
たくさんたまる特別イベント！楽しい企画が目白押し。みんなで行こうよ、ウェルフェス！

来場特典 その1

来場、ブース参加、モルック体験で
**ハレ活ポイントが
最大550ポイントたまる！**

※ポイント数は変更となる可能性があります。

来場特典 その2

ブース3カ所をめぐるポイントを獲得すると
天満屋協賛 **天満屋商品券500円分を
先着150名様にプレゼント！**

※千日前スクエアとギャラリーのブースを最低1つずつ回っていることが条件となります。

来場特典 その3

運動能力チェック2つチャレンジで

大塚製薬
協賛

**ソイジョイを
先着100名様にプレゼント！**



来場特典 その4

2名以上のグループでご来場、
公共交通機関でお越しの方に
追加ポイント付与！

千日前
スクエア

老若男女誰でも楽しめる
モルック体験

※河野選手の来場は13:00~15:00

モルックはフィンランドの伝統
ゲームを元に開発された、簡単
なルールで誰でも楽しめるス
ポーツ。レクチャー有りなので初
めての方もぜひご参加ください。

体験してもらえます！

午前 : モルック体験した方 先着30名様
13時~ : 河野選手と対戦した方 先着30名様

13時からは
モルック世界チャンピオン
河野靖信 選手
来場決定！！

築地果汁創作所協賛

モルック体験にご参加の方には
手軽にエネルギー補給できる
**「theANko 飲むあんこ」
プレゼント！**



2023 **11.5sun** 10:00~15:00

岡山芸術創造劇場ハレノワ

3階ギャラリー / 千日前スクエア

岡山市北区表町3-11-50

★当日は、路線バス・路面電車の運賃無料DAY実施

■ イベント会場へのアクセス

- 【電車】JR岡山駅
- 路面電車(東山行き)
「西大寺町・岡山芸術創造劇場
ハレノワ前」下車、徒歩約5分
- 路面電車(清輝橋行き)「大雲寺前」
下車、徒歩約5分
- 【バス】JR岡山駅東ロー
「岡山芸術創造劇場
ハレノワ前」下車
- 岡電バス、両備バス /
「ふれあいセンター」行き・「三幡南」行き・
「新岡山港」行き(天満屋経由)
- めぐりん / 京橋線




■ お問い合わせ

OKAYAMAハレ活プロジェクト事務局

TEL. 050-3093-4278 (平日10:00~17:00)

各ブース参加で「ハレ活ポイント」40ポイントもらえる！

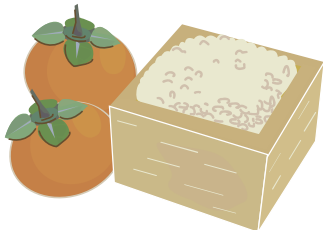
 このマークのあるブースでは参加者にプレゼントがあります。

※ブースの出展内容は変更となる可能性があります。

千日前スクエア

岡山市農林水産課 有機農産物の紹介・販売

岡山市内の生産者が育てた採れたて有機の玄米や野菜を販売。旬の野菜が集まります。※売り切れ次第終了



おかやまモーモースイーツ部 (ノートルダム清心女子大学) モーモーソフト販売



おからクッキーをのせたトッピングなど3種類を用意。松崎牧場と就労支援施設との協働で生まれたソフトクリームです。
※売り切れ次第終了

岡山市環境事業課

食ロス削減の 取組みを紹介&販売

10月食品ロス削減推進月間を機にスタートする取組み「ももったいない岡山」を紹介します。

岡山市地域包括ケア推進課

フレイル健康チェック

タブレット端末や握力計を使用して、今のあなたの健康状態を測定します。

岡山市ゼロカーボン推進課

うちエコ診断

診断士がご家庭の省エネ状況について診断、効率的な省エネ対策のアドバイスも行います。

3階 ギャラリー

エイブススポーツクラブ岡山 モトタイルほか 運動能力チェック

頭と体を同時に使う「モトタイル」ほか、落ちる棒をキャッチする動体視力チェックや足つぼマットと、ゲーム感覚で楽しめるブースをご用意。



アトリエヌール ATELIER NULL 爪活ネイルケア

爪活コーディネーターによる、健康的で美しい爪を育てるネイルケアを体験できます。※1人10分程度



ピプラス岡山 姿勢改善アドバイス

スタイル改善専門家が、姿勢が悪くなっている原因をチェックし改善へのアドバイスを行います。※1人10分程度

ツボジョーワールド探検隊 (ノートルダム清心女子大学) 坪田譲治と永瀬清子に 関する展示

調査研究を行ってきた、岡山市ゆかりの児童文学作家・坪田譲治と詩人・永瀬清子の生涯や仕事を紹介します。

岡山市保健所 健康づくり課 大腸がん検診について知ろう

大腸がん検診の大切さについてパネル展示やクイズを通して紹介します。

ハレ活ポイント付与！
同時開催の
近隣イベント

11.3fri+5sun ※時間は各会場により異なります
場所：表町商店街・岡山駅前商店街・
奉還町商店街 ほか各所
備前岡山ええじゃないか2023 大誓文払い



11.5sun 7:00~9:00

場所：ハレノフ周辺～下石井公園周辺
ジョギングをしながらごみ拾いでフィットネス！
街中クリーン大作戦～プロギング～



※事前申込や予定の変更もあります。詳細は各イベントのホームページ等をご確認ください。

OKAYAMAハレ活プロジェクトのアプリのはじめ方

当日は、会場でアプリの登録・相談会も実施しています。

STEP 01

下記二次元コードから
kencomアプリをダウンロード



もしくはアプリストアで
「kencom」と検索

※「kencomほけん」とは違うアプリですのでご注意ください。

STEP 02

アプリ起動後、
「新規登録」ボタンを押し、
メールアドレスと
パスワードを設定、
団体連携コードに
g-okayama
ジー ハイフン オカヤマ
と入力



Point! ③ 団体連携コード **g-okayama**
ジー ハイフン オカヤマ

STEP 03

「同意して仮登録メールを送信」
ボタンを押した後、入力した
メールアドレスに届いた
メール本文に記載された
リンクを押す



メールが届いたら
メール内のリンクをクリック

STEP 04

「氏名(全角カナ・ニックネーム可)」
性別、生年月日を入力して登録完了!



本年度の4月1日時点で
満18歳以上の方が登録可能

ハレ活ポイントをためて、うれしい特典が当たる毎月の抽選に応募しよう!
OKAYAMAハレ活プロジェクトの楽しみ方や事業の詳細は【岡山 ハレ活】で検索!





さあ！楽しい「一歩」からはじめよう

栄養

運動



社会参加

楽しく おトクに 健康に 岡山市 健康ポイント事業

参加
無料

対象 岡山市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

専用のアプリを利用して、楽しみながら健康になれるポイント事業

「OKAYAMAハレ活プロジェクト」

誰もがいつもの日常の中で小さな行動を
楽しく積み重ね、気づけば心身ともに健康に！

1 アプリを
ダウンロード



2 毎日の利用や健康活動*で
楽しみながらポイントがたまる！



3 抽選で
うれしい特典が当たる！



* 歩く・食べる・地域イベントへの参加、健康セルフチェックなど

※イラストはイメージです

ハレ活ポイントのため方（一例）

歩いて ためる！	食べて ためる！	運動して ためる！	参加して ためる！
• 4,000 歩：1pt / 日	• 指定の店舗で	• 指定の運動施設・	• 指定のイベントや
• 6,000 歩：2pt / 日	• バランスの良い食事	• サービスを利用する	• ボランティアに参加
• 8,000 歩：3pt / 日	• を食べる：2pt / 回	• ：2～3pt / 回	• する：2～3pt / 回

詳しくは、「OKAYAMAハレ活プロジェクト」公式HPへ

🔍 岡山 ハレ活 🔍 検索



4

ステップでアプリに簡単登録！ | 登録方法はチラシ裏面をご確認ください

アプリのはじめ方

STEP 00

登録を進めるにあたっては、下記2点にご注意ください。

- ・団体連携コードには**g-okayama**を必ず入力
- ・保険証番号の入力は不要

※団体連携コードが未入力の場合、保険証番号の入力の画面に進みますのでご注意ください。「ハレ活プロジェクト」では保険証番号の入力は不要です。

団体連携コード

g-okayama

ジー ハイフン オカヤマ

STEP 01

下記二次元コードから
kencomアプリをダウンロード



※「kencomほけん」とは違うアプリですのでご注意ください。

STEP 02

アプリ起動後、「新規登録」ボタンを押し、
メールアドレスとパスワードを設定、
団体連携コードに **g-okayama** と入力
ジー ハイフン オカヤマ



STEP 03

「同意して仮登録メールを送信」ボタンを
押した後、入力したメールアドレスに届いた
メール本文に記載されたリンクを押す



STEP 04

氏名（全角カナ・ニックネーム可）
性別、生年月日を入力して、登録完了！



Check!

登録相談会開催！

スマホ操作に自信がない方に、アプリの登録から使い方まで詳しくお伝えします！
場所や日程は、公式HPをご覧ください。



事業にご協力いただける事業者を募集します

ポイント付与店・事業協賛企業も随時募集中です。
公式HPに掲載のフォームよりお申込み／お問い合わせください。



〈事業に関するお問い合わせは〉

OKAYAMAハレ活
プロジェクト事務局 ▶ **050-3093-4278**
(平日10時～17時)

※ガイダンスに沿って該当の番号を入力してください。

〈アプリに関するお問い合わせは〉

kencom
お客様サポート ▶

kencom お問い合わせ 検索

※お問い合わせフォームよりご連絡ください。

※kencomのご利用は無料です。ただし、アプリ利用の際に発生する通信料は自己負担となります。
※携帯電話の機種やOSのバージョンによってはご登録いただけない場合がございます。
Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

