

「いいお産の日 in 岡山市 2023」の 参加者を募集します

妊娠・出産に関する相談や情報提供などをおして「いのち」について振り返り、主体的な妊娠・出産について考える機会とすることで、妊娠中からの愛着形成と健やかな育児につながるきっかけづくりとします。

1 日時

令和5年11月19日(日)11時～16時

2 場所

岡山ふれあいセンター(中区桑野)

3 内容

- ・プレパパ&プレママツアー(育児体験・妊娠体験) ※各回定員5組
(11時10分～、12時～、13時40分～、14時30分～、15時20分～)
- ・赤ちゃん人形を使った沐浴実習 ※各回定員5組
(11時～、13時～、14時40分～)
- ・妊娠期の腰痛予防とストレッチ ※各回定員6組
(14時～、15時～)
- ・ベビーマッサージ ※各回定員6組
(11時10分～、14時～、15時～)
- ・市内産科医療機関及び県内助産院のパネル展示
- ・母乳育児・女性の健康・子育ての相談
- ・栄養士の相談、歯科衛生士の相談
- ・エレクトーン演奏 ほか

※印のある体験イベントは、事前申し込みが必要です。市ホームページ「いいお産の日in岡山市2023」のサイト内の申請サービスから申し込みをお願いします。

受付開始(先着順):10月18日(水)

申し込み締め切り:11月9日(木)



【問い合わせ先】

岡山市保健所 健康づくり課 母子歯科保健係 溝邊 直通086-803-1264 内線5243