

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、18ページを参照ください。

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50

☎086-201-8000 FAX086-201-8004

開館時間 9時～18時
(催事により22時)

休館日 年末年始



生田流箏道音楽院/SO-DO Music Academy 箏曲の彩り～新春を寿ぐ～ Koto (琴) スペシャルニューイヤーコンサート

問 生田流箏道音楽院・砂崎知子音楽事務所

☎03-3726-7881

日 令和6年1月7日(日)14時開演 場 大劇場

対 小学生以上

費 指定席=4,000円、自由席=3,500円、U24(自由席)=2,000円

チケット 一般発売=10月14日(土)10時～



▲「邦楽の祭典in岡山」(2016)



海をゆく者

問 キャンディープロモーション岡山

☎086-221-8151 (平日11時～17時)

日 令和6年1月17日(水)13時開演

場 中劇場 対 小学生以上 費 一般=8,800円、U24=4,500円(全席指定)

チケット 一般発売=10月21日(土)10時～

作 コナー・マクファーソン

翻訳 小田島恒志 演出 栗山民也

出演 小日向文世、高橋克実、浅野和之、大谷亮介、平田満



Noism×鼓童『鬼』

問 岡山芸術創造劇場ボックスオフィス

☎086-201-2200 (年末年始を除く、10時～18時)

日 令和6年1月20日(土)16時開演 場 大劇場

対 小学生以上 費 S席=5,000円、A席=4,000円、U24=3,000円、U18=1,000円(全席指定)

チケット 一般発売=10月14日(土)10時～

演出振付 金森稜 (アフタートークを予定)



▲Noism×鼓童『鬼』(2022) 撮影 Isamu Murai

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 FAX086-898-3003

☒okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

特別展「奥田元宋・小由女美術館展」

日本画と人形という異なるジャンルの芸術を追求し、高め合った夫婦2人の世界をお楽しみください。

期間 11月12日(日)まで

費 一般1,300円、高・大・専門学校生800円



▲奥田小由女「命を守る」2020年 奥田元宋・小由女美術館蔵



▲〔上東郡図〕 池田家文庫絵図展

企画展 池田家文庫絵図展

「岡山藩の郡・村と藩政」

岡山大学附属図書館所蔵「池田家文庫」の絵図・文書に林原美術館の収蔵品を加えた、備前岡山藩の歴史遺産が一堂に会する展覧会。今回は岡山藩領の郡・村の景観と人々の暮らしに関する約50点の資料を展示します。

期間 10月7日(土)～11月5日(日)

費 一般310円

<同関連行事>

講演会「近世の地域社会と藩政～宗門改と人の把握～」

日 10月28日(土)14時～16時

定 先着60人 申 氏名、電話番号を☒で10月6日の10時以降に

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 FAX086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

自然素材工作「どんぐり・松ぼっくり・木の枝などで工作しよう」

日 10月22日(日)10時～12時

内 どんぐり・松ぼっくり・木の枝などで工作しよう 対 小学生と保護者 定 先着20人 費 100円(保険代) 申 ☒で

のぞいてみよう!めだかの学校

～川の生きものたちのふしぎなせかい～

館内で飼育している淡水魚の高精細動画と、新たな展示解説システムのオープニングイベントを開催します。

日 10月14日(土)10時～14時

内 クイズラリー、ストーンペイント、ザリガニ捕獲大作戦など親子で楽しめる体験コーナー

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時(催事により22時)

休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第78回定期演奏会

日 10月22日(日)14時開演

費 S席=5,500円、A席=4,400円、B席=3,300円、B席ユース=1,000円

出演 秋山和慶(指揮)、佐藤晴真(チェロ/ソリスト)

曲目 ウェーバー/歌劇「魔弾の射手」序曲、ドボルザーク/チェロ協奏曲、シベリウス/交響曲第2番 二長調

【おかやまアーツフェスティバル2023】

◆4台ピアノと8人のピアニストによる饗宴

日 11月16日(木)19時開演

費 一般=3,000円、ユース=1,000円

出演 松本和将、中桐望、梅村知世、中島尚子、友光雅司、重利和徳、三好朝香、稲垣拓己

曲目 ラフマニノフ/ヴォカリーズ、ピアノ協奏曲第2番、ラベル(長尾淳)/ボレロほか

◆假屋崎省吾×横山幸雄 ピアノと花の華麗なる世界

日 11月20日(月)19時開演

費 4,000円(全席指定)

出演 假屋崎省吾(華道)、横山幸雄(ピアノ)

曲目 ロウ/踊り明かそう、ショパン/ポロネーズ第6番変イ長調「英雄」OP.53

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

備前焼ランプシェードを作ろう

日 11月6日(月)・12日(日)・19日(日)の各日①10時～12時②14時～16時

内 3種類の中から好きな形のランプを選んで、型抜き道具で穴を開け制作

対象年齢 8歳～

定 各回先着8人 費 2,050円

申 ☒で10月11日～30日の間に

他 予約の際にランプの形をご指定ください。焼き上がりは12月15日(金)



岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
 ☎086-225-2096
 営業時間 9時～17時30分

第5回企画コーナー展示
 吉備津彦神社 幻の御神刀
 期間 12月3日(日)まで 場 2階展示室

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
 ☎086-294-3461 ☎086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日

家族でつくりようSNCV
 (シェアリングネイチャーキャンプⅣ)

日 11月26日(日)9時～15時30分
 内 ネイチャーゲーム、自然を生かした活動
 対 市内在住の家族

定 35人 (応募多数の場合は抽選)
 費 1人1,066円 (保険代含む)
 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・電話番号 (必ずつながる番号)、参加者全員の氏名 (ふりがな)・性別・生年月日を(日)まで10月27日までに (1家族1通)

山で遊ぼうⅡ

日 12月3日(日)9時～15時30分
 内 自然を生かしたものづくり・自然散策など
 対 市内在住の家族

定 10家族 (応募多数の場合は抽選)
 費 1人1,066円 (昼食・保険代含む)
 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・電話番号 (必ずつながる番号)、参加者全員の氏名 (ふりがな)・性別・生年月日を(日)まで11月2日までに (1家族1通)

旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-226-2434
 開館時間 9時30分～16時30分
 休館日 月曜 (祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

日本の童謡・唱歌コンサート (幼児向け)

日 10月22日(日)14時～14時30分
 定 親子先着25組 (要事前申し込み)
 申 窓口・☎で10月13日以降に

うたのコンサート (幼児向け)

日 10月29日(日)14時～15時
 定 親子先着25組 (要事前申し込み)
 申 窓口・☎で10月20日以降に

ふれあいコンサート (幼児向け)

日 11月5日(日)14時～15時
 定 親子先着25組 (要事前申し込み)
 申 窓口・☎で10月26日以降に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 ☎086-232-5342
 ✉orient@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時～17時
 休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

特別展「大航海時代へ～マルコ・ポーロが開いた世界～」

期間 11月12日(日)まで
 入館料 一般=1,200円、65歳以上=1,000円、高校・大学生=800円、小・中学生=500円
 特別展関連イベント「馬頭琴コンサート」
 日 10月9日(木)①16時～17時②18時～19時
 費 特別展入館料のみ 他 19時30分まで開館延長 (入館は19時まで)

Sレコードコンサート

日 10月14日(土)10時30分～11時30分
 学芸員によるギャラリートーク

日 10月21日(土)14時～15時
 費 特別展入館料のみ

ジュニア・オリエント教室「旅するからくりおもちゃを作ろう！」

日 10月21日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分
 対 小・中学生 (小学3年生までは保護者の同伴が必要) 定 各回20人
 費 特別展入館料+500円 (材料費)
 申 必要

ワークショップ「特別展にちなんだワークショップ」

日 10月14日(土)・22日(日)・28日(土)、11月3日(木)・5日(日)の各日13時30分～15時30分
 費 特別展入館料のみ (10月14日・28日、11月3日は別途100円 (材料費) 必要)
 特別講演会

「屏風絵から読み解く海の世界～瀬戸内海西海航路図屏風と南蛮屏風を読む～」

日 10月28日(土)13時30分～15時30分
 定 50人 費 500円 (友の会会員は300円)
 申 必要

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
 ☎086-270-5066
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 日曜、祝日

第4回埋蔵文化財講座

日 10月21日(土)13時30分～15時
 内 古墳時代の金属製品 定 40人
 申 同センターへ☎で10月10日以降に

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
 ☎086-295-0001 ☎086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

陶芸教室 干支「辰」を作ろう

日 10月中の開館日の①9時30分～②12時30分～ (制作時間90分まで)
 定 各回8人 費 1,570円 申 ☎で事前に
 他 作品のお渡しは約2カ月後

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 ☎086-803-3344
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp
 電話対応時間 9時30分～20時 (日曜、祝日は17時まで)
 休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「キセキの葉書」

日 10月19日(木)・20日(金)の各日①10時30分～12時②13時30分～15時 定 各回50人
 申 ☎で

市民協働事業「夫婦ではじめる産前産後の子育て」セミナー

産前産後のサポートの技・家庭参画の裏技や育児法を学び、赤ちゃん人形でお世話体験もします。
 日 10月21日(土)10時～11時30分 定 20人
 申 ☎・☎で 他 託児あり (要申込・定員あり)

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-5480 ☎086-223-6728
 ✉okayama_taiiku@midori-gr.com
 開館時間 9時～20時30分
 休館日 第1・3水曜

対 障害者スポーツに興味がある人
 申 ☎・☎・☎・☎で

障害者スポーツ体験会参加者募集

車椅子テニス、卓球、パドミントン、車椅子バスケットボール、フライングディスク、ボッチャ、スロローム、サウンドテーブルテニス、フラインドテニス (予定)	10月28日(土)	10時～16時
	10月29日(日)	

スポーツ講習会参加者募集

アーチェリー	11月26日(日) 12月3日(日)	9時30分～12時
--------	-----------------------	-----------

第41回 岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

パドミントン	10月22日(日)	9時30分～17時
アーチェリー	12月3日(日)	13時～17時

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。(広告)

美術品の整理でお悩みの皆様

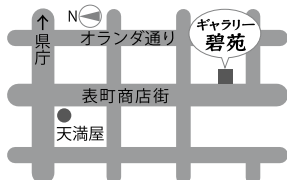
美術品専門店です。お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
 美術品商 三沢一郎



人生100年時代 CFP®・AFP認定者があなたをサポートします

役立つ セミナー情報 詳細はHPでご確認ください!

日本FP協会岡山支部 TEL.086-227-2824 https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama

CFP® は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本FP協会が商標の使用を認めています。 ※AFP 認定者 (日本FP協会認定)



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	第42回北公民館まつり	☑10月28日(土)10時～16時・29日(日)10時～15時 ☑作品展示と発表など
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	はじめよう！エコライフ	☑10月14日(土)10時～13時 ☑鍋帽子を使ったエコクッキング 定16人 費400円 申10月10日までに
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎086-284-6224	にじいろ～発達凸凹の子と親の会～	☑10月10日(火)10時～12時 ☑発達障害に関する座談会 対保護者および支援者 申必要
	子育てサロン「にこっと」	☑10月23日(月)10時～11時30分 対就園前の親子
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/☎086-287-2057	シアター高松	☑11月7日(火)13時30分～15時30分 ☑映画「ローマの休日」
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かいわい歩く会	☑10月17日(火)10時～12時 ☑庭瀬かいわい案内 定先着20人 申10月5日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/☎086-282-4747	第46回妹尾公民館展	☑10月28日(土)9時30分～17時・29日(日)9時30分～16時 ☑公民館クラブ生の作品展示や実技発表。28日(土)はお茶席もあり
福田公民館 〒701-0203 南区古新田1186 ☎/☎086-282-3773	大人のための名画鑑賞会	☑10月26日(木)10時～11時40分 ☑映画「小原庄助さん」
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	私の魅力再発見！ 似合うカラーを見つけよう	☑10月10日(火)10時～12時 定24人 申必要
	第35回旭東公民館文化祭	☑①10月22日(日)②10月28日(土)・29日(日)の各日9時30分～16時 ☑①舞台発表②作品展示、茶席（29日(日)のみ10時～15時）
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/☎086-276-7898	第34回操南公民館まつり	☑10月14日(土)9時30分～16時30分・15日(日)9時30分～15時30分 ☑作品展示、実技発表、体験ほか
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/☎086-946-8165	古典文学講座「ようこそ枕草子の世界へ」（講師はオンラインで講義）	☑①10月8日②10月29日の各日曜14時～16時 ☑①「清少納言と枕草子」②「清少納言の美意識」 定20人 申必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202	第20回東山公民館文化祭	☑10月14日(土)・15日(日)9時30分～16時 ☑クラブ講座の作品展示・実技発表 掲上履き 他飲食物販売はありません
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	建部大学「浮世絵に見る江戸庶民の暮らし」	☑10月27日(金)13時30分～15時 ☑浮世絵を通して江戸時代へタイムスリップしてみましょう 定30人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	みんなの防災ウオーク2023	☑10月14日(土)18時～20時 ☑夜間の避難演習、火起こし体験など 費200円（材料代および保険料） 申10月12日まで



Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



図書館休館のお知らせ

館内整理のため、下表のとおり休館します。○…開館 ■…休館

	中 央	幸 町	浦 安	足 守	伊 島	建 部 町	御 津	瀬 戸 町	瀬 崎	西 大 寺
10/1(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(月)	■	■	■	○	■	■	■	■	■	■
3(火)	■	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4(水)	■	■	○	■	■	■	■	○	○	○
5(木)	■	■	■	○	■	■	■	■	■	■
6(金)	■	○	■	○	■	■	■	■	■	■
7(土)	■	○	■	○	■	○	○	■	■	■
8(日)	■	○	■	○	■	■	■	■	■	■
9(祝)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
10(火)	■	■	■	○	■	■	■	■	■	■
11(水)	■	○	■	■	○	○	○	○	○	○
12(木)	■	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※【幸町図書館】研修のため10月4日(火)・5日(水)は休館します。
※【伊島図書館】10月6日(金)～8日(日)の公民館まつりによる休館を含みます。

中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

【展示】Sレコードの展示

期間 10月13日(金)～11月26日(日)

絵本読み聞かせ体験

☑10月18日(火)10時30分～11時

対1歳くらいまでの赤ちゃん

読書週間「英語でえほんのじかん」

☑10月21日(土)15時～15時30分

読書週間「ヒミツのブックカプセル」

期間 10月22日(日)～31日(火)

☑カプセルで引き当てた本の貸し出し

読書週間「えほんのじかんスペシャル」

☑10月25日(水)15時～15時45分

読書週間「ぶっくブックBOOK」

☑10月29日(日)15時～15時45分

☑テーマ「山脇百合子さんの絵本」

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
 開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)
 休館日 月・第2日曜、祝日

小学生のためのおはなし会
 (ストーリーテリング)

- 日 10月8日(日)14時～15時
おはなしの会
- 日 10月15日(日)15時～15時30分
ベトナム語でえほんのじかん
- 日 10月29日(日)15時～15時30分
読書週間「えほんのじかん」
- 日 11月4日(土)10時30分～11時

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

- 日 10月15日(日)11時～11時30分
- 申 窓 窓

緑の図書室 西大寺緑花公園
 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3
 ☎/㊟086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

名作映画会「シェーン」

- 日 10月13日(金)14時～16時

こどものじかん

大型えほん「ねずみのえんそく もぐらのえんそく」ほか

- 日 10月14日(土)15時～15時30分

えほんのじかん

- 日 10月25日(水)15時～15時30分

こどものじかん

えほん「くじらだ!」ほか

- 日 10月28日(土)15時～15時30分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/㊟086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

- 日 10月18日・25日、11月1日の各水曜14時～14時30分 定 先着5組程度

かみしばいのじかん

- 日 10月15日・11月5日の各日曜11時～11時30分 定 先着5組程度

おはなしのじかん

- 日 10月22日(日)11時～11時30分

定 先着5組程度

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/㊟086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

- 日 10月14日・21日・28日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

- 日 11月4日(土)11時～11時30分



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
 ☎086-261-8588 ㊟086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ㊟086-252-2208 休 園 日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
 ☎086-270-3308 ㊟086-270-8353 休 館 日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
 sasatoyama@okayama-park.or.jp
- D 百間川緑地管理事務所** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
 ☎/㊟086-273-2453
 shyakken@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など

B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓)・(窓)・(窓)・(窓)で ※小学生以下は保護者同伴

イベント名		内容
A 浦安	公園の植物みてあるき	日 10月23日(月)10時～11時 (雨天決行)
B 半田山 観察会	★四季と自然を楽しむ会	日 10月12日(水)9時30分～11時30分 (雨天決行) 費 入園料のみ
C 里山センター	操山のキノコ観察会	日 10月9日(祝)9時～12時 対 小学生以上 定 先着20人 費 200円 申 必要
C 里山センター	森林音楽セラピー	日 10月15日(日)10時～12時 対 中学生以上 定 先着15人 費 200円 申 必要



A 公園の植物みてあるき



C 森林音楽セラピー

◆D百間川緑地 一部施設利用停止のお知らせ

◆サッカー場A(中区原尾島)

利用停止期間 12月1日(金)～令和6年3月31日(日)

問 百間川緑地管理事務所 ☎086-273-2453 (8時30分～17時)

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

- 日 10月14日(土)14時～14時30分

拡大おはなし会

- 日 10月28日(土)14時～14時40分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「おもい!」ほか

- 日 10月18日(水)14時30分～14時50分

おはなしひろば

人形劇「しらゆきひめ」ほか

- 日 10月28日(土)10時30分～11時15分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ㊟086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「ハロウィンのかくれんぼ」ほか

- 日 10月28日(土)11時～11時20分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-0097 ㊟086-223-0093
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

Word教室

- 日 10月14日(土)13時～16時 定 16人

申 窓 窓

名作映画会「サンタクロースになった少年」

- 日 10月22日(日)14時～ 定 60人程度

企画映画会「バルカン超特急」

- 日 10月27日(金)14時～ 定 60人程度



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウエルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。（応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。）
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切		
チャレンジダンス教室 ※1	11/4～(土)全13回	10:00～11:15	2,730円	10/22		
岡山市子育てパパ・プレパパ応援委託事業 パパと一緒に！リトミック教室	①0歳児コース ②1歳児コース ③2・3歳児コース	11/5(日)	①9:30～10:00 ②10:30～11:00 ③11:30～12:00	無料	10/22	
やさしい備前焼 ※2	①午前コース ②午後コース	11/11～(土)全8回	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	17,080円 ※3 ※4	10/28	
ママのための産後おやこヨガ ※5		11/22～(水)全11回	10:30～11:45	6,930円	11/8	
西大寺 傾聴ボランティア入門講座 ※7		11/3(祝)	10:00～12:00	210円	10/24	
絵本の読み聞かせボランティア養成講座		11/21(火)～全6回	10:00～12:00他	1,260円	11/11	
北 芸能ボランティア養成講座（はじめてのバルーンアート）		11/5～(日)全3回	14:00～16:00	5,390円 ※3 ※6	10/24	
西 岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 「健康づくり分野」 ※7	心の健康～ストレスとの 上手な付き合い方～	10/27(金)	13:30～15:00	無料	10/17	
	薬や薬局との お勤めの付き合い方	11/7(火)	10:00～11:30		10/28	
	みんなで一緒にいきいきレッスン！ ※2	ストレッチ&ペタンク	11/1(水)	13:30～15:00	630円	10/22
		初心者向けマシントレー ニング講座～上半身編～	11/7(火)	10:00～11:30		10/28
初心者向けマシントレー ニング講座～下半身編～		11/14(火)	10:00～11:30	11/4		
料理教室～お腹も元気に♪秋の彩りごはん～ ※2		11/4(土)	10:00～13:00	2,000円 ※3	10/25	
南 季節の園芸教室 初冬編 ※2		11/3(祝)	10:00～11:30	2,000円 ※3	10/22	
なださき ママとベビーのためのピラティス ※5		11/7～(火)全7回	10:30～11:45	4,410円 ※3	10/26	
	子どものやる気を引き出そう！ 知っておきたいおもちゃの選び方・遊び方 ※8		11/27(月)	10:00～11:30	630円	11/17

※1…知的障害者や発達障害の小学生以上(成人の付き添いが必要) ※2…65歳以上優先 ※3…材料代を含んだ金額 ※4…道具が必要な人は2,200円程度必要
※5…首のすわった3カ月～1歳未満の子どもと母親 ※6…道具購入希望者は別途800円 ※7…高校生以上 ※8…3歳までの子どもと保護者

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ひよこコンサート

☎10月8日(日)13時30分～14時30分（開場13時）

☎ファミリーコンサート 定300人程度

ふれあいまつり

☎10月28日(土)10時～15時

☎ステージショー、ものづくりブース他

☎詳細はチラシまたはHPをご確認ください

南ふれあいセンター

オータムコンサート

☎10月15日(日)①12時30分～13時30分②14時30分～15時30分

☎岡山芳泉高等学校吹奏楽部による演奏

☎各回160人程度 ☎未就学児は保護者同伴

北ふれあいセンター

子育て支援イベント「親子でバルーン作り」

☎10月22日(日)14時～16時

☎10組(保護者1人につき小学生2人まで) 費1点500円

☎10月10日までに

子育て支援イベント「ベビーダンス」

☎11月4日(土)13時30分～14時45分 ☎首がすわった3カ月～

18カ月未満の子どもと保護者（子ども1人につき保護者1人）

☎25組 ☎10月24日までに

ウエルポートなださき

なださきミュージックフェスティバル

☎10月29日(日)11時～15時頃

☎市民（公募）演奏によるコンサート