



# とみやまだより

第312号 2022年10月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel&Fax (086)274-0827  
 E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaKouminkan>

## 令和5年度クラブ講座(新規・継続)の 申請手続きについて

令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)に富山公民館クラブ講座の開設を希望されるクラブは新規・継続ともに申請をお願いします。**代表者会不参加の場合はクラブ講座を開設できません。**

①申請書類を富山公民館へご提出ください。

【申請書類配布・受付期間】11月5日(土)～12月5日(月)

②申請に基づき審査のうえ、登録の承認・非承認を行い、申請者に結果を通知します。(令和5年1月末の予定)

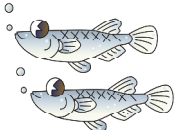
※詳細は「とみやまだより11月号」でお知らせします。

④クラブ代表者会 ①11月5日(土)13時～14時

②11月5日(土)14時30分～15時30分

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2回に分けて実施します。時間等詳細については各クラブ代表者へ改めてご案内いたします。令和4年度のクラブ代表者の方がご参加ください。

## 岡山学 2022



### 第4回 倉安川でみられる淡水魚

〈日 時〉10月13日(木) 13時～15時

〈講 師〉岡山大学学術研究院環境生命科学学域 教授 中田 和義さん

〈申込期間〉9月26日～10月11日

〈定 員〉先着20名 〈受講料〉無料

## 富山いきいき教室 2022

**お知らせ** 10月の実施を予定していた研修旅行(行先:長島愛生園など)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため**中止**とします。

### 第4回 続々「福祉県おかやま」の源流をたどる ～児童養護施設の過去・現在・未来～

〈日 時〉11月17日(木) 13時～15時

〈講 師〉社会福祉法人 備作恵済会

児童養護施設 若松園 園長 津嶋 悟さん

〈申込期間〉11月1日～11月15日

〈定 員〉先着20名(65歳以上優先) 〈受講料〉無料



## 富山映画会

**10月「365日のシンプルライフ」** 2013年 フィンランド 83分

ペトリは失恋によるやけ買いの末、物が溢れかえった部屋でげんなり。自分の持ち物全てを倉庫に預け、文字通り裸一貫からやり直そうと決意する。

〈日 時〉10月21日(金) 10時30分～12時 (開始時間注意)

〈監督・脚本・主演〉ペトリ・ルーツカイネン 〈参加費〉無料

〈定 員〉20人(先着順) 〈申 込〉9月20日(火)～受付中

**11月「ゆずり葉の頃」** 2015年 日本 102分

ある画家の個展の記事を目にした市子は、思い出の一枚の絵を求め、軽井沢へと旅立つ…。映画監督・岡本喜八の妻・中みね子が76歳で監督に初挑戦。

〈日 時〉11月18日(金) 10時～12時

〈監督・脚本〉中 みね子 〈主 演〉八千草 薫 〈参加費〉無料

〈定 員〉20人(先着順) 〈申 込〉10月18日(火)9時30分～

主催:富山公民館・岡山市市民協働企画総務課

## 防災を通しての地域づくり

防災に関する活動をされている方のお話を聞く講座(全3回)の最終回です。防災士、保育士、看護師、警察官など様々な分野で活動する専門家が結集し、玉野市を拠点に全国で被災者支援ボランティアとして活躍する「(一社)epoおかやま笑顔プロジェクト」の体験談をお聞かせします。



〈内 容〉「支援活動・真備町からのメッセージ」

〈日 時〉11月12日(土)13時30分～15時30分

〈講 師〉(一社)epoおかやま笑顔プロジェクト代表 村上 浩司さん

〈参加費〉無料 〈定 員〉先着20人 〈申込み〉富山公民館まで

## みんなのしゃべり場

地域内の学校園を見学し、園や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回はとみやまこども園(中区福泊 138-2)を見学します。現地集合、現地解散です。(新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては講座を中止することがあります。)

〈日 時〉10月20日(木) 10時～11時30分

〈場 所〉とみやまこども園 〈内 容〉見学とフリートーク

〈受講料〉無料 〈申込み〉2日前までに富山公民館まで

主催:社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会・富山公民館

## ささみ 支えるみんなの活動講座 愛称:ささみかつ

高齢になっても住み慣れた地域で「自分らしく」暮らしていけるよう、身近な地域での支えあい活動について学ぶ講座です。

様々な活動事例や、参加者同士の意見交換を通して、これからどんなことができそうか、やってみたいか、みんなでワイワイ楽しみながら考えていきます。きっかけの第一歩を踏み出しましょう!



2	11月7日(月) 13:30～15:30	・地域で活動している人の声を聞いてみよう! ・ゲームを通して助け合いについて理解を深めよう
3	12月5日(月) 13:30～15:30	・地域で取り組んでみたい活動を考えてみよう!

〈定 員〉20名(先着順) 〈申 込〉富山公民館まで

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

## とみやま健康づくり教室

〈日 時〉10月13日(木) 10時～12時

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉コロナの健康二次被害にご用心! 生活習慣病編

〈対 象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉無料

〈定 員〉40名 〈申 込〉申込不要(当日直接お越しください)



## 第18回 富山文化まつり開催!



3年ぶりの開催となる「富山文化まつり」、今年度は

10月29日(土)、30日(日)の両日行われます。詳しくは「富山文化まつりニュース第2号」をご覧ください。(富山公民館にあります)

【公民館活動休止期間】10月27日(木)～10月30日(日)



### パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日 時〉 11月14日(月) 10時~12時

11月25日(金) 13時~15時

※ 11月25日は講座終了後、意見交換会(15時~16時)を行います。参加費無料。事前にお申し込みください。

〈内 容〉「ワードの図形で干支を描こう」(全2回)

〈参加費〉 1回 200円 〈テキスト代〉 1部 100円

〈定 員〉 10名(先着順)

〈申 込〉 受付を公民館窓口か電話で10月3日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

### パソコン講座のボランティアを募集しています!

興味、関心のある方は、お気軽に富山公民館まで。



### ESD学生インターンシップに参加して

8月末から9月上旬の7日間、公民館業務の補助、主催講座やクラブ講座の体験、地域活動に取り組む市民の方々のお話をお聴きするなど、幅広く経験していただきました。

《実習生の感想》

私は現在大学でSDGsについて学んでいます。SDGsに基づいた地域課題や環境問題について学ぶ上で、いつも解決の軸になってくのが、人々が正しい必要な知識を身につけることでした。富山学区の皆様はSDGsが提唱される以前から学びに基づいた課題解決に取り組んでくれたことを知り、とても驚きました。本当にすごいことだと思います。この7日間で皆様から学んだことをしっかり持ち帰って、今後の私自身の取り組みに活かしていきます。7日間お忙しい中、快く活動の見学や参加を受け入れてくださった皆様、ありがとうございました。

(広島県立観音寺大学1年 當田 愛加)



### ぐるんぱの会 ~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日 時〉 10月15日(土) 14時~16時

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室 〈定 員〉 20名(先着順)

〈申 込〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)

〈託 児〉 定員5名、託児料 300円(1週間前までにお申し込みください。)

主催:岡山市中区認知症サポーターリーダー富山会

### 第57回「オレンジカフェ青春」

〈日 時〉 10月24日(月) 10時~12時

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 ◆認知症の人と接するときの心構え

〈講師〉社会福祉法人翔洋会 事務局長 藤原 正晴さん

◆ハーモニカミニコンサート 〈演奏者〉池田 俊夫さん

〈参加費〉 100円 〈定 員〉 40名

〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

主催 富山子ども読書フェスティバル実行委員会

### 第8回 富山子ども読書フェスティバル

子どもたちに本にふれる機会をつくり、読書の楽しみを知ってもらえるよう、地区内の学校園の先生方、ぽけっと文庫のみなさん、

みなさん、工作ボランティアの市民の方々が楽しい催しをします。スタッフが選んだ「おすすめの本のリスト」の配布もあります。

〈日時〉 11月13日(日) 10時~12時

〈場所〉 富山公民館 第1・2講座室

〈対象〉 幼児・園児・小学生 (未就学児は保護者同伴で)

〈内容〉 ・ストーリーテリング(おはなし) ・ペープサート ・わらべうた ・大型絵本 ・紙しばい ・工作「紙コップでけん玉作り」 など

〈定員〉40名 〈参加費〉 無料 〈申込〉 富山公民館まで(電話可)

★お越しの際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。発熱等、体調不良の際は、参加をご遠慮ください。

★学校園等の「おすすめの本」を11月1日(火)~11月28日(月)の間、ロビーに展示(貸出不可)します。



主催:NPO 法人オカヤマビューティサミット

### 1日喫茶「結」(岡山市社会福祉協議会 切山基金活用)

未来につながる居場所「結」(岡山市中区湊 467-5)で、地域に住む皆さんを対象に、お弁当とクッキーの配布、ナミマチコーヒーさん(中区湊)によるコーヒー無料配布を行います。ご予約の上、お気軽にお立ち寄りください。

〈日 時〉 10月20日(木) 11時30分~13時

(翌年1月まで毎月第3木曜日に実施)

〈費用〉 無料 〈個数〉 25食 ※要予約

〈問合せ先〉 未来につながる居場所 結 yui TEL:086-206-2700



申込は↑から

### さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市HPをご確認ください。 ※要予約

〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉 親子手帳、バスタオル

〈問い合わせ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164



### 「みんなの居場所」 あつまれ!レインボーアットホーム あつしぽ

主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会 協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しくつづげる居場所です。トランプやボードゲーム・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくても OK。宿題もできるよ! 10月は、昔遊び(お手玉、こま回し、けん玉、あやとり)も用意しています。

なお、10月~3月は日が暮れるのが早いので、実施時間が冬時間になって15時~17時になります。よろしくお願ひします。

〈日 時〉 10月14日(金) 15時~17時

この時間内なら、何時に来て何時に帰っても OK!

〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室

〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

〈定 員〉 40名(先着順) 〈参加費〉 無料



### とみやまどうさんクラブ

就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。 ※参加時にはマスク着用をお願いします。

〈日時〉 10月18日(火) 10時30分~11時30分

### ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日時〉 10月14日(金) 15時30分~16時30分

〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)

### かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日時〉 10月20日(木) 10時~12時

〈場所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込〉 3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL (086)276-1357

