

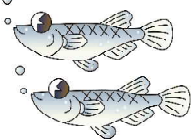
とみやまだより

第311号 2022年9月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

岡山学 2022

第3回 永瀬清子の老人力 ～豊かに年を重ねる～

〈日 時〉9月15日(木) 13時～15時
 〈講 師〉赤磐市教育委員会学芸員 白根 直子さん
 〈申込期間〉9月1日～9月13日
 〈定 員〉先着20名 〈受講料〉無料



第4回 倉安川でみられる淡水魚

〈日 時〉10月13日(木) 13時～15時
 〈講 師〉岡山大学学術研究院環境生命科学学域 教授 中田 和義さん
 〈申込期間〉9月26日～10月11日
 〈定 員〉先着20名 〈受講料〉無料

富山いきいき教室 2022

第3回 地域で立ち直りを支える...保護司とは

〈日 時〉9月29日(木) 13時～15時
 〈講 師〉岡山市地区保護司会会長 遠藤 正さん
 〈申込期間〉9月13日～9月27日
 〈定 員〉先着20名(65歳以上優先) 〈受講料〉無料



みんなのしゃべり場

地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は富山小学校を見学します。現地集合、現地解散です。(新型コロナウイルス感染症の拡大によって講座を中止することがあります。)

〈日 時〉9月15日(木) 10時～11時30分
 〈場 所〉富山小学校 〈内 容〉見学とフリートーク
 〈受講料〉無料 〈申込み〉2日前までに富山公民館へ



富山映画会

〈日 時〉10月21日(金) 10時30分～12時 (開始時間注意)
 〈映画名〉「365日のシンプルライフ」2013年 フィンランド 83分
 ペトリはやけ買いの末、物が溢れかえった部屋でげんなり。自分の持ち物全てを倉庫に預け、文字通り裸一貫からやり直そうと決意する。
 〈監督・脚本・主演〉ペトリ・ルーッカイネン
 〈参加費〉無料 〈定員〉20人(先着順)
 〈申込〉9月20日(火)9時30分より申込受付を開始します。(電話可)

共催:岡山市産業政策課

スマホ決済を使ってみよう!

本講座では、スマホを使ってできること、「スマートフォン決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などをお伝えします。また、新型コロナウイルス感染症の影響の長期化や物価の上昇がみられる中、事業者を応援するために11月1日から実施予定のスマートフォン決済を活用したポイント還元事業についてもご案内します。

〈日 時〉10月25日(火) 13時～14時30分
 〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈対 象〉スマホ決済に関心がある人
 〈定 員〉40名(先着順) 〈受講料〉無料
 〈申 込〉9月20日(火)9時30分より申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。
 〈備 考〉持ち物は申込時にお知らせします。



主催:富山公民館・岡山市市民協働企画総務課

防災を通しての地域づくり

地球温暖化の影響で、全国各地で自然災害が頻発し甚大な被害が発生しています。未曾有の災害に備えて、自助・共助を軸とした地域防災力の向上を目的とした地域づくりが重要となっています。そこで各分野においてご活躍されている講師の方を3回シリーズでお招きし、お話を伺います。



- 2回目 〈内容〉西日本豪雨の教訓から学ぶ地域づくり
 〈日時〉10月1日(土)13時30分～15時30分
 〈講師〉川辺復興プロジェクト あるく代表 榎原 聡美さん
- 3回目 〈内容〉支援活動・真備町からのメッセージ
 〈日時〉11月12日(土)13時30分～15時30分
 〈講師〉(一社)epoおかやま笑顔プロジェクト代表 村上 浩二さん
 〈参加費〉無料 〈定員〉先着20人 〈申込み〉公民館まで(電話可)

主催:(福)岡山市社会福祉協議会・富山公民館

ささみ 支えるみんなの活動講座 愛称:ささみかつ

高齢になっても住み慣れた地域で「自分らしく」暮らしていけるよう、身近な地域での支えあい活動について学ぶ講座です。

様々な活動事例や、参加者同士の意見交換を通して、これからどんなことができそうか、やってみたいか、みんなでワイワイ楽しみながら考えていきます。きっかけの第一歩を踏み出しましょう!



1	10月3日(月) 13:30～15:30	・支え合いの地域づくりとは?他
2	11月7日(月) 13:30～15:30	・地域で活動している人の声を聞いてみよう! ・ゲームを通して助け合いについて理解を深めよう
3	12月5日(月) 13:30～15:30	・地域で取り組んでみたい活動を考えてみよう!

〈定 員〉20名(先着順) ※全3回受講された方には修了証を発行します。
 〈申 込〉9月15日(木)までに富山公民館へ

共催:富山の自然を楽しむ会

津田永忠の功績跡探訪

※コロナの拡大状況で中止する場合があります。

江戸時代の初期、津田永忠は岡山藩に仕え、大規模な文化・土木事業に取り組み、藩政の基礎をつくりました。その功績跡を探訪します。
 〈日時〉9月26日(月)8時15分(集合)～17時(帰着予定) ※雨天決行
 ※9月24日(土)13時～15時に事前学習会を行います。
 (事前学習会のみ参加可)

〈行程〉池田家和意谷墓所、旧閑谷学校、井田跡(備前市)など
 〈参加費〉2,000円(弁当代、保険代、資料代含む)
 〈定員〉20名(先着順) ※1時間程度歩ける人(山道あり)
 〈服装・持ち物〉歩きやすい靴と服装、お茶等の飲み物 雨天の時は雨具
 〈申込受付〉9/1(木)9:30～9/16(金) 定員になり次第締め切ります。

「オープン公民館」終了しました

8月6日(土)7日(日)、「オープン公民館」を開催しました。企画運営委員のメンバーを中心に日ごろ公民館になじみのない人も気軽に立ち寄れるよう、科学あそびや読み聞かせ、ワークショップ等、多彩な内容で行いました。2日間とも地域の皆様や富山中学校の中学生にご協力いただき、好評のうちに無事終了することができました。ご協力、ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



ばそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日 時〉10月17日・31日(月)10時～12時

〈内 容〉「Google マップを使おう」(全2回)

〈参加費〉1回 200円 〈テキスト代〉1部 100円

〈定 員〉10名(先着順)

〈申 込〉受付を公民館窓口か電話で9月5日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。



パソコン講座のボランティアを募集しています!

富山公民館では、「ばそこんチャレンジコーナー」での教室のサポートを行ってくださるボランティアを募集しています。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

〈日 時〉9月22日(木) 10時～12時

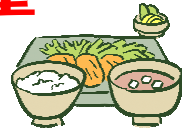
〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉コロナフレイルに負けない! 食事の秘訣

〈対 象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉無料

〈定 員〉40名 〈申 込〉申込不要(直接お越しください)

〈備 考〉マスクの着用をお願いします。感染症予防対策のため、タオルと水分はご持参ください。



第10回 富山ESDにこにこカフェ

～食品ロスを減らすために私たちにできること～ 報告

8月8日にとみやまエコクラブ、富山学区婦人会と共催で「第10回 ESD にこにこカフェ」を開催しました。おかもエコマインドネットワークの赤井藤子さんを講師にお招きし、備前県民局から委託を受けておかもエコマインドネットワークが制作した「食品ロスを知っていますか?」のDVD鑑賞やグループワークを行いました。

日本では1年に522万トン(令和2年度)もの食品ロスが出されています。一人ひとりが食品ロスを減らすため、何が出来るか、地域で社会全体として何が出来るかについても考え、実行していくことが大切です。みんなで何が出来るか、一緒に考えていきたいですね。



グループワークの様子

一部ですがグループワークで出されたご意見をご紹介します。

◆食品ロスを減らすための取り組みでできること、必要なこと

- ・食べ残さない。
- ・食材を使い切るためのレシピを知る。調理方法を工夫。
- ・商品を買過ぎない、作りすぎない。
- ・商品はショウケースの手前から購入する。
- ・規格外の商品や売れ残り商品の流通システム(ビジネス)をつくる。

主催:岡山市中区認知症サポートリーダー富山会

第56回「オレンジカフェ青春」

〈日 時〉9月26日(月) 10時～12時

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉◆認知症の気づき方のめやす ～こんなことに思い当れば～

〈講師〉小規模多機能ホームてんとう虫 倉益

管理者・介護支援専門員 花房 智子さん

◆2つのグループによる美しい歌声を楽しもう

アンサンブルメリーラークスとJ・Jカルテット

〈参加費〉100円 〈定 員〉40名

〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合いながら、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日 時〉9月17日(土) 14時～16時

〈場 所〉富山公民館 2階 第1講座室 〈定 員〉20名(先着順)

〈申 込〉富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)

〈託 児〉定員5名、託児料 300円(1週間前までにお申し込みください。)

ロビー展 「誰一人取り残さないジェンダーの視点で考える防災」

提供:岡山市男女共同参画推進センター「さんかく岡山」

日頃の社会の不平等は災害時にそのままあらわれます。性差別、偏見等に目を向けて、誰もが安心して過ごせる避難所運営、一人ひとりの復興と回復にどのように寄り添うか考えてみましょう。

〈日時〉9月12日(月)～26日(月) 〈場所〉富山公民館 1階ロビー

「みんなの居場所」

あつまれ!レインボーアットホーム あつしぼ



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会

協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しくつろげる居場所です。トランプやボードゲーム・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

9月は、「ニュースポーツ『スカットボール』で遊ぼう!」「肩たたき棒を作ってプレゼントしよう!(無料)」を行います。

〈日 時〉9月9日(金) 15時30分～18時

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場 所〉富山公民館2階 第1・2講座室

〈対 象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

〈定 員〉40名(先着順) 〈参加費〉無料

※「スカットボール」…ボールをスティックで打って転がし、得点穴に入れるゲームです。

とみやまどうさんクラブ

就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。※参加時にはマスク着用をお願いします。

〈日時〉9月20日(火) 10時30分～11時30分



ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日時〉9月9日(金)15時30分～16時30分

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室)

かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日時〉9月22日(木) 10時～12時

〈場所〉菅田さん宅(山崎) 〈申込〉3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL (086)276-1357

