

# とみやまだより

第310号 2022年8月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel&Fax (086)274-0827  
 E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaMaKouminkan>

## 公民館ご利用の皆様へ

令和4年7月5日以降、岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策に熱中症防止との関係でマスクの着脱が許容される場面があるとの一部変更の通知があったばかりですが、全国では第7波に突入という予断を許さない状況となっています。公民館入館時、活動時のマスクの着用、換気、熱中症及びインフルエンザ対策での空調の使用方法など基本的には現在の運用方針（代表者会議共通理解事項）に変わりありません。今後も岡山市当局からの新たな指示があれば、随時、富山公民館のホームページ等でお知らせいたします。

## みんなのしゃべり場

地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は富山小学校を見学します。現地集合、現地解散です。（新型コロナウイルス感染症の拡大によって講座を中止することがあります。）

〈日 時〉9月15日(木) 10時～11時30分  
 〈場 所〉富山小学校 〈内 容〉見学とフリートーク  
 〈受講料〉無料 〈申込み〉2日前までに富山公民館へ



## 富山いきいき教室 2022

### 第3回 地域で立ち直りを支える...保護司とは

〈日 時〉9月29日(木) 13時～15時  
 〈講 師〉岡山市地区保護司会会長 遠藤 正さん  
 〈申込期間〉9月13日～9月27日  
 〈定 員〉先着20名(65歳以上優先) 〈受講料〉無料



## 富山映画会 ★8月はお休みです。

〈日 時〉9月8日(木) 10時30分～12時（開始時間注意）  
 〈映画名〉「上海特急」1951年 アメリカ 白黒 82分  
 監督:ジョセフ・フォン・スタンバーグ 主演:マレーネ・ディートリッヒ  
 〈参加費〉無料 〈定員〉20人(先着順)  
 〈申 込〉8月8日(月)9時30分より申込受付を開始します。(電話可)

## 防災を通しての地域づくり

地球温暖化の影響で、全国各地で自然災害が頻発し甚大な被害が発生しています。平成30年7月の西日本豪雨災害、大型台風の直撃、最近の豪雨などのような未曾有の災害に備えて、自助・共助を軸とした地域防災力の向上を目的とした地域づくりが重要となっています。そこで各分野においてご活躍されている講師の方を3回シリーズでお招きし、お話をお聞きます。

1回目 〈日 時〉9月1日(木) 13時30分～15時30分  
 〈講 師〉香川大学 特命准教授 磯打 千雅子さん(岡山県防災アドバイザー)  
 〈参加費〉無料 〈定員〉先着20人  
 〈内容〉防災・福祉・地域のつながりから備えて、大切な命を守る。  
 〈申込み〉8月8日(月)9時30分より申込受付を開始します。  
 ※詳細と2回目以降の日程については公民館窓口のちらしをご覧ください。

## 岡山学 2022

### 第2回 古代アンデス文明の知られざる秘宝

〈日 時〉8月29日(月) 13時～15時  
 〈講 師〉森下 矢須之さん(BIZEN 中南米美術館 館長)  
 〈申込期間〉8月15日～8月28日  
 〈定 員〉先着20名 〈受講料〉無料



### 第3回 永瀬清子の老人力 ～豊かに年を重ねる～

〈日 時〉9月15日(木) 13時～15時  
 〈講 師〉赤磐市教育委員会学芸員 白根 直子さん  
 〈申込期間〉9月1日～9月13日  
 〈定 員〉先着20名 〈受講料〉無料

## 防災DVD貸し出します！

岡山市危機管理室が、出前講座で扱う内容を映像にまとめたDVD「おかやま学 BOSAI (まなぼうさい)」を制作しました。貸し出しもしますので、地域の会合などでご活用ください。



～もっと身近に感じて～ ★詳しくはチラシをご覧ください！

## オープン公民館 for Tomiyama

主催 岡山市立富山公民館・オープン公民館企画運営委員会

誰もが気軽に立ち寄れる「オープン公民館」を開催します。多彩なイベントをご用意しておりますので、日ごろ公民館になじみのない人も、この機会にのぞいてみてください。(一部、参加制限のあるところもあります)



### 8月6日(土)

★10～12時、13～15時 「たのしい科学遊び」 出入り自由  
 ★10～11時、11～12時 途中入場可(人数制限あり)  
 「ぼけっと文庫スペシャル(協力:ぼけっと文庫)」  
 ★10時～12時 「オリエント美術館がやってくる！」 出入り自由  
 ★13時～16時 「ウォール・アート」 出入り自由

### 8月7日(日)

★10時～12時 「40～60代の方対象 わが青春の一曲」  
 観覧席に空きがあれば当日参加可  
 ★10時～12時 「ジュニア防災」 自由に観覧できます  
 ★13時30分～15時30分 自由に観覧できます  
 「人生を変えるワークショップ(とみやま未来塾)」

## ささみ 支えるみんなの活動講座 愛称: ささみかつ

主催:(福)岡山市社会福祉協議会・岡山市立公民館

高齢になっても住み慣れた地域で「自分らしく」暮らしていけるよう、身近な地域での支えあい活動について学ぶ講座です。

様々な活動事例や、参加者同士の意見交換を通して、これからどんなことができそうか、やってみたいか、みんなでワイワイ楽しみながら考えていきます。きっかけの第一歩を踏み出しましょう！



1	10月3日(月) 13:30～15:30	・支え合いの地域づくりとは？他
2	11月7日(月) 13:30～15:30	・地域で活動している人の声を聞いてみよう！ ・ゲームを通して助け合いについて理解を深めよう
3	12月5日(月) 13:30～15:30	・地域で取り組んでみたい活動を考えてみよう！

〈定 員〉20名(先着順) ※全3回受講された方には修了証を発行します。  
 〈申 込〉9月15日(木)までに富山公民館へ



### パソコン講座のボランティアを募集しています！

富山公民館では、「ばそこんチャレンジコーナー」での教室のサポートを行ってくださるボランティアを募集しています。教室のサポートの他、パソコンの知識について学習会や情報交換も行っています。

パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。



共催：富山の自然を楽しむ会

### 津田永忠の功績跡探訪

※コロナの拡大状況で中止する場合があります。

江戸時代の初期、津田永忠は岡山藩に仕え、大規模な文化・土木事業に取り組み、藩政の基礎をつくりました。その功績跡を探訪します。

〈日時〉 9月26日(月)8時15分(集合)～17時(帰着予定) ※雨天決行  
※9月24日(土)13時～15時に事前学習会を行います。

〈行程〉 池田家和意谷墓所、津田永忠の墓所、旧閑谷学校、井田跡(備前市) など  
〈参加費〉 2,000円(弁当代、保険代、資料代含む)

〈定員〉 20名(先着順) ※1時間程度歩ける人(山道あり)

〈服装・持ち物〉 歩きやすい靴と服装、お茶等の飲み物 雨天の時は雨具  
〈申込受付〉 9/1(木)9:30～9/16(金) 定員になり次第締め切ります。

### とみやま健康づくり教室

共催：岡山市ふれあい介護予防センター

〈日時〉 8月25日(木) 10時～12時

〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉 (講義と軽い体操)転倒を防ぐ体づくりとは？

〈対象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定員〉 40名 〈申込〉 申込不要(直接お越しください)

〈備考〉 マスクの着用をお願いします。感染症予防対策のため、タオルと水分はご持参ください。



主催：岡山市中区認知症サポートリーダー富山会

### 第56回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉 8月22日(月) 10時～12時

〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉 ◆認知症と運転～運転を続けるための認知症予防～

〈講師〉 岡山旭東病院 作業療法士 山本 昌和さん

〃 地域医療サポート室 室長 河村 武人さん

◆異年齢交流 ～富山豊年踊り伝承会小学生会員を中心に～

〈参加費〉 100円 〈定員〉 40名

〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

### ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合いながら、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日時〉 9月17日(土) 14時～16時 ★8月はお休みです。

〈場所〉 富山公民館 2階 第1講座室 〈定員〉 20名(先着順)

〈申込〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)

〈託児〉 定員5名、託児料 300円(1週間前までにお申し込みください。)

### ロビー展のお知らせ

#### 防災ピクトグラム展

提供：川崎医療福祉大学 医療福祉マネジメント学部 医療デザイン学科  
ピクトグラムとは、指示・注意・案内という情報を一目でわかるように表した図記号のことをいい、東京オリンピックで話題となりました。川崎医療福祉大学の学生が直感的に意味を伝えるようデザインした災害時のピクトグラムについて考えてみませんか。



〈日時〉 8月1日(月)～23日(火) 〈場所〉 富山公民館 1階ロビー

#### 誰一人取り残さない ジェンダーの視点で考える防災

提供：岡山市男女共同参画推進センター「さんかく岡山」

日頃の社会の不平等は災害時にそのままあらわれます。性差別、偏見等に目を向けて、誰もが安心して過ごせる避難所運営、一人ひとりの復興と回復にどのように寄り添うか考えてみましょう。

〈日時〉 9月12日(月)～26日(月) 〈場所〉 富山公民館 1階ロビー

夏休み  
日時変更

### 「みんなの居場所」

### あつまれ！レインボーアットホーム あつしぽ



主催：あつまれ！レインボーアットホーム運営委員会  
後援：富山区連合町内会 協賛：富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しくつろげる居場所です。トランプやボードゲーム・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ！

8月は、フラダンス講師 KYOKO さんをお迎えします。

大人も子どももみんなでフラダンスを踊りましょう！

〈日時〉 8月21日(日) 9時30分～12時

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！

〈場所〉 富山公民館2階 第1・2講座室

〈対象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

〈定員〉 40名(先着順) 〈参加費〉 無料

※9月以降は、定例の第2金曜日15時30分～18時に実施します。



主催：NPO 法人オカヤマビューティサミット

### 1日喫茶「結」 & 寺子屋「結 yui」

未来につながる居場所「結」(岡山市中区湊 467-5)で、下記の活動を行います。 ※要予約 ※公民館にチラシがあります。

〈問合せ先〉 未来につながる居場所 結 yui TEL:086-206-2700

#### 1日喫茶「結」(岡山市社会福祉協議会切山基金活用)

地域に住む皆さんを対象としたお弁当とクッキーの配布、  
ナミマチコーヒーさん(中区湊)よりコーヒー無料配布(9月なし)

〈日時〉 8月～令和5年1月の間、毎月第3木曜  
11時30分～13時

〈費用〉 無料 〈個数〉 各日25食 ※要予約



一日喫茶:8月～10月の  
申込は↑から

#### 寺子屋「結 yui」(岡山市の市民活動支援金活用)

夏休み限定☆子どもの工作体験！

〈日時〉 7/20～8/31の間の毎週水曜 10時30分～12時

〈費用〉 無料 ※要予約



「寺子屋結」詳しくは↑から

### さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。8月は富山公民館で実施します。 ※要予約

〈日時〉 8月18日(木) 13時30分～15時

〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)

〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉 親子手帳、バスタオル

〈問い合わせ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164



### とみやまどうさんクラブ

就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。 ※参加時にはマスク着用

〈日時〉 9月20日(火) 10時30分～11時30分 ★8月はお休みです。

### ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日時〉 9月9日(金)15時30分～16時30分 ★8月はお休みです。

〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)

### かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日時〉 9月22日(木) 10:00～12:00 ★8月はお休みです。

〈場所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込〉 3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL (086)276-1357

