

とみやまだより

第309号 2022年7月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaMaKouminkan>

富山いきいき教室 2022

第1回 終活における相続の節税について

〈日時〉7月28日(木) 13:00~15:00
 〈講師〉三宅 修さん (株)三宅設計 (アーバンホール協会) 税理士
 〈申込期間〉7月11日~7月26日
 〈定員〉先着20名(65歳以上優先) 〈受講料〉無料

第2回 脱水症・熱中症を予防して元気に長生き

〈日時〉8月1日(月) 13:00~15:00
 〈講師〉佐田 真由美さん (株)明治西日本支社岡山オフィス栄養士
 〈申込期間〉7月19日~7月31日
 〈定員〉先着20名(65歳以上優先) 〈受講料〉無料
 〈備考〉市地域包括ケア推進課によるフレイルチェックも実施予定。

みんなのしゃべり場

地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は「富山小学校 なかよしクラブ」を見学します。現地集合、現地解散です。(新型コロナウイルス感染症の拡大によって講座を中止することがあります。)

〈日時〉8月1日(月) 10:00~11:30
 〈場所〉富山小学校〈内容〉見学とフリートーク
 〈受講料〉無料〈申込み〉2日前までに富山公民館へ。



共催: 岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

〈日時〉7月28日(木) 10:00~12:00
 〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈内容〉(講義と軽い体操)早めの対策が鍵! 認知症予防大作戦
 〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉無料
 〈定員〉40名 〈申込〉申込不要(直接お越しください)
 〈備考〉▼マスクの着用をお願いします。感染症予防対策をとり、タオルと水分はご持参ください。

岡山学 2022

第2回 古代アンデス文明の知られざる秘宝

〈日時〉8月29日(月) 13:00~15:00
 〈講師〉森下 矢須之さん(BIZEN 中南米美術館 館長)
 〈申込期間〉8月15日~8月28日
 〈定員〉先着20名(65歳以上優先) 〈受講料〉無料



岡山市のハザードマップが新しくなりました。 (洪水・土砂災害&津波) 共催: 富山学区自主防災会

〈日時〉7月29日(金) 10:00~12:00
 〈講師〉岡山市危機管理室・富山学区自主防災会
 〈内容〉・(新)ハザードマップの改定点・利用の仕方について
 ・(新)ハザードマップによる富山学区の防災の取り組みについて
 〈参加費〉無料 〈定員〉20人(先着順)
 〈申込〉7月7日(木)9時30分より申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

5月22日「倉安川をきれいにしよう」 清掃活動報告

5月22日に「倉安川をきれいにしよう」を富山の自然を楽しむ会と共催で、公民館を中心とした東西約2kmの範囲で清掃活動を行いました。富山学区安全・安心ネットワーク協議会からの呼びかけもあり、学区内の各種団体から65人という多数の方(富山中学校の中学生ボランティア21人含む)にご参加いただきました。参加者のご協力でご燃ごみ、不燃ごみ合計で29kgと多くのごみを回収することができました。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



~もっと身近に感じて~

オープン公民館 for Tomiyama

★詳しくは、公民館窓口や学校園等を通じて配布するチラシをご覧ください!

日時 2022年8月6日(土)10時~16時・8月7日(日)10時~16時


誰もが気軽に立ち寄れる「オープン公民館」を開催します。多彩なイベントをご用意しておりますので、日ごろ公民館になじみのない人も、この機会にのぞいてみてください。(一部、参加制限のあるところもあります)

【8月6日(土)】

- ★たのしい科学遊び **出入り自由** 10時~12時、13時~15時
水のトルネード、空飛ぶコケコブターなど、科学の不思議を体験しよう! 協力: サイビアサイエンスインストラクター 内田 正夫さん
- ★ぽけっと文庫スペシャル ①10時~12時 ②11時~12時
途中入場可(人数制限あり) 協力: ぽけっと文庫
大好評につき、影絵「ママ、ママ、おなかがいたいよ」を再上演!
- ★オリエント美術館がやってくる! **出入り自由** 10時~12時
美術館所蔵品紹介かるた「オリエンかる太」、古代のコロコスタンプ「円筒印章」作りなど! 協力: 岡山市立オリエント美術館
- ★ウォール・アート **出入り自由** 13時~16時
SDGsの目標を象徴する17色の絵の具を使って、みんなで自由に絵を描こう!



【8月7日(日)】

- ★40~60代の方対象 **わが青春の一曲** 10時~12時
あなたの10代、20代の頃の青春の一曲で語り合おう!
【対象】40~60歳代の方
発表者12名、観覧者25名募集中!
【申込み】7月11日(月)までに公民館まで 
- ★ジュニア防災 **自由に参観できます** 10時~12時
水害・土砂災害について、大学生と一緒に考えてみよう!
【対象】中学生 ※中学校を通じて配るチラシで募集します。
協力: 岡山大学 被災地支援団体おかやまバトン
- ★人生を変えるワークショップ(とみやま未来塾) **自由に参観できます** 13時30分~15時30分
様々な人の経験や価値観に触れて、自分の世界を広げよう!
【対象】中学生 ※中学校を通じて配るチラシで募集します。
協力: NPO法人 だっぴ

パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日 時〉9月12日(月) 10:00~12:00

9月30日(金) 13:00~15:00

〈内 容〉「あなたもユーザー」(全2回)

〈参加費〉1回 200円 〈テキスト代〉1部 100円

〈定 員〉10名(先着順)

〈申 込〉受付を公民館窓口か電話で7月4日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。



パソコン講座のボランティアを募集しています!

富山公民館では、「パソコンチャレンジコーナー」での教室のサポートを行ってくださるボランティアを募集しています。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

ぐるんぱの会~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。

〈日 時〉7月16日(土) 14:00~16:00

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉支援が必要な子どもに親が具体的にできることは?

〈講 師〉大澤 公一郎さん(パブリック友の会代表)

〈定 員〉40名(先着順)

〈申 込〉富山公民館まで(定員以内なら当日参加も可)

〈託 児〉定員5名、託児料 300円(1週間前までにお申し込みください。)

共催:とみやまエコクラブ、富山学区婦人会 協力:おかやまエコマインドネットワーク

第10回 とみやまESD にこにこカフェ

〈日 時〉8月8日(月) 10:00~12:00

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉食品ロスを減らすために私たちにできること

〈講 師〉赤井 藤子さん(おかやまエコマインドネットワーク)

〈参加費〉無料 ※飲み物の提供はありません。〈定 員〉40名(先着順)

〈申 込〉8月5日(金)までに富山公民館へ。

食品ロスをなくそう! 食品の寄付募集

寄せられた食品は、児童養護施設等に寄付させていただきます。

受取期間 7月25日(月)~8月7日(日)の 9:30~17:00

※休館日(水曜日と祝日)は除く。富山公民館まで。

対象食品 缶詰・瓶詰、インスタント・レトルト食品等、長期保存が可能なものに限り。詳しくは富山公民館まで。

「みんなの居場所」

あつまれ! レインボーアットホーム

主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会
後援:富山学区連合町内会 協賛:富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しくつろげる居場所です。トランプやボードゲーム・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

7月はくうちわ作り>>昔あそび(けん玉、こま回し、あやとり、ゴムとび、お手玉など)>などをします。

〈日 時〉7月8日(金) 15:30~18:00

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場 所〉富山公民館2階 第1・2講座室

〈対 象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

〈定 員〉40名(先着順) 〈参加費〉無料

※8月は8月21日(日)9:30~12:00に開催します。



主催 富山学区婦人会

浴衣の着付けと踊りの練習

〈日 時〉7月29日(金) 9:30~12:00

〈場 所〉富山公民館 1階 研修室

〈持ち物〉浴衣、タオル 〈参加費〉無料 〈定員〉20名

〈申込み〉富山公民館まで。(電話可) [締切:7月25日(月)]

主催:岡山市中区認知症サポーターリーダー富山会

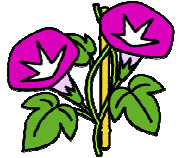
第54回・第55回「オレンジカフェ青春」

第54回 VR(仮想現実)システムを活用した認知症疑似体験

〈日 時〉7月19日(火) 10:00~12:00

〈場 所〉富山公民館 1階 料理講座室

〈定 員〉10名程度 〈参加費〉100円



第55回 認知症サポーター養成講座

主催:岡山市中区地域包括支援センター

共催:岡山市中区認知症サポーターリーダー富山会

〈日 時〉7月25日(月) 10:00~12:00

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈定 員〉小学生 30名 大人 10名 〈参加費〉大人のみ 100円

〈申込先〉第54回・第55回とも TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

児童家庭支援センターどんぐり 主催事業

ドコモ安心スマホ教室

ドコモより講師をお招きし、夏休み前のスマホトラブルについてお話をいただきます。(スマホに興味のある小・中学生の参加もOK)

〈日 時〉7月16日(土) 10:00~12:00

〈場 所〉若松園(岡山市中区海吉206) ※マスク着用をお願いします。

〈定 員〉15名 ※要予約 〈参加費〉無料

◆問い合わせ先:児童家庭支援センターどんぐり TEL(086)237-7373

さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

予約制で各会場において、身長・体重などの計測や育児・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市HPをご確認ください。 ※要予約

◆対象:1歳未満の乳児の保護者 ◆持参物:親子手帳、バスタオル

◆問い合わせ先:中区保健センター TEL(086)274-5164

とみやまどうさんクラブ

どうさんクラブは、就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。

〈日 時〉7月19日(火) 10:30~11:30

〈場 所〉富山公民館 1階 実技室 ※マスク着用をお願いします。

ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日時〉7月8日(金)15:30~16:30 〈場所〉富山公民館 研修室

ぽけっと文庫「夏のおはなし会」

日本の昔話、わらべうた、外国の昔話などをします。

幻燈「おつきよちゃんとかっぱ」の上映もあります。

〈日時〉7月23日(土)19:00~20:00 〈場所〉富山公民館 第2講座室

かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日 時〉7月14日(木) 10:00~12:00

〈場 所〉菅田さんのご自宅(山崎)

〈申 込〉3日前までに菅田さんまで申し込んでください。

〈問い合わせ先〉菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

