



# とみやまだより

第308号 2022年6月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel&Fax (086)274-0827  
 E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaKouminkan>

## 公民館からのお知らせ

6月、水無月は全般的に時候不順な日が多く、一方で暑さは日増しに厳しくなるため、過ごしにくい日々が続くかもしれませんが、富山公民館の活動はいよいよ本格化してまいりました。講座等の紹介記事を参考にいただき、積極的なご参加をお待ちしています。

## 富山いきいき教室 2022

回	日時	内容・講師	受付期間
1	7/28(木) 13:00~15:00	終活における相続の節税について (株)三宅設計税理士 三宅 修さん (アーバンホール協力会社)	7/11~ 7/26
2	8/1(月) 13:00~15:00	脱水症・熱中症を予防して元気に長生き (株)明治西日本支社岡山オフィス栄養士 佐田 真由美さん ※併せて岡山市地域包括ケア推進課によるフレイルチェックも実施予定	7/19~ 7/31
3	9/29(木) 13:00~15:00	地域で立ち直りを支える...保護司とは 岡山市地区保護司会会長 遠藤 正さん	9/13~ 9/27
4	10月	研修旅行(後日とみやまだよりでお知らせ予定)	
5	11/17(木) 13:00~15:00	続々『福祉県おかやま』の源流をたどる 社会福祉法人 若松園園長 津嶋 悟さん	11/1~ 11/15

〈定員〉先着20名(65歳以上優先) 〈受講料〉無料  
 〈申込〉受付期間内にお申し込みください。

## 富山映画会

〈日時〉7月14日(木) 10:00~12:00  
 〈映画名〉「愛妻物語」1951年 日本 白黒 96分  
 監督:新藤兼人 出演:宇野重吉、乙羽信子 ほか  
 〈参加費〉無料 〈定員〉20人(先着順)  
 〈申込〉6月14日(火)9時30分より申し込み受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



さんかくウイーク2022公民館行事 主催:富山公民館・岡山市

## 子どものために知っておきたい'性'のはなし

いのちや自分の性への考え方についてあらためて考えてみませんか?

〈日時〉6月25日(土) 13:30~15:30

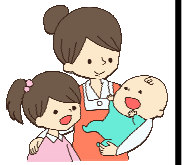
〈講師〉山下 明美さん(GAPプロジェクトおかやま)

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈対象〉一般(子どもも一緒に参加OK)

〈定員〉40人(先着順。定員になり次第締め切ります)

〈申込〉5月30日(月)~受付開始。富山公民館の窓口か電話でお申し込みください。



## みんなのしゃべり場

地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は「富山中学校」を見学します。現地集合、現地解散です。(新型コロナウイルス感染症の拡大によって講座を中止することがあります。)

〈日時〉6月14日(火) 10:00~12:00

〈場所〉富山中学校 〈内容〉見学とフリートーク

〈受講料〉無料 〈申込み〉事前に富山公民館まで。



共催:サロン・ド・ミュゼとみやま

ご家族連れでどうぞ!

## セタコンサート

〈日時〉7月3日(日) 10:00~12:00

〈内容〉三世代で楽しめるたなばたまつりです。プロによるハーモニカ演奏や歌、ゲームやプレゼントもあります。

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈参加費〉無料 〈定員〉30名(先着順)

〈申込〉6月16日(木)9時30分より申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



## 「まちづくり講座」開催

富山学区安全・安心ネットワーク協議会では、「富山学区第2次まちづくり計画」に基づく学区内の諸活動の推進と地域の担い手育成のため、とみやま未来塾・「~まちづくり講座~」を開催します。

回	日時	テーマ
1	6/5(日) 13:00~15:00	「第2次まちづくり計画について」 「アンケートから見えるもの」
2	6/26(日) 13:00~15:00	「防災:逃げ遅れによる犠牲者を出さない」
3	7/10(日) 13:00~15:00	「とみやまSDGs作戦」
4	7/24(日) 13:00~15:00	「あつまれ! レインボーアットホーム」 「ふれあいサロンとみやま」他

〈定員〉先着40名 〈受講料〉無料

〈申込〉公民館で随時受付(電話可)

できるだけ4回通してご参加ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## ぽそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日 時〉 7月11日(月) 10:00~12:00  
7月22日(金) 13:00~15:00

〈内 容〉「Google mail を使おう」(全2回)  
〈参加費〉 1回 200円 〈テキスト代〉 1部 100円  
〈定 員〉 10名(先着順)  
〈申 込〉 受付を公民館窓口か電話で6月6日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。



## 「あつまれ!レインボーアットホーム」始まります!



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会  
共催:ぼけっと文庫

地域の皆さんがアットホームで楽しくつるが居場所をオープンします。トランプやボードゲーム・ものづくり工作・おしゃべりや絵本の読み聞かせやわらべうたなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

7月は「昔あそびをしよう!」と題して、けん玉、こま回し、あやとり、ゴムとび、お手玉などをします。



〈日 時〉 7月8日(金) 15:30~18:00 ←この時間内なら、何時に来て  
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室 何時に帰ってもOK!  
〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)  
〈定 員〉 40名(先着順) 〈参加費〉 無料

## パソコン講座のボランティアを募集しています!

富山公民館では、「ぽそこんチャレンジコーナー」での教室のサポートを行ってくださるボランティアを募集しています。教室のサポートの他、パソコンの知識について学習会や情報交換も行っています。

パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

## とみやま健康づくり教室

〈日 時〉 6月23日(木) 10:00~12:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 (講義と軽い体操)

そうきたか! 転倒予防はお口から

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 申込不要(直接お越しください)



〈備 考〉 ▼当日 37.5度以上の発熱や風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。会場入場時に検温と体調確認を行います。その結果により参加をお控えいただく場合がありますのでご了承ください。

▼マスクの着用をお願いします。感染症予防対策をとり、タオルと水分はご持参ください。

▼共用をさけるために、筆記用具はご持参ください。

児童家庭支援センターどんぐり 主催事業

## こどもをトラブルから守るために一緒に知ろう!考えよう!スマホ安全教室

お子様にスマホを持たせようか迷っていたり、スマホを持たせただけでも不安だったりする保護者の方、一緒にスマホの安全について考えてみましょう。(主催講座「ぐるんぱの会」はこの会に参加)

〈日 時〉 6月18日(土)14:00~16:00

〈場 所〉 若松園 (岡山市中区海吉206)

〈内 容〉 ・ドコモの教材を使用し、陥りやすいスマホトラブル、対処法、保護者ができることなどを学びます。

・実際にお子様をスマホトラブルを経験されたお母さまをお招きし、貴重な体験談をお話しいたします。

〈定 員〉 15名(先着順) 〈参加費〉 無料

〈申込み・お問合せ〉 児童家庭支援センターどんぐり(TEL 086-237-7373)まで。託児もできますのでご相談ください。

主催:岡山市認知症サポートリーダー富山会

## 第53回「オレンジカフェ青春」開きます

〈日 時〉 6月27日(月) 10:00~12:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 ●自然災害にあつたらどうすればいいの?

~避難所での認知症対応について~

講師 岡山市立富山公民館地域担当職員・防災士 中山 由美

●いろいろな楽器で楽しく遊ぼう 講師 小西 満智子さん

〈参加費〉 100円(印刷代・資料代・その他) 〈定 員〉 40名

〈申 込〉 必要 〈申込先〉 TEL&FAX 086-276-5332 福森さんまで。

## 富山学区おやこクラブなかよし会 会員募集

おやこクラブは、就園前のお子さんと保護者を対象に、親子の仲間づくりをすすめていくクラブです。同じ地域に住む保護者同士で、育児相談・情報交換をはじめ行事や交流活動ができるところが魅力です。現在、会員募集中です。興味のある方は中区保健センターまでお問い合わせください。

◆問い合わせ先:中区保健センター (086)274-5164

## さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

予約制で各会場において、身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市HPをご確認ください。※要予約

◆対象:1歳未満の乳児の保護者

◆持参物:親子手帳、バスタオル

◆問い合わせ先:中区保健センター TEL(086)274-5164



## とみやまぞうさんクラブ

ぞうさんクラブは、就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。

〈日 時〉 6月21日(火) 10:30~11:30

〈場 所〉 富山公民館 1階 実技室 ※マスク着用をお願いします。

## ぼけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日 時〉 6月10日(金) 15:30~16:30

〈場 所〉 富山公民館 1階 研修室



## かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日 時〉 6月23日(木) 10:00~12:00 ★6月から第4木曜10時

〈場 所〉 菅田さんのご自宅(山崎) ~12時に変更します★

〈申 込〉 3日前までに菅田さんまで申し込んでください。

〈問い合わせ先〉 菅田 桂子さん TEL (086)276-1357

