



# とみやまだより

第298号 2021年8月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel&Fax (086)274-0827  
 E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp  
 フェイスブック <https://www.facebook.com/TomiYamaKouminkan>

## 感染症(コロナ)および熱中症対策について

7月号でも皆様にはお願い申し上げたところですが、当館は利用者の方々の健康・安全のため、夏季については感染症(コロナ)対策と熱中症対策、冬季は感染症(コロナ)対策とインフルエンザ対策とを合わせて実施しております。デルタ株の感染拡大が憂慮されている昨今、コロナ感染拡大防止は最重要であるという認識には変わりありませんが、公的施設として、利用者の方々の健康と安全を考慮して複眼的に対応すべきと考えています。

上記と岡山市の方針を踏まえながら、館内の消毒および換気については現在できる範囲内でご協力をお願いしております。

何卒、今後ともご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

なお、マスクについてはワクチン接種の有無に関わらず、当館ご利用の方には「館内マスク着用厳守」を引き続きお願い致します。

## 岡山学2021

### 第3回 ハンセン病隔離政策の歴史～ユネスコ世界遺産登録に向けて～

〈日時〉9月16日(木) 13:00～15:00  
 〈講師〉元新良田教室教諭 岡山県立邑久高等学校定時制課程普通科 横田 廣太郎さん

〈申込期間〉9月2日～9月14日  
 〈定員〉先着20名 〈受講料〉無料

### 第4回 林原美術館のやきもの

〈日時〉10月22日(金) 13:00～15:00  
 〈講師〉一般財団法人林原美術館 橋本 龍さん  
 〈申込期間〉10月8日～10月21日  
 〈定員〉先着20名 〈受講料〉無料



## 健康チェックしてみませんか(参加無料)



岡山市中区役所・山陽学園大学 共催

山陽学園大学看護学部の教員と学生による健康チェックを行います。  
 〈主な測定項目〉認知症、運動能力、骨粗しょう症、血管年齢、肌年齢(new)ほか  
 〈測定日〉9月8日(水) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30  
 〈結果説明会〉9月10日(金) 13:00～15:00  
 〈場所〉富山公民館（測定・結果説明とも）  
 〈対象〉中区在住65歳以上の方で、両日参加できる方  
 〈定員〉①②各回とも10名程度(抽選)  
 〈申込〉中区役所総務・地域振興課 TEL:086-901-1602  
 (締切:8月25日(水)必着)  
 ※申込方法等、詳細はHPや公民館等においてあるチラシをご覧ください。

〈備考〉▼当日、体調不良(37.5度以上の発熱や風邪の症状がある等)の方は参加をお控えください。会場入場時に検温と体調確認を行います。その結果により参加をお控えいただく場合がありますのでご了承ください。▼マスクの持参及び着用にご協力ください。



## 富山いきいき教室 2021

### 第3回 地域で立ち直りを支える...保護司とは

〈日時〉9月6日(月) 13:00～15:00  
 〈講師〉岡山市地区保護司会 会長 遠藤 正さん  
 〈申込期間〉8月23日～9月5日

〈定員〉先着20名(65歳以上優先) 〈受講料〉無料

### 第4回 研修旅行

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。



～もっと身近に感じて～

## オープン公民館 for Tomiyama 日時:2021年8月22日(日)10時～16時

今年、初めての試みとして、「オープン公民館 for Tomiyama」を実施します。富山公民館の全館、全室を使用して、様々な内容を企画しています(右のとおり)。

※詳しくは、公民館にあるチラシや公民館のHPをご覧ください。

事前申し込みの講座については、すでに募集を終了していますが、当日参加OKの内容も多々あります。(♥印)

様々な世代の方に、公民館をもっと身近に感じてもらい、雰囲気を感じて、活動に参加していただけたらと思います。みなさんお誘い合わせの上ご参加ください。

なお、飲食物の販売・飲食スペースはございません。駐車場も狭いため、徒歩、自転車または公共交通機関での来館のご協力をよろしくお願いいたします。

| 時間    | 1階   |  |  |   | 2階  |  |  |
|-------|--|--|--|---|---|--|--|
|       | ロビー  | 実技室  | 美術工芸室  | 研修室   | 料理講座室   | 第1講座室 第2講座室  |  |
| 10:00 | ♥10:00～10:30<br>ギターライブ<br>ダミアンさん                 |  | 10:00～12:00<br>ジュニア防災<br>【対象】中学生<br>中学校を通じて募集チラシを配布します | ★10:00～11:00<br>ぼけっと<br>文庫①<br>家族6組         | ★10:00～12:00<br>親子<br>ハンズ作り①<br>【対象】年中～小学生と保護者<br>※大人1人につき子ども1人まで<br>【定員】親子6組 | ★10:00～11:00<br>マヤ文字を編いてみよう①<br>【定員】15名                                | 10:00～12:00<br>50代60代対象<br>わが青春の一曲<br>【発表者】8名<br>【観覧者】15名<br>別途募集チラシ参照 |
| 11:00 | ♥11:00～11:30<br>ベリーダンス<br>ステージ                   | 西川ナタリヤさんとお華子さん   | ♥11:30～12:00<br>ベリーダンス<br>体験                           | ★11:00～12:00<br>ぼけっと<br>文庫②<br>家族6組         |   | ★11:00～12:00<br>マヤ文字を編いてみよう②<br>【定員】15名                                | 大人もOK!好きなマヤ文字(「空」や「大地」などの意味の6文字から)を選んで描こう                              |
| 12:00 | 6歳以上参加OK   |  | 家族で!お孫さんと一緒にどうぞ  | 休憩  |   |  |  |
| 13:00 | ♥13:00～14:30<br>スポーツ・ジョギングのための体力測定               |  | ♥13:00～16:00<br>ウォールアート                                | ♥13:00～16:00<br>アジアのティラノサウルス「タルボサウルス」を体感しよう | ★13:30～15:30<br>親子<br>ハンズ作り②<br>【対象】年中～小学生と保護者<br>※大人1人につき子ども1人まで<br>【定員】親子6組 | 13:30～15:30<br>人生を変えるワークショップ(とみやま未来塾)<br>【対象】中学生<br>中学校を通じて募集チラシを配布します |  |
| 15:00 | ♥15:00～15:30<br>15:30～16:00<br>キッズインストラクターによるゲーム | ♥15:00～15:30<br>15:30～16:00<br>スポーツ・ジョギングのためのお話(そら整骨院) | 汚れてもいい服装できてね   |   |   | 天然酵母のピザを作るよ!   |  |

♥印は自由に参加できるよ ★印は事前に申し込みをしてね とことん富山スタンプラリー対象講座



## ぼそこんチャレンジコーナー

9月は、2回の連続講座になります。事前申し込みが必要です。

①9月13日(月)10:00~12:00 ②9月24日(金)13:00~15:00

内容…写真をきれいに仕上げよう~windows フォトを使用~

- 〈参加費〉1回200円 〈テキスト代〉1部100円  
 〈定員〉10名(先着順) 〈申込開始日〉8月9日(月)  
 〈申込〉受付を公民館窓口か電話で申し込み開始日の9時30分  
 から開始し、定員になり次第締め切ります。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

## とみやま健康づくり教室

- 〈日時〉8月13日(金) 13:30~15:30  
 〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室  
 〈内容〉毎日の調理のヒントお伝えします!(講義と軽い体操)  
 〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉無料  
 〈定員〉40名 〈申込〉申込不要(直接お越しください)

- 〈日時〉9月24日(金) 13:30~15:30  
 〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室  
 〈内容〉いつの間にか生活が運動に!ながら体操(講義と軽い体操)  
 対象)おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉無料  
 〈定員〉20名(先着順)  
 〈申込〉富山公民館へ 申込必要(9/3より受付開始)

〈備考〉▼当日37.5度以上の発熱や風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。会場入場時に検温と体調確認を行います。その結果により参加をお控えいただく場合がありますのでご了承ください。  
 ▼マスクの着用をお願いします。感染症予防対策をとり、タオルと水分はご持参ください。▼共用をさけるために、筆記用具はご持参ください。

## 富山映画会

- 〈日時〉8月26日(木) 10:00~12:00  
 〈映画名〉「チャップリン・コレクション Vol.2 独裁者」  
 1940年アメリカ 白黒 126分監督:チャールズ・チャップリン  
 1918年の第一次世界大戦末期、トメニアのユダヤ人兵チャーリーは飛行機事故で記憶を失い入院する。それから数年後のトメニアは独裁者アデノイド・ヒンケルの天下で、ユダヤ人排斥を行っていた…。  
 〈参加費〉無料 〈定員〉20人(先着順)  
 〈申込〉8月1日(日)9時30分より申し込み受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

## 公民館利用中止のご案内

8月22日(日)のオープン公民館の開催に伴い、8月21日(土)、22日(日)は、終日、クラブ講座、室利用、図書、印刷、コピー、学習などでのロビーの利用ができませんのであらかじめご留意ください。

## 富山風物と街角の今昔をネットで

逆さ備前富士、れんげ・麦秋の田園風景、小学校建学の地記念碑などご覧ください。



QRコードを利用  
 パソコン・スマホで『富山学区』と検索  
 メニュー => とみやま点描



富山学区連合電子町内会

主催:岡山市(市民協働企画総務課)・岡山市教育委員会(生涯学習課公民館振興室)  
 社会福祉法人岡山市社会福祉協議会・特定非営利法人岡山NPOセンター・富山公民館

## 災害ボランティア基礎講座(オンライン)

近年は全国各地で自然災害が発生しています。大規模災害時、社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターは、行政や市民団体等が協働して行うことが全国的な流れとなっています。今回の講座では災害ボランティアセンターの役割や岡山市の取り組みについて学びます。

- 〈日時〉9月4日(土) 10:15~12:00 (受付10:00~)  
 〈場所〉富山公民館 1階 美術工芸室 ※西川アイプラザより生中継  
 〈内容〉【I】講義「災害ボランティアセンターの役割・内容」  
 講師:増田 勇希さん(ひろしまNPOセンター)  
 【II】岡山市の取組  
 〈定員〉15名(先着順)  
 〈申込〉富山公民館へ (締切:8月24日(火)17時まで)

## みんなのしゃべり場



地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は「富山中学校」を見学します。現地集合、現地解散です。(新型コロナウイルス感染症の拡大によって講座を中止することがあります。)

- 〈日時〉9月30日(木) 10:00~12:00 〈場所〉富山中学校  
 〈内容〉見学とフリートーク  
 〈受講料〉無料 〈申込み〉事前に富山公民館まで。

## ぐるんぱの会~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。

- 〈日時〉8月はお休みです。  
 9月18日(土) 14:00~16:00  
 〈場所〉富山公民館 2階 第1講座室  
 〈内容〉子育てについての座談会 〈定員〉20名(先着順)  
 〈申込〉富山公民館まで(定員以内なら当日参加可です)  
 〈託児〉定員5名、託児料300円(1週間前までにお申し込みください)



主催:岡山市認知症サポートリーダー富山会

## 第45回「オレンジカフェ青春」開きます

- 〈日時〉8月23日(月) 10:00~12:00  
 〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室  
 〈内容〉テーマ「健康寿命を延ばすために気をつけることは」  
 ~認知症予防と口腔ケア~  
 講師 岡山旭東病院 理学療法士 山本 昌和さん  
 歯科衛生士 堤 翔子さん  
 司会 地域医療サポート室 室長 河村 武人さん  
 〈参加費〉100円(印刷代・資料代・その他)  
 〈定員〉40名 〈申込〉必要  
 〈申込先〉TEL&FAX 086-276-5332 福森まで。

## さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

4月より予約制で各会場において、身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行います。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市HPをご確認ください。※要予約

対象:1歳未満の乳児の保護者  
 持参物:親子手帳、バスタオル

問い合わせ先:中区保健センター (086)274-5164

