

# とみやまだより

第295号 2021年4月1日発行  
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
Tel&Fax (086)274-0827  
E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp  
フェイスブック <http://www.facebook.com/TomiyaKouminkan>

## ご来館の皆様へお願い

- コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。
- ★来館前には検温を行うなど体調管理をし、風邪の症状があるなど体調がすぐれないときは来館を控えてください。
  - ★必ずマスクを着用してご来館ください。
  - ★手洗い(または手指の消毒)の徹底をお願いします。
  - ★「3密」を回避し、部屋の換気は1時間に1回の窓開け換気をお願いします。また、部屋の出入り口は開けたままにしてください。
  - ★水分補給のための飲み物は各自でご持参ください。



共催：岡山市保健管理課 ワクチン接種班

## 新型コロナウイルスワクチン講習会

- 〈日 時〉 4月22日(木) ①13:00～ ②14:00～  
※①と②は同じ内容です。どちらかにご参加ください。
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室
- 〈内 容〉 ・ワクチン接種において、知っておきたいこと  
・どんなワクチンを接種するのか  
・有効性と発症予防効果について ほか
- 〈定 員〉 各回 20名(先着順) 〈参加費〉 無 料
- 〈申 込〉 4月5日(月)9時30分より申し込み受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



共催：岡山市消費生活センター

## ～消費者月間記念事業～ エシカル講演会【パート3】 エシカル消費で見つける「新しい日常」 ～買い物で地域と未来を幸せに！～

- コロナ禍の中、私たちの消費スタイルも変化してきました。身の回りの商品が手元に届くまでのストーリーを思い描き、大切な故郷や地域のコミュニティを未来につなげるための「買い物の仕方」を一緒に考えてみましょう。公民館振興室と各公民館をつないだオンライン講演会です。
- 〈日 時〉 5月22日(土) 10:30～12:00
- 〈場 所〉 富山公民館 1階 美術工芸室
- 〈内 容〉 エシカル消費(環境や社会に配慮した消費)について
- 〈講 師〉 四国大学短期大学部 ビジネス・コミュニケーション科教授 加渡(かど) いづみさん
- 〈参加費〉 無 料 〈定 員〉 15名
- 〈申 込〉 4月5日(月)9時30分より申し込みを受け付け、定員になり次第締め切ります。締め切り 5月11日(火)

## 富山映画会

- 〈日 時〉 4月22日(木) 10:00～12:00
- 〈映画名〉 「地上(ここ)より永遠に」 1953年アメリカ 白黒 118分  
監督:フレッド・ジンネマン 出演:バード・ランカスター  
1941年夏のハワイ・ホノルルの兵営にプルートと呼ばれる青年兵が転隊してきた。プルートはこの部隊に公正な待遇を期待してきたのだが、現実には彼の考えているようにはいかなかった…。
- 〈参加費〉 無 料 〈定員〉 20人(先着順)
- 〈申 込〉 4月1日(木)9時30分より申し込み受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

岡山市「ごみ減量・リサイクル推進週間」事業 共催：富山学区婦人会

## 「ごみゼロフリーマーケット」出店者募集!

- 「ごみ減量リサイクル推進週間」事業としてフリーマーケットを開催します。開催趣旨に賛同して下さる出店者を募集します。個人でもグループでもOKです。詳細は店長会で説明します。
- 〈日 時〉 フリーマーケット 5月30日(日) 10:00～12:00
- 〈場 所〉 富山公民館駐車場(雨天の時は2階講座室)を予定  
スペースは長机2脚分
- 〈対 象〉 成人で、店長会に参加できる個人またはグループ
- 〈定 員〉 10組(先着順、定員になり次第締め切ります)
- 〈申 込〉 4月5日(月)～5月14日(金)までに富山公民館の窓口か電話でお申し込みください。
- ※店長会…5月22日(土)13:30～14:30 富山公民館  
※生もの、食品の販売はできません。ごみ減量リサイクルの趣旨に添わないものはご遠慮ください。  
※出店料はいりませんが、売り上げの一部を可能であれば「お裾分け基金」にご協力ください。

岡山市「ごみ減量・リサイクル推進週間」事業 共催：富山学区婦人会

## 食器をリユースしよう

- ごみの減量化をめざして、使用可能な食器を集めます。食器は、新品だけでなく、壊れていない使用可能なもので、洗ってあり汚れていないものならOKです。
- 集まった食器は5月30日(日)10時から富山公民館ロビーに置いて必要な方に無料で持ち帰っていただきます。
- 食器については、一部をバザーとさせていただきます。「お裾分け基金」へ寄付させていただくことをご確認ください。
- 〈持ち込み期間〉 5月17日(月)～5月25日(火)
- 〈持ち帰り期間〉 5月30日(日)10時～6月13日(日)
- ※今年度から書籍(本)は集めませんので、ご注意ください。



## ぐるんぱの会

- 「発達障がい」や「子どもの育ち」についての学習、情報交換の場です。どなたでも参加できます。
- 〈日 時〉 4月17日(土)14:00～16:00
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室 〈参加費〉 無 料
- 〈内 容〉 子育てについての座談会 〈定 員〉 20名(先着順)
- 〈申 込〉 富山公民館へ (定員以内なら当日参加も可能です)
- 〈託 児〉 4月10日(土)までに申し込んでください。  
子どもの定員5名(先着順)、託児料 300円

## 図書コーナーの本が増えました!

- 絵本や児童書を中心に新しい本が282冊増えました。新しい紙芝居もあります。一般書も園芸、介護、子育ての本などが入っています。この機会に、公民館の図書コーナーをご利用ください。
- ★初めてのの方は、登録をお願いします。
- ★貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。
- ★読みたい本がない場合は予約(リクエスト)することもできます。



## ぽそこんチャレンジコーナー

令和3年度から、ぽそこんチャレンジコーナー（公民館主催講座）を、「今月の課題」と「なんでも相談」に分けて実施します。

引き続き各回ごとに、それぞれ申し込みが必要となりますので、ご注意ください。

①5月10日(月)10:00～12:00（申込受付開始 4月12日）

内容…5月の課題「メニュー書きをつくろう」(Word)

②5月28日(金)13:00～15:00（申込受付開始 5月1日）

内容…なんでも相談(申し込みの際に、何について相談したいかをお伝えください)。

〈参加費〉1回 200円 〈テキスト代〉1部 100円

〈定員〉①10名(先着順) ②7名(先着順)

〈申込〉申し込みの受付を公民館窓口か電話で申し込み開始日の9時30分から開始し、定員になり次第締め切ります。

主催：岡山市認知症サポートリーダー富山会

## 第42回「オレンジカフェ青春」開きます

〈日時〉4月26日(月) 10:00～12:00

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉「安心・安全な暮らしをまもるためには」

①岡山市認知症施策について

岡山市中区地域包括支援センター

②「だまされないぞ」～悪徳商法・降込め詐欺予防～

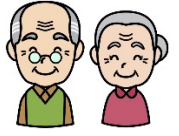
講師 岡山市消費生活センター

取引指導監視員 浅野 尚美さん

〈参加費〉100円(印刷・その他) 飲み物各自持参

〈定員〉40人(先着順) 〈申込期間〉4月1日～10日まで

〈申込先〉TEL&FAX086-276-5332 福森まで



共催：岡山市ふれあい介護予防センター

## とみやま健康づくり教室

今年度から第2金曜日の午後となっています。ご注意ください。

〈日時〉4月9日(金) 13:30～15:30 ※時間が変更になりました

〈内容〉やってみよう！自分を知らう！フレイルチェック

～元気なわたしをいつまでも～(講義と軽い体操)

〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民

〈定員〉40名 〈参加費〉無料

〈申込〉申込不要(直接お越しください)

〈備考〉▼当日37.5度以上の発熱や風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。会場入場時に検温と体調確認を行います。その結果により参加をお控えいただく場合がありますのでご了承ください。▼マスクの着用をお願いします。感染症予防対策をとり、タオルと水分はご持参ください。▼共用をさけるために、筆記用具はご持参ください。



## さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

4月より予約制で各会場において、身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行います。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市HPをご確認ください。※要予約

対象：1歳未満の乳児の保護者

持参物：親子手帳、バスタオル

問い合わせ先：中区保健センター (086)274-5164



## とみやまぞうさんクラブ ※再開します

ぞうさんクラブは、就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をする場です。

〈日時〉4月20日(火)、5月18日(火) 10:30～11:30

〈場所〉富山公民館 1階 実技室 マスク着用をお願いします

## 「保護司ボランティア」について

岡山中地区保護司会

保護司は犯罪を犯した人や非行に陥った少年達が地域において自立・更生できるよう支援を行う他、地域における犯罪予防活動や更生保護について啓蒙啓発活動を行っています。

現在、犯罪や非行等の事件数自体は減少傾向にありますが、犯罪・非行等の未然防止を効果的に行うためにも、現在の保護司の数を増やし、一定の地域内には必ず保護司を確保したいという思いから、岡山市で初めて富山学区において保護司候補者検討協議会を設置しました。

この協議会では連合町内会長を始め、富山公民館の館長、そして地域で幅広く活躍され地域事情に精通した方々と地区の保護司総勢12名で、犯罪・非行防止、更生保護や保護司活動等について説明し、理解いただくとともに、地域における現状や広報活動等について協議するなどしています。

犯罪や非行を生み出さない。また不幸にして罪を犯した人や非行に陥った少年が立ち直り自立していくため、誰一人取りこぼしのない社会を築くためにも地域の方々の協力が必要です。安心して安全な地域づくりのためにも皆様方のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。2021年9月には富山公民館の「富山いきいき教室」で保護司の役割等についての講座を予定しています。お問い合わせについては富山公民館までお願いします。

## 百間川の清掃活動を行いました！

3月7日(日)、「富山の自然を楽しむ会」と共催して、百間川河川敷の清掃活動を行いました。今回はSDGsの達成を掲げる「富山学区安全・安心ネットワーク協議会」と協働して行ったところ、当日は各種団体や個人、家族連れなど100人を超える参加がありました。

約2時間、皆で集めたごみの量は144キログラムでした。ご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



## 4月1日からの公民館での資源化物回収について

公民館では資源化物の回収を行っていますが、出す前に次のことを必ず確認してください。

出せる曜日？→出せる時間？→出せる物？

※2021年4月からスプレー缶は穴をあける処理をしなくても回収できることになりました。これまでと同じく、スプレー缶専用BOXに出してください。なお、自営業や業者の方は産廃対象となりますので公民館には出せません。

【回収時間】開館日の9:00～17:00

※休館日(水曜・祝日年末年始)は回収していません。

【回収できるもの】

空き缶、空きびん、トレイ(発砲トレイと食品透明トレイ)、蛍光管

【回収できないもの】

陶器、ガラス食器(割れたものを含む)、牛乳パック、発泡スチロール、乾電池、電球、古紙、古布、ペットボトル、てんぷら油

## 「とみやま未来塾」～私のライフスタイル宣言～

「とみやま未来塾」の今年度最終回を3月6日に開催しました。

「気候変動の地元学」をテーマに全6回で実施し、最後は「二酸化炭素排出ゼロをめざして」「気候変動に適応していくために」、自分自身がどうライフスタイルを変えていくか、「ライフスタイル宣言」を全員が行い発表しました。

