



とみやまだより

第301号 2021年11月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel&Fax (086)274-0827
E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan>

公民館ご利用のみなさまへ

まるで四季を無視するかのように、10月は中旬まで暑い日が続きましたが、11月は霜月、その名にふさわしい気候であってほしいと思っています。

10月1日からは条件付きでありながらも、公民館活動が全面的に解禁となりました。1年以上活動停止を余儀なくされていた歌唱関係のクラブも館長面談を経て待ちに待った活動再開に至りました。

やっと始まったときに水を差すようですが、12月には第6波を想定し3回目のワクチン接種という一部報道もあります。何度も申し上げているように、まだまだ気を緩めるわけにはいきません。

ただ現時点で総括をするならば、今回のコロナ禍は我々のこれまでの拡大膨張だけの生活様式を見直すきっかけを与えてくれた側面もあったように思います。公民館もまた時代に即して未来を見据えた新しい生活様式であるSDGsの理念と目標を中心に据えながら、公民館運営と活動を考えていく時代が到来したことを再認識したところです。

2021年11月から2022年3月までの期間で、公民館の周囲に足場が組まれ外壁等改修工事が行われます。それにともない現在の駐車場の約三分の一が工事の資材置場となります。当面は図書の貸出や資源ごみ等での短い時間の一時的な駐車も含めてご対応の程、お願いします。当面の間、徒歩、自転車、公共交通機関などを利用していただき、車でのご来館は控えて頂きたく、よろしくお願い致します。

共催：岡山市産業政策課

スマホ決済を使ってみよう！



本講座では、スマホを使ってできること、「スマートフォン決済」のメリットや安全性・使い方などをお伝えします。また、12月1日から実施予定の「【第3弾】がんばろう岡山市！スマホ決済最大20%が戻ってくる年末キャンペーン」についてもご案内します。

〈日 時〉 11月25日(木) 13:00~14:30
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈講 師〉 ドコモショップ 〈対 象〉 スマホ決済に関心がある人
〈定 員〉 40名(先着順) 〈受講料〉 無料
〈持ち物〉 マスク、筆記用具、自分のスマホ(お持ちの方)
〈申 込〉 11月5日(金)9時30分より申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

主催：岡山市(市民協働企画総務課)・岡山市教育委員会(生涯学習課公民館振興室)
社会福祉法人岡山市社会福祉協議会・特定非営利法人岡山NPOセンター・富山公民館

災害ボランティア基礎講座(オンライン)

近年は全国各地で自然災害が発生しています。大規模災害時、社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターは、行政や市民団体等が協働して行うことが全国的な流れとなっています。今回の講座では災害ボランティアセンターの役割や岡山市の取り組みについて学びます。

〈日 時〉 12月4日(土) 10:15~12:00 (受付 10:00~)
〈場 所〉 富山公民館 1階 美術工芸室 ※西川アイプラザより生中継
〈内 容〉 【Ⅰ】講義「災害ボランティアセンターの役割・内容」
講師：増田 勇希さん(ひろしまNPOセンター)
【Ⅱ】岡山市の取組
〈定 員〉 30名(先着順)
〈申 込〉 富山公民館へ (締切：11月22日(月)17時まで)

共催：富山の自然を楽しむ会

倉安川周辺歴史探訪ウォーク



〈日 時〉 11月11日(木)9:30~12:00 (雨天中止)
〈内 容〉 当日配布の「倉安川散策マップ」掲載箇所にて説明を行います。
〈集合場所〉 富山公民館玄関前 9:00 集合
〈参加費〉 100円(保険代・資料代) 〈定 員〉 30名(先着順)
〈申 込〉 11月1日(月)9時30分受付~11月8日(月)まで。

共催：富山の自然を楽しむ会、富山学区安全・安心ネットワーク協議会

倉安川をきれいにしよう

富山学区内の倉安川の清掃活動を行います。(雨天中止)

〈日 時〉 12月5日(日) 9:30~12:00
〈集合場所〉 富山公民館 9:30 集合
〈持ち物〉 軍手、あれば火ばさみなどの清掃道具
〈申 込〉 富山公民館へお申し込みください。



共催：サロン・ド・ミュゼとみやま

大人のためのクリスマスコンサート



〈日 時〉 12月12日(日) 13:30~15:00
〈内 容〉 ダミアン クウェチェックさんによるギター演奏他
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈参加費〉 無料 〈定 員〉 30名(先着順)
〈申 込〉 11月18日(木)9時30分より申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

岡山学2021



第5回 詩の言葉を紡ぐ

〈日 時〉 11月26日(金) 13:00~15:00
〈講 師〉 中尾 一郎さん(岡山市立福浜公民館長 岡山県詩人協会副会長)
〈申込期間〉 11月12日~11月25日
〈定 員〉 先着20名 〈受講料〉 無料

第6回 続「福祉県おかやま」の源流をたどる

〈日 時〉 12月16日(木) 13:00~15:00
〈講 師〉 津嶋 悟さん(社会福祉法人備前恵済会 児童養護施設 若松園園長)
〈申込期間〉 12月2日~12月14日
〈定 員〉 先着20名 〈受講料〉 無料

富山いきいき教室 2021



第5回 岡山葬儀事情について・フレイル予防について

〈日 時〉 11月18日(木) 13:00~15:00
〈講 師〉 川上 恵美子さん(家族葬のファイティング・エンディングカウンセラー)
山地 由利子さん(看護師・看護隊員・健康管理士)
〈申込期間〉 11月5日~11月16日
〈定 員〉 先着20名(65歳以上優先) 〈受講料〉 無料

「ピックアップウォーク富山」が設立されました！

2021年10月2日にスウェーデン発祥のプロギング(ゴミを拾いながらジョギングを楽しむ)に倣って「ピックアップ ウォーク富山」が富山学区に設立されました。この身近で、新感覚のSDGs活動に興味のある方は富山公民館までお申し出を!!



ぼそこんチャレンジコーナー

事前申し込みが必要となります。ご注意ください。

〈日 時〉 11月26日(金)13:00~15:00

※講座終了後、意見交換会(15:00~16:00)を行います。

参加費無料。事前にお申し込みください。

12月13日(月)10:00~12:00

「動画を送信しよう」



〈参加費〉 1回 200円 〈テキスト代〉 1部 100円

〈定 員〉 10名(先着順)

〈申 込〉 受付を公民館窓口か電話で11月1日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

共催：岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

〈日 時〉 11月12日(金) 13:30~15:30

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 今話題！認知症の方に安心感を与える接し方(講義と軽い体操)

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 申込不要(直接お越しください)

〈日 時〉 12月10日(金) 13:30~15:30

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 冬こそ注意！高齢者の健康管理法(講義と軽い体操)

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 申込不要(直接お越しください)

〈備 考〉▼当日 37.5度以上の発熱や風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。会場入場時に検温と体調確認を行います。その結果により参加をお控えいただく場合がありますのでご了承ください。

▼マスクの着用をお願いします。感染症予防対策をとり、タオルと水分はご持参ください。

▼共用をさけるために、筆記用具はご持参ください。

令和4年度クラブ講座(新規・継続)の申請手続きについて

令和4年度(令和4年4月~令和5年3月)に富山公民館クラブ講座の開設を希望されるクラブは新規・継続ともに申請をお願いします。

①申請書類を富山公民館へ提出してください。

【申請受付期間】 10月29日(金)~12月5日(日)

②申請に基づき審査のうえ、登録の承認・非承認を行い、申請者に結果を通知します。(1月末の予定)

クラブ開設の原則 ※詳細は公民館へお問い合わせください。

- ① クラブ講座生は10人以上
- ② 1か月の実施回数は2回、1回の学習時間は2時間
- ③ 受講料は、1人1回(2時間)500円以内

みんなのしゃべり場

地域内の学校園を訪問し、学校や子どもたちのことについて、職員の方々とフリートークを行います。今回は「富山幼稚園」を見学します。現地集合、現地解散です。(新型コロナウイルス感染症の拡大によっては講座を中止することがあります。)

〈日 時〉 11月25日(木) 10:00~12:00

〈場 所〉 富山幼稚園 〈内容〉見学とフリートーク

〈受講料〉 無料 〈申込み〉 事前に富山公民館まで。



富山映画会



〈日 時〉 11月26日(金) 10:30~12:00

〈映画名〉「未成交響楽」1933年 ドイツ・オーストリア 白黒 88分

〈場 所〉 富山公民館 2階 第2講座室

〈参加費〉 無料 〈定 員〉 20名(先着順)

〈申 込〉 11月1日(月)9時30分より申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

ぽけっと文庫「秋のおはなし会」

みなさんが心待ちにされていたぽけっと文庫のおはなし会が再開されます。今回は、どんなお話かな？お楽しみに。

〈日 時〉 11月14日(日) 13:30~14:30

〈場 所〉 富山公民館 1階 研修室

〈内 容〉 日本の昔話、世界の昔話、わらべうた

『三びきのやぎのがらがらどん』ペープサート

〈定 員〉 20名(先着順) 〈参加費〉 無料

〈申 込〉 11月1日(月)9時30分より申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



ぐるんぱの会~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。

〈日 時〉 11月20日(土) 14:00~16:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室

〈内 容〉 子育てについての座談会 〈定 員〉 20人(先着順)

〈申 込〉 富山公民館まで(定員以内なら当日参加も可)

〈託 児〉 定員5名、託児料 300円(1週間前までにお申し込みください。)

「富山カメラクラブ」ロビー展

クラブ生11名の作品を展示します。ぜひご覧ください。

〈期 間〉 11月15日(月)~11月30日(火)



主催：岡山市認知症サポートリーダー富山会

第48回「オレンジカフェ青春」開きます

〈日 時〉 11月22日(月) 10:00~12:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 ・テーマ「健康寿命を延ばすために気をつけることは」
認知症と運動~コグニサイズで認知症予防~
講師 岡山旭東病院 専門医療担当者

・アンサンブル メリーラークスの合唱 吉田守さん他2名

〈参加費〉 100円(印刷代・資料代・その他)

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 必要

〈申込先〉 TEL&FAX 086-276-5332 福森まで。

さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

4月より予約制で各会場において、身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市HPをご確認ください。※要予約

対象：1歳未満の乳児の保護者

持参物：親子手帳、バスタオル

問い合わせ先：中区保健センター (086)274-5164



とみやまぞうさんクラブ

ぞうさんクラブは、就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。

〈日 時〉 11月16日(火) 10:30~11:30

〈場 所〉 富山公民館 1階 実技室 ※マスク着用をお願いします。