



# とみやまだより

第307号 2022年5月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel&Fax (086)274-0827  
 E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan>

## 新年度を迎えて...

現在、富山公民館はほぼ通常開館に戻っていますが、一方でオミクロンの変異種である XE、BA.1株などによる感染者数が増えています。今年もコロナ禍の影響を受けることは致し方ないと頭の片隅に置きながらの館運営となると思っています。

これまでのコロナ禍による「マスクの着用・講座室の人数制限・消毒と換気の徹底」など見直された生活様式については継続となります。今後ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

- ・6月から10月まで冷房が入ります。各講座室前の「公民館利用上の共通理解について」に沿ってご利用ください。
- ・富山学区連合電子町内会に富山公民館の満開の桜が掲載されました。知る人ぞ知る桜です。また来年もご期待ください。

岡山市「ごみ減量・リサイクル推進週間」事業 共催：富山学区婦人会

## 「ごみゼロフリーマーケット」出店者募集！

「ごみ減量リサイクル推進週間」事業としてフリーマーケットを開催します。開催趣旨に賛同して下さる出店者を募集します。個人でもグループでもOKです。詳細は店長会で説明します。

〈日 時〉フリーマーケット 5月29日(日) 10:00~12:00

〈場 所〉富山公民館駐車場(雨天の時は2階講座室)を予定  
 スペースは長机2脚分

〈対 象〉中高生以上で店長会に参加できる個人またはグループ

〈定 員〉10組(先着順。定員になり次第締め切ります)

〈申 込〉4月18日(月)~5月14日(土)までに富山公民館の窓口か電話でお申し込みください。

※店長会…5月21日(土)13:30~14:30 富山公民館

※生もの、食品の販売はできません。ごみ減量リサイクルの趣旨に添わないものはご遠慮ください。

※出店料は入りませんが、売上げの一部を可能であれば「お裾分け基金」にご協力ください。

## 富山映画会

〈日 時〉5月12日(木) 10:30~12:00

〈映画名〉「邂逅(めぐりあい)」1939年 アメリカ  
 監督:レオ・マッケリー 出演:アイリーン・ダン

〈申 込〉受付中

〈日 時〉6月9日(木) 10:00~12:00

〈映画名〉「シアター・ポンペン」2014年 カンボジア  
 監督:ソト・クォリーカー 出演:マー・リネット

〈申 込〉5月9日(月)9:30から受付

〈場 所〉富山公民館 2階 第2講座室

〈参加費〉無料 〈定 員〉先着20名

〈申 込〉申込開始日以降に公民館窓口または電話でお申込ください



共催：富山の自然を楽しむ会

## 倉安川をきれいにしよう

富山学区内の倉安川の清掃活動を行います。(雨天中止)

〈日 時〉5月22日(日) 9:30~11:00

〈集合場所〉富山公民館

〈持ち物〉軍手、あれば火ばさみなどの清掃道具

〈申 込〉富山公民館へお申し込みください。



共催：富山の自然を楽しむ会

## 今、知っておきたい「海ごみ」について学ぼう！

投棄されたごみが河川や用水を通じて海に流れ着き、「海ごみ」となることにより、私たちの住環境や生命にも関わる世界的にも大きな問題となっています。「海ごみ」について講演を行いますので、ふるってご参加ください。

〈日 時〉5月30日(月) 13:00~15:00

〈講 師〉岡山 一郎さん(山陽新聞社 編集委員室長 論説委員兼務)

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈参加費〉無料 〈定 員〉40名(先着順)

〈申 込〉富山公民館



さんかくウィーク2022公民館行事

## 子どものために知っておきたい「性」のはなし

いのちや自分の性への考え方についてあらためて考えてみませんか？

〈日 時〉6月25日(土) 13:30~15:30

〈講 師〉山下 明美さん(CAPプロジェクトおかやま)

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈対 象〉一般(子どもも一緒に参加OK)

〈定 員〉40人(先着順。定員になり次第締め切ります)

〈申 込〉5月30日(月)~受付開始。富山公民館の窓口か電話でお申し込みください。

## 異動のごあいさつ

4月1日よりお隣の東山公民館で勤務しております。富山公民館で勤務した8年間は、多くの人に支えられ、楽しく充実した日々でした。特に、SDGsプロジェクト、防災、支えあいの活動、富山文化まつりなど富山学区の地域の人々のパワーを日々感じ、貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました。富山学区の皆様のご健勝と、学区のさらなる発展をお祈り申し上げます。

下市 瞳

## 着任のごあいさつ

福田公民館から異動して参りました。富山地区の皆さんはとても熱心に活動されていると聞き及んでいましたが、着任以来、想像以上の熱意に圧倒されっぱなしです。一日も早く皆さんの活動に寄与できるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

川上 真名美



## パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日 時〉 6月13日(月) 10:00~12:00  
6月24日(金) 13:00~15:00

〈内 容〉 「パソコンの整理」(全2回)

〈参加費〉 1回 200円 (テキスト代) 1部 100円

〈定 員〉 10名(先着順)

〈申 込〉 受付を公民館窓口か電話で5月9日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。



## パソコン講座のボランティアを募集しています!

富山公民館では、「パソコンチャレンジコーナー」での教室のサポートを行ってくださるボランティアを募集しています。教室のサポートの他、パソコンの知識について学習会や情報交換も行っています。

パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

## とみやま健康づくり教室

〈日 時〉 5月26日(木) 10:00~12:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 (講義と軽い体操)

脱水症にご注意! 今日からできる対策法

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 申込不要(直接お越しください)

〈日 時〉 6月23日(木) 10:00~12:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 (講義と軽い体操)

そうきたか! 転倒予防はお口から

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 申込不要(直接お越しください)

〈備 考〉 ▼当日 37.5度以上の発熱や風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。会場入場時に検温と体調確認を行います。その結果により参加をお控えいただく場合がありますのでご了承ください。

▼マスクの着用をお願いします。感染症予防対策をとり、タオルと水分はご持参ください。

▼共用をさけるために、筆記用具はご持参ください。

## ぐるんぽの会~みんなで知ろう発達障がい~

子育てについての不安や悩みを出し合いながら、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日 時〉 5月7日(土)14:00~16:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 子育てについての座談会

〈定 員〉 20名(先着順) 〈参加費〉 無料

〈託 児〉 4月30日(土)までにお申し込みください。

子どもの定員5名(先着順)、託児料 300円



## 「あつまれ!レインボーアットホーム」始まります!



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会  
共催:ほけっと文庫

地域の皆さんがアットホームで楽しくつるげる居場所をオープンします。トランプやボードゲーム・ものづくり工作・おしゃべりや絵本の読み聞かせやわらべうたなど楽しいことがいっぱい。宿題もできるよ!

7月8日(金)の本格オープンを前に、プレオープンの会を開きます。気軽にのぞいてみてください!

〈日 時〉 6月10日(金) 15:30~18:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈対 象〉 幼児から大人まで

〈定 員〉 40名(先着順) 〈参加費〉 無料

詳しくは、後日ちらしでご案内いたしますので、ぜひご覧ください。



主催:岡山市認知症サポートリーダー富山会

## 第52回「オレンジカフェ青春」開きます

〈日 時〉 5月23日(月) 10:00~12:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 人生100年時代の介護予防ってどんなことをすればいいの?  
~健康な生活を送るための知識と実技~

健康づくりのための体操や脳トレクイズ

講師 岡山市ふれあい介護予防センター担当職員

〈参加費〉 100円(印刷代・資料代・その他) 〈定 員〉 40名

〈申 込〉 必要 〈申込先〉 TEL&FAX 086-276-5332 福森さんまで。

## 富山学区おやこクラブなかよし会 会員募集

おやこクラブは、就園前のお子さんと保護者を対象に、親子の仲間づくりをすすめていくクラブです。同じ地域に住む保護者同士で、育児相談・情報交換をはじめ行事や交流活動ができるところが魅力です。現在、会員募集中です。興味のある方は中区保健センターまでお問い合わせください。

◆問い合わせ先:中区保健センター (086)274-5164

## さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

予約制で各会場において、身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市HPをご確認ください。※要予約

◆対象:1歳未満の乳児の保護者

◆持参物:親子手帳、バスタオル

◆問い合わせ先:中区保健センター (086)274-5164



## とみやまぞうさんクラブ

ぞうさんクラブは、就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。

〈日 時〉 5月17日(火) 10:30~11:30

〈場 所〉 富山公民館 1階 実技室 ※マスク着用をお願いします。

## ほけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日 時〉5月13日(金) 15:30~16:30

〈場 所〉富山公民館 1階 研修室

※就学前のお子さんは大人同伴をお願いします。



## かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日 時〉 5月16日(月) 10:00~11:00

〈場 所〉 菅田さんのご自宅(山崎)

〈申 込〉 3日前までに菅田さんまで申し込んでください。

〈問い合わせ先〉 菅田 桂子さん TEL (086)276-1357

