



とみやまだより

第305号 2022年4月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel&Fax (086)274-0827
E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan>

屋根・外壁等改修工事終了のお知らせ

令和3年の11月から始まった富山公民館の屋根・外壁等改修工事が令和4年3月31日で終了致します。

利用者の方々には大変なご不便をおかけしましたが、令和4年4月1日からは資源物回収場所の再設置、駐車場の制限(3/16フェンス撤去)などもなくなり、以前と同じように利用することができます。(自販機4/7~)ただし資源物回収に関しては回収日時の確認分別の徹底、非回収物の確認、また駐車場につきましては駐車場南側の前向き駐車、軽自動車専用枠の確認、駐車枠内への丁寧な駐車、12時と15時の車両の入れ替え以外は車の移動の原則禁止などはこれまでと同様に遵守をお願い致します。今後とも地域の皆様方に富山公民館を気持ち良く利用して頂くために、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。



富山ふれあいウォーキング終了のお知らせ

これまで20回を超える富山ふれあいウォーキングを催して参りましたが、安全に配慮したウォーキング全般の運営に関わる方々の高齢化、コロナ禍、操山の環境変化(スズメバチ・イノシシの出没)など、実施にあたっての状況が改善される目途が全く立ちません。

以上の状況を鑑みて、先日3月3日に富山ふれあいウォーキング事務局会議を開催したところ、事務局の方々全員の了解を得て、令和3年をもって、富山ふれあいウォーキングを取り止めることになりました。長い歴史を持ち、ここで取り止めることは残念だというお気持ちは皆さんに共通していらっしゃいましたが、ふれあいウォーキングを取り巻く状況の改善が見込めない以上、致し方ないとのご判断でした。また合わせてウォーキングという形式にこだわらず、戸外で多くの地域の方々とのふれあいの場を新たに模索していくということについても貴重なご意見をいただきました。

以上、何卒ご理解の上、ご理解のほど宜しくお願い致します。

なお、これまで富山ふれあいウォーキングに係る様々なご協力、ご支援をいただきました地域の方々には厚く御礼と感謝を申し上げます。誠にありがとうございました。

岡山市立富山公民館 館長

富山映画会

〈日時〉4月14日(木) 10:00~12:00
〈映画名〉「続 深夜食堂」2016年 日本
監督:松岡 錠司 出演:小林 薫
〈申込〉受付中

〈日時〉5月12日(木) 10:30~12:00
〈映画名〉「邂逅(めぐりあい)」1939年 アメリカ
監督:レオ・マツケリー 出演:アイリーン・ダン
〈申込〉4月12日(火)9:30から受付

〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室
〈参加費〉無料 〈定員〉先着20名
〈申込〉申込開始日以降に公民館窓口または電話でお申込ください



岡山市「ごみ減量・リサイクル推進週間」事業 共催:富山学区婦人会

「ごみゼロフリーマーケット」出店者募集!

「ごみ減量リサイクル推進週間」事業としてフリーマーケットを開催します。開催趣旨に賛同して下さる出店者を募集します。個人でもグループでもOKです。詳細は店長会で説明します。

〈日時〉フリーマーケット 5月29日(日) 10:00~12:00

〈場所〉富山公民館駐車場(雨天の時は2階講座室)を予定
スペースは長机2脚分

〈対象〉中高生以上で店長会に参加できる個人またはグループ

〈定員〉10組(先着順。定員になり次第締め切ります)

〈申込〉4月18日(月)~5月14日(土)までに富山公民館の窓口か電話でお申し込みください。

※店長会…5月21日(土)13:30~14:30 富山公民館

※生もの、食品の販売はできません。ごみ減量リサイクルの趣旨に添わないものはご遠慮ください。

※出店料はいいませんが、売り上げの一部を可能であれば「お裾分け基金」にご協力ください。

岡山市「ごみ減量・リサイクル推進週間」事業 共催:富山学区婦人会

ものづくり教室

廃材を活用したものづくり(紙とんぼ、ブンブンごま作り)を行います。

〈日時〉5月29日(日) ①10:00~ ②11:00~

〈講師〉平島 省三さん(とみやまエコクラブ 会員)

〈場所〉富山公民館実技室

〈対象〉小学生以上

〈定員〉①②各回15人(先着順。定員になり次第締め切ります)

〈申込〉4月18日(月)~5月14日(土)までに富山公民館の窓口か電話でお申し込みください。

共催:富山の自然を楽しむ会

今、知っておきたい「海ごみ」について学ぼう!

投棄されたごみが河川や用水を通じて海に流れ着き、「海ごみ」となることにより、私たちの住環境や生命にも関わる世界的にも大きな問題となっています。「海ごみ」について講演を行いますので、ふるってご参加ください。

〈日時〉5月30日(月) 13:00~15:00

〈講師〉岡山 一郎さん(山陽新聞社 編集委員室長 論説委員兼務)

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈参加費〉無料 〈定員〉40名(先着順)

〈申込〉富山公民館



共催:富山の自然を楽しむ会

倉安川をきれいにしよう

富山学区内の倉安川の清掃活動を行います。(雨天中止)

〈日時〉5月22日(日) 9:30~11:00

〈集合場所〉富山公民館

〈持ち物〉軍手、あれば火ばさみなどの清掃道具

〈申込〉富山公民館へお申し込みください。



ばそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日 時〉 5月 9日(月) 10:00~12:00

5月27日(金) 13:00~15:00

〈内 容〉「Zoom(ズーム)を楽しもう」(全2回)

〈参加費〉 1回 200円 〈テキスト代〉 1部 100円

〈定 員〉 10名(先着順)

〈申 込〉 受付を公民館窓口か電話で4月4日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。



パソコン講座のボランティアを募集しています!

富山公民館では、「ばそこんチャレンジコーナー」での教室のサポートを行ってくださるボランティアを募集しています。教室のサポートの他、パソコンの知識について学習会や情報交換も行っています。

パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

〈日 時〉 4月28日(木) 10:00~12:00 ※曜日・時間変更

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 (講義と軽い体操)

フレイル予防で健康長寿

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 申込不要(直接お越しください)

〈日 時〉 5月26日(木) 10:00~12:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 (講義と軽い体操)

脱水症にご注意! 今日からできる対策法

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 申込不要(直接お越しください)

〈備 考〉▼当日 37.5度以上の発熱や風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。会場入場時に検温と体調確認を行います。その結果により参加をお控えいただく場合がありますのでご了承ください。

▼マスクの着用をお願いします。感染症予防対策をとり、タオルと水分はご持参ください。

▼共用をさけるために、筆記用具はご持参ください。

ぐるんぽの会~みんなで知ろう発達障がい~

子育てについての不安や悩みを出し合いながら、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日 時〉 4月16日(土)14:00~16:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 子育てについての座談会

〈定 員〉 20名(先着順) 〈参加費〉 無料

〈託 児〉 4月9日(土)までにお申し込みください。

子どもの定員5名(先着順)、託児料 300円



食品のご寄付ありがとうございました。

とみやまだよりで2月21日から3月10日までの間、「食品ロスをなくそう! 食品の寄付募集」を呼びかけましたところ、

100点を超える食品が集まりました。寄せられた食品は児童養護施設等に寄付させていただきました。ご協力いただきありがとうございました。



(新)ハザードマップの配布が始まります!

令和4年3月31日から危機管理室、区役所、支所、地域センター、公民館で希望される方に対して配布を開始します。洪水・土砂災害ハザードマップとまた津波ハザードマップも新しくなっています。

それに伴い富山学区も洪水・浸水想定が変更されていますので、住んでいる地域が災害時における危険性の確認を必ずハザードマップでお願いします。

令和4年3月31日より公民館の窓口に設置していますので公民館にぜひお立ち寄りください。

なお、今回は(新)ハザードマップの全戸配布はありません。

洪水・土砂災害
ハザードマップ



津波
ハザードマップ



主催:岡山市認知症サポートリーダー富山会

第51回「オレンジカフェ青春」開きます

〈日 時〉 4月25日(月) 10:00~12:00

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 ・どうしたらいいのかわからない? 教えて!

~岡山市認知症施策や介護保険について~

講師 岡山市中区包括支援センター

認知症地域支援推進員・地域担当職員

〈参加費〉 100円(印刷代・資料代・その他) 〈定 員〉 40名

〈申 込〉 必要 〈申込先〉 TEL&FAX 086-276-5332 福森さんまで。

「ヨーガセラピー」クラブ生募集!

ー心身共に健やかな毎を送るためにヨーガを始めませんかー

ゆったりとした呼吸に合わせて、身体の柔軟さやポーズにとらわれる事なく楽しくヨーガを学びましょう。ぜひ一度体験にお越しください。

〈日 時〉 第1・3月曜日 19:00~21:00

〈場 所〉 富山公民館 1階 実技室 〈受講料〉 1,000円/月

〈内 容〉 呼吸法、筋肉強化法、アンチエイジング、瞑想など

〈講 師〉 山辺 美代子さん (社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士

参加者の声 免疫力・抵抗力アップのため参加している▼血行が良くなるので身体が温まりやすい。夜も熟睡できる▼身体を動かした後のリラクゼーションは心が安らぎ、癒される▼腰痛や肩こりが楽になった▼ロコモ予防のため、今の体力をできるだけ維持したい。

さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

予約制で各会場において、身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市HPをご確認ください。※要予約

対象:1歳未満の乳児の保護者

持参物:親子手帳、バスタオル

問い合わせ先:中区保健センター (086)274-5164



とみやまどうさんクラブ

どうさんクラブは、就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。

〈日 時〉 4月19日(火) 10:30~11:30

〈場 所〉 富山公民館 1階 実技室 ※マスク着用をお願いします。

かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日 時〉 4月18日(月) 10:00~11:00

〈場 所〉 菅田さんのご自宅(山崎)

〈申 込〉 3日前までに菅田さんまで申し込んでください。

〈問い合わせ先〉 菅田 桂子さん TEL (086)276-1357