



# とみやまだより

第304号 2022年2月1日発行  
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
Tel&Fax (086)274-0827  
E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp  
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan>

## 公民館利用者のみなさまへ

令和4年1月21日から岡山市内の新型コロナウイルス感染者の急増にともない、臨時休館(2月14日頃まで)となり、主催講座・クラブ講座を中止または延期といたします。

なお、閉館ではありませんので、一部業務(窓口業務等)は継続いたします。開館時間(平日9時30分~21時、日曜日は17時まで。水曜日・祝日は休館)は変更ありません。皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

共催:とみやまエコクラブ、富山学区婦人会 協力:おかやまエコマインドネットワーク

## とみやま ESD にこここカフェ

〈日時〉3月13日(日) 10:00~12:00  
〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室  
〈内容〉食品ロスを減らすために私たちにできること  
〈講師〉赤井 藤子さん(おかやまエコマインドネットワーク)  
〈参加費〉無料 ※飲み物の提供はありません。〈定員〉40名(先着順)  
〈申込〉3月10日(木)までに富山公民館へ。



## 食品ロスをなくそう！食品の寄付募集

寄せられた食品は、児童養護施設等に寄付させていただきます。

【受取期間】2月21日(月)~3月10日(木)の9:30~17:00

※休館日(水曜日と祝日)は除く。富山公民館まで。

【対象食品】缶詰・瓶詰、インスタント・レトルト食品等、長期保存が可能なものに限ります。詳しくは富山公民館までお尋ねください。

主催:岡山市消費生活センター

岡山市消費生活講演会

## 賢く省エネ生活！家電製品の選び方・使い方

〈日時〉3月3日(木) 13:30~15:00  
〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室(ピュアリティまきびから中継)  
〈講師〉井上 博夫 さん(一般財団法人 省エネルギーセンター省エネ普及指導員)  
〈参加費〉無料 〈定員〉30名  
〈申込〉富山公民館【締切:2月17日(木)】  
参加者にはマスクプレー・2色ボールペン・シーガルズとコラボしたマスクケースをプレゼント!

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

## とみやま健康づくり教室

〈日時〉2月25日(金) 13:30~15:30  
〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室  
〈内容〉(講義と軽い体操)腰痛を予防しよう!自宅でもできる腰痛体操  
〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉無料  
〈定員〉20名 〈申込〉富山公民館(2月4日より受付開始)

## ぽそこんチャレンジコーナー

事前申し込みが必要です。ご注意ください。

〈日時〉①3月14日(月)10:00~12:00「名刺を作ろう」  
②3月25日(金)13:00~15:00「何でも相談」※  
〈参加費〉1回200円 〈テキスト代〉1部100円  
〈定員〉①10名(先着順) ②6名(先着順)  
〈申込〉受付を公民館窓口か電話で2月1日(火)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。  
※何でも相談は申し込みの際に何を相談したいかお伝えください。



共催:富山の自然を楽しむ会

## 百間川をきれいにしよう

富山学区内の百間川の河川敷や堤防の清掃を行います。

〈日時〉3月6日(日) 9:30~11:00(雨天中止)

〈集合場所〉富山中学校正門を入ったところ

〈持ち物〉あれば火ばさみ、軍手

〈申込〉富山公民館



主催:NPO法人 オカヤマビューティーサミット

## 要予約 お弁当の無料配布をします

美味しいお弁当とコーヒーでホッとしませんか?

〈日時〉2月12日(土) 10:30~11:30

〈場所〉未来につながる居場所「結」(岡山市中区湊467-5)

〈参加費〉無料 〈配布数〉70個(定数になり次第締め切り)

〈申込方法〉QRコード、またはお電話にてお申し込みください。

〈お問合せ〉NPO法人オカヤマビューティーサミット

TEL(086)206-2700

〔社会福祉法人岡山市社会福祉協議会 切山基金活用による  
コロナ禍での地域福祉活動応援助成事業(延長)によるものです〕



主催:岡山市認知症サポートリーダー富山会

## 第52回「オレンジカフェ青春」開きます

〈日時〉2月28日(月) 10:00~12:00

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉テーマ「在宅医療・介護のすすめ」

講師 岡山市医療政策推進課 職員

〈参加費〉100円(印刷代・資料代・その他) 〈定員〉40名

〈申込〉必要 〈申込先〉TEL&FAX 086-276-5332 福森まで

## 富山小学校造形展

富山公民館ロビーにおいて、富山小学校児童の絵画を展示します。

〈期間〉2月1日(火)~2月28日(月)

## 第7.5回富山子ども読書ぶちフェスティバル

各学校の先生方、ほけつと文庫のおすすめ本を展示、紹介します。

〈期間〉2月1日(火)~2月28日(月)

## みんなのしゃべり場「1年をふりかえって」

〈日時〉2月25日(金) 10:00~12:00

〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室

## 富山映画会「マダムインニューヨーク」

〈日時〉2月18日(金) 9:45~12:00

〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室

〈申込〉2月1日から

## ぐるんぼの会

〈日時〉2月19日(土) 10:00~12:00

〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室

## とみやまどうさんクラブ

就園前の子どもの遊び場、親御さんの情報交換の場です。

〈日時〉2月15日(火) 10:30~11:30

〈場所〉富山公民館 1階 実技室 ※マスク着用をお願いします。

## かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日時〉2月21日(月) 10:00~11:00

〈場所〉菅田さんのご自宅(山崎)

〈申込〉菅田 桂子さん TEL(086)276-1357 ※前日までに

