

## 第37回みつ健康マラソン大会

**問** 申みつ健康マラソン大会実行委員会 ☎086-724-9191  
**期** 12月10日(日) **受付時間** 8時～8時55分  
**発着場所** 御津スポーツパーク (北区御津高津)  
**競技種目** ①3km②5km③10km (①は小・中学生・ファミリー、②③は高校生以上、③は制限時間あり)  
**定** 先着1,500人 **費** 一般=3,200円、高校生=1,500円、中学生以下=900円、ファミリー=3,500円  
**申** スポーツエントリー (インターネット専用サイト。御津スポーツパークでも用紙を配布) で10月13日までに

## 就労者・求職者

### 建設業・運輸業の会社説明会・面接会

**問** ハローワーク岡山 ☎086-241-3701  
**日** 建設業=9月12日(火)、運輸業=9月27日(水)の各日14時～15時30分  
**場** ハローワーク岡山2階会議室 (北区野田一丁目)  
**対** 建設関係職、運輸関係職への就職希望者

### 岡山市保育士就職面接会

**問** ハローワーク岡山 ☎086-241-3701  
**問** ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212  
**問** 岡山市保育士・保育所支援センター ☎086-803-1229  
**日** 9月19日(水)13時～15時30分  
**場** 岡山コンベンションセンター (北区駅元町)  
**内** 民間保育事業所など (2社の予定) による1分PR、個別面接、カウンセリング、職業相談  
**対** 保育士・保育教諭として就労を希望している人  
**持** 参加票、雇用保険受給資格者証・ハローワークカード (お持ちの人のみ)  
**他** キッズコーナーあり

### 求職者支援訓練 (10～12月開講) 受講者募集

**問** ハローワーク岡山 ☎086-241-3222  
**問** ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212  
 一定の要件を満たす人には、給付金 (月額10万円) と交通費が支給される場合があります。  
**募集科目** 事務、デザイン、介護福祉分野など  
**対** 雇用保険を受給できない求職者ほか **費** テキスト代など  
**申** 最寄りのハローワークまで



## 事業者

### 岡山商工会議所 創業スクール

**問** 岡山商工会議所 ☎086-232-2266  
**日** 9月9日・16日・23日・30日、10月14日の各土曜9時30分～16時30分  
**場** 岡山商工会議所 (北区厚生町三丁目)  
**内** 創業を目指す人を対象に、販売促進・税務・開業資金調達など、創業時のノウハウを習得できる5日間の実用セミナー  
**定** 先着30人 (要事前申し込み) **費** 11,000円



## 文化・国際交流

### ローズアレンジメント プリザーブドフラワー講習会

**問** 農林水産課 ☎086-803-1344  
**メ** nousui@city.okayama.lg.jp  
**講習期間** 10月～令和6年3月 (毎月1回開催予定)  
**定** 各会場15人 (応募多数の場合は抽選)  
**費** 1回700円+花材代 (アレンジメント3,520円～、プリザーブドフラワー5,500円～)  
**申** 住所、氏名、電話番号、場所、時間、希望コースを☎・☒ で8月25日～9月15日の間に



会場	初回講習会日時
岡西公民館	10月3日(火)10～12時
福田公民館	10月3日(火)14～16時
東公民館	10月12日(水)10～12時 10月31日(火)10～12時・13～17時
北公民館	10月14日(木)10～12時・13～17時
南部花と緑の相談所	10月28日(土)10～12時 (別途会場使用料などが必要)

※11月以降の日程は初回講習会で説明



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

**秘密厳守 即現金化**

お気軽にご相談ください!

**不動産の売却は タークス不動産にお任せ!!**

代表取締役 三井 崇敬

**自社買取強化中!!** 査定はこちらから!

買取 売買仲介 リースバック 住み替え 離婚 相続

ローンが払えない... など 豊富な経験と実績でお悩みにお応え!!

株式会社 タークス不動産 岡山県知事(1)第6009号  
 〒700-0936 岡山市北区富田413-4  
**TEL. 086-230-5231** FAX.086-230-5234

**庭木1本から承ります!**

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料

市民のひろば 生垣剪定 (長さ1m 高さ2m) 通常2,200円を ※5/1よりスタート! 先着10名様 **1,100円!** (※税込)

1本からの お見積りサービス **ガーデンエクスタブレス**

岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4 営業時間 9:00～17:00  
 岡山中区店 岡山市中区江並41

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎0120-61-4128

記号説明  
 日 日 時 期 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

## 日本文化体験交流会「ゆかたを着て歩こう」

問申 友好交流サロン ☎086-234-5882 ☎086-234-5878  
✉kokusaika\_salon@city.okayama.lg.jp

ゆかたの着付けを体験し、西川緑道公園を歩きます。着用したゆかたは持ち帰れます。

日 9月17日(日)14時～15時30分 場 友好交流サロン (北区幸町)  
対 市内在住・在勤の外国人女性 定 先着10人 申 氏名、電話番号、メールアドレスを☎・☎・✉で9月10日までに

## 「岡山市民友好親善訪問団」参加者募集

問 国際課 ☎086-803-1112



訪問先	韓国・富川市	台湾・新竹市
期間	10月25日(水)～28日(土)	11月7日(水)～10日(金)
定員	先着30人 (最少催行人員15人)	先着30人 (最少催行人員15人)
費用	159,800円	149,000円
旅行会社	リョービツアーズ ☎086-201-1150 ☎086-234-1156	山陽新聞旅行社 ☎086-803-8220 ☎086-803-8219
申込方法	申込書(同課・区役所などで配布。HPからも入手可)を各旅行会社へ☎・☎・✉で9月1日～21日の間に	

## 子どもオンライン国際交流(ハロウィンパーティー)参加者募集

問申 国際課 ☎086-803-1112



市の国際友好交流都市・地域であるサンノゼ市・ウマティラ居留区部族連合とのオンライン交流の参加者を募集します。

日 10月29日(日)午前中 対 市内在住・在学の中学・高校生  
定 8人(応募多数の場合は抽選) 申 申で9月1日～21日の間に(HPは9月1日から公開予定)

## 「ハレノワひろば」参加者募集

問 岡山芸術創造劇場 ☎086-201-8014



小学生を対象とした、演劇やダンスのアーティストと自由に遊び、劇場に親しむプログラムです。

日 ①10月21日(土)②11月4日(土)③12月16日(土)の各回10時～12時  
場 岡山芸術創造劇場ハレノワ内  
講 ①多田淳之介(演出家)②田上豊(劇作家・演出家)③白神ももこ(振付家・演出家・ダンサー) 対 小学生  
募集開始 ①9月9日(土)10時～②9月23日(水)10時～③10月7日(土)10時～ 定 各回15人  
申 申込フォームから先着順(定員に達し次第受付終了)

(広告)

\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

### 相続税の準備は大丈夫ですか?

こんな事で悩んでいませんか?

- ・将来の相続に備えて相談(相続対策)したい!
- ・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない!
- ・相続があったのだけど、誰に相談していいのかわからない!

相続専門の税理士にお任せください!

相続税・贈与税の **無料相談受付中!!**

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎086-226-5265

[受付時間/平日 9:00～18:00] ※相談時間は1時間

税理士法人 **吉井財務研究所**  
岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った的確なサポートをします!

相続 吉井財務 検索

## 第71回岡山市いけばな展

問 市華道文化連盟事務局 ☎086-803-1054

10流派による華展。優美で華麗な花々が会場を彩ります。

期間 9月27日(水)～10月2日(月)

場 岡山天満屋6階 葦川会館(北区表町二丁目)

費 200円(小学生以下無料)

## その他

### 納税通知書発送用封筒への広告募集

問申 課税管理課 ☎086-803-1169



令和6年度に発送する納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。詳細はHPをご確認ください。

募集税目/予定発行数 ①市民税/15万枚 ②固定資産税/29万枚 ③軽自動車税(種別割)/20万枚

申 申・窓で10月31日までに

### 各種自衛官募集

問申 防衛省岡山募集案内所

☎086-224-2824



下表のとおり募集します。詳細はHPをご確認ください。

受験種目		応募資格	受付期間
防衛大学校学生	推薦	21歳未満の高卒者 または高専3年次修了者 (いずれも見込みを含む) ※学校長の推薦が別途必要	9月5日～8日
	総合選抜	21歳未満の高卒者 または高専3年次修了者 (いずれも見込みを含む)	10月18日までに
一般	10月11日までに		
防衛医科大学校医学科学生	10月4日までに		
防衛医科大学校看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)			

## 岡山市企業人材育成セミナー2023 第1回

### 「相手の心を動かす!プレゼンテーションの技術」

#### 受講者募集!

問 産業振興課

☎086-803-1325



第1回は、人をひきつける話し方や堂々と話す心理技術など、ビジネスに役立つプレゼンテーション技術を実践中心で学べます。

日 10月26日(木)10時～17時

場 岡山商工会議所ビル4階405会議室(北区厚生町三丁目)

対 企業に勤める従業員(経営者も可)

定 先着50人 申 申で10月23日までに

(広告)

## 庭木の手入れ、お庭のお困り事なら!

見積無料 庭木1本から大歓迎!!

剪定・伐採・草刈・防草・害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円(税込)～  
目安 草刈り:1㎡180円(税込)～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良

## ミナン緑地

お問い合わせTEL090-8364-1034  
岡山市北区今保39-8 TEL(086)241-6145

## 手話入門講座

問申 市社会福祉協議会

☎086-201-0171 FAX 086-238-7757

✉volunteer@okayamashi-shakyo.or.jp

〒700-0913 北区大供二丁目4-25

簡単な日常会話を学びます。

📅10月5日～12月21日の各木曜（10月26日、11月23日を除く。  
11月16日は休講し、17日に開催）19時～21時（全10回）

📍南公民館（南区芳泉三丁目）

定20人 費2,000円（テキスト代別途）

申住所、氏名（ふりがな）、電話番号、講座名を☎・FAX・✉で9月28日までに

## 下水道排水設備工事責任技術者共通試験

問申 下水道営業課 ☎086-803-1488

📅12月3日(日)13時45分～16時

📍グリーンヒルズ津山リージョンセンター ペンタホール  
（津山市大田）

対20歳以上で、一定の実務経験もしくは同等の指定学科卒業等に該当する人

費5,000円

申申請書（同課、北部・瀬戸下水道事務所で配布。県下水道協会HPからも入手可）を同課☎へ9月4日～15日の間に



## 採用

### 市職員採用試験〔10月実施〕

問 人事委員会事務局 ☎086-803-1554

※ 詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布、HPからも入手可）を確認してください。



試験区分		採用予定人数	受験資格（年齢は令和6年4月1日時点）		試験日	申込受付期限
民間企業等 職務経験者 A	デジタル	6人程度	・31歳以上～59歳以下 ・受験案内で指定する各試験区分に関する民間企業などでの職務経験が、直近5年（平成30年8月1日から令和5年7月31日まで）中に3年以上ある人	受験案内で指定する試験に合格している人（学歴不問）	10月15日 (日)	9月7日(木)までに
	土木	5人程度		学歴不問		
	農業土木	若干名				
	造園	若干名				
	建築	若干名				
	機械	2人程度				
	電気	2人程度				
	保健師	若干名	保健師免許を有する人			
民間企業等 職務経験者 B	社会福祉	若干名	日本国籍を有し、児童福祉司の任用資格を有する人			
	心理判定員	若干名	日本国籍を有し、学校教育法による大学（大学院を含み、短期大学を除く）において心理学を専修する学科またはこれに相当する課程を修めて卒業（修了）した人など			
障害者対象	事務	若干名	・18歳以上～39歳以下（学歴不問） ・次に掲げるいずれかの手帳などの交付を受けている人 ア (ア) 身体障害者手帳 (イ) 身体障害者福祉法第15条の規定により都道府県知事の定める医師が、当該都道府県において同条の申請に用いられる様式により作成した、障害の種類および程度ならびに障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる障害に該当する旨が記載された診断書・意見書 (ウ) 産業医による(イ)に準じる診断書・意見書（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうもしくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害に係るものを除く。） イ 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する療育手帳など、または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは地域障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ウ 精神障害者保健福祉手帳	10月22日 (日)		
	学校事務	若干名				
任期付職員	任期付事務	9人程度	・年齢、学歴不問 【任期】令和6年4月1日～令和8年3月31日（予定）	受験案内をご確認ください		



## こども総合相談所会計年度任用職員募集

☎こども総合相談所総務課 ☎086-803-2525

詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。



募集対象	採用人数	給与など	受験資格	試験日/試験場所	申込方法
児童相談業務 (育休など対応)	1人	日給8,301円 (週5日勤務)	児童福祉司の任用資格を有する人 (学歴・経験・年齢不問)	9月21日(木) / こども総合相談所 (北区鹿田町一丁目)	受験申込書 (HPから入手可) を同課 (〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1) へ☎・☎で8月25日～9月13日の間に
心理判定業務 (育休など対応)	3人	日給9,527円 (週5日勤務)	臨床心理士、公認心理師いずれかの資格、もしくは学校教育法に基づく大学、大学院において心理学を専修する学科またはこれに相当する課程を修めて卒業した人 (学歴・経験・年齢不問)		

## 会計年度任用職員募集

☎保健体育課 ☎086-803-1595

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立 小学校	時給1,025円 (週20時間未満)	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細については、同課までお問い合わせください。試験日、試験方法については別途連絡します。

## 市立保育園・認定こども園・幼稚園の会計年度任用職員募集

☎幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート(保育士、給食調理員、用務・洗濯員)、幼稚園での特別支援教育支援員を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などについては、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



# 相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

### もの忘れ相談会 (要予約)

☎高齢者福祉課 ☎086-803-1230

☎南区西地域包括支援センター ☎086-281-9681

☎9月15日(金)13時～15時 ☎西ふれあいセンター (南区妹尾)

☎もの忘れ、認知症 (若年性認知症を含む) に関する相談

☎☎で9月12日までに

### 一目合同相談所 (要予約)

☎総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321

☎9月15日(金)10時～15時 (12時～13時を除く) ☎市役所7階大会議室 (オンライン相談対応可) ☎さまざまな行政機関や関係団体が相談に応じる ☎☎で9月5日～12日の間に

### 暮らしとこころの相談会 (無料)

☎岡山弁護士会 ☎086-223-4401

☎9月16日(土)10時～16時 ☎きらめきプラザ (北区南方二丁目) ☎経済問題や生活苦、こころの悩みなどで生きるのがつらいと感じる人に、各専門家が相談に応じます (予約優先)

### 法の日週間記念無料法律相談会

☎岡山弁護士会 ☎086-223-4401

☎10月3日(火)9時30分～12時 (受付11時30分まで) ☎岡山弁護士会館 (北区南方一丁目) ☎1人30分

### 公証人が語る、遺言・後見・信託など (講演・相談)

☎岡山公証センター ☎086-223-9348

☎10月7日(土)①10時～12時②13時～16時

☎さんかく岡山 (北区表町三丁目)

☎公証人による①無料講演会②遺言、契約などの公正証書作成に関する無料相談会 (予約優先)

**法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)**

問 岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
9月1日(金)13時~15時	御津支所
9月4日(月)13時~16時	さんかく岡山
9月4日(月)13時~16時	ウェルポートなださき
9月4日(月)13時30分~15時30分	福祉交流プラザ建部
9月9日(土)13時~16時	福祉交流プラザ富原
9月11日(月)10時~12時	藤田地域センター
9月13日(水)9時30分~12時	高松地域センター
9月15日(金)10時~12時	吉備公民館
9月21日(木)13時~15時	福田公民館

**養育費・面会交流相談(無料・要予約)**

問申 こども福祉課 ☎086-803-1221

日 9月26日(火)13時~ 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) 定 4組(1組1時間) 申 日 9月22日17時までに

**住宅よろず相談(要予約)**

問申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 9月9日(土)13時30分~16時 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

**▶▶ 定例無料相談**

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分~16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月~金曜(祝日を除く)9時30分~15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時~16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時~14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時~19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時~12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月~金曜(祝日除く) 9時~17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時~19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月~金曜(祝日を除く)17時~19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	9月21日(木)13時~16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義国司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	9月13日・27日の各水曜10時~16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(13日)市役所7階 大会議室 (27日)勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時~16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	9月13日(水)13時~16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	9月27日(水)13時~16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	9月27日(水)13時~16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111

**9月行政相談** 生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。  
問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	9月4日(月)13時~14時	さんかく岡山	吉備	9月15日(金)10時~12時	吉備公民館
	9月8日(金)13時~15時	南公民館	建部	9月15日(金)13時30分~15時30分	建部町公民館
	9月21日(木)13時~15時	中区役所	津高	9月15日(金)13時30分~16時	津高地域センター
御津	9月4日(月)13時~15時	御津支所	上道	9月19日(火)10時~12時	上道地域センター
妹尾	9月7日(木)13時~15時	妹尾地域センター	西大寺	9月20日(水)13時~15時	東区役所
藤田	9月9日(土)10時~12時	藤田公民館	瀬戸	9月21日(木)13時~15時	瀬戸公民館
興除	9月12日(火)10時~12時	興除地域センター	福田	9月21日(木)13時~15時	福田公民館
高松	9月13日(水)9時30分~12時	高松地域センター	一宮	9月22日(金)13時30分~15時30分	一宮地域センター
足守	9月14日(木)10時~12時	足守公民館	灘崎	10月2日(月)13時~16時	灘崎公民館

**中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)**

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

日/場・申込先 9月6日(水)・19日(火)の各日13時~16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) 内 各種融資、経営問題など 申 開催場所に☎で事前に

● 創業相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 毎週月~金曜(祝日を除く)9時~17時 場 公庫岡山支店 国民生活事業(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談 申 公庫☎で事前に

● ナイター創業相談会

問申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 9月14日(木)18時~21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

**岡山・空き家を生まないプロジェクト無料相談会(要予約)**

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 9月24日(日)9時30分~16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 住宅の将来、空き家・不動産の利活用・管理・処分、相続(終活)などの諸問題に関する相談

記号説明  
日 日時  
期 曜日  
時 時間  
場 場所  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用など  
持 持参品  
申 申込  
他 その他

# 施設GUIDE ガイド



申し込み記号については、15ページを参照ください。

## 岡山芸術創造劇場ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50

☎086-201-8000 ㊟086-201-8004

開館時間 9時～18時

(催事により22時)

休館日 年末年始



『ガラパゴスバコス ～進化してんのかしてないのか～』

日10月11日(水)18時30分開演・12日(木)13時

開演 場中劇場 対小学生以上

費9,800円(全席指定)

チケット一般発売＝8月27日(日)10時～

作・演出ノゾ工征爾

出演竜星涼、藤井隆、高橋恵子ほか

木ノ下歌舞伎『勸進帳』

日10月14日(土)18時開演・15日(日)14時開演

場小劇場 対小学生以上

費一般＝3,000円、U18＝1,000円(全席自由・整理番号付)

穂の国とよはし芸術劇場PLAT

プロデュース『たわごと』

日11月26日(日)14時開演 場中劇場

対小学生以上 費S席＝4,000円、A席＝

3,000円、U24＝2,000円、U18＝1,500円

(全席指定)

チケット一般発売＝8月26日(土)10時～

日本舞踊家集団・弧の会

『コノカイズム』

日12月3日(日)14時開演 場中劇場

対小学生以上 費3,500円(全席指定)

チケット一般発売＝8月26日(土)10時～

熾光群『わが友、第五福竜丸』

日12月9日(土)19時開演・10日(日)14時開演

場中劇場

対小学生以上 費一般＝3,000円、ペア＝

5,000円(2枚1組)、U24＝2,000円、U

18＝1,000円(全席指定)

チケット一般発売＝9月16日(土)10時～

Daiwa House® PRESENTS

熊川哲也 K-BALLET TOKYO

『くるみ割り人形』

日12月24日(日)15時開演 場大劇場

対5歳以上

費S席＝13,000円、A席＝9,000円、B席

＝6,000円、U24＝3,000円(全席指定)

チケット一般発売＝9月30日(土)10時～

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

第3回 埋蔵文化財講座

日9月16日(土)13時30分～15時

内古墳時代の土器、塚段古墳

定40人

申同センターへ☎で9月4日以降に

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 ㊟086-898-3003

㊟okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

特別展「ティラノサウルス展 ～T. rex 驚異の肉食恐竜～」

期間9月3日(日)まで 費一般1,500円、小・中・高校生1,000円、未就学児(3歳以上)500円

特別展「奥田元宋・小由女美術館展」

日本で初めて夫婦共に文化勲章を受章。

いずれも日展の前理事長である日本画家の奥田元宋と人形作家の奥田小由女。

「元宋の赤」に代表される美しい自然の

風景を表現した奥田元宋の作品と、日本

を代表する人形作家として現在も第一線

で活躍中の奥田小由女の作品をご覧い

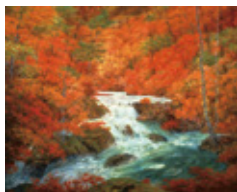
だけます。日本画と人形という異なる

ジャンルの芸術を追求し、高め合った夫

婦2人の世界をお楽しみください。

期間9月22日(金)～11月12日(日)

費一般1,300円、高・大・専門学校生800円



奥田元宋「彩溪涼々」1994年 奥田元宋・小由女美術館蔵

第112回 ミュージアム講座 上映会

「雅なクモ ジョロウグモの一生」

今年4月に科学技術映像祭の文部科学

大臣賞を受賞した岡山市在住の映像作家

難波由城雄さんの作品の上映会を開きま

す。難波さんを迎え、作品の上映後、

ジョロウグモに関心を抱いたきっかけ、

撮影の苦労話などを気軽にトークショー

の形式で伺います。

日10月8日(日)14時～15時30分

定先着60人 申氏名、電話番号を☎で9

月15日10時以降に

## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ㊟086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

マスカット杯テニス大会(ミックスダブルス)

日10月1日(日)9時～17時(雨天時は10月

8日(日)に延期)

対成人の男女(Cクラスおよび初級者)

定先着32組 費1組4,000円(保険代含む)

持硬式テニスラケット、テニスシューズまたは

スポーツシューズ、スポーツウェアなど

申ペアそれぞれの住所、氏名、年齢、電

話番号、チーム名を☎・☎・☎で9月

18日までに

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 ㊟086-234-1968

開館時間 9時～17時(催事により22時)

休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

I am a SOLOIST～あなたも岡フィルと共演しませんかシリーズXV III

日9月17日(日)15時開演

出演中井章徳(指揮)、岡山フィルハー

モニック管弦楽団(管弦楽)

共演オーディションで選出された城東高校

在校生・卒業生7人、管弦楽部、合唱部

費1,500円(全席指定)1・2階席のみ

The MOST in JAPAN 2023

日10月6日(金)19時開演

出演The MOST

共演渡邊晴乃、濱田理誉、阿部花音

曲目ホルスト/セントポール組曲、ビバ

ルディ/2つのバイオリンのための協奏

曲a moll RV.522 ほか

費S席3,000円、A席2,000円、A席ユース

500円 他未就学児入場可

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第78回定期演奏会

日10月22日(日)14時開演

出演秋山和慶(指揮)、佐藤晴真(ソリ

スト/チェロ)

曲目ウェーバー/歌劇「魔弾の射手」序

曲、ドボルザーク/チェロ協奏曲、シベ

リウス/交響曲第2番 二長調

費S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、

B席ユース1,000円

ハロウィーンコンサート

日10月29日(日)14時開演

出演打楽器アンサンブル(今井忍、Nat

sue、正富明日香、宮内奈美)

曲目おぼけなんてないさ(童謡)、「オ

ペラ座の怪人」よりThe music of the

night、「仮面舞踏会」よりワルツほか

費500円(全席自由) 他未就学児入場可

## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4

☎086-294-3461 ㊟086-294-1465

開館時間 8時30分～17時

休館日 月曜、祝日

子ども自然体験教室 I

日10月21日(土)13時～22日(日)14時15分(1

泊2日)

内キノコ観察・自然散策・遊びリンピック

など

対市内在住の小学4～6年生

定30人(応募多数の場合は学年比を考慮

し抽選)

費3,401円(保険代含む)

申講座名、郵便番号、住所、氏名(ふり

がな)、性別、生年月日、学校名、学年、

電話番号、保護者氏名(押印)を☎で9

月22日までに(連名不可)



## オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
 ☎086-232-3636 FAX086-232-5342  
 ✉orient@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 9時～17時(9/16は正午閉館)  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)  
 9/4～15展示品入れ替えのため休館

### 特別展「大航海時代へ～マルコ・ポーロが開いた世界～」

期間 9月16日(土)～11月12日(日)  
 入館料 一般1,200円/65歳以上1,000円/高校・大学生800円/小・中学生500円  
 学芸員によるギャラリートーク

日 9月23日(祝)、10月9日(祝)の各日14時～15時 費特別展入館料のみ

### 特別講演会「日本国王と大航海時代」

日 9月16日(土)13時30分～15時30分  
 定50人 費500円(友の会会員は300円)  
 申必要

### 「モンゴル帝国とルネサンス～大航海時代のはじまり～」

日 10月7日(土)13時30分～15時30分  
 定50人 費500円(友の会会員は300円)  
 申必要

### ワークショップ

#### 「特別展オリジナル缶バッジをつくろう」

日 9月17日(日)13時30分～15時30分  
 費特別展入館料+材料費(100円)

#### 「特別展にちなんだワークショップ」

日 9月18日(祝)・23日(祝)・30日(土)、10月8日(日)の各日13時30分～15時30分  
 費特別展入館料のみ

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室「スタンプで楽しむお皿を作ろう」  
 日 9月の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分)

定各回8人 費1,570円(2枚1組)

申☎で事前に  
 他作品は約2カ月後お渡し。大きさは、直径約16.5cm

### 木工教室「一輪挿しをつくろう」

日 9月10日(日)①10時～②12時～③14時～(制作時間60分)

定各回10人 費1,040円(1点)

申☎で事前に 他作品は当日持ち帰り

## 勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)  
 ☎086-272-7881 FAX086-272-7885  
 ✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)  
 休館日 水曜、祝日

### 主催講座受講生募集!

日/内/費 下表のとおり  
 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人  
 定 ①先着15人②先着16人  
 申 ☎・☎で①9月5日以降に②9月7日～10月5日の間に

他 太極拳は定員に余裕があれば随時受付可

講座名	日時	実費
①太極拳/後期	10月10日～3月12日 毎週火曜 18時45分～20時45分	無料
②料理/秋コース	10月12日～12月21日 第2・4木曜 (11月=第2・3、 12月=第1・3) 18時30分～20時30分	5,000円 (全6回分)

## 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1  
 ☎086-947-9001 FAX086-947-9303  
 ✉inujima@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 8時30分～17時  
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### 犬島親子キャンプ

期間 9月30日(土)～10月1日(日)(1泊2日)  
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 定 40人 費 1人2,500円+1家族ごとにサイト代1,000円・テント代1,500円(夕・朝食代込み。連絡船代は別途必要)  
 申 参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎で9月8日までに

## 岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
 ☎086-225-2096  
 営業時間 9時～17時30分

### 第5回企画コーナー展示

#### 「吉備津彦神社 幻の御神刀」

岡山城改修工事中、収蔵資料を調査した結果、岡山の歴史を考える上で、歴史的価値の高い御神刀の存在を確認しました。吉備津彦神社のご協力のもと、確認された御神刀と合わせて、岡山城主ゆかりの御神刀をご紹介します。

期間 9月3日(日)～12月3日(日)

場 2階展示室

## 岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
 ☎086-224-3396  
 営業時間 9時～17時30分

### 干支(たつ)の置物作り

日 10月1日(日)～31日(火)の各日①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～  
 内 石膏型を使い「たつ」を2個制作  
 定 各回先着4人 費 1,250円  
 申 ☎で9月11日以降に  
 他 焼き上がりは11月30日。横幅約7cm

## 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎FAX086-226-2434  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

### つんちゃん劇場

日 10月5日(土)10時30分～11時10分  
 定 親子先着20組(要事前申し込み)  
 申 ☎・☎で9月26日以降に

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
 ☎086-722-1231 FAX086-722-3100  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### 田地子川の水生昆虫観察

日 9月24日(日)9時30分～12時  
 対 小学生と保護者 定 先着30人  
 費 50円(保険代) 申 ☎で8月24日以降に

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344  
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp  
 電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### さんかく☆シアター「海の上のピアニスト」

日 9月21日(木)・22日(金)の各日①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分  
 定 各回先着50人 申 事前に☎で

## 福祉交流プラザ

〒701-1153 北区富原1149  
 ☎/FAX086-254-2009  
 ✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)  
 休館日 火曜

### 腸活のおはなし

日 9月25日(月)13時～14時30分  
 内 毎日の健康のために今すぐ役立つ食生活のお話 申 9月15日までに

(広告)

\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

KUMON

## くもん書写教室の先生になりませんか

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

**教室開設説明会**

- 倉敷 9/4(月) 10:00～12:00  
倉敷市民会館 3階 第1会議室 (JR「倉敷駅」徒歩20分 ※駐車場あり)
- 岡山 9/26(火) 10:00～12:00  
岡山国際交流センター 会議室2 (JR「岡山駅」西口より徒歩4分)

●25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています。●ご参加が難しい方もお気軽にお問い合わせください。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 [公文書写先生 検索](#)

株式会社 公文エルアイエル 9月無料体験学習(9/10～9/30)生徒募集中!

☎0120-410-297 岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビル8階

Zoomによるオンライン説明会  
予約制(2日前までに要予約)

- 9/9(土)10:00～
- 10/8(日)14:00～(各30分)

※ご予約いただいた方にミーティングIDとパスワードをお知らせします。

## 人生100年時代 CFP®・AFP認定者があなたをサポートします

**役立つ セミナー情報 詳細はHPでご確認ください!**

日本FP協会岡山支部

〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F  
TEL 086-227-2824 <https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama>

CFP®は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本 FP 協会が商標の使用を認めています。\*AFP 認定者(日本 FP 協会認定)

記号説明

日 日時

期 期日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持ち品

申 申込

他 その他



# Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
<b>岡西公民館</b> 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/☎086-253-7581	発達障がい定例座談会 「あおぞら」	10月6日(金)10時～12時 保護者、祖父母、当事者、支援者 必要
<b>北公民館</b> 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	子育てひろば Orange Room	9月19日(火)10時～12時 和みヨガ 未就園児と保護者 親子10組 必要
<b>上南公民館</b> 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	第7回漱石フォーラム	10月8日(日)10時～15時 講演「～漱石ファン～ハマイエ人生100年時代を語る!」、演奏ほか 定50人 必要
<b>一宮公民館</b> 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎086-284-6224	いちのみや防災ボランティア 養成講座（全3回）	①10月7日(土)②11月4日(土)③12月17日(日) 時①②13時30分～15時30分③9時30分～12時 定40人 必要
<b>興除公民館</b> 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/☎086-298-2660	興除バリスタオープンカフェ 「岡山♪ママ音楽部 演奏会」	9月30日(土)14時～15時30分 フルーツ、トランペットなどによるアンサンブル演奏 費コーヒー1杯100円
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	災害が起こった時 逃げきろう	9月12日(火)10時～12時 逃げキッドを使って、マイ・タイムライン作成 定24人 必要
<b>操南公民館</b> 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/☎086-276-7898	第34回操南公民館まつり	10月14日(土)9時30分～16時30分・15日(日)9時30分～15時30分 作品展示、実技発表、体験ほか
<b>山南公民館</b> 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/☎086-946-8165	無制限あそびin山南公民館	10月21日(土)10時15分～11時30分 絵の具を使った遊びなど 先着15組 費子ども1人につき500円 10月7日までに
<b>高島公民館</b> 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/☎086-275-1341	科学技術映像祭 文部科学大臣賞受賞 「雅なクモ ジョロウグモの一生」上映	9月30日(土)①10時～12時②13時～15時 ①上映会&難波由城夫さんのトーク②「蜘蛛の糸」写真の取り方 9月9日以降に
<b>御南西公民館</b> 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	わくわく文庫	9月11日(月)10時～11時30分 絵本の読み聞かせ ほか 未就園児と保護者 費年会費子ども1人につき100円
<b>岡輝公民館</b> 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	岡山空襲の遺跡をたどる	9月11日(月)13時30分～15時30分 講義「岡山大学・津島総合グラウンドの軍事施設」 定30人 必要
<b>灘崎公民館</b> 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408	バラライカとドムラによる ロシア・ウクライナのしらべ	9月17日(日)14時～15時(開場13時30分) 場ウエルポートなださき1階かしの木ホール 演奏会 定150人 必要
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	楽しく健活セミナー ～十勝のチーズを知る～	9月22日(金)13時30分～15時 新たな「気づき」を得て健康な食生活へ関心を高める契機とする講話 定30人 必要
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	ミュージカル『チャップとみにくいアヒルのこ』	10月1日(日)11時～12時 劇団夢幻月によるオリジナルミュージカルの鑑賞 小学生・幼児とその家族 必要
<b>万富公民館</b> 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 ☎086-953-0715	万富はつらつ大学	9月30日(土)13時30分～15時 みんなで延ばそう健康寿命～毎日の生活に貯筋のススメ～ 必要



# Library 図書館



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



**中**

〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-3373 ☎086-223-0093

開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）

休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

「ハレノワ開館に寄せて 所蔵資料みる戦後岡山の演劇」（展示）

期間 9月1日(金)～10月1日(日)

絵本読み聞かせ体験

9月13日(水)10時30分～11時

1歳くらいまでの赤ちゃん

おやおたのしみ会

9月22日(金)10時30分～11時

1～3歳 定15組

窓・☎で9月10日以降に

中国語でえほんのじかん

9月30日(土)15時～15時30分

**幸**

〒700-0903 北区幸町10-16  
☎086-234-5188 ☎086-234-5189

開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）

休館日 月・第2日曜、祝日

にんぎょうげき

「岡山新シャチホコ物語」

9月9日(土)14時～15時

おはなしの会

9月17日(日)15時～15時30分

韓国語でえほんのじかん

9月24日(日)15時～15時30分

おはなしの会

（ストーリーテリング）

10月1日(日)15時～15時30分



伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38  
☎086-253-0822  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 9月17日(日)11時～11時30分

申(窓)・(図)で

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
☎086-722-4555 ☎086-722-4550  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「せんろはつづくどこまでつづく」ほか

日 9月16日(土)11時～11時20分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629  
☎086-724-1712  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 9月9日(土)14時～14時30分

緑の図書室  
西大寺緑花公園

〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3  
☎/☎086-943-2298  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

えほん「どん!」ほか

日 9月9日(土)15時～15時30分

えほんのじかん

日 9月27日(水)15時～15時30分

対乳幼児から

こどものじかん

えほん「パンどろぼう」ほか

日 9月30日(土)15時～15時30分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2  
☎/☎086-265-6141  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 9月13日・20日・27日、10月4日の各水曜14時～14時30分

定先着5組程度

かみしばいのじかん

日 9月17日、10月1日の各日曜11時～11時30分

定先着5組程度

おはなしのじかん

日 9月24日(日)11時～11時30分

定先着5組程度

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
☎/☎086-952-4531  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

日 9月9日・16日の各土曜11時～11時30分



# Park 公園協会からのご案内



## A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町 148-1 開館時間 9時～17時  
☎086-261-8588 ☎086-262-9589

## B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分  
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)

## C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田 649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)  
✉satoyama@okayama-park.or.jp

## D 西大寺緑花公園・百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時  
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)  
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

A イベント名、氏名、電話番号を、(窓)・(図)で9月6日以降に

B イベント名に★印があるものは入園料が必要

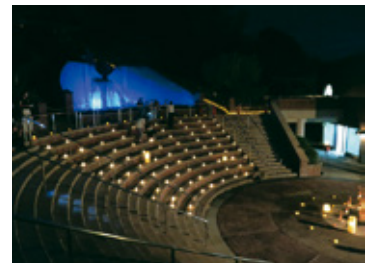
C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓)・(図)・(図)で ※小学生以下は保護者同伴

D (窓)・(図)で9月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	【公園協会ガーデニング講座】 庭木の剪定	日 9月25日(月)13時30分～15時 定先着15人 費200円 申必要
	子ども自然教室 虫めがねで葉っぱのかんさつ	日 9月30日(土)10時～12時 定親子先着10組 申必要
B 半田山	★ナイトガーデン2023	日 9月8日(金)～10日(日)の各日18時～21時(最終 入園は20時30分まで)
	★四季と自然を楽しむ会	日 9月14日(水)9時30分～11時30分(雨天決行) 費入園料のみ
	★子ども自然教室 虫めがねで葉っぱのかんさつ	日 10月1日(日)13時30分～15時30分 定親子先着10組 費入園料のみ 申(窓)・(図)で9月4日以降に
C 里山センター	ノルディックウオーク (初級コース)	日 9月16日(土)10時～12時 対6歳以上 定先着20人 費200円+ポールレンタル代 申必要
	【公園協会ガーデニング講座】 庭木の剪定	日 9月22日(金)13時30分～15時 定先着15人 費200円 申(窓)・(図)で9月1日以降に
	楽しく里山の自然発見	日 9月28日(木)10時～15時 対15歳以上 定先着15人 費200円 申必要
D 百花プラザ	秋の星空教室 ～半月・おり姫星・ひこ星をみよう～	日 9月23日(祝)18時～20時 対小学生以上(小学生 は保護者同伴) 定先着25人 費高校生以上 300円・中学生以下200円 申必要
	【公園協会ガーデニング講座】 庭木の剪定	日 9月27日(水)13時30分～15時 定先着15人 費200円 申必要



A C D 庭木の剪定



B ナイトガーデン

灘崎

〒709-1215 南区片岡186  
☎086-362-5277  
開館時間 9時～17時  
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「おつきみバス」ほか

日 9月20日(水)14時30分～14時50分

おはなしのへや

えほん「パンダちゃん」ほか

日 10月4日(水)14時30分～14時50分

視聴覚

〒700-0843 北区二日市町 56  
☎086-223-0097 ☎086-223-0093  
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
休館日 月曜、第2日曜、祝日

名作映画会「もういちど」

日 9月24日(日)14時～

定60人程度

企画映画会「石井のおとうさんありがとう」

日 9月29日(金)14時～

定60人程度

記号説明

日 日時 期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

他 他



Center

# ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜  
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(窓)・(〒)・(FAX)・(☎)で
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市手話学校特別講座講演会 ろうと手話～やさしい日本語がつくる未来～ ※1	9/18(祝)	9:30～11:00	630円	9/4
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 総論 ※1 「認知症の方や家族に寄り添うコミュニケーション」	9/24(日)	10:00～11:30	無料	9/10
	子育て応援ボランティア養成講座	10/17～(火)全4回	10:00～12:00	840円	10/3
西大寺	●初心者向け…女性のためのヨガ、気功八段錦太極拳、ピラティス、男性のためのヨガ、かんたんジャズダンス & ストレッチ、かんたんエアロ&筋力UP、からだコンディショニング、かんたん! キックボックス(金・土曜) ●託児付…女性のためのピラティス、からだスッキリヨガ				詳細は 岡山ふれあい センターまで
	●初心者向け…マットエクササイズ、ペルヴィス®(骨盤調整)、ハワイアンダンス、ベーシックヨガ、ピラティス、ShapeUpエンジョイダンス ●託児付…リフレッシュヨガ、エンジョイエアロ&コアトレ ●高齢者優先…イス体操とストレッチ、腸&リンパ美人エクササイズ、QOL向上! フィットネスクラス、絵手紙、らくらくゆっくりピラティス ●知的障害者優先…ふれあいピクス				詳細は 西大寺ふれあい センターまで
北	岡山市安全安心ネットワーク 地域福祉分野「認知症サポーター養成講座」	9/30(土)	13:00～14:30	無料	9/19
	チャレンジシニア～筋力UPを目指そう! 心と体のシェイプアップ～ ※2	10/9(祝)	14:00～15:15	630円	9/26
	●初心者向け…ピラティス、シェイプアップ、マットエクササイズ、ストレッチヨガ、アクティブヨガ、バレトン、リズムフィット☆ボクシング、筋力UPトレーニング、ちょっとがんばる!! 筋トレ講座 ●託児付…エアロピクス、ストレッチヨガ ●高齢者優先…らくらく脳トレいす体操、姿勢すっきり体操&らくらくウオーク、ストレッチボールでリラククスストレッチ、実用習字、練功、笑いヨガ				詳細は 北ふれあい センターまで
西	お役立ち講座からだケア講座～疲労回復のための運動とテーピング～ ※2	9/18(祝)	10:00～11:30	630円	9/8
	●初心者向け…ペルヴィス®(骨盤調整)、エアロピクス、シェイプアップ、ピラティス、リズムフィットボクシング、筋力UPトレーニング、マットサイエンス ●託児付…リフレッシュエアロ&yoga、Enjoyシェイプアップ ●高齢者優先…ストレッチと気功、ゆる体操、アクリル画、備前焼、心と体のシェイプアップ、シニアピラティス				詳細は 西ふれあい センターまで
南	●初心者向け…エアロピクス&ストレッチ、エアロピクス、ボディーヨガ、かんたん! キックボックス、いきいき健康ストレッチ&フィットネス、マットエクササイズ、リラククスヨガ、ボールペン字・筆ペン講座、フラワーアレンジメント、キレイになるためのヨガ、男性のためのヨガ、骨盤からの姿勢改善 ●託児付…ピラティス、リフレッシュエアロ&体幹トレーニング ●高齢者優先…フットセラピー&姿勢すっきり体操、筋力アップ&簡単エクササイズ、水彩画、筆ペン講座、ゆる体操、笑いヨガ、大人の折り紙、現代俳句、健康維持エクササイズ ●子どもと保護者対象…ママとベビーのためのピラティス、赤ちゃんエクササイズ				詳細は 南ふれあい センターまで
	●高齢者優先…おなかひきしめエクササイズ～めざせ! -5歳～、楽しく運動☆脳トレ・筋トレ・ストレッチ、リンパマッサージ&体調改善エクササイズ				詳細は ウェルポート なださきまで

※1…手話通訳・要約筆記あり ※2…65歳以上優先

## 催し

問い合わせは各センターへ

### 北ふれあいセンター

#### 講座作品展

期間 9月10日(日)～24日(日) (最終日は15時まで)

### 西ふれあいセンター

#### Enjoyシェイプアップ～エアロ&コアトレ～

#### 講座体験イベント(託児付)

日 10月6日(金)10時～11時15分

対 高校生以上 定24人(託児9人) 申 9月26日までに

他 託児対象は1歳～未就学児

#### アクリル画Web作品展

期間 9月1日(金)～30日(土)

### 岡山ふれあいセンター

#### 備前焼・籐かご作品展

期間 9月7日(木)～10月10日(火)

#### 世界アルツハイマー月間 特別企画 サボくまフェスティバル

日 9月24日(日)10時～15時30分

内 サボくまかるた大会やものづくりコーナーなど

### ウェルポートなださき

#### 親子で楽しむ体幹トレーニング

日 10月8日(日)10時～11時30分 対 年中～小学3年生までの子どもと保護者(2人1組) 定15組 申 9月28日までに

### 南ふれあいセンター

#### 親子で楽しく! はじめての運動教室

日 9月18日(祝)10時～11時15分

対 小学1～3年生の子どもと保護者(2人1組)

定15組 申 9月8日までに

#### わくわく映画会 リトル・パイレーツ(日本語吹き替え版)

日 10月8日(日)①10時～11時20分②14時～15時20分

定 各回198人程度 他 未就学児は保護者同伴

### 西大寺ふれあいセンター

#### 講座作品展

期間 9月10日(日)～24日(日) (最終日は15時まで)

#### 世界アルツハイマー月間イベント

日 9月1日(金)～30日(土)

内 認知症に関するパネル展示、10日に特別企画など

# 健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

10月受診（御津・建部地区は11月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和4年3月生、3歳児健診＝令和2年3月生）に、9月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



## 初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 H P掲載の予約システムで事前申し込み

他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
10月3日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	9月3日
10月13日		中区保健センター	9月13日
10月31日		東区保健センター	9月30日

## 歯と口の健康相談

月日	受付時間	場所
10月6日	13:30～15:00	歯の相談室（岡山市保健福祉会館内）

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
10月12日	13:30～15:00	東区保健センター
10月25日	13:30～15:00	北区中央保健センター
10月27日	13:30～15:00	南区西保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
9月4日	9:30～12:30	北区中央保健センター
9月15日	9:30～12:30	南区西保健センター
9月19日	13:30～16:30	北区北保健センター
9月21日	13:30～16:30	中区保健センター
9月25日	13:30～16:30	東区保健センター
9月28日	13:30～16:30	南区南保健センター

## 診療一〇メモ 健康ちょっといい話

### 「毒出しうがい」とは？

岡山市内歯科医師会連合会

最近、ちまたで「毒出しうがい」という言葉を聞くようになりました。簡単に言えば、食べたらすぐうがいをするのですが、普通のうがいとは違っていくつかポイントがあります。まず、少量の水（10mlくらい）をお口に含んでクチュクチュと音を立ててうがいをします。歯と歯の間に水を通し、歯の裏だけではなく、唇側にも水流が行きわたるようにクチュクチュします。行う順番を決めておくのがいいでしょう。最初は上の前歯、次に下の前歯、左の奥歯、右の奥歯という具合です。クチュクチュの回数はそれぞれ10回くらいです。その際、部位ごとに水を吐き出してください。1分ほどで終了です。これなら習慣にできるのではないのでしょうか？注意していただきたいことは、うがいだけではプラーク（歯についた食べかすとバイ菌のかたまり）は取れませんので、その後でゆっくりと歯磨きをしてください。

食後のタイミングのほか、間食後や口の中がネバネバするとき、口臭が気になるときなどいつでも簡単に取り入れられて、口周りの筋肉の衰えを防ぐトレーニングとしても有用です。以上、照山裕子著『歯科医が考案 毒出しうがい』より紹介させていただきました。

## 健診は受けた後が大切！保健指導の利用を

問 健康づくり課健康増進係 ☎086-803-1202

メタボリックシンドロームに該当するなど保健指導の案内が届いたら利用しましょう。

### ◆国民健康保険特定保健指導

市内のスポーツクラブ、医療機関、保健センターで受けられます。対象者には案内を送付します。

### ◆健康相談

国保特定保健指導の対象でない人は、お近くの保健センターで実施している健康相談をご利用ください（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

そ の 他



## 集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

## 胃がん集団検診

対50歳以上（昭和49年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人  
 ※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

費70歳未満（昭和29年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和29年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。

本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券  
 他検査前日の夕食（固形物）は22時まで済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
富山	9月8日	7:30～9:00	ハピーズ円山店駐車場（富山地域センター前）
中山（一宮）	9月11日	7:00～8:30	JA岡山フライト集出荷場（大窪）
	9月13日	7:00～9:00	ザ・ビッグ岡山一宮店
千種	9月14日	7:30～9:00	万富公民館
京山	9月20日	7:30～8:30	【手話】天満屋ハピーズ京山店
高松	9月25日	7:00～9:00	高松公民館
可知	9月26日	7:30～8:30	可知小学校
芥子山	9月27日	7:30～9:00	ニシナフードバスケット 西大寺店駐車場
彦崎	10月2日	8:00～9:00	彦崎分館（灘崎体育センター隣）
山南	10月3日	8:00～9:00	山南公民館

## 結核・肺がん検診

対40歳以上（昭和59年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
操南	10月3日	9:30～10:30	マルナカ平井店 駐車場
		13:00～13:20	J A岡山 沖元低温倉庫
		14:50～15:20	ハローズ江崎店 駐車場
操明	10月3日	11:00～11:40	岡山ふれあいセンター 西玄関前
		13:50～14:20	平田釣具店
古都	10月11日	9:50～10:30	古都コミュニティハウス
		11:00～11:30	（古都南方下）備ミツ金型製作所 駐車場
可知	10月11日	13:00～13:40	可知小学校
芥子山	10月11日	14:10～15:10	ニシナフードバスケット 西大寺店
		15:40～16:40	芥子山小学校
建部	10月23日	9:45～9:55	桜地区集会所
		10:15～10:25	田地子構造改善センター
		10:50～11:05	富沢生活改善センター
		11:20～11:50	市場地区集会所
		13:30～14:00	福祉交流プラザ建部
宇野	10月25日	8:30～9:00	中区役所平面駐車場東側付近
		9:20～10:00	【2台】エディオン東川原店 駐車場
		10:30～11:00	OSKスポーツクラブ藤原 第3駐車場
平井	10月25日	10:30～11:00	東山公民館 駐車場
財田	10月25日	11:40～12:30	ハローズ 東岡山店

## 接種機会を逃した子どもの定期予防接種

問感染症対策課 ☎086-803-1262

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年4月16日から令和5年5月7日の間に定期予防接種期間を過ぎた場合でも、特例として無料で定期予防接種を受けられます。

接種期間 令和6年3月31日まで

対次の①～③全てを満たす子ども

- ①現在、岡山市に住居がある
- ②コロナの影響で本来の定期予防接種の時期に接種できなかった
- ③接種時にワクチンの接種上限年齢に達していないこと

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

## 美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。

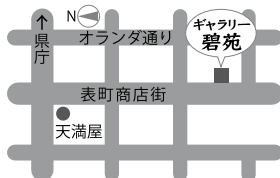
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

## ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL. 086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号  
美術品商 三沢一郎



雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

### 「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...  
通常のお見積りより

## 2000円OFF!!

放置しないで! 外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやります!

担当直通 090-2803-4188  
あまとい屋 0120-311-642

岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00


福成工務店  
岡山県岡山市南区 福田532-12-3B  
代表 露無淳一

# 9月はがん征圧月間<sup>※</sup>です (※公益財団法人日本対がん協会)

問 保健管理課 ☎086-803-1243

日本人の2人に1人が一生のうちのがんと診断される時代です。生涯でがん<sup>りかん</sup>に罹患する確率は男性で65%、女性は51%です。あなた自身や周りの大切な人が、がんに関わることがあるかもしれません。

## がん検診で早期発見！

問 岡山市けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202   
 下記に該当する人は市のがん検診の対象です。

- 職場でがん検診の機会がない人
- 社会保険の被扶養者で検診機会のない人
- 退職後、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入した人など

がんは早期に発見することで、90%以上は治る可能性があります。あなたとあなたの大切な人のために、がん検診を受けましょう。

詳細は

## マンモグラフィ無料検診

問 申 岡山県健康づくり財団 総務課  
 ☎086-246-6254 ✉zaidan@okakenko.jp  
 日 10月29日(日) 9時～16時  
 場 岡山県南部健康づくりセンター (北区平田)  
 対 昭和59年4月1日以前生まれで、初回または今年度未受診の女性 (要件あり)  
 申 住所、氏名(ふりがな)、生年月日を☎で9月25日17時までに (件名に「マンモ無料検診」と入力)

## 喫煙による健康への影響

部位別の死亡数は男性では肺が最も多く、がん死亡全体の24%を占めます。喫煙はがんをはじめ、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患、その他多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因と言われています。あなたとあなたの大切な人のために禁煙治療を始めてみませんか。

詳細は

## がんに関する相談窓口 ※市では、がん相談窓口を紹介するカードを市内の各窓口に設置しています。

がんに関する不安や悩みを相談できる窓口として、がん相談支援センターや、患者会・サロンがあります。1人で抱え込まず、まずは相談しましょう。



岡山がんサポート情報

### ▶市内のがん相談支援センター

- ・患者さんやご家族あるいは地域の人からのがんに関する相談(症状や治療、家族や仕事のことなど)に応じます(無料)。
- ・診療の有無に関係なく、どの病院でも相談できます。

センター名	連絡先	相談時間
岡山大学病院 総合患者支援センター	086-235-7744	月～金曜 8時30分～17時
岡山済生会総合病院 がん相談支援センター	086-252-2211	月～金曜 9時～16時
岡山赤十字病院 がん相談支援センター	086-222-8827	(予約受付) 月～金曜 9時～12時 (面談) 月～金曜 9時～16時
岡山医療センター がん相談支援センター	086-294-9911	月～金曜 9時～17時
岡山市立市民病院 がん相談支援センター	086-737-3000	月～金曜 9時～17時
岡山ろうさい病院 がん相談支援センター	086-262-0131	月～金曜 9時～16時30分
川崎医科大学総合医療センター がん相談支援センター	086-225-2134	月～金曜 8時30分～17時 土曜 8時30分～12時30分

### ▶県内のがん患者会・サロン

詳細は各団体にお問い合わせください。

名称	連絡先	名称	連絡先
あけぼの岡山	086-272-9443	(公財)がんの子どもを守る会 岡山支部	03-5825-6312 (東京本部)
アニメアート	animato2005@gmail.com	若年性がん経験者 サポートグループ AYACan!!	ayacan2019@gmail.com
岡山県咽喉頭摘出者福祉団体 新声会	090-3746-2625	第2の患者会 すろーす	sloth.okayama@gmail.com
岡山造血細胞移植患者会 きぼう	086-221-9077	地域がんサロン たんぽぽカフェ	090-5263-1275
がんの患者と家族のための「赤坂ひろば」	080-4267-1516	地域がんサロン 「並木ひろば」	090-4140-2500
QOL“輪唱”岡山 テイクハート	090-7375-9583	日本オストミー協会 岡山県支部	090-6845-0103
QOL“輪唱”岡山 アンダンテ	090-7375-9583	肺がん患者会 ライオンハート岡山	086-235-2015

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 など

持 持 参 品

申 申 込

他 他

そ の 他

# パパママも安心！赤ちゃん相談（要予約）



☎健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

対 1歳未満の乳児の保護者

## ◆オンライン育児相談

自宅などからスマホやパソコンを使ったビデオ通話で、子どもや保護者の様子を見ながら助産師・保健師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。

## ◆さんさん育児相談（来所型）

保健師・助産師が日頃の子育てに関する相談に応じます。身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けられます。予約制のため、密を避けて相談できます。

持 親手帳、バスタオル

# 休日急患診療

## ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません

（診療は受付開始時間の30分後から）

### 【内科】

日曜、祝日、年末年始

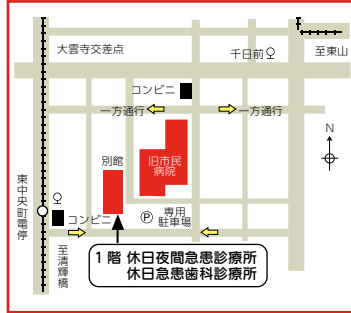
9:30~11:30、12:30~16:30、  
20:00~22:30

### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



## ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始

10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。

※急患に限ります。予約・往診はできません。

## ●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和5年7月末現在）

HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。往診はできません。

## ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜

18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始

8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜

19:00~翌朝8:00

## ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始

8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜

17:00~翌朝8:30

## ●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和5年9月】 ◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 9月3日	旭竜クリニック （内科小児科） ☎275-6768 中区中島	うらべ内科 クリニック ☎259-3801 南区築港新町	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	栗井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	前田医院 （内科小児科） ☎282-0812 南区妹尾	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 9月10日	コープみんなの 診療所（内科） ☎278-8522 中区乙多見	西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂一丁目	大上クリニック （内科） ☎297-3535 東区東平島	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	今井医院 ☎284-0043 北区西辛川	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	あいあいえん 診療所（内科） ☎086-470-2000 倉敷市串田
第3日曜 9月17日	おかもと内科 小児科診療所 ☎271-2655 中区浜	露野医院 （内科小児科） ☎241-3933 北区西長瀬	上南クリニック （内科小児科） ☎948-5539 東区君津	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	南岡山 医療センター（内科） ☎086-482-1121 早島町早島	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
祝日 9月18日	森末泌尿器科内科 クリニック（内科） ☎274-3330 中区倉田	三浦内科医院 （内科） ☎252-6783 北区伊福町二丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	池田医院 （内科） ☎362-3100 南区彦崎
祝日 9月23日	ながけクリニック （内科） ☎207-6788 中区中井	岡内科医院 （内科小児科） ☎265-5811 南区浦安本町	すどうクリニック （内科） ☎942-3890 東区西大寺中野	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	林内科 小児科医院 ☎282-2626 南区大福	松木内科 （内科） ☎362-0247 南区宗津
第4日曜 9月24日	横田内科 クリニック（内科） ☎272-2202 中区国富	河合内科西口 クリニック（内科） ☎251-2491 北区奉還町一丁目	野口医院 （内科小児科） ☎943-5131 東区可知二丁目	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む



塗替えをお考えのお母さん、お父さんへ大切なご案内です

# 塗替えリフォーム専門店 アート建装の 手塗りで生きる職人技!



(下記は見積例です)



### 外壁の塗替えリフォーム価格

外壁20坪	35.8万円	税込価格 (39.38万円)
外壁25坪	40.5万円	税込価格 (44.55万円)
外壁30坪	45.2万円	税込価格 (49.72万円)

### 屋根の塗替えリフォーム価格

屋根10坪	9.3万円	税込価格 (10.23万円)
屋根15坪	13.9万円	税込価格 (15.29万円)
屋根20坪	18.6万円	税込価格 (20.46万円)



スマホからはコチラ



## 外壁塗装・室内塗装、塗替えリフォームは アート建装にお任せを!!

「お母さん方は10年に一度の塗替えですが、私たちは来る日も来る日も住宅塗装しかしていません。外壁塗装、リフォームのことなら、プラン・提案・縦横無尽。時には失敗したりしますが、絶対に放ったらかしにはしません。これがアートの姿です。毎日この町のどこかで、一生懸命仕事して、お客様対応しますので塗替えの際はぜひ一度、お尋ねくださいね。」

代表 清水めぐみ (右)



# アート建装

【新倉敷店】倉敷市新倉敷駅前3丁目108番2

ご相談窓口 ☎ 0120-37-4040

株式会社メガハウスファミリーグループ

http://www.artkensou.com/



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

特別版

品質と実績

で選ばれる **ミナンは工事人も品質第一主義。**

ドローン診断無料

岡山市で地域密着**24年**、顧客満足度**96%超**の実績

見積無料



外壁塗装 屋根塗装 & 雨漏り

屋根リフォーム岡山

“外壁”の専門ショールーム

“屋根”の専門ショールーム

# 外壁塗装・防水 屋根カバー・葺き替え・雨漏り



台風シーズン間近! 建物の点検はお早めに!!

創業**24年** **minan** 株式会社 **ミナン**  
安心(株)ミナンブランド ☎ **0120-957-951**

外壁塗装のお問い合わせは  
コチラから →



屋根のお問い合わせは  
コチラから →



建設業許可 岡山県知事(股-25)第21569号(旧(有)御南塗装工業) 本店 ▶ 岡山市北区今丁目22-22 中央店 ▶ 岡山市中区円山90-9 Y5タウン円山101 [問合せ番号:2308K] 営業時間 ▶ 9:00~18:00 (定休日:水曜)