

市ふれあい公社職員採用試験

問申市ふれあい公社総務課 ☎086-274-5139

〒702-8002 中区桑野715-2

日 7月22日(土) 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 受験資格 下表のとおり

申 申込書 (HPから入手可) に必要事項を記入し、☎・☎で7月12日17時までに



職 種		採用 予定人数	受験資格	
総合職		3人程度	昭和59年4月2日以降に生まれ、普通自動車免許を有している人	学歴不問 (大学卒業程度の筆記試験を実施します)
医療職	保健師	2人程度	昭和39年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を有し、右記の免許・資格のある人	保健師免許を有する人
	主任介護支援専門員	2人程度		主任介護支援専門員の資格を有する人
福祉職	介護支援専門員	3人程度		介護支援専門員の資格を有する人
	介護福祉士	4人程度		介護福祉士の資格を有する人
	放課後児童支援員	10人程度	放課後児童支援員、保育士、教員免許等の資格を有する人 (詳細はお問い合わせください)	

※令和6年3月31日までに取得見込みの人を含む。 ※詳しくは財団HPの「職員採用情報」をご確認ください。

イメージキャラクター「ミコロ」「ハコロ」キャラクターグッズ販売中!

問 広報広聴課 ☎086-803-1024



グッズ一覧 (税込み価格)

マスキングテープ (ピンク・ブルー)	各300円
メモ帳	80円
ぬいぐるみストラップ	1体500円
ぬいぐるみ	2体セット2,200円
ピンバッジ	1個100円

販売場所

市役所本庁舎地下1階ローソン (北区大供一丁目)	市立オリент美術館 (北区天神町)
岡山シティミュージアム (北区駅元町)	岡山城 (北区丸の内二丁目)

「市民のひろばおかやま」電子版岡山ebooks/マイ広報紙

問 広報広聴課 ☎086-803-1024

「市民のひろばおかやま」を電子書籍としてご利用いただける岡山ebooksやテキスト (文字) データ化して記事単位でご覧いただけるマイ広報紙でも提供しています。詳細はHPをご確認ください。

岡山ebooksはこちら



マイ広報紙はこちら



相談のコーナー

法律	くらし	経営	お悩みごと
----	-----	----	-------

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 7月30日(日) 9時30分~13時 場 きらめきプラザ (北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続 (終活)、廃業などの諸問題 (随時の相談可)

住宅よろず相談 (要予約)

問申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 7月8日(土) 13時30分~16時 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

もの忘れ相談会 (要予約)

問申 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

申 中区地域包括支援センター ☎086-274-5172

日 7月21日(金) 13時~15時 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内 もの忘れ、認知症 (若年性認知症を含む) に関する相談

申 ☎で7月18日までに

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
7月3日(月)13時～16時	さんかく岡山
7月3日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
7月8日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原
7月12日(水)9時30分～12時	高松地域センター
7月21日(金)10時～12時	吉備公民館

住まいと暮らしの無料相談会

岡山住まいと暮らしのサポートセンターおかやま

☎086-231-0841 (10時～15時)

毎月第2木曜13時～16時



民事・家事調停委員による無料調停手続き相談会

岡山簡易裁判所庶務課 ☎086-222-6865

7月24日(月)10時～15時 場 きらめきプラザ (北区南方二丁目)

養育費・面会交流相談(無料・要予約)

岡山子ども福祉課 ☎086-803-1221

7月25日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) 定 4組(1組1時間) 申 電話で7月21日17時までに

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	7月20日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	7月12日・26日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(12日)市役所7階 大会議室 (26日)勤労者福祉 センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	7月12日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	7月26日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	7月26日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

7月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡山総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	7月3日(月)13時～14時	さんかく岡山	上道	7月18日(火)10時～12時	上道地域センター
	7月14日(金)13時～15時	南公民館	西大寺	7月19日(水)13時～15時	東区役所
	7月20日(木)13時～15時	中区役所	瀬戸	7月20日(木)13時～15時	瀬戸公民館
御津	7月3日(月)13時～15時	御津支所	福田	7月20日(木)13時～15時	福田公民館
藤田	7月8日(土)10時～12時	藤田公民館	吉備	7月21日(金)10時～12時	吉備公民館
興除	7月11日(火)10時～12時	興除地域センター	建部	7月21日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
高松	7月12日(水)9時30分～12時	高松地域センター	津高	7月21日(金)13時30分～16時	津高地域センター
足守	7月13日(木)10時～12時	足守公民館	一宮	7月28日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
妹尾	7月13日(木)13時～15時	妹尾地域センター	灘崎	8月7日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、13ページを参照ください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展「ティラノサウルス展 ～T. rex 驚異の肉食恐竜～」

本展では、岡山初公開のティラノサウルスの全身復元骨格を展示！ティラノサウルスの生きた姿を体感できるロボットやデジタルコンテンツも紹介します。

暴君竜の名にふさわしい「T. rex」の生態や能力など、最新研究を交えながらその秘密に迫ります！

期間 7月15日(土)～9月3日(日)

費 一般1,500円、小・中・高校生1,000円、未就学児（3歳以上）500円



▲「復元画：日本佳代美」

恐竜博士とめぐるギャラリーツアー

日 7月17日(祝)・23日(日)・29日(土)・8月11日(祝)の各日①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分

費 要特別展入場券 他 展示室内

恐竜折り紙教室「折り紙を使ってティラノサウルスを作ろう！」

日 7月22日(土)14時～15時30分 定 20人

費 100円（要特別展入場券）

持ち帰り袋

申氏名、電話番号を☎で7月4日以降にオリジナル恐竜キャンドルを作ろう！

日 毎日10時～16時30分 費 1,210円～

他 5階グッズ販売コーナー

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時（催事により22時）

休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第77回 定期演奏会～夏を彩る名曲玉手箱～

日 7月23日(日)14時開演

費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、B席ユース1,000円

出演 デリック・イノウエ（指揮）、松本和将（ピアノ・ソリスト）

曲目 リムスキー＝コルサコフ／スペイン奇想曲、ラフマニノフ／パガニーニの主題による狂詩曲、チャイコフスキー／交響曲第4番へ短調

シンフォニーは友達！2023

～シンフォニーで音遊び、シンフォニーの夏祭り～

体験イベントも開催予定！（イベントの中には、事前申し込みを要するものあり）

日 8月11日(祝)11時開演

場 岡山シンフォニーホール 大ホール

費 【全席指定】大人1,000円(18歳以上)、子ども500円(満4歳以上 ※3歳以下は保護者1人につき、1人までひざ上鑑賞無料)

出演 松元宏康（指揮）、岡山フィルハーモニック管弦楽団（管弦楽）

曲目 わっしょい！おまつりメドレー、デュカス／魔法使いの弟子（ナレーション付き）

●以下申し込みが必要なイベント

（申し込みなどの詳細はHPで）

弦楽器体験

時 13時～13時45分 対 小学生 定 80人

指揮者体験

時 14時15分～15時 対 小学生 定 10人

おとあそび

～夏の音をつくろう～

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各15人 対 ①未就学児②小学1～6年生

申 必要

アートワークショップ「花火がとびだすカード作り」

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各15人 対 ①小学1～3年生②小学4～6年生

まつり・おどり

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 ①20人②15人 対 ①未就学児～小学2年生②小学3～6年生

和楽器でなつまつり

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各20人 対 ①未就学児②小学1～6年生

バックステージツアー

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各30人 対 ①小学1～3年生②小学4～6年生

●以下申し込み不要イベント

（チケット提示で無料）

いろんなお祭りを見てみよう（展示）

時 10時30分～15時

コトコトコンサート

時 10時35分～（10分程度）

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

備前焼の風鈴を作ろう

日 8月1日(火)～31日(木)の各日①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～

内 好きな形や音の風鈴と振り子、短冊を選び組み立てる 定 先着100人（要予約）

費 1,000円 申☎で7月10日～31日の間に

他 当日持ち帰り可

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

こども講座「勾玉づくり」

日 7月15日(土)①9時～②13時30分～

内 滑石をけずり、みがく

対 小・中学生とその保護者 定 各24人

費 100円 持 端切れ、発泡トレイ

申 同センターへ☎で7月3日以降に

他 汚れてもよい服装

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで!
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくします!

担当直通 090-2803-4188 福成工務店
あまどい屋 0120-311-642 岡山県岡山市南区福田532-12-3B
岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00 代表 露無淳一

美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですのでお茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し**買取**致します。

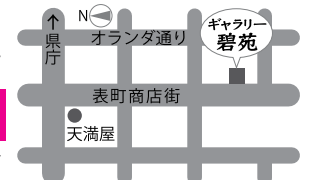
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ☎086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリент」

期間 9月3日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、
小・中学生100円、65歳以上無料

※8月6日(日)は入館料無料

小企画展「オリентの青」

期間 9月3日(日)まで 費館蔵品展と共通

美術館講座

「金属の煌めき～ラスター彩陶器～」

日 7月15日(土)13時30分～16時

定50人 費入館料のみ

学芸員ギャラリートーク

日 7月22日(土)14時～15時 費入館料のみ

ワークショップ「円筒印章をつくろう」ほか

日 8月6日(日)①9時30分～11時30分②13
時30分～15時30分

ジュニア・オリент教室

「銅板でレリーフを作ろう！」

日 7月31日(月)①10時～12時②13時30分～
15時30分 対小・中学生 定各回20人

(小学3年生までは保護者の同伴が必要)

費入館料+600円(材料費)

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 ☎086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

親子環境学習サマースクール2023①

日 7月29日(土)9時30分～15時 内カヌー

体験・ブルーベリー摘み(カヌー体験は
小学生のみ) 対市内在住の小学4～6

年生とその保護者

定30人ほど(先着順) 費1,000円

申☎で6月29日以降に

ザリガニ捕獲体験

日 8月5日(土)10時～11時30分 内ザリガ

ニ捕獲体験 対小学生とその保護者

定20人ほど(先着順)

申☎で7月5日以降に

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 ☎086-947-9303

✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

犬島スクール

「夏休みの宿題支援」

期 8月6日(日)

対小学生(保護者同伴) 定20人

費200円(弁当持参)

申参加者全員の氏名(ふりがな)・学校
名・学年・郵便番号・住所・電話(携
帯)番号、イベント名を☎で7月14日ま
でに

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)

☎086-272-7881 ☎086-272-7885

✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp

開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)

休館日 水曜、祝日

主催講座「アロマとハーブで内も外も美

しく」受講生募集!

日 8月22日～10月10日の毎週火曜18時30

分～20時30分

内アロマやハーブを利用して、身体や心
を整える方法を学び、生活をより豊かに
していく

対15～34歳で市内在住・在勤の社会人

定先着15人 費1回1,000円

申☎・☎で7月25日～8月15日の間に

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ☎086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

夏休み親子ふれあい硬式テニス教室

(全5回)

日 7月25日(火)・28日(金)、8月1日(火)・4
日(金)・8日(火)の各日9時30分～11時30分

(雨天時は振り替え)

対小・中学生と保護者(児童・生徒のみ
の参加可) 定先着30人

費1人4,500円(全5回分+保険代。初日
に集金)

持硬式テニスラケット、テニスシューズ、
スポーツシューズ、スポーツウェア、帽
子、飲み物など

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎☎・
☎・☎で7月19日までに

夏休み家族リサイクル工作「ペットボト
ル&廃材を使って船を作ろう!!」

日 8月6日(日)10時～12時

対小学生(保護者同伴) 定先着20人

費500円(保険代含む) 持ハサミ、ペッ
トボトル3～4本、牛乳パック2～3本、
その他プラスチック容器ほか(水に濡れ
る場合があるため着替え用の服など)

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎☎・
☎・☎で7月28日までに

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-5480 ☎086-223-6728

✉okayama_taiiku@midori-gr.com

開館時間 9時～20時30分

休館日 第1・3水曜

申☎・☎・☎・☎で

スポーツ講習会参加者募集

バレーボール (知的)	9月9日(土)	9時30分～12時
バドミントン	10月6日(金)	18時～20時30分
	10月13日(金)	

第41回岡山市障害者親善スポーツ大会

参加者募集

バドミントン	10月22日(日)	9時30分～17時
--------	-----------	-----------

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ☎086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター

「サムジンカンパニー1995」

日 7月20日(木)・21日(金)の各日①10時30分
～12時20分②13時30分～15時20分

定各回先着50人

申事前に☎で(先着順)

市民協働事業

「夫婦ではじめる産前産後の子育て」セミナー

日 7月22日(土)10時～11時30分

定先着50人

申事前に☎・☎で(先着順)

他託児あり(要申し込み・定員あり)

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979

☎086-295-0001 ☎086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

体験教室

「タイルを貼って作ろう」

日 7月中の開館日①9時30分～②12時30
分～③14時30分～(制作時間90分まで)

定各回8人(鏡は限定30点)

費鏡=2,090円、写真立て=1,040円

申☎で事前に

他作品は当日持ち帰り。大きさは、鏡=
21×26cm、写真立て=16×21cm

木工教室

「ブックスタンドを作ろう」

日 7月22日(土)①10時～②12時30分～③14
時30分～(制作時間90分まで)

定各回7人 費1,570円

申☎で7月15日までに

他作品は当日持ち帰り。電動糸ノコを使用

木工教室

「お家の小物入れを作ろう」

日 7月30日(日)①10時～②12時30分～③14
時30分～(制作時間90分まで)

定各回10人 費1,040円

申☎で事前に

他作品は当日持ち帰り

福祉交流プラザ

〒701-1153 北区富原1149
☎/☎086-254-2009
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)
休館日 火曜

うたってマジックショウ

日 7月23日(日)13時～14時30分

内歌と手品を楽しみますショウ

申 7月13日までに

おとなのかぐ「熱伝導」

日 8月6日(日)10時～12時

内熱の伝わり方を実験で検証

申 7月27日までに

他小学3年生以下は保護者同伴



Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、**窓**・**電**・**画**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

記号説明

日

期

日

時

場

所

内

容

講

師

対

象

定

員

費

用

持

申

他

申

込

費

用

持

申

込

費

用

持

申

込

費

用



Library 図書館



行事の開催・中止は図書館HP
に掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日
も休み（ただし中央図書館を除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



中 〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日を除く）

にんぎょうげき

日 7月8日(土)15時～15時40分

ぶるっとこわいかみしばい

日 7月22日(土)15時～15時30分

子ども映画会「じごくのそうべえ」ほか

日 7月29日、8月5日の各土曜14時～ 定25組
（保護者同伴）申窓・電で7月15日以降に

電一郎先生のふしぎ電気実験教室「まほ
うのぬり絵ランプづくり」

日 7月30日(日)①10時30分～12時②14時～15
時30分

対 5歳～小学3年生（保護者同伴）

定12人 費300円 持色鉛筆、水性マーカー

申窓・電で7月16日以降に

幸 〒700-0903 北区幸町 10-16
☎086-234-5188 ☎086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会

日 7月16日(日)15時～15時30分

こわ～いおはなしの会

（ストーリーテリング）

日 7月23日(日)14時～15時

電一郎先生の可愛い電気工作教室

日 8月3日(土)14時～16時

対小学生（保護者同伴） 定12人

費200円

持ハサミ、水性顔料インクマーカー

申窓・電で7月20日以降に

えほんのじかん

日 8月5日(土)10時30分～11時

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 7月16日(日)11時～11時30分

申(窓口)・☎で

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「びよーん」ほか

日 7月22日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月8日・22日の各土曜14時～14時30分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

日 7月8日(土)15時～15時30分・29日(土)14時～15時

申(窓口)・☎で7月1日以降に

おもちゃのひろば

日 7月23日(日)①10時30分～12時②14時～15時30分

定各10組

申(窓口)・☎で7月1日以降に

えほんのじかん

日 7月26日(水)15時～15時30分

定5組

申(窓口)・☎で7月1日以降に

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 7月12日・19日・26日、8月2日の各水曜14時～14時30分

定先着5組程度

かみしばいのじかん

日 7月16日、8月6日の各日曜11時～11時30分

定先着5組程度

おはなしのじかん

日 7月23日(日)11時～11時30分

定先着5組程度

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「あおぞらくろくま」ほか

日 7月19日(水)14時30分～14時50分



Park 公園協会からのご案内



- A 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- B 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田 649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。講習会①②③は重複参加できません。※小学生以下は保護者同伴
- B** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓口)・☎・☎・☎で ※小学生以下は保護者同伴
- C** ☎で7月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 半田山	食虫植物展	日 7月22日(土)～8月6日(日)9時～16時(休園日を除く)
	★園内で食虫植物をさがせ!!	日 7月22日(土)～8月6日(日)9時～16時30分(休園日を除く) 持筆記用具
	ギャラリートーク	日 7月22日・29日、8月5日の各土曜15時～15時30分
	★①植物の世界から見た食虫植物	日 7月22日(土)10時～12時 対 5歳～中学生 定先着10人 申(窓口)・☎で7月3日以降に
講習会	②虫の目線で食虫植物を見よう	日 7月29日(土)10時～11時30分 対 小・中学生 定先着10人 申(窓口)・☎で7月3日以降に
	③研究者になって食虫水草の標本をつくろう	日 8月5日(土)10時～12時 対 小・中・高校生 定先着10人 申(窓口)・☎で7月3日以降に
観察会	★四季と自然を楽しむ会	日 7月13日(休)9時30分～11時30分(雨天決行) 費入園料のみ
B 浦安	粘菌・冬虫夏草の世界ようこそ!	日 7月23日(日)9時～12時 対 小学生以上 定先着20人 費200円 申必要
C 百花プラザ	夜のこども昆虫教室	日 7月16日(日)18時30分～20時30分 対 4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定先着25人 費200円 申必要
	星座早見傘をつくろう	日 7月22日(土)18時～20時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着15人 費600円 申必要
	西大寺高校生による夏休み学習教室	日 7月29日(土)①10時～11時30分②13時～14時30分 対 小学生 定各回先着30人 申必要

◆お知らせ

◆涼を呼ぶ朝顔市

問公園協会 緑化推進課 ☎086-262-9588

あんどん仕立てのアサガオ5品種、計100鉢を販売します。

日 7月15日(土)6時～9時(雨天決行。ただし荒天中止の場合あり)

場浦安総合公園西地区(南区浦安西町148-1)

販売価格1,000円(税込) 他売り切れ次第終了

◆総合文化体育館 休館

問総合文化体育館 ☎086-263-7474

休館期間 7月1日(土)～令和6年3月31日(日)(予定)

メインアリーナ・サブアリーナ床改修工事に伴い、総合文化体育館を休館します。(浦安総合公園図書館を除く)

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月8日・15日・22日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

日 8月5日(土)11時～11時30分

視聴覚 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

Word教室

日 7月15日(土)13時～16時 定16人

申(窓口)・☎で

名作映画会「緑園の天使」

日 7月23日(日)14時～ 定60人程度

企画映画会「マチネの終わりに」

日 7月28日(金)14時～ 定60人程度



Center

ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・☎・FAX・✉ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 パパと一緒に！ベビーマッサージ＆おやこあそび ※1	7/17(祝)	10:30~11:45	無料	7/7	
	ママのための産後おやこヨガ ※2	7/26~(水)全10回	10:30~11:45	6,300円	7/16	
	らくらくヨガ	8/2~(水)全14回	13:30~14:45	8,820円	7/23	
	YORIDORIトレーニング（ストレッチ＆筋トレ）	7/14(金)	13:30~14:45	630円	7/4	
西大寺	親子福祉体験講座	やってみよう手話体験 ※3	8/5(土)	10:00~11:30	210円	7/25
		知りたい！盲導犬のこと ※4	8/5(土)	13:00~14:30	210円	7/25
		ふれてみよう点字体験 ※3	8/6(日)	14:00~15:30	210円	7/25
北	親子福祉体験講座	もっと知ろう！盲導犬 ※3	8/5(土)	13:00~15:00	210円	7/25
		やってみよう！手話 ※3	8/20(日)	10:00~12:00	210円	8/8
		ママのための産後おやこヨガ ※2	8/4~(金)全7回	13:30~14:45	4,410円	7/25
西	サマーチャレンジ	多肉植物で寄せ植えをつくろう！ ※3	7/30(日)	10:00~11:00 11:30~12:30	500円程度	7/13
	親子福祉体験講座	車いすを体験して理解を深めよう ※3	7/30(日)	14:00~15:30	210円	7/20
		福祉用具について学ぼう！ ※5	8/5(土)	14:00~15:00	210円	7/26
		身近にある点字にふれてみよう！ ※3	8/20(日)	10:00~11:30	210円	8/10
南	親子福祉体験講座	盲導犬との暮らしを知ろう！ ※3	7/30(日)	10:00~12:00	210円	7/20
		点字について知ってみよう！ ※3	7/30(日)	14:00~16:00	210円	7/20
	チャレンジ教室 「ちいさな花かご作り」 ※6	8/20(日)	13:30~15:30	210円 ※7	8/9	
なださき	介護職プロフェッショナル養成研修	介護技術応用 観察と記録、情報収集の視点	7/27(木)	10:00~12:00	1,050円	7/17
		家族への対応・クレーム対応	8/5(土)	10:00~12:00	1,050円	7/26
		管理職のためのOJT講座	8/6(日)	10:00~12:00	1,050円	7/27

※1…首がすわった3カ月~11カ月の子どもと男性保護者 ※2…首がすわった3カ月~11カ月の子どもと母親
 ※3…小学生と保護者（保護者1人につき小学生2人まで） ※4…小学生高学年（4~6年生）と保護者
 ※5…小学生と保護者（小学生1人と保護者1人） ※6…知的・発達障害の小学生以上で成人の付き添いが可能な人 ※7…材料代（1,000円）別途必要

催し 問い合わせは各センターへ

ウェルポートなださき

パステルアートでオリジナルうちわづくり

日 7月23日(日)13時~14時30分 対 年長から小学生の子どもと保護者（保護者1人につき子ども2人まで）

費 1点につき1,000円 申 7月13日までに 他 20点限定

南ふれあいセンター

南ふれあいミニまつり

日 7月23日(日)10時~13時

内 謎解き宝さがし、ヨーヨーつりほか

とらまる人形劇団~小太郎と龍の石~

日 8月5日(土)10時30分~11時30分

定 100人 申 7月25日までに 他 未就学児は保護者同伴

西ふれあいセンター

西ふれあいまつり2023

日 7月16日(日)10時~13時 内 ワークショップほか

北ふれあいセンター

北ふれあいまつり

日 7月30日(日)10時~15時 内 プレイパークほか

岡山ふれあいセンター

なつやすみふれあいパーク

日 8月6日(日)10時30分~15時

内 ベビーマッサージ、お弁当づくり教室ほか

申 7月27日までに

他 詳細は岡山ふれあいセンターHPまで

ふれあいシャワータイム

日 7月30日(日)10時~11時30分

対 誰でも（未就学児は保護者同伴）

西大寺ふれあいセンター

西大寺ふれあいセンターまつり2023

日 7月16日(日)10時~13時 内 巨大迷路ほか

記号説明

日

日

時

期

日

時

間

場

所

内

内容

講

師

対

象

定

費用

など

持

参

品

申

込

他

その

他

28

市民のひろば

おかやま

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健所 岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一ロメモ 健康ちょっといい話

「がん」と「痛み」

岡山市内医師会連合会

少しショッキングな話をします。

日本人の死因の第一位は「がん」です。日本人の、2人に一人が、がんにかかり、3人に一人が、がんで亡くなります。今日本でがんにかかる、がんで亡くなることは一般的なことです。

さて、進行がんの患者さんとお話すると「がんで死ぬこと自体は仕方ないけど、痛みだけは何とかして欲しい」と言われることがよくあります。実際、がんの患者さんの7～8割は何らかの痛みを訴えられます。がん患者さんの不安の一つは「痛み」です。

がんが進行して痛みが出た場合、痛み止めを使います。通常の痛み止め（カロナール、ロキソニン、ボルタレン等）から開始します。それでも痛みが取れない場合には、麻薬性鎮痛薬の出番です。麻薬と聞くと怖いイメージがあるかも知れませんが、痛みに対する麻薬は非常に効果的です。積極的に使うことをおすすめします。副作用の少ない薬もあります。そして、放射線治療も、痛みに対して非常に有効です。がんによる痛みがあれば、是非一度放射線治療科の医師に相談してみてください。

これらを組み合わせることで、がんの痛みはコントロールできることが多いため、がんが進行してもあわてずに、担当の先生とよく相談して下さい。



集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和59年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費 ①胸部エックス線撮影／無料 ②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
可知	7月10日	9:00～10:00	可知小学校
		10:30～10:45	（益野町）デイサービスセンター おかもままかり苑 駐車場
		11:15～11:30	中川町 河野フード
豊	7月10日	13:50～14:20	J A岡山 豊支所
西大寺	7月10日	15:00～16:00	東区保健センター
竹枝	7月13日	9:40～10:10	トランスポート御津 駐車場
		10:35～10:50	土師方集会所
		11:15～11:35	竹枝コミュニティハウス
福渡	7月13日	13:00～14:10	北区役所建部支所（北区北保健センター建部分館）
		9:45～10:00	鶴田連絡所
		10:15～10:25	旧鶴田幼稚園
	8月17日	10:45～10:55	上代上倉庫
		11:15～11:25	角石畝文化センター
		11:40～11:50	長尾農村活性化センター
		13:20～13:30	三明寺集会所
		14:00～14:15	品田地区集会所
	8月18日	11:05～11:25	福渡小学校
		11:40～12:00	川口地区集会所
		13:30～13:40	平井集会所
		14:10～14:20	川口集会所（野口）
14:40～15:10		下神目地区集会所	
15:25～15:40	下神目上集会所		
建部	7月13日	14:50～15:20	建部町文化センター
	8月17日	14:40～14:55	久具公会堂
	8月18日	9:30～9:40	大田上（伊丹晴紀さん宅敷地内）
		9:55～10:05	大田分校跡
10:20～10:35	大田活性化センター		
竜之口	7月14日	9:00～9:40	四御神スポーツ広場（古田内科小児科医院隣）
		10:00～10:20	（土田）光藤住宅
		10:40～11:20	竜之口コミュニティハウス
三門	7月14日	13:30～14:30	ニシナフードバスケット 三門店
		15:00～15:30	岡西公民館
7月18日	13:00～13:20	三門公園	
大野	7月18日	9:30～9:50	野殿天満宮 南側（踏切付近）
		10:20～10:40	矢坂公会堂
		11:10～11:30	大野コミュニティハウス
小串	7月19日	9:00～9:20	阿津ひだまりの里広場
		9:40～9:50	小串コミュニティハウス 玄関前
		10:10～10:20	向小串ふれあい館 玄関横（ダイマル石油裏）

甲浦	7月19日	10:50~11:05	甲浦コミュニティハウス 駐車場
		11:25~11:50	一番堂遊園地前
南輝	7月19日	13:20~14:20	福南中学校 正門内
		14:45~15:15	南輝町公民館
		15:40~16:10	あけぼの公園
内山下	7月25日	9:00~9:30	中国電力 駐車場
御野	7月25日	10:00~10:30	オルセーメゾン山川 駐車場 (OHK岡山放送付近)
		10:50~11:20	御野幼稚園 北付近 (北方東本町遊園地)
		13:00~13:40	岡北中学校 体育館南
		14:00~14:40	三野浄水場 入り口
		15:00~15:30	宿公会堂付近
大井	7月26日	9:30~9:40	大井児童館駐車場 (福祉交流プラザ大井前)
足守	7月26日	10:10~10:50	足守公民館
		11:20~11:30	(中村) 公会堂前
		13:00~13:20	もみの木保育園駐車場
		13:50~14:10	足守コミュニティハウス
		14:40~14:50	(上土田) 公会堂前
興除	7月27日	9:30~10:30	ローソン 岡山興除店
		11:00~11:30	興除園
		13:00~13:20	興除コミュニティハウス
		14:40~15:00	中畦学校地公会堂
		15:30~16:00	興除公民館
曾根	8月1日	10:00~10:40	曾根小学校
		11:10~11:30	榊山陽米肥広場
三敷	8月1日	13:30~14:00	操山公民館
		14:30~15:00	三敷小学校 体育館前
		15:30~16:00	岡大附属小学校 正門内
陵南	8月9日	9:00~10:00	ハローズ 花尻店
		10:20~10:50	陵南小学校 正門内
		11:10~11:30	水道局 西管路整備課庁舎前 (旧西水道センター)
		11:50~12:10	西花尻 難波嗣郎(里江子)さん宅
古都	8月9日	14:00~14:20	古都コミュニティハウス
七区	8月21日	10:40~11:00	西紅陽台分館(ふれあい会館)
		11:30~11:40	七区コミュニティハウス
芳明	8月21日	13:00~13:30	芳田中学校 正門前
		14:00~14:30	芳明小学校 正門前
		15:00~15:30	芳田公民館 駐車場
		16:00~16:30	旭電業(株) 社屋前
芳泉	8月29日	8:40~9:30	【2台】南ふれあいセンター
		10:00~10:40	わたなべ生鮮館 泉田店
		11:10~11:30	芳泉コミュニティハウス
		13:50~14:20	当新田団地 中央集会所
福浜	8月29日	10:30~11:20	マルナカ福富店
		13:00~13:40	わたなべ生鮮館 福富いちば店 駐車場
		14:10~15:10	ホームセンターダイキ 豊浜店 駐車場

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

8月受診(御津・建部地区は9月受診)の対象者(1歳6カ月児健診=令和4年1月生、3歳児健診=令和2年1月生)に、7月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者
申 H P掲載の予約システムで事前申し込み
他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
8月18日	各日2回開催 ①11:00~12:00	北区北保健センター	7月18日
8月29日	②14:00~15:00	南区南保健センター	7月29日

こころの健康相談

こころの健康(若年性認知症・アルコール関連問題を含む)について専門医が相談に応じます(要予約)。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	開催時間	場所
8月3日	13:30~15:00	東区保健センター
8月23日	13:30~15:00	北区中央保健センター
8月25日	13:30~15:00	南区西保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動(筋力維持)のアドバイスを行います(要予約)。申し込みは各保健センターへ。
対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
7月3日	9:30~12:30	北区中央保健センター
7月18日	13:30~16:30	北区北保健センター
7月20日	13:30~16:30	中区保健センター
7月21日	9:30~12:30	南区西保健センター
7月24日	13:30~16:30	東区保健センター
7月27日	13:30~16:30	南区南保健センター

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木1本から承ります!

お約束

- 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

市民のひろば 子育て 生垣剪定(長さ1m高さ2m) 通常2,200円を ※5/1よりスタート! 先着10名様 **1,100円!** (※税込)

1本からの お見積りサービス **ガーデンエクスタプレス**

岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4 営業時間 9:00~17:00
岡山中区店 岡山市中区江並41

0120-61-4128

見積無料

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

相続税の準備は大丈夫ですか?

こんな事で悩んでいませんか?

- ・将来の相続に備えて相談(相続対策)したい!
- ・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない!
- ・相続があったのだけど、誰に相談していいかわからない!

相続専門の税理士にお任せください!

相続税・贈与税の **無料相談受付中!!**

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎086-226-5265

【受付時間/平日 9:00~18:00】※相談時間は1時間

税理士法人 **吉井財務研究所**

岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った的確なサポートをします!

相続 吉井財務

検索

不育症治療費の助成について

問 保健所健康づくり課 ☎086-803-1264

不育症治療（検査）を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。

不育症とは、妊娠はするものの、流産や死産、早期新生児死亡を2回以上繰り返す場合を指します。対象となる検査・治療など、詳細についてはお問い合わせください。



休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

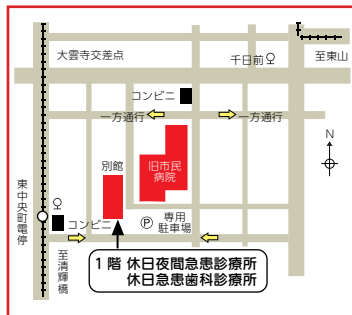
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和5年5月末現在）
市HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和5年7月】 ◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 7月2日	氏平医院 (内科) ☎272-1372 中区古京町一丁目	同仁病院 (内科) ☎252-2661 北区下伊福上町	時末消化器科 内科医院 (内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	山下クリニック (内科) ☎284-5511 北区櫛津	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 7月9日	三田医院 (内科) ☎272-7770 中区門田屋敷一丁目	酒井内科 小児科 (内科) ☎255-2131 北区白石西新町	コープ西大寺 診療所 (内科) ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	中島病院 ☎282-0218 南区妹尾	みやけ内科 クリニック (内科) ☎296-7778 南区藤田
第3日曜 7月16日	原おとな子ども クリニック (内科) ☎277-8233 中区藤崎	たなか内科 診療所 ☎259-1551 北区田中	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	福本クリニック (内科) ☎284-8811 北区首部	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 7月17日	内科小児科 吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場	いのくち内科 クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町	野田内科医院 (内科) ☎278-3318 東区藤井	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	マスカット内科 クリニック (内科) ☎294-7111 北区菅野	そうしんクリニック 茶屋町 ☎086-428-9000 倉敷市茶屋町	うちおグリーン クリニック (内科) ☎282-5722 南区内尾
第4日曜 7月23日	吉岡内科医院 (内科) ☎272-0353 中区国富	たつみ内科 クリニック ☎246-6500 北区辰巳	藤原内科 循環器科医院 (内科) ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	木村医院 (内科小児科) ☎086-482-0028 早島町早島	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
第5日曜 7月30日	おかやま内科 糖尿病 ・健康長寿クリニック ☎272-1439 中区中納言町	岡田メディカル クリニック (内科) ☎255-2345 北区伊福町三丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	寺沢クリニック (内科) ☎281-7211 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む



お知らせ



現在30歳以上の方で2010年6月以前に
消費者金融や無人ATM等でキャッシング・カードローンを
一度でも利用 お借入れされた方々を探しています

上記に該当している方は過払い金が発生し 返金の可能性があります
間違えていても大丈夫です 一度お問い合わせください

返金期限がせまっている可能性があるのとお電話ください

0120-10-2877



司法書士法人 ☎お電話3分

① 完済後 10 年もしくは最後の取引から 10 年経過すると時効です

大阪府大阪市中央区難波2-3-7 南海難波御堂筋ウエスト 8階
代表社員 杉山一穂 (大阪司法書士会第3897号・簡裁訴訟代理等関係業務認定会員第512093号)
※司法書士が扱える案件は1件につき140万円以下に限る※正式な手続きの際には司法書士との面談が必要

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

就職率 ※2021年度実績

90.4%



再就職のための 公共職業訓練

受講料
無料

※教科書代・作業服等は自己負担です。



未経験者大歓迎!!

※ものづくり未経験の方も受講されています!



実践的な訓練内容 & 充実した設備!



きめ細かな就職支援

定員制限ありのため、
お早めにお申込みください!

ポリテクセンター岡山

お申込みは、コチラへお電話ください!

☎086-241-0940

●岡山市北区田中580

🚗 駐車場有 🚲 駐輪場有

🚗 岡山駅よりバス13系統「ポリテクセンター岡山前」下車
▶徒歩1分
北長瀬駅よりバス23系統「ポリテクセンター岡山入口」下車
▶徒歩3分

見学説明会 & 体験会のご案内

9月 開講コース 7/12(水)・19(水)

・住宅リフォーム技術科
体験内容 ▶ 建築CAD

・電気設備技術科
(ビジネススキル講習・企業実習付き)
体験内容 ▶ 電気配線接続作業

見学 ▶ 9:30~12:00 (定員:30名)
体験 ▶ 13:00~15:00(定員:各10名)
※諸事情により変更・中止の場合あり

10月 開講コース 8/16(水)・23(水)

・電気設備技術科(企業実習付き)
体験内容 ▶ 電気配線接続作業

まずは見学説明会
に参加しよう!

見学 ▶ 10:30~12:00 (定員:30名)
体験 ▶ 13:00~15:00(定員:10名)
※諸事情により変更・中止の場合あり

「ハロートレーニング」
急がば学べ



HPは
こちら!



ポリテクセンター岡山 検索