

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、13ページを参照ください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展「ティラノサウルス展 ～T. rex 驚異の肉食恐竜～」

本展では、岡山初公開のティラノサウルスの全身復元骨格を展示！ティラノサウルスの生きた姿を体感できるロボットやデジタルコンテンツも紹介します。

暴君竜の名にふさわしい「T. rex」の生態や能力など、最新研究を交えながらその秘密に迫ります！

期間 7月15日(土)～9月3日(日)

費 一般1,500円、小・中・高校生1,000円、未就学児（3歳以上）500円



▲「復元画：日本佳代美」

恐竜博士とめぐるギャラリーツアー

日 7月17日(祝)・23日(日)・29日(土)・8月11日(祝)の各日①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分

費 要特別展入場券 他 展示室内

恐竜折り紙教室「折り紙を使ってティラノサウルスを作ろう！」

日 7月22日(土)14時～15時30分 定 20人

費 100円（要特別展入場券）

持 持ち帰り袋

申 氏名、電話番号を☎で7月4日以降にオリジナル恐竜キャンドルを作ろう！

日 毎日10時～16時30分 費 1,210円～

他 5階グッズ販売コーナー

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時（催事により22時）

休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第77回 定期演奏会～夏を彩る名曲玉手箱～

日 7月23日(日)14時開演

費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、B席ユース1,000円

出演 デリック・イノウエ（指揮）、松本和将（ピアノ・ソリスト）

曲目 リムスキー＝コルサコフ／スペイン奇想曲、ラフマニノフ／パガニーニの主題による狂詩曲、チャイコフスキー／交響曲第4番へ短調

シンフォニーは友達！2023

～シンフォニーで音遊び、シンフォニーの夏祭り～

体験イベントも開催予定！（イベントの中には、事前申し込みを要するものあり）

日 8月11日(祝)11時開演

場 岡山シンフォニーホール 大ホール

費 【全席指定】大人1,000円(18歳以上)、子ども500円(満4歳以上 ※3歳以下は保護者1人につき、1人までひざ上鑑賞無料)

出演 松元宏康（指揮）、岡山フィルハーモニック管弦楽団（管弦楽）

曲目 わっしょい！おまつりメドレー、デュカス／魔法使いの弟子（ナレーション付き）

●以下申し込みが必要なイベント

（申し込みなどの詳細はHPで）

弦楽器体験

時 13時～13時45分 対 小学生 定 80人

指揮者体験

時 14時15分～15時 対 小学生 定 10人

おとあそび

～夏の音をつくろう～

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各15人 対 ①未就学児②小学1～6年生

申 必要

アートワークショップ「花火がとびだすカード作り」

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各15人 対 ①小学1～3年生②小学4～6年生

まつり・おどり

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 ①20人②15人 対 ①未就学児～小学2年生②小学3～6年生

和楽器でなつまつり

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各20人 対 ①未就学児②小学1～6年生

バックステージツアー

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各30人 対 ①小学1～3年生②小学4～6年生

●以下申し込み不要イベント

（チケット提示で無料）

いろんなお祭りを見てみよう（展示）

時 10時30分～15時

コトコトコンサート

時 10時35分～（10分程度）

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

備前焼の風鈴を作ろう

日 8月1日(火)～31日(木)の各日①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～

内 好きな形や音の風鈴と振り子、短冊を選び組み立てる 定 先着100人（要予約）

費 1,000円 申 ☎で7月10日～31日の間に

他 当日持ち帰り可

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

こども講座「勾玉づくり」

日 7月15日(土)①9時～②13時30分～

内 滑石をけずり、みがく

対 小・中学生とその保護者 定 各24人

費 100円 持 端切れ、発泡トレイ

申 同センターへ☎で7月3日以降に

他 汚れてもよい服装

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…
通常のお見積りより

放置しないで!
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくします!

2000円OFF!!

担当直通 090-2803-4188 福成工務店
あまどい屋 0120-311-642 岡山県岡山市南区福田532-12-3B 代表 露無淳一
岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00

美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですのでお茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。

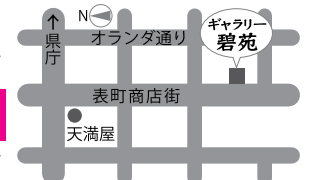
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ☎086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリент」

期間 9月3日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、
小・中学生100円、65歳以上無料

※8月6日(日)は入館料無料

小企画展「オリентの青」

期間 9月3日(日)まで 費館蔵品展と共通

美術館講座

「金属の煌めき～ラスター彩陶器～」

日 7月15日(土)13時30分～16時

定50人 費入館料のみ

学芸員ギャラリートーク

日 7月22日(土)14時～15時 費入館料のみ

ワークショップ「円筒印章をつくろう」ほか

日 8月6日(日)①9時30分～11時30分②13
時30分～15時30分

ジュニア・オリент教室

「銅板でレリーフを作ろう！」

日 7月31日(月)①10時～12時②13時30分～
15時30分 対小・中学生 定各回20人

(小学3年生までは保護者の同伴が必要)

費入館料+600円(材料費)

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 ☎086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

親子環境学習サマースクール2023①

日 7月29日(土)9時30分～15時 内カヌー

体験・ブルーベリー摘み(カヌー体験は
小学生のみ) 対市内在住の小学4～6

年生とその保護者

定30人ほど(先着順) 費1,000円

申☎で6月29日以降に

ザリガニ捕獲体験

日 8月5日(土)10時～11時30分 内ザリガ

ニ捕獲体験 対小学生とその保護者

定20人ほど(先着順)

申☎で7月5日以降に

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 ☎086-947-9303

✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

犬島スクール

「夏休みの宿題支援」

期 8月6日(日)

対小学生(保護者同伴) 定20人

費200円(弁当持参)

申参加者全員の氏名(ふりがな)・学校
名・学年・郵便番号・住所・電話(携

帯)番号、イベント名を☎で7月14日ま
でに

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)

☎086-272-7881 ☎086-272-7885

✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp

開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)

休館日 水曜、祝日

主催講座「アロマとハーブで内も外も美

しく」受講生募集!

日 8月22日～10月10日の毎週火曜18時30

分～20時30分

内アロマやハーブを利用して、身体や心
を整える方法を学び、生活をより豊かに
していく

対15～34歳で市内在住・在勤の社会人

定先着15人 費1回1,000円

申☎・☎で7月25日～8月15日の間に

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ☎086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

夏休み親子ふれあい硬式テニス教室

(全5回)

日 7月25日(火)・28日(金)、8月1日(火)・4
日(金)・8日(火)の各日9時30分～11時30分
(雨天時は振り替え)

対小・中学生と保護者(児童・生徒のみ
の参加可) 定先着30人

費1人4,500円(全5回分+保険代。初日
に集金)

持硬式テニスラケット、テニスシューズ、
スポーツシューズ、スポーツウェア、帽
子、飲み物など

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎☎・
☎・☎で7月19日までに

夏休み家族リサイクル工作「ペットボト
ル&廃材を使って船を作ろう!!」

日 8月6日(日)10時～12時

対小学生(保護者同伴) 定先着20人

費500円(保険代含む) 持ハサミ、ペッ
トボトル3～4本、牛乳パック2～3本、
その他プラスチック容器ほか(水に濡れ

る場合があるため着替え用の服など)

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎☎・
☎・☎で7月28日までに

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-5480 ☎086-223-6728

✉okayama_taiiku@midori-gr.com

開館時間 9時～20時30分

休館日 第1・3水曜

申☎・☎・☎・☎で

スポーツ講習会参加者募集

バレーボール (知的)	9月9日(土)	9時30分～12時
バドミントン	10月6日(金)	18時～20時30分
	10月13日(金)	

第41回岡山市障害者親善スポーツ大会

参加者募集

バドミントン	10月22日(日)	9時30分～17時
--------	-----------	-----------

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ☎086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター

「サムジンカンパニー1995」

日 7月20日(木)・21日(金)の各日①10時30分
～12時20分②13時30分～15時20分

定各回先着50人

申事前に☎で(先着順)

市民協働事業

「夫婦ではじめる産前産後の子育て」セミナー

日 7月22日(土)10時～11時30分

定先着50人

申事前に☎・☎で(先着順)

他託児あり(要申し込み・定員あり)

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979

☎086-295-0001 ☎086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

体験教室

「タイルを貼って作ろう」

日 7月中の開館日①9時30分～②12時30
分～③14時30分～(制作時間90分まで)

定各回8人(鏡は限定30点)

費鏡=2,090円、写真立て=1,040円

申☎で事前に

他作品は当日持ち帰り。大きさは、鏡=
21×26cm、写真立て=16×21cm

木工教室

「ブックスタンドを作ろう」

日 7月22日(土)①10時～②12時30分～③14
時30分～(制作時間90分まで)

定各回7人 費1,570円

申☎で7月15日までに

他作品は当日持ち帰り。電動糸ノコを使用

木工教室

「お家の小物入れを作ろう」

日 7月30日(日)①10時～②12時30分～③14
時30分～(制作時間90分まで)

定各回10人 費1,040円

申☎で事前に

他作品は当日持ち帰り

福祉交流プラザ

〒701-1153 北区富原1149

☎/☎086-254-2009

✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)

休館日 火曜

うたってマジックショウ

日 7月23日(日)13時～14時30分

内歌と手品を楽しみますショウ

申 7月13日までに

おとなのかぐ「熱伝導」

日 8月6日(日)10時～12時

内熱の伝わり方を実験で検証

申 7月27日までに

他小学3年生以下は保護者同伴



Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、**窓**・**電**・**画**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

記号説明

日

期

日

時

場

内

講

師

対

象

定

員

費

用

持

他

申

込

申

込

他

申

込

申

込

申

込

他

申

込

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	きた★北シネマ	日 7月14日(金)13時30分～15時30分 内映画「人生、いろいろ」 定30人 申必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎086-284-6224	高校生によるパソコン教室	日 8月5日(土)14時～16時 場岡山一宮高校 内Excelの基本を 高校生が教えます 定20人 申必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/☎086-287-2057	シアター高松	日 7月25日(火)13時30分～15時25分 内映画「五億円のじんせい」
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/☎086-295-1942	お魚観察会&川ゴミひろい	日 8月5日(土)9時30分～11時30分 内川の生き物観察とゴミひろい 定30人 対小学生以上（小学3年生以下保護者同伴） 費50円 申必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	子どものために知っておきたい“性”のはなし	日 7月11日(火)10時30分～12時 定24人 申必要
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/☎086-276-7898	即体感！夏の健康おしゃべり カフェ	日 7月21日(金)19時～20時30分 内夏の健康をテーマにした座談会 定15人 費300円（当日集金）
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/☎086-946-8165	無制限あそびin山南公民館	日 8月19日(土)10時15分～11時30分 内絵の具を使った遊びなど 定先着15組 費子ども1人につき500円 申8月5日までに
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	わくわく文庫	日 7月10日(月)10時～11時30分 内絵本の読み聞かせ、ほか 定親子15組 対未就園児と保護者 費子ども1人につき100円
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202	ひまわりサポーターズクラブ 定例会	日 7月27日(木)10時～12時 内発達障害に関する情報交換と交流 費100円 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	くらしの環境学	日 7月20日(木)10時～12時 内気候変動教育プログラム「ミステリー」 を体験しよう 定30人 申必要
	体幹ボクササイズ	日 7月22日・29日の各土曜13時30分～15時 内ボクササイズで 体幹を鍛える 対20～40代の人 定15人 申必要
瀬崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408	なださき大学	日 7月10日(月)10時30分～12時 内講演と音楽鑑賞「今日が一番 若い！～さあ、一緒に若返りましょう～」 定20人 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	建部大学 「野菜栽培の基礎」	日 7月28日(金)13時30分～15時 内秋野菜の注意点についてポイン トとなる話 定40人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	私に似合うメガネはどれ？ 選び方のコツ、教えます	日 8月25日(金)19時～20時30分 内専門家によるメガネ選びの講 話、顔型診断体験 対高校生以上 定10人 申必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 ☎086-953-0715	シアター万富	日 7月8日(土)13時30分～15時40分 内映画「陽の当たる場所」 申必要



Library 図書館



行事の開催・中止は図書館HP
に掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日
も休み（ただし中央図書館を除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



中 〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

にんぎょうげき

日 7月8日(土)15時～15時40分

ぶるっとこわいかみしばい

日 7月22日(土)15時～15時30分

子ども映画会「じごくのそうべえ」ほか

日 7月29日、8月5日の各土曜14時～ 定25組
（保護者同伴）申窓・電で7月15日以降に

電一郎先生のふしぎ電気実験教室「まほ
うのぬり絵ランプづくり」

日 7月30日(日)①10時30分～12時②14時～15
時30分

対5歳～小学3年生（保護者同伴）

定12人 費300円 持色鉛筆、水性マーカー

申窓・電で7月16日以降に

幸 〒700-0903 北区幸町 10-16
☎086-234-5188 ☎086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会

日 7月16日(日)15時～15時30分

こわ～いおはなしの会

（ストーリーテリング）

日 7月23日(日)14時～15時

電一郎先生の可愛い電気工作教室

日 8月3日(木)14時～16時

対小学生（保護者同伴） 定12人

費200円

持ハサミ、水性顔料インクマーカー

申窓・電で7月20日以降に

えほんのじかん

日 8月5日(土)10時30分～11時

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 7月16日(日)11時～11時30分

申(窓口)・☎で

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「びよーん」ほか

日 7月22日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月8日・22日の各土曜14時～14時30分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

日 7月8日(土)15時～15時30分・29日(土)14時～15時

申(窓口)・☎で7月1日以降に

おもちゃのひろば

日 7月23日(日)①10時30分～12時②14時～15時30分

定各10組

申(窓口)・☎で7月1日以降に

えほんのじかん

日 7月26日(水)15時～15時30分

定5組

申(窓口)・☎で7月1日以降に

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 7月12日・19日・26日、8月2日の各水曜14時～14時30分

定先着5組程度

かみしばいのじかん

日 7月16日、8月6日の各日曜11時～11時30分

定先着5組程度

おはなしのじかん

日 7月23日(日)11時～11時30分

定先着5組程度

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「あおぞらくろくま」ほか

日 7月19日(水)14時30分～14時50分



Park 公園協会からのご案内



- A 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- B 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田 649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。講習会①②③は重複参加できません。※小学生以下は保護者同伴
- B** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓口)・☎・☎・☎で ※小学生以下は保護者同伴
- C** ☎で7月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 半田山 観察会	食虫植物展	日 7月22日(土)～8月6日(日)9時～16時(休園日を除く)
	★園内で食虫植物をさがせ!!	日 7月22日(土)～8月6日(日)9時～16時30分(休園日を除く) 持筆記用具
	ギャラリートーク	日 7月22日・29日、8月5日の各土曜15時～15時30分
A 半田山 講習会	★①植物の世界から見た食虫植物	日 7月22日(土)10時～12時 対 5歳～中学生 定先着10人 申(窓口)・☎で7月3日以降に
	②虫の目線で食虫植物を見よう	日 7月29日(土)10時～11時30分 対 小・中学生 定先着10人 申(窓口)・☎で7月3日以降に
	③研究者になって食虫水草の標本をつくろう	日 8月5日(土)10時～12時 対 小・中・高校生 定先着10人 申(窓口)・☎で7月3日以降に
A 半田山 観察会	★四季と自然を楽しむ会	日 7月13日(休)9時30分～11時30分(雨天決行) 費入園料のみ
B 浦安 講習会	粘菌・冬虫夏草の世界ようこそ!	日 7月23日(日)9時～12時 対 小学生以上 定先着20人 費200円 申必要
C 百花プラザ	夜のこども昆虫教室	日 7月16日(日)18時30分～20時30分 対 4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定先着25人 費200円 申必要
	星座早見傘をつくろう	日 7月22日(土)18時～20時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着15人 費600円 申必要
	西大寺高校生による夏休み学習教室	日 7月29日(土)①10時～11時30分②13時～14時30分 対 小学生 定各回先着30人 申必要

◆お知らせ

◆涼を呼ぶ朝顔市

問公園協会 緑化推進課 ☎086-262-9588

あんどん仕立てのアサガオ5品種、計100鉢を販売します。

日 7月15日(土)6時～9時(雨天決行。ただし荒天中止の場合あり)

場浦安総合公園西地区(南区浦安西町148-1)

販売価格1,000円(税込) 他売り切れ次第終了

◆総合文化体育館 休館

問総合文化体育館 ☎086-263-7474

休館期間 7月1日(土)～令和6年3月31日(日)(予定)

メインアリーナ・サブアリーナ床改修工事に伴い、総合文化体育館を休館します。(浦安総合公園図書館を除く)

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月8日・15日・22日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

日 8月5日(土)11時～11時30分

視聴覚 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

Word教室

日 7月15日(土)13時～16時 定16人

申(窓口)・☎で

名作映画会「緑園の天使」

日 7月23日(日)14時～ 定60人程度

企画映画会「マチネの終わりに」

日 7月28日(金)14時～ 定60人程度



Center

ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・☎・FAX・✉ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 パパと一緒に！ベビーマッサージ＆おやこあそび ※1	7/17(祝)	10:30~11:45	無料	7/7	
	ママのための産後おやこヨガ ※2	7/26~(水)全10回	10:30~11:45	6,300円	7/16	
	らくらくヨガ	8/2~(水)全14回	13:30~14:45	8,820円	7/23	
	YORIDORIトレーニング（ストレッチ＆筋トレ）	7/14(金)	13:30~14:45	630円	7/4	
西大寺	親子福祉体験講座	やってみよう手話体験 ※3	8/5(土)	10:00~11:30	210円	7/25
		知りたい！盲導犬のこと ※4	8/5(土)	13:00~14:30	210円	7/25
		ふれてみよう点字体験 ※3	8/6(日)	14:00~15:30	210円	7/25
北	親子福祉体験講座	もっと知ろう！盲導犬 ※3	8/5(土)	13:00~15:00	210円	7/25
		やってみよう！手話 ※3	8/20(日)	10:00~12:00	210円	8/8
		ママのための産後おやこヨガ ※2	8/4~(金)全7回	13:30~14:45	4,410円	7/25
西	サマーチャレンジ	多肉植物で寄せ植えをつくろう！ ※3	7/30(日)	10:00~11:00 11:30~12:30	500円程度	7/13
	親子福祉体験講座	車いすを体験して理解を深めよう ※3	7/30(日)	14:00~15:30	210円	7/20
		福祉用具について学ぼう！ ※5	8/5(土)	14:00~15:00	210円	7/26
		身近にある点字にふれてみよう！ ※3	8/20(日)	10:00~11:30	210円	8/10
南	親子福祉体験講座	盲導犬との暮らしを知ろう！ ※3	7/30(日)	10:00~12:00	210円	7/20
		点字について知ってみよう！ ※3	7/30(日)	14:00~16:00	210円	7/20
	チャレンジ教室 「ちいさな花かご作り」 ※6	8/20(日)	13:30~15:30	210円 ※7	8/9	
なださき	介護職プロフェッショナル養成研修	介護技術応用 観察と記録、情報収集の視点	7/27(木)	10:00~12:00	1,050円	7/17
		家族への対応・クレーム対応	8/5(土)	10:00~12:00	1,050円	7/26
		管理職のためのOJT講座	8/6(日)	10:00~12:00	1,050円	7/27

※1…首がすわった3カ月~11カ月の子どもと男性保護者 ※2…首がすわった3カ月~11カ月の子どもと母親
 ※3…小学生と保護者（保護者1人につき小学生2人まで） ※4…小学生高学年（4~6年生）と保護者
 ※5…小学生と保護者（小学生1人と保護者1人） ※6…知的・発達障害の小学生以上で成人の付き添いが可能な人 ※7…材料代（1,000円）別途必要

催し 問い合わせは各センターへ

ウェルポートなださき

パステルアートでオリジナルうちわづくり

日 7月23日(日)13時~14時30分 対 年長から小学生の子どもと保護者（保護者1人につき子ども2人まで）

費 1点につき1,000円 申 7月13日までに 他 20点限定

南ふれあいセンター

南ふれあいミニまつり

日 7月23日(日)10時~13時

内 謎解き宝さがし、ヨーヨーつりほか

とらまる人形劇団~小太郎と龍の石~

日 8月5日(土)10時30分~11時30分

定 100人 申 7月25日までに 他 未就学児は保護者同伴

西ふれあいセンター

西ふれあいまつり2023

日 7月16日(日)10時~13時 内 ワークショップほか

北ふれあいセンター

北ふれあいまつり

日 7月30日(日)10時~15時 内 プレイパークほか

岡山ふれあいセンター

なつやすみふれあいパーク

日 8月6日(日)10時30分~15時

内 ベビーマッサージ、お弁当づくり教室ほか

申 7月27日までに

他 詳細は岡山ふれあいセンターHPまで

ふれあいシャワータイム

日 7月30日(日)10時~11時30分

対 誰でも（未就学児は保護者同伴）

西大寺ふれあいセンター

西大寺ふれあいセンターまつり2023

日 7月16日(日)10時~13時 内 巨大迷路ほか

記号説明

日

日

時

期

日

時

間

場

所

内

講

師

対

象

定

費

用

持

参

品

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他