

安心・安全

甲種防火管理新規講習

問 日本防火・防災協会

☎ 03-6263-9903 FAX 03-6274-6977

期 ① 7月25日(火)・26日(水) ② 8月2日(水)・3日(木)

場 岡山商工会議所(北区厚生町三丁目)

申 インターネットまたは申込書(同協会HPで入手可)を岡
で① 6月5日～12日 ② 6月14日～21日の間に



水路やため池への転落に気を付けましょう!

問 農村整備課 ☎ 086-803-1348

田んぼで水を利用する時期になると、水路やため池の水位が高くなり、転落すると大きな事故につながることもあります。水路などの近くは安全に注意して通行しましょう。特に夜間は懐中電灯などで足元を明るくして通行しましょう。

また、子どもにとっては水路などの近くは大変危険です。家庭や地域で子どもが水路やため池に近寄らないように呼び掛けるとともに、近くで遊んでいる子どもを見掛けたら声掛けし、大切な子どもたちの命を守りましょう。



スポーツ

11月12日(日)開催

おかやまマラソン2023に関するお知らせ

問 申 おかやまマラソン実行委員会事務局

☎ 086-226-7908 (ボランティア募集)

〒703-8293 中区小橋町1-1-25 岡山県庁小橋町庁舎1階

一般ボランティア募集

期間 11月10日(金)～12日(日)

内 10日(金)=ランナー配布物封入作業、11日(土)=ランナー受付、会場誘導など、12日(日)=会場誘導、手荷物預かり・返却、ランナーサービスなど

募集区分/申込単位/募集人数 ① 団体/6人以上/4,000人程度 ② 個人/1人またはグループ(2～5人)/500人程度

申 申込書(各区役所などで配布)をおかやまマラソンボランティアセンター(同実行委員会事務局内)へ岡、または大会公式HPで① 7月31日までに② 6月1日～7月31日の間に(募集人数に達したら締め切り)



第23回岡山市長杯市民ゴルフ大会

問 申 各ゴルフ場 期/場 下表のとおり

参加資格 市内在住・在勤・在学・市ゴルフ協会加盟ゴルフ場クラブ会員の人

競技種目 ① Aクラス(54歳以下男性) ② Bクラス(55歳以上男性・54歳以下女性) ③ Cクラス(70歳以上男性・55歳以上女性)

競技方法 18ホールストロークプレー・ダブルペリア方式

費 1,500円+プレー料金7,000円～15,800円(税込、各コースで異なる) 申 希望するゴルフ場へ予選日の前日までに

	期日	場所・連絡先
予選	7/1(土)	岡山金陵カントリークラブ (北区石妻・☎294-3888)
	7/1(土)	岡山御津カントリークラブ (北区御津矢知・☎724-1121)
	7/2(日)	岡山空港ゴルフコース (北区菅野・☎294-4477)
	7/4(火)	たけべの森ゴルフ倶楽部 (北区建部町中田・☎722-2200)
	7/8(土)	新岡山ゴルフクラブ (北区長野・☎294-2468)
	7/9(日)	岡山カントリークラブ (北区田益・☎294-3111)
	7/13(木)	岡山北ゴルフ倶楽部 (北区御津中山・☎724-1100)
	7/13(木)	グレート岡山ゴルフ倶楽部 (北区建部町吉田・☎722-2311)
	7/16(日)	花回廊ゴルフコース (南区築港緑町二丁目・☎262-3028)
	7/17(祝)	後楽ゴルフ倶楽部 (北区真星・☎299-0511)
決勝	8/19(土)	岡山空港ゴルフコース (北区菅野・☎294-4477)

岡山市民ハイキング

問 市スポーツ協会 ☎ 086-235-1280

期 6月11日(日)

コース 北長瀬駅(9時集合)→宗忠神社→今村宮→北長瀬駅(7km)

持 しおり(健康チェックカード※当日も配布)、雨具ほか

文化・国際交流

エキチカartbox「アーティスト応援プログラム～夏～」展示作品募集

問 申 岡山文化芸術創造 ☎ 086-201-8000

FAX 086-201-8004 E-mail art_fes@ocac.jp

〒700-0822 北区表町三丁目11-50



県内で美術分野を学ぶ学生や創作活動を行っているアーティストの皆さんの作品を募集します。

期間 7月2日(日)～8月29日(火) ※2週間ごとに入れ替え

場 岡山駅地下通路広場ショーケース

申 申込用紙に必要事項を記入の上、岡・国・団で各展示期間の15日前までに

他 先着順

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

●ハレノワ開館事業 ボローニャ歌劇場『トスカ』
(全3幕 イタリア語上演 日本語字幕付)



問岡山芸術創造劇場 ☎086-201-2200

プッチーニの名作オペラ「トスカ」のアリア「歌に生き、愛に生き」、「星は光りぬ」などの名曲を生演奏で。愛と悲劇のドラマをぜひハレノワをご覧ください。

日11月10日(金)18時30分～ 場ハレノワ大劇場 対小学生以上
費S S席：23,000円、S席：18,000円、A席：16,000円、B席：14,000円、C席：12,000円、D席：8,000円、U24：5,000円、U18：3,000円

チケット発売 ハレノワ・メンバーズ・友の会先行＝6月10日(土)10時～、イーラス先行＝6月17日(土)10時～、一般＝6月24日(土)10時～ ※先行発売で売り切れた席種は、一般発売での販売はありません。



ボローニャ歌劇場『トスカ』 (2022)

©Andrea-Ranzi

●市民公募プログラム トライアル事業

ハレノワのグランドオープンを前に、トライアル事業として、市内で活動する文化芸術団体が公演します。

■月下舞踏会M舞踏コラボ公演「未来の花」

問月下舞踏会M ☎070-9119-1744

日7月15日(土)18時～、7月16日(日)16時～ 場ハレノワ小劇場
対小学生以上 費大人3,500円(前売3,000円)、高校～大学生・障害者2,500円(前売2,000円)、小・中学生1,500円(前売1,000円)

■囃子桜友会「邦楽囃子演奏会」－望月太津友45年の歩み－

問囃子桜友会 ☎090-7131-5181

日7月23日(日)11時～ 場ハレノワ中劇場
費3,000円(全席自由)

■くるみダンスファクトリー第33回岡山定期公演～創立40周年記念公演～

問くるみダンスファクトリー ☎086-230-7465

日7月30日(日)16時30分～ 場ハレノワ大劇場
費指定席2,800円(前売2,500円)、自由席2,600円(前売2,300円)

●オープンハウス(自由見学会)実施

問岡山芸術創造劇場 ☎086-201-8016

各劇場の客席やホワイエ、ギャラリー、練習室などを自由に見学できます。楽屋や舞台などの一部は立ち入りできません。

期間6月21日(水)～26日(月) ※22日(木)は午前の部のみ
時午前の部＝10時～12時、午後の部＝14時～16時30分(最終入場は各部終了時間の30分前まで)

他来場者用の駐車場はありません。当日の状況により入場をお待ちいただくことがあります。

第39回岡山市文学賞「市民の童話賞」作品募集

問申文化振興課 ☎086-803-1054 ☎086-803-1763

✉bunkashinkou@city.okayama.lg.jp



岡山市出身で、日本を代表する児童文学作家である坪田譲治氏の業績をたたえ、作品を募集します。同時に、坪田譲治の文学作品を読んだ「イラスト」・「感想・エッセイ」も募集します。

対市内在住・通勤・通学の人(一般の部は、過去に居住・通勤・通学の人でも可。イラスト、感想・エッセイは誰でも可)

申応募用紙(各図書館・公民館などで配布。HPからも入手可)を作品に添付し、(密)・(印)・(図)・(国)で9月6日までに

部門		作品規定	
市民の童話賞	小・中学生の部	A4判400字詰め 原稿用紙に縦書き (パソコン原稿はA4横長に20字×20字縦書き)	原稿用紙10枚以内 (5枚以上が望ましい)
	一般の部 【第1部】		幼児～小2向け作品 原稿用紙5～10枚
	一般の部 【第2部】		小3～小6向け作品 原稿用紙10～30枚
イラスト		ハガキまたはハガキ大の紙。縦・横、カラー・白黒自由	坪田譲治作品を読んでイメージしたイラスト
感想・エッセイ			坪田譲治作品の感想や思い出、氏や作品への思いなど

※イラスト／感想・エッセイは市民の童話賞表彰式・HPなどで展示または掲載予定です。表彰の対象ではありません。

※岡山市文学賞HP

<http://www.city.okayama.jp/bungaku/index.html>

史跡彦崎貝塚歴史講座講演会(第2回)

問埋蔵文化財センター ☎086-270-5066

日6月24日(土)13時30分～15時30分

場灘崎公民館(南区片岡)

内土器瓦痕が語る縄文時代の七不思議

定先着50人(要事前申し込み)

申同センターへ☎で6月12日以降に

国際交流ふれあい講演会「違っているから面白い!

アフガニスタンと日本の生活」を開催します

問申友好交流サロン ☎086-234-5882

☎086-234-5878

✉kokusaika_salon@city.okayama.lg.jp

日6月18日(日)14時～15時30分

場同サロン(北区幸町・西川アイプラザ内) 対市内在住の人

申住所、氏名、電話番号を☎・☎・☎で

就労・求職者

正規雇用に向けて就職氷河期世代を支援します

問申(株)KG情報 岡山支社 ☎0120-393-106



就職氷河期世代の人を対象として、就職に関する総合案内窓口を6月1日から開設します。正規雇用での就職を目指す人はぜひご利用ください。詳細はHPからご確認ください。

対おおむね37歳以上52歳以下の人

内キャリアカウンセリングなどの個別相談の予約受付、就職スキル向上を目的とした研修会、職場見学・体験、合同企業説明会などのマッチングイベントの開催など

申☎で月～金曜の各日9時～18時の間に

シルバー世代産前産後応援事業の研修 受講者募集

問申 シルバー人材センター ☎086-952-2400

子育て支援が必要な産前産後の世帯を応援する、シルバー世代の支援者を養成します。詳細はお問い合わせください。

期間 ①6月12日(月)～16日(金)②10月23日(月)～27日(金)

場 同センター富田事務所 (北区富田) ほか

対 市内在住のおおむね60歳以上の人 (修了後、同センターに登録して活動)

定 各回15人 (応募多数の場合は抽選)

申 ☎で①6月5日②10月16日までに

保育士・保育所支援センターからのお知らせ

問申 保育士・保育所支援センター ☎086-803-1229

保育士資格を有し市内の保育園などで働きたい人からの相談に応じ、就職をサポートします。イベントなどの情報を提供しますので、ぜひ同センターへご登録ください。

開設時間 月～金曜の各日9時30分～17時 (12時～13時を除く)

場 保育・幼児教育課内

○出張相談を行っています

日 毎週月・木曜の各日10時～15時

場 おかやまマザーズハローワーク (北区本町)

対 保育所などへの就職を考えている人、現役保育士の人

○保育のしごと 実習体験研修会

実際に子どもたちと触れ合います。

期/場/申

①6月23日/六区保育園 (南区藤田) / 6月15日までに

②6月30日/津島保育園 (北区津島東) / 6月22日までに

③7月5日/宇野認定こども園 (中区西川原) / 6月27日までに

時 各回9時30分～14時

対 保育士資格を有し、市内の保育園などへの就労希望者

○第1回保育士応援セミナー参加者募集

申 保育士・保育所支援センター ☎086-803-1229

申 ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

日 7月6日(木)10時～12時

場 ピュアリティまきび (北区下石井二丁目)

内 講演「集団に入りにくい子どもの理解と支援
～わかって! ぼくたちの 特性～」ほか

対 保育士資格を有する人

定 20人

他 託児あり (8人程度まで。要申し込み)



求職者支援訓練 (7～9月開講コース) 受講者募集

問 ハローワーク岡山 ☎086-241-3222

問 ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

一定の要件を満たす人には、給付金 (月額10万円) と交通費が支給される場合があります。

募集科目 事務、デザイン、介護福祉分野など

対 雇用保険を受給できない求職者ほか

費 テキスト代など

申 最寄りのハローワークまで



事業者

岡山市創業者支援事業補助金

問申 創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1353

市内で創業する人を対象に、事業の立ち上げに必要な経費の一部を補助します。要件がありますので、詳細は募集要項 (HPから入手可) をご確認ください。

補助対象者 令和5年4月1日から令和6年3月8日

までに市内で創業または創業予定の人

補助対象経費 店舗などの借入費、設備費、広報費ほか

補助限度額 補助対象経費 (税抜き) の1/2以内で補助限度額50万円 申 6月30日までに



漬物、鯉節、干物、密封包装食品などの製造には営業許可が必要です

問 保健所衛生課食品衛生係 ☎086-803-1257

食品衛生法の改正により、令和3年6月1日から新たに営業許可の取得が必要になった業種があります。漬物、鯉節、干物、密封包装食品などの製造を法改正前の令和3年5月31日以前から営まれている場合は令和6年5月31日までに、新たに始めようとする場合は事業を開始する前に許可を受ける必要があります。許可の取得には、保健所での手続きが必要です。また、営業施設は基準に適合する必要があります。詳細はHPでご確認ください。



採用

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、事務補助等 (園務員)、特別支援教育支援員、時給パート (保育士、給食調理員、用務・洗濯員) を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などについては、同課HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

解体工事お任せください!

空家家の処分に困っている

解体後の土地の活用方法に困っている

建て替えを検討している

土地の売却を検討している

空家家の「活用」「処分」にお困りの方、
「建物の取り壊し」「土地活用」までご提案できる当社へお任せください。

グリーンマネジメント株式会社
〒700-0834 岡山市北区天瀬南町7-1
【建設業許可証】岡山県知事許可(般-3)第26503号

☎086-230-1382

解体工事には費用がかかり、解体後の活用方法が決まっていなければ、なかなか解体工事に踏み切れないものです。弊社にお任せ頂けると解体後のアフターケアまで親身にご相談をお受けし、空いた土地の「有効活用」の方法をご提案いたします。

お気軽にご相談ください!

会計年度任用職員（学生アルバイト） 問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

大学生などを対象に、公立保育園・認定こども園の仕事への理解を深め、職員採用試験受験への動機形成につなげていただくことを目的とした会計年度任用職員の募集を行います。申し込み方法など詳細は、募集要項（HPから入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	雇用日	勤務時間	試験日 / 試験場所	申込期限
事務補助 など （保育用務 の補助）	市内市立保育園 または認定こ ども園における保 育用務の補助	54人程度 （各園1人）	大学・短大・ 専門学校など の学生	7月10日(月)～9月16日(土) （日曜、祝日を除く。） の最長で連続する2月の うち、各自が勤務可能で 各園が必要とする日	週1～5日、8時 30分～16時30分 （休憩時間1時間 を含む）、週35時 間以内の勤務です。	6月22日(休) 6月23日(金)/市役所 本庁舎 6月24日(土)/ほっと プラザ大供	6月6日(火) 必着

会計年度任用職員 問申 保健体育課 ☎086-803-1595

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員 （随時補充パート）	市内市立 小学校	1,025円（時給） （週20時間未満）	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細については、同課までお問い合わせください。試験日、試験方法については別途連絡します。

相談のコーナー

法律 暮らし 経営 お悩みごと

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
 日 6月25日(日) 9時30分～13時
 場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）
 内 空き家、不動産の利活用、相続（終活）、廃業など（随時の相談可）

女性の権利ホットライン（電話・面談）

問申 岡山弁護士会 ☎086-223-4401
 日 6月29日(木) 10時～16時
 場 岡山弁護士会館（北区南方一丁目）
 相談電話 086-803-2350
 内 DV、離婚、セクハラ、性差別、ストーカー、LGBTQの人の困りごとなどの無料相談
 申 面談相談は☎で前日までに

もの忘れ相談会（要予約）

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
 申 東区地域包括支援センター ☎086-944-1866
 日 6月16日(金) 13時～15時
 場 西大寺ふれあいセンター（東区西大寺中二丁目）
 内 もの忘れ、認知症（若年性認知症を含む）に関する相談
 申 ☎で6月13日までに

養育費・面会交流相談窓口（無料・要予約）

問申 こども福祉課 ☎086-803-1221
 日 6月27日(火) 13時～
 場 市保健福祉会館1階（北区鹿田町一丁目）
 定 4組（1組1時間） 申 ☎で6月23日17時までに

法務省・法務局OBによる遺言・相続・成年後見無料相談会

問申 晴ればれ岡山サポートテラス ☎086-206-3738
 日 6月16日(金)・18日(日)の各日 9時～16時
 場 晴ればれ岡山サポートテラス（北区原）
 定 各日12組（1組1時間）
 持 筆記用具 申 ☎で事前に

次のページへ続く

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

失敗しないための！まるごとお悩み解決の市民講座

屋根外壁塗装セミナー

6/18(日)10:00～12:00 夏が来る前に気になる外壁塗装の勉強を！

岡山ふれあいセンター第1研修室 岡山市中区桑野715-2

主催 地元密着！おかげ様で28年！！

リフォーム＆ガーデン ベストホーム

【営業時間】9:00～18:00
【定休日】毎週火・水曜日

ご予約はコチラ

0120-75-5526

参加費 無料

予約優先

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」（無料）

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
6月1日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
6月1日(木)13時～15時	御津支所
6月1日(木)13時30分～16時	妹尾地域センター
6月5日(月)10時～15時	市役所7階大会議室
※弁護士による相談あり（予約制） ☎086-224-5761	
6月5日(月)13時～16時	さんかく岡山
6月5日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
6月5日(月)13時30分～15時30分	建部町公民館
6月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
6月20日(火)13時30分～16時	上道地域センター

住宅よるず相談（要予約）

問 県建築士会 ☎086-223-6671

日 6月10日(土)13時30分～16時 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）
 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

▶▶ 定例無料相談

相 談 名	日 時・内 容	場 所	問 い 合 せ 先 など
法律相談【弁護士】 （要予約）	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 （北区表町三丁目）	相談予約電話 ☎086-803-1000（市役所代表） ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】（要予約）	毎週月～金曜（祝日を除く）9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 （北区南方一丁目）	予約専門電話☎086-234-5888 （平日9時～16時30分）
電話相談【弁護士】	毎週水曜（祝日を除く）11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】 （要予約）	毎週火・木曜（祝日を除く）17時～19時、 毎月第1・3土曜（祝日を除く）10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 （北区駅前二丁目）	予約受付は、毎週月～金曜（祝日除く） 9時～17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～金曜（祝日を除く）17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①6月10日(土)9時30分～12時 ②6月10日(土)9時30分～12時 ③6月15日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ（東区西大寺南一丁目） ②瀬戸公民館（東区瀬戸瀬戸） ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②ひなた司法書士事務所☎086-956-4001 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	6月14日・28日の各水曜10時～16時（土地家屋調査士相談は13時から） 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 （要予約）	毎週月曜13時～16時（祝日を除く） 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 （北区南方一丁目）	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談 【マンション管理士】	6月14日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談 【社会保険労務士】	6月28日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	6月28日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

6月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員（総務大臣委嘱の民間有識者）が無料相談に応じます。
 問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地 区	日 時	場 所	地 区	日 時	場 所
岡山	6月9日(金)13時～15時	南公民館	足守	6月16日(金)10時～12時	福祉交流プラザ大井
	6月15日(木)13時～15時	中区役所	建部	6月16日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
妹尾	6月1日(木)13時～15時	妹尾地域センター	津高	6月16日(金)13時30分～16時	津高地域センター
御津	6月5日(月)13時～15時	御津支所	上道	6月20日(火)10時～12時	上道地域センター
藤田	6月10日(土)10時～12時	藤田公民館	西大寺	6月21日(水)13時～15時	東区役所
興除	6月13日(火)10時～12時	興除地域センター	瀬戸	6月22日(木)13時～15時	瀬戸公民館
高松	6月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター	一宮	6月23日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
福田	6月15日(木)13時～15時	福田公民館	灘崎	7月3日(月)13時～16時	灘崎公民館

中小企業向け融資・経営相談会（無料・要予約）

●融資・経営安定特別相談会

問 産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

日/場・申込先 ①6月1日(木)13時～16時/岡山西商工会本部
 （北区庭瀬 ☎086-293-0454）②6月7日・21日の各水曜
 13時～16時/岡山商工会議所（北区厚生町三丁目 ☎086-23
 2-2266）③6月8日(木)13時～16時/岡山南商工会（南区藤
 田 ☎086-296-0765）④6月14日(水)13時～16時/岡山商工
 会議所西大寺支所（東区西大寺中三丁目 ☎086-942-0101）
 内 補助金・各種融資・経営問題など 申 開催場所に☎で事前に

●創業相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 毎週月～金曜（祝日を除く）9時～17時 場 公庫岡山支店
 国民生活事業（北区柳町一丁目） 内 創業、経営の多角化、
 事業転換などに関する融資相談 申 公庫☎で事前に

●ナイター創業相談会

問 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 6月8日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部（南区藤田）
 ・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、17ページを参照ください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

常設展内企画展示

「岡山シティミュージアム 収蔵品展」

- ① 備中足守藩木下家資料
- ② 古備前木村コレクション
- ③ 岡山の干拓
- ④ 岡山の現代工芸（ガラス作品など）

期間 6月25日(日)まで

費 一般310円、高校・大学生210円



▲「火燵茶碗」江戸前期 当館蔵

企画展「第46回 岡山戦災の記録と写真展 証言からたどる戦争と空襲」

期間 6月9日(金)～30日(金)

岡山城天守閣

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間 9時～17時30分

磯田道史先生コレクション展 ～殿様たちのアート～

岡山城展示監修者の歴史学者・磯田道史先生からお預かりしているコレクションの中から、殿様たちの和歌や書、落書きなど、彼らの文化的活動の一端をご紹介します。

期間 6月20日(火)～9月1日(金) 9時～17時30分（最終入場17時）

場 2階展示室企画コーナー



▲毛利元徳画（一部）

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 FAX086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

名曲を歌いましょう～出口裕子とともに～

日 6月5日・19日の各月曜10時～11時30分

講 出口裕子（ソプラノ）、松下智子（ピアノ）

費 2,000円（初回別途楽譜代1,100円）

申 必要

歌え！わが心

懐かしいフォークソングから最近の話題曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌いませんか？

日 7月7日(金)①13時～14時②15時～16時（受付は各回の30分前から）

講 長尾節子、森分真由

費 1,000円

定 各回50人（完全入替制）

申 6月21日～22日の各日10時～16時の間に☎で

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第77回 定期演奏会

～夏を彩る名曲玉手箱～

日 7月23日(日)14時～

費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、B席ユース1,000円

出演 デリック・イノウエ（指揮）、松本和将（ピアノ/ソリスト）

曲目 スペイン奇想曲（リムスキー＝コルサコフ）、パガニーニの主題による狂詩曲（ラフマニノフ）、交響曲第4番へ短調（チャイコフスキー）

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座（第2回）

日 6月17日(土)13時30分～15時

内 講座「吉備の埴輪」

定 40人

申 同センターへ☎で6月5日以降に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 FAX086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 9月3日(日)まで

費 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「金属の煌めき～ラスタ彩陶器～」

期間 6月25日(日)まで

費 館蔵品展と共通

「オリエントの青」

期間 6月27日(火)～9月3日(日)

費 館蔵品展と共通

連続講演会「オリエント古代の探求」最終回

日 6月17日(土)13時30分～15時30分

定 50人 費 入館料のみ

申 必要

学芸員ギャラリートーク

日 6月24日、7月8日の各土曜14時～15時

費 入館料のみ

ワークショップ「円筒印章をつくろう」他

日 7月1日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

Sレコードコンサート

日 7月8日(土)10時30分～11時30分

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）
☎086-272-7881 FAX086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）
休館日 水曜、祝日

「料理教室夏コース」受講生募集！

日 7月13日・27日、8月10日・24日、9月14日・28日の各木曜18時30分～20時30分

対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人

定 先着16人 費 5,000円（全6回分）

申 ☎・窓☎で6月8日～7月6日の間に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ！

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで！
外壁や基礎を濡れ、害虫を繁殖させやすくなります！

担当 直通 090-2803-4188

あまどい屋 0120-311-642

岡山中央店 年中無休で営業中 電話受付時間 / 9:00～19:00

福成工務店 岡山県岡山市南区福田532-12-3B 代表 露無 淳一

美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。

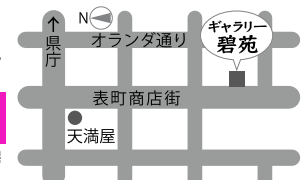
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ☎086-947-9303
✉inuujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

夏の星空観望

期間 7月15日(土)～16日(日)（1泊2日）
対 小学生以上（小学生は保護者同伴）
定 20人 費 大人3,000円、小人2,200円（宿泊・食事代込み）
申 参加者氏名（ふりがな）、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を☎で6月23日までに

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

めだかの学校環境教室

「梅取り体験と棚田見学」
日 6月11日(日)9時～12時 内 梅取り体験、梅ジュースづくり、棚田見学、昼軽食
定 先着10人 費 1,000円
申 ☎で6月8日までに

めだかの学校環境教室

「田地子川の魚とり」
日 6月18日(日)10時～12時
対 小学生と保護者 定 先着30人
費 保険代50円 持 タオル、濡れてもいい服装、脱げない履物、水筒
申 ☎で6月15日まで

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

うたごえキッズ（幼児向け）

日 6月21日(火)10時30分～11時30分
定 親子先着25組（要事前申し込み）
申 ☎☎で6月10日以降に
日本の童謡・唱歌コンサート（幼児向け）
日 6月25日(日)14時～14時30分
定 親子先着25組（要事前申し込み）
申 ☎☎で6月16日以降に
心と身体のリラクゼーション&呼吸法（幼児向け）
日 7月2日(日)10時30分～11時30分
定 親子先着15組（要事前申し込み）
申 ☎☎で6月23日以降に

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

（広告）

庭木の手入れ、
お庭のお困り事なら!

見積無料

庭木1本
から大歓迎!!

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円(税込)～
目安 草刈り:1㎡180円(税込)～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良

ミナン緑地 お問い合わせTEL090-8364-1034
岡山市北区今保39-8 TEL (086) 241-6145



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ☎086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

ファミリーキャンプ

期間 7月15日(土)13時30分～16日(日)14時45分（1泊2日）
内 テント設営・自然散策・キャンプファイヤーなど 対 市内在住の家族
定 9家族（応募多数の場合は抽選）
費 高校生以上1人4,449円、中学生以下1人3,401円（保険代含む）
申 講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日、代表者の電話番号（自宅・携帯電話）を☎で6月23日までに（1家族1通）

自然の中での学習会Ⅰ

日 7月30日(日)9時～16時
内 自然体験活動・谷川体験など
対 市内在住の小学4～6年生
定 30人（応募多数の場合は男女比・学年比を考慮し抽選）
費 1,066円（保険代含む）
申 講座名、郵便番号、住所、児童氏名（ふりがな）、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名（押印）を☎で6月30日までに（連名不可）

ドキドキ！ワクワク！山の学校Ⅱ

期間 8月5日(土)9時30分～6日(日)13時45分（1泊2日）
内 採火活動、施設見学、ネイチャーワーク、キャンプファイヤー、トリムなど（雨天時はプレイホール活動）
対 「山の学校」に不安のある市内の小学4年生と保護者（兄弟の付添は不可）
定 13組（応募多数の場合は抽選）
費 児童1人2,353円、保護者1人3,401円（保険代含む）
申 講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日・児童との続柄・学校名・電話番号（自宅・携帯電話）を☎で6月30日までに



男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ☎086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「梅切らぬバカ」

日 6月29日(木)・30日(金)の各日①10時30分～11時50分②13時30分～14時50分
定 各回先着50人 申 事前に☎で
市民協働事業「介護の社会化」と家族介護
日 6月24日(土)14時～16時 定 先着50人
申 事前に☎・☎で
市民協働事業「更年期を『幸年期』にするための3つの秘訣!」
日 7月6日(木)10時～12時
定会場20人、オンライン30人
申 事前に☎・☎で
他 託児あり（要申し込み・定員あり）

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ☎086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 おもしろ顔どんぶりを作ろう

日 6月中の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分まで） 定 各回6人
費 1,570円（1点） 申 ☎で事前に
他 お渡しは約2カ月後。大きさは、（約）
口径13.5cm×高さ8.5cm

福祉交流プラザ

富原
〒701-1153 北区富原1149
☎/☎086-254-2009
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）
休館日 火曜

いきいき健康測定

日 6月26日(月)10時～11時30分
内 血圧、握力、足指力、体脂肪率、骨密度の測定 申 6月16日までに
にのいのヒミツ
日 7月2日(日)10時～12時
内 にのいを感じる仕組みは？にのいには2種類あるってホント？
申 6月22日までに
他 小学3年生以下は保護者同伴
元気になる体操
日 7月5日(火)10時～11時30分
内 遊びを取り入れた楽しい体操
申 6月25日までに

企業主導型 / 小規模保育園

あいら保育園

大安寺 / 岡山駅前

北区高柳西町13-12 北区奉還町1-2-13

園児募集中

少人数
保育

安心の
職員配置

連絡帳
アプリ

お問い合わせ
086-237-1020
9:00～18:00（土日祝もOK）
〔運営〕株式会社はれこコーポレーション

ホームページ






Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、**窓**・**☎**・**☎**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	元気で長生きノルディック！ （シニアコース）	日 6月23日(金)10時～12時 内 ノルディックウォーク 定20人 対 高齢者 申 必要 費 200円（ポール借用希望者は別途500円）
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	上南高齢者大学	日 ①6月8日・②29日の各木曜10時～12時 内 ①講義「今が青春 一生青春 ～わが人生に定年は無し～」②講義「どうなってる？日本の男女平等～知ろう目指そうジェンダー平等～」 定 各30人 申 必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 6月20日(木)9時30分～12時 内 大内田かいわいをめぐる（Eコース） 定 先着20人 申 6月6日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/☎086-282-4747	丈夫で長生き“せのお・みしま”健康講座	日 6月23日(金)13時30分～15時 場 妹尾地域センター 内 くすりの正しい飲み方や飲み合わせ、ほか 定 30人 申 6月20日までに
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/☎086-241-8526	大切な人と自分のための介護講座～はじめての自宅介護～	日 6月9日(金)・12日(月)・23日(金)・30日(金)の各日10時～12時 内 人生会議、介護保険制度、ほか 定 16人 申 必要
南公民館 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/☎086-263-7919	おもちゃの病院	日 6月11日(日)9時30分～12時 対 親子 他 修理受付は11時まで
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	LGBTQ+ってなに？ ～多様性社会について～ 季節の壁デコレーション ～七夕飾りづくり～	日 7月1日(土)10時～12時 内 講演会 定 20人 申 6月1日以降に 日 6月24日(土)13時～15時 内 セタをテーマに模造紙3枚分の作品を作り、ロビーに展示する 定 16人 申 5月27日以降に
高島公民館 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/☎086-275-1341	歴史講座「百間川遺跡群の発掘成果と築造の歴史」	日 7月9日(日)10時～12時 内 講演会 定 50人 申 必要
京山公民館 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38 ☎/☎086-253-8302	プロから学ぶ「賢いお金の貯め方＆守り方」	日 6月10日(土)14時～16時 内 NISAなどの資産運用制度やキャッシュレス決済方法、特殊詐欺防止について 定 50人 申 必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	光南台キネマ	日 6月17日(土)9時30分～11時30分 内 映画「サクラサク」 定 20人 申 必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	わくわく文庫	日 6月12日(月)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせ、ほか 対 未就園児と保護者 定 親子15組 費 子ども1人につき年会費100円
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	実践！ガーデニング講座	日 6月24日(土)10時～12時 内 夏の花の植え方と手入れについての講義と実習 定 20人 申 5月25日以降に
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408	今日からはじめるエコ宣言！ ～生ごみの発酵から発電へ～	日 6月26日(月)10時～12時 内 バイオディーゼル岡山視察見学 定 先着25人 申 必要 他 現地集合・解散
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	旅立つ人、送る人を支える “看取り士”とは？～映画会とお話～	日 6月23日(金)13時30分～15時50分 内 映画「みとりし」と柴田久美子さんのお話 定 40人 申 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	魅力ある人、また会いたくなる人になる	日 6月29日(木)13時30分～15時 内 講演会 対 18歳以上 定 40人 申 必要



Library 図書館



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 6月18日(日)11時～11時30分

申(窓)・☎で5月21日以降に

中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

絵本読み聞かせ体験

日 ①6月14日(水)・②6月24日(土)の各日10時30分～11時 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

定 10組 申(窓)・☎で①は6月7日以降に、②は6月17日以降に

おやこおたのしみ会

日 6月23日(金)10時30分～11時 定 10組

申(窓)・☎で6月10日以降に

子ども写真撮影教室

日 6月24日(土)14時～16時

対 小学生（保護者同伴） 定 10組

申(窓)・☎で6月10日以降に

えほんのじかん

日 6月28日(木)15時～15時30分 定 10組

申(窓)・☎で6月14日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ☎086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日 月・第2日曜、祝日

小学生のためのおはなし会
（ストーリーテリング）

日 6月10日(土)14時～15時 対 小学生

定 先着15組程度

おはなしの会

日 6月18日(日)15時～15時30分

定 先着15組程度

えほんのじかん

日 7月1日(土)10時30分～11時

定 先着15組程度

おはなしの会（ストーリーテリング）

日 7月2日(日)15時～15時30分

定 先着15組程度

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「はみがきれいしゃしゅっぱつしんこう！」ほか
日 6月24日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 6月10日・24日の各土曜14時～14時30分
申(窓口)・☎で月初めから当日13時30分まで

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

えほん「オレ、かえるやめるや」ほか
日 6月10日・24日の各土曜15時～15時30分

定 7組 申(窓口)・☎で6月1日以降に
教養講座

備前西大寺に巨勢金岡の姿を追う

日 6月25日(日)10時～12時 定40人

申(窓口)・☎で6月1日以降に

えほんのじかん

日 6月28日(水)15時～15時30分 定 5組

申(窓口)・☎で6月1日以降に

パパも一緒に！絵本読み聞かせ体験

日 7月2日(日)14時～15時 定 7組

申(窓口)・☎で6月1日以降に

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

日 6月10日・17日・24日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

日 7月1日(土)11時～11時30分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 6月14日・21日・28日、7月5日の各
水曜14時～14時30分

定 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 6月18日、7月2日の各日曜11時～11時30分

定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 6月25日(日)11時～11時30分

定 先着5組程度



Park 公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ☎086-262-9589

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp

**D 西大寺緑花公園・
百花プラザ**

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

A イベント名、氏名、電話番号を、(窓口)・☎で6月1日以降に

B イベント名に☆印があるものは入園料が必要です。

C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓口)・☎・☎・☎で ※小学生以下は保護者同伴

D (窓口)・☎で6月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	【公園協会ガーデニング講座】 ハーブの寄せ植え	日 6月19日(月)13時30分～15時 定 先着15人 費 2,000円 申 必要
	子ども自然教室 食虫植物をそだてよう	日 6月24日(土)13時30分～15時30分 定 親子先着10組 費 700円 申 必要
	公園の植物みてあるき	日 7月3日(月)10時～11時(雨天決行) 定 先着15人
B 半田山	★四季と自然を楽しむ会	日 6月8日(休)9時30分～11時30分(雨天決行) 費 入園料のみ
	★子ども自然教室 食虫植物をそだてよう	日 7月1日(土)13時30分～15時30分 定 親子先着 10組 費 700円 申(窓口)・☎で6月5日以降に
C 里山	ノルディックウオーク体験 (基礎コース)	日 7月1日(土)10時～11時30分 対 6歳以上 定 先着20人 費 200円+ポールレンタル代 申 必要
D 百花プラザ	公園の植物みてあるき	日 6月17日(土)10時～11時(雨天決行) 定 先着15人
	【公園協会ガーデニング講座】 ハーブの寄せ植え	日 6月21日(水)13時30分～15時 定 先着15人 費 2,000円 申 必要
	子ども自然教室 食虫植物をそだてよう	日 6月25日(日)13時30分～15時30分 定 親子先着10組 費 700円 申 必要

◆お知らせ

あさがおの予約販売を行います！

問 公園協会 緑化推進課 ☎086-262-9588

販売数 行灯仕立て100鉢(下記4施設合計)

販売価格 1,000円(料金は朝顔と引き換え)

予約期間 6月1日(休)～7月7日(金)(予定数に達し次第、受付終了)

予約方法 下記のいずれかの施設に来館または☎で

- ・岡山市半田山植物園(火曜定休/駐車料金必要)
- ・操山公園里山センター(火曜定休)
- ・浦安総合公園西地区
- ・西大寺緑花公園 百花プラザ(月曜定休)

受渡期間 7月14日(金)～16日(日)

受渡場所 上記4施設のうち、ご希望の施設



灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「あめふりさんぽ」ほか

日 6月7日(水)14時30分～14時50分

おはなしのへや

えほん「なでてごらん」ほか

日 6月21日(水)14時30分～14時50分

ラビ 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

企画映画会「爆笑王 横山やすし 西川き

よし漫才ベストコレクション」

日 6月16日(金)14時～ 定 60人

名作映画会「ハチとパルマの物語」

日 6月25日(日)14時～ 定 60人



Center

ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからの
お知らせも含みます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(窓)・(〒)・(☎)・(✉)で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	YORIDORIトレーニング～1回から受講できる運動講座～パレトン	7/7(金)	13:30～14:45	630円	6/27
西大寺	いざという時のための救命講習(普通救命講習1) ※1	6/21(水)	13:00～16:00	無料	6/11
	リフレッシュヨガ(託児付) ※2	6/20～(火)全6回	10:00～11:15	3,780円	6/8
北	先人に学ぶ養生の秘訣～適度な運動、適度な心得～ ※3	7/17(祝)	10:00～11:15	630円	7/4
	気軽にかたんお菓子づくり(託児付) ※4	7/9(日)	10:00～12:00	1,940円 ※5	6/27
	介護職プロフェッショナル研修～認知症の専門的理解～	7/8(土)	10:00～12:00	1,050円	6/28
	介護職スキルアップ研修 在宅における終末期を過ごす高齢者への接し方	7/16(日)	10:00～12:00	1,050円	7/6
	赤ちゃんと一緒に産後エクササイズ ※6	6/22～(木)全5回	14:15～15:30	3,150円	6/12
	ひよこんさーと in ふれあいセンター ※7	6/24(土)	13:30～14:30	無料	先着130人
西	いきいきレッスン①「体力測定&ディスコン」 ※3	6/30(金)	13:30～15:00	630円	6/20
	いきいきレッスン②「マシントレーニング教室～上半身編～」 ※3	7/4(火)	10:00～11:30	630円	6/24
	いきいきレッスン③「マシントレーニング教室～下半身編～」 ※3	7/11(火)	10:00～11:30	630円	7/1
南	ママとベビーのためのピラティス ※6	7/3～(月)全9回	10:30～11:45	5,670円	6/23
	赤ちゃんエクササイズ ※6	7/4～(火)全10回	11:30～12:45	6,300円	6/23
なださき	健康のカギは足にあり! 足トラブル予防改善プログラム 足ケア&トレーニング ※3	7/23(日)	10:00～11:30	630円	7/13

※1…市内在住の高校生以上 ※2…抽選の場合は託児付の人優先 ※3…65歳以上優先 ※4…託児は1人につき310円必要
※5…材料代を含んだ金額(変動する場合あり) ※6…対象は首がすわった3カ月～1歳未満の子どもとその母親 ※7…未就学児は保護者同伴

催し

問い合わせは各センターへ

ウェルポートなださき

親子で学ぶ! はじめてのファミリーキャンプ

日 7月9日(日)10時～12時

対 小学生と保護者 定 親子10組 申 6月28日までに

西大寺ふれあいセンター

ひよこんさーと in 西大寺ふれあいセンター

日 7月1日(土)13時30分～14時30分(開場13時)

内 親子で楽しむファミリーコンサート

定 130人程度 申 6月21日までに

[子ども]も[大人]もみんなで七夕祭り

期間 製作=6月16日(金)～7月31日(月)、

展示=7月1日(土)～31日(月)

岡山ふれあいセンター

七夕飾りに願い事(展示)

期間 7月1日(土)～31日(月)

七夕BAR

日 7月8日(土)18時～20時

他 アルコール飲料の販売はありません

北ふれあいセンター

子育て支援イベント ベビーマッサージ

日 7月1日(土)13時30分～14時45分

対 首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者

定 25組 申 6月20日までに

七夕かざりに願い事をしよう

期間 7月2日(日)～8月5日(土)

チャイルドシアター

日 6月25日(日)13時～15時 定 100人

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会 ハチとパルマの物語(日本語吹き替え版)

日 6月18日(日)①10時～12時②14時～16時 定 各回100人

七夕かざり

期間 6月1日(休)～7月7日(金)

親子で! 楽しくリトミック

日 6月25日(日)10時～11時

対 1歳以上2歳未満の子どもと保護者(2人1組) 定 15組

申 6月15日までに

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

● 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

記号説明

日 日 時

期 日

時 間

場 所

内 容

講 師

対 象

定 員

費 用

持 参

申 込

他

そ の 他

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和59年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費 ①胸部エックス線撮影／無料 ②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持 結核・肺がん検診票、本人確認書類

地 区	月 日	受付時間	場 所
津島	6月8日	9:00～9:30	津島スポーツ広場（津島コミュニティハウス）
		10:00～10:20	津島公園（津島西坂2丁目）
御津南 (牧山・葛城)	6月8日	13:00～13:10	大坪撰果場
		13:35～13:45	鍋谷（内藤さん宅横の広場）
	6月21日	14:10～14:20	大鹿広場
		9:30～9:45	中山公会堂
	6月26日	14:00～14:20	川高公民館広場
		14:40～15:00	葛城地区コミュニティハウス
御津南 (宇垣)	6月8日	14:45～15:00	河内公会堂
		15:30～16:00	母谷公会堂
	6月21日	10:10～10:25	吉尾撰果場
		10:50～11:25	御津南コミュニティハウス
		11:40～11:55	小山公会堂
		13:20～13:45	山条公会堂
		14:05～14:25	宇垣原みどり団地 入口の広場
		14:45～15:05	旧JAみつ 富谷農業倉庫
		15:20～16:00	御津公民館（旧文化センター）
		15:20～16:00	御津公民館（旧文化センター）
御津 (宇甘西)	6月9日	10:00～10:15	勝尾公民館
		9:20～9:40	天満公会堂
	6月29日	10:00～10:30	久保撰果場
		10:50～11:00	宇甘西コミュニティハウス
		11:20～11:30	市場公会堂
		11:50～12:00	三谷公会堂
		13:20～13:30	大野公会堂
		13:50～14:05	宿公会堂
		14:35～14:45	鼓田生活改善センター
		15:35～15:45	石原（片山寿雄さん宅駐車場）
		15:35～15:45	石原（片山寿雄さん宅駐車場）
		15:35～15:45	石原（片山寿雄さん宅駐車場）
御津 (宇甘東)	6月9日	10:35～10:45	九谷公会堂
		11:10～11:30	上村公会堂
		11:45～12:00	中泉 旧甘泉幼稚園
		13:30～13:45	宇甘東コミュニティハウス
		14:00～14:15	下畑活性化センター
		14:30～14:40	菅精米所前
		14:55～15:15	下田コミュニティハウス
南方	6月12日	9:00～9:30	南方コミュニティハウス
		10:00～10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
福島	6月12日	11:30～12:00	福島南公園（福吉町）
		13:30～14:00	福島小学校 南運動場入口
		14:30～15:00	福島コミュニティハウス

診療一コマモ 健康ちょっといい話

こつしょうしょう 骨粗鬆症と歯科治療

岡山市内歯科医師会連合会

かかりつけ医の先生から「骨粗鬆症の薬を新しく飲んでもらおうと思うので、飲み始める前に一度、歯科で検診を受けてください」と言われた経験はありませんか？骨粗鬆症と歯科、一見あまり関連がなさそうですが、なぜなのでしょう？

現在、日本では主に、骨粗鬆症の治療薬として、ビスフォスフォネート製剤やデノスマブといった骨吸収抑制薬が使用されています。これらの薬をある一定期間以上服用している方が、歯周病、歯の神経や骨までに及ぶ深い虫歯などの炎症性歯科疾患を抱え、抜歯などの侵襲的歯科処置を受けた場合、歯を支えている顎の骨がなかなか治癒しない、骨が腐ってしまう（薬剤関連顎骨壊死、以下MRONJ）といった事が起こり得るからです。非常に稀なケースではありますが、一度MRONJに罹患してしまうと、なかなか治癒しにくく、予後不良の難治性疾患です。

そうならないためにも、骨吸収抑制剤を開始する前に、一度ご自身の口腔内を歯科医院でしっかり精査してもらい、必要な治療があれば薬剤開始前に歯科治療を済ませておくことが重要だといえます。また、既に骨吸収抑制剤を服用されている方で、長期間歯科を受診されていない方も、MRONJ発症リスクを少しでも軽減させるために、一度ご自身の口の中の状態を歯科医院で精査してもらってはいかがでしょうか。

特定医療費（指定難病）受給者証の更新申請

問 健康づくり課特定疾病係 ☎086-803-1271

更新申請を原則郵送により受け付けています。

期間 6月1日(木)～7月31日(月) **申** 込



平福	6月14日	9:00～9:30	福浜北公園（福浜中学校北）
		10:00～10:20	八剣伝洲崎店
		10:50～11:20	マルナカ平福店
芳田	6月14日	12:50～13:40	リョービプラッツ 泉田店
		14:10～14:30	芳田コミュニティハウス（新保天神公園）
		15:00～15:30	新保公会堂（新保北公園）
旭竜	6月14日	9:00～9:30	高島団地 中央集会所
		10:00～10:30	高島団地 D401 西側駐車場
		11:00～11:20	旭竜小学校 体育館前
高島	6月14日	13:30～14:00	総社宮 駐車場
		14:30～15:10	カラオケハニービー・讃岐うどんむらさき 共同駐車場
	7月4日	9:20～10:20	【手話】高島公民館
		10:50～11:20	祇園神社前（素盞鳴神社）
		13:00～13:30	今在家天満宮
		14:00～14:20	藤の里公会堂
		14:50～15:20	マルナカ雄町店 地下駐車場入口
幡多	6月14日	15:50～16:20	東公民館
加茂	6月15日	9:00～9:15	加茂小学校
		9:35～10:00	西加茂公会堂
		10:30～11:30	高松公民館
		13:00～13:40	岡山シルバーセンター
		14:10～14:30	造山古墳 駐車場
		15:00～15:30	大山交差点北側
	7月3日	15:00～16:00	高松公民館
石井	6月19日	9:30～10:45	岡山コンベンションセンター 屋外広場
浦安	6月19日	11:45～12:00	若林勇さん宅 倉庫前
		13:20～13:35	浦安土地改良区事務所 駐車場
		14:00～14:30	浦安小学校 正門内
		15:00～15:20	太刀洗公会堂
牧山	6月20日	9:30～10:00	旧JA岡山 牧山事業所
		10:30～11:00	下谷会館 横駐車場
西	6月20日	13:00～13:50	J A岡山 今葉集村（旧J A岡山 今支所）
		14:20～14:40	平田（12号）公園
御南	6月20日	15:10～15:40	今保 火の見やぐら付近
		16:10～17:00	御南西公民館
富山	6月21日	9:30～10:00	操陽南山町内会集会所
		10:30～11:30	JA岡山 富山支所
		13:00～13:30	百間川緑地 海吉広場（通称 海吉公園）
		14:00～14:40	ハピーズ円山店 駐車場
		15:10～15:40	富山小学校 東門内（体育館横）
御津（金川）	6月26日	9:30～9:50	江田智宏さん宅（国道向い側）駐車場
		10:10～10:20	久師井 旭清苑
		10:40～10:50	旧JAみつ 草生農業倉庫
		11:10～11:40	金川コミュニティハウス
平津	6月29日	13:30～13:40	大園大曽根橋横の広場
中山	6月29日	9:30～10:30	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場
福谷	6月29日	11:00～11:20	尾上公会堂
		13:30～13:45	（吉田）森永要さん宅前
		14:05～14:20	（苔山）苔山公会堂
		14:40～14:55	（浮田）旧浮田温泉 翠明館
清輝	6月30日	15:15～15:30	（福谷）福谷コミュニティハウス
		9:30～10:00	岡山市医師会（旧市民病院）駐車場（休日夜間急患診療所駐車場）
		10:30～11:00	清輝小学校
		11:30～11:50	岡輝中学校 正門内
旭東	6月30日	13:30～13:50	岡山医療福祉専門学校 南門内
		14:20～14:50	東山プール 駐車場
		15:20～15:40	旭東コミュニティハウス

旭東	6月30日	16:10～16:30	さくら住座集会所
高松	7月3日	9:50～10:20	（石井谷）松風園
		10:50～11:30	（池ノ下）清鏡庵
		13:10～13:40	（高松稲荷）高橋商店前
		14:10～14:30	（平山・本村）福永悦子さん宅前
吉備	7月3日	9:00～10:00	アーバンホール庭瀬 駐車場（2台）
		10:30～12:00	J A岡山 吉備資材店 駐車場
		13:30～14:30	エヴァホール庭瀬 駐車場
		15:00～15:20	延友公民館
		10:30～11:20	大養木堂記念館 駐車場（県道川入・巖井線沿い）
		13:00～13:30	吉備西幼稚園
江西	7月6日	14:00～14:40	吉備公民館
千種	7月6日	9:00～10:20	瀬戸公民館
角山	7月6日	10:40～11:40	【手話】万富公民館
		13:00～13:20	百枝月（本村）公会堂
角山	7月6日	13:50～14:20	旧JA岡山 才崎支所

胃がん集団検診

対50歳以上（昭和49年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

費70歳未満（昭和29年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和29年4月1日以前生まれ）500円
※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。

持本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券
他検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地 区	月 日	受付時間	場 所
藤田	6月8日	7:00～8:30	プラッツ藤田店
御南	6月9日	7:30～9:00	御南西公民館
牧石	6月12日	7:30～8:30	北公民館 牟佐分館
財田	6月14日	7:30～8:30	ハローズ東岡山店
岡輝	6月15日	7:30～9:00	岡輝公民館
高島	6月19日	7:30～9:00	【手話】高島公民館
建部	6月20日	7:30～9:00	建部町農村教養文化体育施設（旧中田体育館）
陵南	6月21日	7:30～8:30	ハローズ花尻店
操南	6月23日	7:00～8:30	山陽マルナカ平井店
竜之口	6月26日	7:30～8:30	竜之口コミュニティハウス
香和（津高）	6月28日	7:30～8:30	栢谷集会所（津高地域センター南側）
御津南	6月29日	7:30～9:00	御津公民館（旧御津文化センター）
吉備	7月4日	7:00～8:30	吉備公民館
御野	7月5日	7:30～9:00	岡北中学校体育館南
五城	7月6日	7:30～9:00	五城コミュニティハウス
御津	7月7日	7:30～9:00	金川コミュニティハウス
幡多	7月12日	7:30～9:00	東公民館
灘崎	7月13日・20日	各日8:00～9:00	ウェルポートなださき

「けんしん」を受けてカラダ点検！

健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から健康診査が始まります。今こそカラダを点検しましょう！機会を逃さず検診を受けるために、早めに医療機関へご予約ください。 ※受診の際は感染防止対策にご協力ください



実施期間 6月1日～12月31日（実施機関の休診日を除く）

実施場所 市内の指定医療機関

持参品 健康保険証などの本人確認書類、検診料金または無料券

国保特定健診・35歳からの健康診査は、受診券（個別通知があります）

※後期高齢者医療加入者は、健康保険証で受診できます。（個別通知はありません）

種 類	内 容	検 診 料 金		対象者年齢（令和6年3月31日時点。年度年齢を使用）
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	胃部エックス線検査	3,370円	1,130円	50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人
	胃内視鏡検査	4,810円	1,540円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 （視触診併用）	500円		40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性
子宮頸がん検診	頸部細胞診	2,220円	720円	20歳以上の女性 *30～65歳は毎年受診可。20歳代と66歳以上は偶数年齢または 前年度検診を受けていない人は受診可。
肺がん検診	胸部エックス線検査	500円	310円（痰検査 ありは500円）	40歳以上の人 *50歳以上で喫煙指数が600以上の人は「たんの検査」
大腸がん検診	便潜血検査	1,170円	410円	40歳以上の人
肝炎ウイルス検査	血液検査	920～ 2,550円	310～ 820円	40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人
歯周病検診		1,000円		30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人
口腔機能健診		1,000円	300円	65歳、70歳、76歳、80歳の人
35歳からの健康診査		2,050円		35～39歳の国保加入者（受診券が届く人）
国保特定健診		500円（40・50・60・66歳は無料）		40歳以上の国保加入者（受診券が届く人）
後期高齢者健診			500円	後期高齢者医療被保険者
生保健診		無料		40歳以上の生活保護等受給者

◆市民税非課税世帯（区役所、支所、地域センター、保健センターで申請）や生活保護等受給世帯（福祉事務所で申請）に「無料券」を交付します。健診受診前に申請してください。

◆詳細は、HPや「けんしん・予防接種ガイド」（地域の愛育委員などが配布）をご確認ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和3年12月生、3歳児健診＝令和元年12月生）に、6月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者
申 HP掲載の予約システムで事前申し込み
他 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
7月21日	各日2回開催 ①11:00～12:00	北区北保健センター	6月21日
7月31日	②14:00～15:00	北区中央保健センター	6月30日

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

（広告）

庭木1本から承ります！

お 約 束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

見 積 無 料

生垣剪定（長さ1m高さ2m）
通常2,200円を ※5/1よりスタート！
先着10名様 1,100円!（※税込）

1本からの
お庭サービス
ガーデンエクスプレス

岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4
岡山中区店 岡山市中区江並41

営業時間
9:00～17:00

お見積り・お問い合わせは ☎0120-61-4128

相続税の準備は大丈夫ですか？

こんな事で悩んでいませんか？

- ・将来の相続に備えて相談（相続対策）したい！
- ・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない！
- ・相続があったのだけど、誰に相談していいのかわからない！

相続専門の税理士にお任せください！

相続税・贈与税の **無料相談受付中!!**

まずはお気軽に
お問い合わせ
ください。

☎086-226-5265

【受付時間／平日 9:00～18:00】※相談時間は1時間

税理士法人 **吉井財務研究所**

岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った
的確なサポートをします！

相続 吉井財務 検索

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	開催時間	場 所
7月13日	13:30～15:00	中区保健センター
7月18日	13:30～15:00	南区南保健センター
7月27日	13:30～15:00	北区北保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
対市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
持健康診査などの結果

月 日	開催時間	場 所
6月12日	9:30～12:30	北区中央保健センター
6月15日	13:30～16:30	中区保健センター
6月16日	9:30～12:30	南区西保健センター
6月19日	13:30～16:30	東区保健センター
6月20日	13:30～16:30	北区北保健センター
6月22日	13:30～16:30	南区南保健センター

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
（診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始

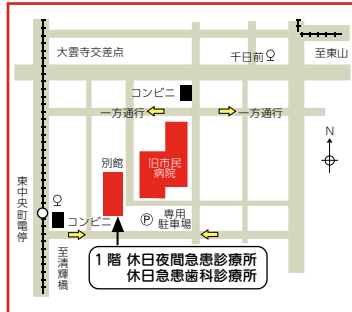
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階
◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和5年4月末現在）
市HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和5年6月】 ◆診療時間 9時～17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 6月4日	てらだ内科 クリニック（内科） ☎277-0005 中区円山	角南内科 ☎252-2775 北区富町二丁目	じょうとうクリニック （内科小児科） ☎278-7070 東区上道北方	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	平山医院 （内科） ☎287-8464 北区平山	笛木内科医院 （内科） ☎292-0033 北区庭瀬	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 6月11日	岡山ハート クリニック（内科） ☎271-8101 中区竹田	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	十川医院 （内科） ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	越宗医院 ☎086-957-3035 赤磐市西窪田	深井医院 ☎287-2011 北区高松	梶木病院 ☎293-3355 北区西花尻	渡辺医院 （内科） ☎362-0363 南区彦崎
第3日曜 6月18日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷三丁目	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	マツザキ クリニック（内科） ☎944-4777 東区西大寺松崎	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	前田医院 （内科） ☎284-7676 北区檜津	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 6月25日	庄医院 （内科） ☎271-0270 中区山崎	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	津田内科 小児科医院（内科） ☎278-4123 東区古都南方	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	済生会 吉備病院（内科） ☎287-8655 北区高松原古才	あいの里 クリニック（内科） ☎281-6622 南区大福	葵クリニック （内科） ☎728-0008 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

リコール商品回収のお願い



対象品の一例

1996年～2002年の 積水製品を

今も保管されていませんか？

積水製ポータブルトイレをお持ちの方は 無料で改良品と交換します



約10cmのすき間に
首などを挟まれる危険あり



発見例

☒ 押入れ

☒ 倉庫

☒ 車庫

お問合せは
こちら

 **0120-011-578**

受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4

積水ポータブルトイレ

検索



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

特別版

品質と実績で選ばれる

ミナンは工事人も品質第一主義。

ドローン診断無料

見積無料



岡山市で地域密着24年、顧客満足度96%超の実績



“外壁”の専門ショールーム
外壁塗装・防水

“屋根”の専門ショールーム

屋根カバー・葺き替え・雨漏り



梅雨シーズン間近! 早めの防水対策を!!

創業24年 **minan** 株式会社 ミナン
安心 (株) ミナン ブランド 通話料無料 **0120-957-951**

外壁塗装の
お問い合わせは
コチラから →



屋根の
お問い合わせは
コチラから →



建設業許可 岡山県知事(般-25)第21569号(旧(有)御南塗装工業) 本店▶岡山市北区今7丁目22-22 中央店▶岡山市中区円山90-9 YSタウン円山101 「問合せ番号:2304K」 営業時間▶9:00～18:00(定休日:水曜)

市民のひろば おかやま 令和5年6月1日発行 第1449号
編集・発行/岡山市広報広聴課 〒700-8544 岡山市北区大供一丁目1-1
☎086-803-1024 ☎086-803-1731 ✉kouhouka@city.okayama.lg.jp

QRコードの商標は
株式会社デンソー
ウェブの登録商標です。

**UD
FONT**

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷後の紙へ
リサイクルできます。

VEGETABLE
OIL INK