

## 令和5年度一般社団法人岡山市老人クラブ連合会総会を 開催します

令和5年度一般社団法人岡山市老人クラブ連合会の総会及び健康づくり講演会を開催しますのでお知らせします。

### 1 日時

令和5年5月26日(金)13時30分～16時10分

### 2 場所

岡山市立市民文化ホール(中区小橋町一丁目)

### 3 内容

令和4年度の事業報告, 令和5年度の事業計画及び予算の報告, 令和4年度収支決算の承認, 役員を選任, その他この法人の運営に関する事項を報告, 議決, 承認し, 今後の実りある生活を営むための講演を開催します。

演題 元気に長生きするために～よく食べてよく動く～

講師 岡山済生会総合病院 内科 主任医長 犬飼 道雄 先生  
栄養科 科長 大原 秋子 氏

### 4 その他

参加者 岡山市老人クラブ連合会加入単位クラブ会長 約200人

#### 【問い合わせ先】

岡山市 高齢者福祉課 高木・赤野 直通086-232-1102 内線5969