

# 施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、11ページを参照ください。

新型コロナウイルスの影響により内容が変更もしくは、中止になる場合があります

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区 駅元町15-1  
☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

**特別展「わけあって絶滅しました。展」**  
シリーズ累計90万部突破！大人気図鑑『わけあって絶滅しました。』シリーズの全国初の巡回展です。「やさしすぎて絶滅」「無敵すぎて絶滅」「筋肉ムキムキで絶滅」「デコリすぎて絶滅」。「え！？そんなことで?!」と驚きの理由で絶滅したいろいろな生き物たちを見て、遊んで、学ぼう。絶滅した生き物の歴史をひもとけば、新たに絶滅を減らすヒントがきっと見つかるはず…！絶滅した生き物たちに、ほろびた理由（わけ）を直接聞くことを目指した展覧会です。

期間 5月21日(日)まで  
費 一般1,400円、小・中・高校生1,000円、3歳～未就学児700円



▲コロンビアマノス 頭骨標本（レプリカ） 所蔵：東京サイエンス

### 常設展内企画展示

#### 「岡山シティミュージアム 収蔵品展」

- ① 備中足守藩木下家資料
- ② 古備前木村コレクション
- ③ 岡山の干拓
- ④ 岡山の現代工芸（ガラス作品など）

期間 6月25日(日)まで  
費 一般310円、高校・大学生210円



▲「馬鬃四足大鉢」江戸前期 当館蔵

## オリент美術館

〒700-0814 北区 天神町9-31  
☎086-232-3636 FAX086-232-5342  
✉orient@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリент」

期間 9月3日(日)まで  
入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

### 小企画展

「金属の煌めき～ラスター彩陶器～」

期間 6月25日(日)まで

費 館蔵品展と共通



### 学芸員ギャラリートーク

日 5月13日、6月10日の各土曜14時～15時

費 入館料のみ

### ワークショップ

「円筒印章をつくろう」ほか

日 5月20日、6月3日の各土曜13時30分～15時30分

費 入館料のみ

### Sレコードコンサート

日 5月13日、6月10日の各土曜10時30分～11時30分

費 入館料のみ

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区 表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 FAX086-234-1968  
開館時間 9時～17時（催事により22時）  
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

#### 第76回定期演奏会

秋山和慶が描くベートーベンの世界

日 5月20日(土)14時開演  
費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円

出演 秋山和慶（指揮）

曲目 ベートーベン/交響曲第6番「田園」へ長調 作品68、交響曲第5番「運命」ハ短調 作品67

#### 令和5年度

#### 岡山市小・中学校音楽鑑賞教室

～オーケストラ入門コンサート～

日 6月15日(木)14時開演

費 無料(要申し込み)

出演 佐々木新平（指揮）、岡山フィルハーモニック管弦楽団（管弦楽）

曲目 小六禮次郎/「烏城浪漫」、J.シュトラウス2世/ワルツ「美しく青きドナウ」、ベートーベン/交響曲第5番「運命」第1楽章、シベリウス/交響詩「フィンランディア」



申右記申し込みフォームから

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区 表町三丁目14-1-201  
☎086-803-3355 FAX086-803-3344  
✉sankaku@city.okayama.lg.jp  
電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）  
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

### さんかく☆シアター「神様の思し召し」

日 5月18日(木)・19日(金)の各日①10時30分～12時②13時30分～15時（いずれも日本語吹替なし）

定 各回先着50人

申 ☎で事前に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

出張買取  
**モモタロ**

## 切手・古銭、記念硬貨の

# 在庫が足りません!

だから

## 高く買い取る自信があります。

代表：  
勝浦 涼介

出張査定  
無料

まずは一度 **お電話ください!**

携帯可・PHS可  
フリーダイヤル **0120-938-550**

営業時間：9:00-18:00 岡山店：岡山県岡山市北区伊島町2-20-26-2F 津山店：岡山県津山市下田邑1470 岡山県公安委員会許可 第721280024493号

記号説明

日

日

期

期

日

時

間

場

場

所

内

容

講

師

対

象

定

員

費

用

持

他

持

他

持

他

申

他

申

他

申

他

申

他

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

### 埋蔵文化財講座（第1回）

日 5月20日(土)13時30分～15時

内 基礎講座「吉備の古墳時代」

定 40人

申 込で5月8日以降に

## 旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

### 親子運動遊び（幼児向け）

日 5月13日(土)10時30分～11時30分

定 親子先着15組（要事前申し込み）

申 込・☎で5月1日以降に

### 親子おたのしみ会（幼児向け）

日 5月20日(土)10時30分～11時10分

定 親子先着15組（要事前申し込み）

申 込・☎で5月10日以降に

### 二胡コンサート（幼児向け）

日 5月21日(日)10時30分～11時

定 親子先着25組（要事前申し込み）

申 込・☎で5月11日以降に

### オカリナコンサート（幼児向け）

日 5月28日(日)14時～15時

定 親子先着25組（要事前申し込み）

申 込・☎で5月19日以降に

### 木管アンサンブル（幼児向け）

日 6月2日(金)10時30分～11時

定 親子先着25組（要事前申し込み）

申 込・☎で5月24日以降に

## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4

☎086-294-3461 ☎086-294-1465

開館時間 8時30分～17時

休館日 月曜、祝日

### 家族でつくろうSNCⅡ

（シェアリングネイチャーキャンプ）

日 7月2日(日)9時～16時30分 場 少年自然の家とその周辺

内 自然を生かした活動、水辺活動 対 市内在住の家族

定 10家族（応募多数の場合は抽選）

費 1人1,048円 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日を☎で6月2日までに（1家族1通）

## 福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）

※建部は8時30分～17時

休館日 火曜

### 福祉交流プラザ無料法律相談（要予約）

問 申各プラザ 日 5月11日(木)13時～15時

実施場所	電話番号
三友（北区岩井二丁目）	☎086-254-1992
富原（北区富原）	☎086-254-2009
さいでん（中区神下）	☎086-279-2753
岡輝（北区新道）	☎086-225-3352
大井（北区大井）	☎086-295-2140
うの（中区浜一丁目）	☎086-273-4572
旭東（中区網浜）	☎086-273-4280
雄神（東区富崎）	☎086-943-7692
山南（東区宿毛）	☎086-946-1543
建部（北区建部町中田）	☎086-722-0306

## 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 ☎086-947-9303

☎inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

### 「シーカヤック・クラフト体験」

期 間 6月10日(土)～11日(日)（1泊2日）

対 小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

定 20人

費 大人3,500円、小人2,700円（宿泊・食事代などを含む）

申 参加者氏名（ふりがな）、続柄、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を☎で5月19日までに



## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979

☎086-295-0001 ☎086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 体験教室

「タイルを貼って鯉のぼりプレートを作ろう」

日 5月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）

定 各回8人（限定40点）

費 1,040円（1点）

申 込で事前に

他 作品は当日お渡し。大きさは、約幅19cm×高さ9cm×奥行0.8cm



## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ☎086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 第15回パターゴルフ大会

日 6月18日(日)10時～13時（小雨決行。雨天時は6月25日(日)に延期）

対 小学3年生以上

定 先着72人

費 大人650円、高校生以下400円（保険代含む）

申 住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を☎・☎・☎で6月11日までに

他 4人1組のグループ（3人以下の場合は4人に編成）



（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

### 平日昼間の法律相談

一般相談 / 40分  
5,500円（税込）

クレサラ・民事の交通事故は無料!!

場 所 岡山弁護士会館  
岡山市北区南方1-8-29

毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

### 平日夜間と土日の法律相談

一般相談 / 30分  
5,500円（税込）

場 所 岡山市勤労者福祉センター2F  
岡山市北区春日町5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00  
土曜日・日曜日 13:00～15:15

まずはお電話でご予約ください

☎086-234-5888

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索

https://www.okaben.or.jp/

電話受付時間 / 平日 9:00～16:30

一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。



# Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

記号説明

日

期

日

時

場

内

講

師

対

象

定

費

持

申

他

申

定

費

持

申

他

申

定

費

持

申

他

申

定

費

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	きた♪北ミュージック	日 5月12日(金)14時～15時 内 ピアノ演奏とトーク 定 40人 申 必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/☎086-287-2057	シアター高松	日 6月6日(火)13時30分～15時10分 内 映画「恋する弁当男子」
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/☎086-282-4747	ノルディックウォーク	日 5月19日(金)9時30分～12時 場 妹尾地域センター集合 内 約4kmを歩く 定 20人 費 保険代50円 申 5月12日までに
福田公民館 〒701-0203 南区古新田1186 ☎/☎086-282-3773	大人のための名画鑑賞会	日 5月25日(木)10時～12時 内 映画「駅馬車」 定 40人 申 5月1日以降に
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	公民館で旅気分Part2 ～くつろぎのひとときを～	日 ①5月25日(木)②6月22日(木)の各日13時30分～15時 内 ①四国お遍路歩き旅(後編) ②青春18きっぷの旅Ⅱ 定 48人 申 5月1日以降に
	旭東映画会	日 5月23日(火)9時30分～12時 内 映画で楽しむシェイクスピア 文学「マクベス」 定 44人 申 4月25日以降に
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	光南台実年大学	日 5月16日(火)10時15分～11時45分 内 岡山の民話に学ぶ 定 30人 申 必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	わくわく文庫	日 5月8日(月)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせほか 対 未就園児と保護者 定 親子15組
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	岡山空襲の遺跡をたどる	日 5月22日(月)10時～12時 内 岡山空襲B29墜落現場の見学 定 25人 費 バス代1,000円 申 必要
御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 ☎086-724-1666	みつ元気プロジェクト ～音楽と青空市～	日 5月27日(土)10時～14時ごろ 内 中庭でのコンサートと駐車場 でのマルシェ、おもちゃの病院とワークショップも実施
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	建部大学「笑いヨガ」	日 5月26日(金)13時30分～15時 内 万代京央子さんの指導で笑い の健康体操「笑いヨガ」の体験 定 40人 申 必要



# Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HP  
に掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日

も休み（ただし中央図書館を除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38

☎086-253-0822

開館時間 10時～18時

休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 5月21日(日)11時～11時30分

申 ・で

## ゴールデンウィークの 休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中 央	幸 町	浦 安	足 守	伊 島	建 部 町	御 津	瀬 戸 町	灘 崎	西 大 寺
4/29(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	○
30(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1(月)	■	■	■	○	■	■	■	■	■	■
2(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	○
4(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	○
5(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※通常の休館日を含みます

中央 〒700-0843 北区二日市町 56  
☎086-223-3373 ☎086-223-0093  
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

絵本読み聞かせ体験

日 ①5月10日(火)②5月27日(土)10時30分～11時

対 1歳くらいまでの赤ちゃん 定 各10組

申 ・で①は5月3日以降に、②

は5月20日以降に

こどもの読書週間 にんぎょうげき

日 5月13日(土)15時～15時40分 定 10組

申 ・で5月6日以降に

こどもの読書週間 大型かみしばい

日 5月14日(日)15時～15時40分 定 10組

申 ・で5月7日以降に

えほんのじかん

日 5月24日(火)15時～15時30分 定 10組

申 ・で5月10日以降に

**幸町** 〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189  
 開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)  
 休館日 月・第2日曜、祝日(5/5は開館)

**金よう日おたのしみ会**

☎ 5月19日(金)15時～15時30分

☎ 先着15組程度

**おはなしの会**

☎ 5月21日(日)15時～15時30分

☎ 先着15組程度

**えほんのじかん**

☎ 6月3日(土)10時30分～11時

☎ 先着15組程度

**おはなしの会(ストーリーテリング)**

☎ 6月4日(日)15時～15時30分

☎ 先着15組程度

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなし会**

☎ 5月13日・27日の各土曜14時～14時30分

☎ [窓]・☎ で月初めから当日13時30分まで

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/☎086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

**おはなし会**

☎ 5月13日・20日・27日の各土曜11時～11時30分

**おはなしの時間**

☎ 6月3日(土)11時～11時30分

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなしのへや**

**えほん「ぐるぐるカレー」ほか**

☎ 5月17日(水)14時30分～14時50分

**おはなしひろば**

人形劇「あおいめくろいめ ちゃいろめ」ほか

☎ 5月27日(土)10時30分～11時15分

**浦安** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/☎086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日(5/5は開館)

**えほんのじかん**

☎ 5月10日・17日・24日、6月7日の各水曜14時～14時30分

☎ 先着5組程度

**かみしばいのじかん**

☎ 5月21日(日)、6月4日(日)の各日11時～11時30分

☎ 先着5組程度

**おはなしのじかん**

☎ 5月28日(日)11時～11時30分

☎ 先着5組程度



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)  
 ☎sato-yama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)  
 ☎info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を、[窓]・☎で5月9日9時以降に
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、[窓]・☎・☎・☎で ※小学生以下は保護者同伴
- D** [窓]・☎で5月3日以降に ※受け付けは18時まで

	イベント名	内容
A 浦安	【公園協会ガーデニング講座】 草花のタネまき	☎ 5月25日(休)13時30分～15時 定 先着15人 費500円 申 必要
	はじめてのハンギングバスケット	☎ 5月26日(金)13時30分～15時 定 先着15人 費2,200円 申 必要
	株分け苗を寄せ植えに	☎ 6月9日(日)13時30分～15時 定 先着15人 費1,500円 申 必要
B 半田山	★半田山春の花まつり	☎ 5月4日・5日の各祝日9時～16時 肉苗モノ市や各種体験イベントなど
	★半田山自然塾 植物園の スゲ属植物の観察	☎ 5月13日(土)10時～12時 定 先着20人 費入園料のみ 申 [窓]・☎で5月1日以降に
	★四季と自然を楽しむ会	☎ 5月11日(休)9時30分～11時30分(雨天決行) 費入園料のみ
C 里山	★アジサイの観察と育て方	☎ 6月8日(休)13時30分～15時(雨天決行) 定 先着15人 費入園料のみ 申 [窓]・☎で5月15日以降に
	森林音楽セラピー	☎ 5月14日(日)10時～12時 対 中学生以上 定 先着15人 費200円 申 必要
D 百花	公園の植物みてあるき 【百花彩関連イベント】	☎ 5月20日(土)①11時15分～②12時～③14時～ (各30分) 定 各回先着15人 申 当日受付
	【公園協会ガーデニング講座】 草花のタネまき	☎ 5月23日(火)13時30分～15時 定 先着15人 費500円 申 必要



A はじめてのハンギングバスケット B 半田山春の花まつり C 公園の植物みてあるき

**緑の図書室 西大寺緑花公園** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/☎086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日(4/29、5/5は開館)

**こどものじかん**

**えほん「ノラネコぐんだんパンこうじょう」ほか**

☎ 5月13日(土)15時～15時30分 定 7組

☎ [窓]・☎で5月2日以降に

**えほんのじかん**

☎ 5月24日(水)15時～15時30分 定 5組

☎ [窓]・☎で5月2日以降に

**春のこども会**

**大型紙芝居「くれよんさんのけんか」ほか**

☎ 5月27日(土)14時～15時 定 7組

☎ [窓]・☎で5月2日以降に

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなし会「パンダくんのおにぎり」ほか**

☎ 5月27日(土)11時～11時20分

**視聴覚ライブラリー** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

**企画映画会「ハリイポッターと魔法の歴史」**

☎ 5月19日(金)14時～ 定 60人

**名作映画会「汚れなき悪戯」**

☎ 5月28日(日)14時～ 定 60人

**第1回インスタ映えする写真撮影教室**

☎ 6月3日(土)13時～16時 定 16人

☎ [窓]・☎で5月2日以降に



Center

# ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜  
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ㊚086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ㊚086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ㊚086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ㊚086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ㊚086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ㊚086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(窓)・(〒)・(FAX)・(☎)で
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	YORIDORIトレーニング～1回から受講できる運動講座～マットサイエンス	6/2(金)	19:00～20:15	630円	5/23
	岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座(午前・夜間)	6/5～(月)全31回	午前10:00～12:00 夜間18:45～20:45	3,300円※1 (市外在住13,040円)	5/26
	岡山市手話学校第Ⅲ・Ⅳ講座(午前・夜間)	6/5～(月)全31回	午前10:00～12:00 夜間18:45～20:45	各24,320円 ※1	5/26
	YORIDORIトレーニング～1回から受講できる運動講座～バレトン	6/9(金)	13:30～14:45	630円	5/30
北	岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座(夜間)	6/5～(月)全31回	18:45～20:45	3,300円※1 (市外在住13,040円)	5/26
	岡山市安全・安心ネットワーク地域福祉分野「普通救命講習Ⅰ」	6/15(木)	9:30～12:30	無料	6/5
	Let'sダンス	6/9～(金)全5回	19:00～20:15	3,150円	5/30
西	脳のトレーニング「大人の折り紙教室」※2	5/31(水)	10:00～12:00	930円※1	5/21
	ママと赤ちゃんのふれあい時間※3	6/8(木)	14:15～15:30	630円	5/29
南	季節の園芸教室「初夏編」※2	6/3(土)	10:00～11:30	2,000円※1	5/21
なださき	ママとベビーのためのピラティス※3	5/30～(火)全8回	10:30～11:45	5,040円	5/21

※1…材料代を含む ※2…65歳以上優先 ※3…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者

## 催し

問い合わせは各センターへ

### 岡山ふれあいセンター

#### 父の日に贈ろう!型染めアート

日 6月4日(日)13時30分～15時30分 対 3歳～小学生と保護者(2人1組) 定 20組 費 1,000円～ 申 5月25日まで

### 北ふれあいセンター

#### WAKU★WAKUふれあいDay in北ふれあいセンター

日 5月28日(日)10時～15時 内 工作コーナー、児童館遊びなど 定 工作は材料が無くなり次第終了 他 未就学児は保護者同伴

### 南ふれあいセンター

#### わくわく映画会

日 5月7日(日)①10時～11時10分②13時～14時10分 定 各回100人 他 未就学児は保護者同伴

### ウェルポートなださき

#### ベビーマッサージ&ふれあい遊び

日 6月18日(日)10時30分～11時45分 対 首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者2人まで 定 20組 申 6月8日まで

### 西大寺ふれあいセンター

#### 西大寺認知症映画上映会

日 5月28日(日)①10時～12時②13時30分～15時30分 内 映画の上映、相談コーナーなど 定 各回130人 申 5月18日まで 他 未就学児は保護者同伴  
プール臨時休業のお知らせ  
期間 5月26日(金)～6月4日(日)

### 西ふれあいセンター

#### 西ふれあいセンターチャレンジDAY!

日 ①6月4日(日)10時～11時30分②6月11日(日)10時～11時 内 ①負担が少ない身体の使い方を学ぼう!②お花のフォトフレームづくり 対 ①高校生以上②小学生以上 定 ①30人程度②20人程度 費 ①無料②800円 申 ①5月25日まで②6月1日まで

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他