

定守川水系の農業用水運営組織が変わります

☎農村整備課 ☎086-803-1348

定守川水系の農業用水運営を行っていた四ヶ郷組合、三ヶ村組合、六ヶ郷組合、西一郷半組合などが機能向上を目的に4月1日から新たな「定守川水系用水施設管理協議会」に再編されました。

東区役所にごみの総合窓口ができます

☎環境事業課 ☎086-944-5009

4月から、ごみ（し尿）に関する受付や相談などが身近な場所ですぐに対応できるよう、東区役所に環境事業課の窓口を設置します。

計量器（はかり）定期検査日程（4月分）

☎岡山県計量協会 ☎086-286-8950

取引・証明に計量器を使っている人は、最寄りの場所で検査を受けてください。なお、農家の人で出荷時に農協などで再計量を受ける人は任意検査です。家庭で使用する体重計などの精度確認は無料で行います。

月	日・曜日	午前（10時～11時30分）	午後（13時30分～15時）
4月	3日(月)	三軒小学校	旭東小学校
	4日(火)	岡山東商業高等学校 翠光会館	平井小学校
	5日(水)	操明小学校 ※	
	6日(木)	—	操山公民館
	7日(金)	J A岡山 富山支所	J A岡山 (旧) 操陽事業所
	10日(月)	小串コミュニティハウス	—
	11日(火)	J A岡山 甲浦支所	J A岡山 沖田営農センター
	13日(木)	伊島小学校 ※	
	14日(金)	—	津島小学校
	17日(月)	御野小学校	岡山後楽館中学高等学校 体育館前駐車場
	18日(火)	岡山中央小学校 南側駐車場 ※	
	19日(水)	内山下小学校跡地	—
	20日(木)	水之手公園 ※	
	21日(金)	東中山下公園 ※	
24日(月)	野田屋町公園 ※		
25日(火)	野田屋町公園 ※		
26日(水)	下田町公園 ※		
27日(木)	下石井公園	市役所本庁地下1階 計量検査室	
28日(金)	市役所本庁地下1階 計量検査室 ※		

※10時～12時、13時～15時に実施

上建部財産区議会議員選挙・建部財産区議会議員選挙

☎北区選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1655

選挙期日 4月23日(日)

立候補の届出 4月18日(火) 8時30分～17時

場 北区役所建部支所 2階大会議室

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…

通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで! 外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくします!

担当直通 090-2803-4188

あまどい屋 0120-311-642

福成工務店 岡山県岡山市南区 福田532-12-3B 代表 露無 淳一

岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00

「おかやま産土（さんど）」で花と野菜を育てませんか

☎水道局浄水課 ☎086-222-3939

水道水をつくる過程で発生する土を販売しています。この土は、肥料などを混合することにより、家庭菜園やガーデニング、畑の客土などに使用できます。※在庫確認のため事前にご連絡ください。

販売場所 三野浄水場（北区三野一丁目）

●量り売り（20リットルバケツ換算）

販売量	0.1㎡以下 （バケツ 5杯まで）	0.1㎡超～0.5㎡ （バケツ 25杯まで）	0.5㎡超～1㎡ （バケツ 50杯まで）	1㎡超 （バケツ 51杯から）
価格（税込）	11円	55円	110円	110円/㎡

●袋入り（16リットル）110円

御津・建部地区の仮設便所のし尿収集（汲み取り）料金が変わります

☎旭川中部衛生施設組合 ☎086-724-1503

4月1日収集分から、御津・建部地区の仮設便所のし尿収集（汲み取り）料金が下記の通り変わります。

区分	金額	備考
仮設便所（工事の施行、イベントなどで一時的に設置したもの）	1基1回当たり 3,000円	1基1回につき下記金額で計算した額が3,000円を超える場合は、下記金額により計算した額とします。
上記以外	100リットル当たり 990円	1回につき100リットル未満は100リットルとみなし、100リットルを超える場合は、50リットルごとに100リットルの2分の1の額（50リットル未満は50リットルとみなす。）を加算します。

岡山県議会議員選挙・岡山市議会議員選挙の選挙公報の配布

☎市選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

4月9日(日)は両選挙の投票日です。候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を、4月7日(金)までに各世帯に配布します。「投票所入場券」のQRコードからもご確認いただけます。各区役所・支所・地域センター・市民サービスセンター・市民サービスコーナー、公民館、福祉事務所、福祉交流プラザにも設置しています。

(広告)

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料

市民のひろば 生垣剪定（長さ1m 高さ2m） 通常2,200円を ※4/1よりスタート! 先着10名様 1,100円! (※税別)

1本からの お庭サービス 株式会社 ガーデンエクスプレス 岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4 岡山中区店 岡山市中区江並41 営業時間 9:00～17:00

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元バーコードから ☎0120-61-4128

合併処理浄化槽の設置補助

☎環境保全課 ☎086-803-1294



下水道の整備計画がない区域、または7年以内の整備予定がない区域で一定の条件を満たす場合、自宅に合併処理浄化槽を設置する個人に、費用の一部を補助しています。令和5年度からは新たに、汲み取り便所からの設置替えは、通常の補助に加え、「宅内配管工事費・便槽撤去工事費」を助成します。※補助金を受けるには、工事に着工する前の申請が必要です。

岡山市地域防災計画（案）へのご意見募集（パブリックコメント）

☎危機管理室 ☎086-803-1082



FAX086-234-7066 ✉kikikanri@city.okayama.lg.jp

災害発生時の対策などを定めた、「岡山市地域防災計画（案）」への意見を募集します。

期間 4月17日(月)まで

閲覧場所 同室、情報公開室、各区役所（北区を除く）、支所、地域センター、HP

申請 用紙、または所定の用紙（閲覧場所で配布）を ☎・窓 ☎・☎で

天満屋地下街市民サービスコーナーおよびコンビニ交付の臨時休業

☎区政推進課 ☎086-803-1033



5月6日(土)・7日(日)は、システムメンテナンスのため、天満屋地下街市民サービスコーナーを臨時休業します。また、5月2日(火)～7日(日)の間のコンビニなどの証明書発行にかかるシステム休止情報はHPをご確認ください。

(休止情報)



(窓口案内)

福祉



緊急通報システムの貸与・給付

☎各福祉事務所、御津・建部・灘崎・瀬戸支所

☎高齢者福祉課 ☎086-803-1230



家庭での急な発作や事故など、とっさの時に、身につけたペンダントのボタンを押すだけで、近くの協力員や消防署に助けを求めることができる緊急通報システムです。詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

NEW
すべてのご家庭用のお客さまがお申し込みいただけるようになりました！

いつもの暮らしを、もっと便利に！

My 岡山ガス

My岡山ガスは、ガスの利用で貯まるOGポイントをはじめ、ガスのある暮らしをもっと便利に、もっとおトクにするWeb会員サービスです。

入会受付中

岡山ガス株式会社 営業計画グループ 岡山県岡山市中区桜橋2-1-1 Tel.086-272-3111 営業時間9:00～17:00(平日)

My岡山ガスのお申し込みはこちらから！

My岡山ガスWebサイト 岡山ガス 検索

既にWeb会員登録済みの方は「My岡山ガス」への加入は不要です。サービスも、これまでと変わりなくご利用いただけます。

まごころ給食サービス（民間業者による配食）

☎最寄りの地域包括支援センター

☎高齢者福祉課 ☎086-803-1230

援助の必要な高齢者向けに昼食を配達（月～金曜）します。対65歳以上の虚弱な高齢者などで、自分で調理することが困難、または援護が受けられない1人暮らしの人、高齢者のみの世帯の人など 費 1食360円

高齢者福祉給付金のお知らせ

☎高齢者福祉課 ☎086-803-1230

制度上無年金になっている大正15年4月1日以前生まれの在日外国人および日本人帰国者に対し、高齢者福祉給付金を支給します。詳細はお問い合わせください。

支給額 月額10,000円

福祉タクシー利用券、はり・きゅう・マッサージ施術券の交付



☎各福祉事務所・支所

申請には、身分証明書（障害者は手帳）が必要です。代理人が申請する場合は両方の身分証明書が必要です。

●福祉タクシー利用券

対象	交付枚数	助成額
市内在住の身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aの交付を受けている在宅の人で、所得税非課税世帯の人（要件あり）	1月当たり4枚 (指定難病や血液透析など例外あり)	1枚当たり500円まで

●はり・きゅう・マッサージ施術券

対象	交付枚数
市内在住で在宅の人で ▶障害者=身体障害者手帳1～4級または療育手帳Aの交付を受けている人 ▶高齢者=70歳以上で市民税非課税世帯の人、または68歳以上70歳未満の一人暮らしで市民税非課税の人	年間最大18枚（申請月により異なります）

税・保険・年金



固定資産税がクレジットカード・インターネットバンキングなどで納付可能に！



☎収納課 ☎086-803-1190

令和5年度の固定資産税について、スマートフォン・パソコンから「地方税お支払サイト」にアクセスし、クレジットカードなどで納付できるようになります。

1枚の納付書で固定資産税の全期前納（一括納付）ができるようになります

☎ 収納課 ☎ 086-803-1190

令和5年度の固定資産税の納税通知書に、全期前納（一括納付）用納付書（緑色1枚）と期別納付用納付書（赤色4枚）を同封します。いずれかの納付書で納付してください。詳細はHPをご確認ください。



協会けんぽ岡山支部から、健康保険料率と介護保険料率の変更について

☎ 協会けんぽ岡山支部 ☎ 086-803-5780

令和5年3月分（4月納付分）からの健康保険料率は、10.25%が10.07%に、介護保険料率は、1.64%が1.82%に変更となります。（任意継続被保険者は令和5年4月分保険料から変更）

国民健康保険に関するお知らせ

☎ 各区役所市民保険年金課

● **こんなときには必ず14日以内に届け出をお願いします**

☎ 各区役所市民保険年金課（国保の脱退・加入の届出）

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル（マイナンバーカード）

☎ 0120-95-0178（平日9時30分～20時、土・日曜、祝日9時30分～17時30分）

◆国保に加入するとき

こんなとき	必要な書類
転入したとき	転出証明書
他の健康保険を脱退したとき （任意継続が切れたときも）	健康保険資格喪失証明書
子どもが生まれたとき	親子手帳
生活保護が廃止されたとき	保護廃止（停止）決定通知書（写）

◆国保を脱退するとき

こんなとき	必要な書類
転出するとき	保険証
他の健康保険に加入したとき	国保と新しい健康保険の保険証
死亡したとき	死亡を証明する書類、保険証
生活保護が開始されたとき	保護決定通知書（写）・保険証

◆他の健康保険を脱退・加入したときは、本人または同じ世帯の人による届け出が必要です。届け出は支所・地域センター・市民サービスセンターでも受け付けます。

◆後期高齢者医療制度に加入した場合は、国保を脱退する手続きは必要ありません。

◆国保から他の健康保険に変わったときは、必ず受診している医療機関に新しい保険証を提示してください。

※加入の届け出が遅れると…医療費が全額自己負担となることがあります。また、前の保険が切れた時までさかのぼって

保険料を納めることとなります。

※脱退の届出が遅れると…国保の保険証を使って受診した場合は、国保で負担した医療費を全額お返しいただくこととなります。また、納めすぎた保険料をお返しできなくなる場合があります。

◆マイナンバーカードの保険証利用の申し込みをすれば、転職・結婚・引越しても、新しい保険者へ手続き後、保険証の発行を待たずに受診できます。また、本人が同意すれば、初めての医療機関でも今までに使った薬剤情報や特定健診情報が医師などと共有でき、より適切な医療を受けることができるなど、多くのメリットがあります。（専用のカードリーダーが設置された医療機関・薬局に限ります。）

◆マイナンバーカードと紙の保険証の一体化に関する疑問・質問については、デジタル庁のHP（右QRコード）の「よくある質問」をご確認ください。



●非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度の届け出

解雇や雇い止めなどで離職した人について、申請により保険料を軽減する制度があります。対象となる人は届け出てください。

対象者	雇用保険受給資格者証（雇用保険受給資格通知）の「12.離職理由」の番号
65歳未満で離職	11・12・21・22・23・31・32・33・34

（高齢受給資格者、特例受給資格者は対象外）

※離職年月日により、保険料が軽減される期間が異なります。詳細はお問い合わせください。

☎ 届出先 各区役所市民保険年金課・支所

☎ 持 雇用保険受給資格者証（雇用保険受給資格通知）、および本人確認書類またはマイナンバーカード

採用



市職員採用試験（就職氷河期世代）

☎ 人事委員会事務局 ☎ 086-803-1554

雇用環境が厳しい時期に就職活動を行い、希望する就職ができないなど、さまざまな課題に直面している世代（就職氷河期世代）の支援のため、同世代の人を対象とした正規職員の採用試験を実施します。

詳細は、受験案内（HPに掲載、市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布）をご確認ください。



試験区分	採用予定人員	年齢（R6.4.1時点）	試験日	申込期限
就職氷河期世代 事務	6人程度	38歳以上～48歳以下	4月21日(金) ～5月9日(火)	4月13日(木)

市職員採用試験（大学卒業程度 早期実施枠）

☎ 人事委員会事務局 ☎ 086-803-1554

詳細は、受験案内（HPに掲載、市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布）をご確認ください。



試験区分	採用予定人員	年齢（R6.4.1時点）	試験日	申込期限
大学卒業程度 ＜早期実施枠＞ 電気	5人程度	22歳以上～34歳以下 （22歳未満の大卒者可）	4月16日(日)	4月6日(木)

令和5年度 岡山市職員採用試験計画

岡山市人事委員会事務局 ☎086-803-1554

令和5年度に人事委員会が実施する市職員の採用試験の計画は次のとおりです。

試験区分		年齢 (R6.4.1時点)	申込受付期間	第1次試験 実施日	最終合格者 発表日
就職氷河期世代	事務【テストセンター方式】	38～48歳	～4月13日(木)	4月21日(金) ～5月9日(火)	7月下旬 ～8月上旬
大学卒業程度 《早期実施枠》	電気	22～34歳	～4月6日(木)	4月16日(日)	6月上旬 ～中旬
大学卒業程度	事務特別枠 【テストセンター方式】	31～39歳	4月21日(金) ～5月11日(木)	5月26日(金) ～6月20日(火)	9月上旬 ～中旬
	事務職 事務一般枠A	22～30歳		6月18日(日)	
	事務一般枠B【SPI方式】				
	デジタル				
社会福祉	22～34歳	4月21日(金) ～5月11日(木)	6月18日(日)	8月上旬 ～中旬	
技術職 農業土木・土木・造園・ 建築・機械・電気・化学・ 農芸化学・水産・畜産				7月下旬	
免許資格職	獣医師	39歳以下	7月14日(金) ～8月10日(木)	9月24日(日)	8月中旬 ～下旬
	心理判定員・精神保健福祉士・ 保健師・栄養士	34歳以下			9月17日(日)
	保育幼児教育		22～30歳	7月14日(金) ～8月10日(木)	9月24日(日)
	歯科衛生士	18～21歳			
学校事務	学校事務A	22～30歳	7月14日(金) ～8月10日(木)	9月24日(日)	11月上旬 ～中旬
	学校事務B	18～21歳			
短大・高校卒業程度	事務	18～27歳	7月14日(金) ～8月10日(木)	9月24日(日)	11月上旬 ～中旬
	技術職 土木・機械・電気等				
民間企業等職務経験者	A デジタル・農業土木・ 土木・造園・建築・ 機械・電気・保健師	31～59歳	8月18日(金) ～9月7日(木)	10月15日(日)	12月中旬 ～下旬
	B 社会福祉・心理判定員				
障害者対象	事務・学校事務	18～39歳		10月22日(日)	
技能劣務職員		詳細が決まり次第、市の広報紙やHPなどでお知らせします。			
<p>(1) 各試験の受験案内は申込受付開始日に公表する予定です。</p> <p>(2) 受験資格、日程などの詳細については、HPに掲載する受験案内でご確認ください。なお、受験案内については、人事委員会事務局、市役所本庁舎1階総合案内、各区役所・支所、東京事務所でも配布します。</p> <p>(3) 上記のほかに採用試験・選考を実施する場合は、HPなどでお知らせします。</p>					
					
令和5年度職員採用試験の変更点					
<ul style="list-style-type: none"> ・SPIで受験できる大学卒業程度事務一般枠Bを新設しました。 ・大学卒業程度、短大・高校卒業程度の技術職を3次試験制から2次試験制に変更しています。 ・大学卒業程度【電気】の《早期実施枠》を新設しました。 <p>※その他の詳細については、HPをご確認ください。</p>					
					
市職員採用説明会について					
<p>職員と直接話せる対面型説明会を開催します。</p> <p>📅 4月26日(水) 10時30分～16時30分頃 (2部制)</p> <p>📍 岡山大学津島キャンパス創立50周年記念館</p> <p>📄 採用試験概要などの全体説明、各職種業務内容などのブース説明</p> <p>👤 採用試験に興味がある人</p>					

注

目
スポーツほ

情
報のひろば

相
談

施
設
ガ
イ
ド

健
康

市立幼稚園、小・中・義務教育学校の講師、非常勤講師、事務職員（臨時的任用）など

問教職員課 ☎086-803-1586

市立幼稚園、小・中・義務教育学校の講師、非常勤講師、事務職員（臨時的任用）、会計年度任用職員（パートタイム給食調理員、栄養士）を募集しています。講師、非常勤講師は教員免許が、栄養士は栄養士免許が必要です。詳細はHPをご確認ください。



市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、事務補助等（園職員）、特別支援教育支援員、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などについては、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

子育て・教育

就学説明会

問教育支援課（4月1日から） ☎086-803-1592

令和6・7年度に小学校、中学校、山南学園に就学・進学する子どもの保護者を対象に就学説明会を開催します。



日 5月24日(水)・6月1日(木)の各日①14時～15時②15時30分～16時30分 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対 知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある子どもの保護者 申 申込書（通っている学校・園や、HPから入手可）を印で4月1日～5月2日に（先着順）

学童校外事故共済制度

問保健体育課 ☎086-803-1594



学校管理下以外での事故による死亡または実治療日数5日以上（交通事故などは除く）について見舞金を支給する制度です。詳細はHPをご確認ください。

対 市内在住の義務教育在学中の児童生徒 費 年額300円 見舞金額 15,000円～820,000円 申 各小・中学校または同課へ

就学援助（第1次申請）の受付

問就学課 ☎086-803-1587



経済的な理由で就学が困難な公立小・中・義務教育学校の児童生徒の保護者に就学費用の一部を援助しています。

申 印（オンライン申請のリンク先掲載）または 印（当日消印有効）で6月9日までに

他 お知らせ・申請書は5月に学校から配布されます。

添 下表の申請条件ごとの添付書類

申請条件		添付書類	
児童扶養手当を受けている人		通帳の写し、児童扶養手当証書の写し	
その他の人で、令和5年1月1日の住所が、	岡山市内	通帳の写し	(手帳がある人のみ) 障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳などの写し
	他市町村	通帳の写し、その住所地の市町村が発行する令和4年中の所得証明書	

子育てに悩んでいませんか

問 こども総合相談所 ☎086-803-2525 問 こども福祉課 ☎086-803-1223

子育ては楽しいことばかりでなく、しんどいこともたくさんあります。身近に頼れる人がいなければ、地域こども相談センターなどに相談してください。また、「親子のための相談LINE」もお気軽にご利用ください。

【親子のための相談LINE 登録・相談の流れ】（受付時間 毎日9時～21時）

1. QRコードから「親子のための相談LINE」を友だち追加
2. 説明の確認
3. 居住地を登録
4. 利用者情報の入力
5. 相談開始 ※2回目以降は、すぐに相談可能です



相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

もの忘れ相談会（要予約）

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
 申 南区南地域包括支援センター ☎086-261-7301
 日 4月21日(金)13時～15時 場 南ふれあいセンター（南区福田）
 内 もの忘れ、認知症（若年性認知症を含む）に関する相談
 申 ☎で4月18日までに

岡山住まいと暮らしの相談センター＝無料相談会（要予約）

問 申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
 日 4月23日(日)9時30分～13時 場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）
 内 空き家、不動産の利活用、相続（終活）・廃業など（随時の相談可）

不動産の無料相談会

問 県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711
 問 財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150
 日 4月18日(火)10時～16時（受付15時30分まで）
 場 市役所7階大会議室
 内 不動産の価格・賃料・売買・権利関係などの不動産全般

次のページへ続く

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
4月3日(月)13時～16時	さんかく岡山
4月3日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
4月12日(水)9時30分～12時	高松地域センター
4月20日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館

住宅よろず相談(無料・要予約)

岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 4月8日(土)13時30分～16時 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

養育費・面会交流相談窓口(無料・要予約)

岡山県子ども福祉課 ☎086-803-1221

日 4月25日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) 定 4組(1組1時間) 申 電話で4月21日17時までに

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)	4月～6月は、ひまわり福祉会館の工事のため中止となります。 7月から再開予定です。		市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①4月8日(土)9時30分～12時 ②4月8日(土)9時30分～12時 ③4月20日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②ひなた司法書士事務所☎086-956-4001 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	4月12日・26日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(12日)市役所7階大会議室 (26日)勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	4月12日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	4月26日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	4月26日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎 6階会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111

4月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡山県総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	4月14日(金)13時～15時	南公民館	西大寺	4月19日(水)13時～15時	東区役所
	4月20日(木)13時～15時	中区役所	瀬戸	4月20日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
御津	4月3日(月)13時～15時	御津支所	妹尾	4月20日(木)13時～15時	妹尾地域センター
藤田	4月8日(土)10時～12時	藤田公民館	建部	4月21日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
興除	4月11日(火)10時～12時	興除地域センター	津高	4月21日(金)13時30分～16時	津高地域センター
高松	4月12日(水)9時30分～12時	高松地域センター	一宮	4月28日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
足守	4月14日(金)10時～12時	福祉交流プラザ大井	灘崎	5月1日(月)13時～16時	灘崎公民館
上道	4月18日(火)10時～12時	上道地域センター			

施設GUIDE

施設ガイド

申し込み記号については、17ページを参照ください。

新型コロナウイルスの影響により内容が変更もしくは、中止になる場合があります

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003
 ✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 ※ただし、5月1日(月)は開館

特別展「わけあって絶滅しました。展」

シリーズ累計90万部突破！大人気図鑑『わけあって絶滅しました。』シリーズの全国初の巡回展です。「やさしすぎて絶滅」「無敵すぎて絶滅」「筋肉ムキムキで絶滅」「デコリすぎて絶滅」。え！そんなことで！？と驚きの理由で絶滅したいろいろな生き物たちを見て、遊んで、学ぼう。絶滅した生き物の歴史を紐解けば、新たに絶滅を減らすヒントがきっと見つかるはず…！絶滅した生き物たちに、滅びた理由を直接聞くことを目指した展覧会です。

期間 4月8日(土)～5月21日(日)
 費 一般1,400円、小・中・高校生1,000円、3歳～未就学児700円



▲トリケラトプス全身骨格標本（レプリカ）所蔵：進化生物学研究所

常設展内企画展示

「岡山シティミュージアム収蔵品展」

- ①古備前木村コレクション
 - ②岡山の現代工芸（ガラス作品など）
 - ③岡山の干拓
 - ④備中足守藩木下家資料
- 期間 4月8日(土)～6月25日(日)
 費 一般310円、高校・大学生210円

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

体験教室 陶の兜をシールで飾ろう

日 4月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
 定 各回8人（限定30点） 費 2,090円（1点） 申☎で事前に
 他 作品は当日お渡し。大きさは、約幅15cm×高さ8cm×奥行8cm



岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968
 開館時間 9時～17時（催事により22時）
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

日本歌曲塾in岡山 関定子公開レッスン 聴講者募集

地元で活躍する歌手が中心に受講する特別なレッスンを公開。歌曲の新たな魅力を発見するチャンス！

日 4月22日(土)10時～18時
 場 岡山シンフォニーホール イベントホール 費 1,000円 申 4月19日までに

岡山フィルハーモニック管弦楽団 第76回定期演奏会

～秋山和慶が描くベートーヴェンの世界～
 日 5月20日(土)14時～
 場 岡山シンフォニーホール 大ホール
 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円
 出演 秋山和慶（指揮）
 曲目 ベートーヴェン/交響曲第6番「田園」へ長調 作品68、ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」ハ短調 作品67

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-5480 FAX086-223-6728
 ✉okayama_taiiku@midori-gr.com
 開館時間 9時～20時30分
 休館日 第1・3水曜

スポーツ講習会参加者募集

日/内 下表のとおり
 申☎・☎・☎・☎

卓球	4月14日(金)	18時～20時30分
	5月12日(金)	
スラローム	4月15日(土)	13時30分～16時
バスケットボール(知的)	4月16日(日)	9時30分～12時
ボッチャ	5月13日(土)	13時30分～16時
フライングディスク	6月3日(土)	9時30分～12時
	7月1日(土)	
車椅子バスケットボール	5月6日(土)	13時～17時
テニス	6月4日(日)	13時～16時
サウンドテーブルテニス	6月11日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	6月11日(日)	13時～16時

第41回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

車椅子テニス	7月2日(日)	9時～17時
車椅子バスケットボール	7月9日(日)	9時30分～17時

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 FAX086-232-5342
 ✉orient@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時～17時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

館蔵品展

シティ・ライフのはじまり、オリエント
 期間 9月3日(日)まで
 入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

・オリエント美術館のニュー・スター誕生？
 期間 4月23日(日)まで 費 館蔵品展と共通
 ・金属の煌めきーラスター彩陶器
 期間 4月25日(火)～6月25日(日)
 費 館蔵品展と共通

美術館講座「海外出張報告」

日 4月15日(土) 13時30分～15時30分
 定 50人 費 入館料のみ

学芸員ギャラリートーク

日 4月8日(土)、22日(土)、29日(祝)、5月4日(祝)の各日14時～15時 費 入館料のみ

ワークショップ

「円筒印章をつくろう」

日 4月15日(土)13時30分～15時30分
 費 入館料のみ

ゴールデンウィーク特別企画「オリエントデザインの鯉のぼりチャームをつくろう」ほか
 日 5月3日(祝)・5日(祝)・6日(土)の各日13時30分～15時30分 費 入館料のみ

岡山城天守閣

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
 ☎086-225-2096
 営業時間 9時～17時30分

岡山城企画コーナー「戦国に生きる」

市教育委員会所蔵の花房家歴史資料を中心に、戦国の世に生きた人々の生きざまを紹介します。また、林原美術館、県立博物館で、刀剣などサムライにまつわる展示を開催します。

日 3月28日(火)～6月19日(月)の各日9時～17時30分（最終入場17時）
 費 大人400円、小・中学生100円、未就学児無料

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp
 電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター 「マイ・ダディ」

日 4月19日(水)・20日(木)の各日①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分
 定 各回先着50人
 申☎で事前に

記号説明

日

日

時

期

日

時

間

場

場

所

内

容

講

講

師

対

象

定

員

費

用

な

ど

持

参

品

申

込

申

込

他

他

他

他

他

他

他

福祉文化会館

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30
☎086-272-7881 ㊟086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 水曜、祝日

令和5年度

障害者センター定期講座受講生募集

日/内 下表のとおり

対 市内在住の障害のある人と付添人

申 必要

内容	曜日	時間
ちぎり絵教室	第1金曜	10時～12時
生花教室	第4金曜	13時～15時
絵てがみ教室	第1・2土曜	13時～15時
点字講座	第1・3日曜	13時～15時
手話講習会	第2・4日曜	10時～12時

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)
☎086-272-7881 ㊟086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

主催講座受講生募集

日/内 下表のとおり

対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人

費 下表実費 申 ㊟・㊞で (先着順)

他 年間コース・太極拳は定員に余裕があれば随時受付可

講座名	日時	材料費など	定員
英会話入門/ 年間コース (4月10日開講)	毎週月曜 19時～ 19時50分	無料	15人
茶道/ 年間コース (4月17日開講)	第3月曜 ※7・9月は 第2月曜 ※3月は第1月曜 18時30分～20時30分	1,000円 (1カ月分)	10人
太極拳/前期 (4月11日～ 9月26日)	毎週火曜 18時45分～ 20時45分	無料	15人
華道/ 年間コース (4月20日開講)	木曜 18時30分～ 20時30分	11,000円 (4月～9月11回分) ※半年分ずつ徴収、 途中参加は日割り	15人
料理/春コース (4月13日～6月22日) ※申込締切:4月6日	第2・4木曜 18時30分～ 20時30分	5,000円 (全6回分)	16人
ピラティス/ 年間コース (4月14日開講)	毎週金曜 19時～ 20時30分	無料	20人

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

少年自然の家ファミリー農園クラブ会員募集

期 5月28日、7月23日、10月1日、11月12日、12月10日の各日曜 (雨天中止、全5回) 場 少年自然の家と近隣の畑・果樹園 内 野菜の種まき、苗の植付け、野菜・桃・マスカットの収穫、野外炊事など 対 市内在住の家族

定 9家族 (応募多数の場合は抽選) 費 1家族1,018円 + 1回1人524円～1,048円 (昼食・保険代など)

申 講座名、郵便番号・住所、電話番号、参加者全員の氏名 (ふりがな)・性別・生年月日を㊞で4月27日までに

山で遊ぶ I 日 5月7日(日)9時30分～15時30分 場 少年自然の家とその周辺 内 採火活動・野外炊事・自然散策など 対 市内在住の家族 定 9家族 (応募多数の場合は抽選) 費 1人1,048円 (昼食・保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・電話番号・氏名 (ふりがな)・性別・生年月日を㊞で4月14日までに

家族でつくろうSNCI (シェアリングネイチャーキャンプ) 日 6月3日(土)13時30分～21時 場 少年自然の家とその周辺 内 自然を生かした活動・蛍の鑑賞 対 市内在住の家族 定 9家族 (応募多数の場合は抽選) 費 1人1,048円 (保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・電話番号・氏名 (ふりがな)・参加者全員の氏名 (ふりがな)・性別・生年月日を㊞で4月28日までに

日応寺自然の森スポーツ広場 日 5月9日(火)～6月9日(金)の毎週火・金曜10時～12時 (雨天時は振替) 対 初級・中級の成人 (初心者可) 定 先着25人 費 8,500円 (全10回分、保険代含む、初日に徴収) 持 硬式テニスラケット、テニスシューズなど 申 住所・氏名・年齢・電話番号を㊞・㊟で5月5日までに

環境学習センター「めだかの学校」 日 5月10日(水)14時～15時 定 親子先着25組 (要事前申し込み) 申 ㊞・㊟で4月14日以降に

歌とパンフルートコンサート (幼児向け) 日 5月10日(水)14時～15時 定 親子先着25組 (要事前申し込み) 申 ㊞・㊟で4月27日以降に

環境教室「春の里山散策・タケノコ掘り」 日 4月16日(日)9時30分～12時 対 小学生と保護者 定 先着20人 費 500円 申 ㊞・㊟で4月13日までに

環境教室 「一の口井堰と大井手用水の魚とり」 日 5月6日(土)12時30分～15時 対 小学生と保護者 定 先着15人 (1家族3人以上) 持 着替え、タオル、濡れても良い服装、脱げない履物、水筒 申 ㊞・㊟で4月6日から5月3日の間で

岡山市民会館 日 5月21日(日)17時開演 費 前売6,000円、当日6,500円 (全席指定) チケット販売 岡山市民会館ほか

岡山市民会館閉館記念事業 宗家 源 吉兆庵 プレゼンツ イルカ 50th Anniversary コンサート ～さあ！とびらを開けよう！～

日 5月21日(日)17時開演 費 前売6,000円、当日6,500円 (全席指定) チケット販売 岡山市民会館ほか

硬式テニス教室 (全10回) 日 5月9日(火)～6月9日(金)の毎週火・金曜10時～12時 (雨天時は振替) 対 初級・中級の成人 (初心者可) 定 先着25人 費 8,500円 (全10回分、保険代含む、初日に徴収) 持 硬式テニスラケット、テニスシューズなど 申 住所・氏名・年齢・電話番号を㊞・㊟で5月5日までに

環境学習センター「めだかの学校」 日 5月10日(水)14時～15時 定 親子先着25組 (要事前申し込み) 申 ㊞・㊟で4月14日以降に

歌とパンフルートコンサート (幼児向け) 日 5月10日(水)14時～15時 定 親子先着25組 (要事前申し込み) 申 ㊞・㊟で4月27日以降に

環境教室「春の里山散策・タケノコ掘り」 日 4月16日(日)9時30分～12時 対 小学生と保護者 定 先着20人 費 500円 申 ㊞・㊟で4月13日までに

環境教室 「一の口井堰と大井手用水の魚とり」 日 5月6日(土)12時30分～15時 対 小学生と保護者 定 先着15人 (1家族3人以上) 持 着替え、タオル、濡れても良い服装、脱げない履物、水筒 申 ㊞・㊟で4月6日から5月3日の間で

岡山市民会館 日 5月21日(日)17時開演 費 前売6,000円、当日6,500円 (全席指定) チケット販売 岡山市民会館ほか

岡山市民会館閉館記念事業 宗家 源 吉兆庵 プレゼンツ イルカ 50th Anniversary コンサート ～さあ！とびらを開けよう！～

日 5月21日(日)17時開演 費 前売6,000円、当日6,500円 (全席指定) チケット販売 岡山市民会館ほか

旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎㊟086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜 (祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

スプリングコンサート (幼児向け)

日 4月23日(日)14時～15時

定 親子先着25組 (要事前申し込み)

申 ㊞・㊟で4月14日以降に

歌とパンフルートコンサート (幼児向け)

日 5月10日(水)14時～15時

定 親子先着25組 (要事前申し込み)

申 ㊞・㊟で4月27日以降に

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 ㊟086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

環境教室「春の里山散策・タケノコ掘り」

日 4月16日(日)9時30分～12時

対 小学生と保護者 定 先着20人

費 500円 申 ㊞・㊟で4月13日までに

環境教室 「一の口井堰と大井手用水の魚とり」

日 5月6日(土)12時30分～15時

対 小学生と保護者 定 先着15人 (1家族3人以上)

持 着替え、タオル、濡れても良い服装、脱げない履物、水筒

申 ㊞・㊟で4月6日から5月3日の間で

岡山市民会館 日 5月21日(日)17時開演 費 前売6,000円、当日6,500円 (全席指定) チケット販売 岡山市民会館ほか

岡山市民会館閉館記念事業 宗家 源 吉兆庵 プレゼンツ イルカ 50th Anniversary コンサート

～さあ！とびらを開けよう！～ 日 5月21日(日)17時開演 費 前売6,000円、当日6,500円 (全席指定) チケット販売 岡山市民会館ほか

硬式テニス教室 (全10回) 日 5月9日(火)～6月9日(金)の毎週火・金曜10時～12時 (雨天時は振替) 対 初級・中級の成人 (初心者可) 定 先着25人 費 8,500円 (全10回分、保険代含む、初日に徴収) 持 硬式テニスラケット、テニスシューズなど 申 住所・氏名・年齢・電話番号を㊞・㊟で5月5日までに

環境学習センター「めだかの学校」 日 5月10日(水)14時～15時 定 親子先着25組 (要事前申し込み) 申 ㊞・㊟で4月14日以降に

歌とパンフルートコンサート (幼児向け) 日 5月10日(水)14時～15時 定 親子先着25組 (要事前申し込み) 申 ㊞・㊟で4月27日以降に

環境教室「春の里山散策・タケノコ掘り」 日 4月16日(日)9時30分～12時 対 小学生と保護者 定 先着20人 費 500円 申 ㊞・㊟で4月13日までに

環境教室 「一の口井堰と大井手用水の魚とり」 日 5月6日(土)12時30分～15時 対 小学生と保護者 定 先着15人 (1家族3人以上) 持 着替え、タオル、濡れても良い服装、脱げない履物、水筒 申 ㊞・㊟で4月6日から5月3日の間で

岡山市民会館 日 5月21日(日)17時開演 費 前売6,000円、当日6,500円 (全席指定) チケット販売 岡山市民会館ほか

岡山市民会館閉館記念事業 宗家 源 吉兆庵 プレゼンツ イルカ 50th Anniversary コンサート

～さあ！とびらを開けよう！～ 日 5月21日(日)17時開演 費 前売6,000円、当日6,500円 (全席指定) チケット販売 岡山市民会館ほか

日 5月21日(日)17時開演 費 前売6,000円、当日6,500円 (全席指定) チケット販売 岡山市民会館ほか

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

運転免許を取るなら「まるやま」で!

AT オートマチック車 普通免許 **217,350円** (総額)

MT マニュアル車 普通免許 **239,350円** (総額)

一般財団法人 岡山県交通安全協会 岡山県公安委員会指定

岡山(まるやま)自動車学校

〒703-8271 岡山市中区円山646 ☎0120-37-7141

HP ▶ <https://www.oka-ankyo.or.jp/ods/> 岡山(まるやま)自動車学校 検索

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、**窓**・**電**・**网**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	☑4月18日(火)9時30分～12時 内延友かいわいをめぐる(Dコース) 定先着20人 申4月6日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/☎086-282-4747	大人の安心講座	☑4月15日(土)13時30分～15時30分 内質の良い睡眠のとり方について講演 定27人 申必要
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/☎086-241-8526	poco a poco ～不登校の子どもと家族の 悩みを分かち合う会～	☑毎月第3月曜の各日10時～12時 内座談会 定10人 対行き渋り・不登校の子がいる保護者 申必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	わくわく文庫	☑4月10日(月)10時～11時30分 内絵本の読み聞かせほか 定親子15組 対未就園児と保護者 申必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202	ひまわりサポーターズクラブ	☑4月27日(木)10時～11時 内発達障害に関する座談会 対発達障害に関心がある人 費100円 申必要
	東山ふれあい大学 第1回講座「ハレノワって どなたとこ？」	☑4月11日(火)13時30分～15時30分 内岡山芸術創造劇場について 対おおむね60歳以上 定40人 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	岡山空襲の遺跡をたどる	☑4月24日(月)13時30分～15時30分 内講義「岡山空襲と水島空襲」 定25人 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	建部大学「木地師の仕事」	☑4月28日(金)13時30分～15時 内木工芸の岡山県重要無形文化財保持者である小椋芳之さんの話 定40人 申必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 ☎086-953-0715	シアター万富	☑4月15日(土)13時30分～15時30分 内映画「安宅家の人々」 申必要

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

他 他



Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※参加多数の場合、入室制限実施

●各図書館（足守図書館を除く）

モモから本が飛び出した!!

～大すきな本大募集～

募集期間 4月11日(火)～5月12日(金)

対18歳以下



ゴールデンウィークの 休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中 央	幸 町	浦 安	足 守	伊 島	建 部 町	御 津	瀬 戸 町	灘 崎	西 大 寺
4/29(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	○
30(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1(月)	■	■	■	○	■	■	■	■	■	■
2(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	○
4(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	○
5(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

絵本読み聞かせ体験

☑4月12日(水)10時30分～11時 定10組
申(窓)・(電)で4月5日以降に

こどもの読書週間

えほんのじかんスペシャル
☑4月26日(水)15時～15時45分 定10組
申(窓)・(電)で4月12日以降に

はるのおはなし会

☑4月29日(祝)15時～15時45分 定10組
申(窓)・(電)で4月14日以降に

こいのぼりをつくろう!

☑5月3日(祝)15時～15時40分 定10組
申(窓)・(電)で4月19日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)
 休館日 月・第2日曜、祝日 (5/5は開館)

おはなしの会

日 4月16日(日)15時～15時30分

定 先着15組程度

こどもの読書週間おたのしみ会

日 4月23日(日)15時～15時30分

定 先着15組程度

こどもの読書週間えほんのじかん

日 5月6日(土)10時30分～11時

定 先着15組程度

こどもの読書週間おはなしの会

日 5月7日(日)15時～15時30分

定 先着15組程度

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 4月16日(日)11時～11時30分

申 窓☐・☎で

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 4月22日(土)14時～14時30分

申 窓☐・☎で月初めから3日前までに

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

日 4月8日・15日・22日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

日 5月6日(土)11時～11時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「ともだちべんとう」ほか

日 4月19日(水)14時30分～14時50分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町 493-2
 ☎/☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日 (5/5は開館)

えほんのじかん

日 4月12日・19日・26日の各水曜14時～14時30分 定 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 4月16日、5月7日の各日曜11時～11時30分 定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 4月23日(日)11時～11時30分

定 先着5組程度



Park 公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町 148-1
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589 開館時間 9時～17時

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院 3-1
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 開園時間 9時～16時30分
 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田 649-2
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 開館時間 8時30分～17時
 休館日 火曜 (祝日の場合は直後の平日)
 ✉satoyama@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き (全て先着順) および注意事項など

① 全て入園料が必要です。

② 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、窓☐・☎・☎・☎で。※小学生以下は保護者同伴

イベント名		内容
A 浦安	公園の植物みてあるき	日 4月24日(月)10時～11時 (雨天決行) 定 先着15人
B 半田山	★半田山春の花まつり	日 5月4日・5日の各祝日 9時～16時30分
	観覧会 ★四季と自然を楽しむ会	日 4月13日(水) 9時30分～11時30分 (雨天決行)
C 里山センター	森林音楽セラピー	日 4月16日(日)10時～12時 対 中学生以上 定 先着15人 費200円 申 必要
	竹を使って楽しもう	日 4月30日(日) 9時30分～11時30分 対 小学4年生以上 定 先着12人 費200円 申 必要



A 公園の植物みてあるき



B 半田山春の花まつり



C 森林音楽セラピー

◆お知らせ

第74回全国植樹祭 岡山2024 1年前記念「百花彩」開催！

令和6年春に岡山県で開催される第74回全国植樹祭の1年前を記念した式典や、アルピニスト野口健さんをお迎えしての基調講演のほか、花や木を使った体験・SDGs啓発イベントなどを開催します。

詳細は市民のひろば5月号でお知らせします。

日 5月20日(土)9時～16時

場 西大寺緑花公園・百花プラザ

緑の図書室 西大寺緑花公園
 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日 (4/29、5/5は開館)

こどものじかん

えほん「おおきくなるっていうことは」ほか

日 4月8日・22日の各土曜15時～15時30分

定 5組

申 窓☐・☎で4月1日以降に

赤ちゃんを楽しむ絵本の時間

日 4月21日(金)11時～11時30分

定 5組

申 窓☐・☎で4月1日以降に

えほんのじかん

日 4月26日(水)15時～15時30分

定 5組

申 窓☐・☎で4月1日以降に

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「はらぺこあおむし」ほか

日 4月22日(土)11時～11時20分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町 56
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

名作映画会「五億円のじんせい」

日 4月23日(日)14時～ 定 60人

企画映画会「ねこのひげ」

日 4月28日(金)14時～ 定 60人

第5回映像でよみがえる鉄道の世界 (鉄道等上映会)

日 4月30日(日)14時～ 定 60人

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を ☎・☎・FAX・✉ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…65歳以上優先 ※2…材料代を含む

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
楽しく筋力UPトレーニング ☆各曜日とも全11回 ☆5/8(月)から順次開講 ☆申し込みは、各センターへ	南	5/8(月)	10:00~11:30	6,930円	4/25
	西大寺	5/9(火)	14:00~15:30		4/25
	北	5/10(水)	14:00~15:30		4/25
	西	5/11(木)	14:00~15:30		4/25
	岡山	5/12(金)	9:30~11:00		4/25
岡山	やさしい備前焼 (午前・午後) ※1	5/13~(土)全8回	10:00~12:00 14:00~16:00	17,080円 ※2	5/1
	岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前 ②夜間	5/8(月)	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	各1,050円	5/5
	手話体験教室 ①午前 ②夜間	5/15(月)	①10:00~11:00 ②18:45~19:45	無料	5/5
	手話通訳者養成講座(実践課程) 受講資格試験	5/22(月)	14:00~16:00	1,050円	5/19
西大寺	季節を感じるちょっといい寄せ植え教室 ※1	5/19(金)	14:00~15:00	2,000円 ※2	4/27
	子育て応援スタッフ養成講座	5/18~(火)全4回	10:00~12:00	840円	5/8
西	季節の園芸	5/19(金)	10:00~12:00	3,030円 ※2	5/5
北	点訳ボランティア養成講座	5/9(火)~全15回	10:00~12:00	3,920円 ※2	4/18
なださき	いきいき健康講座 スクワットを極めて健康な足腰をつくろう ※1	5/22(月)	10:00~11:30	630円	5/11

催し 問い合わせは各センターへ

ウェルポートなださき

WAKUWAKUワークショップ

日 5月3日(祝)10時~13時

内 ミニフラワーアレンジメント、型染アートほか

定 各回10人程度 費1,000円~ 申 4月21日まで

お父さんと一緒に！かけっこ教室

日 5月14日(日)①9時45分~10時45分②11時15分~12時15分

対 小学1年生~3年生の子どもと父親(2人1組)

定 各回10組 申 4月28日までに

ママとベビーのためのピラティス無料体験

日 5月16日(火)10時30分~11時30分

対 首がすわった生後3カ月~1歳未満の乳児と母親(2人1組)

定 15組 申 5月6日までに

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会 「アイネクライネナハトムジーク」

日 4月16日(日)①10時~12時②14時~16時 定 各100人

岡山ふれあいセンター

親子で遊ぼう！ふれあいパーク~児童福祉週間イベント~

日 5月7日(日)①10時~11時②11時30分~12時30分

内 母の日に贈ろう！アイシングクッキーほか

対 3歳~小学生と保護者(2人1組) 定 各15組

費1,000円 申 4月27日まで

西大寺ふれあいセンター

こどもの日イベント

日 5月5日(祝)10時~15時 他 未就学児は保護者同伴

西ふれあいセンター

パパと赤ちゃんのふれあいタイム

日 5月6日(土)10時30分~11時45分

対 首が座った生後3カ月~1歳未満の乳児と父親

定 20組 申 4月26日までに

映画会「日本昔ばなし」「星の王子様」

日 5月6日(土)14時~15時15分 定 50組程度

申 4月1日9時以降に

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持ち品

申 申込

他 その他

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時HPでご確認ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診=令和3年10月生、3歳児健診=令和元年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

- ☑ 初めて離乳食を始めようとする保護者
- ☑ HP掲載の予約システムで事前申し込み
- ☑ 他託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月12日	各日2回開催 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00	中区保健センター	4月12日
5月19日		北区北保健センター	4月19日
5月30日		東区保健センター	4月30日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	開催時間	場所
5月11日	13:30~15:00	中区保健センター
5月16日	13:30~15:00	南区南保健センター
5月25日	13:30~15:00	北区北保健センター
5月26日	13:30~15:00	南区西保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- ☑ 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
- ☑ 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
4月10日	9:30~12:30	北区中央保健センター
4月17日	13:30~16:30	東区保健センター
4月18日	13:30~16:30	北区北保健センター
4月20日	13:30~16:30	中区保健センター
4月21日	9:30~12:30	南区西保健センター
4月27日	13:30~16:30	南区南保健センター

成人男性への風しん抗体検査・予防接種

☑ 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

風しんの予防接種をする機会がなかった年代の人を対象とした風しん抗体検査・予防接種を実施します。希望する人は、事前に同課へお問い合わせください。

- ☑ 接種日に市内に住民登録があり、かつ①②に該当する人
- ① 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
- ② 平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査で抗体が十分でない人

診療一コマも健康ちょっといい話

腎臓とクスリ

岡山市薬剤師会

腎臓は体に不要なものを尿として体の外に出す働きをしていますが、毎日24時間働き続けているため、高血圧や糖尿病などの病気がなくても年をとるにつれて疲れてきて、少しずつ働きが悪くなります。

薬などの「異物」も最終的に体から排泄されますが、大半の薬は主として腎臓から尿中に排泄されます。そのため、主に腎臓から排泄される薬を服用する場合、通常の投与量では多すぎて副作用を起こす場合があります。腎臓の機能に応じて薬の量を減らす必要があります。

もし、腎臓の検査値が悪くなり始めたら、腎臓の機能に応じた適切な量の薬を処方してもらうため、また残された腎機能を長持ちさせ、それ以上悪くしないために、対策を講ずることが大切です。

対策例①

抗菌薬やヘルペスの薬の中にも注意が必要な薬があります。かかりつけ以外の医療機関で新しく薬をもらう時には、「腎臓の働きが悪くなっている」と言われていることをきちんと伝えてください。そうすることで、他の医療機関でも腎臓に注意して薬を処方してもらえます。また薬局の薬剤師が把握していれば、注意が必要な薬剤がないか、お薬手帳などからチェックしてもらえます。

対策例②

市販の薬（かぜ薬、解熱鎮痛剤等）にも腎臓をさらに傷めてしまう薬があります。購入する時には薬剤師に相談してから購入してください。



注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

子どもの定期予防接種（無料）を行っています

問 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

◆麻しん・風しん予防接種

I期対象者は生後12カ月～24カ月未満の人。II期対象者は、平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの人。それぞれ1回接種。

◆日本脳炎予防接種

標準的にはI期を3歳で2回・4歳で1回、II期を9歳で1回（合計4回）接種。また、以下に該当する人には特例措置あり。

平成19年4月1日以前生まれの人で20歳未満の人

日本脳炎予防接種I期およびII期の不足分（1～4回）を接種可能。

※他にもさまざまな定期予防接種があり、それぞれ対象年齢や回数が決まっています。各予防接種の接種時期がきたら、予防接種手帳、親子手帳（母子健康手帳）を持参し、協力医療機関で接種してください。

HPVワクチンについて

問 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

子宮頸がんを予防するため、HPVワクチンの接種をお勧めしています。3回の接種を終えるためには、おおむね6か月を要しますので、計画的に接種してください。

令和5年4月1日から、今までの2価（サーバリックス）、4価（ガーダシル）に加えて、9価（シルガード）も定期予防接種の対象となりました。

定期予防接種

対 小学6年生～高校1年生相当の女子

持 親子（母子）手帳、予防接種手帳

キャッチアップ接種

対 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種合計3回を受け終えていない人（受け終えていない回数のみが対象となります）

※いずれの接種対象者も、接種前には必ず医療機関へお問い合わせの上、必要に応じて予約などを取ってください。

パパママも安心！赤ちゃん相談

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

対 1歳未満の乳児の保護者

※日時など詳細はHPをご確認ください。

◆さんさん育児相談（来所型）

日頃の子育てで気になることについて、保健師・助産師が相談に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けることができます。持 親子手帳、バスタオル 申 HPで（予約優先）

◆オンライン育児相談

自宅などからスマートフォンやパソコンのZoomを使ったビデオ通話で、子どもや保護者の様子を見ながら助産師・保健師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。申 HPで



（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間の法律相談

一般相談 / 40分
5,500円（税込）

クレサラ、民事の交通事故は無料!!

場所 岡山弁護士会館
岡山市北区南方1-8-29

毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

平日夜間と土日の法律相談

一般相談 / 30分
5,500円（税込）

場所は岡山労働者福祉センター2F
岡山市北区春日町5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00
土曜日・日曜日 13:00～15:15

まずはお電話でご予約ください

☎086-234-5888

電話受付時間 / 平日 9:00～16:30

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索

https://www.okaben.or.jp/

高齢者肺炎球菌予防接種

問 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

高齢者などを対象とした肺炎球菌の定期予防接種を実施します。法的な接種義務はないので、本人が希望する場合のみ接種を受けてください。

対 過去に自費・公費を問わず23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①または②に該当する市内に住民登録のある人

① 次の年齢（生年月日）の人

65歳 昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生

70歳 昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生

75歳 昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生

80歳 昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生

85歳 昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生

90歳 昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生

95歳 昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生

100歳 大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

② 接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（それぞれ身体障害者手帳1級程度）

接種回数 1回（23価肺炎球菌ワクチンに限る）

実施期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日（ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、直接お問い合わせください）

実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細は「けんしん・予防接種ガイド」または市HPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接医療機関へ確認する必要があります。

持参物 対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険被保険者証など）。対象②の人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

自己負担額 3,670円

自己負担金の減免 対象者のうち次の人は、事前の申請により助成券・無料券を発行します。

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により、自己負担額1,830円

申請先 同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担なし

申請先 同課、各福祉事務所

※ただし、対象②の人は、いずれも同課に申請してください。

※窓口での即日発行には本人確認書類が必要です。

※同課では助成券・無料券ともに電話での受け付けもしています。

記号説明

日 時

期 日

時 間

場 所

内 容

講 師

対 象

定 員

費 用

持 参

申 込

他

そ の 他

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

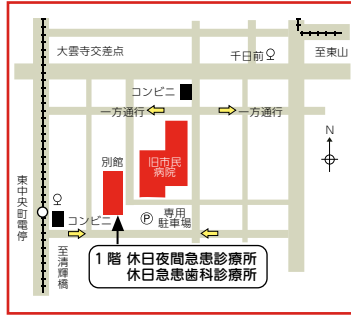
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和5年2月末現在）
市HPでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和5年4月】 □診療時間 9時~17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 4月2日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	露野医院 (内科小児科) ☎241-3933 北区西長瀬	藤原内科循環器科 医院 (内科) ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	あかいわファミリー クリニック (内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	金川病院 (内科) ☎724-0012 北区御津金川	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 4月9日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎275-6768 中区中島	しげとし内科小児科 医院 (内科小児科) ☎222-2627 南区新保	陽クリニック (内科小児科) ☎943-8778 東区西大寺新地	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	中山医院 (内科) ☎299-0005 北区西山内	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 4月16日	コープみんなの 診療所 (内科) ☎278-8522 中区乙多見	岡内科医院 (内科小児科) ☎265-5811 南区浦安本町	渡辺内科 (内科) ☎942-2124 東区西大寺中野	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	芳賀佐山診療所 ☎284-7272 北区芳賀	茶屋町駅前クリニック (内科小児科) ☎086-420-0007 倉敷市茶屋町	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
第4日曜 4月23日	おかもと内科 小児科診療所 ☎271-2655 中区浜	つしまクリニック (内科) ☎251-3388 北区津島福居一丁目	上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	木村医院 ☎295-0010 北区大井	あさひクリニック (内科) ☎282-6606 南区大福	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 4月29日	森末泌尿器科内科 クリニック (内科) ☎274-3330 中区倉田	ほそたにクリニック (内科) ☎251-1100 北区津島南二丁目	大上クリニック (内科) ☎297-3535 東区東平島	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	大守クリニック ☎284-2777 北区櫛津	かりや内科 (内科小児科) ☎250-2017 北区庭瀬	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
第5日曜 4月30日	ながけクリニック (内科) ☎207-6788 中区中井	三浦内科医院 (内科) ☎252-6783 北区伊福町二丁目	大西内科消化器科 医院 (内科) ☎943-9191 東区益野町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	井上医院 ☎295-0014 北区大井	河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島	あいあいえん 診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

住まいの塗替え専門店 塗人 外壁塗装 & 雨漏り・屋根工事 専門店



お問い合わせはお早め!

》株式会社ミナンの新ブランド!《

春の塗装シーズン到来!!

見積・診断無料

雨漏りに関するご相談も承っております!

葺き替え・カバー工法・雨漏り補修

屋根リフォーム岡山

葺き替え・カバー工法・雨漏り補修のご相談は、コチラから

岡山市北区今7丁目22-22 屋根リフォーム岡山 [検索](#)

株式会社ミナン 本店 **株式会社ミナン 中央店**

岡山市内に2店舗

近くにあるから安心ショールーム

塗装ショールームで全てが知れる!!

岡山市北区今7丁目22-22 問屋町近くサンマルクカフェさんの近く

岡山市中区円山90-9 YSタウン円山101 ハピース円山店の向かい中国銀行円山支店の隣

マンションアパート修繕・防水工事

大規模修繕岡山

マンション・アパート修繕・防水工事のご相談は、コチラから

岡山市中区円山90-9YSタウン円山101 大規模修繕岡山 [検索](#)

創業24年 安心(株)ミナンブランド

minan 株式会社 ミナン 通話料無料 **0120-957-951**

建設業許可 岡山県知事(般-25)第21569号 (旧(有)御南塗装工業)

株式会社ミナン 問合せ番号:2207K 営業時間▶9:00~18:00(定休日:水曜)

本店▶岡山市北区今7丁目22-22 中央店▶岡山市中区円山90-9 YSタウン円山101

ミナン [検索](#)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等を要するものではありません。

岡山・倉敷・玉野に16ホール

アーバンホール

家族葬/一般葬/社葬
法要/ギフト

心配事、ご相談ください。

- さまざまな宗派に対応
- 寺院様・牧師様等のご紹介もさせていただきます



葬儀に際して一番大切なことは、「心を込めて故人を見送ること」です。



ホール使用料
光熱費

無料

家族葬のお問い合わせはアーバンホールへ

岡山	岡南	西市	西川原	藤田	庭瀬	富山
☎(086)902-1122 南区福吉町31-20	☎(086)244-3377 南区米倉31-3	☎(086)271-0011 中区西川原125-1	☎(086)296-2233 南区藤田2008-1	☎(086)293-2200 北区撫川70-1	☎(086)206-4433 中区福泊285	
倉敷	堀南	老松	中庄	藤戸	福田	玉島
				児島	児島上の町	玉野
						田井 荘内

QRコードの商標は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

