



[様式第3号]

資料提供年月日	令和4年12月23日	
問い合わせ先	課名	保健体育課
	電話	直通 803-1594 内線 3850
担当者	職名・氏名	課長 藤井 健介
	職名・氏名	課長補佐 長谷井利之

広 報 連 絡

<レク付き資料提供>

- 1 件 名 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について
- 2 概 要 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における岡山市の結果について、お知らせします。

※詳細については別紙を参照のこと

- 3 備 考 発表内容については、スポーツ庁の通知により、全国一律の公表日時が以下のとおり示されているため、それより前に報道されることがないようにお願いいたします。

◇テレビ・ラジオ・インターネット：12月23日（金）17時解禁

◇新聞：12月24日（土）朝刊解禁

令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

1. 調査の概要

(1) 実施時期

令和4年4月～7月の間に各校において実施

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により全国調査を中止

(2) 参加人数等

・小学校5年生 88校 5,842名

※小学校は、義務教育学校前期課程1校を含む。

・中学校2年生 38校 5,182名

※中学校は、義務教育学校後期課程1校を含む。

(3) 内容

①実技に関する調査（8項目）

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン（中学校は持久走も選択可能）、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール投げ）

②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査

③学校質問紙調査

2. 結果の概要

(1) 実技に関する調査

・体力合計点については、中学校2年生男子は、昨年度より上昇するとともに、全国平均を上回った。小学校5年生及び中学校2年生女子については、昨年度より下降するとともに、全国平均を下回っている。

・項目ごとに見ると、小学校は、「長座体前屈」が昨年度と比べて少し上昇したものの、全国平均との差が開いている。また、「握力」についても、全国平均には達していない。中学校は、「シャトルラン」は昨年度と比べて下降しており、また、「上体起こし」とともに、全国平均に達していない。

・「50m走」は小・中学校ともに、全国平均より高い状況にある。

(2) 児童生徒質問紙調査

・運動やスポーツをすることが好きな児童生徒は、小・中学校ともに昨年度と比べて増加しており、特に中学校においては全国と比べても高い状況もある。

・1週間の総運動時間数が60分未満の児童生徒の割合は、小学校女子が昨年度より上昇してきているものの、全国平均には達していない。

3. 調査結果

体力合計点の平均値（8種目/満点80点）

（単位：点）

	男子（±はR3との比較）			女子（±はR3との比較）		
	岡山市	全国	全国と本市との差 市－全国	岡山市	全国	全国と本市との差 市－全国
小学校5年生	51.37(-0.46)	52.28(-0.24)	-0.91	52.47(-0.32)	54.31(-0.33)	-1.84
中学校2年生	41.55(+0.71)	41.04(-0.14)	+0.51	46.45(-1.26)	47.42(-1.14)	-0.97

※各項目の調査結果は別添のとおり

4. 今後の取組

・結果から、児童生徒の運動時間が減少しており、日常的で自発的な運動習慣の定着が図れていないことに課題がある。

・児童生徒の運動習慣を定着するためには、学校での取組はもちろんのこと、家庭との連携も必要なことから、手軽に取り組める運動の紹介など、広報にもさらに努める。

・市体育連盟、校長会等と連携し、体育・保健体育の授業の充実・改善を図る。

◆実技に関する調査

※「体力合計点」とは調査項目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス（＋）」、低下を「マイナス（－）」表記

※下記表の値は平均値

〔小学校5年生〕

性別	項目（単位）	令和4年度					前回比較
		①岡山市	②全国	①－②	③大都市	①－③	岡山市 (令和3年度)
男子	握力 (kg)	15.01	16.21	-1.20	16.17	-1.16	-0.02
	上体起こし (回)	18.87	18.86	+0.01	18.75	+0.12	+0.12
	長座体前屈 (cm)	31.17	33.79	-2.62	33.88	-2.71	+0.61
	反復横跳び (回)	40.60	40.36	+0.24	39.68	+0.92	-0.04
	20mシャトルラン (回)	45.21	45.92	-0.71	44.49	+0.72	-1.84
	50m走 (秒)	9.47	9.53	+0.06	9.52	+0.05	-0.12
	立ち幅とび (cm)	151.69	150.83	+0.86	150.69	+1.00	-2.17
	ソフトボール投げ (m)	20.23	20.31	-0.08	20.19	+0.04	-0.08
	体力合計点	51.37	52.28	-0.91	51.91	-0.54	-0.46
女子	握力 (kg)	14.80	16.10	-1.30	15.98	-1.18	-0.05
	上体起こし (回)	17.64	17.97	-0.33	17.71	-0.07	-0.01
	長座体前屈 (cm)	35.17	38.18	-3.01	38.38	-3.21	+0.25
	反復横跳び (回)	38.64	38.66	-0.02	37.77	+0.87	+0.34
	20mシャトルラン (回)	35.26	36.97	-1.71	34.64	+0.62	+0.12
	50m走 (秒)	9.68	9.70	+0.02	9.71	+0.03	-0.04
	立ち幅とび (cm)	143.78	144.55	-0.77	143.79	-0.01	-1.63
	ソフトボール投げ (m)	12.68	13.17	-0.49	12.64	+0.04	-0.21
	体力合計点	52.47	54.31	-1.84	53.46	-0.99	-0.32

〔中学校2年生〕

性別	項目（単位）	令和4年度					前回比較
		①岡山市	②全国	①－②	③大都市	①－③	岡山市 (令和3年度)
男子	握力（kg）	29.28	28.99	+0.29	28.58	+0.70	+0.63
	上体起こし（回）	24.97	25.74	-0.77	25.28	-0.31	+0.11
	長座体前屈（cm）	43.82	43.87	-0.05	42.69	+1.13	+0.66
	反復横跳び（回）	51.20	51.05	+0.15	50.48	+0.72	+0.03
	20mシャトルラン （回）	76.56	78.07	-1.51	75.73	+0.83	-2.40
	50m走（秒）	7.91	8.06	+0.15	8.07	+0.16	+0.01
	立ち幅とび（cm）	198.75	196.89	+1.86	195.20	+3.55	+2.17
	ハンドボール投げ （m）	20.71	20.28	+0.43	20.07	+0.64	+0.77
	体力合計点	41.55	41.04	+0.51	39.95	+1.60	+0.71
女子	握力（kg）	23.16	23.21	-0.05	22.76	+0.4	-0.20
	上体起こし（回）	20.20	21.67	-1.47	21.17	-0.97	-0.67
	長座体前屈（cm）	46.00	46.07	-0.07	45.30	+0.70	-0.33
	反復横跳び（点）	45.05	45.81	-0.76	45.16	-0.11	-0.71
	20mシャトルラン （回）	48.63	51.60	-2.97	49.48	-0.85	-4.17
	50m走（秒）	8.87	8.96	+0.09	9.00	+0.13	+0.04
	立ち幅とび（cm）	165.17	167.04	-1.87	164.66	+0.51	-2.67
	ハンドボール投げ （m）	12.33	12.45	-0.12	12.02	+0.31	-0.17
	体力合計点	46.45	47.42	-0.97	45.91	+0.54	-1.26

◆児童生徒質問紙調査（抜粋） ※児童生徒が回答

〔小学校5年生〕

性別	内 容	令和4年度					前回比較
		①岡山市	②全国	①-②	③大都市	①-③	岡山市 (令和3年度)
男 子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	91.1%	92.4%	-1.3%	92.5%	-1.4%	+1.0%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	93.2%	94.0%	-0.8%	94.0%	-0.8%	-0.5%
	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。 (1週間の総運動時間が60分未満の割合)	10.8%	8.8%	-2.0%	8.5%	-2.3%	-1.0%
女 子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	82.0%	85.9%	-3.9%	85.9%	-3.9%	+3.5%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	87.3%	89.5%	-2.2%	89.3%	-2.0%	+2.1%
	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。 (1週間の総運動時間が60分未満の割合)	17.5%	14.6%	-2.9%	13.9%	-3.6%	+0.6%

〔中学校2年生〕

性別	内 容	令和4年度					前回比較
		①岡山市	②全国	①-②	③大都市	①-③	岡山市 (令和3年度)
男 子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	90.5%	88.9%	+1.6%	88.3%	+2.2%	+2.3%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	90.4%	90.9%	-0.5%	90.2%	+0.2%	+0.5%
	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。 (1週間の総運動時間が60分未満の割合)	8.5%	7.8%	-0.7%	9.9%	+1.4%	±0%
女 子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	79.2%	77.3%	+1.9%	76.6%	+2.6%	+2.8%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	83.6%	83.8%	-0.2%	83.0%	+0.6%	+1.0%
	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。 (1週間の総運動時間が60分未満の割合)	20.5%	17.9%	-2.6%	20.6%	+0.1%	-0.8%