

市職員採用試験

問申 人事委員会事務局 ☎086-803-1554



詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで配布）を確認してください（HPからも入手可）。

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験日	申込期間
任期付保育士	25人程度	・保育士資格を有し、保育士登録済みの人 (令和5年3月31日までに取得・登録見込みの人を含む) (年齢不問) 【任期】令和5年4月1日～令和8年3月31日(予定)	12月4日(日)	【電子申請】 11月22日(火)13時までに 【郵送】 11月22日(火)までに (当日消印有効)

会計年度任用職員

問申 保健体育課 ☎086-803-1595

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	申込方法など
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立 小学校	1,003円(時給) (週20時間未満)	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細については、 同課までお問い合わせください。試験 日、試験方法については別途連絡します。

教育委員会職員

問申 教育企画総務課 ☎086-803-1571

申し込みは、申込書（同課で配布。HPから入手可）を申込期限までに。※受験資格など詳細は受験案内で確認してください。

募集対象	採用予定人数	職務内容	受験資格	試験日	試験場所	申込期限
司書	1人	図書館または学校における司書業務など	昭和63年4月2日以降に生まれ、司書の資格を有する人（資格取得見込者含む）			
民間企業等 職務経験者 (司書)	1人	図書館または学校における司書業務など	昭和38年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人（学歴は問いません。） 司書の資格を取得後、試験区分に関する民間企業などでの職務経験が、直近5年（平成29年10月1日から令和4年9月30日まで）中に3年以上ある人	12月11日(日)	北消防署 (北区鹿田町二丁目)	11月14日 (月)
学芸員	1人	博物館、美術館、その他の教育機関における専門的業務や、埋蔵文化財の発掘調査、展示資料の管理業務など	昭和58年4月2日以降に生まれ、大学などで美術史または考古学を専攻し、学芸員の資格を有する人（資格取得見込者含む）	12月4日(日)	勤労者福祉センター (北区春日町)	

相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

もの忘れ相談会 (要予約)

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
申 北区北地域包括支援センター ☎086-251-6523
日 11月18日(金)13時～15時 場 北ふれあいセンター（北区谷万成二丁目） 申 ☎で11月15日までに

養育費・面会交流相談窓口 (無料・要予約)

問申 子育て福祉課 ☎086-803-1221
日 11月22日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階（北区鹿田町一丁目） 定 4組（1組1時間） 申 ☎で11月18日17時までに

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

住宅よるず相談 (要予約)

問申 県建築士会 ☎086-223-6671
日 11月12日(土)13時30分～16時30分（受付16時まで） 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

岡山住まいと暮らしの相談センター=無料相談会 (要予約)

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
日 11月27日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ（北区南方二丁目） 内 空き家、不動産の利活用、相続（終活）、廃業などの諸問題に関する相談（随時の相談可）

次のページへ続く

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。 (広告)

人生100年時代 CFP・AFP認定者があなたをサポートします

後立つ セミナー情報 詳細はHPでご確認ください!

日本FP協会岡山支部 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F
TEL.086-227-2824 <https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama>

CFP®は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本FP協会が商標の使用を認めています。 ※AFP 認定者 (日本FP協会認定)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ... 通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで! 外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくします!

担当直通 090-2803-4188 福成工務店
あまとい屋 0120-311-642 岡山県岡山市南区 福田532-12-3B 代表 露無 淳一
岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00 ~ 19:00

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
11月7日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
11月7日(月)13時30分～15時30分	建部町公民館
11月9日(水)9時30分～12時	高松地域センター
11月12日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

期間 11月18日(金)～24日(木)の各日 8時30分～19時(土・日曜は10時～17時) 内容 夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権問題などの悩みごとに関する電話相談

相談電話 0570-070-810

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	①11月2日(水)・4日(金)の各日13時30分～16時30分 ②11月9日(水)・10日(木)の各日13時30分～16時30分 ③11月16日(水)・17日(木)の各日13時30分～16時30分 ④11月24日(水)・25日(金)の各日13時30分～16時30分 ⑤12月1日(水)・2日(金)の各日13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで	①勤労者福祉センター(北区春日町) ②～④南区役所 ⑤さんかく岡山(北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000 (市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付(④は11月24日(木)9時から)
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館(北区南方一丁目)	予約専門電話 ☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者・遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)	11月11日・18日・25日の各金曜13時～16時10分 相続・遺言・金銭貸借・財産管理などの法律上の問題(市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分)	ひまわり福祉会館(北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記・借金問題、成年後見など	県司法書士会館(北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く)9時～17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記・借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	11月17日(木)13時～16時 相続・登記・借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	11月9日(水)10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会 ☎086-226-0470 県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館(北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	11月9日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901

11月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡山総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	11月11日(金)13時～15時	南公民館	西大寺	11月16日(水)13時～15時	東区役所
	11月17日(木)13時～15時	中区役所	建部	11月17日(木)13時30分～15時30分	建部町公民館
御津	11月7日(月)13時～15時	御津支所	瀬戸	11月17日(木)13時～15時	瀬戸公民館
興除	11月8日(火)10時～12時	興除地域センター	津高	11月18日(金)13時30分～16時	津高地域センター
高松	11月9日(水)9時30分～12時	高松地域センター	足守	11月18日(金)13時～15時	足守公民館
藤田	11月12日(土)10時～12時	藤田公民館	妹尾	11月24日(木)13時～15時	箕島コミュニティハウス
上道	11月15日(火)10時～12時	上道地域センター	一宮	11月25日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
福田	11月15日(火)10時～12時	福田公民館	灘崎	12月5日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、13ページを参照ください。

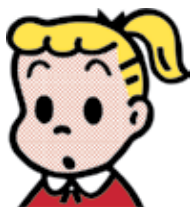
新型コロナウイルスの影響により内容が変更もしくは、中止になる場合があります

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展 原田治展「かわいい」の発見
Osamu Harada : Finding "KAWAII"
「OSAMU GOODS (オサムグッズ)」の生みの親、原田治（1946-2016）。シンプルな描線と爽やかな色彩で描かれたキャラクターたちは、1970年代後半から90年代にかけて、女子中高生を中心に爆発的な人気を博しました。本展では広告・出版・各種グッズなど多分野にわたる作品を展示し、時代を超えて愛されるイラストレーター、原田治の全貌に迫ります。

期間 11月19日(土)～12月25日(日)
費 一般1,000円
中・高校生500円



JILL © OSAMU HARADA/KOJI HONPO

企画展 池田家文庫絵図展

「岡山城と人々の暮らし」

岡山大学附属図書館所蔵の池田家文庫内の「絵図」を中心にした本展は18回目を迎えます。3年前からは林原美術館の所蔵品も加わり、備前岡山藩の貴重な歴史遺産がその年のテーマに沿って一堂に会する機会となっています。今回は、岡山城とその城下で繰り広げられた人々の暮らしに焦点を当てています。

期間 11月20日(日)まで 費 一般310円

<同関連行事>

講演会「近世日光山と諸国の東照宮一建築とまつり」

日 11月12日(土)14時～（2時間程度）

講 山澤学さん（筑波大学人文社会系准教授）

定 先着60人

申 氏名、電話番号を☎で10月28日以降に

他 新型コロナウイルスの流行状況でZoom配信となる場合もあります。

（広告）

*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

ベートーベン“第九”演奏会2022

日 12月11日(日)15時開演

場 岡山シンフォニーホール 大ホール

費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、B席コース1,000円

出演 矢崎彦太郎（指揮）、柳くるみ、大垣加代子、清水徹太郎、松森治（ソリスト）、岡山“第九”を歌う市民の会（合唱）、岡山フィルハーモニック管弦楽団（管弦楽）

曲目 ベートーベン/交響曲第9番

中国銀行ドリーミーコンサート

親子deクラシック

日 12月18日(日)11時開演

場 岡山シンフォニーホール 大ホール

費 大人1,000円、子ども（満4歳以上）500円

出演 松元宏康（指揮）、岡山フィルハーモニック管弦楽団（管弦楽）

曲目 アンダーソン/フィドル・ファドル、大野雄二/ルパン三世のテーマ、チャイコフスキー/バレエ組曲『くるみ割り人形』 など

記念日コンサート

～大切なあなたに贈る～

クリスマスデイコンサート

日 12月24日(土)14時開演

場 岡山シンフォニーホール イベントホール

費 500円（未就学児入場可）

出演 樋口利歌（バイオリン）、藤田恵子（サクソフォーン）、Natsue（パーカッション）、橋住祐（ピアノ）

曲目 クラシックからJPOPまでクリスマスや冬に関する曲、鎌倉殿の十三人メインテーマなど



旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎/086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日）、第2日曜、祝日

みんな寄っておいで

日 11月20日(日)10時30分～11時30分

内 南京玉すだれ、皿回しなど

定 親子先着25組（要事前申し込み）

申 窓・☎で11月10日以降に

オータムコンサート（幼児向け）

日 11月26日(土)14時～15時

定 親子先着25組（要事前申し込み）

申 窓・☎で11月16日以降に

クリスマスコンサート（幼児向け）

日 12月3日(土)14時～15時

定 親子先着25組（要事前申し込み）

申 窓・☎で11月24日以降に

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

発掘調査掘りたてスライド報告会

日 11月19日(土)13時30分～15時

内 万富東大寺瓦窯跡、造山2号墳、金蔵山古墳 定40人

申 同センターへ☎で11月7日以降に

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 086-947-9303

✉ainujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

冬の星空観望

日 12月3日(土)～4日(日)（1泊2日）

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

定 20人 費 大人3,000円、小人2,200円（宿泊・食事代込み）

申 参加者氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を☎で11月11日までに

出張買取
モモタロ

着物・紳士、婦人服の

在庫が足りません

高く買い取る自信があります。

※写真はイメージです。

岡山県内どこでも

出張査定

無料!!

まずは一度お電話ください!

携帯・PHS可
フリーダイヤル **0120-938-550**

営業時間: 9:00-18:00
岡山県公安委員会許可 第721280024493号

岡山店: 岡山県岡山市北区伊島町2-20-26-2F
倉敷店: 岡山県倉敷市白楽町720-1-102

記号説明
日 日時
期 期日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 FAX086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

以下イベントは芸術交流鑑賞券で鑑賞可
（オリент美術館のみ鑑賞の場合500円）

高校生以下無料

岡山芸術交流2022

期間 11月27日(日)まで

館蔵品展「シティ・ライフのはじまり、オリент」

期間 次年度まで

小企画展 古代ガラスの創造力

期間 11月27日(日)まで

イエスの物語

期間 12月6日(火)～令和5年2月5日(日)

Sレコードコンサート

日 11月12日(土)10時30分～11時30分

ワークショップ「円筒印章を作ろう」

日 11月19日(土)13時30分～15時30分

学芸員ギャラリートーク

日 11月12日・26日の各土曜14時～15時

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

改修工事のため、11月頃まで休館
☎086-803-3355 FAX086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

市民協働事業 パープルリボンセミナー
デジタル性暴力のリアル～ぱっぱず被害者支援の現場から～

日/内 ①11月24日(木)14時～15時30分／
「今、子どもたちに何が起きてる？グー
ーミングの実態」②11月25日(金)14時～15
時30分／「ポルノ被害の声を聞く 性の
搾取を“私たちの問題”に」 場 西川アイ
プラザ（北区幸町） 定 ①②ともに会場
50人／オンライン50人 申 必要

市民協働事業 家庭で、学校で、地域で、
包括的性教育を実践したい人のためのオン
ラインセミナー

「サクコ先生が今伝えたい！セクシュア
リティの教室」

日 12月4日(日)①10時30分～12時（小学生
へのアプローチ）②13時～15時30分（中
学生へのアプローチ） 定 ①②ともに会
場50人／オンライン50人 申 必要

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 FAX086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室

干支「卯」の土鈴に絵付けをしよう

日 11月の開館日①9時30分～②12時30分～
（制作時間90分まで）

定 各回8人（50点限定） 費 1,040円

申 電話で事前に 他 作品は当日持ち帰り



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 FAX086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

自然の中での学習会Ⅱ

日 12月25日(日)9時30分～15時30分

内 自然散策・クラフトなど

対 市内在住の小学1～3年生

定 30人（応募多数の場合は男女比・学
年比を考慮して抽選）

費 1人1,048円（昼食代・保険代含む）

申 講座名、郵便番号、住所、電話番号
（必ずつながる番号）、児童氏名（ふ
りがな）、性別、生年月日、学校名、
学年、保護者氏名（押印）を電話で11月
25日までに（連名不可）

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）
☎086-272-7881 FAX086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）
休館日 水曜、祝日

岡山シンフォニックバンド25th.フレンド
リーコンサート

岡 岡山シンフォニックバンド事務局

澤根さん

☎090-3749-2307

日 11月20日(日)13時30分開演

場 市民文化ホール（中区小橋町一丁目）

費 前売り500円、当日800円

出演 岡山東商業高等学校の吹奏楽部

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 FAX086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

木の実を使った工作教室

日 12月4日(日)10時～12時（雨天決行）

対 小学生以上 定 先着10人 費 600円
（保険代含む） 持 リボン、ドライフ
ラワーなどを持参しても可

申 住所、氏名、年齢、電話番号を電話・
電話で11月30日までに

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 FAX086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

めだかの学校環境教室

「紅葉の里山歩き・竹細工！」

日 11月13日(日)9時30分～12時

内 山の秋探し、竹細工

対 小学生と保護者 定 先着20人 費 500円

申 電話・メールで11月10日までに

めだかの学校環境教室「キャンドル作り」

日 12月4日(日)①9時30分～12時②13時30
分～15時

内 クリスマス・干支キャンドル作り

対 小学生と保護者 定 各組先着10人

費 500円（材料費）と入館料

申 電話・メールで12月1日までに

福祉交流プラザ

富原 〒701-1153 北区富原1149
☎/FAX086-254-2009
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）
休館日 火曜

大人のわくわくかがく

冬の天気と星のおはなし

日 12月4日(日)10時～12時

内 冬はなぜ昼が短いの？なぜ北風が吹く
の？オリオン座のなぞ？

申 11月24日までに 他 子ども同伴も歓迎
人権映画会「ボコアボコ ～泣いて 笑
って 涙して～」

日 12月7日(水)10時～11時30分

内 障害に負けず力強く生きる少女を描い
た実話映画 申 11月27日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木の手入れ、見積無料 庭木1本から大歓迎!!

お庭のお困り事なら!

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円(税込)～
目安 草刈り:1㎡180円(税込)～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良

ミナン緑地 お問い合わせTEL090-8364-1034
岡山市北区今保39-8 TEL(086)241-6145

令和4年11月12日(土)

開会:13時～(受付開始:12時30分)
場所:岡山弁護士会館 2階大会議室
〒700-0807 岡山市北区南方1-8-29

参加無料 《要予約》 定員60名

岡山弁護士会・法テラス岡山・日弁連共催

岡山遺言・相続センター講演・相談会

第1部 13:05～ 税理士による講演会
第2部 14:20～ 弁護士による講演会
第3部 15:45～ 弁護士・税理士の無料相談会 定員10組

申込フォームはこちら

お問い合わせ先:岡山弁護士会 TEL.086-223-4401 岡山弁護士会 検索



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜（祝日の場合は翌日も）、祝日

場所	講座名	内容
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/☎086-271-5030	暮らしと家計の講習会	11月18日(金)10時～15時 手早い食卓と家計簿の話、展示 定25人 費資料代300円 必要
西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 ☎086-942-0774	第48回西大寺公民館文化祭 ①舞台の部 ②展示の部	①11月13日(日)10時～15時30分②11月19日(土)10時～16時・20日(日)10時～15時 飲食・販売なし 当日受付
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	お話と音楽の オータムコンサート	11月12日(土)13時30分～15時 金星音読団による朗読、演奏 定30人 必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎086-284-6224	いちのみや防災講座 (第3回)	12月4日(日)9時30分～12時 公民館での避難所開設訓練 定45人 必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/☎086-294-4222	津高シネマ	11月22日(火)13時30分～15時30分 映画「巴里の空の下セーヌは流れる」 定30人 必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/☎086-287-2057	たかまつ手話講座	11月27日(日)10時～12時 初心者向け 小学生以上 定30人 費テキスト代990円 必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	第52回吉備文化祭	11月12日(土)・13日(日)の各日9時30分～16時 クラブ講座生による展示・実技発表など 詳細はお問い合わせください
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/☎086-282-4747	市民健康講座	11月15日(火)14時～15時 血糖値が気になる方の食事 定24人
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/☎086-295-1942	秋のネイチャーゲーム	11月19日(土)10時～12時 自然を取り入れたゲーム 小学生以上 定20人 費保険代50円 必要
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/☎086-241-8526	ミニ実技発表会	11月19日(土)10時～15時15分 クラブ講座生の成果発表
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	楽しい園芸講座	12月22日(土)13時30分～15時 お正月風寄せ植え 定15人 費材料代1,500円 11月1日以降に
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	海辺のコンサート	11月26日(土)14時～15時 KNDジュークボックスの「歌ってハマってオールディーズ」 定30人 10月30日以降に
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	わくわく文庫	11月14日(月)10時～11時 絵本の読み聞かせほか 未就園児と保護者 定親子15組 必要
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408	第10回 灘崎文化まつり	11月20日(日)9時30分～15時20分 灘崎文化センター、灘崎公民館ほか 作品展示、舞台発表、出店など
	わくわく世界ツアー-in灘崎公民館～スタンプラリーで世界をめぐる～	12月3日(土)10時30分～12時 ユニセフの活動や各国の紹介展示と体験 小学生 定30人 11月21日以降に
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	建部大学「駐在さんのお話～1年を振り返って～」	11月25日(金)13時30分～15時 地域のベテラン駐在さんからとっておきのお話を伺います 定40人 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	悠々ナビ 放送大学岡山学習センター連携講座	12月2日(金)13時30分～15時 食品から医薬品まで暮らしに役立つ微生物と酵素の話 定30人 必要

記号説明

日 日 時

期 日

時 間

場 所

内 容

講 師

対 象

定 員

費 用

持 参

申 込

他

そ の 他



Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822

開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

11月20日(日)11時～11時30分

で

中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（休日は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日を除く）

「どぼくのおしごと おだがわさいがいへん」原画展

期間 11月1日(火)～12月18日(日)

読書週間 腹話術

11月12日(土)15時～15時30分 定10組

で11月4日以降に

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

11月13日(日)①10時～12時②14時～16時

小学生（3年生以下は保護者同伴）

定各回10人 で11月6日以降に

司書のお仕事体験

11月23日(木)15時～17時

小学3年生～中学生 定8人

で11月16日以降に

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

11月9日・16日・12月7日の各水曜
14時～14時30分

定先着5組程度

かみしばいのじかん

11月20日・12月4日の各日曜11時～11時30分

定先着5組程度

おはなしのじかん

11月27日(日)11時～11時30分

定先着5組程度

浦安読書サークル

12月2日(金)13時～15時

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)
 休館日 月・第2日曜、祝日

西川アイプラザのエレベーター改修工事のため、行事日程が変更になる場合があります。なお工事中はエレベーターを利用できません。

影絵
 日 11月12日(土)15時～15時40分
 定 10組程度 申(窓)・(☎)で

おはなしの会
 日 11月20日(日)15時～15時30分
 定 10組程度 申(窓)・(☎)で

ベトナム語でえほんのじかん
 日 11月27日(日)15時～15時30分
 定 10組程度

申(窓)・(☎)で10月30日以降に
えほんのじかん

日 12月3日(土)10時30分～11時
 定 10組程度

申(窓)・(☎)で11月5日以降に

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「ねむねむころん」ほか
 日 11月26日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 日 11月12日(土)14時～14時30分
 申(窓)・(☎)で月初めから3日前までに

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん
えほん「たいくつなにちょうび」ほか
 日 11月12日・26日の各土曜15時～15時30分
 定 5組

申(窓)・(☎)で11月1日以降に
赤ちゃんを楽しむ絵本の時間

日 11月18日(金)11時～11時30分
 定 5組

申(窓)・(☎)で11月1日以降に
えほんのじかん

日 11月30日(水)15時～15時30分
 定 5組

申(窓)・(☎)で11月1日以降に

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや
えほん「みんな わんわん」ほか
 日 11月16日(水)14時30分～14時50分



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町 148-1 開館時間 9時～17時
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田 649-2 開館時間 8時30分～17時
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
 ✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
 ✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など
A イベント名、氏名、電話番号を、(窓)・(☎)で11月4日以降に
B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓)・(☎)・(☎)・(☎)で ※小学生以下は保護者同伴
D (窓)・(☎)で11月2日以降に ※受け付けは18時まで

	イベント名	内容
A 浦安	葉っぱで遊ぼう! in浦安西公園	日 11月19日(土)10時～12時 定先着40人 対小学生以下 申当日受付
	公園の植物みてあるき	日 11月21日(月)10時～11時 定先着15人 申当日受付
	クリスマスリースづくり	日 11月30日(水)①10時～②13時30分～ (各1時間30分) 定先着各15人 費1,500円 申必要
	【公園協会ガーデニング講座】 楽しいクリスマス寄せ植え	日 12月6日(火)13時30分～15時 定先着12人 費2,000円 申必要
B 半田山	★もみじ散策	期間11月19日(土)～12月4日(日)の各日9時～16時30分
	展示 半田山もみじ展	期間11月19日(土)～12月4日(日)の各日9時～16時
	★四季と自然を楽しむ会	日 11月10日(木)9時30分～11時30分 費入園料のみ
	★半田山 もみじ観察	日 11月26日(土)13時30分～15時 定先着20人 費入園料のみ 申(窓)・(☎)で11月4日以降に
C 里山センター	里山のバードウォッチング	日 11月25日(金)9時～12時 定先着15人 費200円 申必要
	【公園協会ガーデニング講座】 楽しいクリスマス寄せ植え	日 12月7日(水)13時30分～15時 定先着12人 費2,000円 申(窓)・(☎)で11月2日以降に
D 百花プラザ	公園の植物みてあるき	日 11月19日(土)10時～11時 定先着15人 申当日受付
	クリスマスリースづくり	日 12月6日(火)13時30分～15時 対18歳以上 定先着15人 費1,500円 申必要

◆浦安総合公園西地区 休園のお知らせ
 日 11月15日(火)8時～17時 ※雨天順延
 問西地区管理事務所 ☎086-261-8588 (9時～17時)

◆百間川緑地管理事務所 利用停止のお知らせ
 サッカー場A (中区原尾島)
 利用停止期間12月1日(木)～令和5年3月31日(金)
 問百間川緑地管理事務所 ☎086-273-2453 (8時30分～17時)

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 日 11月12日・19日・26日の各土曜11時～11時30分
おはなしの時間
 日 12月3日(土)10時30分～11時

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町 56
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

企画映画会
 「四国八十八カ所へんろ道を歩く I」
 日 11月25日(金)14時～ 定40人
名作映画会「アイネクライネナハトムジーク」
 日 11月27日(日)14時～ 定40人

注目
 スポーツほか
 情報のひろば
 相談
 施設ガイド
 健康



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を [窓]・[〒]・[〒]・[〒] で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
 - ※1…65歳以上優先 ※2…知的・発達障害などの小学生以上で、保護者または成人の付き添いが可能な人
 - ※3…おおむね3歳までの子どもをもつ男性保護者 ※4…材料代を含んだ金額 ※5…希望者は別途用具の購入可
 - ※6…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと女性保護者 ※7…保護者1人につき小学1～3年生2人

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援委託事業 パパ講座「うちの子どうして食べないの?～好き嫌いだけじゃない!」 子どもの食事のふか～い世界～ ※3	11/23(祝)	10:00～11:30	無料	11/13
	傾聴ボランティア養成講座	11/27(日)～全8回	10:00～12:00他	1,790円	11/17
	YORIDORIトレーニング マットサイエンス	12/2(金)	19:00～20:15	630円	11/22
	チャレンジダンス教室 ※2	12/3～(土)全7回	10:00～11:15	1,470円	11/21
	シニアのためのピラティス ※1	12/3～(土)全10回	10:15～11:30	6,300円	11/23
	岡山市手話学校 特別講座講演会 「わたしたちがコミュニケーションをするために」	12/4(日)	13:30～15:00	630円	11/24
西大寺	YORIDORIトレーニング ストレッチ&筋トレ	12/9(金)	13:30～14:45	630円	11/29
	季節を感じる ちょっといい寄せ植え教室 「あざやかな冬の寄せ植え」(午前・午後) ※1	12/9(金)	10:30～11:30 14:00～15:00	2,000円 ※4	11/25
北	岡山市総合事業「生活支援訪問サービス」従事者研修	11/26(土)～全3回	10:00～15:00他	無料	11/16
	はじめてのバルーンアート	11/26～(土)全3回	14:00～16:00	5,390円 ※4 ※5	11/16
	ママのための産後おやこヨガ ※6	12/2～(金)全8回	13:30～14:45	5,040円	11/21
	親子でダンス! ※7	12/3(土)	13:30～14:45	630円	11/23
西	季節の園芸教室～お正月の寄せ植え～ ※1	12/16(金)	10:00～12:00	3,230円 ※4	12/6
	大人の塗り絵教室 ※1	12/14(水)	14:00～15:30	630円	12/4
南	季節の園芸教室「冬編」 ※1	12/3(土)	10:00～11:30	2,000円 ※4	11/20
ウェルポート	免疫力アップ! ウイルスに負けない体づくり ※1	12/22(木)	10:00～11:30	630円	12/12

催し 問い合わせは各センターへ

ウェルポートなださき

パステルアートで年賀状作り

日 12月4日(日)10時～11時30分 対 年長～小学生の子ども2人
までと保護者 定 12組 費 1作品600円 申 11月23日までに

北ふれあいセンター

注連縄作り体験&しめ飾りを作ろう!

日 11月27日(日)13時～16時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 40人 申 11月17日までに

子育て支援イベント 親子でお菓子づくり～ドームケーキ～

日 12月18日(日)①10時～11時30分②13時～14時30分 対 小学生2人
までと保護者1人 定 各5組 費 1組1,000円 申 12月7日までに

西大寺ふれあいセンター

クリスマスコンサート

日 12月18日(日)10時30分～12時 内 エレクトーンコンサート
定 130人 申 12月7日までに

写真展 心を癒す秋

期間 11月1日(火)～30日(水)(最終日は16時まで)

南ふれあいセンター

子育て支援イベント 親子で楽しく美味しいお弁当づくり～

日 11月27日(日)10時～13時 対 小学生2人までと保護者1人
定 5組 費 2人1,200円、3人1,800円 申 11月17日までに

子育て支援イベント 親子で楽しくお菓子づくり～クリスマス

に作ろう! 簡単スイーツ～
日 12月11日(日)10時～12時 対 小学生2人までと保護者1人
定 5組 費 2人1,000円、3人1,500円 申 12月1日までに

岡山ふれあいセンター

クリスマスにつくろう! アイシングクッキー

日 12月18日(日) ①10時～11時②11時30分～12時30分 対 誰でも(小学
生までは保護者同伴) 定 各15人 費 1組1,000円 申 12月8日までに

西ふれあいセンター

西ふれあい映画会「綾小路きみまろ あれから40年! 爆笑!! 傑作集!!!&爆笑スペシャルライブ!!」

日 12月11日(日)10時～11時 定 40人程度 申 11月20日以降に

記号説明

日

時

期

期

日

時

間

場

場

所

内

容

講

師

対

象

定

員

費

用

持

持

参

品

申

申

込

他

そ

の

他

他

他

他

他

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一〇メモ 健康ちょっといい話

ニキビ治療に満足していますか？

岡山市医師会

ニキビといえば赤いブツブツを思い浮かべると思いますが、これは、毛穴が固くなって皮脂がたまった状態である面皰（コメド）の中でニキビ菌が繁殖し、炎症を起こしたものです。すなわち、コメドが起点となって、赤いニキビに進展していきます。抗菌薬で赤いニキビを治しても、ニキビ菌の繁殖していないコメドの状態には効果はありません。つまり、コメドを治さないと、新しく赤いニキビができてしまいます。

従来のニキビ治療は抗菌薬が主体でしたが、近年、コメドに対しても有効性のある薬が登場し、ニキビ治療は大きく変わりました。これらの薬でコメドを治し、塗り続けることによって予防していくことも可能です。ただ、副作用としてヒリヒリしたり赤くなったりといった刺激症状が起こることがありますので、受診時に十分な説明を受けて理解していただく必要があります。

保護者の方が思春期だった頃とは、使う薬も使用方法も異なります。満足のいく治療のためには、発症早期から医療機関で適切な治療を開始することが大切です。そのためには保護者の方にも最新治療について知っていただくことが大切です。思春期だからとあきらめずに、医療機関を受診して、どうすれば満足のいく状態にできるか一緒に考えていきましょう。

今後の希望テーマははがきでご連絡ください。
〒700-0835 北区東中央町3-14
岡山市医師会“診療一〇メモ”係

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時HPでご確認ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

12月受診（御津・建部地区は1月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和3年5月生、3歳児健診＝令和元年5月生）に、11月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
12月8日	各日2回開催 ①11:00～12:00	東区保健センター	11月8日
12月9日	②14:00～15:00	中区保健センター	11月9日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
12月1日	13:30～15:00	東区保健センター
12月9日	13:30～15:00	北区中央保健センター
12月23日	13:30～15:00	南区西保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

月 日	開催時間	場 所
11月7日	9:30～12:30	北区中央保健センター
11月17日	13:30～16:30	中区保健センター
11月18日	9:30～12:30	南区西保健センター
11月21日	13:30～16:30	東区保健センター
11月24日	13:30～16:30	南区南保健センター
11月29日	13:30～16:30	北区北保健センター

日曜日に助産師がお母さんと赤ちゃんを支援します

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

申 岡山母子の支援を考える会 ☎090-7974-3666

妊娠、出産、子育ての不安・悩みなどの相談や、希望者にはベビーマッサージ、乳房マッサージなど癒やしのケアを行います（一部有料・要予約）。実施に当たってはスタッフのマスク着用や手洗いを徹底するほか、会場の換気など、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じています。

日 毎月第2・4日曜の各日13時～16時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

市内のAED設置施設を確認できます！

問医療政策推進課 ☎086-803-1636 ㊚086-803-1776

市内に設置されているAEDのうち、緊急時に使用可能な協力施設（市の公の施設を含む）の情報を、市HPの「岡山市地図情報公共施設マップ（AED設置施設）」に掲載しています。救急車が来るまでの間の応急手当てとしてAEDを活用していただくため、生活圏内にあるAED設置施設を日頃からご確認ください。



岡山市 AED 施設 **検索**

AED設置施設の情報提供をお待ちしております

情報提供に当たっては、次の事項についてご了承ください。

- ①施設の名称、所在地、電話番号、設置場所、台数、使用可能時間の公表
- ②施設近隣で救命処置が必要な事態が生じた際のAEDの無償使用（消耗品の交換費用含む）
- ③設置情報が変わった際の連絡

情報の提供方法

HP内入力フォームから送信、または情報提供書（HPで入手可）を☎・㊚で

高齢者に対するインフルエンザ予防接種

問感染症対策課 ☎086-803-1262

専用ダイヤル086-803-1255（9時～16時）

実施医療機関は市HPまたは「岡山市保健所からのお知らせ」をご確認ください。下記①に該当する人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険被保険者証など）、②に該当する人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写または医師の診断書をご持参ください。

対 次のいずれかに該当する市内在住の人

- ①接種当日に65歳以上の人
- ②接種当日に60歳～64歳で、心臓、腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（いずれかの単独障害で身体障害者手帳1級程度）

実施期間12月31日までの期間で各協力医療機関が設定した日時。接種日時は各医療機関に直接お問い合わせください。

接種回数/自己負担金 1回/2,080円

自己負担金の減免（要事前申請）

【世帯員全員が市民税非課税の世帯の人】

助成券を交付、自己負担額を1,040円に減額

申請場所同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の交付により、自己負担なし

申請場所同課、各担当福祉事務所

※窓口申請は接種を受ける本人、住民票上の同一世帯員、本人からの委任状を持参した人のみ受け付けています。

※同課では助成券・無料券ともに電話申請可。

※対象②に該当する人は、同課で申請してください。

※助成券・無料券交付申請受付は12月28日まで。

※やむを得ない事情で県外の医療機関など協力医療機関外で接種する場合には費用を助成する制度がありますが、事前に申請が必要です。

●新型コロナワクチンとの接種間隔

インフルエンザワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種することもできます。

新型コロナワクチンについての情報は、5ページをご確認ください。

集団検診での感染対策にご協力ください

◎緊急事態宣言中も感染対策を講じて実施の予定です。

◎検診を受ける人は来場前の体温測定、マスクの持参・着用が必要です。

◎次の人は来場をご遠慮ください。

- ・いわゆる風邪症状がある人、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
- ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
- ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

胃がん集団検診（エックス線検査）

対 50歳以上（昭和48年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

費 70歳未満（昭和28年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和28年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。

持 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券

※食事（固形物）は検査前日22時まで（古都地区会場は当日6時まで）に済ませ、当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
灘崎	11月21日	8:00～9:00	ウェルポートなださき
江西	11月24日	7:30～9:00	江尻親和コミュニティハウス
古都	11月24日	14:00～15:00	古都コミュニティハウス
上南	11月29日	7:30～8:30	上南公民館
妹尾	11月30日	7:30～8:30	妹尾地域センター
建部	12月6日	7:30～9:00	鶴田連絡所
彦崎	12月7日	8:00～9:00	彦崎分館（灘崎体育センター隣）
山南	12月8日	8:00～9:00	山南公民館
福浜（福浜・平福）	12月12日	7:30～9:00	福浜公民館
浮田	12月13日	7:30～9:00	わたなべ生鮮館城東店
南輝	12月14日	7:30～9:00	ハローズ岡南店

結核・肺がん検診

問感染症対策課 ☎086-803-1262

対 40歳以上（昭和58年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）
費 ①胸部エックス線撮影/無料 ②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者/500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持 結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
平津	12月1日	9:30～10:30	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場
		13:30～13:50	一宮山崎共撰場
中山	12月1日	11:00～11:20	緑町集会所（みどり町中央公園）
		15:10～15:30	尾上公会堂
		16:00～16:40	旧JA岡山一宮支所裏（北区西幸川21-1付近）

11月14日は世界糖尿病デーです

問健康づくり課けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202

世界では糖尿病が6秒に1人の命を奪っています。世界糖尿病デーは、全世界での糖尿病の脅威に対応するために制定されました。糖尿病には、発症予防、早期発見、定期治療が大切です。発症予防、重症化予防のために、今年は必ず健診を受けましょう！また、糖尿病の合併症として、がんも指摘されています。通院していても、がん検診を忘れずに！

市健康診査は12月末まで実施中です。
必要な場合は、精密検査も受けましょう。



11月14日は、インスリンを発見したバンティング博士の誕生日です。医療従事者への感謝とともに、糖尿病について理解を深めましょう。

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません

（診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始

10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和4年9月末現在）
市HPでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和4年11月】 □診療時間 9時～17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
祝日 11月3日	おかやま内科 糖尿病・健康長寿クリニック ☎272-1439 中区中納言町	きらめきクリニック（内科） ☎252-5358 北区下伊福一丁目	十川医院（内科） ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	前田医院（内科） ☎284-7676 北区榑津	河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島	
第1日曜 11月6日	高屋クリニック（内科） ☎271-0055 中区高屋	あんどう内科クリニック（内科） ☎244-1000 北区野田一丁目	マツザキクリニック（内科） ☎944-4777 東区西大寺松崎	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	済生会 吉備病院（内科） ☎287-8655 北区高松原古才	茶屋町駅前クリニック（内科小児科） ☎086-420-0007 倉敷市茶屋町	みやけ内科クリニック（内科） ☎296-7778 南区藤田
第2日曜 11月13日	さつき内科クリニック ☎206-1351 中区西川原	西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂一丁目	津田内科小児科医院（内科） ☎278-4123 東区古都南方	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	山下クリニック（内科） ☎284-5511 北区榑津	青木内科小児科医院（内科小児科） ☎281-2277 南区大福	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 11月20日	ゆうゆうクリニック（内科） ☎275-7716 中区賞田	露野医院（内科小児科） ☎241-3933 北区西長瀬	時末消化器科 内科医院（内科） ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	こやま小児科（内科小児科） ☎086-958-5056 赤磐市下市	西村内科小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	池田医院（内科） ☎362-3100 南区彦崎
祝日 11月23日	桜のみち内科クリニック ☎275-2227 中区中井	青江クリニック（内科） ☎226-5022 北区青江五丁目	コープ西大寺診療所（内科） ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	福本クリニック（内科） ☎284-8811 北区首部	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	寺沢クリニック（内科） ☎281-7211 南区東畦
第4日曜 11月27日	矢野医院（内科） ☎275-3757 中区中井一丁目	岡内科医院（内科小児科） ☎265-5811 南区浦安本町	野田内科医院（内科） ☎278-3318 東区藤井	熊山診療所（内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	平山医院（内科） ☎287-8464 北区平山	林内科小児科医院 ☎282-2626 南区大福	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

リコール商品回収のお願い

首などを挟む恐れ

ひじ掛けと背もたれに
すき間約10cmあり



重大事故発生!

約20年前(1996年~2002年)に販売の積水製
ポータブルトイレをお持ちの方は

無料で改良品と交換します

※対象商品の一例

物置に眠っていませんか?



お問い合わせはこちら

 **0120-011-578**

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4



受付時間 / 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始除く)

積水ポータブルトイレ

検索

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をすすめるものではありません。

岡山にお住まいの
みなさまへ

あなたも返金対象!?

借金完済

完済後10年以内である



返済中

長い間、返済している

どちらかに当てはまる方は
現金が戻る可能性ががあります!



司法書士法人 代表司法書士 杉山一穂

相談無料

間違っても、うろ覚えでも大丈夫!

杉山事務所 0120-316-571

岡山市北区中山下1丁目8番45号 086-234-2877/年中無休 9:00~19:00

※司法書士法第3条に定める代理権は額140万円以内です。他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続問題等。岡山県司法書士会所属 司法書士 土屋良文 岡山767号 簡裁代理認定番号712160号

広告募集

詳しくは、広報広聴課
(☎086-803-1024)へ
お問い合わせください。

