

市民のひろば おかやま



神崎梅園（東区神崎町）

梅の花が満開を迎えようとしています。寒い日々の中でも、梅の花を見ると春の足音が聞こえてくるようです。皆さんは、どのようなもので春の訪れを感じますか？

◎新型コロナウイルス関連情報	— 2	今月の「注目！」岡山市	———— 12
引っ越し関連情報	———— 4	熱中！スポーツ	———— 14
狂犬病予防	———— 6	情報のひろば	———— 15
フレイル予防	———— 7	相談のコーナー	———— 23
区民のページ	———— 8	施設ガイド	———— 25
東区まちづくりレポート	———— 10	健康のページ	———— 29
フォト日記	———— 11	折り込み 男女共同参画情報誌DUO	

岡山市役所公式LINEで
情報発信しています！



◎岡山市役所 〒700-8544 北区大供一丁目1-1 ☎086-803-1000 (代)

各支所・地域センター・福祉事務所の連絡先は15ページをご確認ください。

岡山市ホームページ
<https://www.city.okayama.jp/>



1 新型コロナワクチン 3回目接種について

市では、3回目接種を進めています。接種券が届いた時点で、予約と接種が可能です。接種を希望する人は予約および接種をお願いします。

令和4年2月10日時点の情報です。

概要

ワクチン接種について

問 保健管理課 ☎ 086-803-1307

接種券の発送予定時期

2回目接種から6カ月到達後に、接種券を発送します。届いた時点で、予約と接種が可能です。

2回目接種	接種券発送時期	2回目接種	接種券発送時期
令和3年8月16日～31日	→ 令和4年2月28日(月)	令和3年10月16日～31日	→ 令和4年4月28日(木)
令和3年9月1日～15日	→ 令和4年3月15日(火)	令和3年11月1日～15日	→ 令和4年5月16日(月)
令和3年9月16日～30日	→ 令和4年3月31日(木)	令和3年11月16日～30日	→ 令和4年5月31日(火)
令和3年10月1日～15日	→ 令和4年4月15日(金)	令和3年12月1日～15日	→ 令和4年6月15日(水)

集団接種会場 ▶ファイザー社製、武田/モデルナ社製のワクチンを接種できます
▶4月上旬以降も集団接種を実施します。日程などの詳細は次号でお知らせします

- 会場…岡山高島屋8階 催会場(北区本町)
- 会期…3月1日(火)～14日(月)13時～18時、3月23日(水)～4月3日(日)13時～18時

5～11歳の接種について

令和4年3月の開始予定に向け、政府の方針が定まり次第接種券を送付できるよう、市では準備を進めています。接種できる医療機関や接種可能な日などは、市HPでご確認ください。



岡山市新型コロナワクチン接種コールセンター 月～土曜 8時30分～17時30分(日曜、祝日除く)

☎ 0120-780-910 (FAX 086-803-1775)

岡山市 ワクチン 検索

お願い

体調不良の際には、すぐに受診を
～オミクロン株の流行動向にも注意を！～

問 保健管理課 ☎ 086-803-1251

感染者および濃厚接触者への対応について

オミクロン株による急速な感染拡大に伴い、保健所では、感染者や濃厚接触者への対応方法を随時見直しながら対応しています。今後も詳細はHPでご確認ください。

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000034827.html> →



感染予防対策
を継続して
いただくよう
お願いします。



密集場所



密接場面



密閉空間

「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避



マスクの着用



石けんによる
手洗い



手指消毒用アルコール
による消毒の励行

体調の異変を感じたら

- ▶かかりつけ医がいる場合は、事前に電話してから受診する
- ▶ホームページで探す
- ▶岡山市新型コロナウイルス受診相談センターに電話相談する



☎ 086-803-1360 (FAX 086-803-1337)

2 各種支援などの連絡先

市税・保険料などの相談

◆市税（個人市県民税・固定資産税など）の納税相談

問 収納課 ☎086-803-1186

◆各種料金の納付相談

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、認可保育園保育料、認定こども園利用料、下水道事業負担金などの納付相談

問 料金課 ☎086-803-1641～1644

◆市営住宅家賃の納付相談

市営住宅の家賃支払いが困難な人のご相談（日曜、祝日を除く。8時30分～17時15分）

問 岡山市営住宅管理センター ☎086-206-5560

◆各保険料の減免・傷病手当金

収入減少による国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免や、傷病手当金の申請受け付け

【保険料減免の申請期限】令和4年3月31日

・3月18日まで

問 岡山市保険料減免等コールセンター

☎086-897-1126（土・日曜、祝日を除く。9時～17時15分）

・3月19日以降

国民健康保険の場合

☎086-803-1135

介護保険の場合

☎086-803-1242

後期高齢者医療保険の場合

☎086-803-1217

◆国民年金保険料免除など

国民年金保険料免除などの特例措置のご相談

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

問 ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

心の健康などの相談

◆人権への配慮

感染した人やそのご家族、医療従事者などに対するの不等な差別・偏見・いじめ・誹謗中傷でお悩みの人

問 みんなの人権110番

（全国共通人権相談ダイヤル） ☎0570-003-110

問 外国語人権相談 ☎0570-090-911



インターネット
人権相談受付窓口

◆労働相談 職場で不当な扱いや差別などを受けた人

問 岡山労働局雇用環境・均等室

☎086-225-2017

（土・日曜、祝日を除く。9時30分～17時）

◆相談ほっとライン

配偶者などによる暴力や、家庭・職場などでお悩みの人

①月～土曜の各日10時～19時30分（火曜除く）

②日曜、祝日の各日10時～16時30分

問 岡山市男女共同参画相談支援センター

（配偶者暴力相談支援センター）

☎086-803-3366



◆消費生活相談

不審な電話やメールなど消費生活に関するトラブルでお悩みの人（土・日曜、祝日を除く。9時～16時）

問 消費生活センター ☎086-803-1109（相談専用電話）

※消費者ホットライン ☎188（いやや!）も利用可

採用

◆緊急雇用（会計年度任用職員）

就労機会を失った人を対象とした会計年度任用職員の募集

問 人事課 ☎086-803-1086



融資（企業向け）

◆運転資金などの融資制度

新型コロナの影響で売り上げが5%以上減少し、運転資金などでお困りの人に3年間実質無利子の融資制度があります。

問 日本政策金融公庫

国民生活事業 ☎0570-076-541

中小企業事業 ☎086-222-7666

◆融資制度全般

市の新型コロナ関連の融資制度を含めた融資全般についてご相談ください。

問 産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325



その他相談

◆セーフティネット保証の認定・経営相談等窓口

国・県・市の各種融資を利用する際に必要なセーフティネット保証の認定申請を受け付け中

問 産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325



◆コロナ対応経営相談窓口

（※岡山商工会議所の相談窓口名称）

無利子・無担保等「融資」、休業に係る「雇用調整助成金」、販路開拓・ものづくり等「補助金」などの相談受付窓口

問 岡山商工会議所 ☎086-232-2266

※各商工会でも同様の相談窓口あり

※原則予約制（岡山商工会議所 ☎・☎・☎）



◆雇用調整助成金の相談窓口

新型コロナの影響により経営が悪化した際、従業員を一時的に休業させるなどにより雇用を維持し、一定要件を満たした場合に国から支給される雇用調整助成金の相談窓口

問 ハローワーク岡山（管轄＝北・中・南区）

☎086-241-3222

問 ハローワーク西大寺（管轄＝東区）

☎086-942-3212

◆NPO法人向けの支援相談

NPO法人向けの支援情報をHP「つながる協働ひろば」に掲載しています。

問 市民協働企画総務課 市民活動支援室

☎086-803-1061



担当課が分からない場合

問 新型コロナウイルス対策専用ダイヤル

☎086-803-1400

（土・日曜、祝日を除く。8時30分～17時15分）

引っ越し関連情報



区役所窓口を日曜開庁し、平日は19時まで延長します

☎各区役所市民保険年金課・各区市税事務所 ☎086-803-1000（代表電話から各区役所へおつなぎします）

☎区政推進課 ☎086-803-1033

3月下旬から4月初めにかけては、引っ越しの届けや住民票の写しの請求などで各区役所の窓口が大変混雑します。市では、各区役所窓口を日曜に開庁するほか、窓口時間の延長を行います。

	実施日	開庁（延長）時間	開庁窓口
日曜開庁	3月27日、4月3日	8:30～17:15	北区役所（市民保険年金課※1）
		8:30～12:00	中・東・南区役所 （市民保険年金課、市税事務所※2）
	4月10日	8:30～12:00	北区役所（市民保険年金課※3）
窓口時間延長 （19時まで）	3月22日（火）～3月25日（金）	17:15～19:00	各区役所市民保険年金課※3
	3月28日（月）～4月1日（金）		各区役所市民保険年金課、 各区市税事務所※2、収納課、料金課
	4月4日（月）		各区役所市民保険年金課※3



窓口混雑予測



- ※1 北区役所では、税の証明書類（所得・課税証明）を市民保険年金課（⑥番窓口）で交付します。
- ※2 市税事務所では、所得・課税証明の発行業務のみを行います。
- ※3 北区役所市民保険年金課（⑥番窓口）での所得・課税証明の交付は行いません。

窓口の受付終了時間

期日	窓口			受付終了時間		
	北区役所 市民保険年金課	中・東・南区役所 市民保険年金課	天満屋地下街市民 サービスコーナー ※4※5	北区役所 市民保険年金課	中・東・南区役所 市民保険年金課	天満屋地下街市民 サービスコーナー ※4※5
3月14日（月） ～18日（金）				17:15		
3月19日（土） ～20日（日）	休み					17:15
3月21日（祝）	休み					
3月22日（火） ～25日（金）				19:00		17:15
3月26日（土）	休み					
3月27日（日）	17:15 ※6	12:00 ※6				17:15
3月28日（月） ～4月1日（金）				19:00		
4月2日（土）	休み					
4月3日（日）	17:15 ※6	12:00 ※6				17:15
4月4日（月）				19:00		
4月5日（火） ～8日（金）				17:15		
4月9日（土）	休み					
4月10日（日）	12:00 ※6	休み				17:15

- ※4 天満屋地下街市民サービスコーナーは、届け（住民異動届や戸籍届など）の受け付けは行っていません。また、土・日曜は取り扱えない証明書がありますので、詳細はお問い合わせください。
- ※5 天満屋地下街市民サービスコーナーは、窓口延長を行っていません。
- ※6 マイナンバーカードの交付は、予約受け取りのみ取り扱います。

日曜開庁・窓口時間延長時の取扱業務

開庁窓口	取扱業務
各区役所 市民保険 年金課	<ul style="list-style-type: none"> ●転入、転出、転居など住民異動の受け付け ●住民票の写し、戸籍全部事項証明書などの証明書の発行 ●印鑑登録と印鑑登録証明書の発行 ●住民異動に伴う国民健康保険・国民年金の加入および脱退の手続き ●住民異動に伴う児童手当・子ども医療・後期高齢者医療の手続き ●マイナンバーカード（別表のとおり、日曜開庁の日の交付は予約受け取りのみ取り扱います）
各区市税 事務所	<ul style="list-style-type: none"> ●所得・課税証明の発行

- 日曜開庁時の取扱業務は、平日と一部異なります。
- 戸籍届は各区役所宿日直で受け付けます。
- 内容により、後日他市町村などへ確認した上で受理となる場合があります。
- 3月下旬から4月上旬の平日は、窓口の混雑が予想されるので、時間に余裕をもってお越しください。
- 住民異動の受け付けは、お住まいの区以外の区役所や支所・地域センターなどでも手続きができます。



各区役所市民保険年金課の窓口呼び出し状況をウェブ上で配信してるよ。待ち時間の目安にご活用くださいね～♪



マイナンバーカードがあれば、コンビニなどで住民票の写しがとれるよ。



市役所の出先機関と取扱業務一覧（令和4年3月現在）

区役所のほかにも、住所異動などの届けや住民票の写しなど証明書の発行を行う窓口が市内各所にあります。お住まいの区以外の窓口もご利用可能です。窓口業務時間は平日8時30分～17時15分です。

※窓口によっては取り扱いできない業務もありますので、事前にお問い合わせください。

証明書自動交付機設置場所および稼働日時

- 北・南区役所 開庁日の8時30分～17時15分 ●中・東区役所 毎日8時30分～20時
- 京山公民館 水曜・祝日を除く各日9時30分～20時（日曜は17時まで）
- 天満屋地下街市民サービスコーナー、シネマタウン岡南市民サービスコーナー、岡山・北・南ふれあいセンター 毎日9時～20時（ふれあいセンターは第3土曜を除く）

出先機関の取扱業務 各区役所・支所・地域センターの電話番号は本紙15ページ参照

取扱業務	出先機関	区役所	支所	地域センター	市民サービスセンター	市民サービスコーナー	連絡所
住民票、戸籍、印鑑証明、税証明などの各種証明		○	○	○	○	○※7	○※7
戸籍届		○	○	○	○		
住民異動届、印鑑登録		○	○	○	○		
国保への加入・脱退、国民年金への加入など		○	○	○	○		
マイナンバーカード		○	○	○※8			

- ※7 取り扱わない証明書があります。事前にお問い合わせください。
- ※8 取扱業務によっては事前予約が必要です。
- ※9 月・火・木・金曜（公民館の休館日を除く）の各日9時30分～17時

市民サービスセンター、市民サービスコーナー、連絡所の住所と電話番号

鶴田連絡所	北区建部町角石谷2063	☎086-722-0039
天満屋地下街 市民サービスコーナー※4	北区表町二丁目地下8	☎086-226-8288
パスポート 市民サービスコーナー	北区奉還町二丁目2-1	☎086-256-5000
中区福祉事務所内 市民サービスコーナー	中区赤坂本町11-47	☎086-272-8191
岡山ふれあいセンター 市民サービスコーナー	中区桑野715-2	☎086-277-7251
東岡山市民サービスコーナー	中区高屋174	☎086-272-0034
瀬戸支所 万富サービスコーナー※9	東区瀬戸町万富257	☎086-953-0610
古都市民サービスセンター	東区鉄113-1	☎086-279-0016
朝日市民サービスセンター	東区西片岡67	☎086-947-0010
シネマタウン岡南 市民サービスコーナー	南区築港新町一丁目25-1	☎086-263-9741

所在地は、岡山市地図情報の公共施設マップ（情報一覧から探す）で確認できます！



水道の使用開始・中止の臨時電話受付

☎水道局電話受付センター ☎086-234-5959

下記の土・日曜、祝日は、転居に伴う水道の使用開始・中止に関する臨時電話受付を行います。この時期は混み合いますので、早めの届け出をお願いします。※窓口業務は行っていません。

■日時

3月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・21日(祝)、26日(土)・27日(日)の各日8時30分～17時15分

■連絡時に必要な項目

- ①水道番号（住所・建物名・氏名）
 - ②使用開始日・中止日
 - ③引っ越し先住所 ④連絡先
- H Pからは24時間受付しています。



岡山市水道局 引っ越し 検索

※電話受付センターは第一環境(株)に業務委託しています。

原動機付自転車、軽自動車などの手続きはお早めに

原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車、二輪の小型自動車の軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。所有者が変わった場合や車両がない場合などは4月1日までに各窓口での手続きが必要です。軽自動車税（種別割）に関しては、各区市税事務所にお問い合わせください。

車種区分	手続き場所
原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車	各区市税事務所・支所・地域センター
二輪の軽自動車（125cc超250cc以下）	岡山県自動車整備商工組合 北区富吉5301-8（岡山県自動車会館内@番窓口） ☎050-5540-2072（岡山運輸支局ヘルプデスク）
二輪の小型自動車（250cc超）	中国運輸局岡山運輸支局 北区富吉5301-5 ☎050-5540-2072（岡山運輸支局ヘルプデスク）
軽三輪・軽四輪・被けん引自動車	軽自動車検査協会岡山事務所 北区久米177-3 ☎050-3816-3084（コールセンター）

引っ越しごみについて

☎環境事業課 ☎086-803-1297、1298

引っ越しで出た粗大ごみは、次の方法で出してください。

- ①収集を申し込む（有料）②施設に直接持ち込む（無料）

いずれの場合もこの時期は混み合いますので余裕を持って申し込みください。※ごみステーションには出さないでください。

申込先 粗大ごみ受付センター ☎086-227-5300

インターネットでも受け付けています。



ごみ分別アプリをご利用ください

ごみの分別辞典や持ち込み施設のマップ機能、前日のごみ出し日をお知らせする機能など便利な機能があるので、ぜひダウンロードしてご利用ください。

iPhone - iOS 端末



Android 端末



狂犬病予防注射は必ず受けましょう！



☎保健所衛生課 ☎086-803-1259



人と飼い犬の安全確保のため、飼い主の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



飼い主の
皆さんへ

- 生後91日以上を飼うときは、一生に1回の登録が必要です。
- 狂犬病の予防接種は、毎年（4～6月の間）1回必ず受けなければいけません。
⇒下表のとおり各動物病院で受けることができます。
- 3月2日以降に動物病院で飼い犬に狂犬病の予防注射を受けさせた人は、4月1日以降に保健所または各区役所・支所・地域センターへ注射済証明書を持参し、注射済票の交付を受けてください（未登録犬は登録も必要です）。

予防接種と登録および注射済票の手続きができる協力動物病院一覧

	動物病院名	所在地	電話番号		動物病院名	所在地	電話番号	
北 区	あおえ動物病院	青江5-1-1	☎238-8090	中 区	いとう動物病院	藤崎573-3	☎274-3225	
	池田動物園動物病院	京山2-5-1	☎256-5305		上原動物病院	関466-3	☎279-6404	
	井上獣医科医院	今2-2-18	☎243-4626		大守動物病院	東川原142-10	☎271-1511	
	大元動物病院	中仙道1-2-33	☎243-0029		祇園アニマルクリニック	今在家164-3	☎239-1201	
	かわち動物病院	下伊福1-7-24	☎256-5577		ナカハリ動物病院	円山1009-6	☎277-9000	
	きび動物クリニック	門前260-3	☎287-5203		ナカムラペットクリニック	桜橋4-5-30	☎271-1170	
	黒住動物病院	下中野348-105	☎241-2672		中山動物病院	平井7-7-24	☎200-1511	
	こくたいちょう動物病院	国体町3-8	☎250-8080		成木動物病院	門田屋敷1-9-44	☎273-7171	
	つだか動物診療所	横井上1290-5	☎728-0119		パーム動物病院	清水1-9-12	☎271-8686	
	にわせ動物クリニック	庭瀬548	☎259-1518		はた動物クリニック	国富847	☎272-2330	
	ノエルペットクリニック	今3-23-2	☎250-2252		ひまわり動物病院	兼基136-9	☎208-3133	
	ハマサキ動物病院	東花尻254-6	☎292-5767		やはた動物病院	八幡2-7	☎275-5807	
	ふじさわ動物病院	野田1-7-22	☎241-2304		南 区	アマノ動物病院	大福307-10	☎281-3044
	まるやま動物病院	高松原古才591-5	☎905-0905			岡山南動物病院	南輝1-1-43-3	☎262-5658
	水内獣医科病院	神田町1-11-9	☎231-5443			がじゅまる動物病院	築港新町2-5-2	☎897-5381
	やさか動物病院	万成西町15-27	☎251-0959			せのお動物病院	箕島1211-1	☎281-0355
山 区	山喜動物病院	高柳西町16-5	☎252-0666	ダクタリ動物病院	福富東1-4-14	☎263-6466		
	山崎動物病院	奥田1-8-19	☎222-2500	東 区	赤田動物病院	南水門町19-5	☎946-8426	
	やまね動物病院	津島新野2-1-5	☎252-8668		くすのき動物病院	藤井157-7	☎278-8880	
	ゆき動物クリニック	横井上1678-8	☎294-1313		せと動物病院	瀬戸町江尻1069-1	☎952-0012	
	若葉会動物病院	辰巳420-4	☎806-2012		玉木動物病院	西大寺中野530-33	☎943-5300	
	市 外	山陽動物医療センター	赤磐市河本357-1		☎086-955-1543	山形動物病院	広谷468-12	☎943-8653
		ブレニー動物病院	赤磐市桜が丘西9-1-2		☎086-958-5590	たむら動物クリニック	益野町880-20	☎944-8600
沼本動物病院		加賀郡吉備中央町下土井211-1	☎0867-35-0056					

※詳細は、直接各動物病院にお問い合わせください。

近隣に動物病院のない地域について



令和4年度狂犬病予防集合注射日程

■北区 4月10日(日)	
長尾農村活性化センター	9:00～9:10
川口地区集会所	9:40～9:50
建部支所	10:05～10:20
建部町文化センター駐車場	10:35～11:00
五城地区コミュニティハウス	11:25～11:40
金川地区コミュニティハウス	11:55～12:05
宇甘西コミュニティハウス	13:20～13:35
宇甘東コミュニティハウス	13:50～14:00
御津公民館	14:15～14:35
御津南地区コミュニティハウス	14:50～15:00

■東区 4月10日(日)	
万富公民館	9:00～10:30
■南区 4月10日(日)	
灘崎支所玄関前	13:30～15:00

＜集合注射会場での料金＞

- 新規登録の場合…6,200円
- 登録済みの場合…3,200円

表の日程で、屋外会場を設ける集合注射を実施します。該当地域の飼い主には案内文書を送付します。内容を確認の上、必要事項を記入し、会場へ持参してください。

※動物病院では、安全で衛生的な環境で狂犬病の予防注射が受けられるため、動物病院での予防接種をお勧めします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、家に閉じこもりがちになったり、人との交流が減ったり…自粛生活が長期化することで日常生活の活動量が低下し、フレイル（右図）に陥るリスクが高まります。

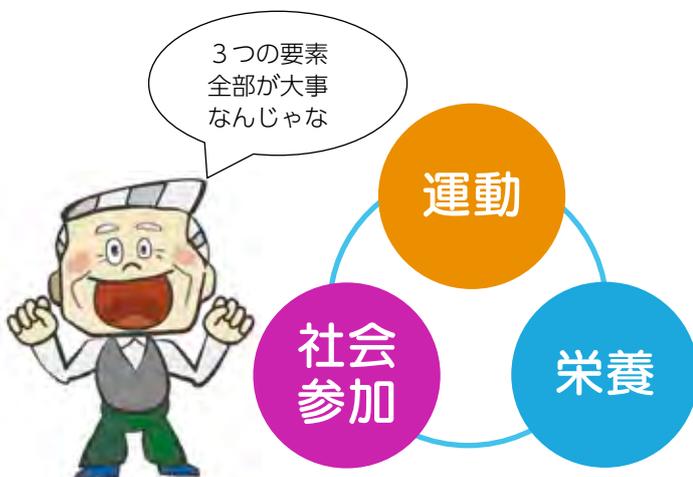
コロナ禍での自粛生活でフレイルにならないよう、これからは感染対策を行いながらフレイル対策に取り組む、健康長寿を目指しましょう!

フレイルとは?

加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態に近づいている状態を「フレイル」と言います。



フレイル対策 3つのポイント



例えばこんなことを意識してみましょう

運動

- いつもの活動に+10分
- 隙間時間に「ながら運動」

栄養

- 毎食、バランスよく食べる
- 歯磨き時にブクブクうがいで口の体操

社会参加

- 好きなことや興味のあることに取り組む
- 手紙や電話、メールで人とのつながりを保つ



習慣化しやすい「ながら運動」

寝ている時に



お尻上げで
8秒キープ

歯みがきの時に



つま先立ちを
8秒キープ

お掃除の時に



一歩踏みこみ

座っている時に



膝伸ばし
左右8秒キープ

お散歩の時に



大股歩きで

フレイル対策に役立つ情報が満載!! 市ふれあい介護予防センターのホームページをご活用ください!! →



あなたの元気度は? 年に一度は「フレイル健康チェック」!(無料)

◆身近な薬局などでチェック

右のステッカーやのぼり旗のある薬局などでお声掛けください。

◆地域のみんなでチェック

町内会や老人クラブ、サロンなどの高齢者の活動団体が対象です。詳しくは情報のひろば(本紙17ページ)をご確認ください。



QRコードから実施機関一覧をご確認ください

区民のページ

※人口は住民基本台帳による数（令和4年1月31日現在）

各区からのお知らせや
魅力・取り組みなどを紹介します。



人口：294,881人 面積：450.70km² ■北区役所 〒700-8544 北区大供一丁目1-1(市役所本庁舎および分庁舎内)

北区 御津地区ふれあい事業

●区役所の位置

御津地域で活動する御津活性化事業実行委員会では、地域の皆さんが集い、世代間の親睦を深めることを目的に、毎年春・夏・秋に「御津地区ふれあい事業」を開催しています。

昨年までは2年連続で新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため



▲金川桜まつり

中止しましたが、令和4年度は開催に向け準備を進めています。

春の宇甘川下流、金川地内にある河川敷での金川桜まつりを皮切りに、夏は御津スポーツパークで、盆踊りと打ち上げ花火を予定しています。

そして秋には宇甘西地区にある市指定重要文化財の河原邸（天保10年建築）で、琴の演奏と茶席を設けて



のお月見会を行う予定です。

感染予防対策を徹底し、皆さんが安心して参加できる体制を整えてご来場をお待ちしています。

●令和4年度の開催予定

- ・金川桜まつり 4月3日(日)
- ・納涼まつり 8月13日(土)
- ・河原邸お月見会 9月10日(土)

※開催状況は事前にご確認ください

●問い合わせ

同実行委員会事務局 二宮さん
☎090-2007-3223



人口：147,715人 面積：51.24km² ■中区役所 〒703-8544 中区浜三丁目7-15

中区 百間川緑地バスケットコート リニューアル ～目指せ「トライフープ岡山」～

●区役所の位置

中区には、水と緑の憩いの場として、市民に広く親しまれる百間川緑地があります。ここでは河川敷を利用し、テニス、サッカー、野球、ラグビーなどができる施設を整備しています。

このたび、中区兼基の今谷橋付近のバスケットコート2面がリニューアルされました。

バスケットコートの利用は無料ですが、使用届が必要です。百間川緑地管理事務所にお問い合わせください。なお、利用の際には時間とマナーをお守りください。

皆さんも、岡山のバスケットボー

ルチーム「トライフープ岡山」の一員になった気分楽しんでみてはいかがでしょうか。

また、令和4年以降もテニスコートなどを順次リニューアルしていく予定です。工事中はご迷惑をお掛けしますが、楽しみにお待ちください。



●問い合わせ

百間川緑地管理事務所
(操山公園里山センター内)
☎086-273-2453

■各区役所への電話は、市役所代表番号からおつなぎします。

市役所代表

☎086-803-1000



人口：93,451人 面積：160.53km²

東区役所 〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4

東区

「瀬戸町健康福祉の館」をご利用ください

東区瀬戸町下にある「瀬戸町健康福祉の館」は、県消防学校として使われていた建物を改築し、平成6年に保健福祉の拠点として開設した施設です。

会議室や調理室、多目的ホールがあり、地域の会合や、ボランティア活動などで利用できます。

現在、瀬戸地域の子育て中の人た



▲瀬戸町健康福祉の館外観

ちを中心とした活動など、地域に根差した活動が行われています。他にも多目的ホールでは、軽スポーツや健康体操が行われており、地域の健康増進には欠かせない施設となっています。

利用料金は無料で、3カ月前から予約が可能です。営利活動以外であ



▲地域活動の様子

ればいろいろな活動に利用できますので、この機会にぜひ「瀬戸町健康福祉の館」をご利用ください。



●問い合わせ

瀬戸町健康福祉の館

☎086-952-2948

開館時間：8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)



人口：167,843人 面積：127.48km²

南区役所 〒702-8544 南区浦安南町495-5

南区

カモメ朝市 in 阿津 ～小串地区に朝市が復活しました～

小串地区では平成14年まで25年間にわたって朝市が開かれていましたが、過疎化・高齢化という状況などもあり、それ以降開催されていませんでした。

しかしながら、地区内の空き家解体によりできた、広い町内会管理地の利活用について、地元の連合町内会長を中心とする皆さんで検討を重ねた結果、昨年11月21日に「カモメ朝市」として19年ぶりの復活を遂げたのです。

開催当日は天候にも恵まれ、その名前の通りカモメの集う海岸そばの会場には約20店舗が出店し、多くの

来場者でにぎわいました。

地元で採れた野菜・鮮魚、珍しい食べ物の販売だけでなく、趣味の作品・雑貨などの展示販売や作製体験など盛りだくさんで、幅広い年代の人にお楽しみいただけました。

第2回は3月20日に開催する予定です。ぜひ、お越しいただき地域の



パワー！を感じていただきたいと思います。



◆日時 3月20日(日) 8時～12時

◆場所 南区阿津2792
(阿津ひだまりの里広場)

●問い合わせ

同朝市実行委員会 中川さん

☎080-3055-3345

「岡山市連合防火委員会東支部」

～のぼり旗で「火の用心」～

岡東消防署 ☎086-942-9119

岡山市連合防火委員会東支部は、現在24人の各地区代表者で結成され「東区の火災防止対策と救急救護の啓発普及を図ること」を目的とした、地区の防火リーダーの役割を担っています。



▲同支部会議風景

主な活動は、ポスターやのぼり旗による防火などに関する啓発活動や、救急救命講習をはじめとする各種講習会、地域での危険箇所に関する話し合いなどを行っています。

今年度は、消防団と共同で「住まいの防火は日頃の火の始末」の、のぼり旗を作成し、東区の各地に設置し、幅広く「火の用心」を呼び掛けています。



▲「のぼり旗」完成の記念写真



▲東区の街角に掲示

同支部では、火災や救急のことはもちろん、防災についても熱心に取り組み、地域の人と共に助け合う、「共助」の要として、これからも東区を守るための活動を行っていきます。

消費生活豆知識

●ネット広告の「お試し」に気を付けて！●

《事例》

スマートフォンのSNS広告で500円のお試しダイエットサプリを見て、「500円なら試してみよう」と申し込んだ。すぐ商品が届きコンビニで支払ったが、「2回目の商品を発送した。代金は9,000円」とのメールが届いた。販売店に電話をかけたが、商品を4回受け取ってからの解約になると言われた。

《アドバイス》

スマートフォンの動画投稿サイトなどに表示された広告を見て、「お試し」で購入したつもりが実は定期購入であったという相談が後を絶ちません。通信販売はクーリング・オフの規定がなく、広告に記載してある解約や返金の条件に従うことになるので注意が必要です。このような事例において、1回目を定価（1万2,000円）で購入すれば解約できると持ちかけられることもあります。500円のもつりが1万円以上の買い物になってしまいますので、申し込む前にしっかりと確認することが大切です。

消費生活センター ☎086-803-1109

<相談受付時間/9時～16時(土・日曜、祝日を除く)>

消費生活相談は「消費者ホットライン ☎188 (いやや!)」もご利用いただけます

広報番組



ホームページでも動画をご覧になれます。

テレビ

●テレビせとうち (TSC) みらいリンリンおかやま

「空き家情報バンク」

3月19日(土)20時54分～、(再)3月20日(日)17時15分～、
3月21日(祝)9時30分～、3月22日(火)25時～

●岡山放送 (OHK) おかやまもてなし調査団!

「We Love 東区♥おみやげ開発プロジェクト2021」

3月6日(日)11時45分～、
(再)3月7日(月)11時20分～、3月13日(日)8時25分～

●山陽放送 (RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山 City かわら版!

「窓口時間延長、日曜開庁について」

3月19日(土)18時50分～、
(再)3月21日(祝)22時57分～、3月23日(水)4時25分～

●oni ビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

つながる協働ひろば/おかやま ESD なび

毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

●RSK 山陽放送ラジオ AM1494kHz

岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～

●レディオ MOMO FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～

フォト日記

1月19日～28日の岡山市の出来事をお知らせします。
※撮影のためマスクを外しています

01/19 下水道事業PRポスターを作成しました



下水道事業のPRポスターを下水道河川局が作成しました。局内の若手職員からなる広報戦略推進班がデザインやフレームを決定し、2種類を作成。

「普段はあまり意識されることの少ない下水道の役割を知ってもらえるきっかけになれば」と平成28年度から毎年作成しています。市役所本庁舎や下水道施設などに掲示を予定していますので、見掛けたらぜひ立ち止まってご覧ください。

01/19 環太平洋大学、創志学園高等学校女子柔道部表敬訪問



全国大会で優勝した、環太平洋大学と創志学園高等学校の女子柔道部の選手が大森市長を表敬訪問しました。

環太平洋大学の^{かじゅう}嘉重主将と創志学園高等学校の石岡キャプテンは、「古賀総監督に良い報告ができるよう強い気持ちで練習に取り組んできました。周りの人たちや地域の人たちの支えで頑張ることができ、優勝という結果を残すことができました。」と語ってくれました。優勝おめでとうございました！

01/19 ブレイクダンス競技で活躍中の菱川一心選手表敬訪問



ブレイクダンス競技世界大会の団体戦で見事優勝した菱川一心選手が大森市長を表敬訪問しました。

2024年のパリオリンピックに新競技として採用され、注目されているブレイクダンス。「世界中の人が知っているオリンピックで優勝し、今まで協力してもらった方々に恩返しをしたい。パリオリンピックまで2年しかないので、精一杯頑張る悔いのないよう過ぎていきたい。」と今後の抱負を語ってくれました。

01/26～28 岡山洋らん展示会を開催しました



1月26日から28日の3日間、市役所1階の市民ホールで洋らん生産者が出品する展示会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、栽培相談コーナーや展示物の販売を中止するなど、規模を縮小しての開催となりました。例年どおりの開催とはなりませんが、シンビジウムやコショウランなど、華やかな洋らんが飾られ、前を通った市民の皆さんを楽しませていました。