

上道公民館 だより



発行：岡山市立上道公民館

〒709-0631 岡山市東区東平島 191

Tel/Fax (086) 297-2377

[E-mail] joutoukouminkan@city.okayama.jp

[URL] https://www.city.okayama.jp/shisei/0000032270.html

[フェイスブック] https://www.facebook.com/JoutouKouminkan

◇主催講座のご案内◇ 1～3ページ

- 状況の変化により日程・内容を変更する場合があります。
- 講座の様子を記録撮影し、掲示物・web・報告冊子等で使用することがあります。
- お申し込み時にいただいた個人情報は、その講座のみに使用し、他の目的には使用しません。



上道地区の歴史を学ぶ会 *参加無料 「上道地区の戦国時代 その1」 ～山名・赤松の攻防と福岡合戦～

備前の戦乱は、東の赤松・浦上、北の山名・尼子、西からの毛利の侵攻、そして松田・宇喜多の興廃により展開し、上道地区はその勢力の境目として戦乱に巻き込まれることになります。

その歴史について「上道地区の戦国時代」と題し、3回シリーズで講座を行います。第1回は、貞治3年（1364年）から長享2年（1488年）の間に、幾度となく繰り広げられた福岡城攻防戦を中心に歴史をたどります。

【日時】11月14日(土) 13時30分～15時30分

【内容】①話題提供：澤井幸男さん
(上道地区の歴史を学ぶ会)

②話題提供を受けての意見交換

【定員】20人程度(先着順)

【持ちもの】筆記用具

【申し込み】受付中。11月12日(木)締切。
来館か電話で

モートンさんとお菓子作り ～ショートブレッド作り～

スコットランド出身のモートン・アリスターさんと、スコットランド発祥の伝統的な焼き菓子「ショートブレッド」を作りましょう。

料理の合間にはモートンさんからスコットランドのお話などもお聞きしながら、楽しく交流しましょう。

【日時】12月8日(火) 13時30分～15時30分

【講師】モートン・アリスターさん(お菓子作り
大好きな英会話講師)ご夫妻

【定員】10人(先着順)

※大人対象

【材料代】1500円

(当日集金)

【持ちもの】エプロン、三角巾、マスク、布巾、
手拭きタオル、持ち帰り用タッパー【申し込み】11月5日(木) 9時30分から受付。
12月1日(火) 締切。来館か電話で。※申し込み後、12月6日(日)以降のキャンセルは
材料代が発生しますのでご注意ください。

寄せ植えであそぼう ～冬～



寄せ植えと交流を楽しみましょう。

【日時】12月11日(金) 13時30分～14時30分

【定員】15人(先着順)

【参加費】1,500円(当日集金)

【持ちもの】手袋・はさみ・持ち帰り用の袋、筆記用具、水分補給用の飲み物、
あればスコップや土すくい(土入れ)

【協力】閑谷ワークセンター・せと花工房「いちごいちえ」



自閉症を抱えながら、日々働いていらっしゃる方々の作業所です。花を通じて地域の方と交流しています。

【申し込み】11月5日(木) 9時30分から受付。11月26日(木)締切。来館か電話で
(地域の作業所の方々との交流という趣旨から、上道地区にお住まいの方を優先的に受付します。
ご了承ください。)

困り感のある子どもの支援を考える会 講演会

*参加無料

共催：NPO法人みんなの劇場・おかやま「カンガルーポー」

自分らしくいきいきとのびのび成長していく子どもたちを、私たち大人がよりよくサポートしていくことができるようになることを願い開設している講座です。

今回の講座では、言語聴覚士の山田大輔さんにお越しいただき、“ことばの発達”などについてお話をお聞きします。

【日時】11月9日(月) 10時～12時

【演題】「4児のパパ言語聴覚士と考える
ことばの発達」【講師】NPO法人Proリハ
言語聴覚士 山田大輔さん

【対象】どなたでも

【定員】30人

【申し込み】受付中。来館か電話で



じょうとうブッククラブ

*参加無料

参加者が自分の好きな本を持ち寄り、1時間ほど静かに読書を楽しみます。よくある読書会のような課題図書の設定や意見交換の時間はありません。

秋の夜長にのんびりと本を読みませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

【日時】11月10日(火) 18時30分～20時30分

【定員】20人程度(先着順)

【持ちもの】自分が読みたい本、
必要な人はフタ付きの飲みもの

【申し込み】受付中。来館か電話で



初歩からのパソコン

*参加無料

・スマホなんでも相談

公民館ITボランティア「PC上道」のメンバーが、パソコン・スマホ・タブレットに関する相談にお答えします。パソコン等の機器は、持ち込みをおすすめします。

【日時】11月8日・22日、12月13日・27日
(第2・4日曜日) 13時30分～16時

【定員】各回8人

【申し込み】受付中。来館か電話で

相談内容・使用機器(OS)・

機器持ち込みの有無をお知らせください

各実施日の3日前(木曜日)締切



手しごとの会

*参加無料

編み物、手芸、洋裁など、それぞれが好きな手しごとをして、集まった人とちょっと話もできる、気軽な場です。時間内に、各自好きな作品づくりをしてください。

【日時】11月10日(火)、24日(火)

12月8日(火)、22日(火)

いずれも13時30分～16時

【定員】20人程度(先着順)

【持ちもの】自分のやりたい手しごと(匂いが
出ないもの、水を使わないものに限る)、
水分補給用の飲みもの【申し込み】受付中。来館か電話で。席に空きが
あれば、当日の飛び入り参加も可能

じょうとう介護予防教室

*参加無料

共催：岡山市介護予防センター

おおむね65歳以上の方が対象です。
介護予防のための健康づくりに関することを
講話や実技で学びます。

11月26日(木) 13時30分～15時30分

いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室

12月24日(木) 13時30分～15時30分

アイフレイルって何？目の健康を守るため
のお話

【定員】各回当日先着60人(事前申込不要)

【持ちもの】筆記用具、水分補給用の飲みもの、
動きやすい服装・靴で【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター
(TEL086-274-5211)

上道キネマ倶楽部

*参加無料

開場は13時15分ごろです。

■11月24日(火) 13時30分～14時50分

「マライの虎」(1943年 日本)

戦前のイギリス領マレーを舞台に、実在した日本人盗賊・谷豊(ハリマオ)をモデルに描いた戦意高揚(プロパガンダ)映画。当時の時代背景を色濃く反映した作品。

■12月22日(火) 13時30分～15時20分

「道」(1954年 イタリア)

粗暴な大道芸人ザンパノと、彼に買われた無垢な女ジェルソミーナの哀しい旅路を描いた、フェデリコ・フェリーニ監督による名作映画。

【申し込み】事前申込不要



おはなしの会

*参加無料

「小鳥の森文庫」によるストーリー
テリングや絵本の読み聞かせです。
大人も楽しめる、楽しい時間です。

【日時】11月14日、12月12日
11時～11時30分（毎月第2土曜）

【内容】11月「あなのはなし」
「屋根がチーズでできた家」

12月「こびととくつや」ほか

【会場】上道公民館 1階ロビー(キッズコーナー)

【申し込み】事前申込不要



◆令和9年度クラブ講座 開設申請受付中◆

令和9年度(令和9年4月～令和10年3月)
のクラブ講座 開設申請を受け付けています。
締切は11月7日(土)です。

申請書類一式は、公民館で配付
しています。人数・受講料等の
開設条件があります。詳細は公民館
までお問合せください。



◇お知らせ◇

第2回 エコ・健康イベント 歩く 遊ぶ そして カレー

主催：上道地区環境衛生協議会

三徳園内でクイズラリーなどのアトラクショ
ンを楽しみ、中学校に移動して飯盒炊さんでおい
しいカレーを食べます。カレーは準備しますが、
ご飯はみんなで火をおこして炊きます。
シニア世代も、ぜひご参加ください。

【日時】12月13日(日) 9時30分～13時

【定員】20人程度(先着順)

【集合場所】上道中学校グラウンド

【駐車場】三徳園

【参加費】ひとり100円(当日集金)

【持ちもの】飲みもの、タオル、敷きもの、
カレー皿、スプーン

【雨天の場合】上道中学校体育館で
アトラクションとカレー昼食

【申し込み】公民館に置いてある申込書に記入
して、提出してください。

11月27日(金)締切



バスで行く 紅葉満喫ウォーキング ともみじ溪谷の旅

～秋の彩、雲上の唐松、カエデ、ナナカマド～

主催：上道山野草クラブ

山野草を観察しながらウォーキングを楽しみ
ます。(約3km)

岡山山草会会長の金高さんの解説付きです。

【日時】11月16日(月) 8時～18時頃

※小雨決行、歩きやすい服装・靴で

【集合場所】上道公民館駐車場

【行先】岡山県立森林公園、奥津溪谷(鏡野町)

【費用】5500円(バス、保険料)

当日集金 ※昼食は持参してください

【定員】先着27人

【申し込み】上道公民館ロビーに置いてある
申し込み用紙に必要事項を記入し、公民館
窓口へご提出ください。11月13日(金)締切

詳細は金高さんにおたずねください。

携帯 090-2808-9717



◇公民館ロビー展◇

公民館2階に展示しています。

・公民館のクラブ活動紹介掲示

公民館文化祭で、23のクラブが活動の
様子を紹介する掲示物を作成しました。

10月31日(土)～11月21日(土)

・おかやまっ子作品展

上道学区の小学生児童が、図画工作科の
学習で取り組んだ作品を展示します。

11月26日(木)～12月6日(日)

・日本画(上道公民館日本画クラブ)

12月8日(火)～12月20日(日)

さんさん育児相談

*相談無料

1歳未満のお子さんが対象。保健センターの保健
師が、身長・体重などの計測や発育・発達に関する
相談に応じます。親子手帳(母子健康手帳)とバスタ
オルをお持ちください。

【日時】12月11日(金) 10時～11時30分

【会場】上道公民館

2階第1・2研修室(和室)

【申し込み】二次元コードを読み込み、
事前にご予約ください。

【問い合わせ】東区保健センター

(TEL086-943-3210)



-上道地区の歴史を学ぶ会だより-

⑨一日市一里塚

6 月 27 日(土)、上道地区の歴史を学ぶ会メンバーの澤井幸男さんから「一日市一里塚物語 ～上道地区の歴史を見つめて 400 有余年～」と題してお話をいただきました。その一部を紹介します。



(一日市一里塚)

* * * * *

江戸時代初め、参勤交代や幕府の書状継送など幕藩体制維持のため全国的な街道整備が行われ、宿場町や茶屋と共に、一里(約 4km)ごとに、里程標として土盛りの上に樹木を植えた一里塚が造成されました。

伊勢詣や西国八十八カ所巡礼など信仰から始った庶民の旅は、やがて江戸中期以降に観光や遊興の旅へと変化し、経済活動の活発化と相まって街道を行き交う人々の賑わいが増していきました。一里塚も本来の里程標から、木陰での休憩、茶屋、物売、駕籠かき待合など広く利用されていくことになります。

上道地区には東西幹線である西国街道が通過しており、一日市(岡山まで 4 里)、沼(赤坂ともいう。同 3 里)に一里塚が設置され、当時の街道絵図や旅日記、逸話などにその繁栄ぶりが偲ばれます。とりわけ、一日市一里塚は一日市宿に近く、明治から平成にかけて多くの記録・伝承や写真が残っています(明治時代の商店街、馬車の拠点、明治 18 年明治天皇の巡幸、昭和 16 年県史蹟の指定など)。一方、沼一里塚は大正時代頃からの国道 2 号線の整備、自動車の発達など交通事情の変化により、昭和 5 年の地方誌に詳細が不明と記載されるなど早くから姿を消していきます。

一日市一里塚は道の両側に榎木の大木(樹齢約 400 年)が植えてありましたが、昭和 10 年代に北塚の榎木が枯れ、南塚の榎木も平成 16 年に襲来した台風 23 号により倒壊してしまいました。しかし、塚はほぼ完全に残り、当初の榎木の実も芽吹き、そのアイデンティティを引き継ぐべく大きく成長した姿を今でも見ることができます。県内のほとんどの一里塚が明治から大正にかけて姿を消していく中で、明治天皇駐蹕碑(ちゅうひつひ…天皇が移動の途中で一時的に滞在・休憩した場所を記念して建てられた石碑)も移設されるなど、400 有余年の時を超え、造成当初の姿を今にとどめています。上道地区の歴史をも伝える生き証人として永く後世に保存されることが望まれます。(文、写真:澤井幸男、吉田 誠)

◇公民館文化祭のご案内◇

公民館で活動しているクラブ講座生を中心に、今年も文化祭を開催します。舞台発表や作品展示、お茶席など盛りだくさんの内容となっています。ぜひご来館ください。

【日時】10月31日(土) 9時30分～16時 11月 1日(日) 9時30分～15時

※文化祭開催に伴い、10月30日(金)～11月 1日(日)は、図書の出借・返却・閲覧と資源化物回収を休止しますのでご注意ください。



◇公民館の開館時間・休館日

◆開館時間

9:30～21:00
(日曜 ～17:00)

◆休館日

水曜・国民の祝日・年末年始・
水曜が祝日の場合はその翌日も

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		