



令和8年度 クラブー覧表



岡山市立上道公民館
〒709-0631
岡山市東区東平島191
電話297-2377

※申込みは、公民館へ直接またはお電話でどうぞ。見学もできます。
※受付時間 9:30～21:00（日曜日は17:00まで）

2025.12.13現在

定員の空き状況は、
×→定員いっぱいです △→あと数人で定員です

クラブ名		講師名	曜日	時間	受講料(月額)	定員	空き状況	備考
~~~~~書道~~~~~								
1	書道	小野 玲華	2・4月	10:30～12:00	1,000円	15		ペン習字、実用の書、漢字、かな、古筆 要材料代
~~~~~美術・手芸・手工芸~~~~~								
2	日本画	出射 満津子	1・3月	13:00～15:00	1,000円	20		要材料代
3	キルト手芸	金光 叔子	2・4月	13:00～15:00	1,000円	15		要材料代
4	はじめての水彩画	有馬 東次	4月	13:00～17:00	1,000円	15		要モチーフ代
5	絵手紙	中谷 典子	1・3金	13:00～15:00	1,000円	20	△	要材料代
6	草木染		3金	10:00～12:00 13:00～15:00	無料	10	×	材料代3000円/年
7	表装	石原 稔	2・4土	9:30～11:30	無料	10	△	要材料代
8	備前焼	妹尾 義隆	1・3日	9:30～11:30	1,000円	15		要粘土代・焼代
9	洋裁	上西 喜美子	1・3日	10:00～12:00	1,000円	11	△	要雑費100円/年
~~~~~着付~~~~~								
10	きもの着付	宇垣 睦淑	2・4火	10:00～12:00	1,000円	20		初歩から実技指導
~~~~~華道・茶道~~~~~								
11	華道（専敬流）	小坂 薫風	2・4火	13:30～14:30	1,000円	10		花代1100円/回
12	茶道（裏千家）昼	片平 宗津	1・3火	13:00～15:00	1,000円	10		お水屋料 月500円
13	茶道（裏千家）夜	藤原 宗生	1・3火	18:30～20:30	1,000円	10	△	お水屋料 月500円
~~~~~舞踊~~~~~								
14	スマイルフラ	坂本 陽名子	2火(講師) 4火(自主練習)	10:00～12:00	500円	20		フラ 教材費500円/月
15	モアニフラ	高瀬 洋子	1・3金	13:00～15:00	1,000円	25		フラ 要テキスト代500円/月
16	ホイホイフラ	房安 弘子	1・3土	15:30～17:30	1,000円	25		フラ 子どもも可 要CD代1曲350円/随時
17	アロアロフラ	高瀬 洋子	1・3土	18:00～20:00	1,000円	25		フラ 親子、子ども、大人 対象 要テキスト代500円/月
18	新舞踊	藤間 富珠	1・3土	13:00～15:00	1,000円	10		日本舞踊
~~~~~料理~~~~~								
19	手ごねパンA	松井 真由美	1月	9:30～12:00	500円	16	×	材料代500円程度
20	ケーキとパン	松井 真由美	1月	13:00～15:00	500円	16	△	材料代500円程度
21	手ごねパンB	松井 真由美	3月	9:30～12:00	500円	16	△	材料代500円程度
22	季節の和菓子	藤原 益子	偶数月 1金	9:30～12:00	500円	20		材料代600円
~~~~~健康・スポーツ~~~~~								
23	上道ノルディック・ウォーク		1月	10:00～12:00	無料	25	△	館外 要雑費500円/年
24	太極剣	多田 玉恵	1・3月	13:00～15:00	1,000円	10		太極拳の基礎ができている人
25	さわやか卓球		1・3月	15:30～17:30	無料	22	×	要雑費200円/月
26	太極拳	多田 玉恵	2・4月	10:00～12:00	1,000円	30		

クラブ名		講師名	曜日	時間	受講料(月額)	定員	空き状況	備考
健康・スポーツ								
27	上道ソーシャルダンス	矢部 桂	2・4月	19:00～21:00	1,000円	20		要雑費400円/月
28	ストレッチ体操	山本 枝美子	1・3火	10:00～12:00	1,000円	25		
29	いきいき小鳥の森		1・3火	10:00～12:00	無 料	25		「あっ晴れ!もも太郎体操」やゲーム等 要雑費500円/年
30	3 B 体操	渋谷 伸子	1・3木	10:00～12:00	1回500円	20		用具代(希望者)
31	ヨガ	大上 美佐子	1・3木	10:00～12:00	1,000円	12	△	女性のみ対象 要雑費100円/年
32	太極扇	村卸 富沙子	1・3木	13:00～15:00	1,000円	15		
33	中高年のストレッチ	西崎 裕美	1・3木	15:30～16:30	1,000円	20		
34	リラックスヨガ	野村 友香	1・3木	19:00～20:30	1,000円	20		女性のみ対象(子どもも可)
35	S K B 健康体操	千田 節子	2・4木	10:00～11:30	1回500円	30	△	
36	中高年のトレーニング	長船 順子	2・4木	13:30～14:30	1,000円	10	×	
37	レインボー卓球		1・3金	10:00～12:00	無 料	23	×	要雑費200円/月
38	わいわい卓球		1・3金	18:30～20:30	無 料	15	×	
39	ゆる体操	小野 勝之	4金	13:00～15:00	500円	13		体幹をゆるめる体操
音楽・邦楽								
40	大正琴(欽正会)	大岩 欽正	1・3月	13:00～15:00	1,000円	11		要教本代3000円
41	詩吟(関心流)	有森 芳由	2・4火	10:00～12:00	1,000円	12		要教範代
42	アコーディオンと共にうたごえ上道	桧山 武雄	2火	13:00～15:00	500円	50		要雑費500円/年 要歌集代(初回のみ) 1600円
43	岡山合唱団		1・3土	10:00～12:00	無 料	30		要雑費500円/回
44	オカリナ		1・3土	10:00～12:00	無 料	12		
45	いきいきピアノ	楨尾 裕子	1・3土	13:00～15:00	1,000円	12	△	要雑費200円/月 合同レッスンと個人レッスン
46	お琴を楽しむ会	西方 博子	1・3土	13:00～15:00	1,000円	10	△	幼児から高齢者まで対象 初心者には個別指導 要雑費500円/月
語学								
47	韓国語	尾崎 才林	1・3木	10:30～12:00	1,000円	25		要テキスト代
48	中国語	梶田 雪娟	1・3金	10:00～12:00	1,000円	20		要本代
趣味								
49	カラオケ		1・3火	13:00～15:00	無 料	16	×	要雑費1000円/年
50	囲碁同好会		1・3木	10:00～12:00	無 料	30		
51	乗りものを楽しむ会		3木	13:00～15:00	無 料	30		各種交通機関の歴史を調べたり、訪ねたりする
52	上道山野草	金高 正典	偶数月 1金	13:00～16:00	500円	20		要材料代1,000～2,000円
文芸								
53	短歌	村上 章子	1金	13:00～15:00	500円	15		要雑費100円/月
子ども								
54	ジュニア3B体操	渋谷 伸子	1・3金	17:00～18:00	1回500円	20		用具代(希望者)
55	上道子ども将棋	日本将棋連盟 公認将棋普及 指導員	2・4日	10:00～12:00	無 料	30		要雑費一家族500円/半年 4～12歳及び保護者対象