



令和6年度 クラブ一覽表



岡山市立上道公民館
〒709-0631
岡山市東区東平島191
電話297-2377

※申込みは、公民館へ直接またはお電話でどうぞ。見学もできます。
※受付時間 9:30~21:00 (日曜日は17:00まで)

定員の空き状況は、
×→定員いっぱいです △→あと数人で定員です

2024.2.27現在

クラブ名	講師名	曜日	時間	受講料(月額)	定員	空き状況	備考
~~~~~書 道~~~~~							
1	書 道	小野 玲華	2・4月	10:00~12:00	1,000円	15	× かな、漢字、 実用書道、硬筆 要材料代
~~~~~美術・手芸・手工芸~~~~~							
2	日 本 画	出射 満津子	1・3月	13:00~15:00	1,000円	20	要材料代
3	キルト手芸	金光 叔子	2・4月	13:00~15:00	1,000円	15	要材料代
4	はじめての水彩画	有馬 東次	4木	13:00~17:00	1,000円	15	要モチーフ代
5	絵 手 紙	中谷 典子	1・3金	13:00~15:00	1,000円	20	材料代300円/月
6	草 木 染		3金	10:00~12:00 13:00~15:00	無 料	10	× 材料代3000円/年
7	表 装	石原 稔	2・4土	9:30~11:30	無 料	10	要材料代
8	備 前 焼	妹尾 義隆	1・3日	9:30~11:30	1,000円	15	× 要粘土代・焼代
9	洋 裁	上西 喜美子	1・3日	10:00~12:00	1,000円	10	× 要雑費100円/年
~~~~~着 付~~~~~							
10	きもの着付	宇垣 睦淑	2・4火	10:00~12:00	1,000円	20	初歩から実技指導
~~~~~華道・茶道~~~~~							
11	華道(専敬流)	小坂 薫風	2・4火	13:30~15:00	1,000円	10	花代1100円/回
12	華道(池坊)	岸田 洋枝	2・4金	10:00~11:00	1回500円	10	花代800円/回
13	茶道(裏千家)昼	片平 宗津	1・3火	13:00~15:00	1,000円	10	お水屋料 月500円
14	茶道(裏千家)夜	藤原 宗生	1・3火	18:30~20:30	1,000円	10	お水屋料 月500円
~~~~~舞 踊~~~~~							
15	スマイルフラ	坂本 陽名子	2(講師指導)・4(自主練習)火	10:00~12:00	500円	20	△ フラ 講師指導週と 自主練習週あり 要 曲代・レシビ代
16	モアニフラ	高淵 洋子	1・3金	13:00~15:00	1,000円	20	フラ 要テキスト代 500円/月
17	ウェリナ・ロケラニ	坂本 陽名子	2・4金	19:00~21:00	1,000円	20	フラ 子どもから大人 まで対象 要曲代・レシビ代 500円/回
18	ホイホイフラ	房安 弘子	1土	15:30~17:30	500円	20	△ フラ 女性のみ(子 どもも可) 要CD代500円/月
19	アロアロフラ	高淵 洋子	1・3土	18:00~20:00	1,000円	25	フラ 親子、子ど も、大人対象 要テキスト代500 円/月
20	新 舞 踊	藤間 富珠	3土	15:30~17:30	500円	10	
~~~~~料 理~~~~~							
21	手ごねパンA	松井 真由美	1木	9:30~12:00	500円	16	材料代500円程度
22	ケーキとパン	松井 真由美	1木	13:00~15:00	500円	16	△ 材料代500円程度
23	手ごねパンB	松井 真由美	3木	9:30~12:00	500円	16	× 材料代500円程度
24	季節の和菓子	藤原 益子	偶数月 1金	9:30~12:00	500円	20	△ 材料代500円
~~~~~健康・スポーツ~~~~~							
25	上道ノルディック・ウォーク		1月	10:00~12:00	無 料	30	要雑費500円/随時
26	太 極 剣	多田 玉恵	1・3月	13:00~15:00	1,000円	10	△ 太極拳の基礎ができ ている人

クラブ名	講師名	曜日	時間	受講料(月額)	定員	空き状況	備考	
健康・スポーツ								
27	さわやか卓球		1・3月	15:30~17:30	無料	22	×	要雑費200円/月
28	太極拳	多田 玉恵	2・4月	10:00~12:00	1,000円	25		
29	上道ソシアルダンス	矢部 桂	2・4月	19:00~21:00	1,000円	20	△	要雑費400円/月
30	ストレッチ体操	山本 枝美子	1・3火	10:00~12:00	1,000円	30		
31	いきいき小鳥の森		1・3火	10:00~12:00	無料	25		「あつ晴れ!もも太郎体操」やゲーム等 要雑費500円/年
32	3B体操	渋谷 伸子	1・3木	10:00~12:00	1回500円	20		用具代(希望者)
33	ヨガ	大上 美佐子	1・3木	10:00~12:00	1,000円	13	△	要雑費100円/年
34	太極扇	村卸 富沙子	1・3木	13:00~15:00	1,000円	15		
35	中高年の 体幹ストレッチ	西崎 裕美	1・3木	15:30~16:30	1,000円	10	×	
36	リラックスヨガ	野村 友香	1・3木	19:00~20:30	1,000円	20		女性のみ(子どもも可)
37	SKB健康体操	千田 節子	2・4木	10:00~11:30	1回500円	30		
38	中高年の 体幹トレーニング	長船 順子	2・4木	13:30~14:30	1,000円	10	×	
39	レインボー卓球		1・3金	10:00~12:00	無料	23	×	要雑費200円/月
40	わいわい卓球		1・3金	18:30~20:30	無料	15		
41	ゆる体操	小野 勝之	4金	13:00~15:00	500円	13	×	体幹をゆるめる体操
音楽・邦楽								
42	大正琴(欽正会)	大岩 欽正	1・3月	13:00~15:00	1,000円	10		要教本代3000円
43	詩吟(関心流)	有森 芳由	2・4火	10:00~12:00	1,000円	12		要教範代
44	アコーディオンと共に うたごえ上道	桧山 武雄	2火	13:00~15:00	500円	50	△	要雑費500円/年 要歌集代(初回のみ)1530円
45	岡山合唱団		1・3土	10:00~12:00	無料	30		要雑費500円/回
46	オカリナ		1・3土	10:00~12:00	無料	15		
47	いきいきピアノ	榎尾 裕子	1・3土	13:00~15:00	1,000円	12	△	要雑費200円/月 グループレッスンと個人レッスン
48	お琴を楽しむ会	西方 博子	1・3土	13:00~15:00	1,000円	12		幼児から高齢者まで 対象 個人レッスン と合奏 要雑費 500円/月
語学								
49	韓国語	尾崎 才林	1・3木	10:30~12:00	1,000円	25		要テキスト・辞書代
50	中国語	梶田 雪娟	1・3金	10:00~12:00	1,000円	20		要本代
趣味								
51	カラオケ		1・3火	13:00~15:00	無料	20	×	要雑費100円/年
52	囲碁同好会		1・3木	10:00~12:00	無料	20	△	月例大会は要実費
53	乗りものを楽しむ会		3木	13:00~15:00	無料	30		各種交通機関の歴史 を調べたり、訪ねたりする
54	上道山野草	金高 正典	偶数月 1金	13:00~16:00	500円	20		要材料代1,000~ 1,500円
文芸								
55	短歌	村上 章子	1金	13:00~15:00	500円	15	△	要雑費100円/月
子ども								
56	ジュニア3B体操	渋谷 伸子	1・3木	17:00~18:00	1回500円	20		用具代(希望者)
57	上道子ども将棋	日本将棋連盟 公認将棋普及 指導員	2・4日	10:00~12:00	無料	33	×	要雑費500円/半年 4~12歳及び保護 者対象