


令和5年度 子育てミニ情報 ー上道中学校区ー 令和5年4月30日現在

作成 上道公民館 (086)297-2377

☆上道公民館が会場のもの☆

| 名称 | 日時 | 内容 | 問い合わせ |
|----------------------|--|--|---|
| おはなしの会 | 第2土曜日 11時～ 11時30分 | 「小鳥の森文庫」による、日本や世界の昔話を中心に、言葉だけでおはなしの世界を楽しむ「ストーリーテリング」の会です。絵がなくても、言葉やリズムの温かさで、幼児から大人までゆったりとおはなしの世界を味わうことができます。 | 上道公民館 (086)297-2377  |
| 子育て応援サークル カンガルーポー | 第2月曜日 10時～12時 | 通常学級・特別支援学級でのお子さんの育ちを考える親の会です。心理カウンセラーによるミニ講座や個別相談も好評です。 参加費300円 | NPO法人 みんなの劇場・ おかやま (086)942-1544 |
| 育児相談 | 7月13日(木) 11月9日(木) 受付時間 10時～ 11時30分 | 未就学のお子さんが対象。保健師による育児相談を行っています。0歳児の身体計測もあります。親子手帳、バスタオルをご持参ください。電話での事前申し込みが必要です。 | 東区保健センター (086)943-3210 |

☆おやこクラブ☆ 問い合わせ 東区保健センター(086)943-3210

| 名称 | 日時 | 内容 | 会場 |
|--------------------------------------|---------------------------|---|------------------|
| 江西・浮田・平島・御休・ 角山・城東台学区 クローバーくらぶ | 不定期 (月1～2回) 10時～12時 | 0歳～就学前の親子が対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。定例会を開催し、親子のふれあい遊び、季節の行事や遠足、地域との交流会などを行っています。 | 児童館 ゆう遊プラザ ほか |

☆東区保健センター主催のもの☆

| 名称 | 日時 | 内容 | 会場 |
|-------------------|---|--|--|
| さんさん育児相談 【予約制】 | 第1水曜日 受付時間： 9時30分～11時 第3金曜日 受付時間： 10時～11時30分 | 1歳未満のお子さんが対象。身長・体重などの計測や発育・発達等に関する相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページからの申し込みが必要です。 ○問合せ 東区保健センター (086)943-3210 | 第1水曜日： 東区保健センター 第3金曜日： ゆう遊プラザ |
| 東区 さんさんステーション | 月～金曜日 9時～16時30分 (祝日・年末年始を除く) | 出産後のお母さんと赤ちゃん、その家族の健康、育児についての相談に応じます。身長・体重などの計測も行っています。 まずはお電話でお問い合わせください。 ○問合せ (086)942-0223 | 東区保健センター内 |

☆幼稚園・こども園・保育園☆

| 会場・問い合わせ | 名称 | 日時 | 内容 |
|--|-------------------|-------------------------------------|---|
| 平島幼稚園 (086)297-4314 | 平島子育て広場 | 毎週木曜日 (長期休業中は休み) 9時30分～11時10分 | 【0歳～就学前の親子対象】 地域ボランティアの企画運営による、季節行事、イベント、育児情報交換など。 第2・4木曜日の会場は上道公民館。 |
| | 園庭開放 | 月～金曜日 15時～16時30分 (長期休業中 10時～16時30分) | |
| | のびのび親子広場 | 年8回程度 9時30分～11時 | 【未就園児と保護者対象】 詳しくはお問合せください。 |
| しいのみこども園 (086)279-9850 [駐車場]あり 事前申込みをお願いします。 | 子育て相談 | 毎週水曜日 15時より | 要予約 |
| | つばみクラブ | 月～金曜日 (長期休業中は休み) 9時～11時30分 | 【未就園児クラス・2歳半以上対象(親子可)】 参加費：入会金2,000円(保険料含む)+3回2,000円 |
| 浮田とちのみ こども園 (086)206-1511 担当：横山 [駐車場]あり いずれも事前申込みをお願いします。 | 園庭開放 (おひさまひろば) | 月～金曜日 (晴天時のみ) 10時～11時30分 | 詳しくはお問合せください。 |
| | わくわく広場 | 毎週火・水・木曜日 10時～11時30分 | 園庭を開放しています。未就園のお子様と保護者の方、親子でご参加ください。 |
| 桃太郎保育園 (086)297-2271 | どんぐりクラブ | 月～金曜日 (長期休業中は休み) 9時～11時 | 【未就園クラス・2歳半以上対象】 詳しくはお問い合わせください。 |
| | 一時保育 | 週3回 月12回まで | 仕事や通院、介護等で急にご家庭での保育が困難になった場合にご利用いただけます。 |
| かしのみ保育園 (086)279-5750 | 園庭開放 | 月～金曜日 9時30分～11時30分 | 【未就園児親子】 |
| 事前申込みをお願いします。 | 一時保育 | 週3回 月12回まで | 【離乳が完了しているお子様】 |

☆外であそべるところ☆

| 名称 | 内容 |
|----------------------------|---|
| 県立青少年農林文化センター 三徳園(小鳥の森) | 遊歩道、郷土樹木園、芝生広場、小鳥の森などがあります。トイレあり。駐車場あり。開園時間9時～17時。休園日 12月29日～1月3日 |