


# 令和4年度 子育てミニ情報 ー上道中学校区ー 令和4年4月30日現在

作成 上道公民館 (086)297-2377

## ☆上道公民館が会場のもの☆

名称	日時	内容	問い合わせ
子育て寺子屋	未定	乳幼児を子育て中の方などを対象に、子育てのさまざまなテーマについて話し合いながら、知恵や元気を分かち合い、子育ての輪を広げます。	上道公民館 (086)297-2377 
子育て応援サークル カンガルーポー	第2月曜日 10時～12時	通常学級・特別支援学級でのお子さんの育ちを考える親の会です。心理カウンセラーによるミニ講座や個別相談も好評です。 参加費300円	NPO法人 みんなの劇場・ おかやま (086)942-1544

## ☆おやこクラブ☆ 問い合わせ 東区保健センター(086)943-3210

名称	日時	内容	会場
江西・浮田・平島・御林・ 角山・城東台学区 クローバーくらぶ	不定期 (月1～2回) 10時～12時	0歳～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。定例会を開催し、親子のふれあい遊び、季節の行事や遠足、地域との交流会などを行っています。	児童館 ゆう遊プラザ ほか

## ☆東区保健センター主催のもの☆

名称	日時	内容	会場
さんさん育児相談 【予約制】	第1水曜日 受付時間：9時30分～11時 第3金曜日 受付時間：10時～11時30分	1歳未満のお子さんが対象。身長・体重などの計測や発育・発達等に関する相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページからの申し込みが必要です。 ○問合せ 東区保健センター (086)943-3210	第1水曜日： 東区保健センター 第3金曜日： ゆう遊プラザ
東区 さんさんステーション	月～金曜日 9時～16時30分 (祝日・年末年始を除く)	妊産婦 電話・窓口相談 妊娠から出産後1年未満の妊産婦と乳児、その家族を対象に、妊娠・出産・育児についての相談を受けています。助産師などの専門職が親子手帳の交付に合わせ、妊娠から産後の支援サービスを提案します。 ○問合せ (086)942-0223	東区保健センター

## ☆外であそべるところ☆

名称	内容
県立青少年農林文化センター 三徳園 (小鳥の森)	遊歩道、郷土樹木園、芝生広場、小鳥の森などがあります。トイレあり。駐車場あり。開園時間9時～17時。休園日 12月29日～1月3日

## ☆幼稚園・こども園・保育園☆

会場・問い合わせ	名称	日時	内容
平島幼稚園 (086)297-4314	平島子育て広場	毎週木曜日 (長期休業中は休み) 9時30分～11時10分	【0歳～就学前の親子対象】 地域ボランティアの企画運営による、季節行事、イベント、育児情報交換など。 第2木曜日の会場は上道公民館。
	園庭開放	月～金曜日 15時～16時30分 (長期休業中 10時～16時30分)	
	のびのび親子広場	年8回程度 9時30分～11時	【未就園児と保護者対象】 詳しくはお問合せください。
	子育て相談	毎週水曜日 15時より	要予約
しいのみこども園 (086)279-9850	つばみクラブ	月～金曜日 (長期休業中は休み) 9時～11時30分	【未就園児クラス・2歳半以上対象(親子可)】 参加費：入会金2,000円(保険料含む)+3回2,000円
	[駐車場]あり 事前申込みをお願いします。	園庭開放 (おひさまひろば)	月～金曜日 (晴天時のみ) 9時30分～11時30分 詳しくはお問合せください。
	子育て支援センター	どうぞ、ご利用ください。	
浮田とちのみこども園 (086)206-1511 担当：井上千秋	わくわく広場 ・身体測定 (毎月第2水曜日) ・みんなでおやつ (毎月第3水曜日) ・離乳食試食会 (毎月第4水曜日)	毎週火・水・木曜日 10時～11時30分	支援センターのお部屋や園庭を開放しています。未就園のお子様と保護者の方、親子でご参加ください。
	[駐車場]あり	マタニティママ& パパday	毎月第4金曜日 9時30分～11時45分 妊婦さんとそのパートナーの方に赤ちゃんの様子を見ていただく日です。
	いずれも事前申込みをお願いします。	一時保育	週3回 月12回まで
桃太郎保育園 (086)297-2271	子育てについての相談があれば電話で応じます。詳しくはお問合せください。		
かしのみ保育園 (086)279-5750	園庭開放	月～金曜日 9時30分～11時30分	【未就園児親子】
	事前申込みをお願いします。	一時保育	週3回 月12回まで 【離乳が完了しているお子様】