



令和4年度 クラブー覧表



岡山市立上道公民館
〒709-0631
岡山市東区東平島191
電話297-2377

※申込みは、公民館へ直接またはお電話でどうぞ。見学もできます。
※受付時間 9:30～21:00（日曜日は17:00まで）

定員の空き状況は、
×→定員いっぱいです △→あと数人で定員です

2021.7.7現在

「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針」に基づき、クラブ講座で話し合いを持ち、感染予防対策を行っています。状況に応じて、活動を中止している場合もありますので、見学を希望される方は、必ず事前連絡をお願いします。

クラブ名	講師名	曜日	時間	受講料(月額)	定員	空き状況	備考
~~~~~書 道~~~~~							
1	書 道 小野 玲華	2・4月	10:00～12:00	1,000円	15		かな、漢字、 実用書道、硬筆 要材料代
~~~~~美術・手芸・手工芸~~~~~							
2	日 本 画 出射 満津子	1・3月	13:00～15:00	1,000円	20		要材料代
3	キルト手芸 金光 叔子	2・4月	13:00～15:00	1,000円	15		要材料代
4	はじめての水彩画 有馬 東次	4木	13:00～17:00	1,000円	15		要モチーフ代
5	絵 手 紙 中谷 典子	1・3金	13:00～15:00	1,000円	25		材料代1000円程度/年
6	草 木 染	3金	10:00～12:00 13:00～15:00	無 料	10	△	材料代3000円/年
7	表 装 石原 稔	2・4土	9:30～11:30	無 料	10	×	要材料代
8	備 前 焼 岡本 白水	1・3日	9:30～11:30	1,000円	15		1000円程度/月 (本焼きは別)
9	洋 裁 上西 喜美子	1・3日	10:00～12:00	1,000円	10	×	
~~~~~着 付~~~~~							
10	きもの着付 宇垣 睦淑	2・4火	10:00～12:00	1,000円	20		初歩から実技指導
~~~~~華 道 ・ 茶 道~~~~~							
11	華 道 (専 敬 流) 小坂 薫風	2・4火	13:30～15:00	1,000円	20		花代900円/回
12	華 道 (池 坊) 岸田 洋枝	2・4金	10:00～12:00	1,000円	20		花代800円程度/回
13	茶 道 (裏千家)昼 片平 宗津	1・3火	13:00～15:00	1,000円	10		お水屋料 月500円
14	茶 道 (裏千家)夜 藤原 宗生	1・3火	18:30～20:30	1,000円	10	△	お水屋代 月500円
~~~~~舞 踊~~~~~							
15	ハワイアンダンス 森 絹代	2・4月	13:00～15:00	1,000円	20		練習用のスカートは 貸し出します
16	スマイルフラ 坂本 陽名子	2・4火	10:00～12:00	1,000円	20		新設 大人、親子対 象 要曲代・レシピ 代500円/1セット
17	モアニフラ 高瀬 洋子	1・3金	13:00～15:00	1,000円	25		新設 要テキスト代
18	ウェリナ・ロケラニ 坂本 陽名子	2・4金	19:00～21:00	1,000円	20		新設 親子対象フラ 要曲代・レシピ代 500円/回
19	アロアロフラ 高瀬 洋子	1・3土	18:00～20:00	1,000円	25		新設 親子、子ども、 大人対象 要テキスト代500円
20	新 舞 踊 藤間 富珠	1・3土	15:30～17:30	1,000円	10	△	
~~~~~料 理~~~~~							
21	手ごねパンA 松井 真由美	1木	9:30～12:00	500円	12		材料代500円程度
22	ケーキとパンの 手 作 り 松井 真由美	1木	13:00～15:00	500円	12		材料代500円程度
23	手ごねパンB 松井 真由美	3木	9:30～12:00	500円	12	×	材料代500円程度

クラブ名	講師名	曜日	時間	受講料(月額)	定員	空き状況	備考
健康・スポーツ							
24	上道ノルディック・ウォーク		1月	10:00~12:00	無料	26	× 要雑費500円/年
25	太極剣	多田 玉恵	1・3月	13:00~15:00	1,000円	10	△ 太極拳の基礎ができている人
26	さわやか卓球		1・3月	15:30~17:30	無料	24	× 要雑費200円/月
27	太極拳	多田 玉恵	2・4月	10:00~12:00	1,000円	20	△
28	上道ソシアルダンス	矢部 桂	2・4月	19:00~21:00	1,000円	20	要雑費200円/月
29	ストレッチ体操	山本 枝美子	1・3火	10:00~12:00	1回500円	30	
30	介護予防教室 いきいき小鳥の森		1・3火	10:00~12:00	無料	30	要雑費500円/年 介護予防教室の自主活動
31	3B体操	渋野 伸子	1・3木	10:00~12:00	1回500円	20	用具代(希望者)
32	ヨガ	大上 美佐子	1・3木	10:00~12:00	1,000円	13	×
33	太極扇	村卸 富沙子	1・3木	13:00~15:00	1,000円	20	
34	中高年の ストレッチ	西崎 裕美	1・3木	15:30~16:30	1,000円	10	×
35	SKB健康体操	千田 節子	2・4木	10:00~11:30	1回500円	24	×
36	中高年の トレーニング	長船 順子	2・4木	13:30~14:30	1,000円	10	×
37	レインボー卓球		1・3金	10:00~12:00	無料	22	× 要雑費200円/月
38	わいわい卓球		1・3金	18:30~20:30	無料	25	要雑費100円/月
39	ゆる体操	小野 勝之	4金	13:00~15:00	500円	10	×
音楽・邦楽							
40	大正琴(欽正会)	大岩 欽正	1・3月	13:00~15:00	1,000円	10	要教本代3000円
41	詩吟(関心流)	有森 芳由	2・4火	10:00~12:00	1,000円	18	要教範代
42	アコーディオンと共に うたごえ上道	桧山 武雄	2火	13:00~15:00	500円	50	△ 要雑費500円/年 要歌集代(初回のみ) 1530円
43	岡山合唱団	石原 みゆき	1・3土	10:00~12:00	1,000円	30	新設
44	オカリナ(森の小鳥)	河井 由美子	1・3土	10:00~12:00	1,000円	30	要雑費1000円/年
45	いきいきピアノ	楨尾 裕子	1・3土	13:00~15:00	1,000円	12	×
46	箏曲	西方 博子	1・3土	13:00~15:00	1,000円	10	△ 要雑費500円/月
語学							
47	韓国語	尾崎 才林	1・3木	10:30~12:00	1,000円	20	要テキスト・辞書代
48	中国語	梶田 雪娟	1・3金	10:00~12:00	1,000円	20	
趣味							
49	カラオケ		1・3火	13:00~15:00	無料	20	
50	囲碁同好会		1・3木	10:00~12:00	無料	20	△ 月例大会は要実費
51	上道山野草	金高 正典	偶数月 1金	13:00~16:00	500円	20	要材料代1,000~1,500円
文芸							
52	短歌	村上 章子	1金	13:00~15:00	500円	20	要雑費100円/月
子育て							
53	子連れ歓迎ママサロン	岸 美緒	3金	9:30~11:00	無料	17	新設 材料代が必要なときのみ500円程度
子ども							
54	ジュニア3B体操	渋野 伸子	1・3木	17:00~19:00	1回500円	30	
55	上道子ども将棋	日本将棋連盟公認 将棋普及指導員	2・4土	13:00~15:00	無料	30	△ 要雑費500円/半年 4~12歳及び保護者対象