



第42回 上道公民館

文化祭

入場無料

！重要！

文化祭開催に伴い、10/30(金)～11/1(日)は
ロビー(新聞閲覧含む)・図書コーナー(閲覧、貸出、
返却)・コピーサービス・資源化物回収を休止します。

10/31 土

9:30～16:00

※来場者の入館は 9:25～

【舞台発表】

- 9:35～ お琴を楽しむ会
10:05～ 3B体操/ジュニア3B体操
10:35～ アコーディオンと共に
うたごえ上道
11:05～ モアニフラ/アロアロフラ
休憩
13:00～ 大正琴(欽正会)
13:30～ 詩吟(関心流)
14:00～ おはなしの会 *ストーリーテリング
14:30～ ホイホイフラ

【お茶席】

- 10:00～14:30
60席、一服 400円
担当：茶道(裏千家)夜

【各種パン販売】

- 12:00～
売切次第終了
協力：すだちの家



11/1 日

9:30～15:00

※来場者の入館は 9:25～

【舞台発表】

- 9:35～ カラオケ
10:20～ オカリナ
10:50～ 新舞踊
11:20～ スマイルフラ
休憩
12:55～ 太極拳/太極扇/太極剣
14:25～ 岡山合唱団

【囲碁対局】 9:30～11:30

- 事前申込不要
担当：囲碁同好会



10/31、11/1 両日

【展示】

*は作品バザーあり

乗り物を楽しむ会、日本画、はじめての水彩画、キルト手芸*、絵手紙、書道、洋裁*、表装、草木染*、備前焼*、上道山野草*、短歌、華道(専敬流)、上道地区の歴史を学ぶ会、小学生の絵画造形教室

【掲示物】

※クラブ活動の様子です。文化祭終了後も 11 月 21 日(土)まで掲示を行います。

日本画、キルト手芸、茶道(裏千家)昼、手ごねパンA、ケーキとパン、手ごねパンB、季節の和菓子、上道ノルディック・ウォーク、さわやか卓球、ストレッチ体操、いきいき小鳥の森、ヨガ、中高年の体幹ストレッチ、リラックスヨガ、SKB健康体操、中高年の体幹トレーニング、レインボー卓球、わいわい卓球、ゆる体操、いきいきピアノ、韓国語、中国語、上道子ども将棋

【いなり寿司の販売】 11:00～13:00 売切次第終了

- いなり寿司 4個入り 1パック 200円
山菜いなり 2個と五目いなり 2個の具材たっぷりのいなり寿司セットです。各日 200セットを用意。
協力：ヘルスポランティア ふれあい上道

【動画上映】 (クラブ員作成)

上道ノルディック・ウォーク、備前焼



(ムービー講座受講生作成)
絵手紙、オカリナ、日本画、
茶道裏千家(昼)、洋裁



★短歌を味わう！★

- ①10/2(金)13:00～15:00
②11/6(金)13:00～15:00

持ち物：筆記用具

定員：各回3人 申込締切：当日可
担当：短歌

★大きな声で吟詠しませんか★

- ① 10/13(火)10:00～12:00
② 10/27(火)10:00～12:00

定員：各回5人 申込締切：10/6(火)
担当：詩吟(関心流)

★一緒にジルバ・マンボなどを 踊ってみませんか★

音楽に合わせてダンスを踊ると、
健康にもよいし、楽しいですよ。

11/9(月)19:15～20:45

持ち物：運動ができる靴と服装で
定員：5人
申込締切：11/2(月)
担当：上道ソーシャルダンス



★絵手紙をかこう！★

ハガキに旬の物のかき、言葉を
添えてみましょう。

11/6(金)14:00～15:00

持ち物：雑巾、ポケットティッシュ、
水入れ

定員：3人 材料代：300円
申込締切：11/2(月) 担当：絵手紙

★家にあるきものを着てみませんか★

好きな着物を着て、半幅帯や名古屋帯や
袋帯を結ぼう。

10/27(火)10:00～12:00

持ち物：着物、帯(名古屋帯、袋帯、
半幅帯)、長襦袢、帯枕、
帯揚げ、帯締め、小物一式
(襟芯、肌着、足袋、伊達締め、
ウエストベルト、コーリンベ
ルトか腰紐、帯板など)

定員：5人(女性限定)
申込締切：10/20(火)
担当：きもの着付



★楽しくヨガしましょう！★

- ①11/12(木)10:00～11:30
②11/19(木)10:00～11:30

持ち物：運動しやすい服装、ヨガマ
ットまたはバスタオル、5本指靴下
(あれば)

定員：各回1人(女性限定)
申込締切：11/2(月)
担当：ヨガ



★一緒にお琴を弾いてみましょう★

11/21(土)13:00～13:30

持ち物：箏爪(あれば)
定員：5人 申込締切：10/17(土)
担当：お琴を楽しむ会

★韓国語を体験して、お茶会を 楽しみましょう！★

クラブ見学の後に、お茶を飲みながら
韓国の話で盛り上がりましょう。

11/19(木)10:30～12:00

定員：5人 対象：おとな
申込締切：11/9(月)
担当：韓国語



★一緒に花を生けましょう★

季節の花を自分のセンスで生けてみましょう。

11/24(火)13:30～14:30 定員：5人

持ち物：はさみ、新聞紙、持ち帰り用袋、
花器と剣山(あれば)

材料代：1,100円 申込締切：11/17(火)
担当：華道(専敬流)