

市民のひろば

おかやま



ひまわり畑（北区牟佐大久保地区・山本ファーム）

復興のひまわりが満開に

広大な畑に咲く約15万本のひまわり。平成30年7月豪雨で甚大な被害を受けた畑に黄二ラ農家の山本さんが植えたのが始まりで、今年で3年目。力強く咲くひまわりに、元気をもらいました。

◎新型コロナウイルス関連情報	— 2	今月の「注目！」岡山市	————— 11
おかやま国際音楽祭	————— 4	熱中！スポーツ	————— 12
下水道の日	————— 6	情報のひろば	————— 13
選挙	————— 7	相談のコーナー	————— 22
区民のページ	————— 8	施設ガイド	————— 24
北区まちづくりレポート	————— 10	健康のページ	————— 28

岡山市役所公式LINEで
情報発信しています！



◎岡山市役所 〒700-8544 北区大供一丁目1-1 ☎086-803-1000(代)

各支所・地域センター・福祉事務所の連絡先は13ページをご確認ください。

岡山市ホームページ
<https://www.city.okayama.jp/>



新型コロナワクチン接種

～64歳以下の人への接種を実施しています～

問保健管理課 ☎086-803-1307

接種を希望する人は、下記のいずれかの方法で予約を入れてください。なお、今後のワクチン供給量によって、予約や接種の状況が変わることがあります。詳細は、市のワクチン接種情報ページでご確認ください。

予約の方法



- ①インターネット予約
(岡山県共通予約システムでの予約に対応している医療機関のみ)
<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>
※岡山市コールセンターでのインターネット予約代行も行います
- ②医療機関に直接問い合わせ



接種できる 医療機関

市のワクチン接種情報ページでご確認ください
<https://www.city.okayama.jp/0000030645.html#link-4>
※岡山市コールセンターでもお知らせします



新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（ワクチンパスポート）について

海外渡航予定がある岡山市民（接種日時点で岡山市民であること）に対し、接種者からの申請に基づいて交付します。このワクチンパスポートは、諸外国への入国時の防疫措置の緩和などのため、諸外国にワクチン接種証明書の提示を求められた場合に提示するものです。

- 発行手数料…無料
- 申請方法…保健管理課ワクチン接種班まで郵送
申請に必要な書類など、詳細はHPでご確認ください。

岡山市新型コロナワクチン接種コールセンター

月～土曜 8時30分～17時30分（日曜、祝日除く）

0120-780-910
FAX 086-803-1775

岡山市 ワクチン 検索

新型コロナ、感染拡大中！

問保健管理課 ☎086-803-1251

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000019788.html>

7月下旬から再び感染者が増加しています。感染力が高いと言われる変異株の流行も懸念されるほか、医療機関のひっ迫も懸念されるため、今一度、基本的な感染予防策を徹底してください。また、感染流行地域への移動などは避け、人の流れをなるべく減らすような行動を心掛けてください。

どんなときに受診？

少しでも体調がおかしいと感じたら、受診を検討してください。

〈特に注意が必要な人〉

- 重症化しやすい人で軽い風邪の症状がある人
- 感染拡大につながりやすい職種の人

どう受診する？

- かかりつけ医がいる場合は、事前に電話してから受診する
- ホームページで探す
- 岡山市新型コロナウイルス受診相談センターに電話相談する
・平日9時～21時 ☎086-803-1360
・土・日曜、祝日9時～17時 FAX086-803-1337



新型コロナウイルス関連情報

	名 称	内 容	問い合わせ先
支 援	農林漁業者向け 岡山市コロナ対応事業者応援金	新型コロナの影響で売り上げが減少している市内事業者へ応援金（給付金）を支給します。 ※令和4年2月28日までに	●農林水産課 ☎086-803-1344、1346
	岡山市飲食店 感染防止強化補助金	市内飲食業者等が実施する感染防止対策を緊急的に支援します。 ※令和3年10月12日までに	●岡山商工会議所 ●各商工会 問い合わせはQRコードを参照
市税・保険料などの納付が困難な人	市税の納税相談	個人市県民税・固定資産税など納税のご相談	●収納課 ☎086-803-1186
	各種料金の納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、認可保育園保育料、認定こども園利用料、下水道事業負担金などの納付相談	●料金課 ☎086-803-1641～1644
	市営住宅家賃の納付相談	市営住宅の家賃支払いが困難な人のご相談	●岡山市営住宅管理センター (日曜、祝日を除く。8時30分～17時15分) ☎086-206-5560
	各保険料の減免など	収入減少による国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免や、傷病手当金の申請を受け付けています。詳細は、市HPをご確認いただくか、右記コールセンターまでご相談ください。	●岡山市保険料減免等コールセンター (土・日曜、祝日を除く。9時～17時15分) ☎086-897-1126
	国民年金保険料免除など	国民年金保険料免除などの特例措置についてのご相談	●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 ●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
個人向け相談	人権への配慮	感染した人やそのご家族、医療従事者などに対するの不当な差別・偏見・いじめ・誹謗中傷でお悩みの人 インターネット人権相談受付窓口もあり	●みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110 <small>がいこくごじんけんそうだん</small> ●外国語人権相談 ☎0570-090-911
	相談ほっとライン	配偶者などによる暴力や、家庭・職場などでお悩みの人 ①月～土曜の各日10時～19時30分 (火曜は除く) ②日曜、祝日の各日10時～16時30分	●岡山市男女共同参画相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター) ☎086-803-3366
	消費生活相談	不審な電話やメールなど消費生活に関するトラブルでお悩みの人(土・日曜、祝日を除く。9時～16時)	●消費生活センター ☎086-803-1109 (相談専用電話) 消費者ホットライン☎188 (いやや!) も利用可
採用	緊急雇用 (会計年度任用職員)	就労機会を失った人を対象とした会計年度任用職員の募集を行います。	●人事課 ☎086-803-1086
融資	企業向け 運転資金などの特別な 融資制度 (無利子・無担保など)	新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げが5%以上減少し、運転資金などでお困りの人に国・自治体が設けた特別な融資制度があります。まずは、お近くの金融機関にご相談ください。	●産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325 ●岡山商工会議所 ☎086-232-2266 ●日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎086-225-0011 中小企業事業 ☎086-222-7666 その他(商工会、市内金融機関など)
企業向け相談	セーフティネット保証・ 危機関連保証の認定・ 経営相談等窓口	国・県・市の各種融資を利用する際に必要なセーフティネット保証および危機関連保証の認定申請を受付中です。	●産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325
	コロナ対応経営相談窓口 (※岡山商工会議所の 相談窓口名称)	無利子・無担保等「融資」、休業に係る「雇用調整助成金」、販路開拓・ものづくり等「補助金」などの相談受付窓口	●岡山商工会議所 ☎086-232-2266 ※各商工会でも同様の相談窓口あり ※原則予約制 (岡山商工会議所HP・☎・FAX)
	雇用調整助成金の相談窓口	新型コロナウイルス感染症の影響により経営が悪化した際、従業員を一時的に休業させるなどにより雇用を維持し、一定要件を満たした場合に雇用調整助成金が国から支給されます。	●ハローワーク岡山(管轄=北・中・南区) ☎086-241-3222 ●ハローワーク西大寺(管轄=東区) ☎086-942-3212
	NPO法人向けの支援相談	NPO法人向けの支援情報をHP「つながる協働ひろば」に掲載しています。	●市民協働企画総務課市民活動支援室 ☎086-803-1061

●担当課が分からないときは、新型コロナウイルス対策専用ダイヤルへ ☎086-803-1400 (土・日曜、祝日除く、8時30分～17時15分)



おかやま国際音楽祭 2021

O k a y a m a I n t e r n a t i o n a l M u s i c F e s t i v a l

～支えあう 響きあう 一つになる～



市の魅力と多様で豊かな地域資源を生かしながら、街中に憩いと活力をお届けする、おかやま国際音楽祭！多彩なジャンルで、誰もが楽しめる秋の音楽イベントが始まります！

※未就学児は、入場できないイベントがあります。個別にご確認ください。

期間

9月25日(土)

～10月31日(日)

問 同音楽祭実行委員会事務局（岡山文化芸術創造内）
文化振興課 ☎086-803-1054 FAX086-803-1763

☎086-224-1950 FAX086-234-1968

9月25日(土)13時 **無料**

オープニングコンサート

岡山の玄関口J R岡山駅前で、オープニングを華やかに飾る野外コンサートを開催！

◆出演



▲藤原しおり
(総合司会)



▲音楽的道化師みま



▲蝦名宇摩
(津軽三味線奏者)



▲岡山フィルハーモニック
管弦楽団弦楽四重奏

◆場所

J R岡山駅前広場（東口）（雨天時は西口リットシティビル「ひかりの広場」）

10月2日(土)・3日(日)14時[雨天中止] **無料**

ウエルカムコンサート

公募の地元アーティスト、アマチュア音楽家による市民参加型のコンサート。バラエティあふれる音楽を市民の皆さんに届けます。

◆出演

地元アーティスト、アマチュア音楽家

◆場所

クレド岡山1階ふれあい広場



▲昨年のウエルカムコンサートの様子

10月8日(金)・21日(木)

各2,000円

スペシャルコンサート

没後50年を迎えたストラヴィンスキーの作品と、大河ドラマの劇音楽を取り上げたコンサートをルネスホールで開催します。

10月8日(金)19時

ストラヴィンスキーに思いを馳せて



▲スペシャルコンサート出演者

◆出演

月亭方正（ナレーション）、おかやま国際音楽祭祝祭アンサンブル

◆曲目

ストラヴィンスキー「兵士の物語」

10月21日(木)19時

吉俣良による劇音楽の楽しみ【篤姫・江】



▲吉俣良

◆出演

吉俣良（ピアノ）、おかやま国際音楽祭祝祭アンサンブル

◆曲目

大河ドラマ「篤姫」メインテーマ、大河ドラマ「江～姫たちの戦国～」メインテーマ ほか

10月9日(土)14時 **無料**

水と緑の音楽会

岡山カルチャーゾーンの中心にある石山公園でのコンサート。幅広いジャンルの音楽をお楽しみください。

◆場所

石山公園（雨天時は西川アイプラザ）

◆出演

Lugz&Jera（ラグズ・アンド・ジェラ）、武藤歌奈子、沖田実夕、淵本恭子（MC）、早島少年少女合唱団、Dance Team Shine ほか



▲Lugz & Jera
（ラグズ・アンド・ジェラ）

注意



- ◆詳細は公共施設、文化施設、観光センターなどに設置している総合パンフレットや、音楽祭HPをご覧ください。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、観覧の際はマスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの保持などのご協力をお願いいたします。
- ◆新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または変更する場合があります。最新の情報についてはHPなどでご確認ください。
- ◆屋外でのイベントは悪天候の場合、中止する場合があります。
- ◆各イベント・コンサート会場へは公共交通機関をご利用ください。

9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、下水道を全国的にアピールするため、昭和36年から始まりました。立春から数えて220日目となる9月10日頃は、大きな台風がよく来る日とされています。大雨に備えることは下水道の大きな役割であるため、この日が「下水道の日」とされ、下水道について理解と協力を得ることを目的に、全国でさまざまな啓発行事などが実施されています。



大雨時の下水道について



大雨の際、道路の冠水や宅地の浸水が発生し、マンホールや汚水桝の隙間から雨水が下水管に入り込みます。それによって、下水管が雨水でいっぱいになり排水できず、マンホールから水があふれたり、地域によっては、下水道の流れが悪くなって、宅内で以下のような状況が発生したりという場合があります。対応などの詳細は、HPで紹介しています。

- トイレやお風呂の排水口から逆流してきた…
- トイレなどからゴボゴボと音がする…
- トイレなどが流れづらく、水が押し戻されて水位が上がる…

下水道に関する
よくある質問はこちらから



大雨、台風の季節です！市では、家庭の浸水対策に関する助成制度を設けています。ぜひご活用ください！！

● 止水板設置補助制度

◆ 補助対象者

市内在住で浸水被害の恐れがある建物などの所有者または使用者。ただし、市税などの滞納がない人。

◆ 補助金額

止水板設置工事費用の1/2を助成します。
(上限50万円)

※すでに設置済・購入済の場合などは助成の対象になりません。

◆ 申請方法など

購入前に、下水道河川計画課へご相談ください。



問下水道河川計画課 ☎086-803-1499

● 雨水流出抑制施設設置補助制度

◆ 補助対象者

市内の土地の所有者または使用者で、雨水貯留タンクを設置する人。ただし、市税などの滞納がない人。

◆ 補助金額

製品代（雨水貯留タンク・付属品）の2/3を助成します。
(上限3万円)

※すでに設置済・購入済の場合などは助成の対象になりません。

※運送費、設置費は助成の対象にはなりません。

※雨水貯留タンクの容量は80ℓ以上とします。

◆ 申請方法など

購入前に、下水道保全課、または北部・瀬戸下水道事務所へご相談ください。



問下水道保全課 ☎086-803-1491

浸水（内水）ハザードマップで水害への備えを！！

平成30年7月豪雨では、市内でも河川に排水しきれなくなった雨水がまちにあふれ出す内水氾濫により各地で浸水被害が発生しました。

この内水氾濫による浸水が想定される地域の「浸水（内水）ハザードマップ」を市HPでの公開と窓口での配布を行っています。

もしもの時に備え、自分の家や職場から避難場所までをご確認ください。

◆ 配布場所

下水道河川計画課、各区役所・支所・地域センター



問下水道河川計画課 ☎086-803-1499

イベント情報

コスモス畑の見学



◀昨年10月上旬の様子

岡東浄化センター（東区升田）敷地内には、約3,000㎡のコスモス畑があり、毎年9月下旬から10月上旬には約3万本ものコスモスが咲き乱れます。見頃の時期には一般開放していますので、ぜひお越しください。開放日など詳細は、HPをご確認いただくか、下記連絡先へお問い合わせください。

問下水道施設管理課（東部）
☎086-948-4540

岡山のこれからを **10月3日(日)**は岡山市長選挙・ 決めよう！ 岡山市議会議員補欠選挙（中区選挙区）投票日

岡山市選挙管理委員会事務局
各区選挙管理委員会事務局

☎086-803-1545 ☎086-224-1390
北区 ☎086-803-1655 中区 ☎086-901-1601
東区 ☎086-944-5006 南区 ☎086-902-3500

選挙権のある人

- ▶年齢＝平成15年10月4日までに生まれた人
- ▶住所＝6月18日(金)（市議補選（中区）は6月23日(水)）までに岡山市に転入届をし、引き続き居住している人

●投票について

「投票所入場券」を世帯ごとにまとめて封書で郵送します。入場券を紛失したり、持参し忘れたときは、投票所で本人確認後、再発行します。



▶投票時間…7時～20時

（建部地区の5投票区、犬島投票区は18時まで）

▶投票所…入場券に記載されている投票所

なお、下記の投票所は令和2年10月25日執行の岡山県知事選挙時と変わっています。

区	投票区	今回の投票所	前回の投票所
北区	津島第2	労働福祉事業会館 5階会議室（北区 津島西坂一丁目4-18）	京山中学校 屋内体操場
中区	門田	岡山大学教育学部 附属中学校武道教室 （中区東山二丁目13-80）	岡山大学教師 教育開発センター 東山ランチ

■代理投票

身体の障害などにより、自分で投票用紙に候補者の氏名を記載することができない場合には、投票事務従事者（市職員）の代筆による投票ができます。投票所受付へ申し出てください。

■投票所来場カード

来場カードは投票所出口に備え付けてありますので、希望者はお持ち帰りください。

●不在者投票

- ◆不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームなどに入っている人は、施設の管理者に申し出ると施設で投票できます。
- ◆一定の要件に該当する身体障害者手帳、戦傷病者手帳を持っている人、介護保険の要介護区分が「要介護5」の人は、郵便などによる不在者投票ができます。
なお、新型コロナウイルス感染症療養中の人も、特例法に基づく郵便などによる不在者投票ができるようになりました（濃厚接触者は対象外）。
- ◆他の市区町村に滞在していて投票日に投票所に行けない人は、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
- ◆電子申請サービスを利用して投票用紙を請求できます。

●期日前投票

新型コロナウイルスの感染を予防し、密を避けるためにも、積極的にご利用ください。

▶期日前投票期間（各日8時30分～20時）

市長選＝9月20日(祝)～10月2日(土)

市議補選（中区）＝9月25日(土)～10月2日(土)

▶期日前投票所／対象者

期日前投票所	対象者
各区役所	各区役所管内の人
岡山ふれあいセンター（中区桑野）	中区役所管内の人
御津支所	御津支所管内の人
建部町公民館	建部支所管内の人
瀬戸公民館	瀬戸支所管内の人
灘崎支所	灘崎支所管内の人
富山、福浜を除く各地域センター	各地域センター管内の人

（注）期日前投票所ごとの対象者以外は投票できません。
イオンモール岡山1階未来スクエア（北区下石井一丁目）
⇒9月28日(火)～30日(休)の各日10時～20時
（衆院選の日程によっては開設できません）

なお、以下の期日前投票所は、令和2年10月25日執行の岡山県知事選挙の時の場所から変わっています。

区	今回の期日前投票所	前回の期日前投票所
南区	興除地域センター仮庁舎 （南区中睦589-1）	興除地域センター

投票所（期日前投票所を含む）での 新型コロナウイルス感染症対策について



- ◆投票事務従事者は、マスクおよびフェイスシールドを着用します。
- ◆簡易鉛筆をお渡しします。鉛筆やシャープペンシル持参でも構いません。
- ◆記載台、机、いすなどの消毒と換気を適宜実施します。
- ◆ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。
- ◆消毒用アルコールを設置しますので、ご利用ください。アレルギーなどで消毒困難な人は、係員までお申し出ください。
- ◆投票所内では、一定の間隔を空けて、他の有権者との距離を確保しますので、ご協力をお願いします。

投票所の混雑見込時間を市HPに掲載します。
期日前投票も積極的にご利用ください。



区民のページ

※人口は住民基本台帳による数（令和3年7月31日現在）

各区からのお知らせや
魅力・取り組みなどを紹介します。



人口：295,526人 面積：450.70km² ■北区役所 〒700-8544 北區大供一丁目1-1(市役所本庁舎および分庁舎内)

北区 高松城址公園資料館に行ってみませんか

●区役所の位置

JR備中高松駅から北へ徒歩10分ほどの場所に「高松城水攻め」で知られている高松城址公園があります。湿地を利用したこの公園は、初夏には蓮の花などを楽しむことができ、憩いの場として休日には家族連れなどが訪れています。

そんな公園の東側の一角にとりわけ目立つ建物があります。2階建ての土蔵造りの白壁で、腰まわりの“なまこ壁”が目を引きま

す。この建物は江戸末期から明治初期にかけて建てられたものを約40年前に復元したもので、現在、資料館として高松城水攻め関係の資料などを

展示収蔵しており、地元のボランティアの皆さんが、ガイドも含めて運営しています。

この資料館は、来年度、老朽化などにより公園内の別の場所に新たに建築することが決まっています。趣き深い建築物を内外からじっくりと見ることができるいいチャンスかもしれません。一度訪れてみてはいかがでしょうか。



定休日：月曜日（祝日除く）、
年末年始
営業時間：10時～15時

●問い合わせ
高松城址公園資料館
☎086-287-5554
庭園都市推進課
☎086-803-1392



人口：147,954人 面積：51.24km² ■中区役所 〒703-8544 中区浜三丁目7-15

中区 けえべん ～地域の足を支えた軽便鉄道～

●区役所の位置

かつて日本のいたるところで地域住民の生活の足として活躍した軽便鉄道をご存じでしょうか。

それらの多くは明治から昭和初期にかけて敷設されたもので、建設費や維持費の問題から規格を抑え、レール幅も一般的な1,067ミリより狭い軌道が採用されたと聞きます。

往時、岡山市でも二つの軽便鉄道が走っていました。一つは当時の西大寺市（現東区）と岡山市を結んだ西大寺鉄道で、もう一つは三幡港（中区江並）と国清寺（中区門田屋敷本町）を結んだ三幡鉄道です。

このうち西大寺鉄道は明治44年に

開業。終点となったのが岡山後楽園の外苑、現在の夢二郷土美術館（中区浜二丁目）になっている地で、西大寺からの11.5キロ・全10駅を可愛らしい汽車が民家の軒先や田園地帯、そして百間川の川床（中区原尾島付近）を多くの通勤通学客などを乗せてガタゴト走ったのだとか。



▲百間川の川床を走る「けえべん」
(提供：両備ホールディングス株式会社)

「けえべん」の愛称で広く親しまれた鉄道でしたが、昭和37年、ほぼ平行したルートで敷設された国鉄赤穂線の全線開通によって52年にわたる歴史に幕を閉じました。

今では当時をしのぶ遺構はわずかですが、路線跡をたどるウォーキングマップをインターネットで探すことができます。マップ片手に再発見の旅を楽しみませんか。

●問い合わせ
両備ホールディングス株式会社
両備経営サポートカンパニー
☎086-232-2118

■各区役所への電話は、市役所代表番号からおつなぎします。

市役所代表

☎086-803-1000

人口：93,971人 面積：160.53km²

■東区役所 〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4



東区 サクサク食感「太秋柿」

たいしゅうがき

●区役所の位置

瀬戸地区の特産品「太秋柿」をご存じですか？

太秋柿は「富有柿」をベースにして数種類の品種を掛け合わせて生まれた完全甘柿品種で、1995年9月に品種登録されています。果実の大きさは平均380g前後と大玉で、500gを超えるものもあります。

果肉が梨のようにサクサクとして、果汁が大変多いのが特徴で、糖度も高く、17～18度ほどにもなります。糖度が上がることで、果皮に現れる条紋と呼ばれるひび割れがおいしさの証拠です。

種は少なく、入っていても2～3

個ほどです。表皮が青いうちから食べられ、完全に色付いたものよりシャキシャキ感が楽しめます。



▲太秋柿

今年はコロナ禍のため中止ですが、毎年11月第1日曜日にはJ A晴れの国岡山大内柿生産組合選果場で「柿まつり」が開かれています。

○食べ方と保存方法

太秋柿の甘みとサクツとした歯ごたえを味わうには、早いうちに生食しましょう。保存は新聞紙にくるみポリ袋に入れ、涼しい所で2～3日を目安とします。冷蔵庫の野菜室だと硬さが長持ちします。



▲選果場の様子

(写真提供：J A晴れの国岡山)

人口：168,537人 面積：127.48km²

■南区役所 〒702-8544 南区浦安南町495-5



南区 かいがらやま はちじょういわやま 貝殻山、八丈岩山～アウトドアで健康づくり～

●区役所の位置

児島半島には、山登りやウオーキングに適した山々がたくさんありますが、特に人気が高いのが、南区と玉野市にまたがる貝殻山と八丈岩山です。

貝殻山（標高289m）は、光南台



▲三頂山の頂上付近にある倒れそうな巨岩

公民館近くの登山口から山頂までが徒歩で約1時間程度。天気が良ければ瀬戸内海の島々を一望できる絶景スポットです。一帯は希少な植物や昆虫をはじめ、野鳥など多様な野生生物の生息・生育地となっています。また貝殻山の約2km東には、三頂山（標高258m）からつながる八丈岩山（標高281m）があり、登山道の周りには、重なり合う奇岩怪石が迫力満点で独特な景観を作り出しています。

これから秋を迎え、さわやかな季節になります。新しい生活様式の継続が求められている状況ですが、時

には自然豊かで身近な山々に親しみながら、健康づくりをしてみたいかがでしょうか。



●問い合わせ

児島地域センター

☎086-267-2231

北区まちづくり独自企画事業～令和3年度は里山魅力発見ツアーを行います～

☎北区役所総務・地域振興課 ☎086-803-1657

北区役所では、北区にある地域資源や特色を生かした地域づくりを進めるため、平成30年度から「区まちづくり独自企画事業」を実施しています。昨年度は、北区の歴史と文化を巡るウォーキングに計約60人が参加し好評でした。

今年度は、10月に「体験しながら巡る、北区の里山魅力発見ツアー」を行います。このツアーは、北区の建部・御津・牧山地区をバスで巡りながら、体験活動を通じて伝統文化や豊かな農作物などの地域資源に触れ、里山の魅力を感じていただこうと企画しました。ジビエレザーの小物作りや、県指定重要無形民俗文化財である「棒遣い(ぼうつかい)」の観賞、市指定重要文化財である河原邸の見学、花摘み体験、牧山ラインガルテンでの芋ほり体験などを計画しています。また、各地区の地域おこし協力隊との交流なども行う予定です。

申し込み方法などの詳細は、16ページの関連記事

や北区役所HPをご覧ください。北区の里山の魅力を体感していただく絶好の機会ですので、ぜひお申し込みください。



▲「棒遣い」観賞



▲花摘み体験



▲芋ほり体験(牧山ラインガルテン)

消費生活豆知識

●一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に!!●

《事例》突然宅配便で商品が送られてきた。注文した覚えはない。

《アドバイス》令和3年7月6日から、いわゆる「送り付け商法」で、一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分が可能となる法改正が行われました。「送り付け商法」における受取人は、商品を処分したとしても送付元に金銭を支払う必要はなく、送付元から商品を返還請求されても返還する必要はありません。また、誤って送付元に金銭を支払った場合でも金銭の返還を請求できます。ただし、「代引き扱い」で支払ってしまった場合、返還が難しい場合があります。支払いが「代引き扱い」の場合は、家族の誰かが注文したことが確認できた場合のみ支払い、誰も注文していないなら「受取拒否」をしてください。

最近では海外から送られてきた、という事例もあるので注意が必要です。判断に迷ったり、不安な場合は、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎086-803-1109

<相談受付時間/9時～16時(土・日曜、祝日を除く)>
消費生活相談は『消費者ホットライン ☎188(いやや!)]
もご利用いただけます

広報番組



ホームページでも動画をご覧ください。

テレビ

●テレビせとうち(TSC) みらいリンリンおかやま

「生涯かつやく支援センター」

9月18日(土)20時54分～、(再)9月19日(日)15時55分～、
9月20日(祝)9時30分～、9月21日(火)25時～

●岡山放送(OHK) おかやまもてなし調査団!

「特定健診について」

9月5日(日)11時45分～、
(再)9月6日(月)11時20分～、9月12日(日)8時25分～

●山陽放送(RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山Cityかわら版!

「岡山市長選挙・岡山市議会議員補欠選挙(中区選挙区)について」

9月18日(土)18時50分～、
(再)9月21日(火)22時57分～、9月22日(水)4時25分～

●oni ビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

つながる協働ひろば/おかやま ESD なび

毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

●RSK山陽放送ラジオ 1494kHz

岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～

●レディオ MOMO FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～

注目! 岡山市

市公式観光情報サイト クチコミ情報投稿キャンペーンのお知らせ

☎プロモーション・MICE推進課 ☎086-803-1333

岡山市の観光クチコミ情報大募集! ～プレゼントキャンペーン開催中～

歴史遺産や食、体験など、皆さんお勧めの市の観光情報を募集しています。投稿してくれた人の中から抽選で5人にプレゼントがあります。

また、投稿された情報は、市観光サイト「おかやま観光ネット」のクチコミ情報でも紹介します。



プレゼント
キャンペーン
期間

9月24日まで

岡山市公式観光情報サイト おかやま観光ネット

「おかやま観光ネット」は、市の観光情報やモデルコースなどを紹介している、おかやま観光コンベンション協会の公式サイトです。サイト内の「クチコミ情報」では、皆さんからの観光情報を随時募集していますので、ぜひ活用ください。



抽選で5人にプレゼント!

◆参加方法

下記プレゼントキャンペーン応募専用クチコミ投稿フォームからクチコミ情報を投稿



▲CAKE HOUSE FUKUYA「アップルクーヘン」

プレゼントキャンペーン
応募専用クチコミ投稿フォーム



女性活躍推進シンポジウム 「成長戦略としての女性活躍推進」

☎申 株山陽新聞事業社
☎086-803-8238 FAX 086-221-5181



市では、市内企業における女性活躍の機運醸成を図るために「女性活躍は企業の持続可能な成長のために必要であること」をテーマとするシンポジウムを開催します。

- 対象 企業の経営層・管理職、テーマに関心のある人
- 定員 会場聴講＝先着150人、オンライン視聴＝先着500人
- 日時 10月19日(火)13時30分～15時30分
- 場所 さん太ホール（北区柳町二丁目）
- 締切 10月12日までに
- 申し込み方法

郵便番号・住所、氏名、性別（任意）、年齢、電話番号、メールアドレス、職業、会社名、役職、託児の有無、手話通訳希望の有無、会場・オンラインいずれかの参加希望を ☎・FAX・QR で

パネルディスカッション登壇者



コーディネーター
宮原 淳二さん
㈱東し経営研究所
ダイバーシティ&
ワークライフバランス
推進部長



パネリスト
天野 妙さん
Respect each other
代表
みらい子育て全国ネット
ワーク代表



パネリスト
平川 清高さん
㈱シーズ代表取締役



パネリスト
藤原 加奈さん
㈱フジワラテクノアート
代表取締役副社長

岡山市女性農業士の「おかやまの農家レシピ」

ナスのもっちりチミ

☎農林水産課 ☎086-803-1346



ナスのもっちりチミのレシピは
おかやまの農家レシピ 検索

【材料（1枚分）】

- (A)【ナス…小1本（約100g）、米粉…50g、水…100ml、細ネギ…2本】
- チーズ…35g ●ぼん酢…適量

【作り方】

- ①ナスは千切りに、細ネギは小口切りにする。
- ②(A)を混ぜ合わせる。
- ③フライパンにできるだけ薄く広げ、上にチーズを乗せて、両面きつね色になるまで焼いたら出来上がり。
- ④ぼん酢を付けてどうぞ。