

施設ガイド

申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☐窓☐
 ㊟電子メール 〒郵送・はがき
 往復はがき HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003
 ㊟okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜（8月16日・23日は開館）

特別展「蜷川実花・蜷川宏子 二人展—写真とキルトが生み出す極彩色の世界—」

写真家の枠を超え、映画監督、広告、ファッション、デザインなど、幅広い分野で精力的に活動している蜷川実花。母、蜷川宏子は人気のキルト作家として知られています。異分野でありながら、濃厚な色彩感覚が凝縮された母と娘の作品が融合する二人展をお楽しみください。

期間 8月29日(日)まで開催中
費 一般1,300円、中・高校生800円



©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

企画展「第44回 岡山戦災の記録と写真展」

期間 8月15日(日)まで開催中

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968
 開館時間 9時～17時（催事により22時）
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

日本歌曲塾 塚田佳男公開レッスン聴講者募集～地元で活躍する歌手とピアニストによる特別なレッスン～

日 8月28日(土)①10時～12時25分②13時30分～15時55分③16時10分～17時45分 **費** 1,000円 **申** 8月25日までに

岡山シンフォニーホール開館30周年記念スペシャルガラコンサート

日 9月12日(日)15時開演
費 全席指定 一般3,000円、ユース1,000円

出演 指揮/矢崎彦太郎、ソリスト/中桐望(ピアノ)・森野美咲(ソプラノ)・福田廉之介(バイオリン)



男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344
 ㊟sankaku@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「私の中のあなた」

日 8月19日(木)・20日(金)の各日①10時30分～12時30分（字幕・吹替あり）②13時30分～15時30分（字幕のみ）

定 各回先着40人 **申** ㊟で

さんかくマルシェ

男性家事講座 カジメン塾「家事のラク技・エコ技教えます！＜防虫・防カビ編＞」

日 8月22日(日)10時～12時 **定** 男性のみ20人（パートナーの同伴も可） **申** 必要 **他** 託児あり（要申し込み・定員あり）

市民協働事業講座

「安心できるパートナーと紡ぐ日々のために」Part 2—①妊娠・出産準備編：ママのからだ心の変化～みんなの安心を求めて～

日 8月28日(土)10時～12時 **定** 50人 **申** 必要 **他** Zoomによるオンライン開催のみ

未来のリケジョ応援プロジェクト・女の子のための もっともっと理科がすぎになる実験教室（2回）①薬剤師さんになってみよう！②身近にいる！でも目に見えない細菌を見てみよう！

日 ①8月25日(水)②8月26日(木)の各日10時～12時30分 **場** 就実大学（中区西川原一丁目） **対** 市内在住の小学4～6年生女子児童 **定** 各回先着16人 **申** ㊟で8月7日以降に

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
 ☎086-947-9001 FAX086-947-9303
 ㊟inujima@city.okayama.lg.jp
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 8月は毎日開館

犬島親子キャンプ

期間 9月18日(土)～19日(日)（1泊2日）

対 小学生以上 **定** 40人 **費** 1人1,500円（食事代）+1家族ごと2,500円（テント、サイト代） **申** 参加者氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を㊟で8月27日までに

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
 ☎086-294-4670 FAX086-294-7153
 開園時間 9時～17時
 休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

硬式テニス教室（全10回）

日 9月3日(金)～10月8日(金)の毎週火・金曜10時～12時（9月21日(火)を除く）

対 成人（初・中級者、未経験者可）
定 先着25人 **費** 8,500円（全10回分・保険代含む） **持** 硬式テニスラケット、テニスシューズほか **申** 住所、氏名、年齢、電話番号を㊟・〒・FAXで8月29日までに

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 モザイクタイルで作ろう

日 8月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分） **定** 各回4人

費 ミニ板飾り520円、掛け鏡（先着50点）2,090円 **申** ㊟で事前に **他** 作品は当日持ち帰り



簡単木工 家のお金箱を作ろう

日 8月21日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間60分） **定** 各回10人（先着30点） **費** 1,040円

申 ㊟で事前に **他** 作品は当日持ち帰り



場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込／その他
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/FAX086-271-5030	おはなし会	日 8月21日(土)10時30分～11時30分 内 絵本や紙芝居、おはなし、かんたん工作など 定 親子10組 申 必要
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX086-254-4633	元気で長生きを目指す！ ノルディックウォーク	日 9月16日(木)10時～12時 場 こどもの森 定 20人程度 費 100円（希望者は別途ポールレンタル代500円） 申 必要
西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 FAX086-942-0774	講演会「岡山の擬洋風建築と 江川三郎八」	日 8月21日(土)10時～12時 定 30人 申 必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/FAX086-294-4222	津高シネマ	日 8月24日(火)13時30分～15時30分 内 映画「やすしきよし漫才 独演会」 「親ばか子ばか」 定 20人 申 必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/FAX086-287-2057	シアター高松	日 8月13日(金)13時30分～15時05分 内 映画「もういちど」 定 30人
		日 9月7日(火)13時30分～15時30分 内 映画「地上より永遠に」 定 30人
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX086-293-2170	ひだまりサロン	日 8月10日(火)10時～12時 内 夏休みお天気教室 定 先着30人
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154	子どもも大人もけん玉教室	日 8月22日(日)10時～12時 定 先着30人 申 8月1日以降に
	旭東映画会	日 8月24日(火)9時30分～12時 内 映画「紳士協定」 定 先着40人 申 7月27日以降に
山南公民館 〒704-8132 東東区邑久郷688 ☎/FAX086-946-8165	シアター山南	日 8月16日(月)13時30分～16時 内 映画「父と暮せば」 定 20人 申 必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX086-267-1255	光南台キネマ	日 8月21日(土)9時30分～11時45分 内 映画「麦秋」 定 20人 申 必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/FAX086-276-6202	アロマでリフレッシュ	日 9月16日(木)10時～12時 内 アロマの話とハンドマッサージオイル作り 定 12人 費 500円 申 必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160	建部大学「楽しく健活セミナー」	日 8月27日(金)13時30分～15時 内 チョコレートの世界へようこそ、カラダは食べた物からできている 定 40人 申 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163	シアター&ちょこっとスタディ SETO2021	日 8月20日(金)13時30分～15時45分 内 映画「道」と学習「もし今地震が起きたら」 申 必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 FAX086-953-0715	シアター万富	日 8月21日(土)13時30分～15時30分 内 映画「戸田家の兄妹」 定 30人 申 必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

人生100年時代 CFP・AFP認定者があなたをサポートします

役立つ セミナー情報 詳細はHPでご確認ください!

日本FP協会岡山支部 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F
TEL.086-227-2824 <https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama>

CFP®は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本 FP 協会が商標の使用を認めています。※AFP 認定者 (日本 FP 協会認定)

庭木1本からお手入れOK!

- ✓1本より明瞭料金
- ✓お茶をご遠慮します
- ✓土日でもOKです
- ✓トイレは借りません

●「市民のひろばおかやま」をご覧の方へ●
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 先着10名様 通常2,200円を1,100円!

株式会社ガーデンエクスプレス
岡山東区店 / 岡山市東区西大寺東3-4
岡山中区店 / 岡山市中区江並41
営業時間 9:00-17:00

見積無料

0120-61-4128

記号説明 日 日時 期 期日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

福祉交流プラザ富原

〒701-1153 北区富原1149
 ☎/☎086-254-2009
 ✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）
 休館日 火曜

デコパージュ

日 8月18日(水)10時～11時30分
 内 紙ナプキンを切り貼りして手作りの
 デコレーションを楽しむ（貼り付けたい
 ものがあれば持参） 費 材料代100円～
 600円（サイズによる） 申 8月11日ま
 でに

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
 ☎086-270-5066
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

「夏休み子ども考古学講座（第2回）」
 日 8月21日(土)13時30分～15時30分
 内 勾玉を作ろう
 対 小・中学生（小学生は保護者同伴）
 定 先着24人 費 1人100円程度
 申 ☎で8月10日以降に

図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HP
 に掲載します。



問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日
 も休み（ただし中央図書館を除く）
 ※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）
 ※参加多数の場合、入室制限実施

中央 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月曜（祝日・振替休日を除く）

中央図書館の大規模改修工事（設備機器 更新等）に伴う休館について

休館期間 8月16日(月)～令和4年3月（工
 事の進捗により変更の可能性あり）
 休館中の臨時窓口 第3駐車場内にて、9
 月1日(水)から予約資料の受け渡しなどの
 一部サービスを継続予定
 ※サービス内容などは図書館HPに掲載
 絵本読み聞かせ体験
 日 8月11日(水)10時30分～10時50分
 対 1歳くらいまでの赤ちゃん
 定 10組
 申 ☎・☎で8月4日以降に

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 8月14日・28日の各土曜14時～14時
 30分
 申 ☎・☎で3日前までに

(公財)岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内 (https://www.okayama-park.or.jp/)



A 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

**B 西大寺緑花公園・
 百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 ✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など
A イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

イベント名		内容
A 半田山	イベント 光る植物展	日 8月7日(土)～16日(月)9時～16時30分 (休園日を除く)
	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	日 8月12日(水)9時30分～12時 定 先着40人 日 9月9日(水)9時30分～12時 定 先着40人
B 百花プラザ	花とあそぼう(生け花)	日 9月5日(日)10時～12時 対 小学生以上 定 先着15人 費 1,500円 申 ☎・☎で8月3日以降に ※受け付けは18時まで

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会

日 8月15日(日)15時～15時30分
 定 10組程度 申 ☎・☎で

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 8月26日(水)15時～15時30分
 対 1歳くらいまでの赤ちゃん
 定 10組程度
 申 ☎・☎で8月7日以降に

おはなしの会

日 9月5日(日)15時～15時30分
 定 10組程度
 申 ☎・☎で8月24日以降に

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「まっかつかトマト」ほか
 日 8月18日(水)14時30分～14時50分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 8月14日・21日・28日の各土曜11時
 ～11時30分
 定 先着3組程度 申 ☎・☎で

**西大寺緑花公園
 至** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん えほん

「おばけだじょ」ほか
 日 8月14日・28日の各土曜15時～15時
 30分
 定 14人 申 ☎・☎で8月1日以降に

えほんのじかん

日 8月25日(水)15時～15時30分
 定 12人 申 ☎・☎で8月1日以降に

**浦安緑舎公園
 図書館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 8月11日・18日・25日の各水曜14時
 ～14時30分 定 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 8月15日(日)11時～11時30分
 定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 8月22日(日)11時～11時30分
 定 先着5組程度

浦安読書サークル

日 9月3日(金)13時～15時

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会 「やさいだいすき」ほか

日 8月28日(土)11時～11時20分

注

目
ス
ポ
ー
ツ
ほ
か

情
報
の
ひ
ろ
ば

相
談

施
設
ガ
イ
ド

健
康

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

https://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日:第3土曜



■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ㊟086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ㊟086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ㊟086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ㊟086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ㊟086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ㊟086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を㊟・〒・㊟・㊟で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

- ※1…対象はおおむね3歳までの子どもがいる男性保護者
- ※2…対象は知的障害や発達障害などの小学生以上で成人の付き添いが可能な人
- ※3…材料代などを含んだ料金(変動する場合あり)
- ※4…対象は首がすわった3~11カ月の子どもと女性保護者
- ※5…65歳以上優先

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
健康啓発講座 コロナに負けない身体づくりを目指そう! ~お家でできる簡単ストレッチ&筋力トレーニング~	西	8/29(日)	10:00~11:30	無料	8/19 ~ 順次
	西大寺	8/29(日)	14:00~15:30		
	岡山	9/11(土)	14:00~15:30		
	北	9/12(日)	10:00~11:30		
	南	9/12(日)	14:00~15:30		
岡山	岡山市子育てパパ・プレババ応援事業 ※1 パパ講座「こころの育ちを知る安心子育て~きずなを育むメンタライジング~」	8/29(日)	10:00~11:30	無料	8/19
岡山	岡山市手話学校特別講演会 「聴覚障害者(児)にとっての手話と家族支援」	9/20(祝)	10:00~11:30	630円	9/10
	チャレンジダンス教室 ※2	9/25~(土)全7回	10:00~11:15	1,470円	9/13
西大寺	岡山市安全・安心ネットワーク 普通救命講習(1)	9/9(木)	9:30~12:30	無料	8/30
西大寺	ふれあいワークショップ 季節を飾るランタンづくり ※2	9/11(土)	13:00~15:00	410円 ※3	8/30
	ウオーキングサポーター養成講座	9/15~(水)全5回	10:00~12:00	1,050円	9/5
北	ママのための産後おやこヨガ ※4	9/3~(金)全5回	13:30~14:45	3,150円	8/24
西	色鉛筆で脳のトレーニング!! 大人の塗り絵教室 ※5	9/22(水)	14:00~15:30	630円	9/12
南	季節の園芸教室「秋編」 ※5	9/4(土)	10:00~11:30	2,000円 ※3	8/22
なださき	ママとベビーのためのピラティス ※4	9/7~(火)全9回	11:00~12:15	5,670円	8/27

催し 問い合わせは各センターへ

■ ウェルポートなださき

プール臨時休業

機械設備点検のため9月5日(日)~10日(金)の間、休業します。

■ 岡山ふれあいセンター

ENJOY月間 電一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 8月29日(日)①10時~11時30分②13時~14時30分 対 小学生と保護者 定 各回12組程度 費 300円 申 8月19日までに

■ 西ふれあいセンター

映画会「トムとジェリー」

日 9月12日(日)13時30分~ 定 先着40人程度 他 未就学児は保護者同伴

親子リトミック体験イベント

日 9月11日(土)①9時30分~10時15分②10時45分~11時30分
対 ①平成29年4月2日~平成31年4月1日生まれの子どもと保護者②平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの子どもと保護者 定 各15組程度 申 9月1日までに

■ 西大寺ふれあいセンター

写真展 懐かしい故郷の風景

期間 8月1日(日)~31日(火) 他 最終日は16時まで

こどもパティシエ教室

日 8月28日(土)10時~12時 対 小学生と保護者 定 8組

費 600円 申 8月18日までに

■ 南ふれあいセンター

わくわく映画会「ざんねんないきもの事典」

日 8月8日(祝)①10時~10時50分②13時~13時50分 定 各回100人 他 未就学児は保護者同伴

親子で楽しむお菓子づくり教室 クッキーをつくろう!

日 8月28日(土)10時~12時 対 4歳~小学生と保護者(保護者1人につき子ども2人まで) 定 5組 費 350円 申 8月18日までに

親子で一緒に! すくすくサポートエクササイズ

日 9月12日(日)10時~11時15分 申 平成29年9月13日~平成30年9月12日生まれの子ども1人と保護者 定 12組程度 申 9月2日までに