

保 存 版

冈 山 市

市民生活指南 2021

# 生活手册

## 冈山市

冈山市政府总机电话 Tel 086-803-1000/Fax 086-225-5487  
国 际 课 Tel 086-803-1112/Fax 086-225-5408  
友好交流沙龙 Tel 086-234-5882/Fax 086-234-5878  
外国人综合咨询窗口 Tel 086-803-1128  
冈山市政府网站 <https://www.city.okayama.jp/>



冈山市生活指南  
(面向外国人)



国际课 Facebook

# 目 录

页	标题	内容
1~2	向未来跃进的桃太郎之乡 冈山	<ul style="list-style-type: none"><li>• 国际友好交流城市与地区</li><li>• 市花 市树 市花木 市鸟</li><li>• 冈山市市民宪章</li><li>• 冈山市吉祥物</li></ul>
2	四个行政区	
3~6	防备灾害	<ul style="list-style-type: none"><li>• 紧急联络电话</li><li>• 防灾信息获取方法</li><li>• 如何确认气象信息</li><li>• 如何确认避难场所</li><li>• 地震时的行动</li><li>• 风灾、水灾、砂土灾害等发生时的行动</li><li>• 紧急避难携带用品</li><li>• 家庭防灾储备</li></ul>
7~8	遇到困难时	<ul style="list-style-type: none"><li>• 生活咨询窗口</li><li>• 外国人市民遇到困难时</li></ul>
9~10	健康与医疗	<ul style="list-style-type: none"><li>• 急诊、节假日夜间门诊</li><li>• 患病时</li></ul>
11	登记和证明	<ul style="list-style-type: none"><li>• 迁入、迁出等住所变更申报</li><li>• 印章证明</li></ul>
12~13	垃圾的回收等	<ul style="list-style-type: none"><li>• 家庭垃圾的处理方法</li><li>• 处理家庭垃圾请使用冈山市的指定收费垃圾袋</li><li>• 大件垃圾的上门收集与自行搬送</li><li>• 企业单位垃圾的处理方法</li></ul>
14~16	育儿	<ul style="list-style-type: none"><li>• 生育</li><li>• 入园、入学</li><li>• 儿童健康</li></ul>
17~21	保险与年金	<ul style="list-style-type: none"><li>• 国民健康保险</li><li>• 介护保险</li><li>• 后期高龄者医疗制度</li><li>• 国民年金</li></ul>
22~23	市税	<ul style="list-style-type: none"><li>• 市税的交纳与咨询</li><li>• 市税证明</li><li>• 主要市税</li></ul>
24~25	工作与企业	<ul style="list-style-type: none"><li>• 求职、招聘、劳动咨询</li><li>• 对企业选址的支援</li></ul>
26	学习与兴趣	<ul style="list-style-type: none"><li>• 观光旅游</li><li>• 国际交流</li></ul>
27~30	联系电话一览表	



冈山市长 大森雅夫



## 向未来跃进的桃太郎之乡 冈山

冈山市于2009年4月1日升格为政令指定都市。自此，冈山市成为全国第18个政令指定都市，也是中四国地区继广岛市之后的第2个政令指定都市。



### ◆国际友好交流城市与地区

圣何塞市（美国）、圣荷西市（哥斯达黎加）、普罗夫迪夫（保加利亚）、洛阳市（中国）、富川市（韩国）、新竹市（台湾）、尤马蒂拉印第安居留区部族连合（美国）、关岛准州（美国）

### ◆市花 市树 市花木 市鸟

【市花】菊花



【市树】铁冬青



【市花木】紫薇



【市鸟】丹顶鹤



### ◆冈山市市民宪章

- 1 亲和友爱，创建温馨和谐的城市。
- 1 遵守秩序与规则，创建文明安全的城市。
- 1 爱惜花草树木，创建美丽的绿色城市。
- 1 不乱丢垃圾纸屑，创建整洁、舒适宜人的城市。
- 1 爱护文化遗产，创建传统优雅的城市。

## ◆冈山市吉祥物

冈山市的吉祥物“MIKORO（水宝宝）”、“HAKORO（叶宝宝）”与政令指定都市同时诞生于2009年4月1日。“MIKORO”是冈山丰富的“水资源”——“水”的象征；“HAKORO”是冈山美丽的“绿叶”——“叶”的象征。两个吉祥物分别由此得名。另外，吉祥物名字中的“KORO”寓意“美丽心灵”之“心（KOKORO）”，同时也形象表达了两人“圆滚滚（KOROKORO）”的外形。



MIKORO

HAKORO



# 四个行政区

冈山市政府总机电话 086-803-1000 ※通过总机可转接各区役所。

<p>北区</p>	<p>中区</p>
<p>北区役所 〒700-8544 北区大供一丁目 1-1 （市役所本厅及分庁舎内）</p>	<p>中区役所 〒703-8544 中区浜三丁目 7-15</p>
<p>东区</p>	<p>南区</p>
<p>东区役所 〒704-8555 东区西大寺南一丁目 2-4</p>	<p>南区役所 〒702-8544 南区浦安南町 495-5</p>



# 防备灾害

危机管理室 ☎086-803-1082

## 紧急联络电话

呼叫消防车  
或救护车时  
☎119

查询警报、注意警报、  
天气预报等相关信息时  
☎177

通报事件、事故时  
☎110  
用FAX通报时 FAX 086-221-0110

想知道火灾的发生地点或火灾状况时  
火灾电话向导 ☎ 086-226-0119  
※只有日语（自动语音）

咨询急救医院时  
冈山市内急救医院向导 ☎ 086-231-0119  
※只有日语（自动语音）

## 防灾信息获取方法

灾害发生时，第一时间获取正确的信息非常重要。

电视机、收音机、防灾行政广播、紧急速报邮件、Twitter 等社交网络软件、广播车、消防队等会播报信息，请灵活使用以上渠道获取正确的防灾信息。

### ●冈山市防灾邮件（多种语言版本）

防灾邮件是向注册此服务的手机或智能电话发送气象信息或避难信息的服务。任何人都可注册。

※注册时无需付费，但另外收取通讯费。

～注册步骤～

① 访问网址：<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000020763.html>

读取想要注册的语言的二维码。

② 会收到题为「邮件服务注册指南」的邮件。

点击邮件末尾的链接，将跳转至注册界面。

③ 按照界面指示进行注册即可。收到注册完成的通知邮件即为注册成功。

※因垃圾邮件的防范设定，可能出现邮件无法送达的情况。

请重新设置垃圾邮件。

## 如何确认气象信息

查询冈山县的气象信息，请检索【OKAYAMA防灾网站】

<http://www.bousai.pref.okayama.jp/>

## 如何确认避难场所

查询避难场所的详细位置，请检索【冈山市地图情报 防灾情报地图】

<http://www.gis.pref.okayama.jp/okayamacity/PositionSelect?pl=3&mid=1070>



# 地震时的行动

※例子仅供参考，当感到危险时请立即避难。

## 0 地震紧急速报的发布

- 除电视机、收音机等会播报地震紧急速报外，也会向手机、智能电话等发送地震紧急速报。



## 1 保护头部，确保安全

- 用靠垫、包等身边的物品保护头部。
- 躲避在桌子下方，握紧桌脚。
- 不要慌张从建筑物内跑出。

## 2 确保逃生路线

- 晃动停止后，打开门窗，确保能够迅速逃生的通道。
- 会有玻璃碎片掉落，移动时请穿好鞋子或拖鞋。

## 3 关闭火源

- 正在用火时，关闭火源，并关掉煤气的总开关。  
(无法立即关闭时，不要冒着危险去关火，等晃动停止后再关。)
- 如果起火，进行初期灭火。



## 4 关闭电源开关

- 防止因漏电引起火灾。

※如果安装有地震感应电源开关，在感知到震动后会自动关闭。

## 5 避难

- 携带紧急避难用品前往指定的避难场所避难。
- 跑往室外时请注意不要被掉落的物体砸伤。
- 不要开车。
- 保持镇定，注意不要遗忘物品。
- 关好门窗



### 避难时的注意点

- 确认震源、海啸的注意警报。
- 发布海啸警报时，前往高处避难，一定不要返回低地。

# 风灾、水灾、砂土灾害等发生时的行动

※例子仅供参考，  
当感到危险时请立即避难。

## 快速行动守护生命

请时刻关注电视机、收音机、气象厅主页等发布的最新防灾气象信息，并根据阶段性发布的“注意预警”或“警报”等相关气象信息尽早采取行动。避难警报发布后，当感到危险时，请立即避难。

### 1 随时关注最新情况

通过电视机、收音机、网络、防灾信息邮件等时刻确认最新信息。



### 2 家庭的防灾准备

做好台风、风灾、水灾的防御准备，提前检查住所及周边的设施。

### 3 确认危险处、逃生路线与避难所

通过冈山市的灾害预测地图预先确认周边的危险地方、逃生路线与避难所。



### 4 准备紧急避难携带用品

为停电、断水及避难做好准备，提前备好紧急避难携带用品。



### 5 发布避难指示后，立即避难

避难指示发布后，立即行动！

不要觉得“应该还没事”，请一定立即避难。  
万一无法避难时，请确保在室内的安全。

## 确保室内安全（垂直避难）

可利用灾害预测地图确保人身安全时，请前往建筑物 2 楼以上的地方或亲戚、朋友家避难，同时也可考虑驱车前往大雨时不会浸水的避难所，在车中避难。

## 详细内容请查阅下述链接

• 冈山市防灾指南官网(多种语言版本)

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000012091.html>

## 紧急避难携带用品

### 在避难场所生活 2~3 天所需的物品

紧急避难携带用品是迫于灾害危险必须离家避难时，最初所带的物品。请提前整理好非常携出袋，放在能迅速拿到的地方，以备不时之需。

#### 紧急避难携带用品例

- 应急食品
- 瓶装水（500ml 装）
- 存折、驾驶证、健康保险证、用药手册等
- 印章（与存折分开保管）
- 现金（含零钱）
- 家与车的备用钥匙
- 笔记用品（油性笔、笔记本）
- LED 照明灯、手电筒、干电池
- 手机充电器、便携充电器
- FM、AM 收音机
- 眼镜、隐形眼镜
- 洗漱用品（牙膏、洗脸用品、毛巾（大小都准备））
- 湿巾
- 医疗用品（药、消毒水、创可贴等）
- 一次性暖宝宝
- 防寒保温用膜或布单
- 头盔、防灾用头巾、哨子
- 防寒衣、雨披
- 劳动手套、手套
- 眼罩、耳塞
- 口罩、除菌湿巾、体温计



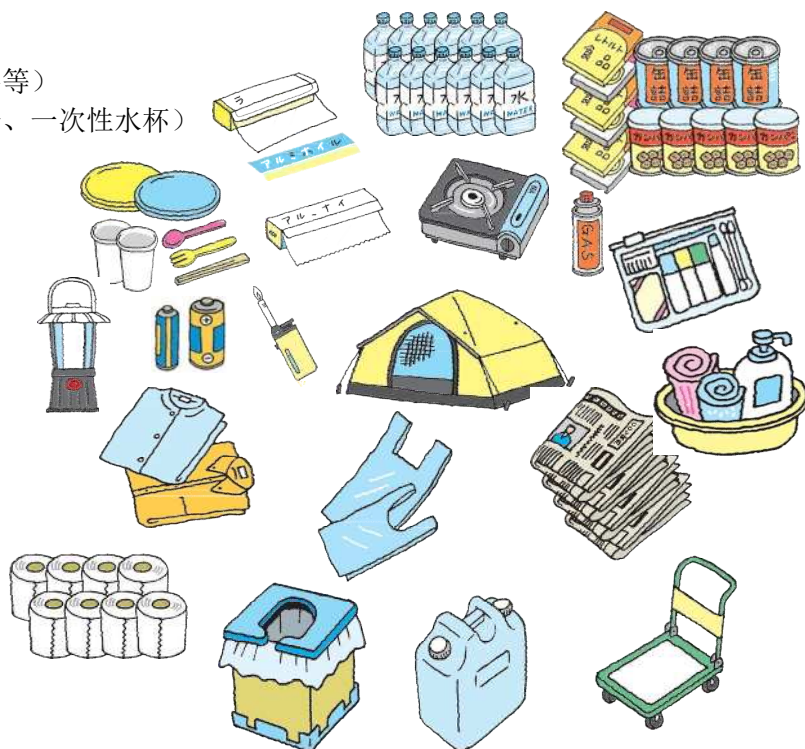
## 家庭防灾储备

### 在家渡过 7 天所需的储备物品

发生大的灾害时，支援物资不一定能立即到达。水、电、燃气等生活资源的供给会立即中断，请做好不能使用的应急准备。

#### 家庭内储备物品例

- 水（饮用水，1 天 3L×家庭人数的量）
- 食品（速食食品、即食袋装食品、罐头等）
- 餐具（勺子、叉子、一次性筷子、盘子、一次性水杯）
- 保鲜膜、铝箔纸
- 刀、开罐器、开瓶器
- 卡式瓦斯炉、卡式气罐
- 户外用品（帐篷、睡袋等）
- LED 灯、干电池、打火机
- 捆包用绳子、包袱布
- 剪刀、刀具
- 布胶带
- 针线盒
- 换洗的衣物、洗脸、洗澡用品
- 纸箱、报纸、橡胶手套
- 塑料袋、垃圾袋、塑料（遮雨）布
- 厕纸、简易厕所
- 湿巾
- 桶（取水用）、平板车（搬运用）







# 遇到困难时

## 生活咨询窗口

咨询内容	电话	时间	地点	休息日
行政咨询、一般咨询	各区役所总务、地域振兴课 区民咨询 北区 ☎ 086-803-1658 中区 ☎ 086-901-1603 东区 ☎ 086-944-5091 南区 ☎ 086-902-3503	8:30~17:15	各区役所 总务、地域振兴课	周六、周日、 节假日、 年末年初
消费生活咨询	☎ 086-803-1109	9:00~16:00	生活安全课	
交通事故咨询	☎ 086-803-1108	9:00~12:00、 13:00~16:00		
犯罪受害人等 综合咨询	☎ 086-803-1238	8:30~17:15	北区中央福祉事务所	
免费法律咨询 (面谈 / 需预约)	预约电话 ☎ 086-803-1000 (每周三 9:00~) 广报广听课 ☎ 086-803-1025	〈全部法律咨询〉 每周三、周四 13:00~16:00	SANKAKU 冈山 北区表町三丁目 14-1 Arc 广场表町大楼 2 楼	盂兰盆节、 节假日、 年末年初
一般女性咨询	各福祉事务所	8:30~17:00	各福祉事务所	周六、周日、 节假日、 年末年初
单亲家庭咨询				
DV(遭受配偶者暴力)、 性骚扰的相关咨询	咨询热线 ☎ 086-803-3366	(周一、三~六) 10:00~19:30 (周日、节假日) 10:00~16:30	男女共同参画咨询支援中心 (配偶者暴力咨询支援中心)	周二(周二逢节 假日时,为下一 个工作日)、 年末年始
养育费、会面交流咨询 (面谈 / 需预约)	☎ 086-803-1221	每月第 4 个星期二 13:00~17:00	保健福社会馆 1 楼 (北区中央福祉事务所内)	
防火灾咨询	☎ 086-234-1199	8:30~17:15	消防局予防课	周六、周日、节 假日、年末年初
	各消防署、分署、出張所	随时	各消防署、分署、出張所	
经营咨询	☎ 086-803-1325	8:30~17:15	产业振兴、雇用推进课 中小企业振兴室	周六、周日、节 假日、年末年初
建筑咨询	☎ 086-803-1444~1447	8:30~17:15	建筑指导课	
生活烦恼 的相关咨询	冈山市相伴支援中心 ☎ 0800-200-8730	8:30~17:00	保健福社会馆 7 楼(冈山 市社会福祉协议会内)	周六、周日、节 假日、年末年初

# 外国人市民遇到困难时

## ◆外国人综合咨询窗口

在生活中遇到困难，在市政府办理手续等需要帮助时，均可咨询。日本人也可以咨询与外国人相关的事情。



地点	咨询受理日期和时间	可使用的语言	咨询电话
外国人综合咨询窗口 (冈山市役所本厅舍 1 楼)	周一~周五 (节假日、12 月 29 日~1 月 3 日除外) 9:00~16:00	英语、中文、韩语、越南语	086-803-1128
国际课 (冈山市役所本厅舍 2 楼)	周一~周五 (节假日、12 月 29 日~1 月 3 日除外) 9:00~12:00 / 13:00~16:00	英语、中文、韩语	086-803-1112
友好交流沙龙 (西川广场 4 楼) 北区幸町 10-16	周二~周日 (节假日 (周一逢节假日时为翌日)、每月的第 2 个星期日、12 月 28 日~1 月 4 日除外) 周二~周五 10:00~20:00 周六、周日 10:00~18:00		086-234-5882

## ※冈山市的请求

请务必确认冈山市邮寄给您的通知。

如果通知中有“督促状”这样的文字，请特别注意。

这是由于您未交纳您应该缴纳的费用。请尽快交纳！

如果不明白通知的内容，请向外国人综合咨询窗口咨询。



# 健康与医疗

## 急诊、节假日夜间门诊

就诊日	周日、节假日、调休日、年末年初（12月29日~1月3日） ※节假日夜间急诊门诊（小儿科）每天接诊			
诊疗科	内科、小儿科	内科系	眼科、耳鼻咽喉、 妇产科	牙科
名称	冈山市假日夜间急诊门诊 ☎ 086-225-2225	各地区居家 值班医生	居家值班的 专科医生	冈山市节假日急诊牙科门诊 ☎ 086-225-8280
地点	旧市民医院 别馆1楼 (北区东中央町3-14)	通过广报信息 或市政府官网 通知	请向冈山市节假日 夜间急诊门诊 咨询	旧市民医院 别馆1楼 (北区东中央町3-14)
挂号时间	【节假日白天】 9:30~11:30/12:30~16:30 【节假日夜间】 内科 / 20:00~22:30 小儿科 / 19:00~22:30 【工作日夜间】 周一至周六（节假日除外） 20:00~22:30（仅限小儿科）	9:00~17:00		10:00~11:30 13:00~15:00

• 冈山县精神科急救信息中心（☎ 086-225-9080）

节假日、夜间因紧急状况联络精神科时可通过电话进行医疗咨询。

挂号时间：周六、周日、节假日、年末年初 8:30 至次日早晨 8:30

工作日周一至周五 17:00 至次日早晨 8:30

## 患病时

医院名称	冈山市立市民医院 ☎ 086-737-3000	冈山市立妹尾医院 ☎ 086-282-1211	冈山市立金川医院 ☎ 086-724-0012	福渡医院 ☎ 086-722-0525
地址	北区北长濑表町三丁目 20-1	南区妹尾 850	北区御津金川 449	北区建部町福渡 1000
诊疗科	内科、神经内科、外科、 整形外科、脑神经外科、 妇产科、眼科、耳鼻咽喉 科、小儿科、皮肤科、泌 尿科、放射线科、麻醉科、 康复科、风湿病科、形成 外科、病理诊断科、救急 科其他	内科、整形外科、眼科、 耳鼻咽喉科、康复科、 皮肤科、泌尿科、放射 线科	内科、外科、眼科、皮 肤科、康复科	内科、外科、整形外科、 眼科、循环器内科、心 脏血管外科、精神科（心 疗科）、 泌尿科、康复科、放射 线科
其他	<ul style="list-style-type: none"> <li>周六、周日、节假日、年末年初休诊。</li> <li>门诊 8:30 开始挂号。</li> <li>各科的诊疗时间会有所不同，请事先向各医院咨询后就诊。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>第 2 及第 4 个周六、 周日以及节假日、年末 年初休诊。</li> <li>门诊 8:30 开始挂号。</li> <li>根据诊疗科不同，诊 疗时间也会有所变动。</li> </ul>

· 岡山医療信息网（主页 <http://www.qq.pref.okayama.jp>）

☞可检索岡山县内的医疗机构。

· 小儿急救医疗电话咨询（主页 <http://www.pref.okayama.jp/page/detail-7000.html>）

咨询时间：工作日为 19:00 至次日早晨 8:00；

周六、周日、节假日及年末年初（12月29日～1月3日）为 18:00 至次日早晨 8:00。

咨询电话：#8000 或 ☎ 086-801-0018。详细情况请参阅官网。





# 登记和证明

## 迁入、迁出等住所变更申报

各区役所市民保险年金课、各支所、地域中心与市民服务中心

类别	办理时间	所需材料
迁入届 入国届 迁居届	迁入、迁居、入境后确定住址后14天以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 前住址所在地的市区町村发行的迁出证明书（仅限迁入时需要）</li> <li>· 在留卡或特别永住者证明书（未满16岁时可出示外国人登录证明书）</li> <li>· 有效护照</li> <li>· 户主以外的人士前来办理时，需持能够证明与户主亲属关系的材料（原件）及其译文</li> <li>· 个人编号卡（仅限持有该卡的人士）</li> <li>· 住民基本台帐卡（领取了该卡的人士）</li> </ul>
迁出届	在迁出日之前可以办理	迁出冈山市时，发行迁出证明书。（免费） 长期出国时，需要办理手续。
户口合并、户口分离、户主变更等的申报	自变更日起14天以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 户主以外的人士前来办理时，需持能够证明与户主亲属关系的材料（原件）及其译文</li> </ul>
初次变更为中长期在留者时	自取得在留资格变更许可日起14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 在留卡</li> <li>· 有效护照</li> <li>· 户主以外的人士前来办理时，需持能够证明与户主亲属关系的材料（原件）及其译文</li> </ul>
申请重新发行特别永住者证明书	发现被盗或丢失后14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 有效护照</li> <li>· 已向警察备案的证明材料</li> <li>· 照片1张（长4cm×宽3cm）</li> </ul>
更新特别永住者证明书有效期限时	有效期限到期的两个月前开始	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 有效护照</li> <li>· 特别永住者证明书（未满16岁时可出示外国人登录证明书）</li> <li>· 照片1张（长4cm×宽3cm）</li> </ul>

※办理以上申请时，均需出示能够证明申请人本人的证件。与申请人非同一家庭的人士前来代替办理时，需申请人本人的亲笔委托书。

※逾期未办理以上手续时，将会受到罚款或取消在留资格等处罚。

※住民票副本每发行1份需要在窗口支付300日元。

## 印章证明

各区役所市民保险年金课、各支所、地域中心与市民服务中心

印章登录证明书（印章证明）是证明在办理借款或不动产登记等社会生活中重要手续时所使用的印章具有法律效力的证明。

冈山市会向办理了印章登录手续的人士颁发印章登录证，仅限印章登录证（手账或卡）可申请发行印章登录证明书。

※印章登录证明书每发行1份需要在窗口支付300日元。



# 垃圾的回收等

## 垃圾

### ●家庭垃圾的处理方法

环境事业课 ☎086-803-1297

实施 5 种垃圾分类收集的制度。请在垃圾收集日将分好类的垃圾拿到垃圾收集处。

类别	收集日	内容
可燃垃圾	一周 2 次指定收集日	厨余垃圾、塑料垃圾（塑料瓶除外）等
不可燃垃圾	一个月 1 次指定收集日	玻璃碎片、陶瓷类等
资源化垃圾	一个月 2 次指定收集日	空罐、玻璃瓶、食用废油
		报纸、宣传单、纸箱、杂志、废纸、纸盒、旧布、塑料瓶
废干电池、体温计	一个月 2 次指定收集日	干电池、体温计
大件垃圾	随时（需要事先向大件垃圾受理中心电话预约）	家具、自行车、家电、被褥等，无法装入 20L 垃圾袋的物品

※御津、建部、濑户地区的垃圾分类有部分不同。

### 〈市政府不予收集的垃圾〉

- 应返还给购买店或向购买店咨询如何处理的物品  
危险药物、农药、摩托车、蓄电池、废油、涂料、轮胎、煤气罐、灭火器等
  - 应自行处理的物品  
水泥块、瓦片、砖块
  - 搬家时产生的垃圾等
- 分类后直接送至市垃圾处理设施（可燃垃圾、不可燃垃圾请装入指定的收费垃圾袋内）

## ●处理家庭垃圾请使用冈山市的指定收费垃圾袋

环境事业课 ☎086-803-1297

为了促进垃圾的减少与垃圾资源化，并解决因垃圾排出量不同而产生的受益者负担之公平性问题，实行家庭垃圾收费制度。

### 〈收费垃圾的种类〉

可燃垃圾、不可燃垃圾（资源化垃圾以及树枝、枯叶、草等免费）

### 〈指定收费垃圾袋的种类与价格〉

种类（可燃、不可燃统一）	销售价格（10个装）
450（大袋）	500 日元
300（中袋）	300 日元
200（小袋）	200 日元
100（特小袋）	100 日元
50（超特小袋）	50 日元

※可在超市或便利店购买到。

※对“生活保护家庭”、“低收入家庭”、“重度残障者”、“领取纸尿裤的残障者”、“有未满两岁幼儿的家庭”、“介护保险中需要护理度为4级以上者或3级且在领取纸尿裤的居家疗养人士”有相应的减免措施，请向相关部门咨询。

※建部地区的垃圾由冈山市久米南町卫生设施组合收集，此地区的人士请向建部支所咨询。

## ●大件垃圾的上门收集与自行搬送

预约、咨询窗口/大件垃圾受理中心（建部支所管辖内除外） ☎ 086-227-5300 / FAX 086-227-0053

受理时间：周一至周五（包括节假日）9点~16点

※建部地区的市民请向建部支所咨询。

※也可通过网络申请，详情请见冈山市官网。

## ●企业单位垃圾的处理方法

环境事业课 ☎086-803-1298

商店、饮食店及其他企业单位因相关业务产生的垃圾，不可随便扔到垃圾站处理。请委托有许可的回收单位等进行自行责任处理。

### 垃圾减量和再生利用指南 应该怎么做？

我市发行了垃圾减量和再生利用指南宣传册——《应该怎么做？》。

宣传册简洁归纳了如何区分垃圾以及处理垃圾的方法。  
有需要的人士请向环境事业课、各区垃圾对策班（东区役所为总务地域振兴课）、地域中心等咨询。





# 育儿

## 生育

### ●怀孕后

如果得知已怀孕时，请到各保健中心的产前产后咨询站等处办理怀孕申报。

作为能完整记录下怀孕、分娩、育儿等健康状况的活用手册，将会发给您《亲 hands 手帐》。另外，保健所、保健中心还安排有以孕妇为对象的健康咨询和家庭访问等。

名称	问询处
亲 hands 手帐	保健所健康促进课
孕妇咨询、访问孕妇家庭	☎086-803-1264
孕妇常规健康检查补助	各保健中心
入住助产设施	各福祉事务所

### ●婴儿出生后

婴儿出生后 14 天以内，请到各区役所市民保险年金课、各支所与地域中心等行政机关提交“出生届”进行出生登记。

另外，给正在抚养中学三年级以下（包括三年级）孩子的家庭支付儿童手当并提供儿童医疗费补助。

名称	问询处
出生届(出生登记)	各区役所市民保险年金课、各支所与地域中心
国民健康保险加入手续	
分娩育儿一次性补助金	
儿童医疗费补助制度	
儿童手当(补贴)	保健所健康促进课 ☎ 086-803-1264 ※申报表等材料附在受诊票手册内
出产联络票 (兼 出生低体重儿出生届)	

### ●“你好!宝贝”访问

**保健所健康促进课 ☎086-803-1264**

接受过培训的地区爱育委员将带着婴儿图画书作为礼物，前往住民登录于冈山市的婴儿家庭进行家访。

倾听育儿家长的不安与烦恼，并传达育儿相关信息。

爱育委员是支援育儿的社区志愿者。如果有关于社区的事情以及育儿的疑问等请随时向她们咨询。

#### \* 婴儿图画书

向新生儿赠送图画书，是“身心健康的冈山儿童声援队”事业的一项内容。

“身心健康的冈山儿童声援队”于 2007 年 7 月设置，是由来自家庭、地区、企事业单位、学校、幼儿园、行政机关的代表们联合组成，其宗旨是培养健康的儿童，目的为创建可以安心生育的城市以及酝酿整个社会支援育儿的社 会风尚。

**地域育儿支援课 ☎086-803-1224**

#### \* 育儿声援网站“育儿袋”

卡通形象代言人

“poke”



开设了收集有冈山育儿各种信息的网站。

网站用日历或针对不同年龄层等方式简明易懂地汇总提供了许多有用的育儿信息。其内容如可供亲子共同参加的活动，当遇到困难时可以前往咨询的地方，各种补助、手当以及提供育儿支援的设施，还有支援育儿的人们所介绍的各种活动等。

**地域育儿支援课 ☎086-803-1224**

育儿袋 Twitter

帐户: @kosodate\_pocket

网址

<http://www.okayama-tbox.jp/kosodate/>



◀智能手机网址请读取左侧二维码



## 入园、入学

### ●保育园

就园管理课 ☎ 086-803-1432 各福祉事務所与支所

### ●认定儿童园

就园管理课 ☎ 086-803-1432 各福祉事務所与支所

### ●地域型保育事业(小规模保育事业所、事业所内保育事业所(即公司内托儿所))

就园管理课 ☎ 086-803-1432 各福祉事務所与支所

### ●幼稚园

各幼稚园、就园管理课 ☎ 086-803-1432

市立幼稚园的招收对象是4、5岁(部分为3岁)儿童, 请向自己希望入园的市立幼稚园提交申请表。如希望进入私立或国立幼稚园, 请直接咨询该幼稚园。

### ●小学、初中

教育委员会就学课 ☎ 086-803-1588

市立中小学校是按照居住的所在学区来分配入学的。市立小学、中学的学费为免费, 但是要交午餐费和部分教材费。

#### <中小学校的入学>

小学入学前一年的10月给家长邮寄就学健康检查日的通知书。当年1月末给中小学校入学儿童及家长邮寄就学通知书。

如有下列情况请与教育委员会就学课联系。

- 没有收到就学通知书或通知书内容有误
- 由于患病或其他理由就学有困难
- 身体非常弱、耳目手脚有残疾
- 是外国国籍, 但希望进入市立中小学校就学

#### <中小学校的转学>

市内迁居: 从学校领取转学资料, 在办理搬家手续的同时请办理转学手续。

迁往市外: 从学校领取转学资料, 并依照转入地的教育委员会指示办理转学手续。

#### <高中学校等的入学>

儿童福祉课 ☎ 086-803-1221

支付奖学金(无需偿还)

向因经济原因上高中等有困难的学生支付不需偿还的奖学金。申请期间为8月~9月, 1年6万日元(函授高中37000日元)。详情请确认冈山市官网。

## 儿童健康

### ●婴幼儿健康检查

保健所健康促进课 ☎ 086-803-1264

<婴儿健康体检>

(婴儿一般性健康体检・3~5个月婴儿健康体检)

冈山县内的各医院均可接受检查。

<7、8个月婴儿健康体检>

仅限于冈山市内的指定医疗机构。体检费用的一半由冈山市负担。

<1岁半儿童、3岁儿童健康体检>

以1岁半和3岁半儿童为对象, 在各保健中心实施小儿科、牙科等健康体检以及营养咨询、育儿咨询、保健咨询等综合性健康检查。

### ●断乳食品讲习会

各保健中心

现场演示婴儿断乳食品的制作方法及教授如何顺利断乳。

### ●牙齿与口腔健康的咨询

保健所健康促进课 ☎ 086-803-1264

由牙科医师、牙科卫生士提供的牙齿与口腔健康的咨询。(每年3次、免费)

### ●预防接种

保健所感染症对策课 ☎ 086-803-1262

冈山市免费实施的预防接种包括小儿轮状病毒、乙肝、卡介苗、四种混合(白喉、百日咳、破伤风、髓灰质炎)、三种混合(白喉、百日咳、破伤风)、两种混合(白喉、破伤风)、小儿麻痹、麻疹、风疹、日本脑炎、子宫颈癌、Hib(侵袭性b型流感嗜血杆菌)、小儿肺炎双球菌、水痘。

出生申报受理后, 次日会给您邮寄孩子的预防接种手册。

### ●小儿急救医疗热线

☎#8000 或 ☎086-801-0018

当孩子在夜间突发高烧、痉挛等急病时, 可以拨打热线, 由值班护士通过电话指导您应对方法, 并对前往医院就诊提出合理建议。

●**儿童手当（补贴）**

儿童福祉课 ☎086-803-1222

支付给养育儿童的家长。支付到儿童满 15 周岁（中学 3 年级）后最初的 3 月 31 日为止。

●**儿童医疗费补助**

医疗助成课 ☎086-803-1219

参加了健康保险的儿童到医疗机关就诊时，对其保险诊疗的个人负担医疗费进行部分或全部补助。

●**儿童抚养手当**

儿童福祉课 ☎086-803-1222

给单亲家庭或无父母儿童所在家庭的儿童养育人发放的补助金。

（补助截止至儿童年满 18 周岁后的第一个 3 月 31 日。有所得限制。）



# 保险与年金

## 国民健康保险

### 各区役所市民保险年金课、各支所与地域中心

在就职单位加入了健康保险的人及其抚养家属、接受生活保护的人、后期高龄者医疗制度加入者等除外，其他凡是在市内有固定住所的居民均必须加入国民健康保险。

### ●国民健康保险的加入、退出、变更

国民健康保险以家庭为单位加入，户主有提出加入、退出、变更等申请和支付保险费的义务。如需要加入、退出、变更国民健康保险，请在 14 日以内办理手续。

#### 〈加入〉

- 由工作单位的健康保险退出时
- (搬家) 转入时
- 不再接受生活保护时 等

#### 〈退出〉

- 加入了工作单位的健康保险时
- 转出(回国)时
- 开始接受生活保护时 等

申请部门：

各区役所市民保险年金课、各支所与地域中心、市民服务中心

### 〈70 岁以上人士的医疗制度〉

① 70 岁以上的人士(后期高龄者医疗制度加入者除外)  
70 岁生日过后的第 2 个月(1 号出生的人从生日当月开始)起所负担的比例将有所变更。届时会在 70 岁生日当月的下旬(1 号出生的人为前一个月)左右邮寄《国民健康保险被保险人证兼高龄受给者证》到住处。

② 75 岁以上的人士

从 75 岁开始可以享受后期高龄者医疗制度接受诊疗。(在 75 岁生日的前一个月将《被保险人证》邮寄到住处。)

※65 岁以上 74 岁以下的人士如果有一定程度的健康障碍，经过申请得到广域连合(行政机构)的认定后也可利用后期高龄者医疗制度享受医疗服务。

### ●保险费

#### 〈保险费的计算方法〉

下列①+②+③=保险费。

①所得比例额：

(总所得金额等－基本扣除)×所得比率

②均等比例额：

一个人的金额×被保险者数

③平等比例额：

每一个家庭的金额

※如果一次付清保险费有困难的话，可以分期交纳。请尽早向申请部门咨询。

如果没有特别的理由却滞纳保险费的话，有可能会被督促或被加算滞纳金。

#### 〈保险费的交纳〉

保险费是支撑国民健康保险制度的重要财政来源。请在指定期间内交纳。

国民健康保险加入者的家庭成员中有 40 岁以上 65 岁未满(介护保险第 2 号被保险人)的人员的家庭，需要同时交纳国民健康保险费与介护保险费。

#### 〈交纳方法〉

原则上是通过银行转账进行支付，但也有用纳付书在金融机构交纳的方法(普通征收)。

在 24 小时便利店或通过冈山市指定的手机付费软件也可以交纳保险费。详细事宜请确认寄给您的纳入通知书内容。

另外，如果国民健康保险的加入者全员都是年满 65 岁且 75 岁未满者的话，保险费将直接从户主年金里扣掉(特别征收)。不过下列情况将进行普通征收。

- 户主加入的是国民健康保险以外的保险
- 年金(养老金)收入为年额 18 万日元未满
- 被扣缴的介护保险费与国民健康保险费的合计额如果超过年金(可直接扣除保险费的养老金)的 2 分之 1
- 介护保险费没有被自动扣除
- 通过银行转账(根据交纳情况有可能被要求改为特别征收)
- 在特别征收的家庭，如果户主本年度年满 75 周岁

### ●请利用便利的银行转账方式支付保险费

建议您在交纳保险费时务必利用准确又便利的银行自动转账方式。

料金课 ☎086-803-1645

## ●国民健康保险的支付（主要内容）

到所在各区役所市民保险年金课、各支所与地域中心、福祉事务所办理必要的手续。

### <疗养(医疗)费的支付>

就诊时如果在医疗机构的挂号窗口出示保险证，本人只需负担一部分的医疗费即可接受诊疗。剩余部分的医疗费由国民健康保险负担。

个人负担比例

#### ①70岁以上人士：

与在职者有同等收入者需负担医疗费费的 30%、一般负担 20%

#### ②义务教育入学年龄(6岁)儿童至70岁未满足人士：

需负担医疗费费的 30%

#### ③学龄前儿童：

需负担医疗费费的 20%。

※与在职者有同等收入者：是指年满70岁且75岁未满足者中，市民税征税所得收入在145万日元以上的(有部分调整)被保险人及其同居家属被保险人。不过，年满70岁且75岁未满足者的合计收入在不足一定金额的情况下，通过本人申请可以将医疗费负担额减免至20%。

### <高额疗养(医疗)费>

被保险者在医疗机构窗口所支付的1个月的个人负担医疗费如超过了个人负担限度额，可通过申请要求返还超额的部分。

### <高额介护(护理)合计疗养(医疗)费>

支付高额全年医疗费的家庭内如有护理保险的领取者，其医疗保险与护理保险的两项个人负担额合计如果超出一年限度额500日元时，可通过申请要求返还超出限度额的部分。

### <限度额适用认定证>

※申请部门：各区役所市民保险年金课、各支所与地域中心

在医疗机构就诊时只要出示限度额适用认定证，每次只需在该处负担不超出限定额的医疗费(对未缴纳保险费者不发给认定证。另外，70岁以上的人，如果其课税所得额超过了基准额度，也有可能不予发给认定证。)

### <疗养(医疗)费>

因不得已的理由，被保险人未出示保险证就接受了治疗时，需要先负担全额医疗费。事后提出申请并经审查通过后，自己的应负担额部分被扣除后所缴纳的多余医疗费将得到返还。

### <出产育儿一时金(分娩育儿补贴)>

被保险者在分娩后，可以得到40万4千日元的补贴(产科医疗补偿制度对象的分娩者，可以得到42万日元的补贴)。当然如出现怀孕12周(85日以上)以后的流产、死产等情况时，也可领取补贴(需提交医生开具的证明)。

### <丧葬费>

被保险人死亡时，举办葬礼的人可申请领取5万日元的补助。

## ●关于保险费的减免咨询

由于灾害、公司倒闭、失业等特殊情况交纳保险费有困难时，根据情况可以享受保险费减免。因考虑到会有各种情况，请尽早进行咨询。

※申请部门：各区市民保险年金课、各支所（御津、建部、濑户、滩崎）

## ●关于保险费的缴纳咨询

如果没有特别的理由却滞纳保险费时，可能会受到扣押财产等的滞纳处分，或被加算滞纳金。

如果在期限内交纳保险费有困难时、请尽早进行咨询协商。

料金课 ☎086-803-1641 至 1644

### 生活习惯病已占医疗费费的3分之1

积极接受健康体检来改善我们的生活习惯吧。

### 健康体检、保健指导

冈山市国民健康保险特定健康体检和特定保健指导是针对40岁至未满足75岁人士，以预防生活习惯病为目的而实施的。

同时，还实施以35岁至39岁人士为对象的“从35岁开始的健康体检”。



## 介护保险

介护保险课 ☎086-803-1240 至 1242  
各福祉事务所

### ●介护(护理)保险的对象

- 65 岁以上的人士（第 1 号被保险人）
- 40 岁至 64 岁加入医疗保险的人士（第 2 号被保险人）

### ●交纳保险费

- 65 岁以上的人士（第 1 号被保险人）

根据本人所得收入以及家庭的课税状态决定保险费的金额。在领取年额 18 万日元以上的老龄与退職年金、残障年金和遗族年金的人，原则上从年金(养老金)里自动扣除保险费。刚刚满 65 岁的人或新转入冈山市的人，在没有从年金(养老金)里自动扣除保险费之前，应暂时用纳付书到指定缴付机构或通过自动转帐的方式交纳保险费。

- 40 岁至 64 岁加入医疗保险的人士（第 2 号被保险人）

请向所加入的医疗保险机构咨询。

### ●交纳保险费的咨询

如果没有特别理由却滞纳保险费时，可能会受到扣押财产等的滞纳处分，或被加算滞纳金。

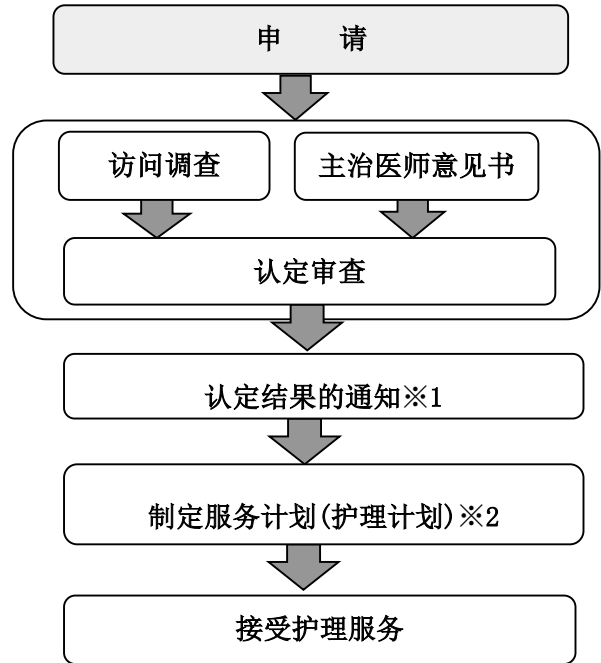
如果在期限内交纳保险费有困难时、请尽早进行咨询协商。

料金课 ☎086-803-1641 至 1644

### ●介护(护理)的认定

在日常生活中需要护理和援助的人士，如果希望接受护理服务时，应向福祉事务所提出申请，经过认定获准后可以享受护理服务。

护理服务的申请流程



※1: 被认定为需要护理为 1 到 5 级的人属于接受护理服务的对象；被认定为需要接受援助为 1、2 级的人属于接受护理预防服务的对象；无需护理和援助的人属于护理预防事业(地区支援事业)的对象。

※2: 护理服务由拥有护理经纪人的居家护理支援专业单位来制定服务计划；护理预防服务由地区包括支援中心来制定护理预防服务计划。

## 后期高龄者医疗制度

医疗助成课 ☎086-803-1217

保险费的纳付咨询＝料金课 ☎086-803-1641～1644

- 后期高龄者医疗制度的对象人员（被保险人）
  - ・75岁以上人士（无需办理加入手续）
  - ・65岁至74岁并有一定程度残障的人士（需要申请）

### ●保险费

后期高龄者医疗的保险费为均等比例额与所得比例额的合计金额。

#### <交纳方法>

年金领取者原则上是从年金中被直接扣除（特别征收）。

非特别征收对象人员，需要用纳付书或银行转账的方式交纳（普通征收）。

### ●纳付咨询

由于经济等理由交纳有困难时，请尽早咨询。如发生滞纳保险费的情况，将会受到财产抵押等滞纳处分，或者将被加算滞纳金等。

#### <纳付方法的变更>

从国民健康保险制度转换成后期高龄者医疗制度的人士，如果希望银行转账支付时，必须重新提交银行转账委托书（银行转账不能自动承接。）

#### <保险费的轻减>

根据所得水准，有轻减保险费的措施。

### ●后期高龄者医疗制度的给付（主要内容）

#### <疗养（医疗）费的支付>

如在医疗机构窗口出示被保险人证，只要支付医疗费的一部分负担金即可接受医疗服务。

个人负担比例

- ①与在职者有同等收入者 30%
- ②其他 10%

※与在职者有同等收入者…市民税课税所得（各种控除后）为145万日元以上的被保险人以及在同一家庭中的被保险人。但是，同一家庭的被保险人全员收入的合计额在未满一定金额的情况下，通过申请可变更为个人负担比例10%。

#### <高额疗养（医疗）费>

如果在医疗机构支付的一个月的个人负担额超出了基准金额，事后将会得到返还。请申请转入银行账户。

#### <疗养（医疗）费>

在海外接受了治疗或者购买了受医师认可的必要辅助装置时，先暂由个人全额负担，事后再申请，经审查通过后，个人负担相当额以外的费用将得到返还。

关于其他的给付信息，请向医疗助成课咨询。

## 国民年金

### 各区役所市民保险年金课

居住在日本国内的年满 20 岁至 60 岁未滿的人士，并且未加入厚生年金者，包括学生在内都必须加入国民年金。

### ●国民年金的加入等

#### <需办理国民年金相关手续的情况如下>

- 年龄到了 20 岁时
- 从公司辞职或退休时
- 加入厚生年金（或共济组合）的第 2 号被保险人（公司职员等）的抚养家属失去其被抚养资格时
- 申请年金时
- 年金加入者、领取者死亡时
- 申请免除、缓交保险费时

#### <交纳国民年金保险费>

国民年金保险原则上是从加入的月份开始到丧失资格的前一个月份为止需要交纳保险费。

如果不交纳保险费、将来可能领取不到年金。

#### <国民年金保险费的免除、缓交、学生特例交纳>

对由于经济原因而交纳保险费有困难的人，有可以申请免除、缓交的制度。另外，学生如果利用学生交纳特例制度，申请获准后可以缓交。被认定为是免除、缓交、学生特例交纳的人，可以在 10 年之内交纳（补交）。

#### <免除产前产后期间的国民年金保险费>

国民年金保险第 1 号被保险者在分娩后，可以申请免除其产前产后期间的保险费。

免除期间为分娩预产日或分娩日所属月份的前月开始共 4 个月份（多胞胎为 3 个月前开始共 6 个月份）。

### ●国民年金的领取

领取各种年金时，必须办理申请手续。

#### <老龄基础年金>

保险费的交纳期间、免除期间、合算对象期间三项加起来共有 10 年（120 个月）以上者有领取资格。领取年金原则上是从满 65 岁开始，但是依照本人意愿，也可以申请提前从满 60 岁开始领取，或推迟到 66 岁以后领取。

#### <付加年金>

交纳付加保险费的话，该年金将被加算在将来的老龄基础年金里。

#### <障害(残障)基础年金>

国民年金加入期间（包括加入国民年金的年满 60 岁至 65 岁未滿者）或者在 20 岁前因受伤或患病初次接受治疗并身负一定残障的人可以领取障害基础年金。但前提条件是必须交纳了保险费等。

#### <遗族(遗属)基础年金>

已加入国民年金者（包括加入国民年金的年满 60 至 65 岁未滿者）或老龄基础年金领取资格有 25 年期间以上的人死亡时，其同居的配偶者（有子女的）或是子女可以领取遗族基础年金。但前提是已死亡者的国民年金的交纳年数等要符合条件。

※可以领取到子女满 18 岁以后第一个 3 月 31 日为止。（子女为残疾人者可以领取到未滿 20 岁为止）

#### <寡妇年金>

丈夫作为第 1 号被保险人及任意加入被保险人，其已经交纳保险费的期间和免除的期间合计为 10 年以上，在没有领取年金就死亡的情况下，靠丈夫的收入维持生活的妻子从 60 岁开始到 65 岁期间可以领取寡妇年金。但必须满足结婚年数等条件。

#### <死亡一时金>

作为第 1 号被保险人及任意加入被保险人，其保险费已经交纳 3 年（36 个月）以上者，在没有领取年金就死亡的情况下，该一次性补助金将支付给遗属。如果已经领取了遗属基础年金或寡妇年金时将不予支付。



# 市 税

## 市税的交纳与咨询

收纳课 ☎086-803-1186

各区市税事务所（北区除外）（参照最后联系电话一览表）

交纳市税时建议使用便利的银行转账方式。可以通过银行转账缴付的市税有市、县民税（一般征收）、固定资产税、轻型汽车税（类别比例），可以在市内的金融机构申请办理。申请时请带上纳税通知书、可确认银行账号的存折或银行卡等以及该账户的开户印章。

### ●交纳咨询

由于经济原因等一次性缴付有困难时，可以申请分期缴付，请尽早向收纳课咨询。

（※各区市税事务所不受理分期缴付的咨询）

税目	纳税期限
固定资产税（第1期）	4月30日
轻型汽车税	5月31日
市县民税（第1期）	6月30日
固定资产税（第2期）	7月31日
市县民税（第2期）	8月31日
固定资产税（第3期）	9月30日
市县民税（第3期）	10月31日
固定资产税（第4期）	12月25日
市县民税（第4期）	次年1月31日

※纳税期限为周六、日和节假日时、以该日期之后的第一个工作日为纳税期限。

## 市税证明

各区市税事务所、各支所、地域中心、市民服务中心、市民服务角、连络所（参照最后联系电话一览表）

<证明的种类和手续费（1份）>

种类	手续费
市县民税所得·课税证明	300日元（1年度1份）
固定资产评价证明	300日元（1年度5笔）
固定资产公课证明	300日元（1年度1笔）
纳税证明	300日元（1年度1税目）
车检用纳税证明（轻型汽车）	免费
无滞纳证明	600日元
住宅用家屋证明	1,300日元

申请时所需材料

- 本人到窗口申请时，请携带证明本人身份的证件（如驾驶证、健康保险证等）
- 由代理人到窗口办理时，需要申请者本人的委任状和证明代理人身份的证件

※根据所申请的证明种类，需要确认其相关的申请内容，因此有可能被要求出示有关证据资料。

## 主要市税

### ●个人市民税

各区市税事务所（参照最后联系电话一览表）

市民税特别征收=课税管理课☎086-803-1168

个人市民税是根据前年的所得收入，与县民税一起被计算和征税的，也被称作市·县民税。

<纳税人（纳税义务者）>

纳税人是指每年1月1日当时，在冈山市内有住所且前一年有一定以上所得收入的人。

※即使不住在某个区内，但在该区内有自己的事务所或公司、房产的人士也要被征收均等比例税。

如果从日本出国去海外，一定要指定纳税管理人，请到各区市税事务所提交纳税管理人申告书。

<税额>

是根据一律相同数额征收的均等比例和根据个人前一年所得收入征收的所得比例两部分计算出来的。

**均等比例额** 5,500日元/年

（市民税3,500日元、县民税2,000日元）

**所得比例额**（所得金额-所得控除额）×税率-税额控除

## <市·县民税的申报>

前一年有收入的人、必须申报收入所得金额。申报期间为每年的2月16日到3月15日为止（在税务署做过所得税确定申告的人不需要再申报）。  
※如果只有公共养老金等收入或只有工资所得收入时不需要申报、但如果有医疗费、社会保险费、生命保险费等各种扣除时，需要进行所得税的确定申报或者市·县民税的申报。

## <缴税的方法>

### ▶工资所得收入的相关缴纳

工资支付者每月从支付的工资中自动扣除应交税额（即工资特别征收）

### ▶公共养老金收入的相关缴纳

公共养老金支付者在支付养老金的月份自动从养老金中扣除应交税额（即年金特别征收）

### ▶上述两种以外的一般征收

是通过纳税通知单缴纳的方法（一般征收）。缴纳期限为6月、8月、10月、1月的各个月末

▶如果在工资、工资及公共养老金以外还有收入时原则上采取工资特别征收方式。但是作为例外也有通过工资特别征收和一般征收两种方式将税额分开征收的情况。

※一般征收也可以用银行自动转账，或手机付费软件支付。

## ●固定资产税

各区市税事务所（参照最后联系电话一览表）

偿却资产=课税管理课 ☎086-803-1181

## <纳税人（纳税义务人）>

是指每年1月1日当时在冈山市内有土地、房屋、折旧资产的人。

如果从日本出国去海外，一定要指定纳税管理人，请到各区市税事务所提交纳税管理人申告书。

## <纳税的方法>

通过纳税通知单来缴纳。纳税期限被分为4次，分别为每年4月、7月、9月的各个月末以及12月25日。也可以通过银行自动转账，或手机付费软件支付。

## <固定资产税的申报、申请及登记>

下列情况需要进行申报。

### ▶在冈山市内拥有事业用资产（折旧资产）时

就每年1月1日当时的折旧资产状况，请向课税管理课提交偿却资产申告书。申报期限为1月31日。

▶固定资产的所有者死亡后，延误了遗产继承的登记手续时

▶建造新宅或现有房屋的增改建以及拆除房屋，延误了其登记手续时

▶改变建筑物的用途或增购住宅用地使得住宅使用面积有所变化时

▶纳税义务人或者纳税管理人等的住址或收件地址变更时

## ●轻型汽车税（类别比例）

各区市税事务所（参照最后联系电话一览表）

## <纳税人（纳税义务人）>

是指4月1日当时，在冈山市内拥有轻骑摩托（排气量50cc以下）、轻型汽车、小型特殊汽车、二轮小型摩托车（排气量250cc以上400cc以下）的人。

## <纳税的方法>

通过纳税通知单来缴纳。纳税期限为5月31日。也可以通过银行自动转账，或手机付费软件支付。

## <车辆新规登记、废弃车、过户、号码变更、住址变更等的申报处>

### ▶轻骑摩托（50cc以下）、小型特殊汽车

申报处：各区市税事务所、各支所与地域中心（参照最后联系电话一览表）

### ▶轻型三轮与轻型四轮汽车

申报处：轻型汽车检查协会冈山事务所

（☎050-3816-3084 / 北区久米 177-3）

### ▶轻型二轮摩托（50cc以上125cc以下）

申报处：冈山县汽车整備商工组合（冈山县汽车会馆内16号窗口）

（☎050-5540-2072 / 北区富吉 5301-8）

### ▶二轮小型摩托车（250cc以上400cc以下）

申报处：中国运输局冈山运输支局

（☎050-5540-2072 / 北区富吉 5301-5）



# 工作与企业

## 求职、招聘、劳动咨询

机构名称	内容	地址、电话号码
冈山(Hello Work)职业介绍所	求职、招聘的受理和介绍, 提供信息, 办理关于雇用保险的手续, 对企业的各种赞助、支援	北区野田一丁目 1-20 ☎ 086-241-3222
西大寺(Hello Work)职业介绍所		东区河本町 325-4 ☎ 086-942-3212
冈山(Hello Work)广场职业介绍所	提供招聘信息以及职业咨询・职业介绍	北区本町 6-36 第一中心大厦 7 楼 ☎ 086-222-2900
冈山(Hello Work)支援妈妈职业介绍所	向育儿中的人士提供各种招聘信息、接受咨询、给予建议	北区本町 6-36 第一中心大厦 7 楼 ☎ 086-222-2905
冈山应届毕业生支援(Hello Work)职业介绍所	面向应届大学、短期大学、专科学校等毕业生和往届毕业生(毕业三年以内)的招聘信息, 提供各种就业相关信息和职业咨询、介绍等	北区本町 6-36 第一中心大厦 7 楼 ☎ 086-222-2904
冈山青年就业支援中心	支援失业和自由打工族等青年成为正式员工的就业活动	北区本町 6-36 第一中心大厦 7 楼 ☎ 086-236-1515
冈山地域青年支援站	支援无业青年的自立	北区本町 6-30 第一中心大厦 2 号馆 5 楼 ☎ 086-224-3038
冈山福祉工作支援空间	冈山市提供的生活、就业咨询与职业介绍所提供的职业咨询、职业介绍的一体化支援  对象: 生活保护领取者、儿童抚养手当领取者、住宅支援补贴领取者等	北区鹿田町 1 丁目 1-1 冈山市保健福祉会馆 1 楼 ☎ 086-803-1239
冈山中(部)福祉工作支援空间		中区赤坂本町 11-47 中区福祉事务所内 ☎ 086-271-5144
冈山南(部)福祉工作支援空间		南区福田 690-1 (南交流中心) 南区福祉事务所内 ☎ 086-230-0311
高龄与残障等求职者雇用支援机构冈山支部 高龄与残障者业务课	关于雇用高龄者、残障者的咨询与援助, 申请支付补贴或支援金的受理, 依据残障者雇用缴纳金制度进行申报、申请的受理, 启发教育	北区田中 580 职业能力开发中心冈山内 ☎ 086-241-0166
冈山残障者职业中心	给希望就职或希望能在固定单位工作的残障者提供支援, 向希望能在雇用残障者时得到支援的企业以及支援残障者就业的相关机构提供各种援助服务	北区中山下一丁目 8-45 NTT Cred 冈山大厦 17 楼 ☎ 086-235-0830
冈山残障者就业与生活支援中心	残障者的就业咨询, 在福祉设施实行就业训练与自立生活训练等 协调安排职场实习	北区祇园 866 ☎ 086-275-5697
冈山劳动局综合劳动咨询处	接受来自劳动者或企业关于劳动条件、欺辱、故意刁难、招聘与雇佣等劳动问题的咨询	北区下石井一丁目 4-1 冈山第 2 合同厅舍 3 楼 ☎ 086-225-2017
冈山综合劳动咨询处		北区大供二丁目 11-20 冈山劳动基准监督署内 ☎ 086-283-4540



## 对企业选址的支援

产业政策课 企业立地推进系 ☎086-803-1328

在进行以下事业时，满足一定条件可申请补助金。补助的内容与条件各不相同，详情请具体咨询。

〈对象事业〉

- ①新增设工厂、研究所
- ②新增设物流设施
- ③对已运作 10 年的既有工厂进行再投资
- ④新增设总公司、总公司机能、中四国支店等
- ⑤新增设 IT、电子信息领域的事业所



# 学习与兴趣

## 观光旅游

观光振兴课 ☎086-803-1332

推介·MICE 推进课 ☎086-803-1333

冈山市内有许多富有魅力的观光景点，如后乐园、冈山城以及美术馆与博物馆等文化设施汇集的“文化区域”，还有吉备津神社、阵屋町足守古老街道等留存有众多历史文化古迹的“吉备路”。同时，还举办西大寺会阳(裸祭)以及冈山桃太郎祭、冈山国际音乐祭等代表性的大型活动，享誉全国的地域文化资源非常丰富。另外，在培养义务观光导游、大力支援观光地的美化推进等方面冈山市也不断致力，并努力创建能为来访冈山的人们提供周到服务的城市环境。

● 冈山市桃太郎观光中心 ☎086-222-2912

冈山车站 2 楼新干线东侧出入口(北区站元町 1-1)

有介绍冈山市、县内市町村以及中四国地区等的各种观光宣传册。也提供旅游咨询服务。

营业时间：9 点~20 点(全年不休業)

电子邮件：momotaro@okayama-kanko.net

● (公益社团法人) 冈山观光会议协会

☎086-227-0015

北区厚生町三丁目 1-15 冈山商工会议所 6 楼

这里的业务有关于旅游或会展等的咨询，支付举办会展的事业补助金，优先确保使用会场，提供各种观光宣传册等。同时，协会的主页中还登载了冈山的许多便利优惠信息和旅游信息，还可以接受网上咨询。

(公益社团法人) 冈山观光会议协会 WEB 主页

<http://okayama-kanko.net/>

## 国际交流

国际课 ☎086-803-1112 / FAX 086-225-5408

围绕与国际友好交流城市和地区的交流工作，企划与实施国际青少年住家交流活动以及市民访问团的派遣与接待工作等，促进市民的国际理解。

● 友好交流沙龙

☎086-234-5882 / FAX 086-234-5878

地址：北区幸町 10-16 (西川广场 4 楼)

开馆时间：周二~周五 10 点~20 点

周六、周日 10 点~18 点

休馆日：周一、每月第二个周日、节假日(如逢休馆日则次日也休馆)、年末年初

向外国人提供生活信息，并为日本人与外国人提供可以轻松交流的场所。

〈外语会话教室、日语教室〉

这里不仅有英语、中文、韩语、西班牙语、越南语的外语会话教室，还有面向外国人市民的日语教室。

〈国际交流讲演会、日本文化与异国文化体验交流会〉

这里举办“国际交流讲演会”，由来自各个国家的人们就自己国家的生活文化等作介绍，听众由此得到学习，同时还举办“日本文化体验交流会”，“异国文化体验交流会”，通过交流加深外国人市民与日本人市民之间的相互理解。

〈多语种生活信息报《冬青树》〉

该信息报通过介绍地区活动与传统文化以及冈山的名人等，来提供对外国人市民有用的生活信息。有日语、英语、中文、韩语、西班牙语、葡萄牙语、越南语，一年中在一月、四月、七月、十月发行四次。

〈口译、笔译志愿者〉

具有日常会话程度以上擅长外语的市民可登录志愿者翻译，当有需要翻译时会介绍其协助工作。

〈寄宿家庭、受访家庭志愿者〉

如家庭全体成员同意并意愿提供寄宿或受访体验，可申请登记，将其介绍给来冈山希望体验的外国人。

〈文化介绍志愿者〉

登记有可以介绍日本文化、外国文化，能进行日语指导的志愿者，将其介绍给有需要的团体。

## 联系电话一览表

※电话区号为“086”  
※“系”意为“担当部门”

北区		
(北区役所)		
市民保险年金课	北区大供一丁目 1-1	
	福祉总务系	803-1118
	证明系	803-1120
	郵便请求(申请邮寄)	803-1121
	戸籍系	803-1123
	住民记录系	803-1125
	国保年金系	803-1130
(支所、地域中心等)		
御津支所	北区御津金川 1020	724-1111
建部支所	北区建部町福渡 489	722-1111
一宫地域中心	北区一宫 553-1	284-0501
津高地域中心	北区栢谷 1682	294-2411
高松地域中心	北区高松原古才 247	287-3731
吉备地域中心	北区庭濑 416	293-1111
足守地域中心	北区足守 718	295-1111
天满屋地下街市民服务处	北区表町二丁目地下 8	226-8288
(市税事务所)		
北区市税事务所	北区大供一丁目 2-3	
	管理系	803-1175
	市民税第 1、2 系	803-1176、1177
	资产税土地系	803-1188
	资产税家屋第 1、2 系	803-1179、1180
(福祉事务所)		
北区中央福祉事务所	北区鹿田町一丁目 1-1	
	福祉振兴第 1、2 系	803-1209
	生活福祉第 1~6 系	803-1210~1212 1214、1252、1253
	介护服务系	803-1213
	地域儿童咨询中心	803-1824
北区北福祉事务所	北区谷万成二丁目 6-33	
	福祉振兴系	251-6530
	生活福祉系	251-6531
	介护服务系	251-6532
	地域儿童咨询中心	251-6521
(保健中心)		

北区中央保健中心	北区鹿田町一丁目 1-1	803-1265
北区北保健中心	北区谷万成二丁目 6-33	251-6515
北区北保健中心 御津、建部分室(建部支所内)	北区建部町福渡 489	722-1114
残障者生活支援中心	北区建部町福渡 834-2	722-5200

<b>中区</b>		
(中区役所)		
市民保险年金课	中区浜三丁目 7-15	
	福祉总务系	901-1615
	市民系	901-1616
	国保年金系	901-1617
(支所、地域中心等)		
富山地域中心	中区円山 115-1	277-7211
冈山交流中心 市民服务处	中区桑野 715-2	277-7251
东冈山 市民服务处	中区高屋 174	272-0034
中区福祉事务所内 市民服务处	中区赤坂本町 11-47	272-8191
(市税事务所)		
中区市税事务所	中区浜三丁目 7-15	
	管理系	901-1608
	市民税系	901-1609
	资产税土地系	901-1610
	资产税家屋系	901-1611
(福祉事务所)		
中区福祉事务所	中区赤坂本町 11-47	
	福祉振兴系	901-1231
	生活福祉第 1~4 系	901-1232
	介护服务系	901-1233
	地域儿童咨询中心	901-1234
(保健中心)		
中区保健中心	中区桑野 715-2	274-5164

<b>东区</b>		
(东区役所)		
市民保险年金课	东区西大寺南一丁目 2-4	
	福祉总务系	944-5017

	市民系	944-5018
	国保年金系	944-5022
（支所、地域中心等）		
濑户支所	东区濑户町濑户 45	952-1111
上道地域中心	东区榑原 466（预定将于 2021 年 12 月迁至东区东平岛 191）	297-4211
古都市民服务中心	东区铁 113-1	279-0016
朝日市民服务中心	东区西片冈 67	947-0010
万富服务处	东区濑户町万富 257	953-0610
（市税事务所）		
东区市税事务所	东区西大寺南一丁目 2-4	
	管理系	944-5010
	市民税系	944-5011
	资产税土地系	944-5012
	资产税家屋系	944-5014
（福祉事务所）		
东区福祉事务所	东区西大寺中二丁目 16-33	
	福祉振兴系	944-1822
	生活福祉系	944-1884
	介护服务系	944-1885
	地域儿童咨询中心	944-0131
（保健中心）		
东区保健中心	东区西大寺中野本町 4-5	943-3210

<b>南区</b>		
（南区役所）		
市民保险年金课	南区浦安南町 495-5	
	福祉总务系	902-3515
	市民系	902-3516
	国保年金系	902-3517
（支所、地域中心等）		
滩崎支所	南区片岡 207	363-5201
妹尾地域中心	南区箕岛 1024-8	282-3121
福田地域中心	南区古新田 1186	282-1131
兴除地域中心	南区中畦 593 [2022 年 5 月（预定）之前为临时厅舍（兴除公民馆内，南区中畦 589-1）]	298-3131
藤田地域中心	南区藤田 508	296-2221
儿岛地域中心	南区北浦 716	267-2231
福浜地域中心	南区福富中一丁目 16-22	265-4181

（市税事务所）		
南区市税事务所	南区浦安南町 495-5	
	管理系	902-3510
	市民税系	902-3511
	资产税土地系	902-3512
	资产税家屋系	902-3513
（福祉事务所）		
南区西福祉事务所	南区妹尾 880-1	
	福祉振兴系	281-9620
	生活福祉系	
	介护服务系	
	地域儿童咨询中心	281-9652
南区南福祉事务所	南区福田 690-1	
	福祉振兴系	230-0321
	生活福祉系	230-0322
	介护服务系	230-0323
	地域儿童咨询中心	261-7127
（保健中心）		
南区西保健中心	南区妹尾 880-1	281-9625
南区南保健中心	南区福田 690-1	261-7051

发行 2021 最终更新 2021.09.21