

みんなで支えよう！ 地域で子育て



2020年4月から改正児童虐待防止法が施行され、子どもへの体罰は法律で禁止されています。

Qしつけと体罰はどう違うの？

- しつけとは、子どもに正しい生活習慣や社会のルールを身に付けさせ、健やかな成長をサポートすることです。
- 身体に何らかの苦痛や不快感を意図的にもたらす行為は体罰です。
- こんなことをしていませんか？これらは全て体罰です
 - ▶言葉で注意したが、言うことを聞かないので、頬をたたいた
 - ▶大切なものにいたずらしたので、長時間正座をさせた
 - ▶宿題をしなかったので、ご飯を与えなかった

子どもが持っている権利

- 大人に対して叩く、殴る、暴言を吐くといったことは人権侵害になりますが、子どもに対する行為も同じです。
- 全ての子どもには、健やかに成長・発達し、その自立が図られる権利が保障されています。

Qしつけとはどうすればいい？

子どもは日常生活の中で失敗を繰り返しながら多くのことを学んでいきます。「ほめる」「叱る」のバランスをとりながら、子どもの自主性を伸ばしていくことが大切です。

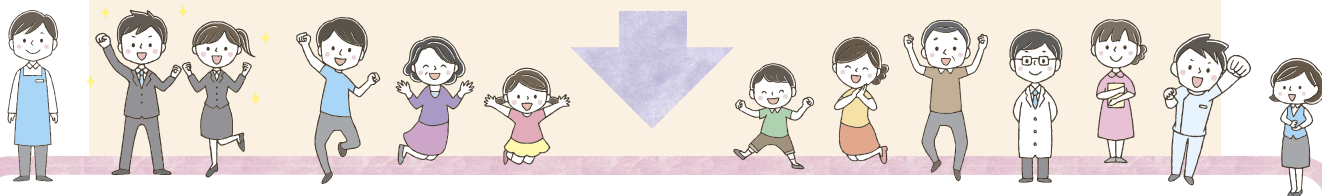


●良いこと・できることをほめる

何が良かったのかを具体的にほめてあげましょう。結果だけではなくがんばりを認めることも大切です。

●問題解決のヒントを与える

何をすべきか具体的に説明をして、「今度からはこうしてみたら」と問題解決のヒントを与えたり、やり方を示してあげましょう。



がんばりすぎないことも大事。子育てはいろいろな人の力を借りよう！

子育て世帯を社会全体であたたかく見守ろう！
やってみよう！ちょっと子育て応援

- 声かけサポート
- 見守りサポート
- お手伝いサポート



子育てに追われ誰とも話さない毎日、気持ちが閉鎖的になってしまふ。「こんにちは」と挨拶をしてもらえただけで一人じゃないと気持ちが救われた！

子どもが泣いたりぐずったりしているとき、嫌な顔をせず、一緒にあやしてくれたら、子どもをほめてもらえるとうれしい！

子どもを抱っこしてのお買い物は大変。ドアを開けてくれるなど、ささやかな気遣いがあるのがありがたい！

身近に頼れる相手がいなければ、
地域こども相談センターや保健センターなどへ相談してみましよう