

## 参加募集のお知らせ!

メタボリックシンドロームは放置すると、重篤な病気を引き起こす危険性があります。

将来の健康リスクに対する生活習慣改善メニューをアプリを通して提示し、専門職の知識と合わせた多角的な保健指導を実施することで個々の健康改善を支援します。



健康  
リスク  
可視化

# まったく新しい 特定保健指導が 始まります

参加費用  
無料

AIによる将来の疾病予測から始まる特定保健指導

特定保健指導を受けましょう

# 2019年11月スタート!!

岡山市  
AIを活用した健康見える化事業

**参加対象者**

特定保健指導の対象となった方  
(岡山市国保以外の保険に変わった場合はご参加いただけません。)

**参加条件**

- ・ 事業説明会に参加できること
  - ・ 指導期間終了まで継続できること (3 か月間)
  - ・ 昨年度の健診結果から 5kg 以上の体重減少がないこと
  - ・ 直近 3 か月に 5kg 以上の体重減少がないこと
  - ・ **スマートフォンをお持ちの方**  
(対応機種) ※お持ちの機種が対応しているかを必ずご確認ください。
- 推奨端末  
 iPhone : iPhone7 以降かつ iOS11 以上 (iPad や iPod touch 等は不可)  
 Android : Xperia1/XperiaXZ3 OS 9 以上、Galaxy S9 OS 8 以上、  
 P20lite OS 8 以上、Pixel 3 OS 9 以上

**募集人数**  
**200人**

**申込方法**

参加申込書を同封している黄色い封筒に入れて投函してください。

**申込期間**

**2019年 9月9日(月)～**  
(定員に達した場合申込みを締切とさせていただきます。)

## 参加された方には…

- ・ アプリから生活習慣改善に向けたチャレンジメニューが提示されます。
- ・ 専用サイトであなたの歩数や、体組成計で測定した体重などの記録を見ることができます。

**参加特典!**

**必ずもらえます!**



体組成計



血圧計

### 事業説明会・健康セミナー 実施スケジュール

日程	実施時間	所在地	会場
11月15日(金)	13:30～15:30 17:30～19:30	北区鹿田町一丁目1-1	岡山市保健福祉会館4階 こころの健康相談室
11月20日(水)	10:00～12:00		
11月21日(木)	10:00～12:00 14:30～16:30		
11月29日(金)	14:30～16:30 18:00～20:00	中区桑野715-2	岡山ふれあいセンター1階 小ホール
11月30日(土)	10:00～12:00		

※各説明会の30分前から受付を開始します。



本事業にご参加の方は、配布させていただく活動量計AM-161にておかやまケンコー大作戦にご参加いただけます。

問い合わせ先

委託業者  
株式会社タニタヘルスリンクサポートデスク

☎0120-771-015

時間: 平日 9:00～18:00