

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊚086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時(2/1のみ11時から)
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

●特別展

「蜷川実花展－虚構と現実の間に－
MIKA NINAGAWA EXHIBITION Into
Fiction/Reality」

映画、デザイン、ファッションなどさまざまな分野で活躍している写真家、蜷川実花さんの展覧会。色鮮やかな花々を撮影した「永遠の花」や「桜」、著名人やスポーツ選手などを撮影した「Portraits of the Time」、新境地となった「うつくしい日々」の全4章を展示します。

期間 2月1日(土)～3月31日(火) 費 一般1,300円、中学・高校生 800円



earthly flowers, heavenly colors (2017)
©mika ninagawa,
Courtesy of Tomio Koyama Gallery



earthly flowers, heavenly colors (2017)
©mika ninagawa,
Courtesy of Tomio Koyama Gallery

<同関連行事>

担当学芸員によるギャラリートーク

日 2月27日(木)、3月10日(火)の各日15時～15時30分

●常設展内小企画①「坪田譲治とおかやま」

生誕130周年を迎える坪田譲治。収蔵されている「びわのみ文庫」資料を通じて子どもたちに読書の楽しさを伝えようとした本人の言葉などを紹介します。

期間 2月15日(土)～4月5日(日)

●常設展内小企画②

「岡山市埋蔵文化財発掘調査速報展」

金蔵山古墳、造山古墳、岡山城三之外曲輪跡を紹介。

期間 2月15日(土)～4月5日(日)

<関連行事>

講演会「遺跡から見る備中高松城水攻め」

日 2月29日(土)14時～15時30分

定 先着80人

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
開館時間 9時～17時(催事により22時)
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

岡山フィルハーモニック管弦楽団 第63回定期演奏会

日本の音楽界の将来を担う3人の若手音楽家が岡山に集結！奇跡の瞬間を見逃すな!!

日 3月22日(日)15時開演 費 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、Bユース席1,000円 出演 指揮/太田弦、ソリスト/青木尚佳(Vn)、岡本侑也(Vc)

曲目 メンデルスゾーン/序曲「フィンガルの洞窟」、ブラームス/ヴァイオリンとチェロのための二重協奏曲、メンデルスゾーン/交響曲第3番「スコットランド」
同演奏会モニター募集!

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料でプレゼント。

定 50人(応募多数の場合は抽選)

申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、コメント(テーマ「来年度の岡フィルに期待することは」)を団で同ホール演奏会モニター係へ2月14日までに

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊚086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

第9回自然の森ファミリーウォーキング

日 3月15日(日)9時30分～12時30分 場 日応寺自然の森スポーツ広場(北区日応寺)

内 山歩き、だんご汁・猪汁の炊き出し

対 山歩きが可能な家族 定 300人(応募多数の場合は抽選) 費 1人105円(保険代含む) 申 イベント名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を団で2月28日までに



施設ガイド

イベント/カルチャー/ステージ/その他

申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊜=電子メール
〒=郵送・はがき 往復はがき
HP=ホームページ 窓=窓口
QR=QRコード

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

館蔵品展「オリエントの美に学ぶ」

期間 次年度まで開催中 費 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「ペルシア陶器をめぐる、収集家二人の眼」

入館料は館蔵品展と共通。

期間 3月8日(日)まで開催中

ワークショップ「オリエントのアトリエ」

日 2月1日・15日の各土曜13時30分～14時30分 費 入館料のみ

学芸員のギャラリートーク

日 2月8日・22日の各土曜14時～15時

費 入館料のみ

ギャラリーコンサート

「響き合うアンサンブルへの誘い」

日 2月8日(土)18時30分 出演 川上徹(チェロ)、小島裕子(ピアノ) 曲目 アルペ

ジョーネ・ソナタ(シューベルト)、歌曲集「美しき水車小屋の娘」(シューベルト)

費 一般4,000円(前売り3,500円)、友の会

会員3,500円(前売り3,000円)

イコン画教室(全7回)

日 2月12日～3月25日の各水曜13時～16時

費 20,000円(材料代含む) + 1回分の入館料 定 15人 申 必要

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

「弥生墳丘墓の時代(第5回)」

日 2月15日(土)13時30分～15時 内 弥生時代の木器生産/東大寺瓦窯跡 定 80人

申 ㊜で2月3日以降に

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・☎・☎で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日時(期間) / 内容 / 対象 / 定員 / 費用 / 申込 / その他
■ 操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/☎086-271-5030	朗読&コンサート 「セロ弾きのゴーシュ」	☎ 2月15日(出)10時～12時
■ 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	楽しいひまわりの会	☎ 2月28日(出)10時～13時 内 黒米ちまきと栗ちまき作り 定 15人 費 500円 申 2月21日までに
■ 上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	上南歴史講座	☎ 2月10日(月)10時～12時 内 上南の新田開発 申 必要
	第45回上南公民館まつり	☎ ①3月7日(出)9時30分～17時②3月8日(日)9時30分～16時 内 作品展示、実技発表、お茶席・喫茶ほか
■ 一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎086-284-6224	子育てサロン「にこっと」	☎ 2月17日(月)10時～12時 対 就園前の子どもと保護者
■ 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	☎ 2月25日(火)9時30分～12時 内 大内田かいわいを巡る 定 先着20人 申 必要
■ 上道公民館 〒709-0614 東区竹原474 ☎/☎086-297-2377	色鉛筆 野鳥画 体験教室	☎ 2月29日(出)10時～12時 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 費 500円 申 必要
■ 興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/☎086-298-2660	興除バリスタ・オープンカフェ	☎ 2月29日(出)14時～15時30分 内 トンタス・トリオによるクラシック コンサート 費 コーヒー・焼き菓子各100円
■ 足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/☎086-295-1942	バードウォッチング	☎ 2月15日(出)10時～12時 内 冬の鳥の観察会 定 25人 持 双眼鏡ほか 申 必要
■ 藤田公民館 〒701-0221 南区藤田508 ☎/☎086-296-2185	第46回藤田文化祭	☎ ①2月29日(出)9時30分～16時30分②3月1日(日)9時30分～15時 内 作品展示、実技発表、喫茶ほか
■ 大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/☎086-241-8526	若手農家プレゼンツ!! 食べてつながる出張教室	☎ 2月21日・28日の各金曜19時～21時 内 ミニ講座&試食(21日)、 料理講座(28日) 費 900円(2日分) 申 必要
■ 操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/☎086-276-7898	健康講演会	☎ 2月15日(出)10時～11時 講 歯科医師大村直幹さんによる講演「家族と幸齢化社会を生きるために」
■ 山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/☎086-946-8165	野外活動講座	☎ 2月15日(出)10時～13時 内 公民館周辺の春の七草を採って七草がゆを作る 定 25人 申 2月10日までに
■ 福浜公民館 〒702-8032 南区福富中一丁目16-22 ☎/☎086-265-4835	第31回福浜公民館まつり	☎ ①2月15日(出)10時～17時②2月16日(日)10時～16時 内 作品展示、実技発表、お茶席ほか
■ 芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/☎086-245-0688	第29回芳田公民館文化祭	☎ ①2月29日(出)9時30分～17時②3月1日(日)9時30分～16時 内 作品展示、実技発表、お茶席ほか
■ 高島公民館 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/☎086-275-1341	第27回高島公民館まつり	☎ 2月29日(出)～3月1日(日) 他 まつり開催のため、2月25日～3月2日 は室使用、図書および市民窓口業務を休止
■ 光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	第25回光南台公民館文化祭	☎ ①2月15日(出)10時～17時②2月16日(日)10時～16時 内 実技発表、作品展示、体験会、販売、健康チェックほか
■ 御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	子どもがすこやかに成長する ために大切にしたいこと	☎ 2月14日(出)10時～11時30分 内 南野育成園職員による「子どもの育ち」についての話 申 必要
■ 東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202	なないろシアター	☎ 2月14日(出)10時～12時 内 映画「いわさきちひろ27歳の旅立ち」 申 必要
■ 岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	お花の宝石箱をつくろう	☎ 2月18日(火)13時30分～15時30分 内 ドライフラワーの小物 定 20人 費 1,700円 申 2月10日までに
■ 灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408	児島湾をめぐる百年戦争	☎ 2月24日(休)10時30分～12時 内 新田開発と干潟漁業に関わった人々の話 定 30人 申 必要
■ 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	えんじょい瀬戸まちづくり事業 瀬戸町観光文化協会文化講演会	☎ 2月9日(日)13時30分～15時 内 落語家雷門喜助さんによる講演「笑いある人生」
■ 万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 ☎086-953-0715	万富はつらつ大学	☎ 2月15日(出)13時30分～15時30分 内 大内巖さんによる講演会「洋蘭の栽培と管理」

記号説明

☎ 日 日 時 期 日 時 間 場 所 内 容 講 師 対 象 定 員 費 用 持 参 品 申 込 他

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 FAX086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「カラコエの花」

日 2月13日(休)①10時30分～11時10分②13時30分～14時10分 定 各回先着100人

申 氏名、電話番号を☎で2月5日以降に
村上めぐみイラストレーション展

「BE A WOMAN

～世界を変えた女性たち～

期間 2月22日(土)～3月8日(日)

講演会「ミニスカートで電車に乗ったらチカンにあっても当たり前?! 性被害にNo!」

日 2月28日(金)13時30分～15時 講 長安めぐみさん（群馬大学） 定 100人 申 必要

市民協働事業講演会「女性とスポーツ

TOKYO2020を前に考える」

日 2月29日(土)14時～16時 申 必要

さんかく☆シアター

「ビリーブ～未来への大逆転～」

日 3月5日(休)①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分 定 各回先着100人

申 氏名、電話番号を☎で2月13日以降に

村上めぐみさんワークショップ

「86歳のアメリカ最高裁判事『R B G』のエコバッグをつくろう!」

日 3月6日(金)13時30分～15時30分

定 15人 費 1,000円 申 必要

ミモザ寄席（落語と漫才）

日 3月8日(日)13時30分～15時 出演 華乃家覇笛さん、風流亭甘鶏母さん、さっちゃん・ともちゃんさん 定 100人 申 必要

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）
※建部は8時30分～17時
休館日 火曜

富原 〒701-1153 北区富原1149
☎/FAX 086-254-2009
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

プラザ富原まつり

期/内 ①2月8日(土)／作品展示、カラオケ大会（富原老人憩の家（北区富原）

※出場申し込みは締め切りました）②2月9日(日)／作品展示、講座生発表会、健康チェック

旭東 〒703-8284 中区網浜837-4
☎/FAX 086-273-4280
✉plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

プラザ旭東シネマ「深夜食堂」

日 2月12日(休)10時～12時

大井 〒701-1462 北区大井2383-1
☎/FAX 086-295-2140
✉plazaooi@city.okayama.lg.jp

第16回プラザ大井文化祭

日 2月29日(土)、3月1日(日)の各日10時～16時 内 もちつき、和太鼓、作品展示、ステージ発表、そば・山菜おこわ販売ほか

浦安総合公園 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX 086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん「あのこのたからもの」ほか

日 2月5日・12日・19日・26日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん「はるをみつける」ほか

日 2月16日(日)11時～11時30分

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX 086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

えほんのじかん「おめんです」ほか

日 ①2月8日・22日の各土曜14時～14時30分②2月26日(休)15時～15時30分

かみしばいのじかん

「ぞうのあかちゃんへのプレゼント」ほか

日 2月15日(土)14時～14時30分

教養講座「寺院の古文書から中世荘園を

考える－西大寺文書と安養寺文書」

日 2月16日(日)14時～15時30分 定 30人

申 必要

スペシャルえほんのじかん

「おおかみベコベコ」・工作ほか

日 2月29日(土)14時～15時

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会「藤山寛美 遺笑集

（新・十快笑）はなの六兵衛」

日 2月9日(日)10時30分～11時44分

映像でよみがえる鉄道の世界2

日 2月9日(日)14時～16時

企画映画会「吟選大落語名人会」

日 2月23日(祝)10時30分～11時41分

名作映画会「我が道を往く」

日 2月23日(祝)14時～16時10分

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）
☎086-272-7881 FAX086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）
休館日 水曜、祝日

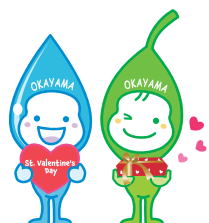
岡山社交ダンス同好会

バレンタインダンスパーティー

日 2月16日(日)13時～16時 場 百花プラザ

（東区西大寺南一丁目） 費 一般1,500円、学生500円 問 岡山社交ダンス同好会（☎

070-5670-8030、http://okasha.info/）



図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

瀬戸町図書館休館のお知らせ

空調工事のため、2月末（予定）まで休館しています。

※返却ポストは利用できません

※問い合わせは中央図書館へ

中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

にんぎょうげき

日 2月15日(土)15時～15時40分

ぶっくブック Book

日 2月23日(祝)15時～15時45分

おひなさまをつくろう!

日 2月29日(土)15時～15時40分

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 2月16日(日)11時～11時30分

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや「まめまきバス」ほか

日 2月5日・19日の各水曜14時30分～14時50分

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい「てぶくろ」ほか

日 2月22日(土)14時～14時20分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい

日 2月8日・22日の各土曜14時～14時30分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 FAX086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

アコーディオンミニコンサート

日 2月8日(土)14時30分～15時

中国語でえほんのじかん

日 2月15日(土)15時～15時30分

名作映画会～ヒッチコック特集「殺人!」

日 2月16日(日)14時5分～15時49分

岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1
☎086-261-8588 FAX086-262-9589
開館時間 9時～17時
休館日 土・日曜、祝・休日
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1
☎086-252-4183 FAX086-252-2208
開館時間 9時～16時30分
休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2
☎086-270-3308 FAX086-270-8353
☎satoyama@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-944-8716 FAX086-944-8715
☎info-hyakka@okayama-park.or.jp
開館時間 9時～21時
休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
- E 岡山市総合文化体育館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎086-263-7474 FAX086-265-5354
☎taiiku@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～21時
休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- F 百間川緑地管理事務所** 〒703-8234 中区沢田649-2
☎/FAX086-273-2453
☎hyakken@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～17時

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A** 講習会名、氏名、電話番号を ☎・☎ で2月3日以降に。
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を ☎・☎・FAX・☎ で。※小学生以下は保護者同伴
- D** ☎ で2月2日以降に。※受け付けは18時まで

イベント名	内容
A 浦安	芽出し球根の寄せ植えづくり ☎ 2月13日(休)13時30分～15時 定 先着15人 費 1,000円 申 ☎・☎ で2月3日以降に
	洋ラン入門 ☎ 2月26日(休)13時30分～15時 定 先着15人 費 100円 申 ☎・☎ で2月3日以降に
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会 ☎ 2月13日(休)9時30分～12時
	冬季企画展 植物とはなにか ～植物の体のしくみ～ ☎ 2月8日(土)～17日(月)9時～16時30分
C 里山センター	星空の観察会 ☎ 2月15日(土)18時～20時 定 先着20人 費 200円 申 必要
	ノルディックウオーク体験(中級) ☎ 2月29日(土)9時～12時 定 先着30人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
	竹を使って楽しもう ☎ 3月8日(日)9時30分～11時30分 対 小学4年生以上 定 20人 費 200円 申 必要
D 百花プラザ	家庭で育てる果樹入門 ☎ 3月8日(日)10時～12時 対 18歳以上 定 先着30人 費 200円 申 ☎受付可

◆イベント F 百間川緑地管理事務所

百間川の春を食べよう!

☎ 3月22日(日)10時～13時 内 川辺の散策と野草採取、調理・試食 定 先着25人
費 一般300円、小学生以下200円(保険代含む) 場 百間川山陽新幹線高架下右岸河川敷(中区竹田) 持 お問い合わせください。 申 行事名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、ファクス番号を ☎・☎ で3月15日までに



A 芽出し球根の寄せ植えづくり



B 四季と自然を楽しむ会



F 百間川の春を食べよう!

◆お知らせ F 百間川緑地管理事務所

サッカー場A(原尾島)4月以降のご利用について

利用可能日 各日曜8時～17時のみ(予定)

※グラウンド整備に伴う芝生養生のため、上記のみの利用となります。(3月末まで利用停止)詳細は、「市施設予約システム」・「公園協会HP」をご覧ください。

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 FAX086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

申し込みは、氏名、電話番号、参加希望講座名・日時・人数を ☎ で事前に。

陶芸教室 転写シールで簡単絵付け

☎ 2月中の開館日の各日①9時30分～②13時30分～(制作時間約1時間) 定 各回6人 費 1作品1,040円 他 作品お渡しは約2カ月後



陶芸教室 ミニおひなさまにお絵かき

☎ 2～3月中の開館日の①9時30分～②13時30分～(制作時間約30分) 定 先着30人 費 1組520円 他 作品は当日持ち帰り



陶芸教室 陶のカブトをつくろう

☎ 3月中の開館日の①9時30分～②13時30分～(制作時間約2時間) 定 先着30人 費 1点3,130円 申 2月1日以降に 他 作品のお渡しは、3月22日までの制作で4月末、以降は約2カ月後



環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 FAX086-722-3100
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

めだかの学校環境教室「炭焼き見学・花炭体験・アウトドア料理!」

☎ 2月9日(日)9時30分～15時 対 小学生以上の親子 定 先着30人 費 700円 持 軍手、タオル、水筒、汚れて良い服装 申 ☎・☎ で2月8日まで

記号説明

☎ 日時

☎ 期日

☎ 時間

☎ 場所

☎ 内容

☎ 講師

☎ 対象

☎ 定員

☎ 費用など

☎ 持参品

☎ 申込

☎ その他

☎ その他

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

※1…65歳以上優先。 / ※2…知的障害・発達障害などの小学生以上で成人の付き添い可能な人。

※3…テキスト・材料代などを含んだ料金。変動する場合があります。

※4…託児あり。託児料、対象年齢などはお問い合わせください。 / ※5…対象年齢などはお問い合わせください。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	今！知っておきたい 家庭介護 ※1	①筋活+脳活で、認知症を予防しよう！ ②高齢者に対する在宅介護	2/22(土) 2/29(土)	10:30~12:00 10:30~12:00	630円 630円	2/12 2/19
	ふれあいワークショップ「スラップブック」 ※2		2/24(木)	10:00~12:00	510円※3	2/14
西大寺	安全安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	総論「防災・もしもの時の備え」	2/28(金)	14:00~15:00	無料	2/18
	プリザーブドフラワーで作るコサージュ ※4		3/10(火)	10:00~11:00	2,130円※3	2/29
北	安全安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	①バレトンで筋力UP	2/29(土)	14:00~15:15	無料	2/19
		②バランスUPトレーニング	3/8(日)	14:00~15:15	無料	2/27
	高齢者知識習得講座 ※1	活きたお金の使い方・残し方①使い方編	3/1(日)	10:00~12:00	630円	2/20
		活きたお金の使い方・残し方②残し方編	3/8(日)	10:00~12:00	630円	2/27
健康啓発講座「元気に暮らすための口づくり講座～ 歯の健康/口の健康/体の健康！」		3/7(土)	14:00~16:00	無料	2/26	
西	高齢者お役立ち講座 ※1	元気に過ごすための身体メンテナンス	2/25(火)	13:30~14:45	630円	2/16
		糖尿病の予防と血糖コントロール	3/12(木)	10:30~12:00	1,030円※3	3/2
	ママと赤ちゃんのふれあい時間 ※5		3/5(木)	13:30~14:45	630円	2/24
西	おやこ体操教室 ※5		3/7(土)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	630円	2/26
	癒しのハンドケア		3/8(日)	14:00~16:00	630円	2/27
	いきいきレッスン ※1	ペタンク&椅子で行うエアロビクス	3/10(火)	10:00~11:30	630円	2/29
心と体のシェイプアップ		3/13(金)	10:00~11:15	630円	3/3	
南	季節の園芸教室「春編」 ※1		3/7(土)	10:00~11:30	1,630円※3	2/24
さなだ	免疫力アップで病気に負けない体づくりをしよう！ ※1		3/12(木)	10:00~11:30	630円	3/2

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれあいモール

☎ 2月9日(日)10時~13時 内 福祉の店による喫茶コーナー

岡山市安全・安心ネットワーク

「リーダー・コーディネーター養成講座」

☎ 3月14日(土)14時~15時30分 内 演題「スポーツ活動を通じた人づくり・コミュニケーション方法」 講 室伏由佳さん 定 300人程度 申 3月4日までに 他 手話通訳・要約筆記あり

西大寺ふれあいセンター

フォトハイキング「元気になれえ～パワースポット巡り～」

☎ 2月1日(土)~29日(土)の各日9時~21時※2/29は16時まで

ハートフル映画会「最高の人生のつくり方」

☎ 2月9日(日)10時~11時40分

北ふれあいセンター

フリーマーケットin北ふれあいセンター

☎ 2月9日(日)10時~15時 内 フリーマーケット、パンマルシェ、クラフトコーナー、スープのお店など

一緒に作ろう！一緒に食べよう！親子クッキング

☎ 2月22日(土)10時~13時 定 15組 費 1組1,000円 申 2月12日までに

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「レベッカ」

☎ 2月16日(日)10時~12時10分 定 198人

第5回フリーマーケット

☎ 2月22日(土)10時~12時 内 フリーマーケット、ワークショップほか