

西部リユースプラザ臨時休館

☎西部リユースプラザ ☎086-214-2650
2月22日(出)、臨時休館します。

最低賃金 必ずチェック!

☎岡山労働局労働基準部賃金室 ☎086-225-2014
☎最寄りの労働基準監督署

県内の最低賃金が次表のとおり改定されました。(年齢、雇入れ月数などの要件あり)。特定最低賃金が適用されない労働者は岡山県最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
岡山県最低賃金	833円	令和元年10月2日
特定最低賃金(岡山県内)	時間額	効力発生日
耐火物製造業	924円	令和元年12月19日
鉄鋼業	962円	令和元年12月14日
一般機械器具製造業	934円	令和元年12月27日
電気機械器具製造業	878円	令和元年12月25日
自動車・同附属品製造業	921円	令和元年12月29日
船舶製造・修理業、 船用機関製造業	954円	令和元年12月18日
各種商品小売業	880円	令和元年12月25日

河川の伐採樹木を無料提供します

☎備前県民局建設部工務第二課 ☎086-233-9842

県では、河川の流れをよくするため、河川内の樹木を必要に応じて伐採しています。伐採した樹木の有効利用のため、以下のとおり希望者に無料提供します。

☎2月17日(月)9時～(無くなり次第終了)

場①健幸プラザ西大寺西(東区西大寺川口) ②千町川派川右岸大水門橋北(東区東幸西)

にわとり、あひる、やぎなどを飼っている皆さんへ

☎岡山県岡山家畜保健衛生所 ☎086-724-3880

次の対象動物を飼育している人は、飼育数が1頭(1羽)であっても、毎年、飼養場所と頭羽数の届出が必要です。

対象動物牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる(あいがも)、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間
法律相談
一般相談 / 40分
5,000円(消費税別)

☎086-234-5888

電話受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00

平日夜間と土日
法律相談
一般相談 / 30分
5,000円(消費税別)

☎086-234-5888

電話受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00

場所は岡山弁護士会館(岡山市北区南方1-8-29)と岡山市労働者福祉センター2F(岡山市北区春日町5-6)です。

必ずはお電話でご予約ください。

詳しくはホームページをご覧ください。岡山弁護士会 検索

<http://www.okaben.or.jp/>

岡山市可燃ごみ広域処理施設整備基本計画(案)への意見(パブリックコメント)

☎環境施設課 ☎086-803-1311

同基本計画(案)について、意見を募集します。

募集期間 2月1日(出)~29日(出) 閲覧場所 同課、情報公開室、各区役所・支所・地域センター・公民館

提出方法 所定の用紙(H Pから入手可)を窓口で他H Pからも閲覧・提出可



屋外広告物モデル地区を指定します

☎都市計画課 ☎086-803-1373

市では、良好な景観形成を図るため、中心市街地の主要な道路沿道を岡山市屋外広告物条例に基づく屋外広告物モデル地区に指定しています。今回、岡山カルチャーゾーンを同モデル地区に新たに追加指定し、より良好な景観形成を進めます。新たに追加する地区の運用は4月1日から開始します。区域や屋外広告物の掲出基準など、詳細はH Pをご覧ください。



児島湖流域関連岡山市公共下水道事業計画変更案の縦覧

☎下水道河川計画課 ☎086-803-1499

事業計画について意見を提出することができます。詳細は、お問い合わせください。

☎2月3日(月)~14日(金)の各日8時30分~17時15分(土・日曜、祝日を除く) 場同課 対市内在住の人

国道2号「岡山市古新田~倉敷市新田」における計画に関するアンケート

☎国土交通省岡山国道事務所 ☎086-214-2310

国土交通省では、国道2号「岡山市古新田~倉敷市新田」間について、地域の皆さんのご意見を伺い、生活に役立つ道路を検討しています。つきましては、住民アンケートを実施しますので、ご協力いただきますようお願いいたします。アンケート調査票は、市内一部世帯に郵送します。また、市役所本庁舎、各区役所・支所窓口のほか、同事務所H Pからも回答が可能です。



なださきおもちゃの病院

☎市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します(テレビゲームなどは除く。部品を交換した場合は実費が必要。1家族1点まで)。

☎2月8日(出)9時30分~11時

場 ウェルポートなださき(南区片岡)

記号説明

日 日 時 期 日 日 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

そ の 他

税・保険・年金

高額医療・高額介護合算療養費制度

各問い合わせ先

医療と介護サービスの両方を利用している世帯の負担を軽減する制度です。医療保険上の世帯を単位に、世帯内の国民健康保険加入者全員、または後期高齢者医療制度の加入者全員の平成30年8月～令和元年7月の医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、右表の上限額から500円を超えた場合、申請によりその超えた額を支給します（高額療養費・高額介護サービス費などで支給される額を除く）。7月末日現在で加入している医療保険により、次のとおり手続きしてください。

国民健康保険加入者 各区役所市民保険年金課

随時申請を受け付けます。なお、支給対象者へは、2月中にお知らせを送付する予定です。

各區役所市民保険年金課・支所・地域センター・福祉事務所
国民健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、印判、世帯主の預金通帳

後期高齢者医療加入者 医療助成課 ☎086-803-1217

随時申請を受け付けます。なお、支給対象者へは、2月中にお知らせを送付する予定です。

各區役所市民保険年金課・支所・地域センター・福祉事務所
後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、印判、預金通帳

国民健康保険、後期高齢者医療以外の医療保険加入者

各医療保険者

7月末日現在で加入している医療保険

健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、介護保険の自己負担額証明書、印判、預金通帳（介護保険の自己負担額証明書が必要な場合は、介護保険課で申請して交付を受けてください）

合算する場合の世帯の自己負担限度額

（平成30年8月～令和元年7月）

70歳以上の人と、65歳以上で後期高齢者医療被保険者の人

区分（令和元年7月末日現在）			世帯年間 上限額	
1 現役並み所得者 高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の負担割合が「3割」の人	課税所得 住民税の	現役並みⅢ	690万円以上	212万円
		現役並みⅡ	380万円以上	141万円
		現役並みⅠ	145万円以上	67万円
2 一般 1・3・4以外の人				56万円
3 低所得者Ⅱ 世帯員全員が平成30年度市民税非課税の世帯				31万円
4 低所得者Ⅰ 3のうち、世帯員全体の所得〔年金の所得控除額は80万円として計算〕が0円となる人				19万円

70歳未満の人

区分（令和元年7月末日現在）		世帯年間 上限額
総所得金額等※	901万円超	212万円
	600万円超901万円以下	141万円
	210万円超600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
世帯員全員が平成30年度市民税非課税の世帯		34万円

※総所得金額等＝総所得金額および山林所得・退職所得以外の分離課税所得の合計金額から基礎控除33万円を引いた金額

国民年金保険料の前納

各區役所市民保険年金課 ☎086-214-2163

国民年金には、保険料を前払いすると割引がある「前納制度」があります。口座振替やクレジットカードによる前納で、令和2年度分の2年前納、1年前納、6カ月前納（4月～9月分）を希望する場合は、令和2年2月末までに申し込んでください。

口座振替での前納は、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引される早割制度もあるほか、現金納付での前納よりも割引額が多くなります。



国民健康保険の所得申告をお忘れなく

各區役所市民保険年金課

国民健康保険料は、加入者の所得によって決まります。平成30年中の所得を国民健康保険の申告書で申告している世帯と、同年の世帯主および国保加入者の所得が不明な世帯には、2月中旬に「国民健康保険収入所得状況等申告書」を送付します。

申告書が届いた場合は、収入の有無に関わらず、平成31年1月1日から令和元年12月31日までの所得について記入して3月16日までに返送してください。世帯主と加入者の所得申告がないと保険料の算定や軽減判定ができないため、必ず返送してください（既に窓口で申告書を提出されている場合は返送不要です）。

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

お庭周り全般・内外装リフォーム・中古住宅リノベーション・不動産のベストホーム

リフォーム & ガーデン
ベストホーム 人生100年応援事業スタート!!

地域密着!
おかけ様で25年!!

岡山県での施工実績
施工実績 8000 件以上!!

お客様満足度
98.7%!!

新卒採用
全学部全学科対象!
周りの笑顔で自分も
笑顔になりたい方!

キャリア採用
社会人経験を活かして
キャリアアップしたい方!

パートタイム
希望の曜日・時間帯
で自由に働きたい方!

職人採用
笑顔あふれる
企業で働きたい方!

一緒に働くスタッフを募集しています!

お問い合わせ先：株式会社ベストホーム

倉田店 〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田387-3
営業時間：午前9時～午後6時 定休日：第2・第4火曜日/毎週水曜日
宅建業免許番号：岡山県知事免許(2)第5522号

0120-75-5526

http://besthome-recruit.com/

2月から受付開始!

(岡山市国民健康保険) 70歳以上の高額療養費支給申請手続きの簡素化

岡 各区役所市民保険年金課

●対象世帯

世帯主および国保加入者全員が70歳以上の世帯で、かつ国民健康保険料の滞納のない世帯が対象です。

●簡素化の内容

令和元年12月診療分以降の高額療養費支給申請のときに振込口座を登録することにより、その後の新たに該当する高額療養費が、登録された口座に振り込まれます(申請手続きが不要になります。ただし、登録後に要件を満たさなくなった場合は従来どおり申請手続きが必要になります)。

また、振り込みの際は従来どおり支給決定通知を送付します。※令和元年12月診療分で高額療養費に該当する世帯には従来どおり申請についての通知を2月下旬に送付します。

申 各区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・福祉事務所

持 令和元年12月以降の診療月に係る医療機関の領収書(支払済の分かるもの)、被保険者証、印判(認印可)、世帯主名義の預貯金口座が分かるもの

記号説明

日 日 時

期 日 時

場 時

場 時

内 時

講 時

対 時

定 時

費 時

持 時

申 時

他 時

他 時

福祉

「桃太郎のまち岡山プレミアム付商品券」

販売は2月29日(土)まで

岡 申 市プレミアム付商品券コールセンター ☎0570-666-203

商品券の購入方法、制度の説明などは、コールセンターへお問い合わせください。

- ・購入希望者はお早めに手続きしてください。
- ・販売店舗は市内30店舗です。
- ・「購入引換券」と本人確認書類を持参し、販売店舗で購入してください。
- ・他自治体の購入引換券を持っている人は、岡山市の購入引換券との交換が必要です。

要 注意 商品券の使用期間は3月31日(火)までです。使用期間終了後は一切使用できませんので、お早めにご使用ください。

里親説明会

岡 申 ども総合相談所 ☎086-803-2525

✉ kodomosoudan@city.okayama.lg.jp



「里親制度」とは、何らかの事情により親元で暮らすことのできない子どもたちを個人の家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。

里親について関心のある人のための説明会を行います。詳細は、お問い合わせいただくか、同課HPでご確認ください。

期 2月16日(日)、3月15日(日) 時 13時~15時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

対 市内在住で里親制度に関心のある人 定 先着30人

申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・✉で(定員に満たない場合は当日受付可)

3月は自殺対策強化月間です

一人で悩まずにぜひ相談してください。

●暮らしとこころの相談会

岡 申 岡山弁護士会 ☎086-223-4401

借金・労働問題、法律問題、生活苦やこころの悩みなどに弁護士や司法書士、ソーシャルワーカー、心理士など専門職が対応します。

日 3月7日(土)10時~16時

場 エキチカひろば(岡山駅地下ももたらう観光センター前)

●わかちあいの会(自死遺族のつどい)

岡 申 ころの健康センター ☎086-803-1274

大切な人を自死で亡くされた人だけの集いです。辛い思いを一人で抱えていらっしゃいませんか。あなたは一人ではありません。ご参加お待ちしております。

日 毎月第2火曜13時30分~15時30分

場 岡山市保健福祉会館(北区鹿田町一丁目)

対 ご家族を自死で亡くされた人

身体障害者心のふれあい交流会

岡 市身体障害者福祉協会

☎086-272-7881 FAX086-273-5184

日 3月19日(木)7時~18時頃

行き先 兵庫県神河町(神崎農村公園ヨーデルの森とヤマサ蒲鉾工場見学) 対 市内在住の肢体不自由者・内部障害者

定 先着210人 費 3,300円

申 各支部長、各区分会長へ2月13日までに

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。(広告) 岡山市が推奨等をするものではありません。

私たちは家族葬専門葬儀社です

直葬 9.8万円(税別) 火葬式 13万円(税別)

家族葬 30~38万円(税別)



岡山市内に家族葬会館完備 Fing ファイニング 家族葬専門葬儀社 専属カウンセラー 川上 恵美子

株式会社 ファイニング 岡山市北区 三門西町3-17 ☎0120-5940-58

2月から高齢者見守り訪問事業を実施します

岡 地域包括ケア推進課 ☎086-803-1246

高齢者の見守りおよび実態把握のため、市内在住の75歳以上の高齢者を中心に、民生委員がご自宅を訪問し、支援が必要な人については、地域包括支援センターと連携して対応します。



子育て・教育

知ってうれしい!遊んでたのしい! 「子そだておうえんハッピータイム」

問生涯学習課 ☎086-803-1606
日 2月2日(日)11時～15時 場岡山ふれあいセンター(中区桑野)
対乳幼児期～青年期までの子どもとその保護者ほか 内支援団体による子育て情報の提供、悩み相談などのブースほか

災害遺児教育年金制度

問子ども福祉課 ☎086-803-1222
義務教育修学中に年金加入者(保護者)が交通事故などの災害により死亡または重度の障害となったとき、義務教育終了まで教育費として年金を支給します。
今年度未加入の人の中途加入については、お問い合わせください。
対小・中学校在学中の児童・生徒を扶養している市内在住の保護者 加入期間 毎年5月1日(中途加入の場合は加入日の翌日)～翌年4月30日

入院用 子ども医療費受給資格証の申請

問医療助成課 ☎086-803-1219
中学生の入院医療費は、医療機関窓口で健康保険証と「入院用子ども医療費受給資格証」を提示することで、保険診療分が無料になります。資格証は申請により随時交付していますが、4月から新中学1年生になる子どもで、あらかじめ資格証の交付を希望する人の申請受け付けを2月から開始します(資格証の発送予定は3月25日頃)。交付を希望する子どもの健康保険証、印判を持参し、各区役所・福祉事務所・支所・地域センターで申請してください。

遺児激励金

問子ども福祉課 ☎086-803-1222
義務教育修学中の児童・生徒が保護者を亡くしたとき、見舞金(激励金)を支給します。
対小・中学校在学中に遺児となった市内在住の児童・生徒
支給金額 10,000円 申請期限 亡くなった日の翌日から5年以内
申各小・中学校へ

しごと

企業情報冊子 OKAYAMA COMPANY GUIDE 2021



問産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1315
市内200社の企業情報を集めた冊子を作成しました。働きやすさへの取り組みや月平均残業時間、10年目想定年収などを掲載しています。また、特集記事として市内企業10社による働きやすい職場づくりの取り組みなども紹介しています。ぜひ就職活動にご活用ください。
配布場所 同課、県内外の大学・短大・専門学校などの就職担当窓口、おかやま新卒応援ハローワーク、または合同企業説明会などの就職活動関連イベントで 他電子書籍ポータルサイト okayama ebooksからも閲覧可



福祉の就職総合フェア～岡山・冬～

問県福祉人材センター ☎086-226-3507
日 2月22日(土)12時～16時 場岡山コンベンションセンター(北区駅元町) 内①福祉の職場プレゼンテーション(12時～) ②福祉の職場面談会(13時～16時)
対就職・転職希望者、未経験者、学生ほか

県立南部高等技術専門校入校生募集

問県立南部高等技術専門校 ☎086-424-3311
4月に開校する各科の入校生を募集します。学科や訓練・募集期間など、詳細はお問い合わせください。

令和2年度職業訓練生を募集

問県建設労働組合岡山支部 ☎086-231-0887
入校条件など、詳細はお問い合わせください。
訓練科目 建築施工系・木造建築科 訓練期間 2年間

もの忘れ相談会

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230
日/場 2月21日(金)13時～15時/岡山市保健福祉会館(北区鹿田町一丁目) ☎086-224-8755 申 開催場所に☎で2月19日までに

養育費・面会交流相談窓口

問子ども福祉課 ☎086-803-1221
日 2月25日(火)13時～(1時間以内) 場岡山市保健福祉会館1階(北区中央福祉事務所内) 定 先着1日4組 申 ☎で事前に

子どもの味方 弁護士相談

問岡山弁護士会 ☎086-223-4401
日 毎週月～金曜 9時～17時 対 子ども、保護者など 費【電話相談】無料【面談】未成年者=無料、大人=有料 内 いじめ、虐待、体罰など 他 まず電話で「子どもの味方弁護士相談で」とお伝えください。後ほど弁護士から電話します。

相談のコーナー

法律・くらし・経営・お悩みごと

「税理士記念日」無料相談会

問中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
日/場 ① 2月21日(金)10時～17時(受付終了16時) / イオンモール岡山(北区下石井一丁目) ② 2月22日(土)9時30分～16時 / 県税理士会館(北区南方一丁目) 内 所得税確定申告などの相談

終活のひろば「最後まで自分らしく」のお手伝い

問県行政書士会 ☎086-222-9111
日 2月23日(祝)13時～16時30分 場南ふれあいセンター(南区福田) 内 墓の事情・遺言の講演、行政書士無料相談会ほか

次のページへ続く

中小企業向け融資・経営相談会 (無料・要予約)

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 2月5日・19日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目)☎086-232-2266 内 各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談

● 創業定例相談会

問 申 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 2月12日・26日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

● ナイター創業相談会

問 申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 2月13日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

● ももスタ「スタートアップのための金融機関相談会」

問 申 おかやま・スタートアップ支援拠点運営委員会

日 2月12日・26日の各水曜15時～19時 場 ももたろうスタートアップカフェ(北区駅前町一丁目イコットニコット2階)

問 申 ももたろうスタートアップカフェHPから



法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
2月3日、3月2日の各月曜13時～16時	さんかく岡山
2月3日、3月2日の各月曜13時～16時	ウェルポートなださき
2月6日(木)13時～16時	妹尾地域センター
2月12日(水)9時30分～12時	高松地域センター
2月18日(火)10時～12時	興除地域センター
2月20日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
2月21日(金)10時～12時	吉備公民館
2月28日(金)10時～15時	一宮公民館

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

問 申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 3月1日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談に専門家が対応します(随時の相談可)

住宅よるず相談

問 申 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 2月8日(土)13時30分～16時30分(受付16時まで) 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談(電話予約者優先)

定例無料相談

相 談 名	日 時 ・ 内 容	場 所	問 い 合 わ せ 先 など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時～16時(相談時間1人30分、1日12人/要予約)※2月第2週は13日(木)・14日(金)に実施	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は毎週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談【弁護士】	2月7日・14日・21日・28日の各金曜13時～16時10分 高齢者・障害者向け相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 法律上の問題(相談時間1人40分、1日4人/要予約)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①2月8日(土)9時30分～12時 ②2月8日(土)9時30分～12時 ③2月8日(土)10時～11時30分 ④2月20日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸) ③西ふれあいセンター (南区妹尾) ④中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③矢吹司法書士事務所☎086-282-6500 ④義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	2月12日・26日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(12日)勤労者福祉センター (北区春日町) (26日)市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	岡山県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	2月12日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	勤労者福祉センター(北区春日町)	県マンション管理士会☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	2月26日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会☎086-226-0164
相談【行政書士】	2月26日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階 大会議室控室	県行政書士会☎086-222-9111

行政 2 相談 月

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地 区	日 時	場 所
岡山	4日・18日・25日の各火曜 10時～16時	福祉文化会館
	14日(金)13時～15時	南公民館
	20日(木)13時～15時	中区役所
御津	3日(月)13時～15時	御津支所
妹尾	6日(木)13時～15時	妹尾地域センター
藤田	8日(土)10時～12時	藤田公民館
高松	12日(水)9時30分～12時	高松地域センター
児島	12日(水)13時～15時	児島地域センター
福田	14日(金)10時～12時	福田公民館

地 区	日 時	場 所
興除	18日(火)10時～12時	興除地域センター
上道	18日(火)10時～12時	上道公民館
西大寺	19日(水)13時～16時	東区役所
瀬戸	20日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
足守	20日(木)13時～15時	福祉交流プラザ大井
吉備	21日(金)10時～12時	吉備公民館
津高	21日(金)13時30分～16時	津高地域センター
建部	21日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
一宮	28日(金)13時～15時	一宮公民館
灘崎	3月2日(月)13時～16時	灘崎公民館

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊚086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時(2/1のみ11時から)
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

●特別展

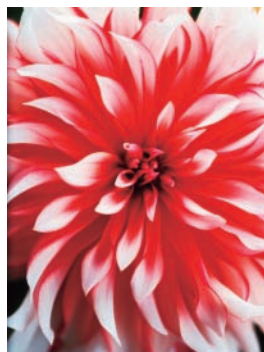
「蜷川実花展－虚構と現実の間に－
MIKA NINAGAWA EXHIBITION Into
Fiction/Reality」

映画、デザイン、ファッションなどさまざまな分野で活躍している写真家、蜷川実花さんの展覧会。色鮮やかな花々を撮影した「永遠の花」や「桜」、著名人やスポーツ選手などを撮影した「Portraits of the Time」、新境地となった「うつくしい日々」の全4章を展示します。

期間 2月1日(土)～3月31日(火) 費 一般1,300円、中学・高校生 800円



earthly flowers, heavenly colors (2017)
©mika ninagawa,
Courtesy of Tomio Koyama Gallery



earthly flowers, heavenly colors (2017)
©mika ninagawa,
Courtesy of Tomio Koyama Gallery

<同関連行事>

担当学芸員によるギャラリートーク

日 2月27日(木)、3月10日(火)の各日15時～15時30分

●常設展内小企画①「坪田譲治とおかやま」

生誕130周年を迎える坪田譲治。収蔵されている「びわのみ文庫」資料を通じて子どもたちに読書の楽しさを伝えようとした本人の言葉などを紹介します。

期間 2月15日(土)～4月5日(日)

●常設展内小企画②

「岡山市埋蔵文化財発掘調査速報展」

金蔵山古墳、造山古墳、岡山城三之外曲輪跡を紹介。

期間 2月15日(土)～4月5日(日)

<関連行事>

講演会「遺跡から見る備中高松城水攻め」

日 2月29日(土)14時～15時30分

定 先着80人

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
開館時間 9時～17時(催事により22時)
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

岡山フィルハーモニック管弦楽団 第63回定期演奏会

日本の音楽界の将来を担う3人の若手音楽家が岡山に集結！奇跡の瞬間を見逃すな!!

日 3月22日(日)15時開演 費 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、Bユース席1,000円 出演 指揮/太田弦、ソリスト/青木尚佳(Vn)、岡本侑也(Vc)

曲目 メンデルスゾーン/序曲「フィンガルの洞窟」、ブラームス/ヴァイオリンとチェロのための二重協奏曲、メンデルスゾーン/交響曲第3番「スコットランド」
同演奏会モニター募集!

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料でプレゼント。

定 50人(応募多数の場合は抽選)

申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、コメント(テーマ「来年度の岡フィルに期待することは」)を団で同ホール演奏会モニター係へ2月14日までに

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊚086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

第9回自然の森ファミリーウォーキング

日 3月15日(日)9時30分～12時30分 場 日応寺自然の森スポーツ広場(北区日応寺)

内 山歩き、だんご汁・猪汁の炊き出し

対 山歩きが可能な家族 定 300人(応募多数の場合は抽選) 費 1人105円(保険代含む) 申 イベント名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を団で2月28日までに



施設ガイド

イベント/カルチャー/ステージ/その他

申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊜=電子メール
〒=郵送・はがき 往復はがき
HP=ホームページ 窓=窓口
QR=QRコード

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

館蔵品展「オリエントの美に学ぶ」

期間 次年度まで開催中 費 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「ペルシア陶器をめぐる、収集家二人の眼」

入館料は館蔵品展と共通。

期間 3月8日(日)まで開催中

ワークショップ「オリエントのアトリエ」

日 2月1日・15日の各土曜13時30分～14時30分 費 入館料のみ

学芸員のギャラリートーク

日 2月8日・22日の各土曜14時～15時

費 入館料のみ

ギャラリーコンサート

「響き合うアンサンブルへの誘い」

日 2月8日(土)18時30分 出演 川上徹(チェロ)、小島裕子(ピアノ) 曲目 アルペジョーネ・ソナタ(シューベルト)、歌曲集「美しき水車小屋の娘」(シューベルト)

費 一般4,000円(前売り3,500円)、友の会会員3,500円(前売り3,000円)

イコン画教室(全7回)

日 2月12日～3月25日の各水曜13時～16時 費 20,000円(材料代含む)+1回分の入館料 定 15人 申 必要

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

「弥生墳丘墓の時代(第5回)」

日 2月15日(土)13時30分～15時 内 弥生時代の木器生産/東大寺瓦窯跡 定 80人

申 ㊜で2月3日以降に

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・☎・☎で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日時(期間) / 内容 / 対象 / 定員 / 費用 / 申込 / その他
■ 操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/☎086-271-5030	朗読&コンサート 「セロ弾きのゴーシュ」	☎ 2月15日(出)10時～12時
■ 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	楽しいひまわりの会	☎ 2月28日(出)10時～13時 内 黒米ちまきと栗ちまき作り 定 15人 費 500円 申 2月21日までに
■ 上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	上南歴史講座	☎ 2月10日(月)10時～12時 内 上南の新田開発 申 必要
	第45回上南公民館まつり	☎ ①3月7日(出)9時30分～17時②3月8日(日)9時30分～16時 内 作品展示、実技発表、お茶席・喫茶ほか
■ 一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎086-284-6224	子育てサロン「にこっと」	☎ 2月17日(月)10時～12時 対 就園前の子どもと保護者
■ 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	☎ 2月25日(火)9時30分～12時 内 大内田かいわいを巡る 定 先着20人 申 必要
■ 上道公民館 〒709-0614 東区竹原474 ☎/☎086-297-2377	色鉛筆 野鳥画 体験教室	☎ 2月29日(出)10時～12時 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 費 500円 申 必要
■ 興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/☎086-298-2660	興除バリスタ・オープンカフェ	☎ 2月29日(出)14時～15時30分 内 トンタス・トリオによるクラシック コンサート 費 コーヒー・焼き菓子各100円
■ 足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/☎086-295-1942	バードウォッチング	☎ 2月15日(出)10時～12時 内 冬の鳥の観察会 定 25人 持 双眼鏡ほか 申 必要
■ 藤田公民館 〒701-0221 南区藤田508 ☎/☎086-296-2185	第46回藤田文化祭	☎ ①2月29日(出)9時30分～16時30分②3月1日(日)9時30分～15時 内 作品展示、実技発表、喫茶ほか
■ 大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/☎086-241-8526	若手農家プレゼンツ!! 食べてつながる出張教室	☎ 2月21日・28日の各金曜19時～21時 内 ミニ講座&試食(21日)、 料理講座(28日) 費 900円(2日分) 申 必要
■ 操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/☎086-276-7898	健康講演会	☎ 2月15日(出)10時～11時 講 歯科医師大村直幹さんによる講演「家族と幸齢化社会を生きるために」
■ 山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/☎086-946-8165	野外活動講座	☎ 2月15日(出)10時～13時 内 公民館周辺の春の七草を採って七草がゆを作る 定 25人 申 2月10日までに
■ 福浜公民館 〒702-8032 南区福富中一丁目16-22 ☎/☎086-265-4835	第31回福浜公民館まつり	☎ ①2月15日(出)10時～17時②2月16日(日)10時～16時 内 作品展示、実技発表、お茶席ほか
■ 芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/☎086-245-0688	第29回芳田公民館文化祭	☎ ①2月29日(出)9時30分～17時②3月1日(日)9時30分～16時 内 作品展示、実技発表、お茶席ほか
■ 高島公民館 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/☎086-275-1341	第27回高島公民館まつり	☎ 2月29日(出)～3月1日(日) 他 まつり開催のため、2月25日～3月2日 は室使用、図書および市民窓口業務を休止
■ 光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	第25回光南台公民館文化祭	☎ ①2月15日(出)10時～17時②2月16日(日)10時～16時 内 実技発表、作品展示、体験会、販売、健康チェックほか
■ 御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	子どもがすこやかに成長する ために大切にしたいこと	☎ 2月14日(出)10時～11時30分 内 南野育成園職員による「子どもの育ち」についての話 申 必要
■ 東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202	なないろシアター	☎ 2月14日(出)10時～12時 内 映画「いわさきちひろ27歳の旅立ち」 申 必要
■ 岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	お花の宝石箱をつくろう	☎ 2月18日(火)13時30分～15時30分 内 ドライフラワーの小物 定 20人 費 1,700円 申 2月10日までに
■ 灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408	児島湾をめぐる百年戦争	☎ 2月24日(休)10時30分～12時 内 新田開発と干潟漁業に関わった人々の話 定 30人 申 必要
■ 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	えんじょい瀬戸まちづくり事業 瀬戸町観光文化協会文化講演会	☎ 2月9日(日)13時30分～15時 内 落語家雷門喜助さんによる講演「笑いある人生」
■ 万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 ☎086-953-0715	万富はつらつ大学	☎ 2月15日(出)13時30分～15時30分 内 大内巖さんによる講演会「洋蘭の栽培と管理」

記号説明

☎ 日 日 時 期 日 時 間 場 所 内 容 講 師 対 象 定 員 費 用 持 参 品 申 込 他

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 FAX086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「カラコエの花」

日 2月13日(休)①10時30分～11時10分②13時30分～14時10分 定 各回先着100人

申 氏名、電話番号を☎で2月5日以降に
村上めぐみイラストレーション展

「BE A WOMAN

～世界を変えた女性たち～

期間 2月22日(土)～3月8日(日)

講演会「ミニスカートで電車に乗ったらチカンにあっても当たり前?! 性被害にNo!」

日 2月28日(金)13時30分～15時 講 長安めぐみさん（群馬大学） 定 100人 申 必要

市民協働事業講演会「女性とスポーツ TOKYO2020を前に考える」

日 2月29日(土)14時～16時 申 必要

さんかく☆シアター

「ビリーブ～未来への大逆転～」

日 3月5日(休)①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分 定 各回先着100人

申 氏名、電話番号を☎で2月13日以降に
村上めぐみさんワークショップ

「86歳のアメリカ最高裁判事『R B G』のエコバッグをつくろう!」

日 3月6日(金)13時30分～15時30分

定 15人 費 1,000円 申 必要

ミモザ寄席（落語と漫才）

日 3月8日(日)13時30分～15時 出演 華乃家覇笛さん、風流亭甘鶏母さん、さっちゃん・ともちゃんさん 定 100人 申 必要

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）
※建部は8時30分～17時
休館日 火曜

富原 〒701-1153 北区富原1149
☎/FAX 086-254-2009
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

プラザ富原まつり

期/内 ①2月8日(土)／作品展示、カラオケ大会（富原老人憩の家（北区富原）※出場申し込みは締め切りました）②2月9日(日)／作品展示、講座生発表会、健康チェック

旭東 〒703-8284 中区網浜837-4
☎/FAX 086-273-4280
✉plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

プラザ旭東シネマ「深夜食堂」

日 2月12日(休)10時～12時

大井 〒701-1462 北区大井2383-1
☎/FAX 086-295-2140
✉plazaooi@city.okayama.lg.jp

第16回プラザ大井文化祭

日 2月29日(土)、3月1日(日)の各日10時～16時 内 もちつき、和太鼓、作品展示、ステージ発表、そば・山菜おこわ販売ほか

浦安総合公園 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX 086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん「あのこのたからもの」ほか

日 2月5日・12日・19日・26日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん「はるをみつける」ほか

日 2月16日(日)11時～11時30分

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX 086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

えほんのじかん「おめんです」ほか

日 ①2月8日・22日の各土曜14時～14時30分②2月26日(休)15時～15時30分

かみしばいのじかん

「ぞうのあかちゃんへのプレゼント」ほか

日 2月15日(土)14時～14時30分

教養講座「寺院の古文書から中世荘園を考える－西大寺文書と安養寺文書」

日 2月16日(日)14時～15時30分 定 30人

申 必要

スペシャルえほんのじかん

「おおかみベコベコ」・工作ほか

日 2月29日(土)14時～15時

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会「藤山寛美 遺笑集

（新・十快笑）はなの六兵衛」

日 2月9日(日)10時30分～11時44分

映像でよみがえる鉄道の世界2

日 2月9日(日)14時～16時

企画映画会「吟選大落語名人会」

日 2月23日(祝)10時30分～11時41分

名作映画会「我が道を往く」

日 2月23日(祝)14時～16時10分

勤労青少年ホーム

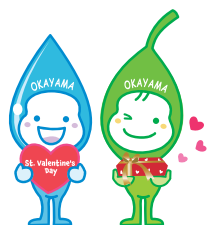
〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）
☎086-272-7881 FAX086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）
休館日 水曜、祝日

岡山社交ダンス同好会

バレンタインダンスパーティー

日 2月16日(日)13時～16時 場 百花プラザ

（東区西大寺南一丁目） 費 一般1,500円、学生500円 問 岡山社交ダンス同好会（☎070-5670-8030、http://okasha.info/）



図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

瀬戸町図書館休館のお知らせ

空調工事のため、2月末（予定）まで休館しています。

※返却ポストは利用できません

※問い合わせは中央図書館へ

中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

にんぎょうげき

日 2月15日(土)15時～15時40分

ぶっくブック Book

日 2月23日(祝)15時～15時45分

おひなさまをつくろう!

日 2月29日(土)15時～15時40分

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 2月16日(日)11時～11時30分

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや「まめまきバス」ほか

日 2月5日・19日の各水曜14時30分～14時50分

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい「てぶくろ」ほか

日 2月22日(土)14時～14時20分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい

日 2月8日・22日の各土曜14時～14時30分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 FAX086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

アコーディオンミニコンサート

日 2月8日(土)14時30分～15時

中国語でえほんのじかん

日 2月15日(土)15時～15時30分

名作映画会～ヒッチコック特集「殺人!」

日 2月16日(日)14時5分～15時49分

岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1
☎086-261-8588 FAX086-262-9589
開館時間 9時～17時
休館日 土・日曜、祝・休日
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1
☎086-252-4183 FAX086-252-2208
開館時間 9時～16時30分
休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2
☎086-270-3308 FAX086-270-8353
☎satoyama@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-944-8716 FAX086-944-8715
☎info-hyakka@okayama-park.or.jp
開館時間 9時～21時
休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
- E 岡山市総合文化体育館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎086-263-7474 FAX086-265-5354
☎taiiku@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～21時
休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- F 百間川緑地管理事務所** 〒703-8234 中区沢田649-2
☎/FAX086-273-2453
☎hyakken@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～17時

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A** 講習会名、氏名、電話番号を ☎・☎ で2月3日以降に。
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を ☎・☎・FAX・☎ で。※小学生以下は保護者同伴
- D** ☎ で2月2日以降に。※受け付けは18時まで

イベント名	内容
A 浦安	芽出し球根の寄せ植えづくり ☎ 2月13日(休)13時30分～15時 定 先着15人 費 1,000円 申 ☎・☎ で2月3日以降に
	洋ラン入門 ☎ 2月26日(休)13時30分～15時 定 先着15人 費 100円 申 ☎・☎ で2月3日以降に
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会 ☎ 2月13日(休)9時30分～12時
	冬季企画展 植物とはなにか ～植物の体のしくみ～ ☎ 2月8日(土)～17日(月)9時～16時30分
C 里山センター	星空の観察会 ☎ 2月15日(土)18時～20時 定 先着20人 費 200円 申 必要
	ノルディックウオーク体験(中級) ☎ 2月29日(土)9時～12時 定 先着30人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
	竹を使って楽しもう ☎ 3月8日(日)9時30分～11時30分 対 小学4年生以上 定 20人 費 200円 申 必要
D 百花プラザ	家庭で育てる果樹入門 ☎ 3月8日(日)10時～12時 対 18歳以上 定 先着30人 費 200円 申 ☎受付可

◆イベント F 百間川緑地管理事務所

百間川の春を食べよう!

☎ 3月22日(日)10時～13時 内 川辺の散策と野草採取、調理・試食 定 先着25人
費 一般300円、小学生以下200円(保険代含む) 場 百間川山陽新幹線高架下右岸河川敷(中区竹田) 持 お問い合わせください。 申 行事名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、ファクス番号を ☎・☎ で3月15日までに



A 芽出し球根の寄せ植えづくり



B 四季と自然を楽しむ会



F 百間川の春を食べよう!

◆お知らせ F 百間川緑地管理事務所

サッカー場A(原尾島)4月以降のご利用について

利用可能日 各日曜8時～17時のみ(予定)

※グラウンド整備に伴う芝生養生のため、上記のみの利用となります。(3月末まで利用停止) 詳細は、「市施設予約システム」・「公園協会HP」をご覧ください。

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 FAX086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

申し込みは、氏名、電話番号、参加希望講座名・日時・人数を ☎ で事前に。

陶芸教室 転写シールで簡単絵付け

☎ 2月中の開館日の各日①9時30分～②13時30分～(制作時間約1時間) 定 各回6人 費 1作品1,040円 他 作品お渡しは約2カ月後



陶芸教室 ミニおひなさまにお絵かき

☎ 2～3月中の開館日の①9時30分～②13時30分～(制作時間約30分) 定 先着30人 費 1組520円 他 作品は当日持ち帰り



陶芸教室 陶のカブトをつくろう

☎ 3月中の開館日の①9時30分～②13時30分～(制作時間約2時間) 定 先着30人 費 1点3,130円 申 2月1日以降に 他 作品のお渡しは、3月22日までの制作で4月末、以降は約2カ月後



環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 FAX086-722-3100
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

めだかの学校環境教室「炭焼き見学・花炭体験・アウトドア料理！」

☎ 2月9日(日)9時30分～15時 対 小学生以上の親子 定 先着30人 費 700円 持 軍手、タオル、水筒、汚れて良い服装 申 ☎・☎ で2月8日まで

記号説明

☎ 日時

☎ 期日

☎ 時間

☎ 場所

☎ 内容

☎ 講師

☎ 対象

☎ 定員

☎ 費用など

☎ 持参品

☎ 申込

☎ その他

☎ その他

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜



■岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

※1…65歳以上優先。 / ※2…知的障害・発達障害などの小学生以上で成人の付き添い可能な人。

※3…テキスト・材料代などを含んだ料金。変動する場合があります。

※4…託児あり。託児料、対象年齢などはお問い合わせください。 / ※5…対象年齢などはお問い合わせください。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	今！知っておきたい 家庭介護 ※1	①筋活+脳活で、認知症を予防しよう！ ②高齢者に対する在宅介護	2/22(土) 2/29(土)	10:30~12:00 10:30~12:00	630円 630円	2/12 2/19
	ふれあいワークショップ「スラップブック」 ※2		2/24(木)	10:00~12:00	510円※3	2/14
西大寺	安全安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	総論「防災・もしもの時の備え」	2/28(金)	14:00~15:00	無料	2/18
	プリザーブドフラワーで作るコサージュ ※4		3/10(火)	10:00~11:00	2,130円※3	2/29
北	安全安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	①バレトンで筋力UP	2/29(土)	14:00~15:15	無料	2/19
		②バランスUPトレーニング	3/8(日)	14:00~15:15	無料	2/27
	高齢者知識習得講座 ※1	活きたお金の使い方・残し方①使い方編	3/1(日)	10:00~12:00	630円	2/20
		活きたお金の使い方・残し方②残し方編	3/8(日)	10:00~12:00	630円	2/27
健康啓発講座「元気に暮らすための口づくり講座～ 歯の健康/口の健康/体の健康！」		3/7(土)	14:00~16:00	無料	2/26	
西	高齢者お役立ち講座 ※1	元気に過ごすための身体メンテナンス	2/25(火)	13:30~14:45	630円	2/16
		糖尿病の予防と血糖コントロール	3/12(木)	10:30~12:00	1,030円※3	3/2
	ママと赤ちゃんのふれあい時間 ※5		3/5(木)	13:30~14:45	630円	2/24
西	おやこ体操教室 ※5		3/7(土)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	630円	2/26
	癒しのハンドケア		3/8(日)	14:00~16:00	630円	2/27
	いきいきレッスン ※1	ペタンク&椅子で行うエアロビクス	3/10(火)	10:00~11:30	630円	2/29
心と体のシェイプアップ		3/13(金)	10:00~11:15	630円	3/3	
南	季節の園芸教室「春編」 ※1		3/7(土)	10:00~11:30	1,630円※3	2/24
さなだ	免疫カアップで病気に負けない体づくりをしよう！ ※1		3/12(木)	10:00~11:30	630円	3/2

催し

問い合わせは各センターへ

■岡山ふれあいセンター

ふれあいモール

☎ 2月9日(日)10時~13時 内 福祉の店による喫茶コーナー

岡山市安全・安心ネットワーク

「リーダー・コーディネーター養成講座」

☎ 3月14日(土)14時~15時30分 内 演題「スポーツ活動を通じた人づくり・コミュニケーション方法」 講 室伏由佳さん 定 300人程度 申 3月4日までに 他 手話通訳・要約筆記あり

■西大寺ふれあいセンター

フォトハイキング「元気になれえ～パワースポット巡り～」

☎ 2月1日(土)~29日(土)の各日9時~21時※2/29は16時まで

ハートフル映画会「最高の人生のつくり方」

☎ 2月9日(日)10時~11時40分

■北ふれあいセンター

フリーマーケットin北ふれあいセンター

☎ 2月9日(日)10時~15時 内 フリーマーケット、パンマルシェ、クラフトコーナー、スープのお店など

一緒に作ろう！一緒に食べよう！親子クッキング

☎ 2月22日(土)10時~13時 定 15組 費 1組1,000円 申 2月12日までに

■南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「レベッカ」

☎ 2月16日(日)10時~12時10分 定 198人

第5回フリーマーケット

☎ 2月22日(土)10時~12時 内 フリーマーケット、ワークショップほか

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

3月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝平成30年8月生、3歳児健診＝平成28年8月生）に、2月末までに健診のお知らせが届きますので、日時などを確認のうえ、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



離乳食講習会

対 赤ちゃんを育てる保護者 定 先着30人
持 親子手帳（母子健康手帳）、子育てのしおり
申 各保健センターへ 他 託児あり（要申し込み）

月日	開催時間	場所	申込受付開始日
3月4日	13:30～15:30	南区南保健センター	2月4日

子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親子手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

月日	受付時間	場所
2月21日	13:30～15:00	中区保健センター

おとなの歯のなんでも相談

月日	受付時間	場所
3月6日	13:30～15:00	歯の相談室（岡山市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。＊医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
2月28日	13:30～15:00	南区西保健センター
3月5日	13:30～15:00	中区保健センター
3月19日	13:30～15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
2月3日	9:30～12:30	北区中央保健センター
2月17日	13:30～16:30	東区保健センター
2月18日	13:30～16:30	北区北保健センター
2月20日	13:30～16:30	中区保健センター
2月21日	9:30～12:30	南区西保健センター
2月27日	13:30～16:30	南区南保健センター

健康のページ Healthy Life

岡山市保健所

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ

健康 ちょっと いい話

卵巣腫瘍 のうしゅ について

市では6月から12月まで子宮がん検診をしています。その際、卵巣腫瘍と言われた人もおられるかもしれません。子宮の左右には、卵巣といつて女性ホルモンを分泌する臓器があります。元々は親指の頭くらいのおおきさなですが、そこが腫れてくる場合があります。液体が貯留してくる病気が卵巣腫瘍ですが、ほかに卵巣腫瘍、卵巣がんなどもあるため、検診で卵巣が腫れていると言われた人は、精密検査を受けることをお勧めします。

元来、卵巣は症状が出にくい沈黙の臓器といわれており、発見が遅れることがよくみられます。症状があるとしたら、月経不順や月経痛がひどくなること、不正性器出血が起こったり、時に帯下が増える、性交時の痛みがある

などして卵巣の腫れが発見されることがあります。検査としては、まず経膈超音波検査を行うことで、ある程度、良性悪性の目安はつきませんが、MRI検査、腫瘍マーカーの血液検査を行い、より確かな診断をしていきます。経膈超音波検査は1分程度、MRI検査は40分程度で終わります。

また、米国の有名な女優が遺伝性乳がん・卵巣がん症候群（HBOC）のため、予防的に乳房、卵巣を摘出したことが以前ニュースになりましたが、自分自身が乳がんになった人や身内に若くして乳がんや卵巣がんになった人がいる人は、検診をお勧めします。精密検査をして、例えば、子宮内膜症性卵巣腫瘍や卵巣出血、多嚢腫性卵巣などであれば、薬物治療ができます。ま

岡山市医師会

た、女性ホルモンのバランスがくずれて卵巣腫瘍となった場合は、バランスを整える薬物療法で正常に戻ることもあります。

奇形種や卵巣がんなどの充実性腫瘍の場合は手術治療となりますが、良性腫瘍であれば最近では体の負担が少ない腹腔鏡手術が行われます。

卵巣腫瘍は小児から高齢者まで発症する病気なので、年齢に関係なく検診を行うようにしてください。検診で指摘された場合は、必ず産婦人科または婦人科を受診して早目の対応をするようにしてください。

今後の希望テーマははがきでご連絡ください。
〒700-0835 北区東中央町3-14
岡山市医師会 診療一口メモ 係

記号説明

日 日 時 期 日 期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

その他

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

☐受付時間 ※往診はできません。
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30
平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

☐受付時間 日曜、祝日、年末年始

10:00~11:30、13:00~15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和元年12月末現在）。
携帯サイトでもお知らせしています。



☐診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝 8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝 8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝 8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝 8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）〔令和2年2月〕

☆ やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますから、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3	
第1日曜 2月2日	ながけクリニック (内科) ☎207-6788 中区中井	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	陽クリニック (内科小児科) ☎943-8778 東区西大寺新地	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	福本クリニック (内科) ☎284-8811 北区首部	田中胃腸科 (内科) ☎287-9200 北区小山	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
第2日曜 2月9日	横田内科 クリニック(内科) ☎272-2202 中区国富	ふじわら内科 クリニック ☎250-8070 南区福成一丁目	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	深井医院 ☎287-2011 北区高松	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 2月11日	江森内科・ 循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目	同仁病院 (内科) ☎252-2661 北区下伊福上町	藤原内科 循環器科医院(内科) ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	近藤内科 (内科小児科) ☎953-1610 東区瀬戸町宗堂	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	済生会吉備病院 (内科) ☎287-8655 北区高松原古才	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	みやけ内科 クリニック(内科) ☎296-7778 南区藤田
第3日曜 2月16日	清野内科医院 (内科) ☎278-5535 中区雄町295-1	酒井内科小児科 (内科) ☎255-2131 北区白石西新町	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	うえおか内科医院 (内科小児科) ☎952-5665 東区瀬戸町江尻	須江内科クリニック (内科) ☎294-1001 北区横井上	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	原田内科医院 ☎282-0318 南区妹尾	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
祝日 2月23日	戸川医院 (内科) ☎275-0705 中区高島新屋敷	たなか内科 診療所 ☎259-1551 北区田中	ふじわらクリニック 内科小児科 ☎942-3520 東区中川町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	佐藤医院 ☎722-1122 北区建部町川口	平山医院 ☎287-8464 北区平山	三宅おおふく クリニック(内科) ☎281-2020 南区大福	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
振替休日 2月24日	長井クリニック ☎276-2111 中区円山	いのち内科 クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町	石井内科クリニック (内科小児科) ☎946-2030 東区神崎町	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	えばら クリニック ☎287-3300 北区加茂	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	寺沢クリニック (内科) ☎281-7211 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 ● 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ●

2月は相続登記はお済みですか月間

岡山県司法書士会では2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、岡山県下の司法書士が相続に関する相談に無料で対応する活動を行っています。相続登記を長期間にわたって放置して

いると、相続関係が複雑になって後日さまざまなトラブルが発生しがち。このようなトラブルを未然に防ぐためにも、相談事のある方はお近くの事務所に問い合わせてみてはいかがでしょうか。

岡山県司法書士会 検索

岡山市北区駅前町二丁目2番12号 TEL.086-226-0470(平日9時~17時)

無料
面談
相談

場 所 岡山県司法書士会館(岡山市北区駅前町二丁目2番12号)

相 談 日 毎週火・木曜日(祝日除く)17時~19時
毎月第1・3土曜日(祝日除く)10時~12時

予約受付 平日9時~17時 TEL.086-226-0470
平日17時~19時 TEL.086-224-2334

※予約制、同じ内容での無料相談は2回まで

無料電話相談 おかやま総合相談センター
月~金曜日(祝日除く)17時~19時 **TEL.086-224-2334**

遺産の相続を強力サポート!

相続の登記は司法書士です

まかせて安心!

日本司法書士会連合会 検索

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

不動産登記~土地の売買ができない編~

1. 同僚の山岡君の妻の土地なんだ。駅からも近いし最高だよ。

2. えー!! 土地の名義が山岡さんのおじさんのままで、売買が出来なくて、おじさんの相続登記しないとダメなんです。

3. 司法書士に相談してみよう!

4. 奥かつたわね。今月中には山岡さんのおじさんの相続登記ができるんだって。

おかげさまで契約数4000人突破! ※開苑より4年

県下最大級の永代供養霊苑「倉敷さくら離宮」

永寿葬 好評分譲中

おひとり様1区画 ずっとずっと桜の下で眠れる樹木葬 宗旨・宗派不問

第1期完売! 第2期販売開始!

1区画【お一人様用】

28万円(税込)

*墓地使用料・永代供養料・永代管理費・基本彫刻費・石碑代 全て含む
*維持管理費一切不要

イメージャクター 浅越 ゴエ

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ
さくらごくよ~
0120-395-594

倉敷中央斎場より車で約2分
倉敷市街地より車で約15分

倉敷さくら離宮 <http://www.kurashiki-sakura.com>

【許可番号】
倉敷市指令環衛446号
【許可年月日】
平成15年3月18日
【管理法人】
宗教法人真光寺

このような方におすすめ

- ✓子供達に負担をかけたくない
- ✓お墓の後継者がいない
- ✓故郷のお墓が遠くお墓参りに行けない
- ✓生前に納骨場所を決め、心の拠り所をみつけない

合同型永代供養墓 さくら御廟

さくら御廟 使用料すべて

8万円(税込)

*使用料は「埋葬料」「永代使用料」「永代供養料」「永代管理費」を含む *納骨から永代供養まで *お名前への彫刻費は別途

個別型永代供養樹木葬 さくらの碑

[Aタイプ1~2人用] **50万円(税込)~**
[Sタイプ1~4人用] **80万円(税込)~**

*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む *維持管理費一切不要
*最後の方の納骨から13年桜の下で過ごせます