

であい・ふれあい・ささえあい！ 上道地区ヘルスポランティア「ふれあい上道」

☎ 上道地域センター ☎086-297-4211

「ふれあい上道」は、平成3年に上道地区で発足したヘルスポランティア団体で、現在33人が会員として元気に活動しています。特別養護老人ホームの訪問や、高齢者のお昼ごはんのお手伝いなど、地域の高齢者や介護家族にとって少しでも力になればとの思いで活動を続ける毎日です。

その活動のなかで、年2回の定期開催を続けている「元気の出る会」は、地域の高齢者、特別養護老



▲「ふれあい上道」のメンバー

人ホームの利用者・スタッフを対象として、腹話術、アコーディオン演奏、独特のおしゃべりで楽しませながら行うオリジナル運動などで、参加者みんなを笑顔にしています。



▲「元気の出る会」での様子

「無理をせず、できる時に、できる人が活動することがボランティアの原点」と語るのは「ふれあい上道」会長の岡さん。同団体はサポートできる仲間が必ずいてくれる「ふれあいワンチーム」になっているそうです。チームの高齢化も進んでいるようですが、やりがいをもって自分たちも楽しみながら今日も笑顔のために取り組んでいます。

「次の会まで元気でいようね！」の合言葉はこれからも続きます。

岡山市からの情報をチェック!

SNSや広報番組で情報発信しています。
災害時の情報ツールとしてもご活用ください。

LINE

タイムリーに情報発信!



Facebook

Facebookから

Twitter

@okayama_city



YouTube

岡山市公式チャンネル



ミコロ・ハコロ Instagram

micoro_hacoro



ミコロ・ハコロ着ぐるみの貸し出しも行っていきます。詳しくはホームページにて。



広報番組

ホームページでも動画をご覧になれます。



テレビ

■ テレビせとうち (TSC) みらいリンリンおかやま

「窓口時間延長、日曜開庁」
3月20日(木)20時54分～、(再)3月21日(金)11時～「なないろスパイス」内
3月22日(土)15時55分～、3月24日(月)25時～

■ 岡山放送 (OHK) おかやまもてなし調査団!

「おかやま協働のまちづくり賞」
3月1日(日)11時45分、(再)3月2日(月)11時20分～、3月8日(日)8時55分～

■ 山陽放送 (RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山Cityかわら版!

「岡山歴史のまちしるべ」
3月21日(土)18時50分～、
(再)3月23日(月)新情報ワイド番組内、3月25日(水)4時10分～

■ oniビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん
毎日7時30分～、12時45分～、月～金曜19時～、土・日曜22時45分～
LIFEおかやま/つながる協働ひろば/おかやまESDなび
毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

● RSK山陽放送ラジオ 1494kHz

岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～

● レディオMOMO FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～
外国人のための安全・安心ラジオ 毎月第1・3(再放送)木曜10時40分～