

まちとつながる

市民のひろば

おかやま No.1408



1

2020
月



新年の願いを筆に込めて！

全国コンクールでも数々の上位入賞を果たす明誠学院高等学校書道部の皆さんに、今年の干支「子（ねずみ）」と新しい年に向けた平和への思いを力強く書き上げていただきました。（7ページに関連記事）

● 新年のごあいさつ	2
2020年岡山市新成人の集い	3
あなたの未来を応援します 国民年金	4
今月の「注目！」岡山市	5
フォト日記	6
熱中！スポーツほか	8
北区まちづくりレポート	9
区民のページ	10
情報のひろば	12
相談のページ	22
施設ガイド	24
健康のページ	29

● 岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1 ☎086-803-1000(代)

各支所・地域センター・福祉事務所の連絡先は12ページをご確認ください。

岡山市ホームページ

<http://www.city.okayama.jp/>

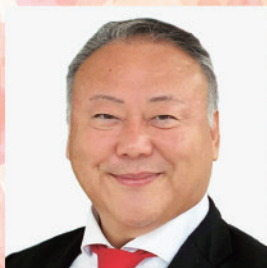
岡山市役所公式LINEで情報発信しています！



謹んで新年の
ごあいさつを
申し上げます



岡山市
岡山市議会



岡山市議会
浦上 雅彦

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。また、平素から市議会の活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は新しい「令和」という時代を迎えるとともに、本市は市制施行130年、政令指定都市移行10年という節目の年を迎えました。多くの市民の皆様とともに、本市の礎を築かれた先人達に万感の思いを馳せながら、愛する郷土岡山を誇りをもって引き継ぐこととお誓いいたしました。

今年の干支である「子年」は、新しい十二支の始まりでもあります。市議会としましても、決してとどまることなく常に新しいことに挑戦しながら、市民の皆様と一緒に夢と課題を共有し、全力を傾注してまいります。

本市の限りない発展のため、皆様方のご支援・ご協力をお願い申し上げますとともに、この1年が希望に満ちたものとなりますよう心から祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。



岡山市
大森 雅夫

皆様方におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、「G20岡山保健大臣会合」が開催され、関係団体の方々とともに、34の国と地域、国際機関の関係者の皆様を岡山の歴史・文化、多彩な食などでおもてなしし、高い評価をいただきました。また、2030年における岡山の保健医療の姿を「ポジティブ・ヘルス・オカヤマ」として取りまとめました。今後は、病気や障害などの有無に関わらず、誰もが生きがいを持ち活躍できる社会づくりを進めてまいります。

本年は繁栄、行動力を象徴する「子」の年です。健康寿命の延伸や防災対策、子育て環境の整備、公共交通の充実・強化、産業振興、歴史・文化の力をいかした地域づくりなど、各分野の取り組みを着実に前進させ、都市の総合力を高め、市民の皆様のご幸せとまちの持続的な発展に繋げてまいります。

年頭に当たり、皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

2020年岡山市新成人の集い(成人式)

☎地域子育て支援課 ☎086-803-1607

今年のテーマは

「結(つなぐ)
～未来へのバトン～」

2020年岡山市新成人の集い
実行委員長 宮内 友紀乃さん

2020年岡山市新成人の集い(成人式)のテーマは「結(つなぐ)～未来へのバトン～」です。

私たち実行委員会は4つのキーワード「感謝」「刺激」「自覚と責任」「夢」に基づいてテーマを決めました。



▲実行委員会の様子

今まで支えてくださった人に「感謝」の気持ちを伝えること。これからもたくさんの人から「刺激」を受けて成長すること。改めて自分自身を見つめ直し、「自覚と責任」をもつこと。「夢」を持って、明るい未来に向かって進むこと。これらを私たちは大切にしていきたいと思えます。

新成人となる私たちは、過去から今日、そして未来へ、人と人、心と心をつなぐバトンを渡していけるような式になることを願い、テーマを決めました。感謝の気持ちをいつも大切にし、未来で大きな実を結ぶようこれからも歩み続けて行きましょう。



▲昨年11月22日の実行委員会にて

日時 1月12日(日)12時50分～15時

12時50分～ 岡山ドーム開場

13時30分～ 式典開始

場所 岡山ドーム・岡山西部総合公園
(北区北長瀬表町一丁目)

対象 平成11年4月2日～平成12年
4月1日生まれで市内在住・在勤・在学の人(過去に在住・在勤・在学の人也可)



●主な内容



▲20年間の軌跡

20年間の軌跡

生まれてから今まで、20年間で起こった出来事やはやったものなどを一年ごとに作成し展示します。

教室再現

実際に小学校で使っている机椅子などを展示し、教室をモチーフにした空間を演出します。

恩師からのメッセージ

中学校卒業時の先生方からいただいたビデオレターやメッセージカードの展示を行い、紹介します。



▲メッセージを読む新成人

写真撮影・手紙作成ブース

今までの感謝の気持ちを形にして伝えるために、晴れ姿を写真に撮り、その場で印刷し、今の思いを込めて手紙を作成します。

※式典に参加希望の人は、入場券を入口受付にてご提示ください。

※ステージには手話通訳者、要約筆記者、車椅子席があります。介助が必要な人は事前にご連絡ください。

※ドーム周辺の整備工事に伴い、駐車場が例年に比べ約3分の1に縮小されています。車での来場の場合は大きな混雑が予想され、駐車できない場合も考えられます。来場は公共交通機関をご利用ください。また、周辺道路や店舗には駐車しないでください。

●関連行事

1月11日(土)・12日(日)・13日(祝)の3日間、岡山城、オリエント美術館、岡山シティミュージアムについて、新成人は入館・入場無料です。

～あなたの未来を応援します～

国民年金

問 各区役所市民保険年金課

20歳から60歳未満の国内にお住まいの人は、国民年金に加入することが義務付けられています。国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金があります。これは、老後の暮らしや、病気やけがで障害が残ったときなどに、みんなで暮らしを支え合うという考え方で作られた仕組みです。

20歳になったら国民年金に加入します

20歳になった人は、国民年金に加入します（厚生年金または共済年金に加入している人を除く）。

20歳の誕生日から、おおむね2週間以内に、日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせや、国民年金保険料納付書、国民年金保険料免除・納付猶予申請書などが送付されます。

また、年金手帳が別途送付されますので、大切に保管してください。

国民年金保険料の納付について

令和元年度の保険料額は、月額16,410円です。

保険料は、納付書による現金納付のほかに、口座振替やクレジットカードによる納付が可能です。

また、保険料をまとめて前納（前払い）すると、割引が適用される制度があります。

将来の年金額を増やしたい人は、申し出により月額400円の付加保険料を納付すると、付加保険料納付月数×200円の付加年金額（年額）を老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

保険料の納付が困難な場合は…

国民年金保険料免除・納付猶予を申請することで、納付が免除・猶予されることがあります。

また、学生は、国民年金学生納付特例を申請することで、在学中の保険料の納付が猶予される制度が設けられています。（対象は大学、大学院、短期大学などの学生）

※これらの申請には、所得審査があります。

ご注意ください

◆保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。保険料の納付が難しい場合は、免除・猶予の手続きをしてください。

◆保険料免除などの期間があると、将来の年金額が減額されます。

ただし、10年以内であれば、免除などの承認を受けた期間の保険料を後から納めることができます（追納制度）。

国民年金ではこんな給付が受けられます

●老齢基礎年金

受給資格期間が10年以上ある人に、原則65歳から支給されます。

年金額（令和元年度）780,100円（20～60歳まで40年間納付した場合）

●障害基礎年金

国民年金に加入中や20歳前に初診日のある病気やけがなどで一定の障害になった場合に支給されます（要件があります）。

年金額（令和元年度）1級 975,125円、2級 780,100円（子の加算があります）

●遺族基礎年金

国民年金加入中に死亡した人によって生計維持されていた「子のある配偶者」、または「子」に支給されます（要件があります）。

年金額（令和元年度）780,100円（子の加算があります）

そのほかにも制度がありますので、詳細はお問い合わせください。

年金の相談・請求

相談の際には年金手帳などを持参してください。

岡山西年金事務所

（北区昭和町）
年金制度や加入手続き、
保険料納付記録照会など
☎086-214-2163

街角の 年金相談センター岡山

（北区昭和町）
年金相談、年金の請求
（窓口相談のみ）

ねんきんダイヤル

一般的な年金相談
☎0570-05-1165

（050で始まる電話の場合は）
☎03-6700-1165

注目!

幼児教育・保育無償化にかかる 施設等利用費請求手続き



問 就園管理課 ☎086-803-1431
保育利用および無償化コールセンター ☎086-226-0202

幼児教育・保育無償化の対象となる子育て支援サービス（認可外保育施設など）の施設等利用費について、償還払いを行います。対象となる場合は、3カ月ごとに保護者による請求手続きが必要です。

●償還払いスケジュール

下表のとおり3カ月（四半期）ごとに行います。

利用月	請求書提出締切日 (市必着)	振込予定時期
令和元年10月～12月	令和2年1月27日(月)	令和2年3月17日頃
令和2年1月～3月	4月27日(月)	6月中旬
令和2年4月～6月	7月27日(月)	9月中旬
令和2年7月～9月	10月26日(月)	12月中旬

※請求書提出締切日を過ぎた場合、通常の振込予定時期の翌月以降の支払いになります（提出締切日までの提出であっても、請求内容に不備などがある場合は同じ扱いとなる場合があります）。

●対象

市から無償化の対象となる認定（＝子育てのための施設等利用給付認定）を受けて、無償化の対象となる子育て支援サービスを利用した子ども



【無償化の対象となるサービス】

- 幼稚園や認定こども園（教育利用）の預かり保育事業
 - 認可外保育施設 ○一時預かり事業
 - 病児保育事業 ○ファミリーサポートセンター事業
- ※利用する施設・サービスが無償化の対象として市の「確認」を受けている必要があります。「確認」を受けた施設・サービスは、市HPで公表しています。
※無償化の対象となる利用料には、給食費、通園費、行事費、その他実費（日用品代、制服代など）は、含まれません。

／ 今月の /

注目! 岡山市

●請求書類の提出方法

1. 利用施設で取りまとめる場合

保護者	施設等利用費請求書を作成し、利用施設へ提出
施設	支援提供証明書兼利用料領収証明書を一括作成し、保護者から提出された施設等利用費請求書に添付して、同課へ郵送または持参

※利用施設が請求書の取りまとめを行う場合は、施設の指示する提出期限までに施設へ請求書を提出してください。

2. 直接市へ提出する場合（利用施設での取りまとめがない場合）

施設	支援提供証明書兼利用料領収証明書を個別作成し、保護者に発行
保護者	施設等利用費請求書を作成し、支援提供証明書兼利用料領収証明書を添付して、同課へ郵送または持参

●請求書の入手方法

同課にて配布（HPからも入手可）
※利用施設から請求書を配布する場合があります。
※償還払いの決定通知時に、次回の請求書を同封する予定です。

●請求書類の送付先

就園管理課まで
※封筒に「施設等利用費請求書在中」と朱書きしてください。

注目!

南区制施行10周年記念 南区今昔パネル展



問 南区役所総務・地域振興課 ☎086-902-3501

区制施行10周年を記念し、南区の懐かしい写真を市民の皆さんや関係機関から提供していただき、今昔パネル展を開催します。

国道2号線バイパス



昭和40年代



令和元年

南区並木町地内



昭和50年代



令和元年

昭和のまちなみや今は廃止となっている岡山臨港鉄道、干拓の様子など、南区内のさまざまな場所の今と昔の風景の移り変わりをご覧ください。

南区の歴史、先人たちの暮らしに思いをはせてみませんか。

●期間 1月27日(月)～31日(金)の各日9時～17時

●場所 南区役所1階区民ホール

11月10日～12月6日の岡山市のできごとをお知らせします。

フォト日記



11/10 おかやまマラソン2019 開催

おかやまマラソン2019が開催され、約16,000人のランナーたちが晴天の下、岡山の街を駆け抜けました。大会では多くのボランティアにも参加いただき、全国からのランナーの皆さんをお迎えすることができました。また沿道での絶え間ない声援が、ランナーの背中を押す力となりました。大会を成功へ導いた皆様のご協力、ありがとうございました！



11/12 岡山のSDGs情報拠点 「おかやまSDGsプラザ」がオープン！

岡山におけるSDGsへの取り組みをより一層促進し、国内外に向けて情報発信することを目的に、岡山コンベンションセンター（北区駅元町）の一角に「おかやまSDGsプラザ」を開設しました。プラザでは、活動母体「おかやまSDGsプラザ会議」を設置し、各構成団体などの取り組み事例の展示、普及啓発、情報交流などの活動を行っていきます。



11/14～11/20 プロヴディフ市 (ブルガリア)訪問

大森市長を団長とする岡山市市民文化交流団が、国際友好交流都市であるプロヴディフ市を訪問し、2019年欧州文化首都イベントに出演しました。多くのプロヴディフ市民を前に、尺八、箏、鼓による日本の伝統音楽を演奏し、一緒に手を取り合って岡山のうらじゃを踊ることで、言葉の壁を越えた心の通い合う交流を行いました。



11/24 「動物愛護フェスティバル 2019」を開催！

動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めるためのイベントを池田動物園（北区京山二丁目）で開催し、約3,300人が参加しました。普段は見ることができないバックヤードツアーや動物のお医者さん体験、犬のしつけ方教室などを通じて、多くの人に動物と触れ合いながら命の大切さを学んでいただきました。



今月の表紙 明誠学院高等学校書道部

表紙写真の同校書道部は、昨年、「書の甲子園」の愛称で知られる国際高校生選抜書展で、団体として全国準優勝したのをはじめ、個人としても6つの大会で文部科学大臣賞（全国第1位）を受賞するなど、数々のコンクールで上位入賞しています。学業の傍ら中学校などで書道パフォーマンスをしたり、地元小学生に書写指導を行うなど、学外でも広く活動しています！



11/24 岡山芸術交流2019が閉幕！

国際現代美術展「岡山芸術交流2019」が11月24日(日)に閉幕しました。同展には9カ国、18組の作家による現代アート作品を展示。延べ来場者数は約31万2千人（有料会場および屋外展示作品の人数を合計した延べ人数）に上りました。また、会期中は県内76の小・中学校などが鑑賞に訪れ、思い思いに感想を述べ合うなど、芸術の秋を満喫していました。

12/6

桃太郎のまち岡山大使

しぶのひなこ 渋野日向子選手



岡山市人見絹枝スポーツ顕彰「岡山市民スポーツ栄誉賞」贈呈！

令和元年8月に開催された「AIG全英女子オープン」で、日本人として42年ぶりに海外女子メジャー大会で優勝したプロゴルファーの渋野日向子選手の歴史的な偉業をたたえ、「岡山市民スポーツ栄誉賞」を贈呈しました。

昨年は、5月の国内メジャー大会初出場初勝利を含め国内ツアー4勝を挙げ、最終戦まで持ち前の粘り強さを発揮し、賞金女王争いを繰り広げるなど、素晴らしい活躍により、岡山市民を元気にしていただきました。感謝するとともに、今後も渋野選手のますますのご活躍を期待しています！！





熱中!スポーツ



マスコット
キャラクター
ファジ丸
©2004 F.O.S.C.

今月の \子どもたちに夢を! /

ファジアーノ岡山

Challenge 1 スタジアムで選手への応援をお願いします!

2019シーズン応援ありがとうございました!

目標としていたJ1昇格、平均入場者数10,000人に届きませんでしたが、そんな中でも多くの皆さんにご来場いただき、誠にありがとうございました。

2020シーズンはchallenge 1を達成できるよう頑張ってください。引き続き、ご支援・ご声援を、よろしくお願い致します。



2019シーズン年間成績

最終順位・勝敗 (22チーム中)	平均来場者数
9位 18勝 11分 13敗	9,444人



\夢に向かって心を一つに! /

岡山シーガルズ

新年4日・5日はいよいよ今季リーグ最終戦!

謹んで新春の喜び申し上げます。本年も岡山シーガルズをよろしくお願いいたします。

昨年は皆様のご支援のおかげでチーム創立20周年を迎えることができました。

更なる発展を目指し、皆さんへの感謝を胸に、“絆ある新しき風をまとい、令和の風を突き進もう”を掲げ、本年もさまざまな活動に取り組んでいきます。

そして、今季V.LEAGUEも4日・5日の岡崎大会がいよいよレギュラーラウンド最終戦となります。ご声援と共に勝利への後押しをよろしくお願いいたします!



<2019-20 V.LEAGUE DIVISION 1 レギュラーラウンド最終戦>

開催日	開催時間	対戦相手	会場
1/4(土)	15:00	NECレッドロケッツ	岡崎中央総合公園総合体育館(愛知県岡崎市)
1/5(日)	12:00	デンソーエアリービーズ	

消費生活 豆知識

偽の代引き配達通知メールに気をつけて!

【事例】

注文した覚えのない商品を代引き配達で届けるとのメールが届いた。このメールに心当たりがない場合は返信するようにと書かれている。また、受け取り拒否をした場合は、往復送料、代引き・事務手数料などを請求すると書かれている。連絡した方がいいだろうか?

【アドバイス】

家族を含めて申し込んだ覚えがないのであれば、一切こちらから連絡せず、無視してください。住所や名前を相手方が知った上でメールを出しているのではなく、メールを受信した人からこれらの情報を聞き出すのが目的と考えられます。万一、商品が届いた場合は、発送先の住所、名称、電話番号などを書き留めた上で、受け取りを拒否し、代引き配達の場合、絶対に代金を支払わないようにしましょう。不安な場合は、消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センター ☎086-803-1109
<相談受付時間/9時~16時(土・日曜、祝日を除く)>
消費生活相談は「消費者ホットライン ☎188(イヤヤ!)」もご利用いただけます

安全・安心の岡山市の実現を目指して

岡山県
警察本部

110番通報の適切な利用の促進 ~1月10日は110番の日~

110番は市民・県民の皆さんと警察を結ぶ大切な「緊急時のホットライン」です。

県警察では、令和2年の統一標語として「安心をあなたにつなぐ 110番」を掲げ、110番の適切な利用を呼び掛けていきます。

少しでも早く事件、事故を解決するために110番通報の適切な利用について、次のようにお願いします。

1. 事件・事故の被害に遭ったときや事件・事故を目撃されたときは、「一刻も早い110番通報」をお願いします。

◆110番通報をされる際の留意点

○落ち着いて ○正しく ○はっきりと

◆携帯電話からの通報の際の留意点

○運転中は危険。安全な場所に停車してから
○通報後も電源を切らない

2. 落とし物、免許更新など警察への問い合わせや要望などについては、最寄りの警察署や交番・駐在所へ電話をするようにお願いします。

また、緊急を要しない警察への相談については、警察総合相談電話「#9110」(シャープきゅういちいちまる)をご利用ください。

横井学区自主防災組織による防災訓練が行われました

11月10日、横井学区で約90人の地域住民が参加した大規模な防災訓練が実施されました。昨年の7月豪雨での甚大な被害を教訓に、各町内会がお互い助け合い、「自分たちで出来ることは自分たちで行う」ための、学区として初めての合同訓練となりました。午前中は初期対応としての土のう積み訓練や、避難所で必要とされる簡易トイレ・段ボールベッドの組み立て、非常食の試食など、災害時に備えた訓練を行いました。午後からは危機管理室からの防災講話があり、地域の防災力を高めるためにはまず「自助・共助」の取り組みが大切だということを改めて再認識する機会になりました。

◆土のう積み訓練

地元消防団の指導の下、土のう作りのコツや水の流れに合わせた積み方を学びました。



◆防災講話

地域の特徴を知り、災害に備えるための準備や、災害発生時の情報収集の方法を学びました。



◆簡易トイレ・ベッド組み立て

初めて見る避難所用品に、恐る恐る腰掛けたり、寝転がったりと訓練ならではの体験ができました。



◆非常食の試食

「思ったよりおいしい」という声が多く聞かれました。



※「北区まちづくり独自企画事業」として北区役所も参加しました。

岡山市からの情報をチェック!

SNSや広報番組で情報発信しています。災害時の情報ツールとしてもご活用ください。

LINE

タイムリーに情報発信!



広報番組

ホームページでも動画をご覧になれます。



Facebook

Facebookから

Twitter

@okayama_city



YouTube

岡山市公式チャンネル



ミコロ・ハコ Instagram

micoro_hacoro



ミコロ・ハコ着ぐるみの貸し出しも行っていきます。詳しくはホームページにて。



テレビ

- **テレビせとうち (TSC) みらいリンリンおかやま**
「オリエント美術館」
1月17日(金)20時54分～、(再)1月18日(土)11時～「なないろスパイス」内
1月19日(日)15時55分～、1月21日(火)25時～
- **岡山放送 (OHK) おかやまもてなし調査団!**
「消防出初式」
1月5日(日)11時45分～、(再)1月6日(月)11時20分～、1月12日(日)8時55分～
- **山陽放送 (RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山Cityかわら版!**
「おかやまSDGsプラザ」
1月18日(土)18時50分～、
(再)1月20日(月)「情報マルシェ3時のおやつ」内、1月22日(水)4時10分～
- **oniビジョン**
いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん
毎日7時30分～、12時45分～、月～金曜19時～、土・日曜22時45分～
LIFEおかやま/つながる協働ひろば/おかやまESDなび
毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

- **RSK山陽放送ラジオ 1494kHz**
岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～
- **レディオMOMO FM79.0MHz**
シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～
外国人のための安全・安心ラジオ 毎月第1・3(再放送)木曜10時40分～