

まちとつながる

市民のひろば



おかやま No.1406

11

2019
月



鬼カワイイ
岡山市

岡山市公式 VTuber

HINAKO

鬼カワイイ
CHANNEL
岡山市情報
配信中!



今年桜井日奈子さんが「VTuber (ブイチューバー)」に!? 「鬼カワイイ岡山市」

桜井日奈子さんが3DCGのキャラクター「VTuber HINAKO」に変身し、岡山市の魅力をさまざまな視点で紹介していきます。動画は「鬼カワイイ岡山市」公式サイトなどで公開しています。

◎ 岡山市表彰式 ————— 2

今月の「注目!」岡山市	— 3	情報のひろば	————— 12
熱中! スポーツほか	— 8	相談のページ	————— 22
東区まちづくりレポート	— 9	施設ガイド	————— 24
区民のページ	————— 10	健康のページ	————— 29

◎ 岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1 ☎086-803-1000(代)

各支所・地域センター・福祉事務所の連絡先は12ページをご確認ください。

岡山市ホームページ

<http://www.city.okayama.jp/>

岡山市役所公式LINEで情報発信しています!



令和元年度 岡山市表彰式

☎総務法制企画課 ☎086-803-1081

市の発展や市民の福祉のために力を尽くされた個人や団体の功績を讃える岡山市表彰式は昭和36年に始まり、これまでに有功表彰で415人と3団体、善行表彰で376人と31団体が表彰されています。

本年は、次の方々が受賞され、11月3日に市役所で行われる令和元年度岡山市表彰式において表彰されます（順不同）。

○有功表彰 11人 (氏名・住所・功績)

丸川 眞太郎 氏 南区泉田	岡山市固定資産評価審査委員会委員として税務行政の推進に尽力され市勢の発展に貢献	林 潤 氏 中区祇園	岡山市議会議員として市政に参画され市勢の発展に貢献
永見 勝 氏 南区浦安南町	岡山市連合町内会副会長などとして住民自治の向上に尽力され市勢の発展に貢献	東原 透 氏 北区真星	岡山市議会議員として市政に参画され市勢の発展に貢献
深井 忠夫 氏 南区並木町一丁目	岡山市連合町内会副会長などとして住民自治の向上に尽力され市勢の発展に貢献	藤原 哲之 氏 南区片岡	岡山市議会議員として市政に参画され市勢の発展に貢献
塩見 楨子 氏 東区西隆寺	岡山市連合婦人会会長などとして地域福祉の向上に尽力され市勢の発展に貢献	吉本 賢二 氏 北区津島西坂二丁目	岡山市議会議員として市政に参画され市勢の発展に貢献
埴和 陽子 氏 北区定守	岡山市連合婦人会副会長などとして地域福祉の向上に尽力され市勢の発展に貢献	河田 正一 氏 北区御津高津	岡山市議会議員として市政に参画され市勢の発展に貢献
鬼木 のぞみ 氏 北区津島福居二丁目	岡山市議会議員として市政に参画され市勢の発展に貢献		



丸川 眞太郎 氏



永見 勝 氏



深井 忠夫 氏



塩見 楨子 氏



埴和 陽子 氏



鬼木 のぞみ 氏



林 潤 氏



東原 透 氏



藤原 哲之 氏



吉本 賢二 氏



河田 正一 氏

○善行表彰 8人・1団体 (氏名・住所・功績)

笠間 雅子 氏 北区伊島町二丁目	統計調査員として各種統計調査の推進に尽力	難波 徳行 氏 中区湊	民生委員・児童委員として地域住民の福祉向上に尽力
山下 與子 氏 中区新京橋三丁目	統計調査員として各種統計調査の推進に尽力	寶藏 史朗 氏 東区東平島	民生委員・児童委員として地域住民の福祉向上に尽力
豊学区安全パトロール隊 (代表 岡崎 志賀男 氏) 東区西大寺浜	豊学区において地域防犯活動を行い安全安心なまちづくりに尽力	佐藤 博之 氏 東区光津	保護司として地域社会の犯罪予防や更生保護に尽力
遠藤 茂 氏 中区藤原西町二丁目	農業水利土木員として地域農業の振興に尽力	岡崎 俊男 氏 東区西大寺新	保護司として地域社会の犯罪予防や更生保護に尽力
戸田 元宣 氏 北区御津高津	民生委員・児童委員として地域住民の福祉向上に尽力		



山下 與子 氏



豊学区安全
パトロール隊
(代表 岡崎 志賀男 氏)



遠藤 茂 氏



戸田 元宣 氏



難波 徳行 氏



寶藏 史朗 氏



佐藤 博之 氏



岡崎 俊男 氏

注目!

平成30年7月豪雨の被災者の皆さんへ



問被災者支援本部（危機管理室内） ☎086-803-1082

平成30年7月に発生した西日本豪雨の被災者の皆さんに心よりお見舞い申し上げます。市で行っている支援の状況についてお知らせします。

まだ申請手続きをされていない人は、お早めに手続きをお願いします。なお、支援内容には申請期限が近いものがありますので、ご注意ください。また、個々の事情に応じた相談については、各担当窓口までお問い合わせください。

新たな支援

	支援内容	支援内容	窓口	電話番号
新規	住宅建設資金等利子補給事業	被災した住宅を再建するため、新たに建設・購入または補修する目的で、金融機関などから借入れをした場合、利子の一部を支援します。ただし、要件がありますので詳細はお問い合わせください。 申込受付期間=11月1日～令和2年7月6日	住宅課	☎086-803-1466

※各区役所へは代表電話（☎086-803-1000）からおつなぎします。

	支援内容	申請期限など	窓口	電話番号
被災証明	一般のもの（住宅）	り災証明書は、被災に対する各種の支援を受けるときに必要です。各支援制度には期限がありますので、利用を検討されている人は、お早めにり災証明書を申請してください。 り災日から月日が経過すると、被災状況の確認および証明が困難になる場合があります。	各区役所市民保険年金課※ 各支所総務民生課	12ページ 下段参照
	事業用（店舗・工場・事務所などの建物や設備、資材、商品など）※住宅を除く		産業振興・雇用推進課	☎086-803-1325
	農水産業用の施設（ハウス、倉庫など）、機械など		各区役所農林水産振興課※ 各支所産業建設課	12ページ 下段参照
お住まいの手続きをお願いしたいもの	後期高齢者医療保険の窓口負担分の免除	12月31日までの窓口負担の免除申請を受け付け。（既に一部負担金免除証明書の所持者は再度の申請不要）。	医療助成課	☎086-803-1217
	市独自の融資支援制度（事業用）	令和2年1月31日まで。	産業振興・雇用推進課	☎086-803-1325
	災害援護資金の貸付	令和2年3月31日まで。	各区役所市民保険年金課※ 各支所総務民生課	12ページ 下段参照
	被災者生活再建支援金	基礎支援金=令和2年8月4日まで。 加算支援金=災害のあった日から37カ月の間(令和3年8月4日まで)。		
	義援金・見舞金	お早めに手続きしてください。	福祉援護課	☎086-803-1717
	市税証明手数料の免除	当分の間継続。	税制課	☎086-803-1166
	住民票の写し・印鑑登録証明書手数料の免除	当分の間継続。	区政推進課	☎086-803-1033

注目!

11月10日(日)8時45分スタート!

おかやまマラソン2019



問おかやまマラソン実行委員会事務局 ☎086-226-7904

マラソンは、市内中心部の目抜き通りを抜け、豊かな田園風景や旭川河畔、岡山後楽園や岡山城の周辺を巡るコースです。マラソン・ファンランともにシティライトスタジアムがフィニッシュとなります。総勢16,400人のランナーが岡山の街を駆け抜けます。コース沿道の応援スポットでは、吹奏楽や踊りなどのパフォーマンスで大会を盛り上げ、ランナーを元気づけます。

皆さんも一緒に、ぜひ沿道でランナーを応援しましょう。

日11月10日(日)8時45分スタート

参加人数 マラソン=15,000人、ファンラン=1,400人

●交通規制に関するご案内

コースや周辺道路において、最大で7時間30分（7時45分頃～15時15分頃の間）にわたる大規模な交通規制を行うため、交通渋滞が予想されます。交通規制時間をご確認の上、お出掛けにはマイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。詳細はHPか、本紙10月号をご確認ください。

おかやまマラソン EXPO2019

ランナーも応援する人も誰もが楽しめるイベントです。ぜひお立ち寄りください。

9日(土)には、EXPOステージで有森さんのランニングクリニックが開催されます。

有森裕子さん▶



日11月9日(土)10時～19時30分・10日(日)9時～15時30分
場シティライトスタジアム前広場（北区いずみ町）



内踊りや音楽などのステージイベント、ご当地グルメ、特産品などの販売ブース、「RUN RUN♪おかやま」スタンプラリーほか
※会場に駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。

注目!

シンポジウム「女性活躍が拓く働き方改革への道」



問 申(株)OHKエンタープライズ
☎086-255-2888 FAX 086-254-3649

女性が働きやすい職場づくりは誰もが働きやすい職場につながります。
女性活躍を突破口として、働き方改革について考えます。

第1部 基調講演

生産性を高める チームの作り方— 一人ひとりが輝く職場



講師

河合薫さん(健康社会学者(Ph.D.)・気象予報士)

日 11月8日(金)13時~15時
場 イオンモール岡山5階おかやま未来ホール
(北区下石井一丁目)

第2部 パネルディスカッション

コーディネーター

池田佳代さん(環太平洋大学)

パネリスト

大森雅夫(岡山市長)

高田美紀子さん(岡山商工会議所女性会)

大山和弘さん(㈱中国銀行)

岡山市女性が輝く男女共同参画推進事業所の認証ロゴマークができました



女性の活躍推進および仕事と家庭の両立支援など、職場における男女共同参画を積極的に推進している事業所を「岡山市女性が輝く男女共同参画推進事業所」として認証しています。

この認証事業所のシンボルマークとなる、認証ロゴマークができました。
認証事業者は、自社の印刷物や名刺などに使用できます。

認証事業所の申請については、右のQRコードからHPをご覧ください。



注目!

身近な人権の問題に思いをよせて

12月4日~10日は人権週間です

問 人権推進課 ☎086-803-1070 FAX 086-225-1699

自分にはあまり関係ないと考えがちな人権問題…。でももしかしたら、普段の生活の中で気付かないうちに人を傷つけていることがあるのかもしれない。

例えば、

- 「男は仕事。女は家事・育児」と性別による固定的な役割分担にとらわれすぎて、相手の考え方を否定する
- 「少しの間だから大丈夫」と点字ブロックの上や障害者用の駐車スペースに自転車や車を停める など

このような考え方や行動が、人を傷つけたり、ときには差別につながったりすることがあります。

お互いを大切にし、一人一人の人権が尊重される暮らしやすいまちを、共に築いていきましょう。

●えせ同和行為に注意

「えせ同和行為」とは、同和問題の解決を口実にして不当な寄付を募ったり、高額な図書を購入を迫ったりする行為で、個人が狙われるケースも報告されています。

「えせ同和行為」が疑われる場合は、人権推進課までご相談ください。

●人権啓発ポスター・標語展

市内小・中学生の作品を展示します。

日 12月2日(月)13時~9日(月)21時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

第24回人権フェスティバル岡山 幸せの種をまこう!

~心のふれあい おもいやり~

日 12月1日(日)10時~15時

場 岡山ドーム(北区北長瀬表町一丁目)

内 ▶輝くいのちステージ

STU48トークショー&読み聞かせ

▶心のハーモニーステージ

キコ・ウィルソン ミニコンサート

▶わくわくステージ たけちゃん~風の紙芝居師~

▶堀川玄太 ウォーターアート®

▶介助犬パフォーマンス&ふれあいコーナー、

LGBTパネル展、参加体験コーナー、

ワールド屋台、消防車の展示、

ふれあいミニ動物園 ほか

※都合により一部変更になる場合があります



◀STU48

たけちゃん▶



◀キコ・ウィルソン

堀川玄太▶



注目!

幻想的な秋の夜長を楽しんでみませんか 同時開催! 「秋の烏城灯源郷」と 「秋の幻想庭園」のライトアップ

問 各問い合わせ先

◆岡山城「秋の烏城灯源郷」



問 岡山城天守閣 ☎086-225-2096

和をテーマに岡山城周辺をライトアップ。烏城とも呼ばれる漆黒の岡山城が彩られ、幻想的な雰囲気になります。また、烏城おでん、烏城酒の陣など、飲食イベントも開催します。



◆岡山後楽園「秋の幻想庭園」



問 岡山後楽園 ☎086-272-1148

色鮮やかな紅葉を美しくライトアップした夜の後楽園は、皆さんを幻想の世界に誘います。期間中は音楽演奏や食のイベントなど、多彩な催しが行われます。

- ◆期間 / 11月15日(金)~24日(日)の各日17時~20時30分
(入場はいずれも20時まで。荒天中止)
- ◆入場料 / 共通券 (岡山城天守閣・岡山後楽園) 大人580円
 - 岡山城天守閣 大人320円、小・中学生130円
 - 岡山後楽園 大人410円、シニア140円、高校生以下無料

注目!

11月は 「過労死等防止啓発月間」です!

問 産業振興・雇用推進課雇用推進室 ☎086-803-1315

「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳・心臓疾患や業務における強い心理的負担による精神障害を原因とする死亡やこれらの疾患のことです。一人一人が自身にも関わることで過労死とその防止に対する理解を深め、「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

◆相談窓口

窓 口 名	問い合わせ先	日 時
岡山労働局総合労働相談コーナー (岡山労働局雇用環境・均等室)	☎086-225-2017	月~金曜 8時30分~17時15分
岡山総合労働相談コーナー (岡山労働基準監督署内)	☎086-225-0591	月~金曜 8時30分~17時15分
労働条件相談ほっとライン	☎0120-811-610	月~金曜17時~22時 土・日曜10時~17時
こころの耳電話相談	☎0120-565-455	月・火曜17時~22時 土・日曜10時~16時

※ 祝日・年末年始は除く

◆過労死等防止対策推進シンポジウム

問 申(株)プロセスユニーク ☎0120-053-006

日 11月28日(木)14時~16時 (受付13時30分~)

場 岡山国際交流センター (北区奉還町二丁目)

内 基調講演や過労死ご遺族の講話ほか

定 先着100人

申 用・用 または、参加申込書 (市役所本庁舎、各区役所で配布) を 用 (FAX 052-915-1523) で



◆過重労働解消のためのセミナー

問 申 同セミナー運営事務局 ☎03-5913-6085

日 11月11日(月)14時~16時30分 (受付13時30分~)

場 オルガホール (北区奉還町一丁目)

内 過重労働の現状と過重労働防止に向けた対策、取り組み事例紹介ほか

定 先着100人

対 事業主の人、企業の労務担当ほか

申 用・用 で



◆社会保険労務士による無料相談

名 称	問い合わせ先
岡山総合労働相談所	予約受付電話 ☎086-226-0164

注目!

子ども虐待防止のオレンジリボン

11月は「児童虐待防止推進月間」です



☎こども福祉課 ☎086-803-1223 ☎086-803-1719

全国各地で、子ども虐待防止を願って「オレンジリボンキャンペーン」が行われています。市でもオレンジリボンシール大作戦、ポスターコンテスト、オレンジリボンフォーラムなど、地域の皆さんや企業と連携して、さまざまな啓発活動を行っています。

子ども虐待防止に大切なのは、一人一人が身近にできることから行動することです。地域のみんで協力して、全ての子どもが健やかに育つことのできる社会を目指しましょう。

みんなにできる子育て応援

- ◆協力 一人一人が子どもや子育てに関心を持ち、地域での子育てに協力してください。
- ◆相談 子育てには思い通りにいかないこともあります。一人で抱え込まず相談してください。
- ◆連絡 あなたの周りで心配な家庭の様子に気付いたら、相談機関に連絡してください。相談者の秘密は守られます。



●出前講座

市では、子ども虐待の未然防止と早期発見のために「子ども虐待防止サポーター養成研修」を実施しています。

この研修は、子育てを応援したいと思っている地域の皆さんのところへ出向いてお話しするものです。詳細は、お問い合わせいただくか、同課HPでご確認ください。

●子ども虐待には次のようなものがあります

- ◆身体的虐待 ◆ネグレクト（不適切な養育）
- ◆心理的虐待 ◆性的虐待

親が「しつけ」だと思っても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば「虐待」です。

お気軽にご相談ください

相 地 域 セ ン ト ー	北区中央福祉事務所内	☎086-803-1824
	北区北福祉事務所内	☎086-251-6521
	中区福祉事務所内	☎086-901-1234
	東区福祉事務所内	☎086-944-0131
	南区西福祉事務所内	☎086-281-9652
	南区南福祉事務所内	☎086-261-7127
こども総合相談所（児童相談所）		☎086-803-2525

※休日夜間・緊急の通告は、直接こども総合相談所へ

●第13回オレンジリボンフォーラム

日 11月9日(土)10時～17時

場 イオンモール岡山1階未来スクエア（北区下石井一丁目）

内 親子で参加できる体験あそび、地域の子どもによるパフォーマンスやLugz&Jera（ラグズ・アンド・ジェラ）、あちゃらけ、clearanceによる子育て応援スペシャルライブほか。スタンプラリー参加者には先着で景品あり。



▲Lugz&Jera



▲あちゃらけ



▲clearance

注目!

11月9日(土)～15日(金)

秋の火災予防運動

☎消防局予防課 ☎086-234-1199

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

をスローガンに、秋の火災予防運動を実施します。住宅用火災警報器の点検はされましたか?10年を目安に取り換えが必要です。また、次のポイントを各家庭で確認し、火災予防に努めてください。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

◆3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

◆4つの対策

- ①住宅用火災警報器を設置する ②寝具、衣類、カーテンに防炎品を使用する ③住宅用消火器などを設置する ④隣近所の協力体制をつくる

●特別消防訓練

日 11月11日(月)10時～

場 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

「住宅用火災警報器」を点検してください

正常な住宅用火災警報器で火災から「命」「財産」を守りましょう!

●点検方法について



○ボタンを押す



○点検ひもをひっぱる



国民健康保険に関するお知らせ

もうお済みですか？ 特定健診・がん検診などの実施期間があとわずかです！

☎保健所健康づくり課けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202

特定健診・がん検診の受診期間は**12月末**までとなっています。希望者は早めに受診しましょう。自己負担額は下表のとおりです。



●特定健診

血液検査や尿検査など約9,000円かかる内容の検査を**500円（ワンコイン）**で受けることができます。40・50・60・66歳の人は**無料**です。

●がん検診

肺がん検診と乳がん検診は**500円（ワンコイン）**で受けることができます。胃がん、大腸がん、子宮頸がん検診も**お得**に受けられます。

種類	対象年齢	自己負担額 (70歳未満)	自己負担額 (70歳以上)
特定健康診査	国民健康保険に加入している40歳～75歳お誕生日前日まで	500円 (節目年齢は無料)	
肺がん	40歳～	500円	300円
乳がん	40歳～（2年に1回）	500円	
胃がん（X線検査） （内視鏡検査）	50歳～（2年に1回）	3,290円	1,100円
		4,700円	1,500円
大腸がん	40歳～	1,130円	400円
子宮頸がん	20歳～（2年に1回）	2,160円	700円

※詳細は「けんしんガイド」をご覧ください。

◆国民健康保険料の納付は原則、口座振替でお願いします

☎料金課 ☎086-803-1645

■口座振替手続き方法（次の①～③のいずれか）

①市内金融機関での手続き

金融機関届出印・預（貯）金通帳・保険料の納入通知書または被保険者証、ご本人確認書類を持参し手続き。

②キャッシュカードでの手続き（Pay-easy（ペイジー）口座振替受付サービス）

世帯主本人が本人名義のキャッシュカード（※）・本人確認書類を持参し、料金課または各区役所市民保険年金課の窓口で手続き。

※対象は中国銀行、トマト銀行、おかやま信用金庫、ゆうちょ銀行（郵便局）の普通預金（通常貯金）口座です。一部取り扱いできないカードがありますので、詳細はお問い合わせください。

③口座振替依頼はがきでの手続き

専用はがき（各区役所・支所・地域センターなどで配布）に必要な事項を記入、押印して郵送



ふりかエテル？
(振替)

口座振替PRキャラクター「ふりかエテル」

◆ご存じですか？ 11月14日は『世界糖尿病デー』です！

糖尿病は自覚症状がないまま進行し、気付いた時にはおそろしい合併症を招くことがあります。早期発見・早期治療が重要ですので、けんしんを受けて、「カラダ点検」をしましょう！

糖尿病が強く疑われる人の割合 (平成29年国民栄養基礎調査より)

成人男性
5人に1人

成人女性
10人に1人

