

## 勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)  
☎086-272-7881 ㊟086-272-7885  
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)  
休館日 水曜、祝日

### 「料理教室 冬コース」受講生募集!

日 令和2年1月～3月の第2・4木曜  
(3月は第1・3木曜) 18時30分～20時30分  
対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人  
定 先着20人 費 5,000円+利用者連絡協議会年会費500円  
申 ㊟・㊞で11月28日～12月26日の間に

### 岡山シンフォニックバンド

#### 22nd.フレンドリーコンサート

日 11月17日(日)13時30分開演 場 市民文化ホール(中区小橋町一丁目) 費 前売り500円、当日800円  
出演 倉敷翠松高等学校吹奏楽部  
問 岡山シンフォニックバンド事務局・澤根さん(☎090-3749-2307)、HP(<http://plus.harenet.ne.jp/~sympho/>)

## 福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)  
※建部は8時30分～17時  
休館日 火曜

う 〒703-8256 中区浜一丁目3-16  
☎/㊟086-273-4572  
✉plazauno@city.okayama.lg.jp  
第15回プラザうのみつり

日 11月17日(日)10時～16時 内 講演「災害に学ぶ」、健康コーナー、演技発表会ほか

旭 〒703-8284 中区網浜837-4  
☎/㊟086-273-4280  
東 ✉plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

### 影絵劇

日 11月27日(水)10時～11時30分 内 影絵劇「もちもちのき」ほか 定 70人 申 11月25日までに

### クリスマスコンサート

日 12月7日(土)14時～15時 内 弦楽四重奏「ルヴァンデスト」による演奏会  
定 50人 申 前日までに

富 〒701-1153 北区富原1149  
☎/㊟086-254-2009  
原 ✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

### 季節の寄せ植え

日 12月12日(木)10時～12時 内 松竹梅を使ったお正月用の寄せ植え 費 200円+材料代1,500円 持 エプロン、ハサミほか(詳細はお問い合わせください)  
申 住所、氏名、電話番号を㊟・㊞で11月30日までに

### 編み物

日 11月11日・25日、12月2日の各月曜  
10時～12時 費 200円+材料代 持 毛糸、かぎ針、棒針(詳細はお問い合わせください)  
申 住所、氏名、電話番号を㊟・㊞で

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003  
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### ●企画展 おかやまと桃太郎展3

桃太郎に関する企画展第3弾。今回は県内外の桃太郎コレクションも展示。岡山以外の桃太郎伝説地も紹介しながら、あらためて「おかやまと桃太郎」がいかに結びついていたのかを中心に紹介します。

期間 11月26日(火)～令和2年1月19日(日)

費 一般310円、大学・高校生210円



「桃太郎絵巻(部分)」岡山シティミュージアム蔵

### <同関連行事>

#### 上映会 映像で楽しむ桃太郎伝説

日 11月30日(土)14時～16時 内 桃太郎関連の映像6作品の上映会と解説 定 80人

申 氏名、電話番号を㊟で11月6日以降に  
上映会 吉備津神社と鬼ノ城～映像でめぐる日本遺産「桃太郎伝説」ゆかりの地～(第90回 ミュージアム講座)

NHK岡山放送局制作「国宝 吉備津神社」、当館映像アーカイブ保管「古代山城鬼ノ城」を上映。

日 11月3日(祝)14時～16時 場 4階講義室および2階「ひかりの広場」

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
☎086-722-1231 ㊟086-722-3100  
開館時間 9時～17時  
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

### めだかの学校環境教室「紅葉の里山歩き・アウトドア料理・竹細工!」

日 11月17日(日)9時30分～15時 内 秋の山散策、しいたけ狩り、薫製作りなどの野外料理、竹細工 対 小学生以上の親子  
定 先着30人 費 700円 持 軍手、タオル、水筒、山歩き用の服装と靴 申 ㊟・㊞で11月14日までに

## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200  
☎086-294-4670 ㊟086-294-7153  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

### 木の実を使った工作教室

日 12月8日(日)10時～12時(雨天決行)  
対 小学生以上 定 先着20人 費 600円(保険代含む)  
申 住所、氏名、年齢、電話番号を㊟・㊞で12月3日までに  
他 リボン、ドライフラワーなどの持参可

# 施設ガイド

## イベント/カルチャー/ステージ/その他

### 申込方法の記号について

☎=電話 ㊟=ファクス ㊞=電子メール  
㊟=郵送・はがき ㊞=往復はがき  
HP=ホームページ ㊞=窓口  
QR=QRコード

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 ㊟086-232-5342  
✉orient@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

展示替えのため、11月25日(月)～12月9日(月)は休館します。

### 岡山芸術交流2019

期間 11月24日(日)まで開催中 費 入館料500円

### ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

日 11月2日・16日の各土曜13時30分～15時30分 費 入館料500円

### 学芸員のギャラリートーク

日 11月9日・23日の各土曜14時～15時  
費 入館料500円

### S Pレコードコンサート

日 11月9日(土)10時30分～11時30分  
内 ブラームスホルントリオほか

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 ㊟086-234-1968  
開館時間 9時～17時(催事により22時)  
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

### 親子deクラシック

#### ～0歳児からのコンサート～

0歳の子どもから一緒に鑑賞できる親子向けコンサート♪クリスマスや冬をテーマにお届けします。「くるみ割り人形」では、お話や合唱も入り、どなたでも楽しめるコンサートです。

日 12月15日(日)11時開演 費 大人1,000円、小人500円 出演 指揮/石崎真弥奈、管弦楽/岡山フィルハーモニック管弦楽団、合唱/岡山シンフォニーホールミュージカルワークショップ受講生(曲目/作曲)バック・トゥ・ザ・フューチャー/アラン・シルヴェストリ、映画「アナと雪の女王」よりレット・イット・ゴー/K.A.ロペス&R.ロペス、バレエ音楽「くるみ割り人形」より抜粋(お話つき)/チャイコフスキーほか  
他 授乳室、おむつ替え室あり

# 公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・🌐で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
■ 岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/🌐086-262-3483	介護者サロン	日 11月11日(月)13時～15時30分 内 介護について情報交換 対 介護中の人、介護経験者 費 100円
■ 岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/🌐086-253-7581	第42回岡西公民館文化祭	日 ①11月16日(土)9時30分～17時②11月17日(日)9時30分～16時 内 実技発表、作品展示、お茶席ほか
■ 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	伝説の!?おかやま歴史人物伝	日 12月3日(火)13時～15時 内 国吉康雄(画家) 申 必要
■ 西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 🌐086-942-0774	第47回西大寺公民館文化祭	日 ①11月9日(土)9時30分～17時②11月10日(日)9時30分～16時 内 作品展示、舞台発表、お茶席、喫茶、小物販売ほか
■ 一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎086-284-6224	一宮文化祭第55回文化展	日 ①11月9日(土)10時～17時②11月10日(日)10時～16時 内 作品展示、お茶席、制作実演ほか
■ 津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/🌐086-294-4222	令和元年度津高文化祭	期 ①11月16日(土)・17日(日)②11月23日(祝)・24日(日) 内 クラブ講座や地域団体、個人の作品展示や実技発表、販売ほか
■ 高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/🌐086-287-2057	第47回高松文化まつり	期/内 ①11月9日(土)・10日(日)/作品展示、体験、お茶席、軽食ほか ②16日(土)・17日(日)/①の内容+実技発表 時 9時30分～16時
■ 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	第51回吉備文化祭	日 11月16日(土)・17日(日)の各日9時30分～16時 内 作品展示、実技発表、販売、お茶席ほか
■ 福田公民館 〒701-0203 南区古新田1186 ☎/🌐086-282-3773	第42回福田公民館まつり	日 ①11月9日(土)10時～17時②11月10日(日)10時～16時 内 実技発表、作品展示、お茶席ほか
■ 上道公民館 〒709-0614 東区竹原474 ☎086-297-2377	第36回上道公民館文化祭	日 11月30日(土)9時30分～16時、12月1日(日)9時30分～15時 内 作品展示、舞台発表ほか
■ 興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/🌐086-298-2660	災害が起こる前に 考えておきたいこと	日 12月2日・16日、令和2年1月20日、2月3日の各月曜10時～12時 内 人権の観点から学ぶ防災・減災 定 先着30人 申 必要
■ 足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/🌐086-295-1942	食と健康講座「冷えないからだで 健康長寿～秋養生編～」	日 11月12日(火)10時～11時30分 内 冷えと健康について、乾布摩擦 定 30人 持 フェイスタオル 申 必要
■ 大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/🌐086-241-8526	子育てモヤッとニコッと	日 11月25日(月)10時～12時 内 子育てのモヤモヤを話す 他 託児料300円/人(要予約)
■ 東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/🌐086-271-1911	電操ふれあいフェスタ	日 11月10日(日)10時～13時30分 内 コンサート、中学生による活動発表、 煎茶、子どもの遊び場、健康教室、販売ほか
■ 旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/🌐086-943-1154	第3回ママフェスフリマ	日 ①11月30日(土)13時～17時②12月1日(日)10時～15時 内 フリマ、キッズあそびミニコーナー、飲食ほか
■ 操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/🌐086-276-7898	イチから知りたい! 発達障がい	日 11月16日(土)10時～12時 内 発達障がいと共に生きる 申 必要
■ 福浜公民館 〒702-8032 南区福富中一丁目16-22 ☎/🌐086-265-4835	赤ちゃんの味覚を育てる 離乳食×天然だし	日 11月25日(月)10時～12時 内 離乳食のおはなしと試食 定 先着30人 費 500円 申 11月18日まで 他 託児料300円/人(要予約)
■ 富山公民館 〒703-8262 中区福泊246-1 ☎/🌐086-274-0827	岡山学	日 11月15日(金)13時30分～15時30分 内 岡山藩主池田家ゆかりの蒔絵資料 定 50人 申 必要
■ 御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/🌐086-244-1855	御南中学校校区の歴史講座	日 11月9日(土)10時～12時 内 西小学校校区昔再発見めぐり 定 20人 対 子どもから大人 申 必要
■ 旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/🌐086-224-0515	第22回旭公民館文化祭	日 ①11月16日(土)9時30分～17時②11月17日(日)9時30分～16時 内 作品展示、実技発表、健康測定・相談コーナーほか
■ 岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	岡輝公民館まつり	日 ①11月30日(土)10時～17時②12月1日(日)10時～16時 内 作品展示、実技発表、軽食・喫茶コーナーほか
■ 御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 🌐086-724-1666	御津の山城講座2019	日 12月1日(日)10時～12時 内 講演会「岡山の山城を歩く」 申 必要
■ 灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/🌐086-362-0408	第9回灘崎文化まつり	日 11月17日(日)9時30分～15時20分 内 作品展示、実技発表、体験コーナー、出店ほか
■ 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	瀬戸町公民館まつり (瀬戸・万富公民館同時開催)	日 ①11月9日(土)10時～17時②11月10日(日)10時～15時 内 舞台発表(瀬戸のみ)、作品展示、お茶席、体験・販売コーナーほか

注 目

ス ポー ツ ほ か

情 報 の ひ ろ ば

相 談

施 設 ガ イ ド

健 康

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
☎086-270-5066  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 日曜、祝日

### 速報展スライド報告会

日 11月9日(出)13時30分～15時 内 造山古墳、金蔵山古墳、岡山城跡 定 80人  
申 回で10月28日以降に

## 旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
☎/☎086-226-2434  
開館時間 9時30分～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

### オータムコンサート (幼児向け)

日 11月16日(出)14時～15時

### みんな寄っておいで!!

日 11月17日(日)14時～15時 内 幼児が楽しめる玉すだれの演技ほか

### 人形劇「ざるじぞう」

日 12月3日(火)10時30分～11時30分

## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 ☎086-294-1465  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日

### 自然の中での学習会Ⅱ

日 12月25日(水)14時～27日(金)14時30分(2泊3日) 内 収穫体験、クラフト、自然散策ほか 対 市内在住の小学1～3年生  
定 60人(応募多数の場合は学年比を考慮して抽選) 費 5,238円(保険代含む)  
申 講座名、郵便番号・住所、児童氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名・学年、電話番号、保護者氏名(押印)を 回で11月26日までに(連名不可)

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
☎086-295-0001 ☎086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)

### 陶芸教室 十二支「子」を作ってみよう・描いてみよう

日 11月中の開館日の各日①9時30分～②13時30分～(制作時間約1～2時間)  
定 「作ってみよう」各回6人、「描いてみよう」先着30人 費 1点1,040円 申 氏名、電話番号、参加希望講座名・日時・人数を 回で事前に 他 作品のお渡しは「作ってみよう」11月20日までに制作で年内、以降は約2カ月後、「描いてみよう」当日持ち帰り



## 伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
☎086-253-0822  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・水・第2日曜、祝日

### おたのしみ会

日 11月17日(日)11時～11時30分

## 灘崎

〒709-1215 南区片岡186  
☎086-362-5277  
開館時間 9時～17時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしのへや

日 11月6日・20日の各水曜14時30分～14時50分

### おはなしひろば

日 11月30日(出)10時15分～11時

## 建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
☎086-722-4555 ☎086-722-4550  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしかい

「どんぐり ころちゃん」ほか  
日 11月16日(出)14時～14時20分

## 瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
☎/☎086-952-4531  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなし会「だいくとおにろく」ほか

日 11月9日・16日・30日の各土曜11時～11時30分

## 御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629  
☎086-724-1712  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしかい

日 11月9日(出)14時～14時30分  
あかちゃん向けおはなしかい  
日 11月13日(水)11時～11時30分

## 視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-0097 ☎086-223-0093  
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
休館日 月・第2日曜、祝日

### パワーポイント教室

日 11月23日(水)10時30分～16時30分  
対 市内在住・在勤の人 申 講座名、住所、氏名、電話番号を 回で11月14日までに 定 18人(応募多数の場合は抽選)  
持 写真データ(数枚程度)

### 名作映画会「イヴの総て」

日 11月24日(日)14時～16時18分

### 企画映画会・講演会

日 11月30日(出)10時30分～12時 内 「砂川の流れ」ほかの上映および撮影者高畠正之さんの講演

### 防災講演会「地域の防災を考える

### もし岡山で大地震が起こったら」

日 11月30日(出)13時～15時 講 西村敬一さん(元岡山理科大学教授)

## 図書館

問い合わせは各図書館へ  
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

## 中央

〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-3373 ☎086-223-0093  
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

### 読書週間 わくわくコンサート

日 11月10日(日)15時～15時30分

### 読書週間 腹話術

日 11月16日(出)15時～15時30分

### 司書のお仕事体験

日 11月23日(水)15時～17時 対 小学3年生～中学生 定 8人 申 11月5日以降に

### えほんのじかん

「たのしいふゆごもり」ほか  
日 11月27日(水)15時～15時30分

## 浦安総合公園図書館

〒702-8024 南区浦安南町493-2  
☎/☎086-265-6141  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### えほんのじかん

「どうなってるの? どうぶつの歯」ほか  
日 11月6日・13日・20日・27日の各水曜14時～14時30分

### かみしばいのじかん「ぐうたらな王さまとまほうのどんぐり」ほか

日 11月17日(日)11時～11時30分

### おはなしのじかん「一本足のげた」ほか

日 11月24日(日)11時～11時30分

## 幸町

〒700-0903 北区幸町10-16  
☎086-234-5188 ☎086-234-5189  
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### 読書週間おはなしの会

日 11月17日(日)15時～15時30分

### 名作映画会「解ってたまるか!」

日 11月17日(日)14時5分～16時23分

### 文章教室

日 11月20日(水)13時30分～15時30分

### 大人のためのおはなし会

日 11月21日(木)10時15分～14時30分

## 緑の図書館 西大寺緑花公園

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
☎/☎086-943-2298  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜、祝日

### えほんのじかん「もみじのてがみ」ほか

日 ①11月9日・23日・30日の各土曜14時～14時30分②11月27日(水)15時～15時30分

### かみしばいのじかん

### 「まるばんころころ」ほか

日 11月16日(出)14時～14時30分

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 11月22日(金)11時～11時30分 対 1歳くらゐまでの赤ちゃん

# 岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(http://www.okayama-park.or.jp)



## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
☎086-803-3355 FAX086-803-3344  
✉sankaku@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)

### パープルリボン(DVと虐待)講演会

「千葉県野田市心愛さん事件で母親より責任がある者は誰か」

日 11月14日(休)14時～15時30分 定 先着50人 申 必要

### さんかく☆シアター「父の詫び状」

日 11月21日(休)①10時30分～12時②13時30分～15時 定 各回先着100人 申 氏名、電話番号を☎で11月7日以降に

### 哲学カフェ

「異性のともだちって、どんな存在？」

日 11月30日(出)14時～16時 場 Jテラスカフェ(北区津島中一丁目) 費 500円(1ドリンク付き) 定 先着15人 申 氏名、電話番号を☎・☎で

講演会「息子が介護するために知っておくべき10のこと～仕事キャリアとケアキャリアを両立させるには～」

日 12月7日(出)13時～15時 定 先着50人 申 必要

## 岡山城天守閣内備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
☎086-224-3396  
営業時間 9時～17時30分  
鳥城灯源期間中(11月15日～24日)は20時30分まで

### 備前焼で作るクリスマスツリー

日 11月15日(出)～24日(出)の各日17時～20時(最終受付19時) 内 焼成済みのツリー形陶板に飾りやリボンでデコレーション 定 各日先着10人 費 1,550円(別途岡山城入場料必要) 申 ☎で11月11日以降に 他 当日持ち帰り可(高さ約22cm)



### 干支(ねずみ)の色付け

日 11月15日(出)～24日(出)の各日17時～20時(最終受付19時30分) 内 焼成済みの干支の置物に、絵の具で自由に色を塗る 定 各日先着10人 費 700円(別途岡山城入場料必要) 申 ☎で11月11日以降に 他 当日持ち帰り可(横幅約7.5cm)



- **A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
☎086-262-9588 FAX086-262-9589 休館日 土・日曜、祝・休日
- **B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
☎086-252-4183 FAX086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- **C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎086-270-3308 FAX086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)  
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- **D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
☎086-944-8716 FAX086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)  
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp
- **E 灘崎町総合公園** 〒709-1215 南区片岡119-1 受付時間 8時30分～20時  
☎086-362-0845 FAX086-362-0806 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)  
✉nadasaki@okayama-park.or.jp
- **岡山市総合文化体育館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2 開館時間 8時30分～21時  
☎086-263-7474 FAX086-265-5354 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)  
✉taiiku@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A 講習会名、氏名、電話番号を☎・☎で11月1日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎・FAX・☎で。\*小学生以下は保護者同伴
- D ☎で11月2日以降に。\*受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	葉っぱで遊ぼう! in浦安西公園	日 11月16日(出)10時～12時(雨天中止) 定 先着50人 対 小学3年生以下(未就学児保護者同伴)
	クリスマスリースづくり	日 11月20日(休)13時30分～15時 定 先着15人 費 500円 申 ☎・☎で11月1日以降に
	庭木の剪定(モミジ・サクラなど)	日 11月22日(出)13時30分～15時 定 先着20人 費 100円 申 ☎・☎で11月1日以降に
	親子でクリスマス寄せ植え	日 12月7日(出)10時～11時30分 定 先着15組 対 小学生以下と保護者 費 1,500円 申 ☎・☎で11月1日以降に
B 半田山	観覧会 ★四季と自然を楽しむ会	日 11月14日(休)9時30分～12時
	★半田山 もみじ観察	日 11月23日(出)10時～12時
	★半田山 もみじ散策	日 11月16日(出)～12月1日(日)
C 里山センター	バードウォッチング(秋編)	日 11月15日(出)9時～12時 定 先着25人 費 200円 申 必要
	ノルディックウォーク体験(中級)	日 11月15日(出)9時～12時 定 先着30人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
	楽しく里山の自然発見	日 11月28日(休)10時～15時 対 15歳以上 定 先着30人 費 200円 申 必要
	里山の森林観察会	日 11月30日(出)9時30分～12時 対 15歳以上 定 先着10人 費 200円 申 必要
	ノルディックウォーク体験(初級)	日 12月4日(出)10時～12時 定 先着30人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
	お正月のしめ飾りを作ろう	日 12月7日(出)10時～15時 対 小学4年生以上 定 先着30人 費 200円 申 必要
D 百花プラザ	公園の植物みてあるき	日 11月16日(出)10時～11時
	クリスマスリースづくり	日 11月24日(出)10時～12時 対 18歳以上 定 先着20人 費 1,870円 申 必要
	公園の落ち葉でツリーを作ろう!	日 11月30日(出)10時～11時 対 4歳～小学生の親子 定 先着20組 費 1組350円 申 ☎受付可

### ◆イベント E 灘崎町総合公園

#### 冬の講座 素敵なデコレーションしめ縄かざり

日 12月14日(出)①10時～11時30分②13時30分～15時 対 小学生以上 定 各回先着10人 費 100円+材料代400円 申 ☎で

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日:第3土曜



## ■岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2  
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100  
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33  
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801  
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33  
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501  
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1  
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612  
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1  
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025  
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1  
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011  
✉ j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…対象は0歳～4歳の乳幼児と保護者（2人）。 / ※2…詳細は岡山ふれあいセンターへ。 / ※3…65歳以上優先。
- ※4…テキスト・材料代などを含んだ料金。多少変動する可能性があります。詳細はお問い合わせください。
- ※5…対象は首がすわった生後3カ月～1歳未満の乳児と保護者。 / ※6…対象は5歳～小学生（2人まで）と保護者。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座	11/22(金)	11:00～12:00	無料	11/12	
	ミニコンサート&予防救急講座					
	こどものためのパパママえほん ※1	11/27(木)	10:00～11:30	630円	11/17	
	傾聴ボランティア養成講座 ※2	12/1～(土)日全8回	10:00～12:00ほか	1,790円	11/21	
西大寺	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	認知症サポーター養成講座	11/29(金)	10:00～11:30	無料	11/19
		今日からできる!!認知症予防	12/11(木)	14:00～16:00	無料	12/1
		普通救命講習(1)	12/14(土)	9:30～12:30	無料	12/4
	子育て応援スタッフ養成講座	11/27(木)～全4回	10:00～12:00ほか	840円	11/17	
	岡山市総合事業「生活支援訪問サービス」従事者研修	12/5(木)～全2回	9:30～16:30ほか	無料	11/25	
	季節の寄せ植え「お正月に飾ろう!門松風寄せ植え」 ※3	12/20(金)	14:00～15:30	1,610円※4	12/10	
北	岡山市認知症介護基礎研修	11/24(日)	9:25～17:15	1,080円※4	11/14	
	体にうれしい・美味しい!!料理レッスン～減塩のコツ～	11/28(木)	10:00～13:00	1,840円※4	11/18	
	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座					
	普通救命講習	11/30(土)	13:30～16:30	無料	11/20	
ママのための産後おやこヨガ ※5	12/6(金)～全7回	13:30～14:45	4,410円	11/26		
西	料理教室	11/27(木)	10:00～13:00	1,940円※4	11/17	
南	デイサービスボランティア養成講座	11/25～(月)全3回	10:00～12:00	630円	11/15	
	季節の園芸教室「冬編」 ※3	12/7(土)	10:00～11:30	1,630円※4	11/25	
なださき	親子でブッシュドノエルを作ろう ※6	12/1(日)	10:00～12:00	1,000円※4	11/21	
	パステルで年賀状づくり ※6	12/15(日)	10:00～11:30	600円※4	12/5	

## 催し

問い合わせは各センターへ

### ■岡山ふれあいセンター

バリアフリーコンサート

☎ 12月1日(日)13時30分～15時 内 市消防音楽隊によるコンサート 申 必要 他 手話通訳、要約筆記あり

### ■南ふれあいセンター

地域をつなぐふれあいコンサート

☎ 11月9日(土)14時～15時 内 愛光苑施設利用者、地元公民館の皆さんによる合唱 定 100人

南ふれあい秋まつり

☎ 11月23日(祝)10時～15時 内 ステージショー、福祉の店ほか

親子で学ぶはぐくむ絵本 本選びと読み聞かせ方

☎ 12月3日(火)10時～11時30分

### ■西大寺ふれあいセンター

西大寺ふれあいウオーキング

☎ 11月24日(日)9時45分～ 内 浅越スポーツパーク～雄神小学校の1周コース 定 100人 申 必要 他 幼児、小学生は保護者同伴

### ■西ふれあいセンター

西ふれあいまつり

☎ 11月17日(日)10時～15時 内 フリーマーケット、ステージ、子ども服リユースコーナーほか

記号説明

☎ 日時

☎ 期日

☎ 時間

☎ 場所

☎ 内容

☎ 講師

☎ 対象

☎ 定員

☎ 費用など

☎ 持参品

☎ 申込

☎ その他