

# 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

10月受診（御津・建部地区の人は11月受診）の対象者（1歳6カ月児健康診査＝平成30年3月生、3歳児健康診査＝平成28年3月生）に、9月末までに健康診査のお知らせが届くので、日時などを確認のうえ、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査日程表

3歳児健康診査日程表



## 離乳食講習会

- 対 赤ちゃんを育てる保護者 定 先着30人
- 持 親子手帳（母子健康手帳）、子育てのしおり
- 申 各保健センターへ☎で 他 託児あり（要申し込み）

月日	開催時間	場所	申込受付開始日
10月4日	13:30～15:30	南区西保健センター	9月3日

## 子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親子手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

月日	受付時間	場所
10月1日	13:30～15:00	北区中央保健センター

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。  
※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
9月26日	13:30～15:00	北区北保健センター
10月3日	13:30～15:00	東区保健センター
10月7日	13:30～15:00	北区中央保健センター

## 胃がん集団検診

- 対 50歳以上（昭和45年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
- 費 70歳未満（昭和25年4月2日以後生まれ）1,020円、70歳以上（昭和25年4月1日以前生まれ）400円※65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は400円。無料券持参者は無料。
- 持 公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券

地区	月日	受付時間	場所
芥子山	9月17日	7:30～8:30	ニシナフードバスケット西大寺店駐車場
芳泉	9月18日	7:30～9:00	南ふれあいセンター
芳田	9月19日	7:30～9:00	リョービプラッツ泉田店駐車場 【会場変更しています】
財田	9月24日	8:00～9:00	財田コミュニティハウス
可知	9月25日	7:30～8:30	可知小学校
千種	9月26日	7:30～9:00	万富公民館
	10月4日	7:30～9:00	
高松	9月27日	7:00～9:00	高松公民館
富山	9月30日	7:30～9:00	ハピーズ円山店駐車場 （富山地域センター前）
御休	10月1日	7:30～8:30	おかやまガーデン
浮田	10月2日	7:30～9:00	わたなべ生鮮館城東店
平島	10月3日	7:30～9:00	山陽マルナカ平島店
江西	10月7日	7:30～9:00	瀬戸公民館
彦崎	10月8日	7:30～9:00	彦崎分館（灘崎体育センター隣）
妹尾	10月9日	7:30～8:30	妹尾地域センター
中山（一宮）	10月10日	7:00～9:00	一宮公民館
灘崎	10月11日	8:00～9:00	ウェルポートなださき

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 診療一口メモ 健康 ちょっといひ話

### 「認知症と歯科」

最近の研究で、認知症と歯科は大きく関わっていることが分かってきています。認知症に影響する歯科関連の要因としては、歯茎などの慢性炎症の状態、口腔への刺激やしゃく運動による脳への刺激、口腔機能の低下による低栄養、長期間のバランスの悪い食生活や生活習慣病などが挙げられます。ちなみに、生活習慣病として代表的なものには、高血圧、糖尿病、心血管疾患があげられますが、これらには歯周病の原因とされる細菌の毒素や炎症反応によって生じる物質が関わっていることが明らかになってきています。また虫歯や歯周病で歯を失うとしゃく機能が低下するため低栄養状態となったり、脳への刺激も低下したりして、

### 岡山市内歯科医師会連合会

認知機能低下や認知症発症のリスクが高くなることが報告され、注目されています。世界の多くの国で高齢化が進んでいる現在、認知症は大きな社会問題となっています。認知症には多くの原因が関係しているため治療が困難であり、根本的な治療も開発されていないのが現状です。そのため、認知症と診断された人への対応だけでなく、認知症の発症予防と早期発見も非常に重要だといわれています。こうした状況の中、口腔に関わる機能の向上が認知機能低下や認知症発症の予防につながることを指摘されており、今後ますます認知症に対する歯科の関わりが重要になってくるといえます。

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスをいたします（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
- 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
9月2日	9:30～12:30	北区中央保健センター
9月9日	13:30～16:30	東区保健センター
9月17日	13:30～16:30	北区北保健センター
9月19日	13:30～16:30	中区保健センター
9月20日	9:30～12:30	南区西保健センター
9月26日	13:30～16:30	南区南保健センター

# 結核・肺がん検診

**対**40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)で、職場などで検診を受ける機会のない人(結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上) **費**①胸部エックス線撮影/無料②肺がんの痰検査=胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者/500円(70歳以上および65~69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料) **持**結核・肺がん検診票、公的身分証明書

福浜	10月7日	13:00~13:50	山陽マルナカ福富店
		14:20~15:00	わたなべ生鮮館 福富いちば店 駐車場
		15:30~16:30	ホームセンターダイキ 豊浜店
西大寺	10月8日	9:30~10:30	JA岡山 西大寺支所前
		11:00~11:20	吉原撰果場
		13:00~13:30	西大寺観音院
西大寺南	10月28日	10:00~11:00	東区保健センター(男女別検診会場)
豊	10月8日	9:30~10:00	西大寺南コミュニティハウス
		14:00~14:20	長沼ふれあい会館
平井	10月9日	14:50~15:30	豊小学校
		9:00~10:00	フレスタ操南店 駐車場
小串	10月9日	10:50~11:10	阿津公会堂付近
		11:40~12:00	小串コミュニティハウス 玄関前
		13:30~13:50	向小串ふれあい館 玄関横(ダイマル石油裏)
福田	10月9日	14:50~15:20	光輝公会堂
		15:50~16:30	福田公民館駐車場
千種	10月11日	13:30~15:00	万富公民館(手話通訳者派遣会場)
		10:00~11:30	万富公民館
		13:30~14:00	弓削コミュニティハウス
開成	10月15日	14:30~14:50	大内公民館
		9:00~9:30	旧JA岡山 九幡事業所
政田	10月25日	11:30~11:50	旧JA岡山 金田事業所
		10:00~10:30	上南公民館
桃丘	10月21日	10:30~11:00	政田小学校
		9:30~10:00	佐山第一撰果場
		10:30~11:20	桃丘コミュニティハウス
馬屋下	10月21日	13:00~13:30	上芳賀共撰場
		14:00~14:30	下芳賀共撰場
		15:00~15:20	松尾集会所
御休	10月23日	16:00~16:50	JA岡山 フライト集出荷場(大窪)
		9:30~10:00	浅川団地集会所
		10:30~10:50	上道公民館 御休分館
		11:20~11:50	御休小学校
古都	10月24日	13:00~13:30	寺山公会堂
		9:00~9:40	古都コミュニティハウス
雄神	10月24日	10:10~10:40	南方下公会堂
		14:10~14:40	古都コミュニティハウス
可知	10月30日	11:10~11:30	久保東児童館
		13:00~13:30	可知小学校
		9:30~10:30	可知小学校
		11:00~11:30	益野公会堂
芥子山	10月24日	13:00~13:30	中川町 河野フード
		14:00~15:00	芥子山小学校
		15:30~16:30	ニシナフードバスケット 西大寺店
伊島	10月25日	13:30~14:30	旭東公民館
		15:00~16:00	草野利雄さん宅前(松新町公会堂東隣)

地区	月日	受付時間	場所
甲浦	9月17日	9:00~9:20	甲浦コミュニティハウス 玄関横
		9:50~10:10	ファミリーマート 岡山郡店
		10:40~11:00	一番遊園地内
旭操	9月17日	11:30~11:50	光南台公民館 駐車場
		13:00~13:40	旭操コミュニティハウス
		14:10~14:30	倉益集集館前
牧石	9月17日	15:00~15:30	旧JA岡山 操陽事業所
		9:00~9:15	金山寺花卉集出荷場
		9:50~11:00	セブンイレブン岡山牟佐店 北側駐車場
		11:30~12:00	大原土地改良区現場事務所
		13:30~14:00	JA岡山 (新)牧石支所
		14:30~15:00	牧石集出荷場(備前原駅横)
竜之口	9月20日	15:30~16:00	旭川荘厚生専門学校校門内
		13:30~13:50	畑鮎集出荷場
平津	9月24日	14:30~15:00	牧石コミュニティハウス
		9:00~10:00	四御神スポーツ広場(古田内科小児科医院隣)
		10:30~10:50	(土田)光藤住宅
中山	9月24日	11:20~11:50	竜之口コミュニティハウス
		9:30~10:30	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場
平島	9月30日	13:20~13:40	一宮山崎共撰場
		14:10~14:30	(首部)原榮さん宅前
角山	9月30日	11:00~11:20	緑町集会所(みどり町中央公園)
		16:00~16:30	尾上公会堂
太伯	10月1日	16:00~16:30	一宮公民館
		10:30~11:30	平島小学校
朝日	10月2日	14:00~15:20	山陽マルナカ平島店 駐車場
		13:00~13:20	百枝月(本村)公会堂
		13:50~14:20	旧JA岡山 才崎支所
幸島	10月2日	14:50~15:50	上道公民館 駐車場
		9:30~10:00	用木倉庫
大宮	10月2日	10:30~11:00	西吉塔集会所 東広場
		11:30~11:50	西村町内会館
		13:20~13:50	乙子公民館
宇野	10月3日	14:20~14:40	東浦クラブ
		15:10~16:00	山南公民館
		9:30~10:10	宝伝集会所(東宝伝)中山泰宏さん宅
江西	10月4日	10:40~11:00	久々井公会堂
		14:20~14:40	旧JA岡山 朝日事業所
		15:10~15:30	(正儀)三輝建設駐車場(大工町クラブ隣)
伊島	10月7日	11:30~11:50	東幸西公会堂
		13:20~13:40	幸島コミュニティハウス
		11:00~11:20	西幸西公会堂
伊島	10月7日	14:10~14:30	大宮コミュニティハウス
		15:00~15:20	山南公民館 大宮分館
		9:00~10:00	エディオン東川原店 第2駐車場(男女別検診会場)
伊島	10月7日	10:30~11:00	OSKスポーツクラブ藤原 第3駐車場
		11:30~11:50	竹田会館
		13:30~14:10	中区役所
伊島	10月7日	14:40~15:00	浜川原駐車広場
		10:00~11:30	瀬戸公民館
		13:30~14:10	江尻親和コミュニティハウス
伊島	10月11日	14:40~15:00	肩脊コミュニティハウス
		10:00~10:40	観音寺コミュニティハウス
		11:10~11:40	森末コミュニティハウス
伊島	10月28日	13:30~14:30	瀬戸公民館
		9:00~9:40	北ふれあいセンター 北玄関前
		10:10~10:40	伊島小学校 体育館北側
伊島	10月28日	11:10~11:30	岡山県赤十字血液センター 駐車場

## うつ病集団認知行動療法プログラムの参加者募集

**問**申 ころの健康センター  
☎086-803-1273 ☎086-803-1772

**期間**10月23日~12月11日の毎週水曜13時30分~15時(全8回)  
**場**岡山市保健福祉会館(北区鹿田町一丁目)  
**対**市内在住でうつ病治療で通院中の人 **定**10人 **申**☎で9月25日までに※必要書類あり。詳細はお問い合わせください。

**「特定医療費(指定難病)」、  
「小児慢性特定疾病医療費」、  
「障害福祉サービス等」の  
対象となる疾病が拡大されました**

**問**保健所健康づくり課特定疾病係  
☎086-803-1271 ☎086-803-1758  
対象の疾病名など詳細は、お問い合わせください。

記号説明  
日 日 時 期 日 日 時 場 内 講 対 定 費 持 申 他  
日 日 時 期 日 日 時 場 内 講 対 定 費 持 申 他



# 毎年9月24日から9月30日は「結核予防週間」です

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では1日に6人が命を落としている重大な感染症です。市でも、昨年73人の新しい患者が発生し、その約7割は高齢者です。

- ◆結核患者のうち若年層の割合が増えています。
  - ◆65歳以上の人は年に1回の定期健康診断の受診が義務付けられています。
  - ◆咳、痰、微熱、倦怠感などの症状が2週間以上続く場合、早めに医療機関へ受診しましょう。
- ※結核について詳細は、(公財)結核予防会HPをご覧ください。

結核予防会  検索 

# マンモグラフィ無料検診

問 岡山県健康づくり財団総務課 ☎086-246-6254

- 日 10月14日(祝) 9時～16時
- 場 イオンモール岡山(北区下石井一丁目)
- 定 70人(応募多数の場合は抽選。受診決定者には、10月上旬に受診票を発送) 注 昭和55年4月1日以前生まれの女性(初回または今年度未受診の人) ※要件により受診できない場合があります。 申 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を(zaidan@okakenko.jp)で9月24日までに
- ※申し込みは、メールのみでの受け付けとなります。

## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所(内科・小児科)

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

☐受付時間 ※往診はできません。  
(診療は受付開始時間の30分後から)

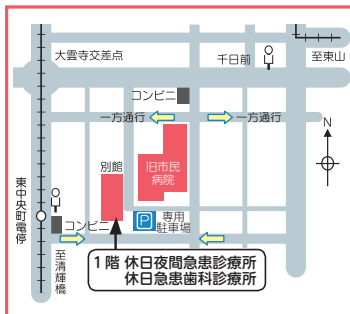
#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
20:00～22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

☐受付時間 日曜、祝日、年末年始  
10:00～11:30、13:00～15:00  
※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医(内科系)

下表のとおり(令和元年7月末現在)。  
携帯サイトでもお知らせしています。



☐診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども(おおむね15歳以下)の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080(県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

### ●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内(消防局・24時間対応)

## 岡山市休日急患当番医表(内科系)【令和元年9月】

☆ やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますから、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興隆・瀬崎 ※3	
第1日曜 9月1日	江森内科・循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目	たなか内科診療所 ☎259-1551 北区田中	中村内科医院(内科小児科) ☎942-3838 東区金岡東一丁目	近藤内科(内科小児科) ☎953-1610 東区瀬戸町宗堂	今井医院 ☎284-0043 北区西幸川	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	木村医院(内科小児科) ☎086-482-0028 早島町早島	なかとう整形外科 ☎298-3811 南区中畦
第2日曜 9月8日	清野内科医院(内科) ☎278-5535 中区雄町	いのち内科クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町	時末消化器科内科医院(内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	桜井内科(内科小児科) ☎086-957-3012 赤磐市山口	浦上ファミリークリニック ☎284-1221 北区一宮	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	善家循環器科内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	ほりぐち医院(内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
第3日曜 9月15日	戸川医院(内科) ☎275-0705 中区高島新屋敷	たつみ内科クリニック ☎246-6500 北区辰巳	渡辺内科(内科) ☎942-2124 東区西大寺中野	桜が丘クリニック(内科小児科) ☎086-955-8025 赤磐市桜が丘西	大橋内科医院 ☎284-5552 北区一宮	金川病院 ☎724-0012 北区御津金川	南岡山医療センター(内科) ☎086-482-1121 早島町早島	さとう内科クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 9月16日	長井クリニック ☎276-2111 中区円山	岡田メディカルクリニック(内科) ☎255-2345 北区伊福町三丁目	野口医院(内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	吉井外科内科クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	中山医院(内科) ☎299-0005 北区西山内	難波医院 ☎724-0008 北区御津金川	重井医学研究所附属病院 ☎282-5311 南区山田	せのお駅前クリニック整形外科 ☎281-3131 南区東畦
第4日曜 9月22日	畑クリニック(内科) ☎272-7117 中区原尾島三丁目	せとうちクリニック(内科) ☎236-8470 北区野田三丁目	野田内科医院(内科) ☎278-3318 東区藤井	熊山診療所(内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	芳賀佐山診療所 ☎284-7272 北区芳賀	サンノゼの丘クリニック(内科) ☎286-0888 北区芳賀	あさひクリニック(内科) ☎282-6606 南区大福	さとう内科クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 9月23日	池上医院(内科) ☎279-0227 中区下	西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂一丁目	藤田病院(内科) ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	戸川クリニック ☎086-957-3057 赤磐市西軽部	大守クリニック ☎284-2777 北区櫛津	木村医院 ☎295-0010 北区大井	まえだ診療所(内科小児科) ☎282-0812 南区妹尾	須田外科内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
第5日曜 9月29日	ただとも胃腸内科・外科(内科) ☎277-7572 中区江崎	露野医院(内科小児科) ☎241-3933 北区西長瀬	ふじわらクリニック(内科小児科) ☎942-3520 東区中川町	長島病院(内科) ☎952-1355 東区瀬戸町瀬戸	鳥越医院 ☎284-7211 北区櫛津	井上医院 ☎295-0014 北区大井	河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島	さとう内科クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 ● 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ●