

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

主催講座受講生募集!

日/内 下表のとおり 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人 費 下表実費+利用者連絡協議会年会費500円 申 ㊚・㊛で(先着順) ※太極拳については定員に余裕があれば随時受付可

講座名	日時	実費	定員	申込
太極拳/後期 (10月8日～3月17日)	毎週火曜 18時45分～20時45分	無料	15人	9/3～
料理/秋コース (10月10日～12月19日)	第2・4木曜 (12月は第2・3) 18時30分～20時30分	5,000円 (全6回分)	20人	9/12～10/3
茶道/基礎体験コース後期 (10月28日～3月9日)	第4月曜 (3月は第2) 18時30分～20時30分	5,000円 (全6回分)	10人	9/30～10/25

岡山社交ダンス同好会 47周年記念パーティー

日 9月22日(日)13時～16時 場 百花プラザ(東区西大寺南一丁目) 費 前売1,500円、当日2,000円、学生500円 問 岡山社交ダンス同好会 (HP <http://okasha.info/>) ☎070-5670-8030

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時 (日曜は17時まで)
※建部は8時30分～17時
休館日 火曜

旭 703-8284 中区網浜837-4
東 086-273-4280
✉plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

講演会「ドキュメンタリー映画を楽しむ会」

日 9月11日(水)10時～11時30分 内 元山陽映画カメラマンに映画作りの楽しさを学ぶ 定 30人 申 9月9日までに

講演会「障害があっても、この街で普通の暮らしを…」

日 9月20日(金)10時～11時30分 内 発達障害のある人とその家族の就労への取り組み 定 30人 申 前日までに

さくらん 703-8225 中区神下133-3
086-279-2753
✉plazasaiden@city.okayama.lg.jp

こどもいけばな体験

日 9月15日(日)10時～11時30分 対 幼児、小学生(3年生以下は保護者同伴)
費 500円 持 タオル、上履き、持ち帰り用袋、花器(ある人) 申 9月8日までに

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
開館時間 9時～17時(催事により22時)
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

岡山フィルハーモニック管弦楽団 第62回定期演奏会

第10回浜松国際ピアノコンクールの覇者ジャン・チャクムルが岡フィルに登場!

日 10月20日(日)15時開演(開場14時)

費 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、Bユース席1,000円 出演 指揮/H・シエレンベルガー、ソリスト/ジャン・チャクムル(Pf.) 曲目 ショパン/ピアノ協奏曲 第1番ほか

同演奏会モニター募集!

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料プレゼント。

定 50人(応募多数の場合は抽選)
申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、コメント(テーマ:あなたにとって音楽とは)を100字程度で記入の上、㊛で同ホールへ10月1日までに

東京藝術大学早期教育プロジェクト

①ランチタイムコンサート

日 9月16日(祝)11時開演 出演 東京藝術大学生

②特別公開レッスン聴講生募集

日 9月16日(祝)11時50分開講 内 東京藝大教官によるヴァイオリンレッスン 講 山崎貴子さん

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)

講演会「川柳作家・時実新子は本当に悪女だったのか？」

日 9月15日(日)13時30分～15時 定 先着100人 申 氏名、電話番号を㊛で
さんかく☆シアター「桃とキジ」

日 9月28日(出)13時30分～14時55分 定 先着100人 申 氏名、電話番号を㊛で9月9日以降に

講演会「驚きの「性暴力に対する無罪判決」抵抗できて当たり前?!

日 9月29日(日)13時～14時30分 定 先着30人 申 氏名、電話番号を㊛で

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、第2日曜、祝日

つくって遊ぼう

日 9月26日(日)10時30分～11時30分

内 ジャンプロケット作りほか

持 のり、はさみ

施設ガイド

イベント/カルチャー/ステージ/その他

申込方法の記号について

㊚=電話 ㊛=ファクス ㊜=電子メール
㊝=郵送・はがき ㊞=往復はがき
㊟=ホームページ ㊠=窓口
㊡=QRコード

*詳細は、各施設へお問い合わせください。

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 9/2(月)・9日(月)・30日(月)

展示替えのため、9月17日(火)～26日(休)は休館します。

特別展「ミイラと神々エジプトの来世、メソポタミアの現世」

期間 9月16日(祝)まで開催中 費 一般1,100円、満65歳以上と高校・大学生800円、小・中学生500円

岡山芸術交流2019

期間 9月27日(金)～11月24日(日) 費 500円

特別講演会

古代エジプトの棺：その歴史の変遷

日 9月7日(出)13時30分～16時 定 50人
費 一般500円、学生100円 申 氏名、電話番号を㊛・㊜で

S Pレコードコンサート

日 9月14日(出)10時30分～11時30分
内 ベートーヴェンピアノソナタ第16番およびパガテルピアノ：シュナーベルほか

ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

日 9月14日(出)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

学芸員のギャラリートーク

日 9月14日(出)14時～15時 費 入館料のみ
金属工芸教室(全5回)

日 10月3日・10日・17日・24日・31日の各木曜13時～16時 定 20人 費 8,000円+材料代2,000円～ 申 必要

かながわSAKAGURA

〒709-2133 北区御津金川690-1
☎086-724-0010
開館時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

かながわSAKAGURA朝市

日 9月1日、10月13日の各日曜8時～11時 場 かながわSAKAGURA第一駐車場 内 とれたての新鮮な果物などのトラック市

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・☑・🌐で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日 時 (期間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
■ 操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/🌐086-271-5030	みさおやまふれあいカフェ	📅 9月30日(月)10時30分～15時 内 琴と尺八お月見ミニコンサート 費 茶菓子代
■ 岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/🌐086-262-3483	ゆったりすと・カフェ	📅 9月28日(土)13時30分～16時 内 自家焙煎コーヒーを飲みながら歓談と映画鑑賞 費 100円
■ 岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/🌐086-253-7581	暮らしと環境 ～エコライフのすすめ～	📅 9月9日(月)13時30分～15時30分 内 放射線や放射性物質を知る 定 20人 申 必要
	発達障がい定例座談会 あおぞら	📅 10月4日(金)10時～12時 内 座談会・NPO法人岡山県自閉症協会&よつばの会活動紹介 定 30人 申 必要
■ 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	伝説の!?おかやま歴史人物伝	📅 9月10日(火)13時～15時 内 山田方谷 定 30人 申 必要
■ 西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 🌐086-942-0774	ジャコウアゲハ見まもり隊	📅 10月5日(土)10時～12時 内 ジャコウアゲハの生態学習、生息場所の草刈り作業 対 小学生以上 申 必要
■ 上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/🌐086-948-3352	上南高齢者大学	📅 9月12日(木)10時～11時30分 内 後楽園歴史物語
■ 一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	女性のための防災講座 「防災に私の声をいかそう」	📅 ①9月10日(火)10時～12時②9月24日(火)13時30分～15時30分 対 女性 定 30人(託児10人) 申 必要 他 託児料300円/人
■ 津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/🌐086-294-4222	太陽光あれこれ	📅 9月29日(日)14時～16時 内 FIT終了後の対応と蓄電システムのメリット・デメリット 定 40人
■ 興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/🌐086-298-2660	興除バリスタ・オープンカフェ	📅 9月29日(日)14時～15時15分 内 [43rd Jam Street] のメンバーによるジャズ・コンサート
■ 足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/🌐086-295-1942	地域の魅力☆再発見	📅 9月20日(金)9時～15時 内 寂厳について(講義と現地見学) 定 20人 申 必要
■ 東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/🌐086-271-1911	女性のための 防災力アップセミナー	📅 9月13日(金)13時30分～15時30分 内 女性が知っておきたい防災の話 対 女性 定 30人(託児10人) 申 必要 他 託児料300円/人
■ 旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/🌐086-943-1154	備前焼を楽しもう! ～茶道と備前焼～	📅 9月14日(土)13時30分～15時30分 内 講義と備前焼の鑑賞
	男の台所	📅 9月20日(金)10時～13時 対 男性 費 700円 申 9月13日までに
■ 操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/🌐086-276-7898	リサイクル講座	📅 9月28日(土)10時30分～12時30分 内 体験学習講座 定 35人 対 小学生以上(低学年は保護者同伴) 申 9月21日までに
■ 山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/🌐086-946-8165	山南さわやか大学	📅 9月14日(土)13時30分～15時30分 内 いつ・どこに避難するかの話 対 おおむね60歳以上 申 必要
■ 光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/🌐086-267-1255	海辺のコンサート	📅 9月29日(日)14時～15時 内 リリーグループ&ひろさきwithひらによるコンサート
■ 東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/🌐086-276-6202	がんばりすぎない 介護のススメ	📅 10月31日(木)10時～12時 申 必要
■ 岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	オトナ手芸部(全3回)	📅 10月11日・25日、11月8日の各金曜13時30分～15時30分 内 レザー、レカンフラワーほか 費 7,000円程度 定 16人 申 10月4日までに
■ 御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 🌐086-724-1666	御津七千五百年の歴史 ～原遺跡を中心に～	📅 9月13日(金)10時～11時30分 定 60人 申 必要
	御津の獅子舞 (御津獅子舞シンポジウム)	📅 9月22日(日)10時～12時 内 獅子舞を支える人たちの意見交換、獅子舞演舞、体験会ほか 申 必要
■ 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	ライブ S E T O 2019	📅 9月29日(日)13時～16時 内 60年～80年代のフォーク・ロックコンサート
■ 万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 🌐086-953-0715	万富はつつつ大学	📅 9月8日(日)13時30分～14時30分 内 おぎゃー献金合奏団演奏会

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

子ども自然体験教室 I

日 10月26日(土)13時～27日(日)14時 (1泊2日) 内 自然散策、キノコ観察、遊びリンピックほか 対 市内在住の小学4～6年生
定 60人 (応募多数の場合は学年比を考慮し抽選) 費 3,143円 (保険代含む)
申 講座名、郵便番号・住所、電話番号、児童氏名(ふりがな)・性別・生年月日・学校名・学年、保護者氏名(押印)を☎で9月27日までに(連名不可)

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

「弥生墳丘墓の時代(第3回)」

日 9月21日(土)13時30分～15時 内 弥生時代の龍ノ南方釜田遺跡 定 80人 申 ☎で9月9日以降に

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

常設展内小企画 第40回SSP展「自然を楽しむ科学の眼2019-2020」

日本自然科学写真協会(SSP)の会員による顕微鏡写真や動植物、景観(天体)ほかの写真展。

期間 9月14日(土)～10月6日(日)
費 一般300円、
高校・大学生
200円



飯田能之
「クマドリカエルアンコウ幼魚」

ロビー展「坪田譲治関連映像上映」

坪田譲治童話作品の紙芝居風アニメーションの上映と関連パネルの展示。

期間 9月14日(土)～10月6日(日)

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊟086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)

陶芸教室 陶の鏡もちをつくろう

日 9月中の開館日の各日①9時30分～②13時30分～(制作時間1～2時間程度)
定 各回6人 費 鏡もち大2,050円、鏡もち小1,020円 申 氏名、電話番号、希望日時・講座名、参加人数を☎で事前に
他 作品は2カ月後のお渡し

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 9月15日(日)11時～11時30分

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「いろいろおすし」ほか

日 9月18日(水)14時30分～14時50分

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ㊟086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい「14ひきのおつきみ」ほか

日 9月28日(土)14時～14時20分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/㊟086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの時間

日 9月7日(土)11時～11時30分

おはなし会「さよなら おばあちゃん」ほか

日 9月14日・21日・28日の各土曜11時～11時30分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい

日 9月14日・28日の各土曜14時～14時30分

視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会「東京物語」

日 9月22日(日)10時30分～12時46分

名作映画会「巴里のアメリカ人」

日 9月22日(日)14時～15時53分

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ㊟086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

めだかの学校環境教室

「サツマイモ掘り・ピザ焼き体験」

日 9月22日(日)9時30分～14時 内 サツマイモ掘り、ピザ焼き体験、志呂神社散策
対 小学生以上の親子 定 先着20人
費 1,000円(昼食代含む) 持 軍手、タオル、水筒、農作業できる服装、脱げにくい履物 申 ☎・㊟で9月19日までに

図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

パネルシアター

日 9月8日(日)11時30分～12時

子ども映画会「あらしのあとで」

日 9月16日(祝)15時～15時40分

えほんのじかん

「したきりすずめ」ほか

日 9月25日(水)15時～15時30分

中国語でえほんのじかん

日 9月21日(土)15時～15時30分

浦安総合公園図書館

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/㊟086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

浦安読書サークル

日 9月6日(金)13時～15時

えほんのじかん

「あのこのたからもの」ほか

日 9月11日・18日・25日、10月2日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん「ありのチップ」ほか

日 9月15日(日)11時～11時30分

おはなしのじかん

日 9月22日(日)11時～11時30分

緑の図書館

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/㊟086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

えほんのじかん

「ぞうさんのふしぎなぼうし」ほか

日 ①9月7日・14日・28日の各土曜14時～14時30分②9月25日(水)15時～15時30分

かみしばいのじかん「ニャーオン」ほか

日 9月21日(土)14時～14時30分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

名作映画会～ミュージカル特集

「ユタと不思議な仲間たち」

日 9月15日(日)14時5分～16時13分

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 9月26日(木)15時～15時45分 対 1歳くらゐまでの赤ちゃん

人形劇

日 9月28日(土)15時～16時

英語で絵本のじかん

日 9月29日(日)15時～15時30分



犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ㊚086-947-9303
✉inuujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

カニ&ハゼ釣り体験

日 10月26日(土)～27日(日) (1泊2日)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 30人 費 大人3,000円、小人2,500円
(宿泊・食事代込み) 申 参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を
用で10月3日までに

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ㊚086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合は翌日)

マスカット杯テニス大会

(ミックスダブルス)
日 10月6日(日)9時～17時(雨天の場合は
13日(日)へ順延) 対 成人の男女(Cクラス
および初級者) 定 先着32組 費 1組4,500
円(昼食・保険代含む) 持 硬式テニスラ
ケット、シューズ、ウエアほか 申 参加者
全員の住所・氏名・年齢・電話番号、チー
ム名を窓・印・㊚で9月23日までに

岡山城天守閣内備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-224-3396
営業時間 9時～17時30分

干支(ねずみ)の置物作り

日 10月1日(火)～11月30日(出)の各日①10時
～②11時～③13時～④14時～⑤15時～
内 石こう型を使い2個制作 定 各回先
着4人 費 1,250円(別途岡山城入場料必要)
申 ㊚で9月11日以降に 他 焼き上がりは
約1カ月後(横幅約7cm)

岡山城天守閣

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
開館時間 9時～17時30分

●観光ボランティアと歩こう

「おかやま歴史・文化探訪ウォーク」
①・②の申し込みは、氏名、年齢、電話
番号、住所を㊚で9月30日までに
定 各日30人 費 500円(保険代含む) ※①
は別途路面電車代必要

①操山登山、石井十次、内田百間の足跡へ
日/コース 10月5日(出) J R 岡山駅東口広
場噴水前8時50分集合～石井十次像～玉井
宮東照宮～少林寺～内田百間生家付近ほか
～岡山城天守閣13時着解散予定

②吉備路から撫川・庭瀬城址を歩く
日/コース 10月26日(出) J R 備前一宮駅9
時集合～吉備津彦神社～栄西禅師誕生の地
～犬養木堂記念館～撫川・庭瀬城址ほか～
庭瀬駅15時着解散予定

- A 浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-262-9588 ㊚086-262-9589 休館日 土・日曜、祝・休日
- B 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- C 操山公園里山センター 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ㊚086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・ 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ㊚086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp
- E 岡山市総合文化体育館 〒702-8024 南区浦安南町493-2 開館時間 8時30分～21時
☎086-263-7474 ㊚086-265-5354 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
✉taiiku@okayama-park.or.jp
- F 百間川緑地管理事務所 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎/㊚086-273-2453 休館日 土・日曜、祝・休日
✉hyakken@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A 講習会名、氏名、電話番号を窓・印で9月2日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を窓・印・㊚・印で。※小学生以下は保護者同伴
- D 窓・印で9月3日以降に。受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	タネから育てる花づくり (秋まきの草花)	日 9月18日(水)13時30分～15時 定 先着15人 費 300円 申 窓・印で9月2日以降に
	B 半田山 講習会	★岡山自然塾 ～身近な薬用植物～
★温室園芸講座 ～基礎から学ぶ多肉植物の育て方～		日 10月17日(木)10時～11時 定 先着10人 費 600円 申 ㊚で9月4日以降に
岡山自然塾 ～雑草とは何か～		日 10月19日(土)13時30分～15時30分 定 先着40人 申 ㊚で9月4日以降に
観察会	★四季と自然を楽しむ会	日 9月12日(木)9時30分～12時
C 里山センター	ノルディックウォーク体験 (初級)	日 9月20日(金)10時～12時 定 先着30人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
	里山クラフトデイ (アクセサリ作り)	日 9月21日(土)9時30分～12時 対 3歳以上 定 先着20人 費 200円 申 必要
	トンボ(昆虫)の観察会	日 9月22日(日)10時～12時 対 6歳以上 定 先着40人 費 200円 申 必要
	楽しく里山の自然発見	日 9月26日(木)10時～15時 対 15歳以上 定 先着30人 費 200円 申 必要
	ノルディックウォーク体験 (上級)	日 10月5日(土)10時～15時 定 先着30人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
D 百花プラザ	百花・秋のお楽しみまつり	日 9月21日(土)10時～(雨天決行) 内 西大寺高校部 活動発表会(大筆パフォーマンス)、消防自動車展示、 こどもふるしき市、インテリアグリーン作りほか
	名作映画会「爆笑王 やすしきよし 激突!! 漫才新幹線」	日 9月21日(土)14時～15時 定 500人
	マツの剪定	日 10月10日(木)10時～12時(雨天決行) 対 18歳 以上 定 先着30人 費 200円(当日集金) 申 必要



B 四季と自然を楽しむ会



C トンボ(昆虫)の観察会



D 百花・秋のお楽しみまつり
(大筆パフォーマンス)

◆お知らせ

F 百間川緑地 一部施設のご利用再開について
詳細は、「公園協会HP」をご覧ください。

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日:第3土曜



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
- ※1…テキスト、材料代などを含んだ料金。多少変動する可能性あり。詳細はお問い合わせください。
- ※2…対象は0歳～3歳児の乳幼児と保護者。 / ※3…対象は首がすわった生後3カ月から1歳未満の乳児と母親。
- ※4…65歳以上優先 / ※5…対象者に年齢設定あり。お問い合わせください。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	たのしいわらべうた ※2	10/11(金)	10:00~11:00	630円	10/1
	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座 総論 「地域で育む!安全・安心なまちづくり~プロに学ぶ防犯術のコツ~」	10/14(祝)	14:00~16:00	無料	10/4
	○初心者向け:ヨガ、太極拳、ピラティス、ジャズダンス、エアロビクス、リズムフィットボクシングほか ○託児付き:ピラティス、インナーマッスルエクササイズ ○子どもと保護者対象:産後おやこヨガほか				
西大寺	絵本の読み聞かせボランティア養成講座	10/8~11/5(火)全6回	10:00~12:00(ほか)	1,260円	9/28
	ママのためのストレッチ&コンディショニング ※3	10/21~(月)全4回	12:45~14:00	2,520円	10/11
	○初心者向け:和太鼓、ペルヴィス、ヨガ、ピラティス、ヒップホップ、エンジョイダンス、プール講座(4種)ほか ○託児付き:ヨガ、エンジョイエアロ&コアトレ ○高齢者優先:イス体操、QOL向上!フィットネスクラス、エアロビクス、和太鼓、プール講座(5種)ほか ○知的障害者対象:ダンス、エアロビクス ○その他:和太鼓(経験者対象)				
北	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座 「認知症サポーター養成講座」	9/25(水)	13:30~15:00	無料	9/15
	生活支援訪問サービス従事者研修	10/12(土)・13(日)全2回	9:30~16:30(ほか)	無料	10/2
	○初心者向け:ピラティス、シェイプアップ、マットエクササイズ、ヨガ、リズムフィットボクシング ○託児付き:ヨガ、エアロビクス ○高齢者優先:イス体操、フットセラピー体操、リラクセスストレッチ、笑いヨガ、練功、実用習字、男性料理、パン教室ほか				
西	ママと赤ちゃんのふれあい時間 ※3	9/26(木)	13:00~14:15	610円	9/16
	岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座 「楽しくリズムに乗って♪Let's エクササイズ」	10/1(火)	10:00~11:15	無料	9/20
	季節の園芸教室 ※4	10/18(金)	10:00~12:00	3,030円※1	10/4
	○初心者向け:ビューティ・ペルヴィス、エアロビクス、シェイプアップ、ヨガ、リズムフィットボクシング ○託児付き:エアロ&ヨガ、シェイプアップ ○高齢者優先:ストレッチと気功、ゆる体操、アクリル画、備前焼 ○子どもと保護者対象:リトミック、ヒップホップ				
南	子育て応援スタッフ養成講座	10/3~(火)全4回	10:00~12:00	840円	9/23
	男性のための健康料理教室	10/14(祝)、11/4(火)全2回	10:00~12:30	3,580円※1	10/4
	健康寿命を延ばす料理教室	10/16~(水)全3回	10:00~13:00	5,700円※1	10/6
	○初心者向け:ストレッチフィットネス、筆ペン、ヨガほか ○託児付き:ピラティス、エアロビクス ○高齢者優先:フットセラピー体操、筋力アップエクササイズ、スポーツ吹矢、笑いヨガ、折り紙、俳句 ○子どもと保護者対象:ピラティス、赤ちゃんとエクササイズ、ビューティ・ペルヴィス				
なださき	親子で楽しむ幼児リトミック ①りすコース ②ひよこコース ※5	10/2~(火)全6回	①9:45~10:45 ②11:15~12:00	4,080円※1	9/23
	親子で楽しむ体幹トレーニング	10/6(日)	①10:00~11:30 ②13:00~14:30	無料	9/26
	①5歳から低学年コース ②高学年コース ※5				

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

- ふれあい秋ウォーク
 ☎ 9月29日(日)9時~ ☎ 距離約6km ☎ 9月19日までに
 岡山市手話学校特別講座講演会
 ☎ 9月23日(祝)10時~ ☎ 榎陽子さん ☎ 300人程度 ☎ 610円
 ☎ 9月16日までに ☎ 手話通訳・要約筆記あり

西ふれあいセンター

- 西ふれあい映画会
 ☎ 9月23日(祝)13時30分~14時30分 ☎ 192人
 西ふれあいウォーク&クリーンアップ大作戦
 ☎ 10月14日(祝)9時30分~ ☎ 距離約7km ☎ 先着100人 ☎ 9月14日以降に

ウェルポートなださき

- ウェルポートまつり
 ☎ 9月29日(日)11時~15時 ☎ ステージショー、ものづくりほか

西大寺ふれあいセンター

- 2019みんなの太鼓まつり
 ☎ 9月15日(日)13時~16時 ☎ 太鼓受講生、名刀太鼓による太鼓演奏、体験コーナー ☎ 260人
 プール臨時休業のお知らせ
 機械設備点検などのため、10月1日(火)~12日(出)の間、休業します。
 西大寺ふれあい人形劇
 ☎ 10月5日(出)11時~12時(開場10時45分) ☎ とらまる人形劇団による人形劇、ものづくり ☎ 150人 ☎ 幼児は保護者同伴

記号説明

日 日 時

期 日 時

場 日 時

場 日 時

内 日 時

講 日 時

対 日 時

定 日 時

費 日 時

持 日 時

申 日 時

他 日 時

そ 日 時