

### 里親説明会

問申 ども総合相談所 ☎086-803-2525

✉ kodomosoudan@city.okayama.ig.jp

詳細はお問い合わせいただくか、同課HPをご覧ください。

日 ①12月7日(出)13時～15時②令和2年1月19日(日)13時～15時

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 対 市内在住の人

定 先着30人 申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☒で

他 定員に満たない場合は当日受付可



### 社会への一步サポートフェス

問申 障害福祉課 ☎086-803-1234

FAX 086-803-1755

✉ shougai Fukushi@city.okayama.ig.jp

支援の必要な学生・生徒などを対象にした、就職支援機関による就労支援セミナーです。

日 令和2年1月11日(出)13時～15時 (受付は12時30分～)

場 岡山大学創立五十周年記念館 (北区津島中一丁目)

対 大学・専門学校・高等学校などに通う障害者、就職に支援の必要な学生・生徒、進路担当者、支援担当者ほか

定 先着200人 申 申込書を☎・☒、または募集チラシの☒から入力フォームで12月25日までに



### 障害者週間 (12月3日～9日)

問 障害福祉課 ☎086-803-1236 FAX 086-803-1755

「障害者週間」作品コンテストの審査結果

入賞者決定 (最優秀賞のみ掲載・敬称略)。

▷ 作文 = 増田帆花 (芥子山小5年)、赤木珀音 (岡山聾学校 中学部2年) ▷ ポスター = 溝口春 (芥子山小1年)、佐藤双葉 (岡山大安寺中等教育学校2年) ▷ 標語 = 岩崎光佑 (灘崎小5年)

#### 第39回岡山市障害者福祉大会

日 12月8日(日)13時～15時

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内 表彰、入賞作文朗読、濱家輝雄さん (元RSKアナウンサー) 講演「人を、ひとりぼっちにしない町～おかやま!」 (14時～)

### 民生委員・児童委員が12月1日に委嘱されます

問 福祉援護課 ☎086-803-1218

民生委員・児童委員は、担当する地域に住む皆さんからさまざまな福祉に関する相談を受け、行政機関や社会福祉団体などとのつなぎ役として活動する地域福祉を担うボランティアです。3年に1度の改選により、12月1日付けで、民生委員・児童委員が委嘱されます。各委員の任期は3年間 (令和4年11月30日まで) です。市には1,242人 (定数) の民生委員・児童委員がいて福祉ニーズが多様化するなか、それぞれの担当地区で積極的に活動しています。

## くらし・環境

### 「交通ルール 守って 無事故の 年末年始」年末年始の交通事故防止市民運動 (12月1日～1月6日)

問 生活安全課 ☎086-803-1106

年末年始は慌ただしく、帰省や初詣などで交通量が増えることから交通事故が起こりやすい時季です。焦らず、急がず、ゆとりとゆずり合いで交通事故を防ぎましょう。

#### ◆高齢歩行者の交通事故防止

早朝・夜間の外出をできるだけ控えましょう。また、道路を横断する時は横断歩道を利用しましょう。

#### ◆夕暮れ時・夜間等における交通事故防止

早めにライトを点灯し、自動車は「上向きライト」へのこまめな切り替え、歩行者・自転車は、夜光反射材やLEDライトを活用しましょう。

#### ◆スピードダウンの励行

スピードは控えめに、特に早朝・夜間は一層のスピードダウンをしましょう。

#### ◆飲酒運転の根絶

お酒を飲む機会も増えますが、「飲酒運転は絶対にしない させない」を徹底しましょう。

### 公共下水道供用開始区域の拡大

問 下水道営業課 ☎086-803-1489

右表の区域について、12月27日(金)から公共下水道の供用を開始する予定のため、該当区域の縦覧を次のとおり行います。なお、該当区域で公共下水道へ未接続の家屋所有者には、別途ご案内します。

期間 12月13日(金)～26日(木) 場 同課

北区	辛川市場、久米、撫川、庭瀬、平野、法界院の各一部区域
中区	江並、乙多見、神下、藤原西町二丁目の各一部区域
東区	可知一丁目、西大寺射越、西大寺松崎、瀬戸町下、中川町、松新町の各一部区域
南区	妹尾の各一部区域

※上記では既接続家屋のみの地区は町名を省略していますが、縦覧区域図では表記しています。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

令和元年度 国土交通省 消費者の相談体制の整備事業

## お悩みではありませんか? 不動産の空き家の相続

岡山住まいと暮らしの相談センターにご相談ください!

私共相談センターは、不動産・法律・税金・相続などの専門家をはじめ、建築・解体・片付け・介護・終活などの専門業者が連携した一般社団法人です。様々な専門家や専門業者が連携することにより、ワンストップで不動産に関連する多岐に渡る相談とその解決ができる組織です。



一般社団法人

岡山住まいと暮らしの相談センター

岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター貸事務所10



E-Mail support@okayamasoudan.com  
URL http://www.okayamasoudan.com

086-206-5581

受付: 平日 9:30～16:30 (休む場合もあります) 定休日: 土日祝

## 12月は地球温暖化防止月間です

環境保全課 ☎086-803-1282



市では、温暖化防止のためクールチョイスを推進しています。ウォームビズやエコドライブなど、クールチョイスをはじめませんか。地元スポーツ選手によるクールチョイス宣言や高校生による環境学習講座受講の様子など、クールチョイスに関するさまざまな情報をSNSに掲載していますので、ご覧ください。

## なださきおもちゃの病院

市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します(テレビゲームなどを除く。部品を交換した場合は実費が必要。1家族1点まで)。

日 12月14日(土)9時30分~11時

場 ウェルポートなださき(南区片岡)

## おかやまUターン・ニューイヤー移住相談会

市民協働企画総務課 ☎086-803-1335

市を含む県内多数の市町が参加し、県内へのUターン希望者のために、移住支援制度や就職関連の情報を提供する相談会です。

日 令和2年1月4日(土)11時~16時

場 岡山国際交流センター(北区奉還町二丁目)

対 県内へのUターン希望者(Uターンでない人も可)

## 「2020年岡山市新成人の集い(成人式)」案内状送付

地域子育て支援課 ☎086-803-1607

令和2年1月12日(日)に開催する市新成人の集い(成人式)の案内状を、12月上旬に発送します。対象は、市内に住民票のある新成人(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)です。就職や進学などで市外へ案内状の発送を希望する人は、電話でご連絡ください。当日式典に参加する場合は、入場券が付いている案内状の提示が必要です。

## 「三ない運動」をご存じですか?政治家の寄附は禁止(贈らない)!政治家の寄附を求めない!受け取らない!

市選挙管理委員会 ☎086-803-1545

年末・年始を控えて、あいさつや贈り物の重なる季節となりますが、公職選挙法では政治家の寄附や歳暮はルール違反です。

### ①政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず罰則をもって禁止されています。

### ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。

### ③政治家の関係団体や後援団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をしたり、政治家の後援団体が選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などをすると処罰されます。

### ④政治家のあいさつ状の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。

### ⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対して、有料の広告を新聞、テレビ、インターネットなどに出すと処罰されます。

## 企業・事業所

### 健康経営セミナー

問 保健管理課 ☎086-803-1250 FAX 086-803-1756

✉ hokenkanrika@city.okayama.lg.jp

「桃太郎のまち健康推進応援事業」の一環として、従業員の健康増進の取り組みについて学ぶ健康経営セミナーを開催します。

日 令和2年1月27日(月)13時30分~16時 場 国際交流センター(北区奉還町二丁目) 内 講演、企業の事例発表、「岡山市White+ (ホワイトプラス) 企業」表彰式ほか

講 芳我ちよりさん(岡山大学大学院准教授) 対 市内に事業所を有する企業など 申 住所、企業・担当者名、電話番号を ☎・FAX・✉ で令和2年1月10日までに

### 人間関係を深めるコミュニケーション!「聴く技術」「話す技術」(岡山市企業人材育成セミナー2019 第4回)

問 産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325

ビジネスパーソンとして本来身につけなければならない「聴き方」と「話し方」のスキルを実習を通して簡単に体得していただきます。

日 12月13日(金)10時~17時 場 岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) 対 企業で働く中堅・若手社員 費 2,000円(当日徴収)

定 先着50人 申 岡山商工会議所専門指導センターへ ☎(FAX)086-232-5269 ・ ☎(☎086-232-2266) で

## しごと

### 岡山市合同企業説明会

問 株式会社ビザビ ☎0120-710-072



当日セミナーで自分の魅力の伝え方をチェックした後に、合同企業説明会へ参加できます(合同企業説明会のみ参加可)。詳細は、HP「就ナビ」をご覧ください。

期 12月6日(金) 場 岡山コンベンションセンター(北区駅元町) 内/時 ①セミナー「合説・ES・選考で自分の魅力を伝える」/11時~12時15分 ②企業説明会/13時~16時 対 令和2年春卒業の大学・短大・専門学校(留学生、45歳未満の求職者も可) 参加企業50社(予定) 他 ①は予約者優先

### 求職者支援訓練(1~3月開講コース) 受講者募集

問 申 ハローワーク岡山 ☎086-241-3222

問 申 ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

一定の要件を満たす人には、給付金(月額10万円)と交通費が支給される場合があります。

募集科目 ①基礎コース ②実践コース(介護福祉、事務・デザイン分野ほか) 対 雇用保険を受給できない求職者ほか

費 テキスト代ほか 申 最寄りのハローワークへ

# 子育て・教育

## 令和2年度 市立幼稚園児の募集

問 就園管理課 ☎086-803-1432、各幼稚園

募集園 下表のとおり

対 ▷ 5歳児＝平成26年4月2日～平成27年4月1日 ▷ 4歳児＝平成27年4月2日～平成28年4月1日

▷ 3歳児＝平成28年4月2日～平成29年4月1日

受付期間 令和2年1月7日(火)～20日(月)の各日8時30分～17時(土・日曜、祝日を除く)

受付場所 各幼稚園(申し込みに必要な用紙などは各幼稚園で受付開始日から配布)

※3歳児募集園は、下表のとおりです。ただし、一部変更になる可能性がありますので、最新の情報を同課HPでご確認ください。

※3歳児については、入園希望者が定員20人(吉備東は定員40人)を超えた園は抽選になります。

※3歳児募集についての説明会を12月24日(火)13時30分～14時30分に各園で行います(事前申し込み不要、上履きを要持参)。

※4・5歳児については、入園希望者が予定を超えるなど、特別な状況が生じた場合は、近くの園に変わっていただくことがあります。



園名	所在地	電話
足守	北区足守1588-1	☎086-295-1660
馬屋下	北区大窪50-1	☎086-284-0409
大元	北区大元上町9-18	☎086-243-5070
野谷	北区栢谷1722	☎086-294-3230
加茂	北区加茂1104-1	☎086-287-5313
御野	北区北方4-1-1	☎086-222-0075
鯉山	北区吉備津1736-5	☎086-287-5820
三門	北区下伊福西町1-30	☎086-253-3770
牧石	北区玉栢2094-2	☎086-228-2499
大野	北区大安寺南町2-8-23	☎086-252-1770
石井	北区富町2-9-30	☎086-252-4051
吉備西	北区撫川11243-2	☎086-293-0148
平津	北区檜津2232-2	☎086-284-0410
吉備東	北区庭瀬210-2	☎086-293-1094
桃丘	北区芳賀5112-2	☎086-284-7374
陵南	北区東花尻266-1	☎086-293-4455
庄内	北区三手15-1	☎086-287-5305
横井	北区横井上194	☎086-294-4249
旭東	中区門田屋敷本町1-5	☎086-272-1859
三敷	中区国富1-7-13	☎086-272-0526
旭操	中区倉富171-2	☎086-276-1347
亀之口	中区四御神266	☎086-279-4677
幡多	中区高屋220-3	☎086-272-3460
財田	中区長岡138-2	☎086-279-0274
平井	中区平井3-927-1	☎086-277-2124

園名	所在地	電話
富山	中区福泊233	☎086-277-7709
操南	中区藤崎65-5	☎086-277-7434
操明	中区藤崎721-3	☎086-276-1682
可知	東区可知1-390	☎086-943-3542
西大寺南	東区金岡西町435-1	☎086-942-3231
開成	東区金田1521-1	☎086-948-2008
古都	東区古都宿453-1	☎086-279-1405
角山	東区才崎360-1	☎086-297-4344
西大寺	東区西大寺上1-19-23	☎086-942-4376
豊	東区西大寺川口279	☎086-942-3262
芥子山	東区西大寺松崎144-1	☎086-943-7480
幸島	東区水門町558-1	☎086-946-8629
御休	東区西祖187-1	☎086-297-4329
雄神	東区富崎671	☎086-942-2779
浮田	東区沼1189-2	☎086-297-2071
平島	東区東平島1269-3	☎086-297-4314
政田	東区政津961-19	☎086-948-2049
芳田	南区泉田411	☎086-241-0892
浦安	南区浦安本町204-3	☎086-262-0259
福田	南区古新田1190-1	☎086-282-2840
平福	南区平福2-4-7	☎086-264-2463
福浜	南区福富東2-1-1	☎086-262-1621
芳泉	南区芳泉3-2-5	☎086-263-1768
芳明	南区万倍98	☎086-241-8821
妹尾	南区箕島1024-2	☎086-281-2010

は3歳児募集をしている園

は新たに3歳児募集を予定している園

## パパが作るおうちごはん (おやこクッキング)

問 地域子育て支援課

☎086-803-1224

幼児が手伝える内容を取り入れた料理をパパと一緒に作ります。

日 令和2年1月19日(日)10時～13時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

対 市内在住のおおむね3歳の子どものとその父親

定 先着16組 申 申・限



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。(広告)  
岡山市が推奨等をするものではありません。

再就職のための公共職業訓練

受講料  
**無料**

※教科書代等自己負担

令和2年3月開講コース **受講者募集!**

【6ヶ月コース(3月3日～8月28日)】  
電気設備 技術科(企業実習有)

まずは、施設見学へ  
1月14、21、28日

<問い合わせ先>

ポリテクセンター岡山 ☎086・241・0940

訓練課受講者第一係 住所:岡山市北区田中580番



記号説明

日 日 時 期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

## 就学援助のお知らせ

☎就学課 ☎086-803-1587

経済的な理由で就学が困難な小・中学生（公立校）の保護者に就学費用の一部を援助しています。

### ●新入学準備費の入学前支給について

就学援助のうち、新入学時のランドセルや制服などの費用に対する援助として「新入学準備費」を、入学前の3月中旬に支給します（生活保護を受けている人、市外へ転出または私立学校に入学する可能性がある人は対象外）。

### 中学校入学予定の人（支給額47,400円）

小学6年生で、今年度すでに就学援助の認定を受けている人に支給します（申請不要）。現在、認定を受けていない希望者は、下記の第3次申請で申請をしてください。

### ●就学援助 第3次申請について

小・中学校の在校生を対象に、3学期分の学用品費や学校給食費などの一部を支給します。

今年度すでに認定を受けている人は申請不要です。現在、認定を受けていない希望者は、下記の申請をしてください。

**認定の目安** 4人家族で平成30年中の合計所得が2,676,000円以下（世帯人数によって異なります）

**受付日時** 令和2年1月7日(火)・8日(水)の各日9時～16時

**受付場所** 各小・中学校または市役所7階大会議室

**持** 印判、右表に記載の申請条件ごとの添付書類

### 小学校入学予定の人（支給額40,600円）

下記のとおり申請受付を行いますので、希望する人は申請をしてください。

**認定の目安** 4人家族で平成30年中の合計所得が2,676,000円以下（世帯人数によって異なります）

**申** 令和2年1月7日(火)・8日(水)の各日9時～16時

**場** 市役所7階大会議室（小・中学校での受付はできません）

**持** 印判、保護者名義の預金通帳、下表に記載の申請条件ごとの添付書類

### \*申請条件ごとの添付書類

申請条件		添付書類
児童扶養手当を受けている人		児童扶養手当証書のコピー
その他の人で、 平成31年 1月1日の住所が、	岡山市内の人	原則、不要
	他市町村の人	その住所地の市町村が発行する 平成30年中の所得証明書

## 採用

### 会計年度任用職員 ☎各担当課

詳細は、募集要項（各担当課などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日／試験場所	申込期限	担当課
事務補助 (本庁・出先機関)	本庁または出先機関における事務補助	160人程度	年齢・学歴不問	①筆記＝令和2年1月25日(土)②面接＝令和2年1月27日(月)～30日(木)のいずれかの日／ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）ほか	令和2年 1月9日(木)	人事課 ☎086-803-1086
軽作業 (本庁・中央図書館・教育研究研修センターなど)	本庁・中央図書館・教育研究研修センターなどにおける軽作業等	30人程度	身体障害者手帳等・療育手帳等・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人（年齢・学歴不問）	令和2年1月11日(出)／ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）	12月20日(金)	人事課 ☎086-803-1086 教育企画総務課 ☎086-803-1571
障害者職員支援業務 (本庁・中央図書館など)	本庁または中央図書館などにおける障害者職員支援業務等の事務	4人程度	知的または精神障害者を対象とした作業所や支援学校等で支援業務を6カ月以上経験している人（年齢・学歴不問）	令和2年1月20日(月)／ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）		
用務員（小・中学校、高等学校）	市内公立小・中学校、高等学校における用務員業務	70人程度	年齢・学歴不問	令和2年2月1日(出)・2日(日)のいずれかの日／ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）	12月20日(金)	教職員課 ☎086-803-1586
保育士・保育教諭 (保育園・認定こども園・幼稚園内)	市内市立保育園または認定こども園における保育士業務・保育教諭業務、または市内市立幼稚園内における緊急的な一時預かり事業の保育士業務	165人程度	保育士資格（保育教諭は幼稚園教諭普通免許も必要）を有する人	令和2年1月18日(出)・19日(日)のいずれかの日／ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）	12月18日(水)	保育園・認定こども園＝幼保連営課 ☎086-803-1225 緊急的な一時預かり事業＝こども園推進課 ☎086-803-1430
児童館業務	市内児童館における遊びの指導および子育て相談業務など	3人程度	受験資格の内容についてはお問い合わせください	12月15日(日)／勤労者福祉センター（北区春日町）	12月6日(金)	地域子育て支援課 ☎086-803-1224

教育委員会職員 問申教育企画総務課 ☎086-803-1571

申し込みは、申込書（同課で配布、HPからも入手可）を期限までに。※受験資格など詳細は受験案内で確認してください。

職種	採用予定人数	職務内容	受験資格	試験日	試験場所	申込期限
司書	2人程度	図書館または学校の司書業務など	昭和60年4月2日以降生まれの司書の有資格者（資格取得見込者含む）	1月26日(日)	ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）	12月13日



市ふれあい公社職員 問ふれあい公社事務局管理部総務課 ☎086-274-5139

職種	採用予定人数	年齢要件	受験資格	試験日/場所	申込方法
総合職	2人程度	35歳以下対象	最終学歴が高等学校、短期大学の人の人	令和2年1月11日(出) ほか/岡山ふれあいセンター（中区桑野）	申込書（各ふれあいセンターで配布、HPからも入手可）を 用（〒702-8002 中区桑野715-2）・ 窓で12月26日までに
医療職	保健師	昭和35年4月2日以降に生まれた人	保健師免許を有する人		
	看護師		看護師免許を有する人		
福祉職	介護支援専門員		介護支援専門員の資格を有する人		
	主任介護支援専門員		主任介護支援専門員の資格を有する人		
	社会福祉士		社会福祉士の資格を有する人		

※全職種で普通自動車運転免許（AT限定可）が必要。※令和2年3月31日までに取得見込みの人を含む。

市立保育園・認定こども園臨時職員など 問申幼保運営課 ☎086-803-1225

職種	募集人数	資格	申込方法
臨時保育士 臨時保育教諭	中途採用を 随時募集	保育士資格を有し、保育士登録済みの人	申込書に保育士証の写しを添えて窓・ 用で
臨時給食調理員/臨時事務員	若干名	年齢・資格不問	申込書を窓・ 用で
嘱託看護師	10人	看護師免許を有する人	履歴書に免許証の写しを添えて窓・ 用で

※上記以外にもパート保育士・パート給食調理員を募集している園がありますので、お問い合わせください。

## 税・保険・年金

### 「国民年金保険料免除・納付猶予継続申請者の配偶者状況変更届」について

問各区役所市民保険年金課

国民年金保険料の全額免除または納付猶予の承認を受けた人が、翌年度以降も全額免除または納付猶予の申請を希望する場合は、継続して申請があったものとして審査（継続審査）を行います。継続審査を希望する旨の申し出をしている人が、7月1日以降に配偶者（事実婚を含む）の状況について変更（婚姻、離婚など）があった場合、事実発生日から14日以内に届書の提出が必要です。なお、婚姻（事実婚を含む）の場合、配偶者が別世帯のときは、届書に配偶者のマイナンバーを記入する必要があります。

**届出先**各区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・市民サービスセンター **持参品**本人のマイナンバーカード（個人番号カード）、マイナンバーカードを持たない場合は①本人のマイナンバー（個人番号）が確認できる書類②本人確認書類（運転免許証など）※郵送で届書を提出する場合は、本人のマイナンバーカードの表・裏面のコピーまたは、①および②のコピーを添付してください。

### 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料・保育料・認定こども園利用料・下水道事業負担金の口座振替

問料金課 ☎086-803-1645

12月期の口座振替の引き落とし日は12月25日(水)です。

通常の引き落とし日は月末ですが、12月期は早まりますので、口座残高をご確認のうえ、前日までにご準備をお願いします。

#### 養育費・面会交流相談窓口

問申子ども福祉課 ☎086-803-1221

日 12月24日(水)13時～（1時間以内） 場 岡山市保健福祉会館1階（北区中央福祉事務所内） 定 先着1日4組 申 窓で事前に

#### 不動産無料相談（協会相談員・弁護士）

問 県宅地建物取引業協会 ☎086-222-2131

日 毎月第1～4水曜（祝日を除く）10時～15時※弁護士相談は第1・3水曜13時～15時 場 県宅建会館（北区駅前町二丁目） 内 不動産全般（賃貸借・売買・相続）に関する相談

法律・くらし・経営・お悩みごと

# 相談のコーナー

#### もの忘れ相談会

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日/場 12月20日(金)13時～15時/南ふれあいセンター（南区福田） ☎086-261-7301 申 開催場所に窓で12月18日までに

## 中小企業向け融資・経営相談会 (無料・要予約)

### ●融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 12月4日・18日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目☎086-232-2266) 内 各種融資相談、  
税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談

### ●創業定例相談会

問申 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 12月11日・25日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

### ●ライター創業相談会

問申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 12月12日(休)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

## 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 12月15日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談に専門家が対応します(随時の相談可)

## 定例無料相談

相談名	日時	内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時～16時 (相談時間1人30分、1日12人/要予約)		さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は毎週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分	クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時	高齢者、遺言・相続問題全般	☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談【弁護士】	12月13日・20日の各金曜13時～16時10分	高齢者・障害者向け相続、遺言、 金銭貸借、財産管理など法律上の問題(相談時間1人40分、1日4人/要予約)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時	相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時	相続・登記、借金問題、成年後見など	☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①12月7日(出)9時30分～12時 ②12月14日(出)9時30分～12時 ③12月19日(休)13時～16時	相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	12月11日・25日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から)	土地・建物の相続・登記、境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く)	所得・相続・贈与など各種税の相談	岡山県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	12月11日(休)13時～16時	マンション生活・管理組合運営などの相談	勤労者福祉センター(北区春日町)	県マンション管理士会☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	12月25日(休)13時～16時	一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター(北区春日町)	県社会保険労務士会☎086-226-0164
相談【行政書士】	12月25日(休)13時～16時	遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所地下1階 会議室	県行政書士会☎086-222-9111

## 法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
12月2日、1月6日の各月曜13時～16時	さんかく岡山
12月2日、1月6日の各月曜13時～16時	ウェルポートなださき
12月4日(休)9時～12時	御津支所
電話相談可☎086-724-1111	
12月11日(休)9時30分～12時	高松地域センター
12月18日(休)10時～15時	東区役所
12月19日(休)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
12月20日(金)10時～12時	吉備公民館
12月20日(金)13時30分～16時	津高地域センター

## 住宅よるず相談

問申 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 12月14日(出)13時30分～16時30分(受付16時まで) 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談(電話予約者優先)

## 多重債務無料法律相談会

問 岡山県くらし安全安心課 ☎086-226-7346

日 12月14日(出)10時～15時45分(12時～13時を除く) 場 岡山県消費生活センター(北区南方二丁目・きらめきプラザ5階) 内 弁護士・司法書士による多重債務に関する法律相談

行政12月相談 生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。  
問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	12月3日・10日・17日・24日の各火曜10時～16時	福祉文化会館	上道	17日(休)10時～12時	上道公民館
	13日(金)13時～15時	南公民館	西大寺	18日(休)10時～15時	東区役所
	19日(休)13時～15時	中区役所	瀬戸	19日(休)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
御津	2日(月)13時～15時	御津支所	足守	19日(休)13時～15時	福祉交流プラザ大井
興除	10日(休)10時～12時	興除地域センター	妹尾	19日(休)13時～15時	妹尾地域センター
児島	10日(休)13時～15時	児島地域センター	吉備	20日(金)10時～12時	吉備公民館
高松	11日(休)9時30分～12時	高松地域センター	津高	20日(金)13時30分～16時	津高地域センター
福田	13日(金)10時～12時	福田公民館	建部	20日(金)13時30分～15時30分	建部公民館
藤田	14日(出)10時～12時	藤田公民館	一宮	27日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
			灘崎	1月6日(月)13時～16時	灘崎公民館

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003  
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/28～1/3

### ●企画展 おかやまと桃太郎展3

桃太郎に関する企画展第3弾。今回は県内資料に加え、県外の桃太郎コレクションも展示。岡山以外の桃太郎伝説地も紹介しながら、あらためて「おかやまと桃太郎」がいかに結びついたのかを中心に紹介します。

期間 令和2年1月19日(日)まで開催中  
費 一般310円、大学・高校生210円



岡山市のマンホール蓋  
(特別に彩色されたもの 岡山シティミュージアム蔵)

### ●特別展 絵師100人展06

ポップカルチャーとして人気のある日本のマンガやアニメの分野で活躍するクリエイター100人以上の本展覧会用描き下ろし作品を一堂に展示。県内のデザイン科で学ぶ生徒の作品も展示します。

期間 12月12日(休)～令和2年1月26日(日)まで  
費 大人800円、大学・高校生600円、小・中学生400円



ERIMO「彼女のドレス」

### ●第91回 ミュージアム講座

#### 明治・大正・昭和岡山木材史Part 2

明治期に岡山に存在した亜公園について、木材史の視点からその創始者を探るとともに、岡山における材木の歴史をたどる企画の第2弾。

日 12月15日(日)14時～16時 内 第1部「明治25年亜公園 旭川氾濫の影響」、第2部「木材輸送にみる往時の水運」



## オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 ㊟086-232-5342  
✉orient@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/28～1/4

展示替えのため、11月25日(月)～12月9日(月)は休館します。

### 館蔵品展「オリエントの美に学ぶ」

期間 12月10日(火)～次年度 費 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

### 小企画展

「ペルシャ陶器をめぐる、収集家二人の眼」  
入館料は館蔵品展と共通。

期間 12月10日(火)～令和2年3月8日(日)  
ワークショップ「オリエンタのアトリエ」  
日 12月21日(土)13時30分～15時30分 費 入館料のみ

### 学芸員のギャラリートーク

日 12月14日(土)14時～15時 費 入館料のみ  
Sプレコードコンサート

日 12月14日(土)10時30分～11時30分  
内 「ヘンデル メサイアよりハレルヤ」ほか

### ステンドグラス教室「ランプ作り」(全3回)

日 令和2年1月12日・19日・26日の各日曜13時～16時30分 定 8人 費 22,000円(材料代含む) + 入館料 申 必要

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 ㊟086-234-1968  
開館時間 9時～17時(催事により22時)  
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/4

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

#### ニューイヤーコンサート

2020年の始まりは、岡山フィルニューイヤーコンサートへ。今年のテーマは「ロッシェニ」。優雅なひとときをお楽しみください!

日 令和2年1月26日(日)15時開演 費 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、Bユース席1,000円 出演 指揮/H・シェレンベルガー、ソリスト(Vn) / 福田廉之介、アルマヴィーヴァ伯爵 / 松本敏雄、バルトロ / 柴山昌宣、ロジーナ / 柳くるみ、フィガロ / 山岸玲音、ドン・パジリオ / 片桐直樹、ベルタ / 畑山かおり、構成・司会 / 榎木和敬(曲目) 歌劇「絹のはしご」序曲 / ロッシェニ、ヴァイオリン協奏曲第一番 / パガニーニ、歌劇「セヴィリアの理髪師」ハイライト / ロッシェニ

#### 同演奏会モニター募集!

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料プレゼント。

定 50人(応募多数の場合は抽選) 申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、コメント(テーマ「あなたにとってオペラとは」)を併せて同ホールへ12月27日までに

# 施設ガイド

イベント / カルチャー / ステージ / その他

### 申込方法の記号について

☎=電話 ㊟=ファクス ㊟=電子メール  
〒=郵送 ・はがき 往復はがき  
HP=ホームページ 窓=窓口  
QR=QRコード

\*詳細は、各施設へお問い合わせください。

## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200  
☎086-294-4670 ㊟086-294-7153  
開園時間 9時～17時  
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/4

### 第7回ぼんぼこタヌキのロードレース大会

日 令和2年2月16日(日)8時30分～13時(小雨決行) 費 小・中学生300円、高校生以上500円、ファミリー(幼児(2人まで)と保護者1人)500円(保険代含む)

種目 別表のとおり 申 住所、氏名(ふりがな)、学年、年齢(大会当日)、性別、電話番号、中学生以下の場合は保護者氏名(押印)を併せて令和2年1月10日までに(当日返信はがきを持参)

### 参加種目一覧

種目	コース	定員(先着)
ファミリーの部 ※幼児2人までと保護者1人	約1km	40組
小学1～3年生 女子の部、男子の部	約1km	各部40人
小学4～6年生 女子の部、男子の部	約1.5km	各部40人
中学生 女子の部、男子の部	約3km	各部40人
高校生～ 一般女子39歳以下の部	約3km	40人
一般女子40歳以上の部	約3km	40人
高校生～ 一般男子39歳以下の部	約3km	40人
一般男子40歳以上の部	約3km	40人

※各部1～3位に表彰、副賞授与。4～6位に副賞、完走者に完走証・参加賞を授与。

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
☎086-270-5066  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 日曜、祝日、12/29～1/3

### 企画展「弥生墳丘墓の時代」特別講演会

日 12月21日(土)13時30分～15時 内 「石器から鉄器へ」(仮) 定 80人 申 ㊟で12月9日以降に

# 公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・🌐で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日 ※年末年始の休館は12/28～1/4

場 所	講 座 名	日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
<b>■ 操山公民館</b> 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/🌐086-271-5030	みさおやま ふれあいカフェ	日 12月23日(月)10時30分～15時 内 クリスマスミニコンサート 費 茶菓子代150円
<b>■ 岡南公民館</b> 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/🌐086-262-3483	公民館の小さな映画会	日 12月21日(出)13時～15時10分 内 映画「若草物語」
	ゆったりすと・カフェ	日 12月21日(出)13時30分～16時 内 コーヒーを飲みながら談笑 費 100円
<b>■ 北公民館</b> 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	伝説の!?おかやま歴史人物伝	日 令和2年1月21日(火)13時～15時 内 吉岡鉱山の歴史と産業遺産 申 必要
<b>■ 一宮公民館</b> 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	一宮バンド 「ザ・フリースカイ」と歌おう	日 12月10日(火)10時～12時 内 地元バンドによる生演奏と歌 定 50人 申 必要
<b>■ 吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	ひだまりサロン	日 12月21日(出)13時～15時 内 クリスマス音楽会(ピアノ、サクソフ、ミュージックベルの演奏) 費 100円
<b>■ 興除公民館</b> 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/🌐086-298-2660	知ってるつもりの時事問題 2019	日 12月14日、令和2年2月8日の各土曜10時～12時 内 国内外の最新の時事問題について学ぶ 定 先着20人 申 必要
<b>■ 足守公民館</b> 〒701-1463 北区足守718 ☎/🌐086-295-1942	あしもりの野菜を食べる会 ～冬～	日 12月13日(金)10時～13時 内 足守産の野菜を使った料理 定 16人 費 800円程度 申 必要
<b>■ 旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/🌐086-943-1154	お正月風寄せ植え	日 12月20日(金)13時30分～15時 費 1,500円
	子どもも大人もけん玉教室	日 12月22日(日)10時～12時
<b>■ 操南公民館</b> 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/🌐086-276-7898	サルベージ・パーティ® Part 3	日 12月10日(火)10時～14時 内 家庭で余った食材を持ち寄り、料理して使い切る 定 15人 費 500円 持 余り物の食材
<b>■ 山南公民館</b> 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/🌐086-946-8165	防犯講座「高齢者を狙った 犯罪予防について」	日 12月19日(木)10時～12時 内 特殊詐欺に遭わないための話 定 30人 申 12月12日までに
<b>■ 富山公民館</b> 〒703-8262 中区福泊246-1 ☎/🌐086-274-0827	岡山学	日 12月13日(金)13時30分～15時30分 内 岡山の夏目金之助(漱石) 定 50人 申 必要
<b>■ 芳田公民館</b> 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/🌐086-245-0688	絵本の読み聞かせの会 ほっぺちゃん	日 12月26日(木)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居、お飾り作りほか 対 幼児と保護者
<b>■ 光南台公民館</b> 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/🌐086-267-1255	海辺のコンサート	日 12月22日(日)14時～15時 内 みやけバンドによるベンチャーズ歌謡からアメリカンポップスほか
<b>■ 御南西公民館</b> 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/🌐086-244-1855	わくわく文庫の 冬のおはなし会	日 12月24日(火)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせほか 対 親子
<b>■ 東山公民館</b> 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/🌐086-276-6202	東山ふれあい大学	日 12月10日(火)13時30分～15時30分 内 パンフルートの演奏 対 65歳以上の人 定 50人 申 必要
<b>■ 岡輝公民館</b> 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	ザッツエンターテイメント	日 12月17日(火)13時30分～15時 内 弦楽とピアノの演奏会
<b>■ 御津公民館</b> 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 🌐086-724-1666	クリスマス朗読会 ～名作を読む「新美南吉」～	日 12月21日(出)14時～16時 場 御津ふれあいプラザ 申 必要
<b>■ 瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	シアター S E T O 2019	日 12月20日(金)13時30分～16時30分 内 映画「誰がために鐘は鳴る」
	えんじょい瀬戸まちづくり事業 ウインターコンサート	日 12月22日(日)13時30分～16時 内 瀬戸高校吹奏楽部によるソロ、アンサンブルのコンサート

注 目

ス ポー ツ ほ か

情 報 の ひ ろ ば

相 談

施 設 ガ イ ド

健 康



## 勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)  
 ☎086-272-7881 ㊟086-272-7885  
 ㊟fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 13時~21時 (日曜9時30分~17時)  
 休館日 水曜、祝日、12/29~1/3

### 勤労青少年ホーム クリスマス会

日 12月8日(日)13時~16時 場 市民文化ホール (中区小橋町一丁目) 内 ホーム会員による大人が楽しめる手作りのクリスマス会



### 「アロマとハーブで快適生活」

#### 受講生募集!

日 令和2年1月18日~3月7日の毎週土曜18時30分~20時30分 内 身体や環境にやさしい生活用品ほかの作成 対 15~34歳で市内在住・在勤の社会人 定 先着15人  
 費 1回1,000円+利用者連絡協議会年会費500円 持 筆記用具 申 ㊟・㊟で12月21日~令和2年1月14日の間に

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
 ☎086-722-1231 ㊟086-722-3100  
 開館時間 9時~17時  
 休館日 火曜 (祝日の場合は翌日)、12/28~1/4

### めだかの学校環境教室「キャンドル作り」

日 12月8日(日)①9時30分~12時②12時30分~15時 内 クリスマス・干支キャンドル作り 対 小学生以上の親子 定 各先着10人  
 費 500円 (材料代) + 入館料 持 水筒、ビニール袋 申 ㊟・㊟で12月5日までに

## 福祉交流プラザ

開館時間 9時30分~21時 (日曜は17時まで)  
 ※建部は8時30分~17時  
 休館日 火曜、12/29~1/3

### 福祉交流プラザ無料法律相談

相談は予約制です。申し込み、問い合わせは各プラザへ。

日 12月12日(木)13時~15時

実施場所	電話番号
福祉交流プラザ三友 (北区岩井二丁目)	☎086-254-1992
福祉交流プラザ富原 (北区富原)	☎086-254-2009
福祉交流プラザさいでん (中区神下)	☎086-279-2753
福祉交流プラザ岡輝 (北区新道)	☎086-225-3352
福祉交流プラザ大井 (北区大井)	☎086-295-2140
福祉交流プラザうの (中区浜一丁目)	☎086-273-4572
福祉交流プラザ旭東 (中区網浜)	☎086-273-4280
福祉交流プラザ雄神 (東区富崎)	☎086-943-7692
福祉交流プラザ山南 (東区宿毛)	☎086-946-1543
福祉交流プラザ建部 (北区建部町中田)	☎086-722-0306

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 ㊟086-234-5189  
 開館時間 10時~20時、土・日曜は10時~18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### クリスマスおたのしみ会

日 12月14日(出)14時~15時30分

### 名作映画会

#### 「第3逃亡者」

日 12月15日(日)14時5分~15時27分

### おはなしの会

#### 「子うさぎましろのお話」ほか

日 12月15日(日)15時~15時30分

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 12月19日(木)15時~15時45分 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

灘崎 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時~17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしのへや~えほん「おもち」ほか

日 12月18日(水)14時30分~14時50分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 ㊟086-722-4550  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしかい「びっくりこたつ」ほか

日 12月28日(出)14時~14時20分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/㊟086-952-4531  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしの時間

日 12月7日(出)11時~11時30分

### おはなし会

日 12月14日(出)11時~11時30分

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 12月19日(木)10時30分~11時 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

### クリスマスおたのしみ会

#### ペープサート「三匹のこぶた」ほか

日 12月21日(出)11時~11時30分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしかい

日 12月14日(出)14時~14時30分

視聴覚 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-0097 ㊟086-223-0093  
 開館時間 10時~18時 (木曜は11時~19時)  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### 企画映画会「綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ第3集」

日 12月22日(日)10時30分~11時35分

### 名作映画会「グランド・ホテル」

日 12月22日(日)14時~15時52分

## 図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み (ただし中央図書館を除く)

※年末年始の休館は12/29~1/4 (伊島・御津・瀬戸・灘崎は12/28~1/4)

中央 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 ㊟086-223-0093  
 開館時間 10時~18時 (木曜は11時~19時)  
 休館日 月曜 (祝日・振替日は除く)

### クリスマスをかざろう!

日 12月7日(出)15時~15時40分

### 講演会「人と人をつなぐ紙芝居の魅力」

日 12月15日(日)10時30分~12時 定 40人

申 12月5日以降に

### クリスマス会

日 12月21日(出)15時~16時

### 年はじめ 筆をつかって書きちゃおう!

日 令和2年1月12日(日)15時~16時 対 幼児~小学生 定 80人 申 12月12日以降に

浦安総合公園 浦安図書館 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/㊟086-265-6141  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### 浦安読書サークル

日 12月6日(金)13時~15時

### えほんのじかん

#### 「しょうがつがくると」ほか

日 12月11日・18日・25日の各水曜14時~14時30分

### かみしばいのじかん

#### 「サンタクロースのおくりもの」ほか

日 12月15日(日)11時~11時30分

### クリスマスのおはなしのじかん

#### 「こびとのくつや」ほか

日 12月22日(日)11時~11時30分

緑の西大寺緑花公園 西大寺図書館 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/㊟086-943-2298  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月曜、祝日

### えほんのじかん

#### 「サンタクロースとあったよる」ほか

日 12月7日・14日・28日の各土曜14時~14時30分

### 冬の子ども会

日 12月21日(出)14時~15時

### 電一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 12月22日(日)10時~12時 対 小学生 (3年生以下は保護者同伴) 定 12人 費 250円 申 12月7日以降に

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

### クリスマスおたのしみ会

日 12月15日(日)15時~16時

# 岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(http://www.okayama-park.or.jp)



## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/3

### 陶芸教室 十二支「子」の土鈴に色をつけよう

日 12月中の開館日の各日①10時～②13時～(制作時間約1時間) 定 先着30人  
費 1点1,040円 申 氏名、電話番号、参加希望日・人数・講座名を㊚で事前に  
他 作品は当日持ち帰り

### 鬼や桃太郎のお面に絵付けをしよう

日 令和2年1月11日(出)①9時30分～②13時30分～(制作時間約2時間程度) 定 各回10人 費 1点520円 申 氏名、電話番号、参加希望人数・講座名を㊚で事前に  
他 作品は当日持ち帰り



## 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
☎/㊚086-226-2434  
開館時間 9時30分～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日、12/28～1/4

### トーンチャイムコンサート

日 12月7日(出)14時～14時30分  
対 幼児向け

### クリスマスコンサート

日 12月14日(出)14時～15時 対 幼児向け

## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 ㊚086-294-1465  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日、12/29～1/3

### アナログの世界へようこそ!

日 令和2年2月1日(出)9時30分～2日(出)14時(1泊2日) 内 採火活動、落ち葉グアイブ、節分祭ほか 対 市内在住の小学3年生 定 60人(応募多数の場合は抽選)  
費 1人3,143円(保険代含む) 申 講座名、郵便番号・住所、参加児童氏名(ふりがな)・性別・生年月日・学校名・学年、電話番号、保護者氏名(押印)を㊚で令和2年1月10日までに(連名不可)

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344  
㊚sankaku@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/3

### さんかく☆シアター「ロイヤル・ナイト～英国王女の秘密の外出～」

日 12月21日(出)①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分 定 各回先着100人  
申 氏名、電話番号を㊚で12月6日以降に

- A 浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
☎086-262-9588 ㊚086-262-9589 休館日 土・日曜、祝・休日、12/29～1/3
- B 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)、12/29～1/3
- C 操山公園里山センター 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎086-270-3308 ㊚086-270-8353 ㊚satoyama@okayama-park.or.jp 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)、12/29～1/3
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
☎086-944-8716 ㊚086-944-8715 ㊚info-hyakka@okayama-park.or.jp 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)、12/29～1/3
- E 岡山市総合文化体育館 〒702-8024 南区浦安南町493-2 開館時間 8時30分～21時  
☎086-263-7474 ㊚086-265-5354 ㊚taiiku@okayama-park.or.jp 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)、12/29～1/3
- F 百間川緑地管理事務所 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎/㊚086-273-2453 ㊚hyakken@okayama-park.or.jp 休館日 12/29～1/3

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A 講習会名、氏名、電話番号を㊚・㊚で12月2日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を㊚・㊚・㊚・㊚で。※小学生以下は保護者同伴
- D ㊚で12月3日以降に。※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	しめ縄リースづくり	日 12月18日(出)13時30分～15時 定 先着15人 費 500円 申 ㊚・㊚で12月2日以降に
B 半田山	観覧会 ★日曜植物園	日 12月8日(出)10時～12時
	★四季と自然を楽しむ会	日 12月12日(出)9時30分～12時
C 里山センター	講習会 ★迎春 門松風寄せ植え	日 12月20日(出)13時30分～15時30分 定 先着10人 費 1,000円+入園料 申 ㊚で事前に
	操山のキノコ観覧会	日 12月14日(出)9時～12時 対 小学生以上 定 先着40人 費 200円 申 必要
	四季の森の音楽会(特別ゲスト「花酒歌クインテット」)	日 12月21日(出)10時30分～11時50分 定 先着100人 費 300円(保険代・おやつ代含む)
D 百花プラザ	春の七草を知って食べてみよう	日 令和2年1月5日(出)10時～13時 定 先着40人 費 300円 申 必要
	お正月の寄せ植え教室	日 12月8日(出)10時～11時30分 対 18歳以上 定 先着20人 費 1,980円 申 ㊚で
	冬休み学習教室	日 12月21日(出)①10時～11時30分②13時～14時30分 対 小学生 定 各先着30人 申 ㊚受付可
	お正月の簡単!お飾り作り	日 12月22日(出)10時～11時 対 18歳以上 定 先着20人 費 500円 申 ㊚で

### ◆イベント F 百間川緑地管理事務所

#### とんど&七草&たこ作り

日 令和2年1月13日(出)10時～13時 定 先着25人 費 200円(保険代含む) 場 百間川中島竹田橋右岸上流河川敷 申 行事名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、ファクス番号を㊚・㊚で令和2年1月6日までに(たこ作りに参加希望の人)

### ◆スポーツ教室 E 岡山市総合文化体育館

申し込みは、費用を添えて㊚で12月19日以降に(先着順)。※定員に達しない教室は中止することがあります。

教室名	曜日	開催日	時間	対象	定員	会費
若草クラブ	月	1月6日～3月16日	9:30～11:30	55歳以上	50人	3,600円
バレーボール	月	1月6日～3月16日	9:30～11:30	18歳以上	40人	3,600円
いきいきエアロビクス	月	1月6日～3月16日	10:00～11:30	18歳以上	60人	3,200円
エンジョイスports	木	1月9日～3月19日	9:30～11:30	18歳以上の女性	40人	4,400円
ミニバレーボール	金	1月10日～3月27日	9:30～11:30	18歳以上	50人	4,000円
のんびりヨガ	金	1月10日～3月13日	10:00～11:30	18歳以上	50人	4,000円
太極拳	金	1月10日～3月13日	13:30～15:30	18歳以上	50人	4,000円

### ◆おしらせ F 百間川緑地管理事務所

#### 百間川緑地 サッカー場A(原尾島)の利用停止について

利用停止期間 12月1日(出)～令和2年3月31日(出) ※詳細は公園協会HPをご覧ください。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜、12/29～1/3



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2  
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100  
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33  
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801  
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33  
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501  
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1  
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612  
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1  
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025  
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1  
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011  
✉ j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

- ※1…対象は0～4歳未満の乳幼児1人と保護者1人。 / ※2…65歳以上優先。
- ※3…対象者に年齢設定あり。お問い合わせください。 / ※4…別途材料代など必要。詳細はお問い合わせください。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座 健康づくり分野 ストレッチサポーター養成講座	1/7～(火)全5回	14:00～16:00	無料	12/24
	楽しく筋力UPトレーニング	1/10～(金)全11回	9:30～11:00	6,930円	12/25
	ウォーキングサポーター養成講座	1/15～(水)全5回	10:00～12:00	1,000円	1/5
	こどものためのパパママ絵本 ※1	1/15(水)	10:00～11:30	630円	1/5
西大寺	笑いヨガ ※2	12/22(日)	10:00～11:15	630円	12/12
	姿勢改善教室・正しい歩き方を知ろう ※2	12/22(日)	14:00～16:00	630円	12/12
	楽しく筋力UPトレーニング	1/7～(火)全11回	9:30～11:00	6,930円	12/24
	効果的な運動で衰え知らず ※2	1/13(祝)	14:00～16:00	630円	12/27
北	楽しく筋力UPトレーニング (水曜日コース)	1/8～(水)全11回	9:30～11:00	6,930円	12/25
西	楽しく筋力UPトレーニング	1/9～(木)全11回	9:30～11:00	6,930円	12/25
南	楽しく筋力UPトレーニング	1/6～(月)全11回	9:30～11:00	6,930円	12/23
	ベビーと一緒に産後からのビューティ・ペルヴィス ※3	1/17～(金)全7回	10:30～11:45	4,410円	1/7
なださき	親子で楽しむ幼児リトミック	1/8～(水)全6回	① 9:45～10:45	3,780円※4	12/25
	①りすコース ②ひよこコース ※3		② 11:15～12:00		

## 催し

問い合わせは各センターへ

### 北ふれあいセンター

クリスマスフェスティバルin北ふれあいセンター

☎ 12月15日(日)10時～15時 内 クリスマスグッズ作成 (2種類。各150人)、カプラ&ミニカー遊び、パンマルシェ

おもちつき体験と親子なかよしイベント

☎ 1月5日(日)10時～15時 内 おもちつき体験 (60人)、ぜんざい配布 (300人)、お正月遊び、ゲームコーナー (200人) 費 ゲームコーナー50円

お父さんと一緒にパンを作ってみよう!

☎ 1月19日(日)10時～12時 定 15組 (保護者1人につき小学生2人まで) 費 1組1,000円 申 1月9日までに

親子でベビードダンス

☎ 1月24日(金)10時30分～11時45分 定 親子30組 対 首がすわった生後3カ月～18カ月までの乳児と保護者 (2人1組) 申 1月14日までに 他 1組につき保護者1人まで見学可

### 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会

☎ 12月22日(日)10時～12時 定 198人

### 西大寺ふれあいセンター

クリスマスコンサート

☎ 12月15日(日)10時～12時 内 エレクトーンコンサート 定 260人

新春イベント

☎ 1月5日(日)10時～12時 内 お正月あそび、ぜんざいの配布、ゲームコーナーほか

### 西ふれあいセンター

西ふれあい映画会

☎ 12月14日(土)14時～16時 定 192人

新春フェスタ

☎ 1月12日(日)10時～12時 内 ステージ、お正月あそび、かるた大会、ぜんざい配布ほか

### ウェルポートなださき

お正月だょ!! 全員集合

☎ 1月12日(日)10時～12時 内 たこ作り、縄跳び選手権、ぜんざい配布ほか

記号説明

☎ 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

# 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

1月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝平成30年6月生、3歳児健診＝平成28年6月生）に、12月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

## 1歳6カ月児健康診査



## 3歳児健康診査



# 離乳食講習会

- 対** 赤ちゃんを育てる保護者 **定** 先着30人
- 持** 親子手帳（母子健康手帳）、子育てのしおり
- 申** 各保健センターへ☎で **他** 託児あり（要申し込み）

月日	開催時間	場所	申込受付開始日
1月17日	13:30～15:30	北区中央保健センター	12月17日
1月23日	13:30～15:30	中区保健センター	12月20日

# 子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親子手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

月日	受付時間	場所
12月17日	13:30～15:00	南区南保健センター

# おとなの歯のなんでも相談

月日	受付時間	場所
12月20日	13:30～15:00	歯の相談室（岡山市保健福祉会館内）

# こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
12月27日	13:30～15:00	南区西保健センター
1月9日	13:30～15:00	中区保健センター
1月16日	13:30～15:00	南区南保健センター

# シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対** 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
- 持** 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
12月2日	9:30～12:30	北区中央保健センター
12月16日	13:30～16:30	東区保健センター
12月17日	13:30～16:30	北区北保健センター
12月19日	13:30～16:30	中区保健センター
12月20日	9:30～12:30	南区西保健センター
12月26日	13:30～16:30	南区南保健センター

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
  - 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
  - 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
  - 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
  - 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
  - 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
  - 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
  - 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 診療一口メモ 健康 ちょっといい話

### 「健康寿命の延伸と口腔ケア」

皆さんは平均寿命と健康寿命の差が10年ほどあることを知っていますか。医療の発達により平均寿命は延びていますが、これからは健康寿命を延ばすことが幸せな老後につながると思います。

実は、健康寿命の延長には歯と口の役割が重要といわれています。自分の歯でしっかりと噛むことで、体にどんな良いことがあるのかご存知ですか？

- ① 噛むことで唾液の分泌が促進されます。消化吸収にも重要ですが、同時に口の中の洗浄や殺菌にも効果があります。
- ② 噛むときの顎の動きで脳に酸素や栄養が送られ脳細胞が活性化されます。このことで認知症の予防になります。
- ③ 口の周りの筋肉を使うことで、発音が明瞭になり、また表情が豊かにもなります。
- ④ よく噛むと比較的少量の食物で満腹感が得られ、肥満の予防になります。
- ⑤ 体のバランスを取ったり、力を入れて何かするときに奥歯をかみ締めます。

めます。筋力をつけ体力の維持に効果があります。

⑥ よく噛んで食べることで、胃や腸の負担を減らし健康につながります。

このように年を取っても歯をたくさん残すことで、より健康寿命を延ばせるといわれています。若い時から虫歯や歯周病の予防に努力していきましょう。



岡山市内歯科医師会連合会

## インフルエンザを予防しましょう

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

例年、12月～3月頃にかけてインフルエンザが流行します。潜伏期間が短く、感染力が強いため、流行し始めると一気に感染が広がります。日ごろからの健康管理に気をつけ、感染したときには他の人に広げないことが大切です。

### 感染経路は2つ!

- ▶ **飛沫感染** 咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが、鼻や口から侵入します。
- ▶ **接触感染** 手すりなどに付着したウイルスが、手などを介して口や眼などの粘膜から侵入します。

### 予防するには

- ▶ 重症化を防ぐためにも、流行前に予防接種を受けましょう
- ▶ 外出後などは、小まめに手を洗いましょう
- ▶ 流行しているときには、人ごみへの外出を控えましょう

### 感染の拡大を防ぐためには

#### ▶ 咳エチケットを実行しましょう

咳やくしゃみなどの症状があるときには、マスク（不織布製）の着用をしましょう。マスクを持っていない場合には、ティッシュなどで鼻と口を押さえましょう。また、咳をしている人にはマスクの着用をお願いしましょう。

咳エチケットを心掛けることは、周囲にウイルスをまき散らさない効果があるだけでなく、周りの人を不快にさせないためのマナーにもなります。

## 特定健診を受けましょう

問 保健所健康づくり課けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202

6月から始まった市の国保特定健診は、12月末までが実施期間となっています。自己負担額はワンコイン（500円）です。早期発見・早期治療のため、未受診の人はお早目に受診してください。



## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 ※往診はできません。  
（診療は受付開始時間の30分後から）

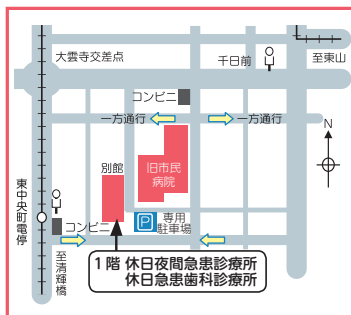
#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
20:00～22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始  
10:00～11:30、13:00～15:00  
※急患に限ります。予約・往診はできません。

## マタニティマークを知っていますか？

問 保健所健康づくり課 ☎086-803-1264



妊娠初期は、赤ちゃんの成長やお母さんの健康維持のための大切な時期です。しかし外見からは見分けがつかないため、市では妊婦さんに「マタニティマーク」のストラップを妊娠届出時に配布しています。まちや公共交通機関などで、皆さんからの思いやりのある心遣いをお願いします。

- 例
- ・バスや電車で席を譲るよう、心掛けましょう
  - ・タバコを吸うときは、離れた場所で吸いましょう

## 風しんの予防対策について

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

昨年9月頃から全国的に風しんの報告数が増えてきています。

### ◆風しんの追加的対策

#### （成人男性の風しん抗体検査・予防接種）

2022年3月31日までの間に限り、成人男性（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）が風しん定期予防接種の対象者として追加されました。抗体検査や予防接種を受けるためには、市が発行するクーポン券が必要となります。2019年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付しています。なお2019年度にクーポン券が送付されない対象者の人には、希望により随時発行しますので電話などで申請してください。

### ◆生まれてくる赤ちゃんのために…

先天性風しん症候群（CRS）の発生を防ぐためには、妊娠を予定している女性や、そのパートナーの人は風しん抗体検査を受けておきましょう。また、抗体価が低い場合には予防接種を受けておきましょう。

風しん 岡山市

検索

### ●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和元年10月末現在）。  
携帯サイトでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝 8:00  
平日の月～金曜 19:00～翌朝 8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝 8:30  
平日の月～金曜 17:00～翌朝 8:30

### ●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

## 岡山市休日急患当番医表(内科系)【令和元年12月・年末年始】

☆ やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますから、受診の前に確認してください。  
 ☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※ 1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※ 2	藤田・興除・灘崎 ※ 3	
第1日曜 12月1日	さとう内科 ☎275-7711 中区中井二丁目	佐々木医院 (内科) ☎253-0230 北区西崎本町	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	桜井内科 (内科小児科) ☎086-957-3012 赤磐市山口	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	うちおグリーン クリニック(内科) ☎282-5722 南区内尾
第2日曜 12月8日	さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	脳神経外科・内科 眞壁クリニック(内科) ☎201-5222 北区中仙道一丁目	コープ西大寺 診療所(内科) ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	桜が丘クリニック (内科小児科) ☎086-955-8025 赤磐市桜が丘西	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	赤司整形 外科医院 ☎293-3557 北区平野	池田医院 (内科小児科) ☎362-3100 南区彦崎
第3日曜 12月15日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	コープ大野辻 クリニック(内科) ☎805-0335 北区今三丁目	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	大橋内科医院 ☎284-5552 北区一宮	金川病院 ☎724-0012 北区御津金川	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 12月22日	はいさ内科医院 (内科) ☎272-2593 中区門田屋敷四丁目	河合内科西口 クリニック(内科) ☎251-2491 北区奉還町一丁目	時末消化器科 内科医院(内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	サンノゼの丘 クリニック(内科) ☎286-0888 北区芳賀	難波医院 ☎724-0008 北区御津金川	南岡山 医療センター(内科) ☎086-482-1121 早島町早島	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
年 末 12月29日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎275-6768 中区中島	ながい内科 クリニック(内科) ☎246-3332 南区泉田五丁目	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	深井医院 ☎287-2011 北区高松	しまばら内科消化器科 クリニック(内科) ☎292-2555 北区平野	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
年 末 12月30日	たかはしクリニック (内科) ☎277-1105 中区湊	さとうファミリー クリニック(内科小児科) ☎254-5500 北区野殿東町	上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	済生会 吉備病院(内科) ☎287-8655 北区高松原古才	梶木病院 ☎293-3355 北区西花尻	山本整形外科 医院 ☎086-485-1435 倉敷市林
年 末 12月31日	ただとも胃腸内科 ・外科(内科) ☎277-7572 中区江崎	木村ファミリー クリニック(内科小児科) ☎902-0007 南区泉田四丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	近藤内科 (内科小児科) ☎953-1610 東区瀬戸町宗堂	須江内科クリニック (内科) ☎294-1001 北区横井上	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	渡辺医院 (内科) ☎362-0363 南区彦崎
年 始 1月1日	てらだ内科 クリニック(内科) ☎277-0005 中区円山	辻医院 ☎805-1118 北区野田三丁目	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	こどもクリニック えくぼ(内科小児科) ☎952-1515 東区瀬戸町旭ヶ丘	佐藤医院 ☎722-1122 北区建部町川口	平山医院 ☎287-8464 北区平山	南岡山 医療センター(内科) ☎086-482-1121 早島町早島	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
年 始 1月2日	岡山ハート クリニック(内科) ☎271-8101 中区竹田	あけぼの クリニック ☎902-2211 南区築港新町一丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	ふよう内科 クリニック ☎086-955-7110 赤磐市西中	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	えばら クリニック ☎287-3300 北区加茂	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	なかとう 整形外科 ☎298-3811 南区中畦
年 始 1月3日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷三丁目	あだち内科クリニック (内科小児科) ☎902-0551 南区三浜町二丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	山谷医院 (内科) ☎294-2987 北区吉宗	渡辺医院 ☎287-7232 北区吉備津	青木内科小児科医院 (内科小児科) ☎281-2277 南区大福	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦

※ 1 赤磐医師会エリアを含む ※ 2 都窪医師会エリアを含む ※ 3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 ● 申は申し込み先です ※ 申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ●

注 目  
 スポー ツ ほか  
 情 報 の ひ ろ ば  
 相 談  
 施 設 ガ イ ド  
 健 康

岡山にお住まいのみなさまへ

お金を借りたことがあるなら あなたにも

# 現金が戻ってくる 可能性があります!

借金問題に  
ストライク!!



※解決事例

過払い金 **80** 万円

長年の借金を  
完済できました!

過払い金 **100** 万円

お金が戻ってきて、生活費に  
あてることができました!



司法書士法人 代表司法書士 杉山一穂  
**杉山事務所**

岡山市北区中山下1丁目8番45号 086-234-2877/年中無休 9:00~19:00 ※司法書士法第3条  
に定める代理権料総額140万円以内です。他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続調停等  
岡山県司法書士会所属 司法書士 土屋長文 岡山767号 簡裁代理認定番号712160号

# 0120-316-571

確認だけでもしてみませんか? 時効が過ぎる前にお電話ください

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

おかげさまで契約数3000人突破!

※開苑より3年半

県下最大級の永代供養霊苑「倉敷さくら離宮」

# 永寿葬 好評分譲中

おひとり様1区画

何年たってもその場で眠れる樹木葬

宗旨・宗派不問

1区画  
【お一人様用】

**28万円~**  
(税込)

\*墓地使用料・永代供養料・  
永代管理費・基本彫刻費・  
石碑代 全て含む  
\*維持管理費一切不要



イメージャクター  
浅越 ゴエ

このような方におすすめ

- ✓ 子供達に負担をかけたくない
- ✓ お墓の後継者がいない
- ✓ 故郷のお墓が遠くお墓参りに行けない
- ✓ 生前に納骨場所を決め、心の拠り所をみつきたい

合同型永代供養墓 さくら御廟



さくら御廟  
使用料すべて

**8万円(税込)**

\*使用料は「埋葬料」「永代使用料」「永代供養料」「永代管理費」  
を含む \*納骨から永代供養まで \*お名前の彫刻費は別途

個別型永代供養樹木葬 さくらの碑



【Aタイプ1~2人用】  
**50万円(税込)~**  
【Sタイプ:1~4人用】  
**80万円(税込)~**

\*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」  
「石碑」「基本彫刻費」を含む \*維持管理費一切不要  
\*最後の方の納骨から13年様の下で過ごせます

法親墓苑  
**倉敷さくら離宮**  
倉敷中央石材株式会社 倉敷市粒江 1405-1  
受付時間 / 9:00~17:00 (雨天開催)

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

さくら ごくよ~

**0120-395-594**

倉敷中央斎場より車で約2分  
倉敷市街地より車で約15分

倉敷さくら離宮 検索  
<http://www.kurashiki-sakura.com>

【許可番号】  
倉敷市指令環衛446号  
【許可年月日】  
平成15年3月18日  
【管理法人】  
宗教法人真光寺