

## 10月1日オープン！ シニアサポート倶楽部「ねこの手妹尾」

☎ねこの手妹尾 森本さん ☎080-4552-6650

「ねこの手妹尾」は、妹尾学区在住のおおむね75歳以上の一人暮らしまたは家族の支援が困難な環境で生活している人を対象にしたシニアサポート倶楽部で、日常の困りごとを地域ぐるみでサポートしようと、10月1日にオープンしました。



南区妹尾地域では、既に約4人に1人が65歳以上となり、単身や夫婦のみの高齢者世帯や日常生活に不便さを感じながら生活している高齢者が、次第に増えてきています。そこで地域の有志が集まり、ごみ出しやお出掛け同行、庭掃除、電球の取り換え、家の片付け、話し相手といった高齢者の日常の困りごとを、地域住民による有償サポートで解決していこうと考えました。

「ねこの手妹尾」では、これら困りごと支援とともに、空き店舗を活用した高齢者サロンを設け、音楽鑑賞やスライドによる読み聞かせ、健康教室など、誰もが気軽に集い楽しめる空間を提供していく予定です。



▲庭掃除中の様子

今後も住民同士が支え合い、高齢になっても安心して住み続けられる地域づくりを目指していきます。

## 岡山市からの情報をチェック!

SNSや広報番組で情報発信しています。災害時の情報ツールとしてもご活用ください。

LINE

タイムリーに情報発信!



Facebook

Facebookから

Twitter

@okayama\_city



YouTube

岡山市公式チャンネル



ミコロ・ハコロ Instagram

micoro\_hacoro



ミコロ・ハコロ着ぐるみの貸し出しも行っていきます。詳しくはホームページにて。



広報番組

ホームページでも動画をご覧になれます。



テレビ .....

- **テレビせとうち (TSC) みらいリンリンおかやま**  
「認知症かかりつけ医制度」  
12月20日(金)20時54分～、(再)12月21日(土)11時～「どうよDEど～よ」内  
12月22日(日)15時55分～、12月24日(火)25時～
- **岡山放送 (OHK) おかやまもてなし調査団!**  
「桃太郎のまち岡山プレミアム付商品券」  
12月1日(日)11時45分、(再)12月2日(月)11時20分～、12月8日(日)8時55分～
- **山陽放送 (RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山Cityかわら版!**  
「岡山芸術創造劇場(仮称)プレ事業」  
12月21日(土)18時50分～、  
(再)12月23日(月)「情報マルシェ3時のおやつ」内、12月25日(火)4時10分～
- **oniビジョン**  
**いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん**  
毎日7時30分～、12時45分～、月～金曜19時～、土・日曜22時45分～  
**LIFEおかやま/つながる協働ひろば/おかやまESDなび**  
毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ .....

- **RSK山陽放送ラジオ 1494kHz**  
岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～
- **レディオMOMO FM79.0MHz**  
シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～  
外国人のための安全・安心ラジオ 毎月第1・3(再放送)木曜10時40分～