

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003  
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/28～1/3

### ●企画展 おかやまと桃太郎展3

桃太郎に関する企画展第3弾。今回は県内資料に加え、県外の桃太郎コレクションも展示。岡山以外の桃太郎伝説地も紹介しながら、あらためて「おかやまと桃太郎」がいかに結びついたのかを中心に紹介します。

期間 令和2年1月19日(日)まで開催中  
費 一般310円、大学・高校生210円



岡山市のマンホール蓋  
(特別に彩色されたもの 岡山シティミュージアム蔵)

### ●特別展 絵師100人展06

ポップカルチャーとして人気のある日本のマンガやアニメの分野で活躍するクリエイター100人以上の本展覧会用描き下ろし作品を一堂に展示。県内のデザイン科で学ぶ生徒の作品も展示します。

期間 12月12日(休)～令和2年1月26日(日)まで  
費 大人800円、大学・高校生600円、小・中学生400円



ERIMO「彼女のドレス」

### ●第91回 ミュージアム講座

#### 明治・大正・昭和岡山木材史Part 2

明治期に岡山に存在した亜公園について、木材史の視点からその創始者を探るとともに、岡山における材木の歴史をたどる企画の第2弾。

日 12月15日(日)14時～16時 内 第1部「明治25年亜公園 旭川氾濫の影響」、第2部「木材輸送にみる往時の水運」



## オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 ㊟086-232-5342  
✉orient@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/28～1/4

展示替えのため、11月25日(月)～12月9日(月)は休館します。

### 館蔵品展「オリエントの美に学ぶ」

期間 12月10日(火)～次年度 費 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

### 小企画展

「ペルシャ陶器をめぐる、収集家二人の眼」  
入館料は館蔵品展と共通。

期間 12月10日(火)～令和2年3月8日(日)

### ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

日 12月21日(土)13時30分～15時30分 費 入館料のみ

### 学芸員のギャラリートーク

日 12月14日(土)14時～15時 費 入館料のみ  
S Pレコードコンサート

日 12月14日(土)10時30分～11時30分

内 「ヘンデル メサイアよりハレルヤ」ほか

### ステンドグラス教室「ランプ作り」(全3回)

日 令和2年1月12日・19日・26日の各日曜13時～16時30分 定 8人 費 22,000円(材料代含む) + 入館料 申 必要

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 ㊟086-234-1968  
開館時間 9時～17時(催事により22時)  
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/4

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

#### ニューイヤーコンサート

2020年の始まりは、岡山フィルニューイヤーコンサートへ。今年のテーマは「ロッシェニ」。優雅なひとときをお楽しみください!

日 令和2年1月26日(日)15時開演 費 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、Bコース席1,000円 出演 指揮/H・シェレンベルガー、ソリスト(Vn) / 福田廉之介、アルマヴィーヴァ伯爵 / 松本敏雄、バルトロ / 柴山昌宣、ロジーナ / 柳くるみ、フィガロ / 山岸玲音、ドン・パジリオ / 片桐直樹、ベルタ / 畑山かおり、構成・司会 / 榎木和敬(曲目) 歌劇「絹のはしご」序曲 / ロッシェニ、ヴァイオリン協奏曲第一番 / パガニーニ、歌劇「セヴィリアの理髪師」ハイライト / ロッシェニ

#### 同演奏会モニター募集!

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料プレゼント。

定 50人(応募多数の場合は抽選) 申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、コメント(テーマ「あなたにとってオペラとは」)を併せて同ホールへ12月27日までに

# 施設ガイド

イベント / カルチャー / ステージ / その他

### 申込方法の記号について

☎=電話 ㊟=ファクス ㊟=電子メール  
〒=郵送 ・はがき 往復はがき  
HP=ホームページ 窓=窓口  
QR=QRコード

\*詳細は、各施設へお問い合わせください。

## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200  
☎086-294-4670 ㊟086-294-7153  
開園時間 9時～17時  
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/4

### 第7回ぼんぼこタヌキのロードレース大会

日 令和2年2月16日(日)8時30分～13時(小雨決行) 費 小・中学生300円、高校生以上500円、ファミリー(幼児(2人まで)と保護者1人)500円(保険代含む)

種目 別表のとおり 申 住所、氏名(ふりがな)、学年、年齢(大会当日)、性別、電話番号、中学生以下の場合は保護者氏名(押印)を併せて令和2年1月10日までに(当日返信はがきを持参)

### 参加種目一覧

| 種目                       | コース    | 定員(先着) |
|--------------------------|--------|--------|
| ファミリーの部<br>※幼児2人までと保護者1人 | 約1km   | 40組    |
| 小学1～3年生<br>女子の部、男子の部     | 約1km   | 各部40人  |
| 小学4～6年生<br>女子の部、男子の部     | 約1.5km | 各部40人  |
| 中学生<br>女子の部、男子の部         | 約3km   | 各部40人  |
| 高校生～<br>一般女子39歳以下の部      | 約3km   | 40人    |
| 一般女子40歳以上の部              | 約3km   | 40人    |
| 高校生～<br>一般男子39歳以下の部      | 約3km   | 40人    |
| 一般男子40歳以上の部              | 約3km   | 40人    |

※各部1～3位に表彰、副賞授与。4～6位に副賞、完走者に完走証・参加賞を授与。

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
☎086-270-5066  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 日曜、祝日、12/29～1/3

### 企画展「弥生墳丘墓の時代」特別講演会

日 12月21日(土)13時30分～15時 内 「石器から鉄器へ」(仮) 定 80人 申 ㊟で12月9日以降に

# 公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・🌐で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日 ※年末年始の休館は12/28～1/4

| 場 所  | 講 座 名                        | 日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他                     |
|--|------------------------------|---|
| <b>■ 操山公民館</b><br>〒703-8236 中区国富三丁目9-12<br>☎/🌐086-271-5030             | みさおやま ふれあいカフェ                | 日 12月23日(月)10時30分～15時 内 クリスマスミニコンサート<br>費 茶菓子代150円                |
| <b>■ 岡南公民館</b><br>〒702-8047 南区若葉町22-16<br>☎/🌐086-262-3483              | 公民館の小さな映画会                   | 日 12月21日(出)13時～15時10分 内 映画「若草物語」                                  |
|  | ゆったりすと・カフェ                   | 日 12月21日(出)13時30分～16時 内 コーヒーを飲みながら談笑 費 100円                       |
| <b>■ 北公民館</b><br>〒700-0081 北区津島東一丁目3-14<br>☎/🌐086-254-4633             | 伝説の!?おかやま歴史人物伝               | 日 令和2年1月21日(火)13時～15時 内 吉岡鉱山の歴史と産業遺産<br>申 必要                      |
| <b>■ 一宮公民館</b><br>〒701-1211 北区一宮638-1<br>☎/🌐086-284-6224               | 一宮バンド<br>「ザ・フリースカイ」と歌おう      | 日 12月10日(火)10時～12時 内 地元バンドによる生演奏と歌<br>定 50人 申 必要                  |
| <b>■ 吉備公民館</b><br>〒701-0153 北区庭瀬416<br>☎/🌐086-293-2170                 | ひだまりサロン                      | 日 12月21日(出)13時～15時 内 クリスマス音楽会(ピアノ、サクソフ、ミュージックベルの演奏) 費 100円        |
| <b>■ 興除公民館</b><br>〒701-0213 南区中畦589-1<br>☎/🌐086-298-2660               | 知ってるつもりの時事問題<br>2019         | 日 12月14日、令和2年2月8日の各土曜10時～12時<br>内 国内外の最新の時事問題について学ぶ 定 先着20人 申 必要  |
| <b>■ 足守公民館</b><br>〒701-1463 北区足守718<br>☎/🌐086-295-1942                 | あしもりの野菜を食べる会<br>～冬～          | 日 12月13日(金)10時～13時 内 足守産の野菜を使った料理<br>定 16人 費 800円程度 申 必要          |
| <b>■ 旭東公民館</b><br>〒704-8183 東区西大寺松崎310-1<br>☎/🌐086-943-1154            | お正月風寄せ植え                     | 日 12月20日(金)13時30分～15時 費 1,500円                                    |
|  | 子どもも大人もけん玉教室                 | 日 12月22日(日)10時～12時  |
| <b>■ 操南公民館</b><br>〒702-8006 中区藤崎201-4<br>☎/🌐086-276-7898               | サルベージ・パーティ®<br>Part 3        | 日 12月10日(火)10時～14時 内 家庭で余った食材を持ち寄り、料理して使い切る 定 15人 費 500円 持 余り物の食材 |
| <b>■ 山南公民館</b><br>〒704-8132 東区邑久郷688<br>☎/🌐086-946-8165                | 防犯講座「高齢者を狙った<br>犯罪予防について」    | 日 12月19日(木)10時～12時 内 特殊詐欺に遭わないための話<br>定 30人 申 12月12日までに           |
| <b>■ 富山公民館</b><br>〒703-8262 中区福泊246-1<br>☎/🌐086-274-0827               | 岡山学                          | 日 12月13日(金)13時30分～15時30分<br>内 岡山の夏目金之助(漱石) 定 50人 申 必要             |
| <b>■ 芳田公民館</b><br>〒700-0953 南区西市96-1<br>☎/🌐086-245-0688                | 絵本の読み聞かせの会<br>ほっぺちゃん         | 日 12月26日(木)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居、お飾り作りほか 対 幼児と保護者         |
| <b>■ 光南台公民館</b><br>〒702-8014 南区宮浦1324<br>☎/🌐086-267-1255               | 海辺のコンサート                     | 日 12月22日(日)14時～15時<br>内 みやけバンドによるベンチャーズ歌謡からアメリカンポップスほか            |
| <b>■ 御南西公民館</b><br>〒700-0951 北区田中157-110<br>☎/🌐086-244-1855            | わくわく文庫の<br>冬のおはなし会           | 日 12月24日(火)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせほか 対 親子                           |
| <b>■ 東山公民館</b><br>〒703-8282 中区平井四丁目13-33<br>☎/🌐086-276-6202            | 東山ふれあい大学                     | 日 12月10日(火)13時30分～15時30分 内 パンフルートの演奏<br>対 65歳以上の人 定 50人 申 必要      |
| <b>■ 岡輝公民館</b><br>〒700-0865 北区旭本町1-80<br>☎/🌐086-222-0855               | ザッツエンターテイメント                 | 日 12月17日(火)13時30分～15時 内 弦楽とピアノの演奏会                                |
| <b>■ 御津公民館</b><br>〒709-2121 北区御津宇垣1629<br>☎086-724-1441 🌐086-724-1666  | クリスマス朗読会<br>～名作を読む「新美南吉」～    | 日 12月21日(出)14時～16時 場 御津ふれあいプラザ 申 必要                               |
| <b>■ 瀬戸公民館</b><br>〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1<br>☎086-952-4146 🌐086-952-4163 | シアター S E T O 2019            | 日 12月20日(金)13時30分～16時30分<br>内 映画「誰がために鐘は鳴る」                       |
|  | えんじょい瀬戸まちづくり事業<br>ウインターコンサート | 日 12月22日(日)13時30分～16時<br>内 瀬戸高校吹奏楽部によるソロ、アンサンブルのコンサート             |

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

## 勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)  
 ☎086-272-7881 ㊟086-272-7885  
 ㊟fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)  
 休館日 水曜、祝日、12/29～1/3

### 勤労青少年ホーム クリスマス会

日 12月8日(日)13時～16時 場 市民文化ホール (中区小橋町一丁目) 内 ホーム会員による大人が楽しめる手作りのクリスマス会



### 「アロマとハーブで快適生活」

#### 受講生募集!

日 令和2年1月18日～3月7日の毎週土曜18時30分～20時30分 内 身体や環境にやさしい生活用品ほかの作成 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人 定 先着15人  
 費 1回1,000円+利用者連絡協議会年会費500円 持 筆記用具 申 ㊟・㊟で12月21日～令和2年1月14日の間に

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
 ☎086-722-1231 ㊟086-722-3100  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 火曜 (祝日の場合は翌日)、12/28～1/4

### めだかの学校環境教室「キャンドル作り」

日 12月8日(日)①9時30分～12時②12時30分～15時 内 クリスマス・干支キャンドル作り 対 小学生以上の親子 定 各先着10人  
 費 500円 (材料代) + 入館料 持 水筒、ビニール袋 申 ㊟・㊟で12月5日までに

## 福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時 (日曜は17時まで)  
 ※建部は8時30分～17時  
 休館日 火曜、12/29～1/3

### 福祉交流プラザ無料法律相談

相談は予約制です。申し込み、問い合わせは各プラザへ。

日 12月12日(木)13時～15時

| 実施場所                | 電話番号          |
|---------------------|---------------|
| 福祉交流プラザ三友 (北区岩井二丁目) | ☎086-254-1992 |
| 福祉交流プラザ富原 (北区富原)    | ☎086-254-2009 |
| 福祉交流プラザさいでん (中区神下)  | ☎086-279-2753 |
| 福祉交流プラザ岡輝 (北区新道)    | ☎086-225-3352 |
| 福祉交流プラザ大井 (北区大井)    | ☎086-295-2140 |
| 福祉交流プラザうの (中区浜一丁目)  | ☎086-273-4572 |
| 福祉交流プラザ旭東 (中区網浜)    | ☎086-273-4280 |
| 福祉交流プラザ雄神 (東区富崎)    | ☎086-943-7692 |
| 福祉交流プラザ山南 (東区宿毛)    | ☎086-946-1543 |
| 福祉交流プラザ建部 (北区建部町中田) | ☎086-722-0306 |

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 ㊟086-234-5189  
 開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### クリスマスおたのしみ会

日 12月14日(出)14時～15時30分

### 名作映画会

#### 「第3逃亡者」

日 12月15日(日)14時5分～15時27分

### おはなしの会

#### 「子うさぎましろのお話」ほか

日 12月15日(日)15時～15時30分

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 12月19日(木)15時～15時45分 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

灘崎

〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしのへや～えほん「おもち」ほか

日 12月18日(水)14時30分～14時50分

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 ㊟086-722-4550  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしかい「びっくりこたつ」ほか

日 12月28日(出)14時～14時20分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/㊟086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしの時間

日 12月7日(出)11時～11時30分

### おはなし会

日 12月14日(出)11時～11時30分

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 12月19日(木)10時30分～11時 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

### クリスマスおたのしみ会

#### ペープサート「三匹のこぶた」ほか

日 12月21日(出)11時～11時30分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしかい

日 12月14日(出)14時～14時30分

視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-0097 ㊟086-223-0093  
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### 企画映画会「綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ第3集」

日 12月22日(日)10時30分～11時35分

### 名作映画会「グランド・ホテル」

日 12月22日(日)14時～15時52分

## 図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み (ただし中央図書館を除く)

※年末年始の休館は12/29～1/4 (伊島・御津・瀬戸・灘崎は12/28～1/4)

中央

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 ㊟086-223-0093  
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜 (祝日・振替日は除く)

### クリスマスをかざろう!

日 12月7日(出)15時～15時40分

### 講演会「人と人をつなぐ紙芝居の魅力」

日 12月15日(日)10時30分～12時 定 40人

申 12月5日以降に

### クリスマス会

日 12月21日(出)15時～16時

### 年はじめ 筆をつかって書きちゃおう!

日 令和2年1月12日(日)15時～16時 対 幼児～小学生 定 80人 申 12月12日以降に

浦安総合公園図書館

〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/㊟086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### 浦安読書サークル

日 12月6日(金)13時～15時

### えほんのじかん

#### 「しょうがつがくると」ほか

日 12月11日・18日・25日の各水曜14時～14時30分

### かみしばいのじかん

#### 「サンタクロースのおくりもの」ほか

日 12月15日(日)11時～11時30分

### クリスマスのおはなしのじかん

#### 「こびとのくつや」ほか

日 12月22日(日)11時～11時30分

緑の西大寺緑花公園図書館

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/㊟086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日

### えほんのじかん

#### 「サンタクロースとあったよる」ほか

日 12月7日・14日・28日の各土曜14時～14時30分

### 冬の子ども会

日 12月21日(出)14時～15時

### 電一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 12月22日(日)10時～12時 対 小学生 (3年生以下は保護者同伴) 定 12人 費 250円 申 12月7日以降に

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

### クリスマスおたのしみ会

日 12月15日(日)15時～16時

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 時間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

そ の 他



## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/3

### 陶芸教室 十二支「子」の土鈴に色をつけよう

日 12月中の開館日の各日①10時～②13時～(制作時間約1時間) 定 先着30人

費 1点1,040円 申 氏名、電話番号、参加希望日・人数・講座名を☎で事前に  
他 作品は当日持ち帰り

### 鬼や桃太郎のお面に絵付けをしよう

日 令和2年1月11日(出)①9時30分～②13時30分～(制作時間約2時間程度) 定 各

回10人 費 1点520円 申 氏名、電話番号、参加希望人数・講座名を☎で事前に  
他 作品は当日持ち帰り



## 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
☎/㊚086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、  
第2日曜、祝日、12/28～1/4

### トーンチャイムコンサート

日 12月7日(出)14時～14時30分

対 幼児向け

### クリスマスコンサート

日 12月14日(出)14時～15時 対 幼児向け

## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 ㊚086-294-1465

開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日、12/29～1/3

### アナログの世界へようこそ!

日 令和2年2月1日(出)9時30分～2日(出)14時(1泊2日) 内 採火活動、落ち葉ダ

イブ、節分祭ほか 対 市内在住の小学3年生 定 60人(応募多数の場合は抽選)

費 1人3,143円(保険代含む) 申 講座名、郵便番号・住所、参加児童氏名(ふりがな)・性別・生年月日・学校名・学年、電話番号、保護者氏名(押印)を☎で令和2年1月10日までに(連名不可)

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344

☎sankaku@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/3

### さんかく☆シアター「ロイヤル・ナイト～英国王女の秘密の外出～」

日 12月21日(出)①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分 定 各回先着100人

申 氏名、電話番号を☎で12月6日以降に

- A 浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
☎086-262-9588 ㊚086-262-9589 休館日 土・日曜、祝・休日、  
12/29～1/3
- B 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)、12/29～1/3
- C 操山公園里山センター 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎086-270-3308 ㊚086-270-8353 ㊚satoyama@okayama-park.or.jp 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)、12/29～1/3
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
☎086-944-8716 ㊚086-944-8715 ㊚info-hyakka@okayama-park.or.jp 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)、12/29～1/3
- E 岡山市総合文化体育館 〒702-8024 南区浦安南町493-2 開館時間 8時30分～21時  
☎086-263-7474 ㊚086-265-5354 ㊚taiiku@okayama-park.or.jp 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)、12/29～1/3
- F 百間川緑地管理事務所 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎/㊚086-273-2453 ㊚hyakken@okayama-park.or.jp 休館日 12/29～1/3

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A 講習会名、氏名、電話番号を☎・☎で12月2日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎・㊚・㊚で。※小学生以下は保護者同伴
- D ☎で12月3日以降に。※受け付けは18時まで

| イベント名    |                            | 内容   |
|----------|----------------------------|--|
| A 浦安     | しめ縄リースづくり                  | 日 12月18日(出)13時30分～15時 定 先着15人<br>費 500円 申 ☎・☎で12月2日以降に     |
| B 半田山    | 観覧会 ★日曜植物園                 | 日 12月8日(出)10時～12時  |
|          | ★四季と自然を楽しむ会                | 日 12月12日(出)9時30分～12時                                       |
|          | 講習会 ★迎春 門松風寄せ植え            | 日 12月20日(出)13時30分～15時30分 定 先着10人<br>費 1,000円+入園料 申 ☎で事前に   |
| C 里山センター | 操山のキノコ観覧会                  | 日 12月14日(出)9時～12時 対 小学生以上<br>定 先着40人 費 200円 申 必要           |
|          | 四季の森の音楽会(特別ゲスト「花酒歌クインテット」) | 日 12月21日(出)10時30分～11時50分<br>定 先着100人 費 300円(保険代・おやつ代含む)    |
|          | 春の七草を知って食べてみよう             | 日 令和2年1月5日(出)10時～13時 定 先着40人<br>費 300円 申 必要                |
| D 百花プラザ  | お正月の寄せ植え教室                 | 日 12月8日(出)10時～11時30分 対 18歳以上<br>定 先着20人 費 1,980円 申 ☎で      |
|          | 冬休み学習教室                    | 日 12月21日(出)①10時～11時30分②13時～14時30分<br>対 小学生 定 各先着30人 申 ☎受付可 |
|          | お正月の簡単!お飾り作り               | 日 12月22日(出)10時～11時 対 18歳以上<br>定 先着20人 費 500円 申 ☎で          |

### ◆イベント F 百間川緑地管理事務所

#### とんど&七草&たこ作り

日 令和2年1月13日(出)10時～13時 定 先着25人 費 200円(保険代含む) 場 百間川  
中島竹田橋右岸上流河川敷 申 行事名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、  
ファクス番号を☎・☎で令和2年1月6日までに(たこ作りに参加希望の人)

### ◆スポーツ教室 E 岡山市総合文化体育館

申し込みは、費用を添えて☎で12月19日以降に(先着順)。※定員に達しない教室は中止することがあります。

| 教室名         | 曜日 | 開催日         | 時間          | 対象       | 定員  | 会費     |
|-------------|----|-------------|-------------|----------|-----|--------|
| 若草クラブ       | 月  | 1月6日～3月16日  | 9:30～11:30  | 55歳以上    | 50人 | 3,600円 |
| バレーボール      | 月  | 1月6日～3月16日  | 9:30～11:30  | 18歳以上    | 40人 | 3,600円 |
| いきいきエアロビクス  | 月  | 1月6日～3月16日  | 10:00～11:30 | 18歳以上    | 60人 | 3,200円 |
| エンジョイスports | 木  | 1月9日～3月19日  | 9:30～11:30  | 18歳以上の女性 | 40人 | 4,400円 |
| ミニバレーボール    | 金  | 1月10日～3月27日 | 9:30～11:30  | 18歳以上    | 50人 | 4,000円 |
| のんびりヨガ      | 金  | 1月10日～3月13日 | 10:00～11:30 | 18歳以上    | 50人 | 4,000円 |
| 太極拳         | 金  | 1月10日～3月13日 | 13:30～15:30 | 18歳以上    | 50人 | 4,000円 |

### ◆おしらせ F 百間川緑地管理事務所

#### 百間川緑地 サッカー場A(原尾島)の利用停止について

利用停止期間 12月1日(出)～令和2年3月31日(出) ※詳細は公園協会HPをご覧ください。

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜、12/29～1/3



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2  
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100  
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33  
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801  
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33  
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501  
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1  
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612  
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1  
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025  
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1  
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011  
✉ j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

- ※1…対象は0～4歳未満の乳幼児1人と保護者1人。 / ※2…65歳以上優先。
- ※3…対象者に年齢設定あり。お問い合わせください。 / ※4…別途材料代など必要。詳細はお問い合わせください。

|      | 講座名  | 日程・回数        | 時間            | 受講料など    | 締切    |
|------|--|--------------|---------------|----------|-------|
| 岡山   | 岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座<br>健康づくり分野 ストレッチサポーター養成講座 | 1/7～(火)全5回   | 14:00～16:00   | 無料       | 12/24 |
|      | 楽しく筋力UPトレーニング                                      | 1/10～(金)全11回 | 9:30～11:00    | 6,930円   | 12/25 |
|      | ウォーキングサポーター養成講座                                    | 1/15～(水)全5回  | 10:00～12:00   | 1,000円   | 1/5   |
|      | こどものためのパパママ絵本 ※1                                   | 1/15(水)      | 10:00～11:30   | 630円     | 1/5   |
| 西大寺  | 笑いヨガ ※2  | 12/22(日)     | 10:00～11:15   | 630円     | 12/12 |
|      | 姿勢改善教室・正しい歩き方を知ろう ※2                               | 12/22(日)     | 14:00～16:00   | 630円     | 12/12 |
|      | 楽しく筋力UPトレーニング                                      | 1/7～(火)全11回  | 9:30～11:00    | 6,930円   | 12/24 |
|      | 効果的な運動で衰え知らず ※2                                    | 1/13(祝)      | 14:00～16:00   | 630円     | 12/27 |
| 北    | 楽しく筋力UPトレーニング (水曜日コース)                             | 1/8～(水)全11回  | 9:30～11:00    | 6,930円   | 12/25 |
| 西    | 楽しく筋力UPトレーニング                                      | 1/9～(木)全11回  | 9:30～11:00    | 6,930円   | 12/25 |
| 南    | 楽しく筋力UPトレーニング                                      | 1/6～(月)全11回  | 9:30～11:00    | 6,930円   | 12/23 |
|      | ベビーと一緒に産後からのビューティ・ペルヴィス ※3                         | 1/17～(金)全7回  | 10:30～11:45   | 4,410円   | 1/7   |
| なださき | 親子で楽しむ幼児リトミック                                      | 1/8～(水)全6回   | ① 9:45～10:45  | 3,780円※4 | 12/25 |
|      | ①りすコース ②ひよこコース ※3                                  |              | ② 11:15～12:00 |          |       |

## 催し

問い合わせは各センターへ

### 北ふれあいセンター

クリスマスフェスティバルin北ふれあいセンター

☎ 12月15日(日)10時～15時 内 クリスマスグッズ作成 (2種類。各150人)、カプラ&ミニカー遊び、パンマルシェ

おもちつき体験と親子なかよしイベント

☎ 1月5日(日)10時～15時 内 おもちつき体験 (60人)、ぜんざい配布 (300人)、お正月遊び、ゲームコーナー (200人) 費 ゲームコーナー50円

お父さんと一緒にパンを作ってみよう!

☎ 1月19日(日)10時～12時 定 15組 (保護者1人につき小学生2人まで) 費 1組1,000円 申 1月9日までに

親子でベビーダンス

☎ 1月24日(金)10時30分～11時45分 定 親子30組 対 首がすわった生後3カ月～18カ月までの乳児と保護者 (2人1組) 申 1月14日までに 他 1組につき保護者1人まで見学可

### 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会

☎ 12月22日(日)10時～12時 定 198人

### 西大寺ふれあいセンター

クリスマスコンサート

☎ 12月15日(日)10時～12時 内 エレクトーンコンサート 定 260人

新春イベント

☎ 1月5日(日)10時～12時 内 お正月あそび、ぜんざいの配布、ゲームコーナーほか

### 西ふれあいセンター

西ふれあい映画会

☎ 12月14日(土)14時～16時 定 192人

新春フェスタ

☎ 1月12日(日)10時～12時 内 ステージ、お正月あそび、かるた大会、ぜんざい配布ほか

### ウェルポートなださき

お正月だょ!! 全員集合

☎ 1月12日(日)10時～12時 内 たこ作り、縄跳び選手権、ぜんざい配布ほか

記号説明

☎ 日時

期 日

時 間

場 所

内 容

講 師

対 象

定 員

費 用

持 参

申 込

他

そ の 他