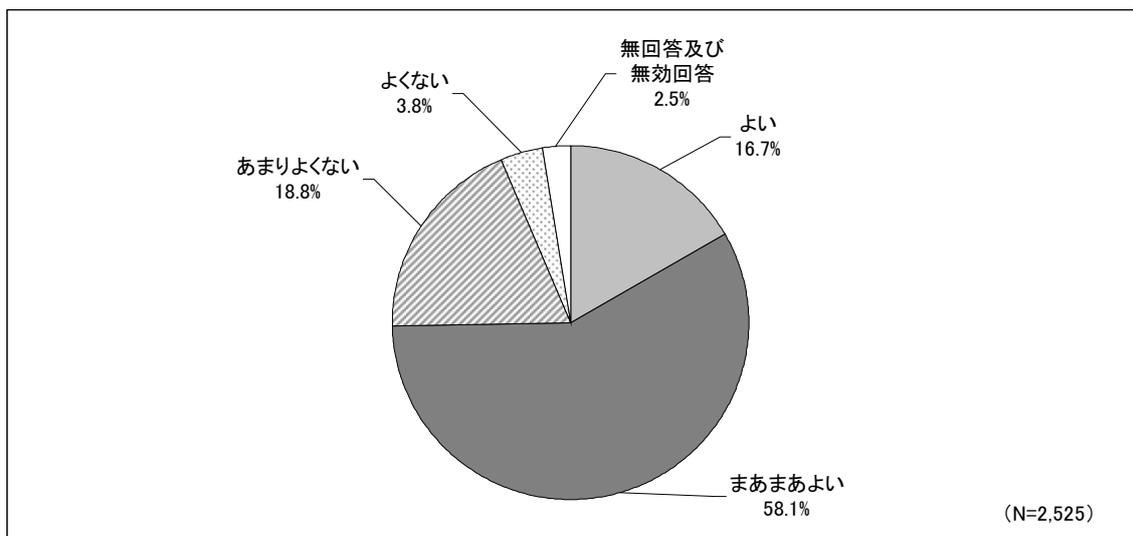
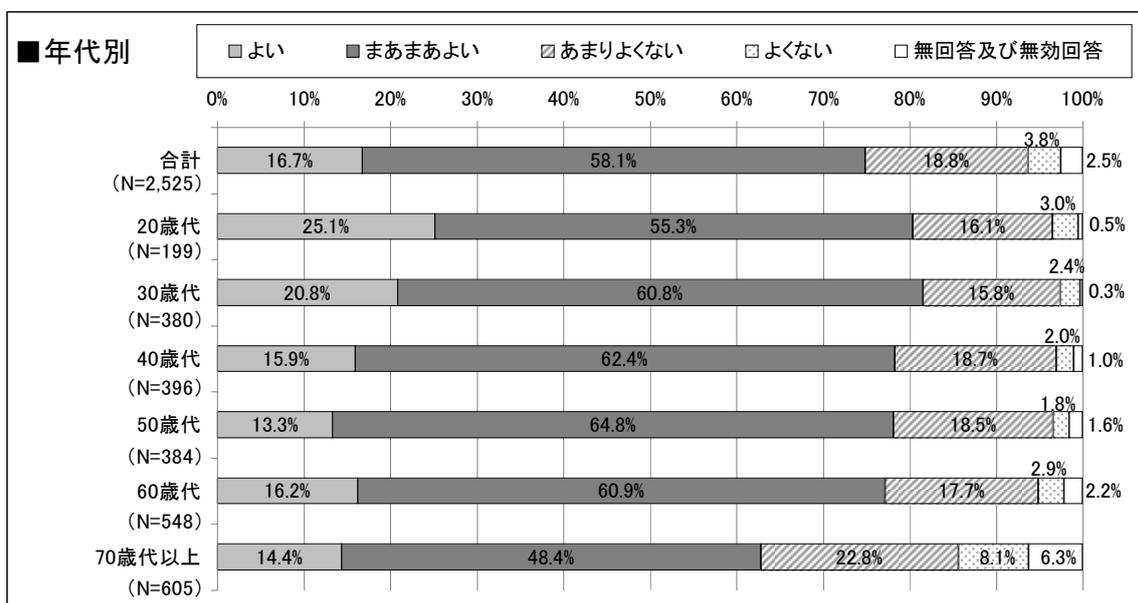


第12章 健康づくりについて

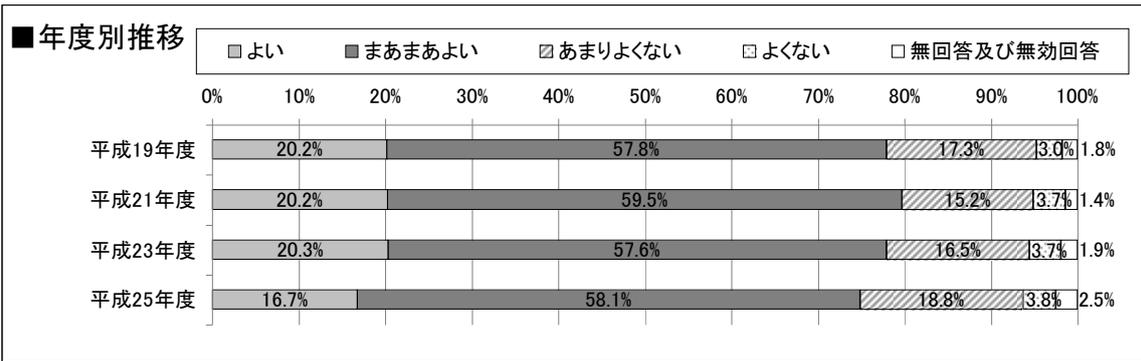
【問28】現在の健康状態をどのように感じていますか。



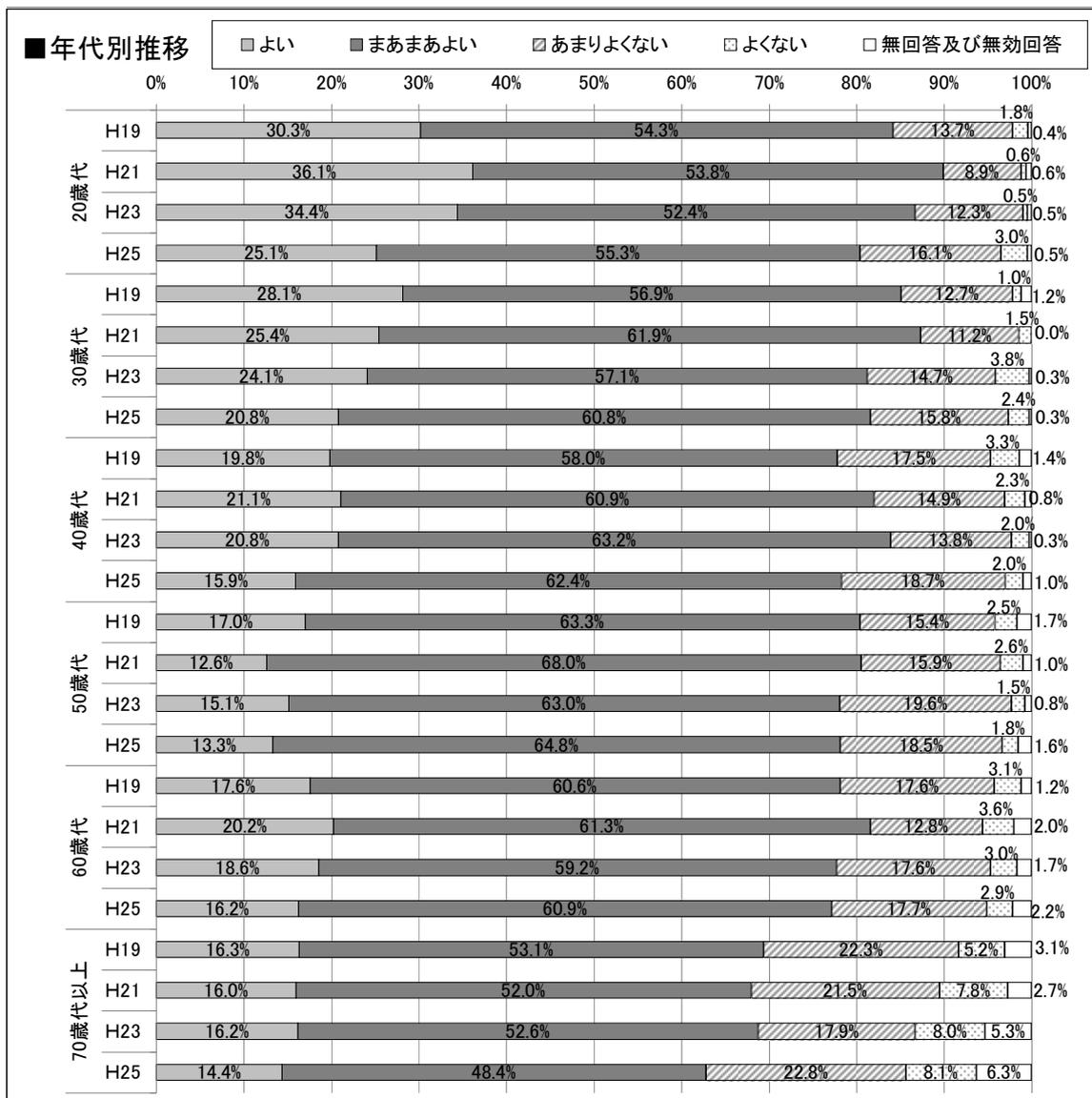
- ・現在の健康状態について「よい」と回答した人の割合は、全体の16.7%で、「まあまあよい」を含めると、全体の74.8%となる。
- ・「よくない」「あまりよくない」と回答した人の割合は、全体の22.6%である。



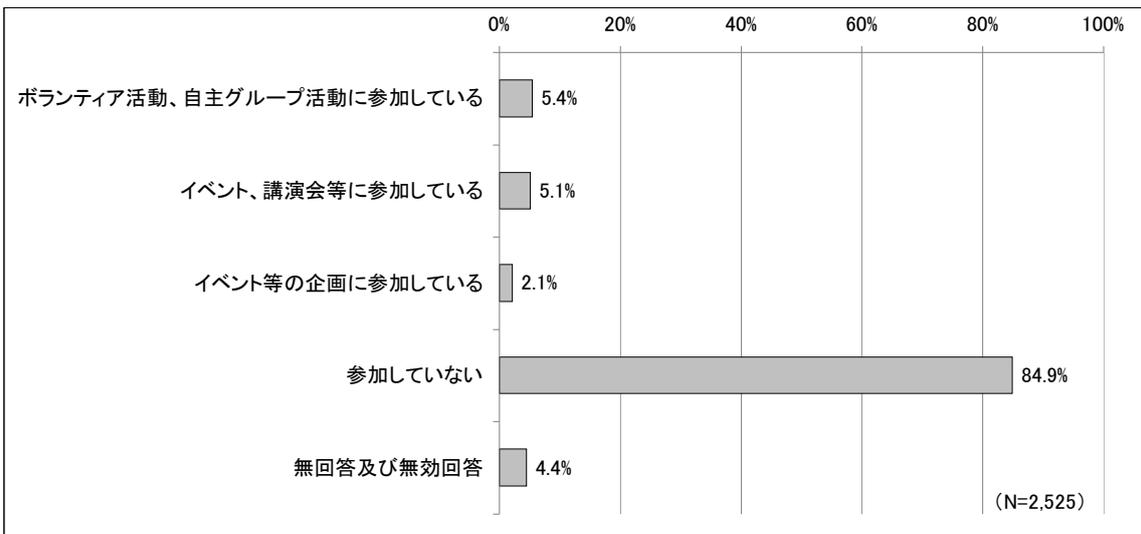
- ・「よい」と回答した人の割合が最も高いのは20歳代で、25.1%、最も低いのは50歳代で、13.3%である。
- ・「よい」「まあまあよい」と回答した人の割合の合計は、60歳代以下においては、8割前後となっているが、70歳代以上になると62.8%となっている。



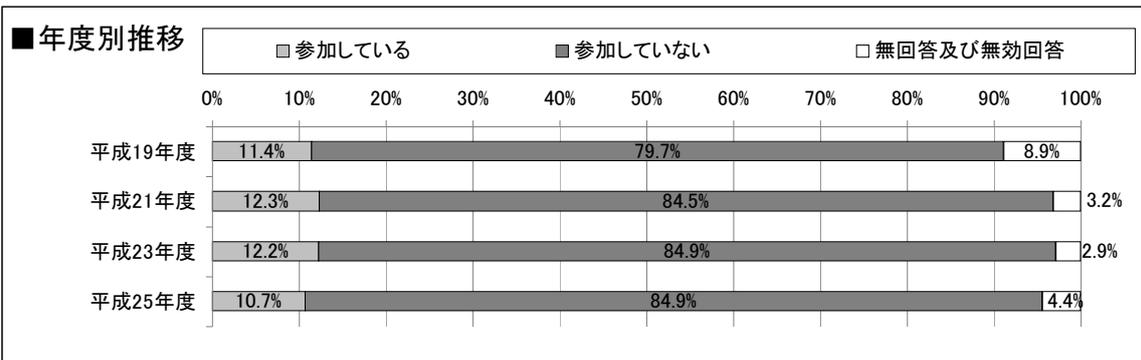
・「あまりよくない」「よくない」と回答した人の割合の合計が最も高いのは、平成25年度で、22.6%である。



【問29】地域で行われている「健康づくり運動」に参加していますか。(複数回答)

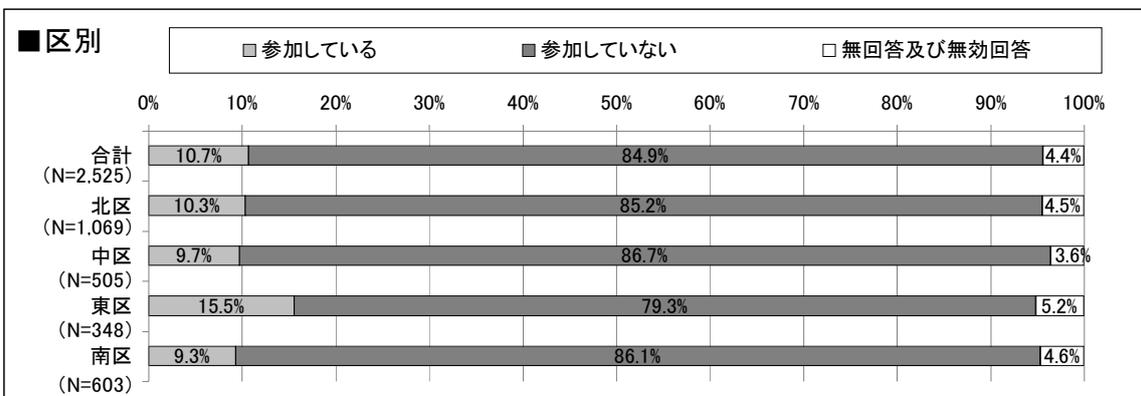


・健康づくり運動に「参加していない」と回答した人の割合は、全体の84.9%である。



注) 複数回答のため、本来数字の合計は100になりませんが、年度別推移の比較をするために全回答数を100として「参加していない」及び「無回答及び無効回答」を引いた値を「参加している」の値として表示しています。

・「参加していない」と回答した人の割合は、平成21年度以降、ほぼ変わっていない。

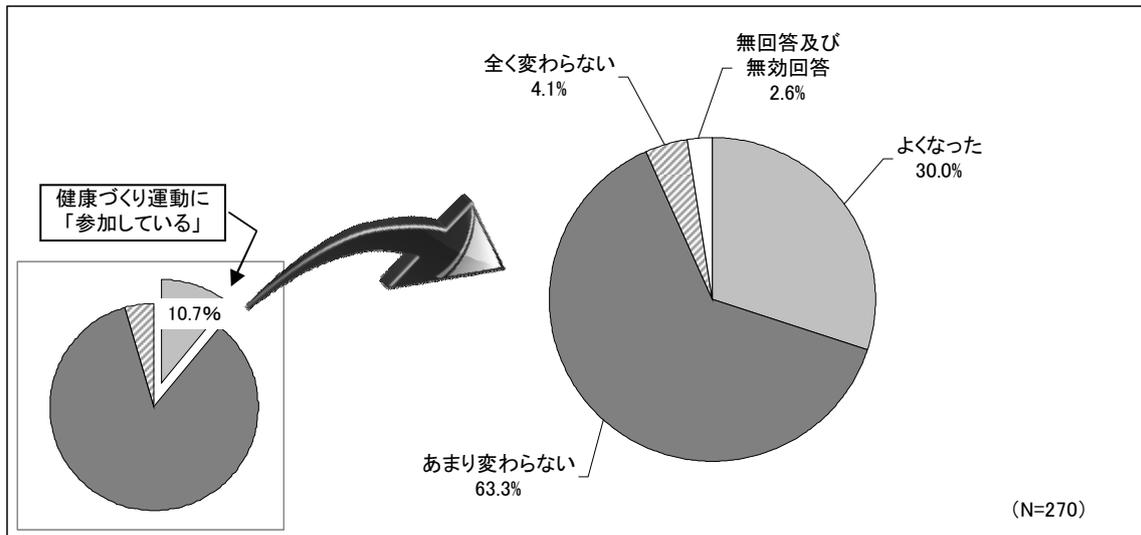


注) 複数回答のため、本来数字の合計は100になりませんが、区別の比較をするために全回答数を100として「参加していない」及び「無回答及び無効回答」を引いた値を「参加している」の値として表示しています。

・区別に見ると、健康づくり運動に「参加している」と回答した人の割合は、東区が15.5%で最も高くなっている。

【問29】で「健康づくり運動」に「参加している」と答えられた方におたずねします。

【問29-1】「健康づくり運動」に参加して健康状態はどのように変わりましたか。



・健康づくり運動に参加して、健康状態が「よくなった」と回答した人の割合は、30.0%である。